SAMENWERKINGSGERICHT

De roeier leert doelen opstellen in functie van het team, kent zijn eigen rol binnen het team en kan feedback geven en ontvangen.

Mentaal

Ontwikkelingsfocus

- Mentoring
- Verbindend communiceren
- Team cohesie bewaken

Opstelling

- Bij aanvang van het seizoen
- Voor cruciale wedstrijden

Uitleg van de mentale oefening

1. Laat het team de verschillende soorten doelen invullen
2. Laat alle roeiers in dialoog gaan met elkaar en kom tot afspraken
3. Ga in dialoog over actiepunten die deze doelen ondersteunen

	Mijn doel voor mezelf	Mijn doel voor het team	Doel van het team voor mij	Doel van het team
Resultaat				
Prestatie				
Proces				