# SAMENWERKINGSGERICHT

De roeiers leren kritisch nadenken in functie van het team.

Mentaal

## Ontwikkelingsfocus

- Strategisch handelen in functie van het team
- Teamleden coachen
- Team identiteit versterken
- Kritisch nadenken

## Opstelling

- Bij aanvang van een cruciale periode/op verschillende momenten in het seizoen

## Uitleg van de mentale oefening

1. Laat de roeiers brainstormen over alle belangrijke vaardigheden die nodig zijn in een roei team
2. Laat de roeiers deze vaardigheden twee scores geven ‘hoe scoren we nu’, ‘waar willen we naartoe’
3. Laat de roeiers een actieplan bedenken om deze vaardigheden te verbeteren
4. Ga op vaste tijdstippen in het seizoen opnieuw in dialoog: zijn de scores verbeterd?