VLAAMSE ROEILIGA

Algemene Vergadering

28/10/2026

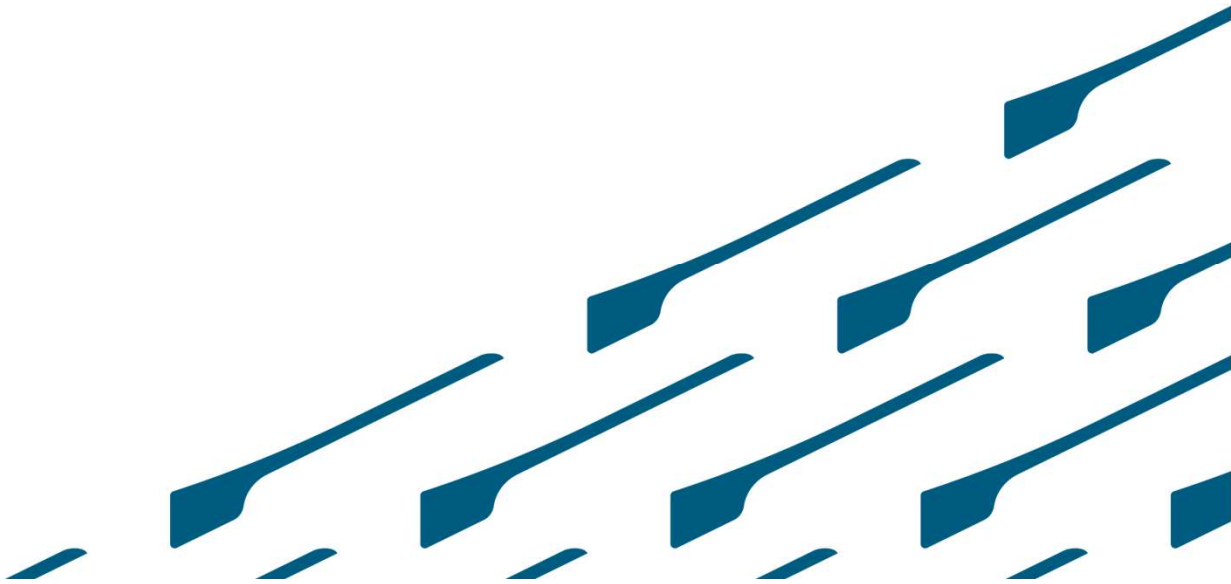
NORTHWAVE CYBER SECURITY

Agenda

1. Openingswoord door de voorzitter
2. Aanduiding verslaggever
3. Aanduiding stemopnemers
4. Goedkeuring verslag AV 18/03/2026
5. Jaaractieplan 2027: voorstelling, bespreking en goedkeuring
6. Begroting 2027: voorstelling, bespreking en goedkeuring
7. Goed Bestuur
8. Relaties met K.B.R.
9. Varia
10. Slotwoord door de voorzitter

VLAAMSE ROEILIGA

JAARACTIEPLAN 2027



Jaaractieplan 2027

- Basiswerking
- Beleidsfocus jeugdsport
- Beleidsfocus trainersbeleid
- Beleidsfocus rationalisatie
- Beleidsfocus topsport
- Project: van start tot podium

BASISWERKING

VLAAMSE ROEILIGA

COMPETITIE

- Organisatie BK skiff
- Organisatie BK Beach Sprint

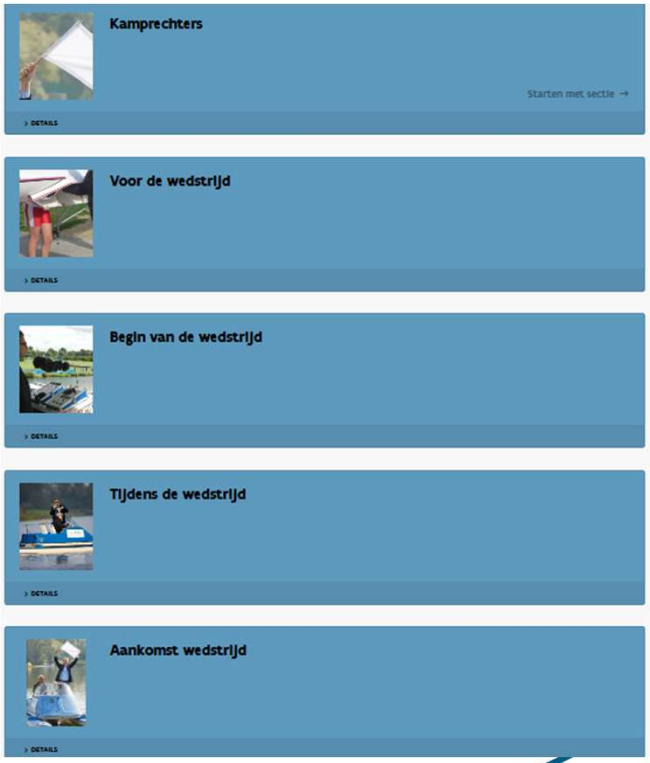




OFFICIALS


week van de official
BEDANKT
van chrono tot megafoon onze kamprechters verdienen een eerbetoon!
WEEK VAN DE OFFICIAL
3-11 oktober 2026
VLAAMSE ROEILIGA


Internationale kamprechters 2026
VLAAMSE ROEILIGA


Kamprechters
Starten met sectie
DETAILS
Voor de wedstrijd
DETAILS
Begin van de wedstrijd
DETAILS
Tijdens de wedstrijd
DETAILS
Aankomst wedstrijd
DETAILS

RECREATIE

- Organisatie VRL recreantendag
- Organisatie VRL toertocht





TRAINERS



- Organisatie opleidingen
  - Afronden trainer A opleiding
  - Trainer C opleiding
  - Najaar 2027: initiator of trainer B opleiding
- Inhoudelijk
  - Herwerken initiator en trainer B opleiding
  - Ontwikkelen e-learning
- Sporttechnische bijscholing

CLUBONDERSTEUNING

- Sporttechnische ondersteuning – trainingsschema's voor competitieroeiers, tools voor trainers
- Bestuurlijke & administratieve ondersteuning (via VSF)
- Verzekering van roeiers
- Ledenbeheer en competitieplatform i-Row
- Promo voeren voor wedstrijden en toertochten clubs
- Ondersteuning op vlak van materiaal (initiatieboten, ergometers)
- Veiligheid & preventie (bv. blauwalgen, vaarregels)
- Dashboards
- Nieuwe en opstartende clubs

PROMOTIE

- Ergometerproject op scholen
- Promotionele activiteiten: de Sportzomer, K3 run en fun, …
- Persconferenties





COMMUNICATIE

- Website
- Nieuwsbrieven
  - Voor leden
  - Voor bestuurders
- Nieuwsflashes
- Social media
  - Facebook
  - Instagram
- LinkedIn



VEILIG SPORTKLIMAAT



GEZOND ROEIEN

Meer over gezond roeien



ETHISCH ROEIEN

Meer over ethisch roeien



VEILIG ROEIEN

Meer over veilig roeien



BLAUWALGEN

Wat zijn blauwalgen?



BLESSUREPREVENTIE

Vermijd blessures



VAARREGELS

Ontdek de vaarregels

VEILIG SPORTKLIMAAT

- Kapseizen





G-ROEIEN



- Subsidie via Nationale Loterij voor aankoop G-sportmateriaal

BEACH SPRINT ROEIEN





SLAG PER SLAG – ROEIEN NAAR HERSTEL

- Project loopt af eind 2026
  - 40-tal oncologische patiënten
- Opname in VRL basiswerking vanaf 2027
  - Indoor en outdoor reeksen
  - Financieel plan
- Dag tegen Kanker




Roei je fit!
Roei je fit!
Roei je fit!



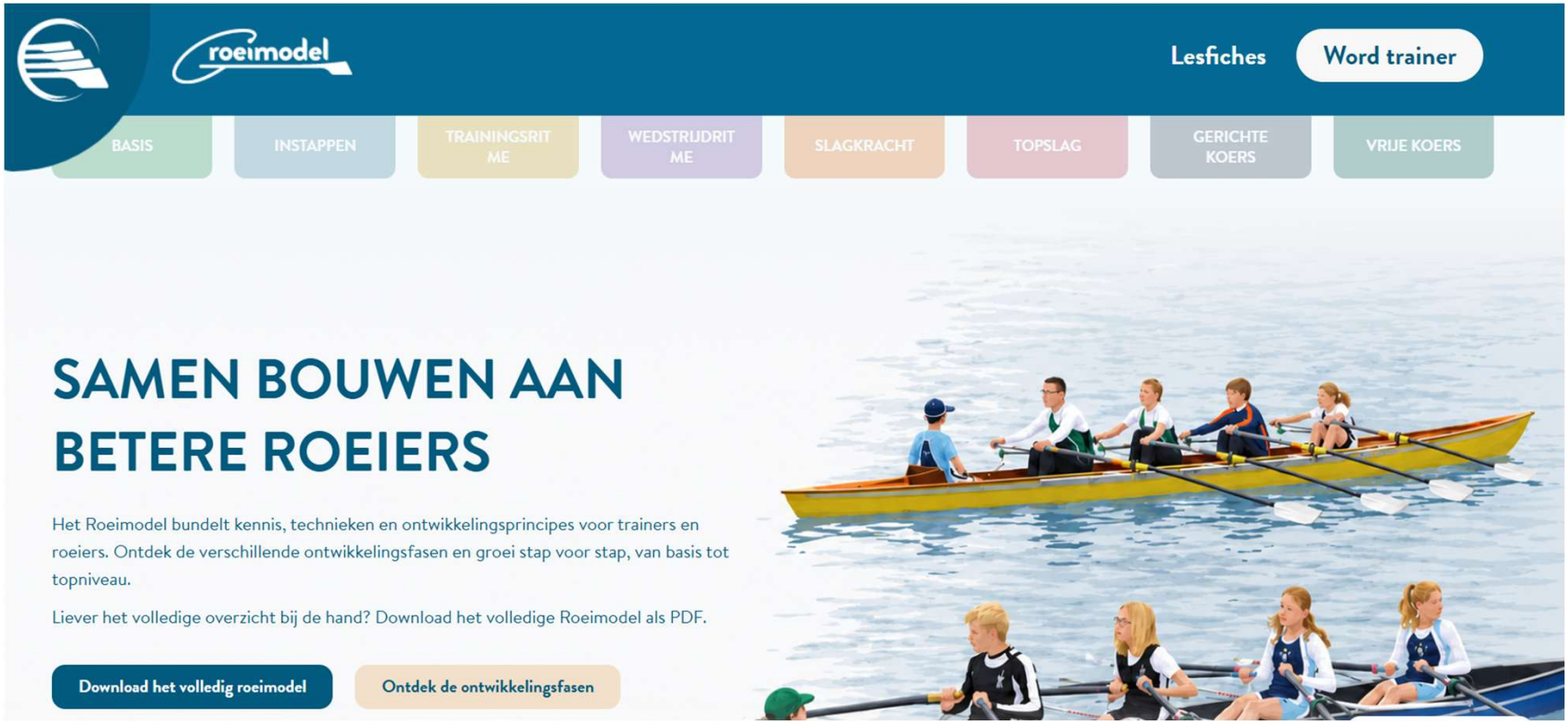


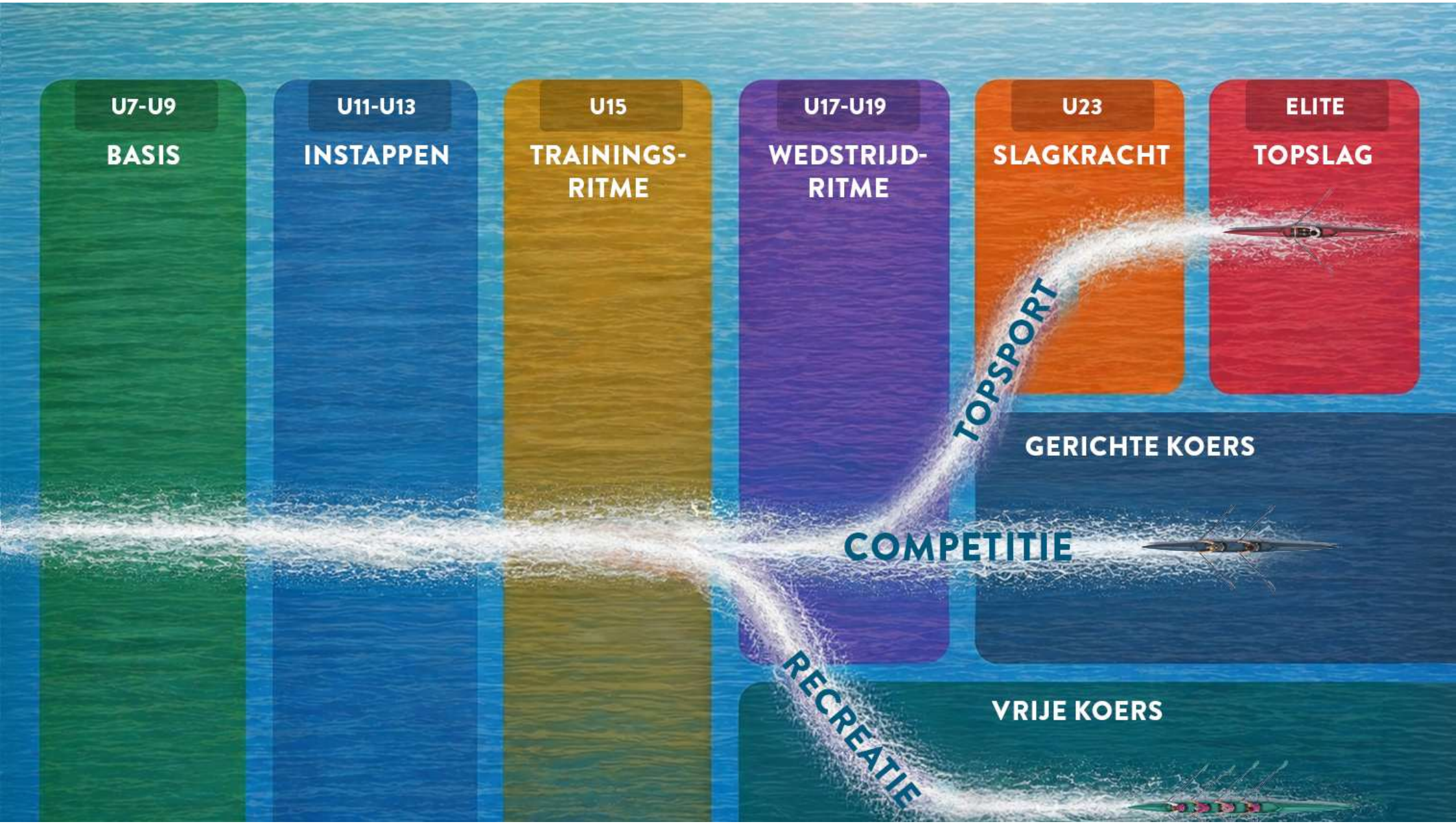


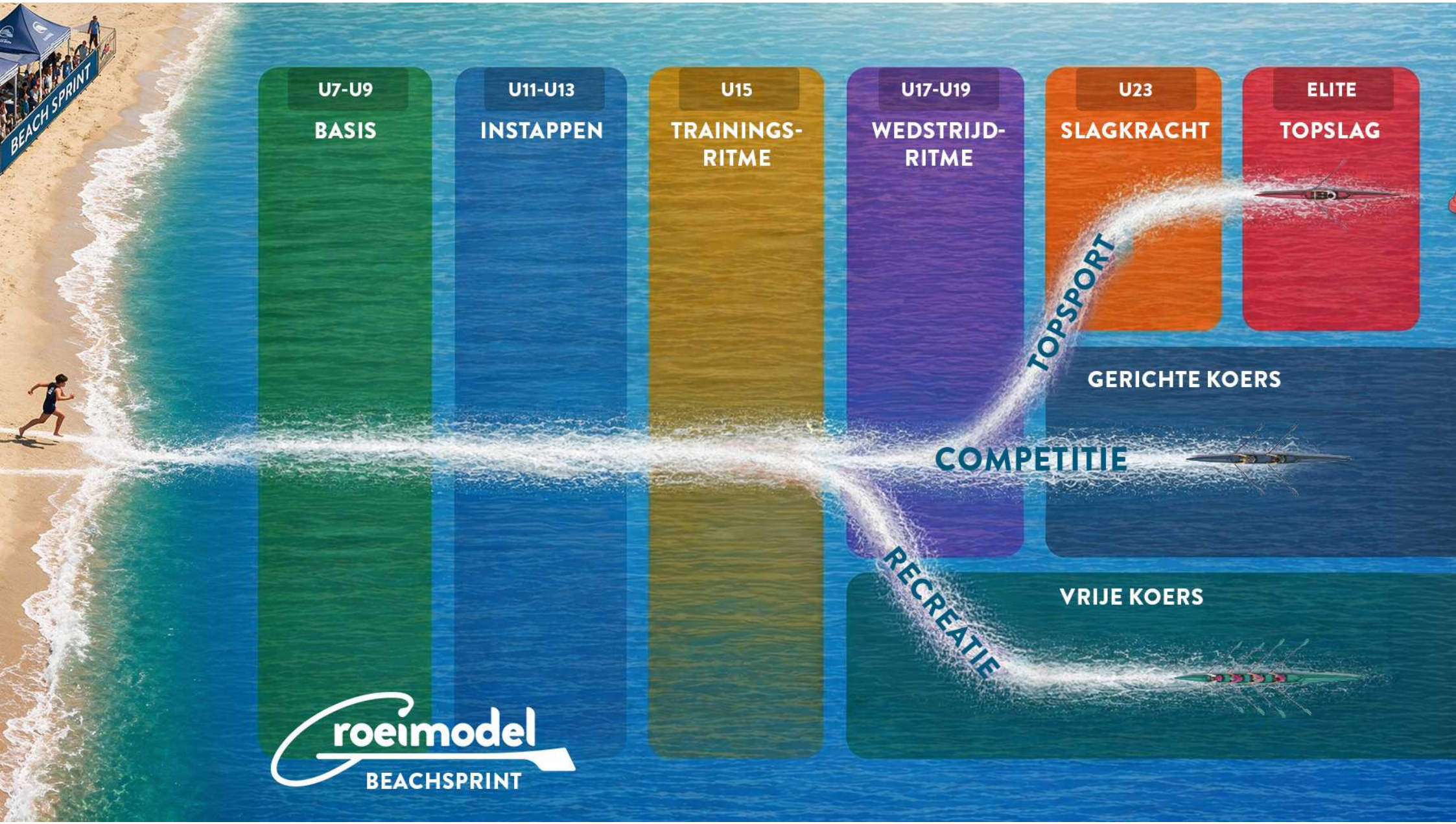

monique van den brink



VRL ROEIMODEL




U7-U9
BASIS
U11-U13
INSTAPPEN
U15
TRAININGS-
RITME
U17-U19
WEDSTRIJD-
RITME
U23
SLAGKRACHT
ELITE
TOPSLAG
TOPSPORT
GERICHTE KOERS
COMPETITIE
RECREATIE
VRIJE KOERS


BEACH SPRINT
U7-U9
BASIS
U11-U13
INSTAPPEN
U15
TRAININGS-
RITME
U17-U19
WEDSTRIJD-
RITME
U23
SLAGKRACHT
ELITE
TOPSLAG
TOPSPORT
GERICHTE KOERS
COMPETITIE
RECREATIE
VRIJE KOERS
roeimodel
BEACHSPRINT

WEDSTRIJDRITME

Binnen het competitieve traject staan groei, uitdaging en persoonlijke ontwikkeling centraal. Van de eerste stappen in het jeugdroeien tot de volwassen categorieën wordt elke roeier stap voor stap voorbereid op het leveren van sterke, duurzame en technisch verfijnde prestaties. Het competitieve luik is opgebouwd volgens de natuurlijke ontwikkelingslijnen van het lichaam en de roeitechniek, waarbij elke leeftijdscategorie haar eigen accenten krijgt.



Kies de discipline die je wilt verkennen

ROEIEN | BEACH SPRINT

FYSIEK | TECHNIEK | MENTAAL | TACTIEK | TRAININGSFOCUS | TRAININGSLOAD | AANBOD | OPLEIDING

Binnen de U17/U19-categorie is het belangrijk dat de roeier een sterke fysieke basis ontwikkelt die zowel de kracht en uithoudingsvermogen ondersteunt. Je focus ligt op twee belangrijke gebieden: spierontwikkeling en aerobe capaciteit.

KENNISBANK VLAAMSE ROEILIGA

De Vlaamse Roeiliga deelt graag haar kennis met trainers, roei(st)ers. Op deze pagina kan u onze kennisbank vinden met onze eigen video's over verschillende thema's. Duik zeker onze kennisbank in als je bepaalde info zoekt.
Ook informatie over onze bijscholingen kan je hier terugvinden.

Zoeken

Thema's

- Roeitechniek & Foutenanalyse 36
- Bootafstelling 26
- Beach Sprint Rowing 25
- Voeding 7
- Indoor roeien 22
- G-roeien 7
- Mentale aspecten 8
- Medisch gezond sporten 19

Formaat

- Podcast 8
- PDF 35
- Video 50
- Webpagina 34



Mentale training en sportpsychologie

Mentale aspecten



Bijscholing Antidoping

Medisch gezond sporten



Bijscholing Krachttraining

Medisch gezond sporten



Letselpreventie 2018 – PPT 1

Medisch gezond sporten



Letselpreventie 2018 – draaiboek statische stretching

Medisch gezond sporten



Letselpreventie 2018 – draaiboek rompstabilisatie

Medisch gezond sporten

VAN START TOT PODIUM

- Nieuwe projectoproep 2027-2028
- Ondersteuning clubs inzake krachttraining
- Doelgroep:
  - Competitieroeiers
  - Master roeiers
  - Clubtrainers
- Aanstelling van een gespecialiseerde medewerker krachttraining o.l.v. Brecht d’Hoe



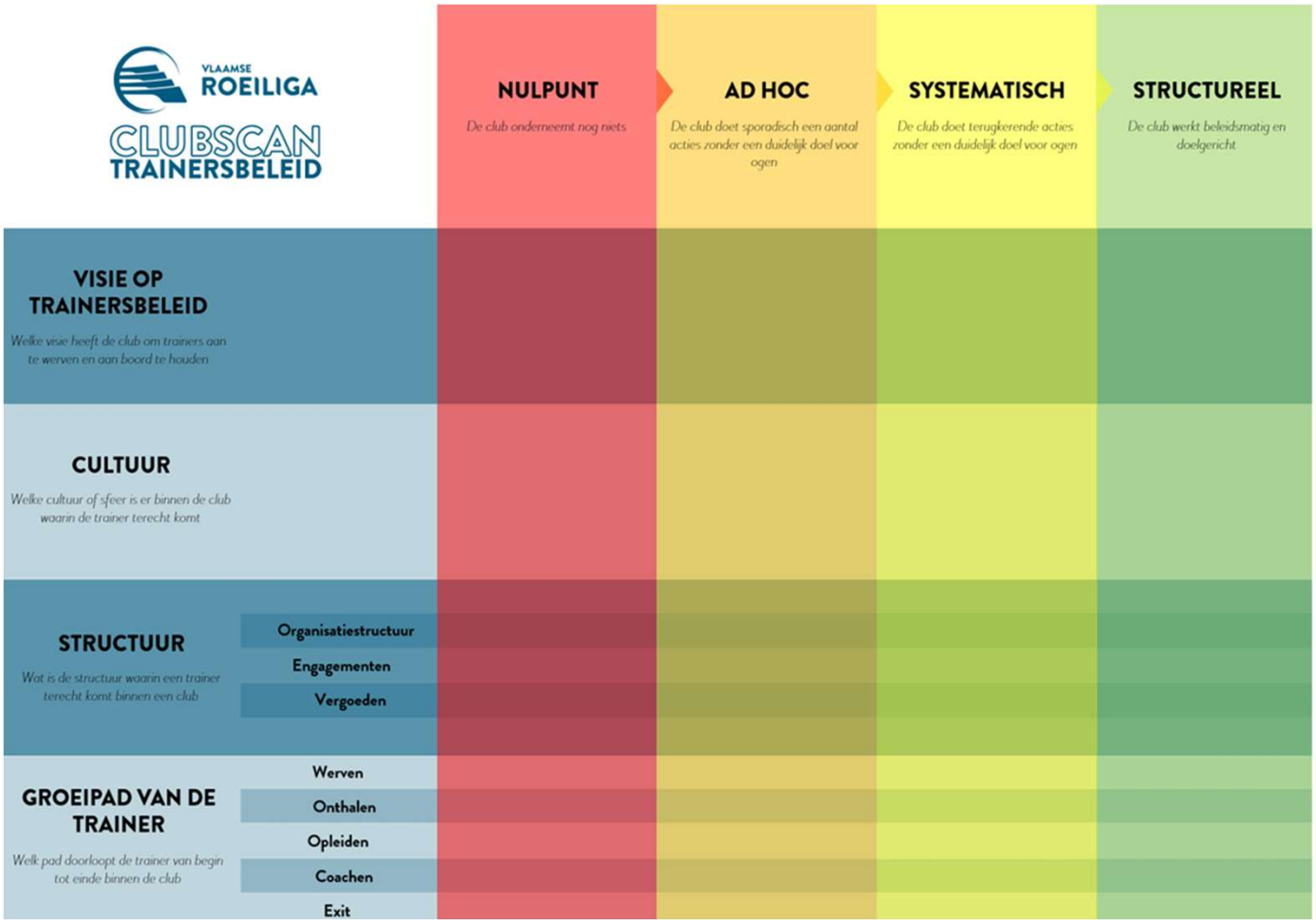
BELEIDSFOCUSSEN

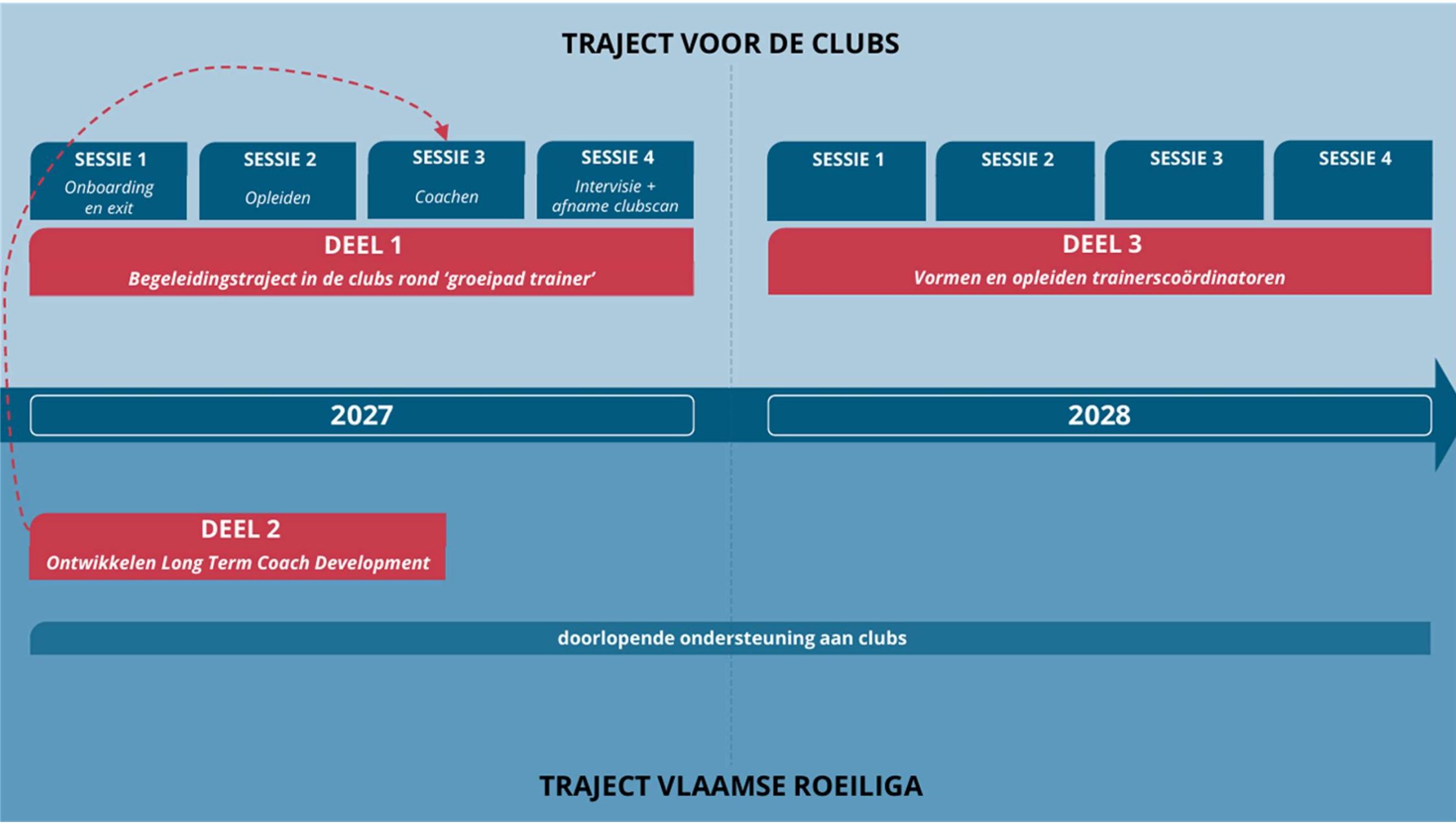
JEUGDSPORT

- Jeugdsportreglement 2027
- Combo Cup
- Aantal jeugdroeiers daalt – aantal deelnames aan wedstrijden daalt
  - Hoe roeisport aantrekkelijker maken voor de jeugd?



TRAINERSBELEID




TRAJECT VOOR DE CLUBS
SESSIE 1
Onboarding en exit
SESSIE 2
Opleiden
SESSIE 3
Coachen
SESSIE 4
Intervisie + afname clubscan
DEEL 1
Begeleidingstraject in de clubs rond 'groeipad trainer'
SESSIE 1
SESSIE 2
SESSIE 3
SESSIE 4
DEEL 3
Vormen en opleiden trainerscoördinatoren
2027
2028
DEEL 2
Ontwikkelen Long Term Coach Development
doorlopende ondersteuning aan clubs
TRAJECT VLAAMSE ROEILIGA

DUURZAAMHEID

- Belang van duurzaamheid voor de clubs
- Waar staat VRL met duurzaamheid?
- Wat is het Kompas Duurzaamheid Sport?
- Waarom aan het project deelnemen?
- Traject – volgende stappen



OPSTART BELEIDSPERIODE 2029-2032

VLAAMSE ROEILIGA



BELEIDSFOCUS TOPSPORT

VLAAMSE ROEILIGA

Selectieproces 2026-2027

Gezamenlijk vanuit VRL & LFA

- Fases:
  - Voorbereiding Okt – Mrt
  - Wedstrijdseizoen Apr – Sept

Nationaal team bepaling:

- Evaluatie seizoen 2026-2027
- Dec: Selectie commissie 1 (instapmoment)
- April: Selectie commissie 2
- Juni: Selectie commissie 3

Clubcoachmeeting (CCM)

- Max 2. trainers per club + LFA
- Mede inspraak op selecties coupe en EKu23

ORGANISATIE TOPSPORT

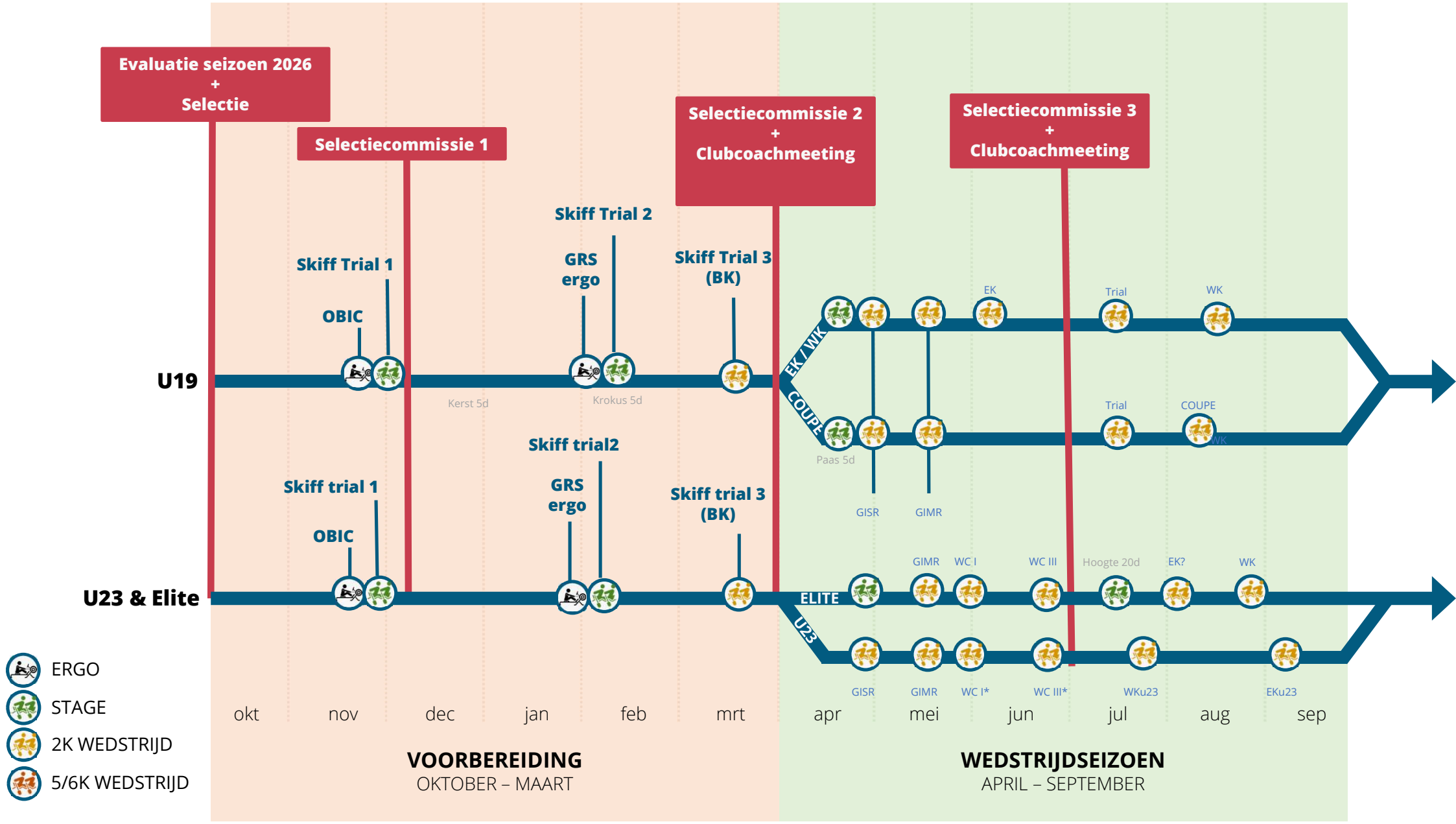
Technisch directeur	Performance Manager
Hannes Obreno	Jan Boone

COACH TEAM

Federaal Elite Coach	U23 Coach	U19 Coach
Jeroen Neus, 80% FTE VRL – 20% FTE LFA	Jonas Deconinck, 100% FTE	Eveline Peleman 50% FTE
Elite roeiers	U23 roeiers	U19 roeiers

PERFORMANCE TEAM

Sportpsychologie (France /Els /Jon)	Biomechanica (Ine)	Kracht (Alessandro en Brecht)	Training/Fysiologie (Jan)	Voeding (Brecht)	Medisch (Ruben)	Blessure Preventie (Kristien)
Vraag gedreven bij u23 en junioren, actief bij elite. Mentale begeleiding	Metingen Video beelden	Kracht programma	Training schema's	Vraag gedreven Voeding advies	Vraag gedreven Jaarlijkse medische testen Inspannings testen	Blessure preventie


Evaluatie seizoen 2026
+
Selectie
Selectiecommissie 1
Selectiecommissie 2
+
Clubcoachmeeting
Selectiecommissie 3
+
Clubcoachmeeting
U19
Skiff Trial 1
OBIC
Skiff Trial 2
GRS
ergo
Skiff Trial 3
(BK)
Kerst 5d
Krokus 5d
EK / WK
COUPE
EK
Trial
WK
Trial
COUPE
WK
Paas 5d
GISR
GIMR
U23 & Elite
Skiff trial 1
OBIC
Skiff trial2
GRS
ergo
Skiff trial 3
(BK)
ELITE
U23
GIMR
WC I
WC III
Hoogte 20d
EK?
WK
GISR
GIMR
WC I*
WC III*
WKu23
EKu23
ERGO
STAGE
2K WEDSTRIJD
5/6K WEDSTRIJD
okt
nov
dec
jan
feb
mrt
apr
mei
jun
jul
aug
sep
VOORBEREIDING
OKTOBER – MAART
WEDSTRIJDSEIZOEN
APRIL – SEPTEMBER

Coupe de la Jeunesse

Coupe de la Jeunesse – Luzern (Zwitserland)		
JW1x	Félicie Moons	ZILVER + 4e
JM1x	Robbe Boucquez	9e + 7e
JW4x	Rosan Sautois Anna-Clementina Foch Juliette Lucas Louane Legère	11e + 11e
JM4x	Thor Verhoeven Linus Van Driessche Justin De Man Jacob Hermie	6e + 5e
JM4-	Lander Tratsaert Jasper Bonner Anselm Brunke Nils Gebruers	8e + 7e

EK en WK junioren

EK U19 – Brandenburg (Duitsland)		
JW1x	Martyna Brzoska	14e
JM1x	Sepp Driesen	4e
JM4x	Kornel Baert Xander Lamon Damiaan Foncke Pepijn Van Canneyt	8e
WK U19 – Plovdiv (Bulgarije)		
JW1x	Martyna Brzoska	9e
JM1x	Sepp Driesen	BRONS
JM4x	Kornel Baert Xander Lamon Damiaan Foncke Pepijn Van Canneyt	9e



EK en WK beloften

WK U23 – Duisburg (Duitsland)		
BM2-	Fin De Smet Neal Laureyns	6e
BW2x	Lore Helsen Louise Gyssels	7e
BM2x	Lukas Depla Boris Taeldeman	10e
EK U23 – Kruszwica (Polen)		
BM2-	Fin De Smet Neal Laureyns	5e
BW2x	Lore Helsen Louise Gyssels	5e







Wereldbekers elite

World Cup I – Sevilla (Spanje)		
W1x	Mazarine Guilbert	8e
M1x	Tristan Vandenbussche	BRONS
M2x	Aaron Andries Tibo Vyvey	ZILVER
M4x	Dean Laureyns Marlon Colpaert Boris Taeldeman Lukas Depla	11e
World Cup III – Luzern (Zwitserland)		
W1x	Mazarine Guilbert	5e
M1x	Tristan Vandenbussche	13e
M2x	Aaron Andries Tibo Vyvey	GOUD
M4x	Dean Laureyns Marlon Colpaert Boris Taeldeman Lukas Depla	16e



EK en WK elite

EK – Varese (Italië)		
W1x	Mazarine Guilbert	5e
M1x	Tristan Vandenbussche	5e
M2x	Aaron Andries Tibo Vyvey	7e
WK – Amsterdam (Nederland)		
W1x	Mazarine Guilbert	FM
PR1 W1x	Laurence VandeVyver	ZILVER
M1x	Tristan Vandenbussche	17e
M2x	Aaron Andries Tibo Vyvey	BRONS









Aanvraag 2027

			PP_ROE_03 - Elite Zwaar OS 28		OV_ROE_02: U23 OS 32		OP_ROE_03: U19 OS 32+	
	Budget		Budget SV	Calculated	Budget SV	Calculated	Budget SV	Calculated
	Loonkost trainers omkadering							
	Totale programma kost							
2027	**Totaal budget**							
	Total budget target			€ 387.206		€ 258.906		€ 102.238
	Loonkost trainers omkadering			€ 103.960		€ 77.000		€ 41.000
	Sportwetenschappelijke omkadering			€ 42.623		€ 25.085		€ 8.160
	Binnenlandse verplaatsingen			€ 3.000		€ 2.000		€ 1.250
	Binnenlandse verblijfskosten			€ 27.057		€ 42.750		€ 18.651
	Buitenlandse stage / training			€ 86.311		€ 29.172		€ 0
	Internationale wedstrijden			€ 84.182		€ 66.582		€ 25.914
	Huurgelden infrastructuur			€ 2.918		€ 1.629		€ 1.389
	Aankoop (sport) materiaal			€ 28.166		€ 8.677		€ 2.515
	Andere specifieke kosten			€ 8.990		€ 6.012		€ 3.360

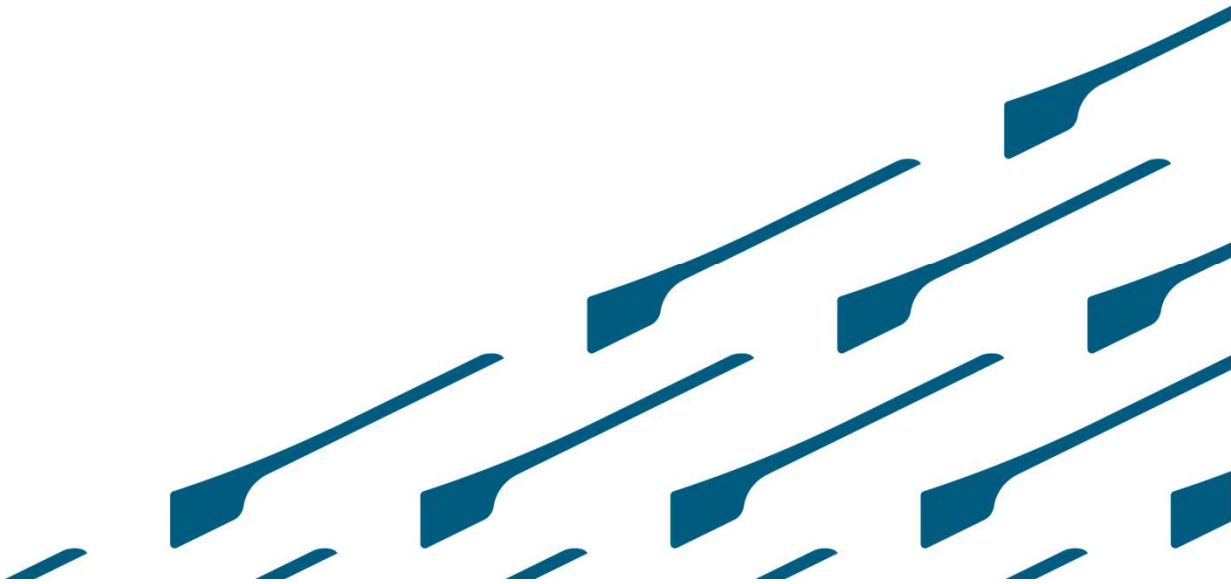
- Budget aangevraagd voor 2027
- Grootste verschil in juniorwerking

VLAAMSE
ROEILIGA



VLAAMSE ROEILIGA

BEGROTING 2027



BEGROTING 2027

Totale begroting	Kosten	Opbrengsten
Basiswerking VRL - Strategische doelstellingen	**-€ 45.671,20**	**€ 16.194,50**
Basiswerking VRL - Domeinen	**-€ 12.677,00**	**€ 13.000,00**
Algemene werking	**-€ 294.641,66**	**€ 319.403,64**
Totaal Beleidsfocussen	**-€ 945.349,78**	**€ 943.320,11**
	-€ 1.298.339,65	**€ 1.291.918,25**

Result **-€ 6.421,40**

BEGROTING 2027

Basiswerking VRL - Doelstellingen	-€ 45.671,20	€ 16.194,50
VRL organiseert een totaalaanbod voor elke roeier	-€ 17.100,00	€ 11.319,50
VRL heeft tijdens de beleidsperiode 2025-2028 een jaarlijkse kwalificatiegraad van roeitrainers tussen 65% en 70%	-€ 1.112,00	€ 375,00
VRL wil haar clubs sterker maken door middel van kwaliteitsvolle ondersteuning	-€ 20.600,20	€ 400,00
VRL heeft 2.000 aangesloten leden tegen 2028	-€ 2.353,00	€ 4.100,00
Tegen 2027 heeft VRL een holistisch sportmodel voor roeien ontwikkeld en gecommuniceerd	-€ 3.000,00	€ 0,00
VRL stimuleert een veilig sportklimaat	-€ 1.506,00	€ 0,00
Basiswerking VRL - Domeinen	**-€ 12.677,00**	**€ 13.000,00**
Topsport als middel	-€ 9.077,00	€ 13.000,00
Verdere ontwikkeling Beach Sprint Rowing	-€ 3.600,00	€ 0,00

BEGROTING 2027

Algemene werking	-€ 294.641,66	€ 319.403,64
Communicatie	-€ 7.749,70	€ 0,00
Lidgelden	-€ 4.206,00	€ 60.800,00
Secretariaatskosten	-€ 15.788,81	€ 0,00
Personeelskosten	-€ 260.847,15	€ 30.650,00
Afschrijvingen	-€ 4.750,00	€ 0,00
Financiële opbrengsten en kosten	-€ 800,00	€ 3.000,00
Subsidies en schenkingen	€ 0,00	€ 223.953,64
Sponsoring en partnership	-€ 500,00	€ 1.000,00
Beleidsfocussen	**-€ 945.349,78**	**€ 943.320,11**
BF Jeugdsport	-€ 10.000,00	€ 7.970,33
BF Topsport: een integraal topsportbeleid van talentdetectie tot elitesporter	-€ 861.850,00	€ 861.850,00
BF Sportkaderopleidingen/Trainersbeleid	-€ 48.549,78	€ 48.549,78
Project van start tot podium	-€ 24.950,00	€ 24.950,00

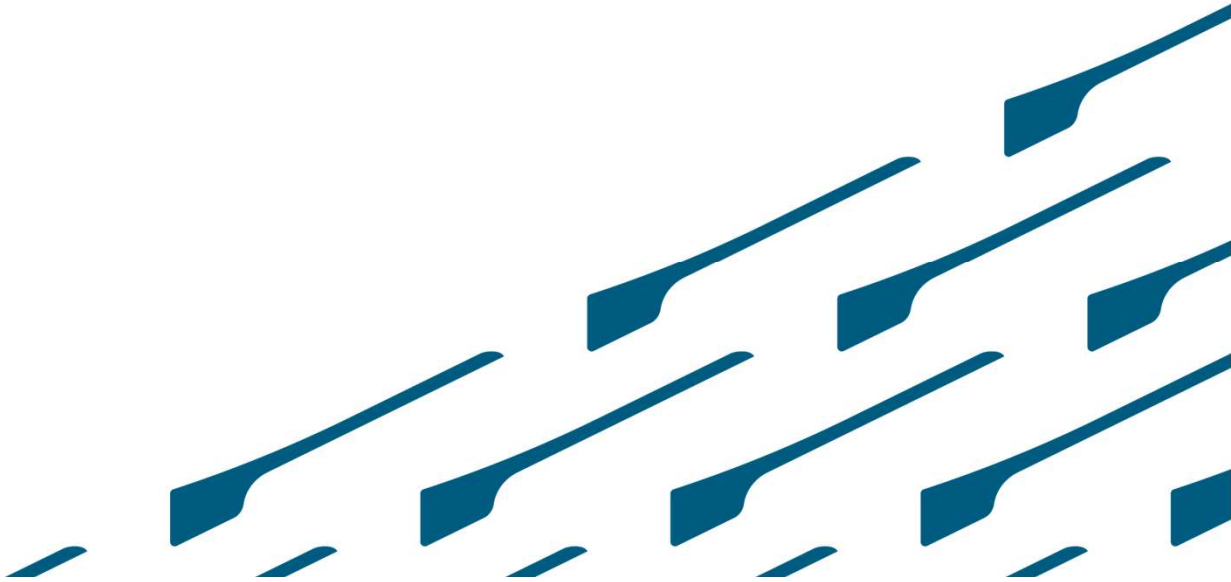
LIDGELD EN LICENTIES 2027

- A-licentie: 38,15€
  - Competitieve roeiers
- B-licentie: 38,15€
  - Recreatieve roeiers en vaste vrijwilligers
- C-licentie: 0€
  - Steunende leden en sporadische vrijwilligers
- D-licentie: 5,23€
  - Nieuwe leden (initiatiereeksen, sportkampen)
  - B-licentie indien ze daarna blijven roeien
- E-licentie: 15,58€
  - Indoor roeiers en EXR roeiers

- Basis lidgeld VRL: 209,02€/jaar
- Jaarlijkse indexatie

VLAAMSE ROEILIGA

GOED BESTUUR



GOED BESTUUR

2025

Totaalscore: 34,33

Maximale score: 36

Scorepercentage: 95,37%

Dimensie transparantie: 100%

Dimensie democratie: 100%

Dimensie interne verantwoording en controle: 89,58%

GOED BESTUUR

Wat wijzigt er?

- Wijzigingen goed bestuur: van 36 naar 19 indicatoren
- De overige 15 indicatoren blijven behouden als moreel kompas
- De subsidieberekening houdt enkel nog rekening met de score op de 19 herwerkte indicatoren.

Vanaf wanneer?

- Deze evaluatie geldt **vanaf 2026**.

GOED BESTUUR

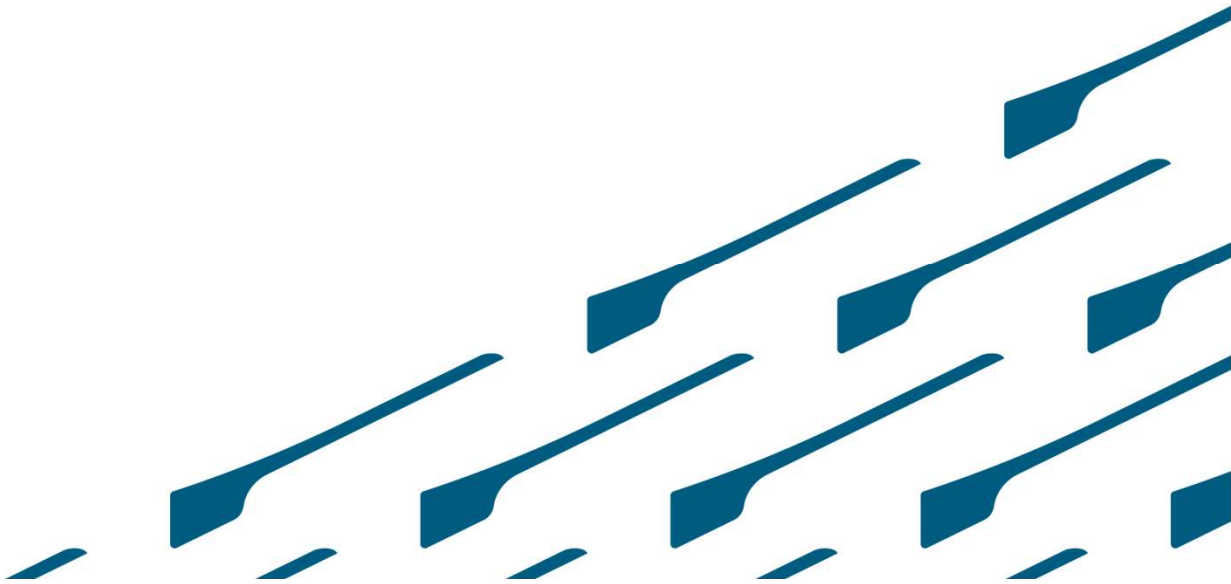
- Oproep nieuwe bestuursleden
  kandidaturen inbrengen tot 6/12/2026

- Oproep kandidaten financiële cel
  personen met een financieel profiel



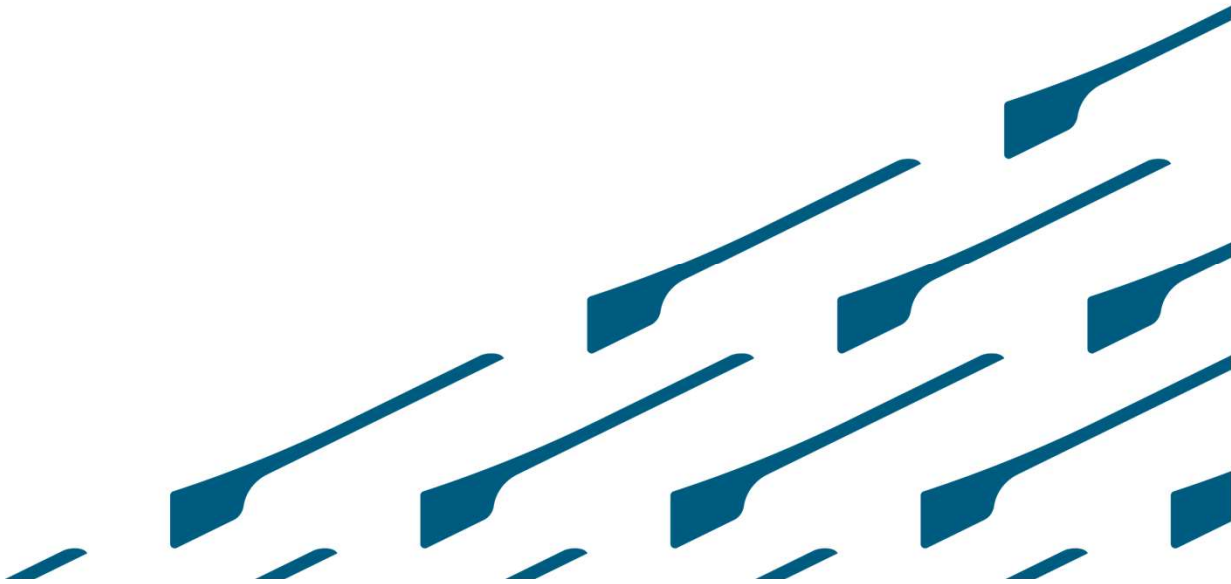
VLAAMSE ROEILIGA

RELATIES MET KBR



VLAAMSE ROEILIGA

VARIA



Geef je oude boot een tweede leven in Chili

- Club de Remo Puerto Varas
  - Opgericht door de Belg Mathieu Michel
  - Actief aan het Llanquihe meer
  - Sinds 2025 18 jonge roeiers
  - Club draait volledig op eigen middelen (geen subsidies)
  - Uitdaging: kwaliteitsvolle boten zijn in Chili schaars en duur
- Gezocht: skiffs – dubbels – dubbelvieren – riemen
- Heeft jouw club boten die vernieuwd moeten worden, weinig gebruikt worden of overbodig zijn?
- Club neemt deel aan de May Regatta en haalt geschonken materiaal zelf op
- Wil je helpen? mathieu.michel2@gmail.com

Voorstelling code goede praktijk

VLAAMSE ROEILIGA

VLAAMSE ROEILIGA

SLOTWOORD

