SAMENWERKINGSGERICHT

De roeiers definiëren samen de teamidentiteit en leren zich hiernaar gedragen.

Mentaal

Ontwikkelingsfocus

- Teamgenoten motiveren
- Conflicten oplossen
- Feedback geven
- Assertief zijn

Opstelling

- Bij aanvang van het seizoen

Uitleg van de mentale oefening

1. Ga in dialoog over welke waarden jullie als team belangrijk vinden
2. Laat elke roeier de 5 belangrijkste waarden uitkiezen
3. Vat de 5 meest voorkomende waarden samen
4. Laat de roeiers hier actiepunten aankoppelen, waar ze zich aan zullen houden tijdens het seizoen