VLAAMSE ROEILIGA

BELEIDSPLAN 2025 – 2028

SPORT. VLAANDEREN

NORTHWAVE CYBER SECURITY

KENNEDY Connecting leaders | Executive Benelux

INHOUDSTABEL

1. BASISWERKING 1

INLEIDING 2
HET BELEIDSPLANNINGSPROCES 6
HET PLANNINGSTEAM 8
DE TIJDSLIJN 10
MISSIE EN VISIE 12
STRUCTUUR EN WERKING VAN DE VLAAMSE ROEILIGA 14
ORGANISATIEBESCHRIJVING 15
ORGANOGRAMMEN 17
AANGESLOTEN LEDEN 19
ACTUELE SAMENSTELLING BESTUURSORGAAN 20
MEDEWERKERS VLAAMSE ROEILIGA 20
TAAKVERDELING 21
JURIDISCHE CONTEXT 22
GEGEVENSVERZAMELING EN GEGEVENSANALYSE 24
INTERNE GEGEVENSVERZAMELING EN GEGEVENSANALYSE 25
EXTERNE GEGEVENSVERZAMELING EN GEGEVENSANALYSE 35
SWOT-ANALYSE 38
BELEIDSKEUZES 43
PROJECTEN IN DE KIJKER 46
BEACH SPRINT ROWING 47
TOPSPORT ALS MIDDEL 49
DOELSTELLINGEN EN MEETPLAN 51
ACTIEPLAN 56
GOED BESTUUR 58
BIJLAGES 66

2. BELEIDSFOCUS JEUGDSPORT 71

3. BELEIDSFOCUS PROFESSIONALISERING TRAINERSBELEID 72

4. VAN START TOT PODIUM 73

1. BASISWERKING

INLEIDING

1. INLEIDING

Als Vlaamse Roeiliga hebben wij het afgelopen jaar sterk ingezet op het uitwerken van een kwalitatief nieuw beleidsplan voor de periode 2025-2028. We hebben veel tijd en energie gestoken in het gehele **proces**. Voor ons is het belangrijk dat het beleid wat wij uitstippelen voor de komende jaren, een **gedragen beleid** is. Gedragen door iedereen: het bestuursorgaan en de medewerkers, de clubs, de roeiers, coaches, Sport Vlaanderen, …

Als kleine federatie mogen we terecht fier zijn op een aantal **sterktes**. Jaar na jaar komt ons nationaal team terug naar huis met verschillende medailles en uitstekende **topsportprestaties** op wereldbekers, Europese Kampioenschappen, Wereldkampioenschappen en Olympische Spelen. Zo behaalden onze Belgian Sharks op de Olympische Spelen in Parijs een vierde plaats in de skiff en een negende plaats in de lichte dubbeltwee.

Onder andere dergelijke prestaties garanderen de **instroom van nieuwe roeiers** en zorgen voor veel **enthousiasme** binnen de roeiwereld. Binnen onze topsportwerking hebben we de afgelopen beleidsperiode ingezet op centralisatie in Gent, een nieuwe coachstructuur en teamvorming met de nodige aandacht voor **ethiek** en **veilig sporten**.

Desondanks blijft het roeien een **niche sport** en willen we **schaalvergroting** creëren. Zowel qua roeiers, qua trainers als qua clubs. Als we willen groeien, moeten we vooruit denken en ons toespitsen op innovatieve trends. We mogen ons niet blijven concentreren op onze klassieke competitieve en recreatieve roeier. Met een laagdrempeliger, attractiever en breder aanbod zijn we ervan overtuigd dat de roeisport nog veel groeimarge heeft.

Als we even reflecteren over de **afgelopen beleidsperiode 2021-2024**, zien we dat we toch wel veel in beweging gebracht hebben. We hebben veel aandacht besteed aan onze **innovatieve projecten Beach Sprint Rowing en EXR Game Rowing**. Zowel op vlak van inhoudelijke uitwerking van de projecten (ontwikkeling van de nieuwe sport, organisatie Beach Sprint wedstrijden, indoor EXR sessies bij Cyclo studio, …) als op vlak van communicatie en promotie van de roeisport (bv. storytelling).

De afgelopen periode hebben we sterk ingezet op **branding en stijl**, zowel voor Vlaamse Roeiliga als voor het merk 'Belgian Sharks'. Ook qua **communicatie** hebben we grote stappen vooruit gezet: we lanceerden een nieuwe website en zetten actief in op social media aan de hand van een uitgebreide communicatieplanning. Ook op het LinkedIn kanaal zijn we actief sinds 2023.

De afgelopen beleidsperiode mochten we als Vlaamse Roeiliga een samenwerking afsluiten met onze eerste **hoofdpartner**, Northwave Cyber Security. Iets waar we terecht heel fier op mogen zijn! Ook met een aantal andere potentiële partners werden gesprekken gevoerd.

De Vlaamse Roeiliga heeft als federatie alleen bestaansrecht als ze er is om haar leden – de roeiverenigingen – in zoveel mogelijk aspecten te ondersteunen. Dit gaat over bestuurstaken, administratieve taken, roeilicenties, verzekeringen, opleiding trainers, ondersteuning recreatief roeien, enz… Aangezien in de clubs de basis van alles gelegd wordt, hebben wij de afgelopen beleidsperiode ingezet op een **sterk vrijwilligersbeleid binnen de clubs**, aan de hand van het vrijwilligerstraject via de organisatie 'Vrijwilligerswerk Werkt'.

(Club)trainers spelen een belangrijke rol in de opleiding van de roeiers, vandaar dat wij als federatie ook investeren in goed opgeleide trainers. De visie voor de **nieuwe opleidingsstructuur** werd uitgedacht, alsook werd er werk gemaakt van een **visietekst trainer A**. Onze gemiddelde kwalificatiegraad de afgelopen vier jaar was 66%, wat aantoont dat we relatief veel gediplomeerde trainers hebben.

Een ander belangrijk project waarin we mooie stappen gezet hebben, is het '**opwaarderen van de Gentse Watersportbaan**', samen met stad Gent en Peddelsport Vlaanderen. Het uitbaggeren van de wedstrijdbaan, de volledig geautomatiseerde wedstrijd timing in samenwerking met ISB en de plannen voor de bouw van een nieuwe aankomsttoren zijn enkele realisaties die dankzij de projectsubsidie mogelijk waren.

Ook op vlak van **digitalisering** hebben wij enkele zaken gerealiseerd: instructiefilmpjes voor het gebruik van het I-Row platform, filmpjes met oefeningen voor o.a. blessurepreventie, optimalisaties in I-Row, e-learning via VTS connect, …

Als kers op de taart vieren we in 2024 het **50-jarig jubileum** van de Vlaamse Roeiliga. Een academische zitting in februari, elke week een ander jaartal tussen 1974-2024 in de kijker plaatsen via social media en een special edition van de Roei Awards dit najaar zijn enkele festiviteiten die we organiseren.

We kijken met trots terug op de realisaties van de afgelopen beleidsperiode, en ook de komende beleidsperiode zullen we met veel van bovenstaande projecten verder aan de slag gaan. De innovatieve projecten Beach Sprint Rowing en EXR Game Rowing worden verder uitgerold binnen onze basiswerking. **Beach Sprint** willen we ook ontwikkelen binnen onze topsportwerking, met als doel de selectie van een boot op de Olympische Spelen van Los Angeles in 2028.

Een belangrijke doelstelling voor onze federatie is het **sterker maken van onze clubs**, en we willen hen daar ook in **ondersteunen**. Onder andere een project binnen de beleidsfocus professionalisering sportkaderopleidingen focust hierop. Ook willen we werk maken van **nieuwe roeiclubs** in Vlaanderen, voornamelijk in de provincie Limburg.

We hebben een **nieuw jeugdsportreglement** voorbereid, waarin we samen met onze clubs (nog meer) willen inzetten op **plezierbeleving bij de jeugd**, aangezien dit de basis vormt van sportbeoefening en een bepalende factor is in het al dan niet blijven beoefenen van je sport.

In het najaar van 2025 zullen we onze **nieuwe trainer A opleiding** inrichten en vanaf 2026 zullen onze trainers opgeleid worden volgens de nieuwe opleidingsstructuur.

Daarnaast willen we ook aandacht besteden aan de **ontwikkeling van het damesroeien**, zeker op Belgian Sharks niveau.

Momenteel is het bijna onmogelijk om kwalitatieve roeiwedstrijden te organiseren aangezien we een nijpend **tekort aan juryleden** hebben. Dat probleem willen we de komende beleidsperiode aanpakken, samen met de Federale Kamprechterscommissie.

De komende jaren zullen we een pilootproject opzetten waarbij we de roeisport bekend willen maken als een goede **oncologische revalidatiesport**. We willen met dit project een mooie maatschappelijke meerwaarde creëren en een groepsgevoel aanwakkeren tussen mensen die hetzelfde meemaken. Dit in samenwerking met roeiclub The Oar.

De afgelopen maanden hebben we vaak nagedacht over volgende vragen: ‘gaan we blijven doen wat we deden’, ‘welke nieuwe projecten gaan we uitwerken’, ‘waar gaan we wel en waar gaan we niet op inzetten’, ‘wat zal het resultaat zijn van bepaalde acties die we gaan ondernemen’, …

We hebben enorm veel ideeën en goesting om met veel projecten aan de slag te gaan, maar als kleine federatie moet je steeds keuzes maken en bekijken wat de meerwaarde en het resultaat zal zijn. We zijn ervan overtuigd dat we goede beslissingen genomen hebben en gaan als team de komende beleidsperiode vol energie tegemoet!

Wij roeien vooruit!

Hubert De Witte, voorzitter Vlaamse Roeiliga
Celine Pieters, algemeen coördinator Vlaamse Roeiliga
Pim Raaben, technisch directeur topsport Vlaamse Roeiliga
& het voltallige team medewerkers en bestuurders

HET BELEIDSPLANNINGSPROCES

2. HET BELEIDSPLANNINGSPROCES

Begin november zijn we officieel gestart met het beleidsplanningsproces 2025-2028. Uiteraard wilden we verschillende stakeholders betrekken om zoveel mogelijk input te krijgen. We namen de beslissing om geen klassieke bevragingen af te nemen, maar wel om de input te verzamelen via padlets en deze dan te bespreken tijdens diverse overleggen. De padlets dienden als leidraad voor de brainstorm. De ingevulde padlets kunnen als bijlage teruggevonden worden.

Daarnaast hebben we ook getracht om vanuit diverse organisaties waar we mee samenwerken (MySueno, Vrijwilligerswerk Werkt, …) input te ontvangen die nuttig kan zijn in functie van de volgende beleidsperiode.

Na de gegevensverzameling en gegevensanalyse hebben we met het bestuursorgaan en het VRL team enkele knopen doorgehakt:

- Wat zetten we verder?
- Wat is nieuw of waar gaan we meer tijd aan besteden?
- Wat is verkennend?

Elke medewerker kreeg daarna de verantwoordelijkheid om één of meerdere domeinen uit te werken binnen een werkgroep en te presenteren tijdens het volgende teamoverleg. Er was ook telkens een bestuurder aanwezig bij de werkgroep. Volgende zaken werden uitgewerkt per domein:

- Omschrijving van de beginsituatie / cijfergegevens
- Welk resultaat willen we met het project bereiken?
- Actieplan, wat gaan we doen om het resultaat te bereiken?
- Partners / samenwerkingen
- Budget

Het resultaat hiervan werd uitgeschreven in het beleidsplan en in een plan met doelstellingen, acties en bijhorende begroting gegoten.

DE INHOUD VAN DE PADLETS

Padlet clubbezoeken

- Relevante input vanuit de club
- Sterktes van de club
- Werkpunten bij de club
- Mogelijke acties en ondersteuning vanuit VRL

Padlet medewerkers en bestuurders Vlaamse Roeiliga

- Hoe zou je de VRL als organisatie (vandaag) in een aantal kernwoorden omschrijven?
- Welke zaken (projecten, acties, beslissingen, …) vond je goed de afgelopen beleidsperiode en zou je verder zetten?
- Wat vond je goed de afgelopen beleidsperiode maar zou je niet meer verder zetten?
- Wat vond je minder geslaagd de afgelopen beleidsperiode?
- Op welke (nieuwe) zaken vind je dat we (meer) moeten inzetten?

Padlet topsport atleten (elite/U23) en coaches

- Waar staat volgens jou het toproeien voor in onze federatie?
- Wat vind jij dat we met het toproeien moeten bereiken?
- Wat zijn onze eigen sterktes als topsportfederatie?
- Wat zijn onze eigen zwaktes als topsportfederatie?
- Wat zijn onze kansen (deze liggen extern) als topsportfederatie?
- Wat zijn onze bedreigingen (deze liggen extern) als topsportfederatie?
- Hoe ziet de ideale coaching en omkadering structuur er volgens jou uit?

Padlet jeugdsportverantwoordelijken en jeugdcoaches

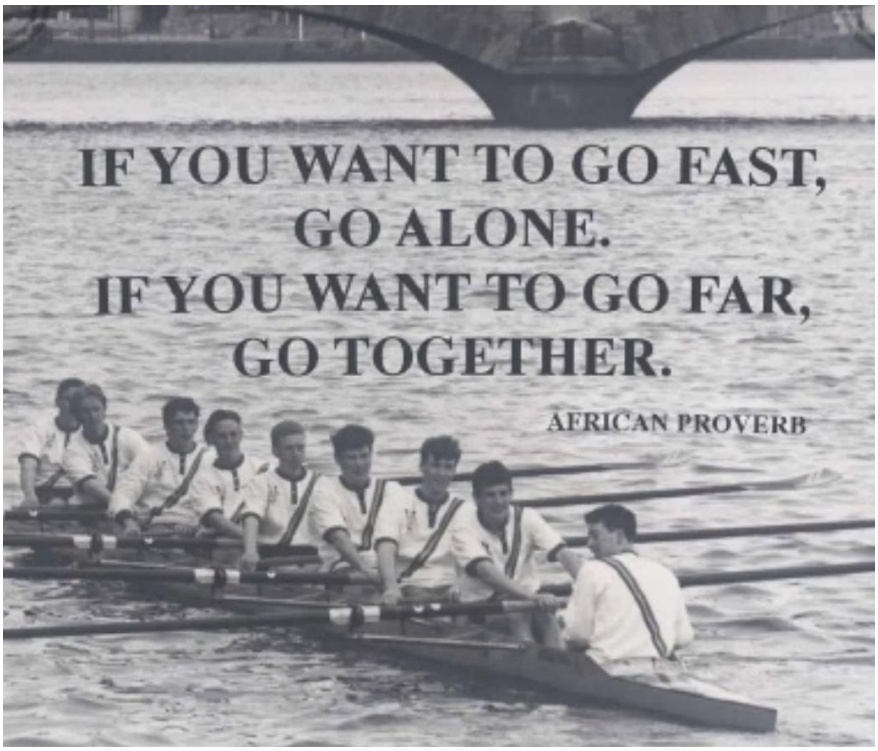
- Wat loopt goed op vlak van jeugdsport in je club?
- Wat loopt minder goed op vlak van jeugdsport in je club?
- Welke drempels ervaren jullie (bv. om te starten met roeien of om deel te nemen aan wedstrijden?)
- Waar liggen de behoeften / noden op vlak van jeugdsport?
- Op welke manier kan de VRL ondersteunen (behalve subsidiëring)?

HET PLANNINGSTEAM

Kernteam	
Celine Pieters	Algemeen coördinator
Pim Raaben	Technisch directeur topsport
Arno Volckaert	Verantwoordelijke organisaties
Lien Desmet	Verantwoordelijke administratie en ondersteuning
Lien Van de Velde	Verantwoordelijke boekhouding

Bestuursorgaan	
Hubert De Witte	Lid werkgroep Beach Sprint Rowing
Elke Verhaeghe	Lid werkgroep roeien als oncologische revalidatiesport
Wim Van Roy	Lid werkgroep Beach Sprint Rowing
Annelies Bredael	Lid werkgroep Beach Sprint Rowing + damesroeien
Mike Galet	Lid werkgroep schoolroeien
Charles Henri Dallemagne	Lid werkgroep Beach Sprint Rowing
Annemarie De Wispelaere	Lid werkgroep officials en jeugdsport
Gwenda Stevens	Lid werkgroep Beach Sprint Rowing
Lea Cappoen	
Patrick Lafontaine	

Werkgroepen	
Ontwikkeling damesroeien	Mazarine Guilbert - Eveline Peleman - Annelies Bredael - Gwenda Stevens – Silke Tamborijn - Pim Raaben - Celine Pieters
Roeien als oncologische revalidatiesport	Ann Ponnet - Ive Van Cleemput - Valérie Fonteyne - Margot Iwens - Dieter Dellaert - Barbara Van Ruymbeke - Elke Verhaeghe - Celine Pieters - Lien Desmet - Arno Volckaert
Jeugdsport	Olivier D'Hoey – Anja De Clerck – Yves De Jonge – Katia Rottiers – Jelle Terrie – Isabelle Blauwet – Elizabeth Rijckaert – Fillip Joossens – Jeanique Desmyter – Arnout Van den Haute – Maxim Serlez – Pieter Laloo – Annemarie De Wispelaere – Lien Desmet – Celine Pieters – Lien Van de Velde
Beach Sprint Rowing	Gwenda Stevens - Hubert De Witte - Chantal Neirinckx - Patrick Rombaut - Wim Van Roy - Annelies Bredael - Celine Pieters - Pim Raaben - Paul Mosser - Koen De Gezelle - Arne Dubois - Frederick Tison - Charles Henri Dallemagne
Officials	Annemarie De Wispelaere – Lien Van de Velde – Celine Pieters
Trainers	Celine Pieters – Pim Raaben – Arno Volckaert
Schoolroeien	Arno Volckaert – Celine Pieters – Lien Desmet - Christel Hiel – Ward Bosmans – Anja De Clerck – Filip Joossens – Patrick Lafontaine – Yves De Jonghe – Mike Galet – Pieter Laloo

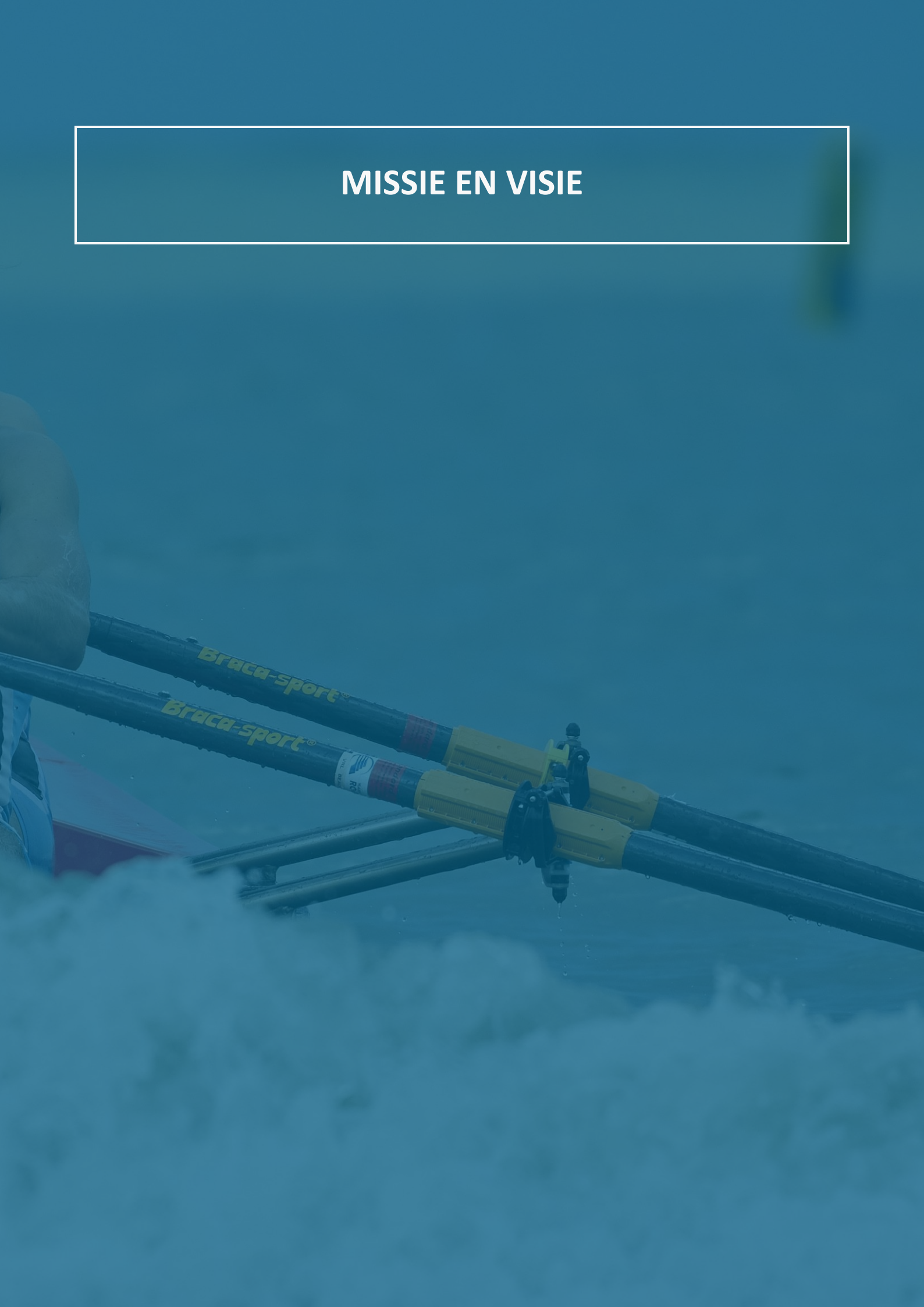


DE TIJDSLIJN

Timing	Actie	Fase in het planningsproces
Najaar 2022 – voorjaar 2023	Clubbezoeken + verwerken input in padlet 'clubbezoeken'	Gegevensverzameling
13/11/2023	Teamoverleg – bespreken padlet 'brainstorm beleidsplan basiswerking'	• Start van het beleidsplanningsproces • Gegevensverzameling
15/11/2023	Bestuursorgaan – bespreken padlet 'brainstorm beleidsplan basiswerking'	Gegevensverzameling
23/11/2023	Input vanuit MySueno	Gegevensverzameling
04/12/2023	Input vanuit Adviesorgaan Gezond & Ethisch Sporten	Gegevensverzameling
11/12/2023	Teamoverleg – brainstorm	Gegevensanalyse
19/12/2023	Input vanuit Vrijwilligerswerk Werkt	Gegevensverzameling
20/12/2023	Bestuursorgaan – bespreken gegevensverzameling	Gegevensanalyse
22/01/2024	Teamoverleg – brainstorm	Gegevensanalyse
24/01/2024	Bestuursorgaan – bespreken gegevensverzameling	Gegevensanalyse
29/01/2024	Input vanuit werkgroep Recreatie	Gegevensverzameling
19/02/2024	Brainstorm met jeugdsportverantwoordelijken en jeugdcoaches –bespreken padlet 'jeugdsport'	Gegevensverzameling
06/03/2024	Bestuursorgaan – bespreken gegevensverzameling	Gegevensanalyse
11/03/2024	Teamoverleg – brainstorm	Gegevensanalyse
15/03/2024	Workshop met elite atleten – bespreken padlet 'topsport'	Gegevensverzameling
20/03/2024	Workshop met topsport coaches – bespreken padlet 'topsport'	Gegevensverzameling
22/03/2024	Workshop met U23 atleten – bespreken padlet 'topsport'	Gegevensverzameling
17/04/2024	Input vanuit de clubvoorzitters	Gegevensverzameling
22/04/2024	Teamoverleg: - Bespreken input voorzitters - Wat zetten we verder? - Wat is nieuw of waar gaan we meer tijd aan besteden? - Wat is verkennend? - Bespreken plan van aanpak rond het uitwerken van de verschillende projecten - Brainstorm 'waar willen we naartoe?'; 'wat willen we bereiken?'	• Gegevensanalyse • Beleidsuitdagingen • Beleidsopties
24/04/2024	Bestuursorgaan: - Bespreken input voorzitters - Wat zetten we verder? - Wat is nieuw of waar gaan we meer tijd aan besteden? - Wat is verkennend? - Bespreken plan van aanpak rond het uitwerken van de verschillende projecten - Brainstorm 'waar willen we naartoe?'; 'wat willen we bereiken?'	• Gegevensanalyse • Beleidsuitdagingen • Beleidsopties

06/05/2024	Werkgroep trainers	• Doelstellingen • Strategie
13/05/2024	Werkgroep schoolroeien	• Doelstellingen • Strategie
15/05/2024	Werkgroep roeien als oncologische revalidatiesport	Doelstellingen
27/05/2024	Werkgroep jeugdroeien	• Doelstellingen • Strategie
29/05/2024	Bestuursorgaan: - Bespreken van de missie en de visie - Beslissing inzake beleidskeuzes - Beslissing inzake doelstellingen	• De missie en visie • Beleidskeuzes maken
03/06/2024	Werkgroep officials	• Doelstellingen • Strategie
10/06/2024	Teamoverleg: - Bepalen van de missie en de visie - Presentatie uitgewerkte projecten door medewerkers - Beslissing inzake beleidskeuzes - Beslissing inzake doelstellingen	• De missie en visie • Beleidskeuzes maken
17/06/2024	Werkgroep Beach Sprint Rowing	• Doelstellingen • Strategie
18/06/2024	Werkgroep schoolroeien	• Doelstellingen • Strategie
27/06/2024	Werkgroep roeien als oncologische revalidatiesport	• Doelstellingen • Strategie
02/07/2024	Werkgroep ontwikkeling damesroeien	• Doelstellingen • Strategie
03/07/2024	Bestuursorgaan: beleidsplan topsport - Bouwstenen - Strategische en operationele doelstellingen - Organisatiestructuur - Selectieproces	Beleidskeuzes maken
Juli en augustus	Uitschrijven strategische en operationele doelstellingen, meetplan, actieplannen en begroting	Redactie
20/08/2024	Werkgroep roeien als oncologische revalidatiesport	Strategie
21/08/2024	Feedbackmoment jeugdsportreglement met clubs	Aftoetsen
26/08/2024	Teamoverleg: - Bespreken beleidsplan	Aftoetsen
28/08/2024	Bestuursorgaan: - Presentatie beleidsplan + goedkeuring vanuit BO	Aftoetsen
10/09/2024	Indienen van het beleidsplan 2025-2028 bij Sport Vlaanderen	Einde van het planningsproces
09/10/2024	Presentatie van het beleidsplan 2025-2028 aan de clubs op de Algemene Vergadering	Communiceren van het beleidsplan

MISSIE EN VISIE



3. MISSIE EN VISIE

MISSIE

De Vlaamse Roeiliga streeft, als enige overkoepelende federatie voor het roeien in Vlaanderen, naar een kwaliteitsvolle administratieve, sporttechnische en organisatorische ondersteuning van de roeisport in het algemeen en de aangesloten roeiverenigingen en al haar roeiers in het bijzonder.

Zij streeft naar een evenwaardige ondersteuning van het recreatief en competitief roeien en van het roeien op topsport niveau en dit alles in een veilig sportklimaat met de nodige aandacht voor plezierbeleving en het welbevinden van de roeiers.

De Vlaamse Roeiliga spitst zich toe op het aanbieden van recreatieve en competitieve activiteiten, het streven naar zoveel mogelijk gekwalificeerde trainers die de roeiers op elk niveau begeleiden, optimale talentontwikkeling, roeipromotie, innovatie, digitalisering en kwaliteitsbewaking in alle geledingen van de sport.

VISIE

De Vlaamse Roeiliga wil een zelfkritische organisatie zijn die continu streeft naar een verbetering van de roeisport. Daarnaast willen we staan voor de volgende waarden:

1. We bieden meerwaarde door ondersteuning
2. We vernieuwen met respect voor tradities
3. We creëren en inspireren verbintenis binnen de roeisport
4. We zijn betrouwbaar in iedere samenwerking
5. We zijn efficiënt en steeds actiegericht
6. Met fierheid tonen we onze sport

STRUCTUUR EN WERKING VAN DE VLAAMSE ROEILIGA

4. STRUCTUUR EN WERKING VAN DE VLAAMSE ROEILIGA

ORGANISATIEBESCHRIJVING

Naam federatie:	Vlaamse Roeiliga vzw
Adres zetel:	Zuiderlaan 13, 9000 Gent
Tel:	09/243 12 50
E-mail:	info@vlaamse-roeiliga.be
Website:	www.vlaamse-roeiliga.be
Bankrekening:	BE22 0682 3081 3547
Ondernemingsnummer:	413.996.691

De Vlaamse Roeiliga vzw (VRL) is een door Sport Vlaanderen erkende en gesubsidieerde unisportfederatie, welke de aangesloten roeiverenigingen in Vlaanderen overkoepelt.

De Vlaamse Roeiliga is als vzw gesticht in 1974. Haar maatschappelijke zetel bevindt zich te Gent, Zuiderlaan 13 (Huis van de Sport).

De **Algemene Vergadering**, waarin al de aangesloten leden vertegenwoordigd zijn, is het hoogste orgaan van de Vlaamse Roeiliga. De AV bepaalt het algemeen beleid.

Het **bestuursorgaan** is samengesteld uit maximum 11 afgevaardigden van de aangesloten roeiverenigingen die worden benoemd door de Algemene Vergadering. Het bestuursorgaan en de Algemene Vergadering kan, omwille van hun specifieke deskundigheid, maximum drie onafhankelijke externe adviserende bestuursleden coöpteren. Zij hebben geen stemrecht en hun mandaat dient elk jaar te worden vernieuwd.

Het bestuursorgaan benoemt onder haar leden een voorzitter, een secretaris-generaal en een penningmeester (Dagelijks Bestuur) aan.

en duidt onder haar leden 4 afgevaardigden aan die de helft van het bestuursorgaan van de **Koninklijke Belgische Roeibond** uitmaken. De Franstalige liga LFA (Ligue Francophone d'Aviron) benoemt op haar beurt de 4 andere bestuurders van de KBR.

Het bestuursorgaan werkt, op basis van het goedgekeurde beleidsplan, de jaarlijkse actieplannen uit die aan de Algemene Vergadering telkens ter goedkeuring worden voorgelegd.

De VRL beschikt voor de voorbereiding en praktische uitvoering van de beleids- en actieplannen over gekwalificeerde medewerkers.

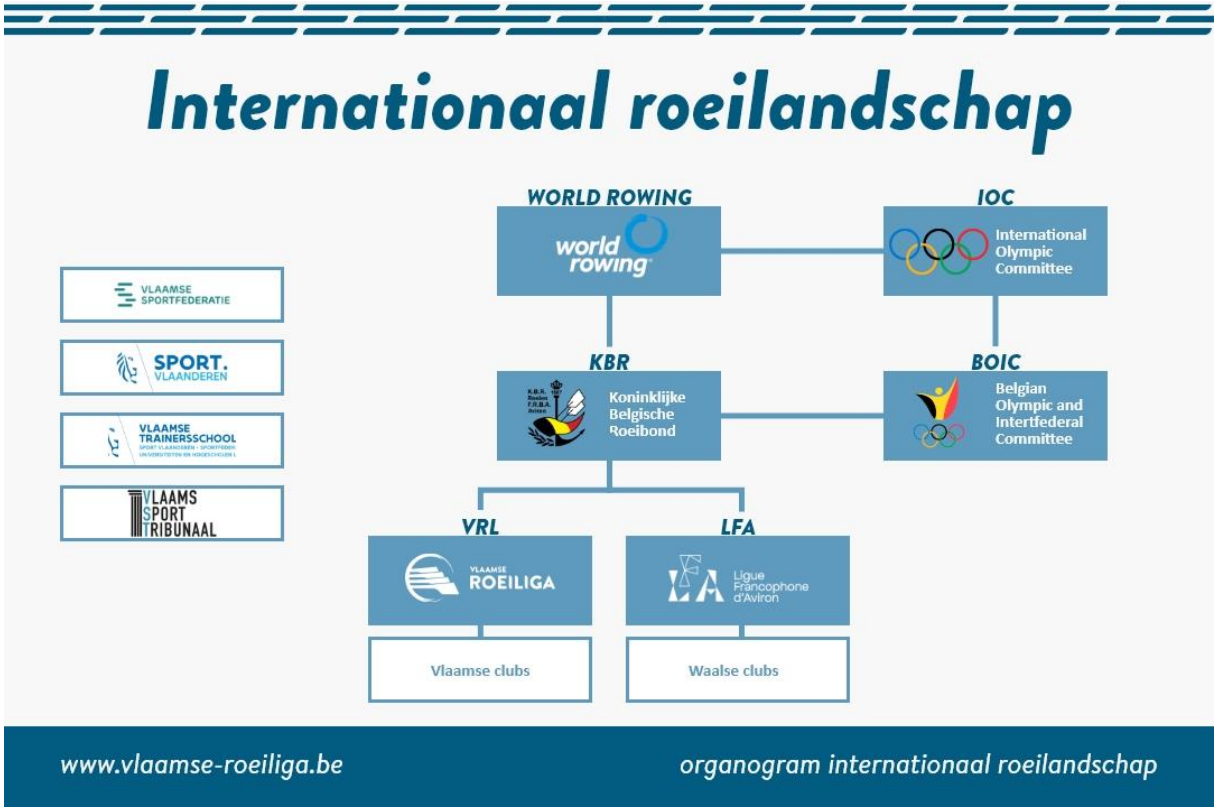
De procedures en bevoegdheden van de werkgroepen en commissies worden in de desbetreffende organen en in het intern reglement vastgelegd.

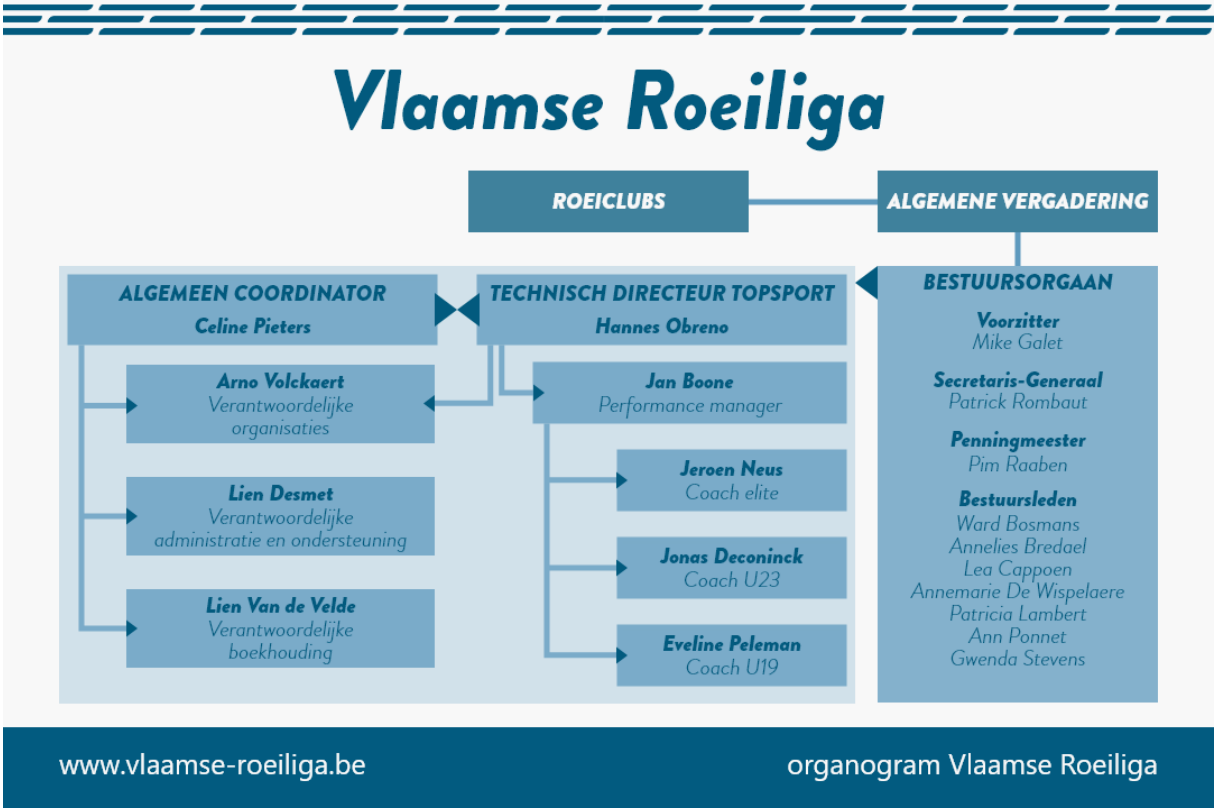
Via de KBR is de VRL lid van het BOIC en World Rowing. De VRL is tevens lid van de Vlaamse Sportfederatie en het Vlaams Sporttribunaal.

Daarnaast zijn er nog een aantal andere organen, namelijk:

- **De Raad van Clubvoorzitters**. Deze is samengesteld uit alle clubvoorzitters van roeiverenigingen, aangesloten bij de VRL. De Raad van Clubvoorzitters heeft een 3-voudige missie: advies, evaluatie en bijsturing.
- **De National Rowing Family (NRF)**. Deze bestaat uit vertegenwoordigers van de Vlaamse Roeiliga en vertegenwoordigers van de Ligue Francophone d'Aviron. Dit orgaan organiseert o.a. kampioenschappen en staat in voor ondersteuning van de jeugdroeiers.
- **Daarnaast overkoepelt de Vlaamse Roeiliga volgende organen**:
    - Oost-Vlaamse Roeiliga
    - West-Vlaamse Roeiliga
    - Antwerpse Roeiliga

ORGANOGRAMMEN





Bestuur en Commissies

BESTUURSORGAAN - BEVOEGDHEDEN

Ward Bosmans	Ondervoorzitter, communicatie, promotie, partnerschappen, G-roeien
Annelies Bredael	KBR afgevaardigde, competitie, topsport, trainersopleiding
Lea Cappoen	KBR afgevaardigde
Annemarie De Wispelaere	Jeugdroeien
Mike Galet	Voorzitter, clubondersteuning, recreatie
Patricia Lambert	Duurzaamheid
Ann Ponnet	Indoor roeien, organisatie ontwikkeling
Pim Raaben	Penningmeester
Patrick Rombaut	Secretaris, Beach Sprint Rowing
Gwenda Stevens	Ondervoorzitter, KBR afgevaardigde, Veilig sportklimaat

SPORTTECHNISCHE COMMISSIE

Annelies Bredael
Jonas Deconinck
Jeroen Neus
Hannes Obreno
Eveline Peleman
Celine Pieters

TOPSPORTCOMMISSIE

Jan Boone
Annelies Bredael
Jonas Deconinck
Ruben De Gendt
Mazarine Guilbert
Bob Maesen
Wim Meiresonne
Paul Mosser
Jeroen Neus
Hannes Obreno
Olivier Olbregts
Eveline Peleman
Celine Pieters

ADVIESORGAAN VEILIG SPORTKLIMAAT

Isabelle Blauwet
Tessa Crois
An Decorte
Ruben De Gendt
Celine Pieters
Bart Potoms
Ria Schoutteet
Gwenda Stevens
Arno Volckaert
Anna Maria Wilmot

VLAAMSE KAMPRECHTERS COMMISSIE

Annemarie De Wispelaere
Alle 16 Vlaamse kamprechters

TUCHTCOMMISSIE

Isabelle Jaques
Toon Rummers
Lut Wille

www.vlaamse-roeiliga.be organogram Vlaamse Roeiliga

Werkgroepen

WERKGROEP FINANCIËN

Mike Galet
Hannes Obreno
Celine Pieters
Pim Raaben
Lien Van de Velde

WERKGROEP COMPETITIE

Annelies Bredael
Hannes Obreno
Celine Pieters

WERKGROEP CLUBONDERSTEUNING

Lien Desmet
Mike Galet
Celine Pieters

WERKGROEP OPLEIDING / SPORTMODEL

Annelies Bredael
Jonas Deconinck
Jeroen Neus
Hannes Obreno
Eveline Peleman
Celine Pieters
Arno Volckaert

WERKGROEP PARTNERSCHAPPEN

Ward Bosmans
Mike Galet
Patricia Lambert
Hannes Obreno
Celine Pieters

WERKGROEP JEUGDSPORT

Isabelle Blauwet
Tim Brys
Oliver D'hoey
Anke De Borger
Anja de Clerck
Yves De Jonge
Lien Desmet
Jeanique Desmyter
Annemarie De Wispelaere
Christel Hiel
Filip Joossens
Daniel Maes
Celine Pieters
Katia Rottiers
Maxim Serlez
Jelle Terrie
Kristien Van Looveren

WERKGROEP RECREATIE

Luc Aspeslagh
Frank Byl
Ronny Evers
Corinne Fermyn
Mike Galet
Carla Imschoot
Steven Knockaert
Marc Raemaekers
Wim Rollenberg
Peter Ruys
Arno Volckaert

WERKGROEP G-ROEIEN

Ward Bosmans
Tim Maeyens
Eveline Peleman
Celine Pieters
Ann Ponnet
Louis Toussaint
Astrid Van Roy
Arno Volckaert

WERKGROEP BEACH SPRINT ROWING

Koen De Gezelle
Arne Dubois
Chantal Neirinckx
Celine Pieters
Patrick Rombaut
Gwenda Stevens
Maarten Tratsaert
Koen Van den Haute
Arno Volckaert

www.vlaamse-roeiliga.be organogram Vlaamse Roeiliga

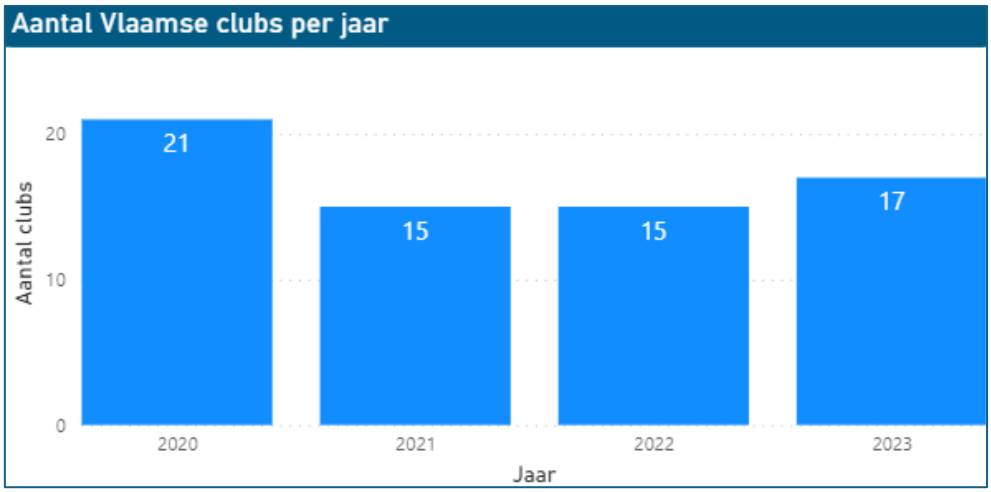
AANGESLOTEN LEDEN

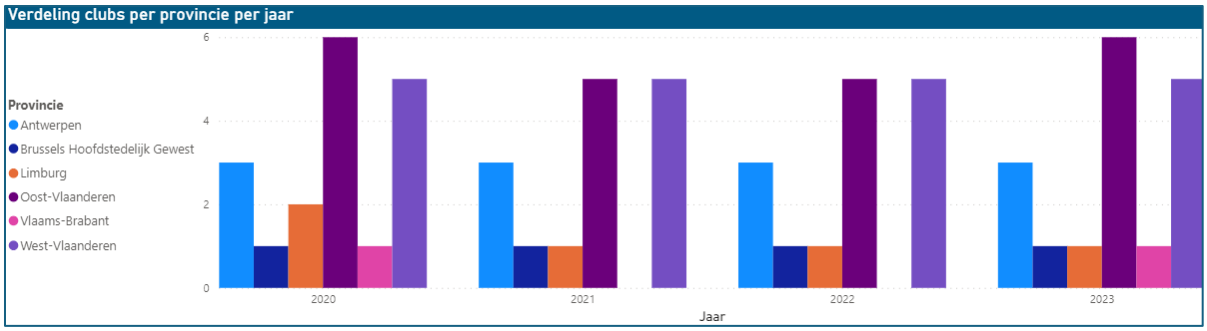
Als erkende en gesubsidieerde unisportfederatie staat de VRL open voor alle Vlaamse verenigingen die de recreatieve en/of de competitieve outdoor en indoor roeisport beoefenen.

In 2026 overkoepelt de VRL 4 West-Vlaamse, 6 Oost-Vlaamse, 5 Antwerpse, 1 Limburgse, 1 Vlaams-Brabantse en 1 vereniging uit het Brussels Hoofdstedelijk Gewest.

In het totaal hebben wij 18 aangesloten Nederlandstalige leden in de Vlaamse Gemeenschap. De 18 roeiclubs hebben uit hoofde van de Belgische Koepel (nl. de Koninklijke Belgische Roeibond) een chronologisch aansluitingsnummer.

1.	Koninklijke Roeivereniging Brugge vzw	Aansluitingsnummer 4 (gesticht 1869)
2.	Koninklijke Roeivereniging Club Gent vzw	Aansluitingsnummer 5 (gesticht 1871)
3.	Koninklijke Roei- en Nautische Sport Oostende vzw	Aansluitingsnummer 6 (gesticht 1871)
4.	Roeivereniging Nautilus Vilvoorde vzw	Aansluitingsnummer 9 (gesticht 1875)
5.	Koninklijke Roeivereniging Sport Gent vzw	Aansluitingsnummer 12 (gesticht 1883)
6.	RARC-KAWV vzw	Aansluitingsnummer 17 (gesticht 1951)
7.	Antwerpse Roeivereniging vzw	Aansluitingsnummer 23 (gesticht 1945)
8.	Gentse Roei- en Sportvereniging vzw	Aansluitingsnummer 25 (gesticht 1965)
9.	Ieperse Roei- en Watersportvereniging	Aansluitingsnummer 26 (gesticht 1966)
10.	Brugse Trimm- en Roeivereniging vzw	Aansluitingsnummer 33 (gesticht 1977)
11.	Trimm- en Roei Toss ’80 Hazewinkel vzw	Aansluitingsnummer 36 (gesticht 1980)
12.	Vereniging Veteranen Roeiers vzw	Aansluitingsnummer 37 (gesticht 1980)
13.	Akhenaton Roeischool vzw	Aansluitingsnummer 40 (gesticht 1998)
14.	C-ROW vzw	Aansluitingsnummer 46 (gesticht 2011)
15.	The Open Antwerpse Roeivereniging vzw (OAR)	Aansluitingsnummer 47 (gesticht 2012)
16.	Roeiclub Schulensmeer vzw	Aansluitingsnummer 49 (gesticht 2017)
17.	Roeiteam Scheldeland vzw	Aansluitingsnummer 50 (gesticht 2023)
18.	Actarus Rowing vzw	Aansluitingsnummer 51 (gesticht 2026)





ACTUELE SAMENSTELLING BESTUURSORGAAN

Naam	Functie	Verantwoordelijkheden
Mike Galet	Voorzitter	Clubondersteuning – recreatie
Patrick Rombaut	Secretaris	Beach Sprint Rowing
Pim Raaben	Penningmeester	
Ward Bosmans	Ondervoorzitter	Communicatie – promotie – Partnerschappen – G-roeien
Gwenda Stevens	Ondervoorzitter KBR afgevaardigde	Veilig sportklimaat
Annelies Bredael	KBR afgevaardigde	Competitie – Topsport – Trainersopleiding
Lea Cappoen	KBR afgevaardigde	
~~Charles Henri Dallemagne~~	~~KBR afgevaardigde~~	
Annemarie De Wispelaere		Jeugdroeien
Patricia Lambert		Duurzaamheid
Ann Ponnet		Indoor roeien – organisatie ontwikkeling

MEDEWERKERS VLAAMSE ROEILIGA

Volgende personen zijn werkzaam voor de Vlaamse Roeiliga binnen **basiswerking (2,75 VTE)**:

Naam	Functie	VTE	Tewerkstelling
Celine Pieters	Algemeen coördinator	100%	In loondienst
Arno Volckaert	Verantwoordelijke organisaties	75%	In loondienst
Lien Desmet	Verantwoordelijke administratie en ondersteuning	50%	In loondienst
Lien Van de Velde	Verantwoordelijke boekhouding	50%	In loondienst

Volgende personen zijn werkzaam voor de Vlaamse Roeiliga binnen **topsport (3,55 VTE)**:

Naam	Functie	VTE	Tewerkstelling
Hannes Obreno	Technisch directeur topsport	100%	Zelfstandige
Jeroen Neus	Coach elite	80%	Zelfstandige
Jonas Deconinck	Coach U23	100%	In loondienst
Eveline Peleman	Coach U19	50%	In loondienst
Arno Volckaert	Ondersteuning TD	25%	In loondienst

TAAKVERDELING

Celine Pieters	Arno Volckaert	Lien Desmet	Lien Van de Velde
• Algemene coördinatie • Link naar het BO • Beleidsplan basiswerking • Competitie • Officials • Sportkaderopleidingen • Directeur trainersbeleid • Clubondersteuning • Veilig sportklimaat • Holistisch sportmodel • BF professionalisering sportkaderopleiding • ~~BF kansengroepen~~ • Communicatie • Topsport als middel • Beach Sprint Rowing • Damesroeien • Sponsoring en partnerships	• Recreatie • Sportkader-opleidingen • Clubonder-steuning • Promotie • ~~BF kansen-groepen~~ • Communicatie • Topsport als middel • Studentenroeien • G-roeien • Indoor roeien • Bedrijfsroeien • Duurzaamheid	• Personeels-administratie • Clubonder-steuning • GDPR • BF jeugdsport • Communicatie • Topsport als middel • ~~BF Kansengroepen~~	• Boekhouding • Facturatie • Betalingen • Goed bestuur • Communicatie • Topsport als middel

De taakverdeling van de medewerkers binnen topsport, wordt omschreven in het beleidsplan topsport.

JURIDISCHE CONTEXT

WET/DECREET/REGELGEVING	INFO
Decreet sector	
- Decreet van 20/05/2022 **houdende de regeling van de erkenning en subsidiëring van de Vlaamse Sportliga's, de koepelorganisatie en de organisaties voor de sportieve vrijetijdsbesteding**	- VRL vzw voldoet aan de erkenningsvoorwaarden. - VRL vzw voldoet aan de subsidiëringsvoorwaarden. We voeren basisopdrachten en beleidsfocussen uit.
- Algemeen uitvoeringsbesluit van 16/09/2016**:** **Besluit van de Vlaamse Regering tot vaststelling van de algemene erkennings- en subsidiëringsvoorwaarden voor de georganiseerde sportsector**	- VRL vzw voldoet aan dit Algemeen Uitvoeringsbesluit
- Uitvoeringsbesluit beleidsfocussen van 16/09/2016**:** **Besluit van de Vlaamse Regering betreffende de uitvoering van het decreet van 10 juni 2016 houdende de erkenning en subsidiëring van de georganiseerde sportsector inzake de vaststelling van de voorwaarden om een subsidie te verkrijgen voor de uitvoering van de beleidsfocussen jeugdsport, kansengroepen, innovatie, sportkampen, rationalisatie en professionalisering in sportkaderopleidingen**	- VRL vzw voldoet aan dit Uitvoeringsbesluit
VZW wetgeving	
	- VRL vzw is in orde
Andere wetgeving	
- Vrijwilligerswetgeving	- VRL vzw is in orde
- Tuchtreglement Vlaams Sporttribunaal (VST)	- VRL vzw is in orde (is opgenomen in het intern reglement)
- GDPR	-VRL heeft een logboek opgemaakt waarin alle acties waarin persoonsgegevens gebruikt worden, gestaafd worden. De beveiliging van de gegevens wordt aangetoond. Er is een procedure en aangifteformulier voor een datalek opgemaakt. Een verantwoording werd geformuleerd voor de keuze om geen DPO in dienst te nemen. Een aantal procedures werden uitgeschreven voor het gebruik van persoonsgegevens. Een aangepaste privacyverklaring werd uitgewerkt en gepubliceerd, een aangepast Arbeidsreglement werd uitgewerkt. Het intern reglement werd aangepast met het insluiten van de verwerkersovereenkomsten ten aanzien van de aangesloten clubs.

Diverse reguleringen	
• **Huurcontract kantoor bij de stad Gent**	- VRL vzw is in orde
• **Arbeidsongevallenverzekering**	- VRL vzw is in orde
Andere	
• **Nationale roeicodex van de Koninklijke Belgische Roeibond (wedstrijdreglementeringen)**	- VRL vzw dient hier rekening mee te houden (o.a. toekennen van vergunningen in functie van regatta's)
• **Statuten en intern reglement Vlaamse Roeiliga**	- VRL vzw is in orde
• **Statuten en intern reglement Koninklijke Belgische Roeibond (K.B.R.)**	- VRL vzw is in orde
• **Sponsorreglementering van de K.B.R.**	- VRL vzw dient hier rekening mee te houden (bv. opname van logo's)

GEGEVENSVERZAMELING EN GEGEVENSANALYSE

5. GEGEVENSVERZAMELING EN GEGEVENSANALYSE

INTERNE GEGEVENSVERZAMELING EN GEGEVENSANALYSE

Volgende vragen werden in de padlet voor medewerkers en bestuursleden VRL gesteld:

1. Hoe zou je de VRL als organisatie (vandaag) in een aantal kernwoorden omschrijven?
2. Welke zaken (projecten, acties, beslissingen, …) vond je goed de afgelopen beleidsperiode en zou je verder zetten?
3. Wat vond je goed de afgelopen beleidsperiode maar zou je niet meer verder zetten?
4. Wat vond je minder geslaagd de afgelopen beleidsperiode?
5. Op welke (nieuwe) zaken vind je dat we (meer) moeten inzetten?

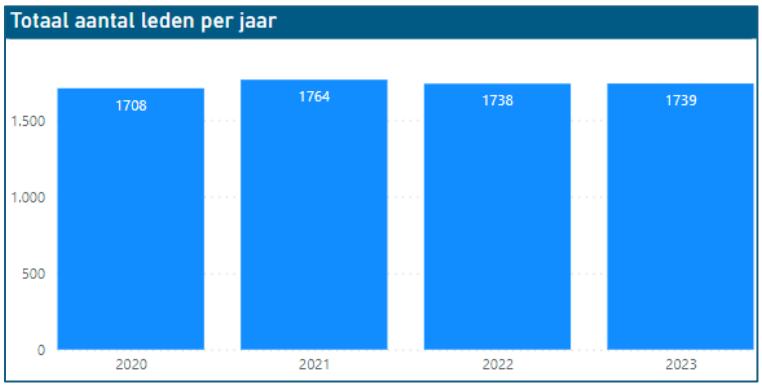
Onderstaande oplijsting (samenvatting) werd verkregen via deze padlet:

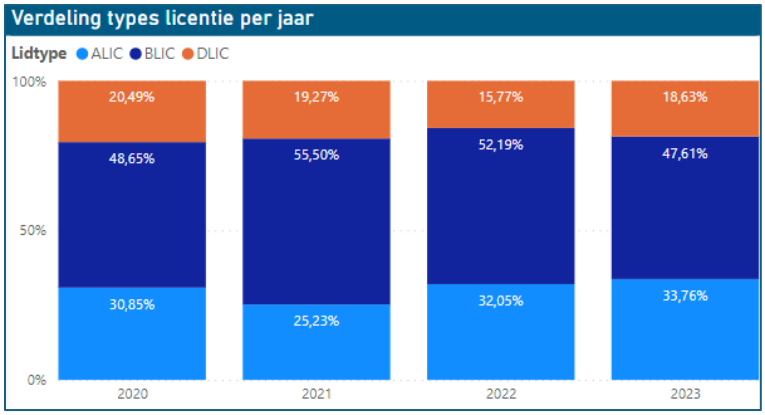
- Beach Sprint als onze tweede Olympische sport verder ontwikkelen
- Financieel onafhankelijker worden
- Verder inzetten op digitalisering
- Indoor roeien verder ontwikkelen
- Communicatie binnen topsportwerking verbeteren
- Project studentenroeien wordt niet gedragen door de clubs
- Verjonging (club)trainers
- G-sport in clubs verder stimuleren
- Minder focus op competitie
- Plezierbeleving bij de jeugd
- Official beleid aanpakken

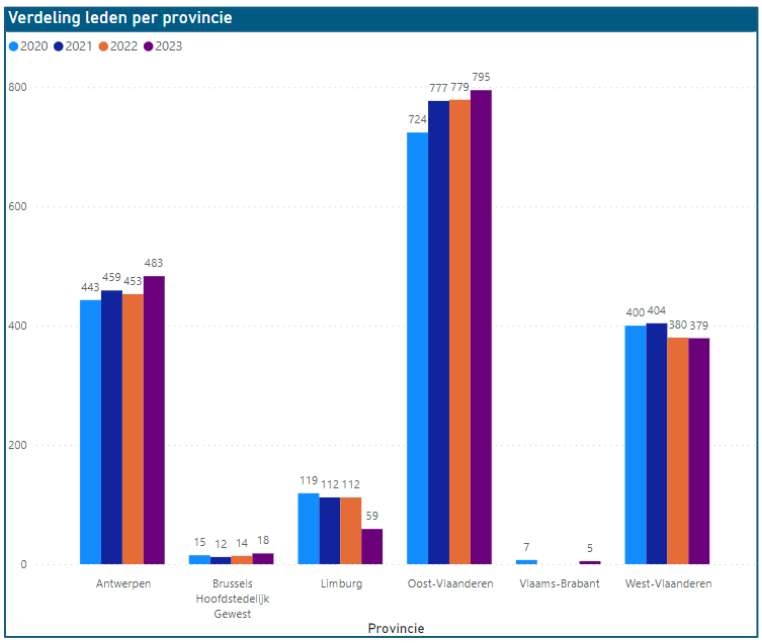
De volledig ingevulde padlet kan opgevraagd worden bij de Vlaamse Roeiliga.

Daarnaast analyseren we onderstaande gegevens in functie van het bepalen van onze beleidskeuzes voor de komende vier jaar:

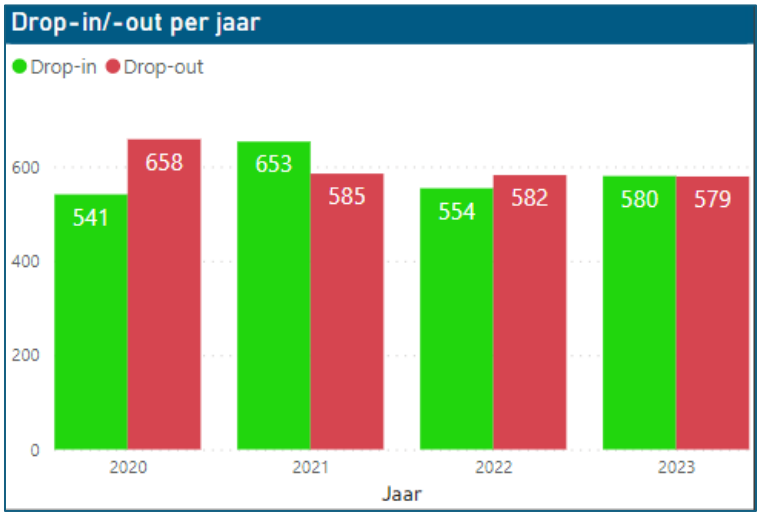
LEDENANALYSE

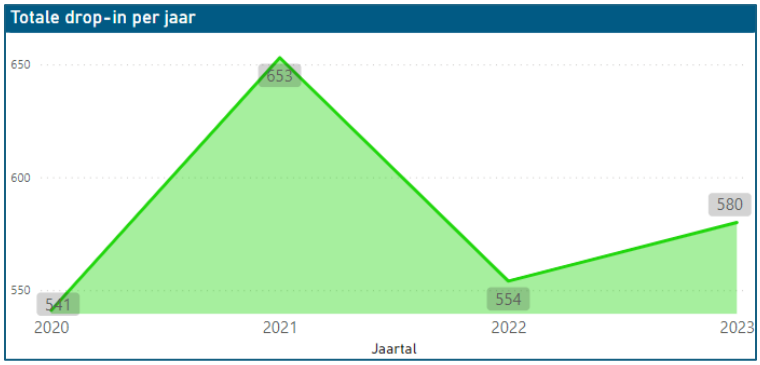


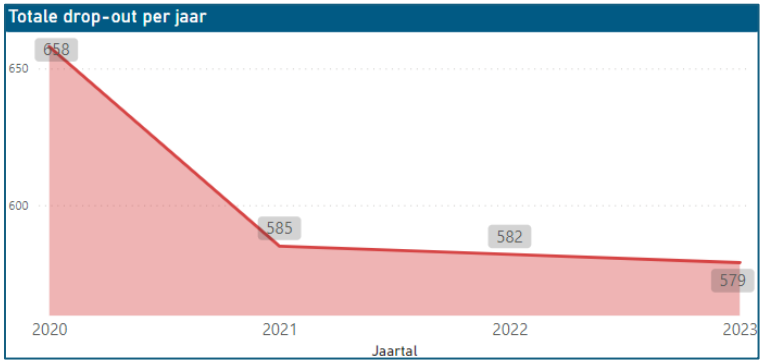




DROP-IN EN DROP-OUT

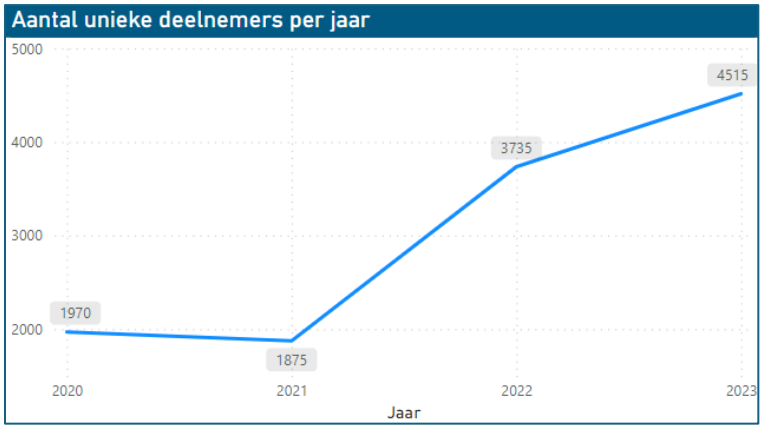


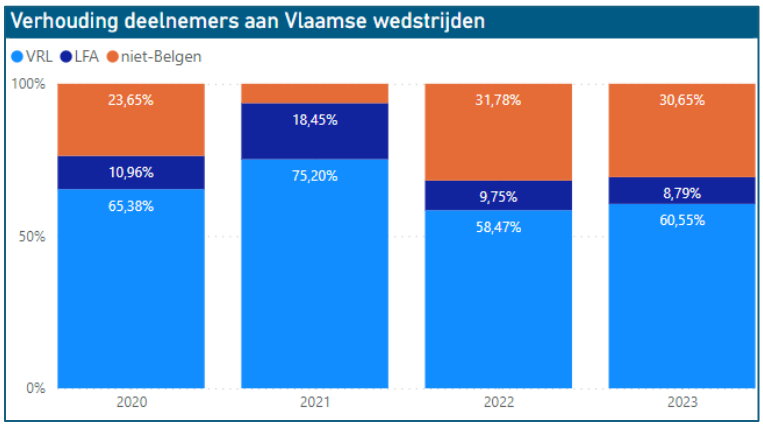




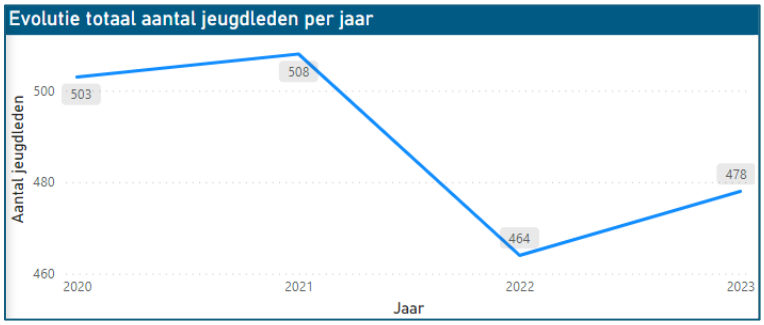
COMPETITIE

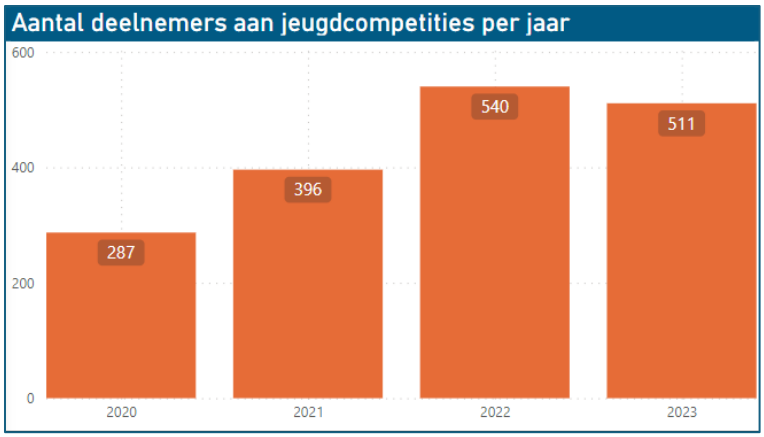
Hieronder analyseren we het aantal unieke deelnemers aan Vlaamse competities per jaar.



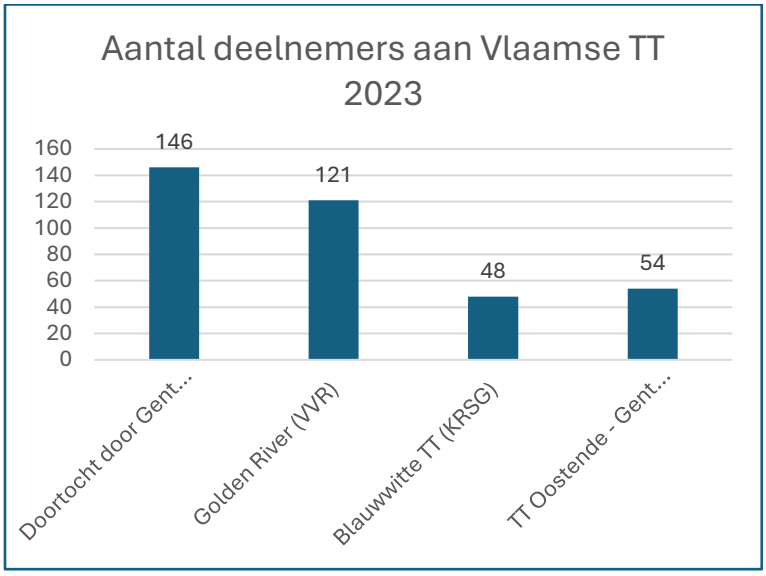


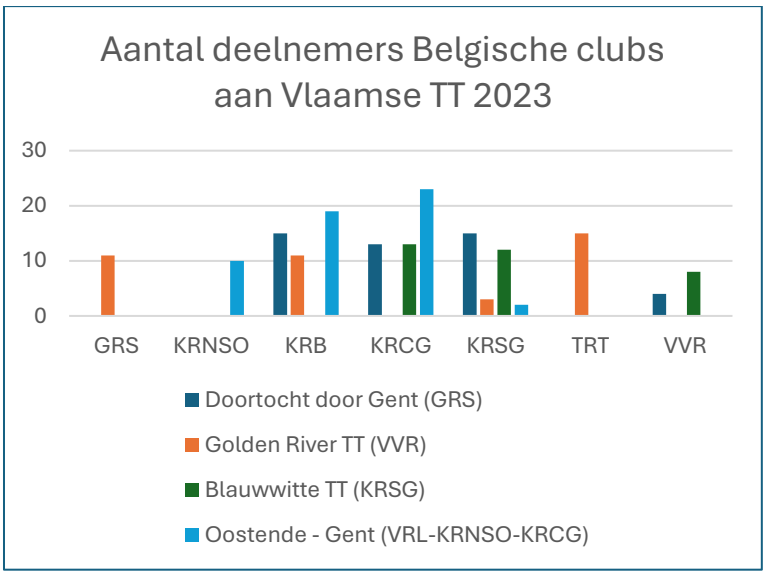
JEUGDSPORT


Evolutie totaal aantal jeugdleden per jaar
Aantal jeugdleden
500
480
460
503
508
464
478
2020
2021
2022
2023
Jaar

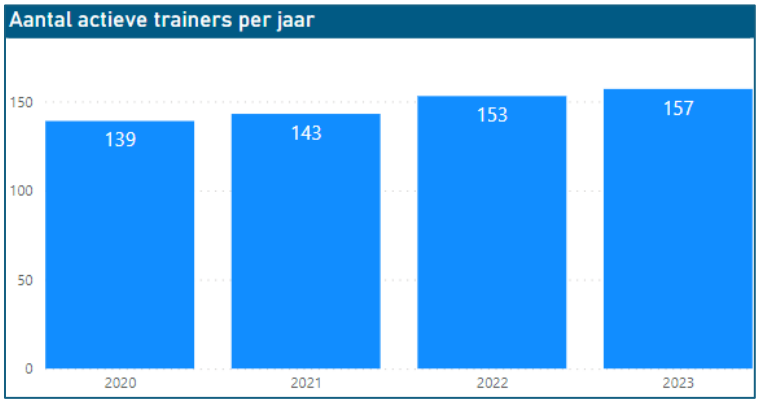

Aantal deelnemers aan jeugdcompetities per jaar
600
400
200
0
287
396
540
511
2020
2021
2022
2023

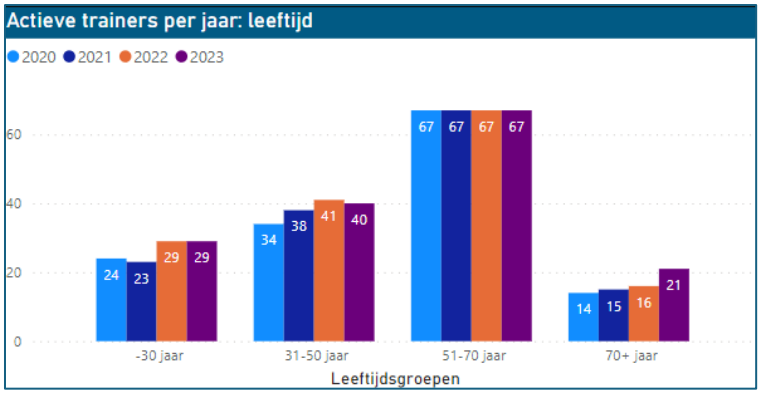
RECREATIE

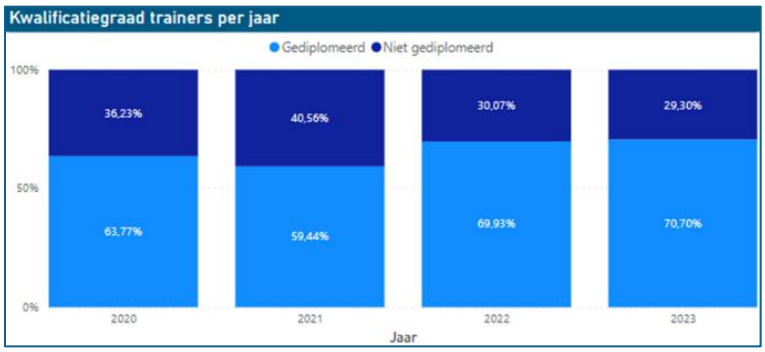

Aantal deelnemers aan Vlaamse TT 2023
160
140
120
100
80
60
40
20
0
146
121
48
54
Doortocht door Gent...
Golden River (VVR)
Blauwwitte TT (KRSG)
TT Oostende - Gent...

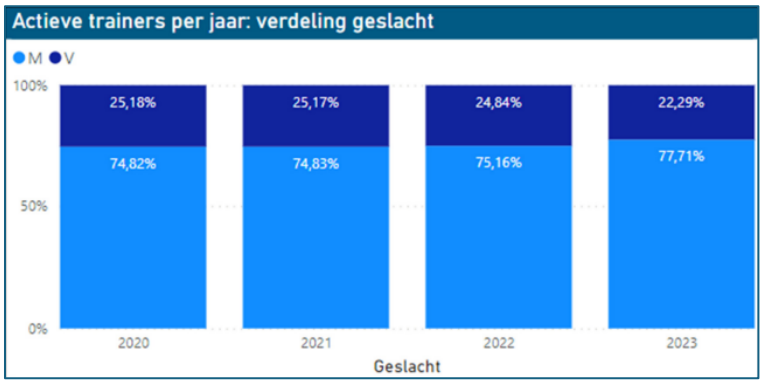

Aantal deelnemers Belgische clubs aan Vlaamse TT 2023
30
20
10
0
GRS
KRNSO
KRB
KRCG
KRSG
TRT
VVR
Doortocht door Gent (GRS)
Golden River TT (VVR)
Blauwwitte TT (KRSG)
Oostende - Gent (VRL-KRNSO-KRCG)

TRAINERS

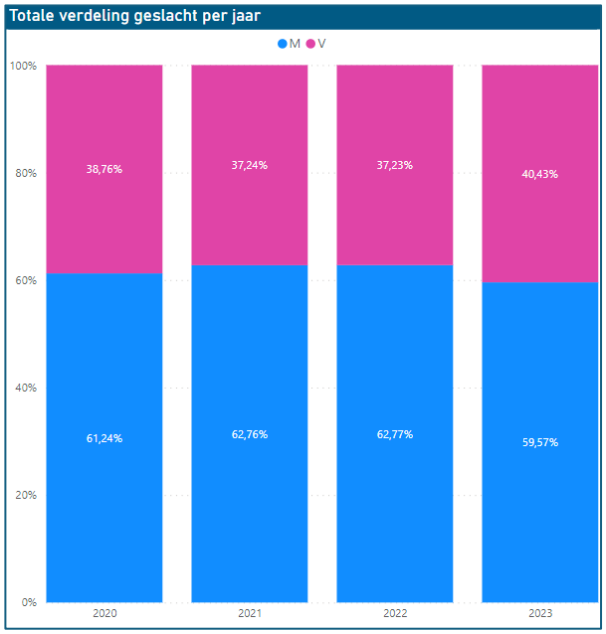

Aantal actieve trainers per jaar
150
100
50
0
139
143
153
157
2020
2021
2022
2023

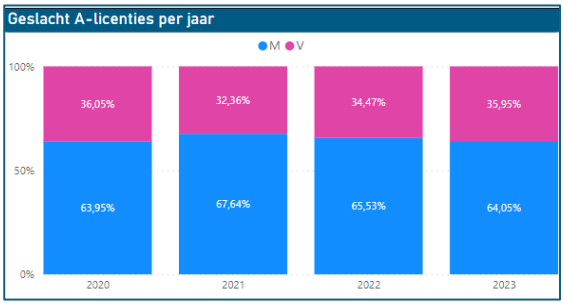

Actieve trainers per jaar: leeftijd
2020 2021 2022 2023
60
40
20
0
24 23 29 29
34 38 41 40
67 67 67 67
14 15 16 21
-30 jaar
31-50 jaar
51-70 jaar
70+ jaar
Leeftijdsgroepen

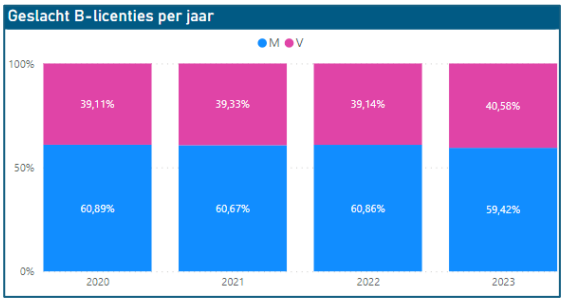

Kwalificatiegraad trainers per jaar
Gediplomeerd Niet gediplomeerd
100%
50%
0%
36,23%
63,77%
40,56%
59,44%
30,07%
69,93%
29,30%
70,70%
2020
2021
2022
2023
Jaar

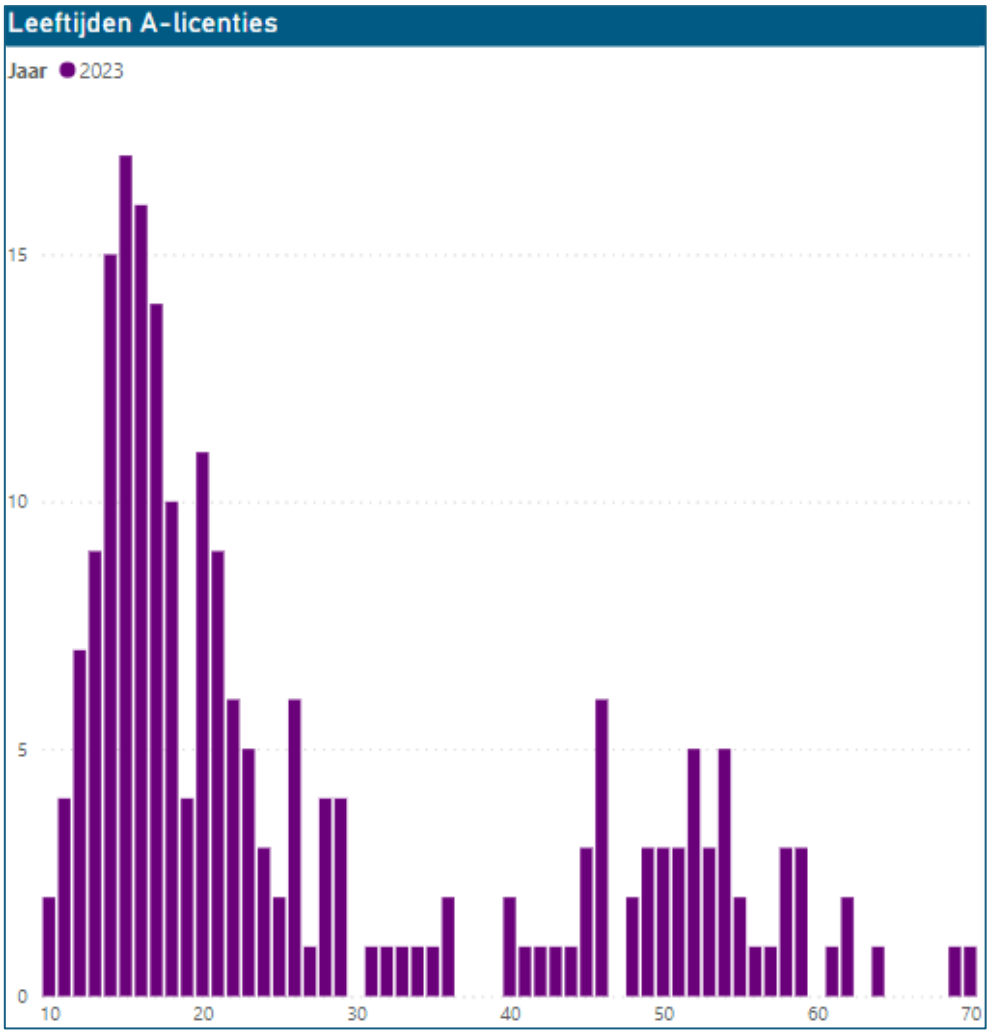

Actieve trainers per jaar: verdeling geslacht
M V
100%
50%
0%
25,18%
74,82%
25,17%
74,83%
24,84%
75,16%
22,29%
77,71%
2020
2021
2022
2023
Geslacht

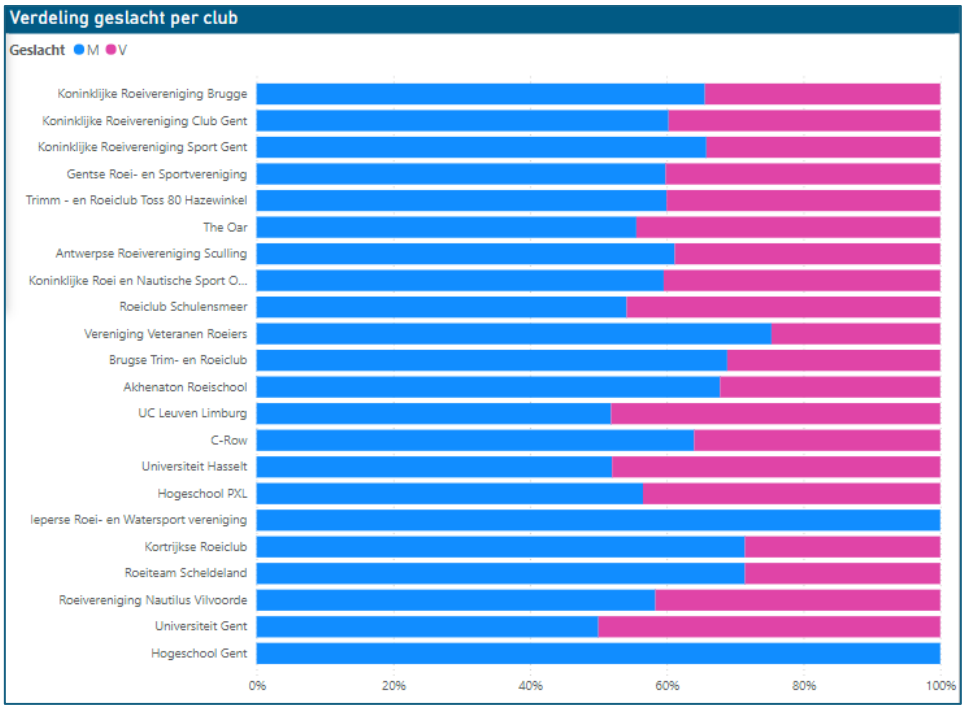
DAMESROEIEN

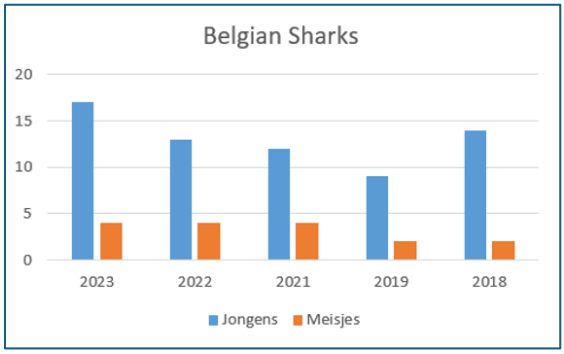


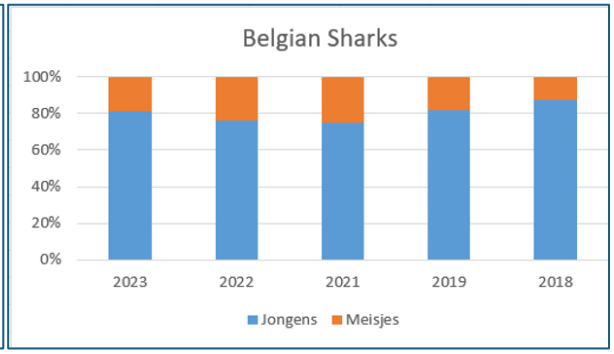


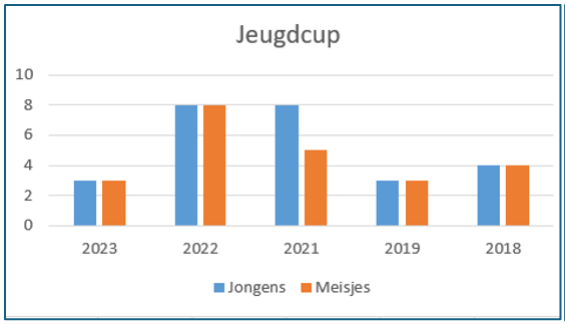


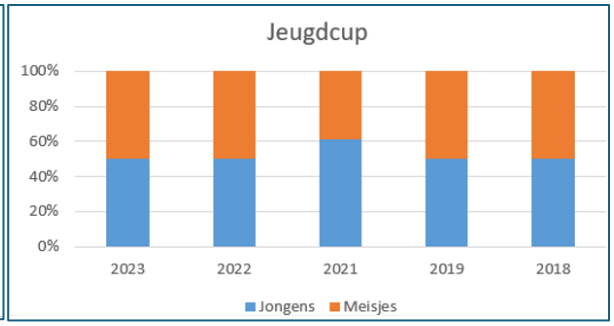



Verdeling geslacht per club
Geslacht M V
Koninklijke Roeivereniging Brugge
Koninklijke Roeivereniging Club Gent
Koninklijke Roeivereniging Sport Gent
Gentse Roei- en Sportvereniging
Trimm - en Roeiclub Toss 80 Hazewinkel
The Oar
Antwerpse Roeivereniging Sculling
Koninklijke Roei en Nautische Sport O...
Roeiclub Schulensmeer
Vereniging Veteranen Roeiers
Brugse Trim- en Roeiclub
Akhenaton Roeischool
UC Leuven Limburg
C-Row
Universiteit Hasselt
Hogeschool PXL
Ieperse Roei- en Watersport vereniging
Kortrijkse Roeiclub
Roeiteam Scheldeland
Roeivereniging Nautilus Vilvoorde
Universiteit Gent
Hogeschool Gent
0%
20%
40%
60%
80%
100%

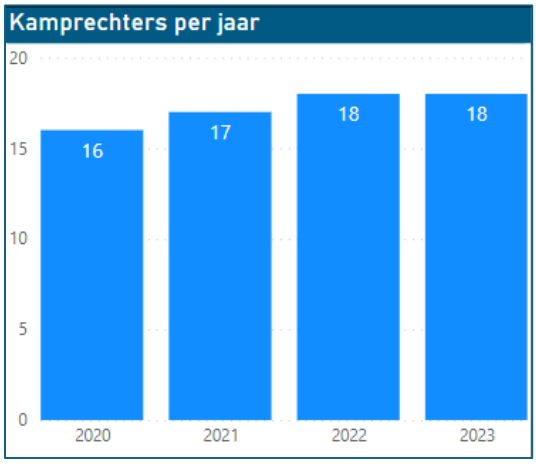

Belgian Sharks
20
15
10
5
0
2023
2022
2021
2019
2018
Jongens
Meisjes

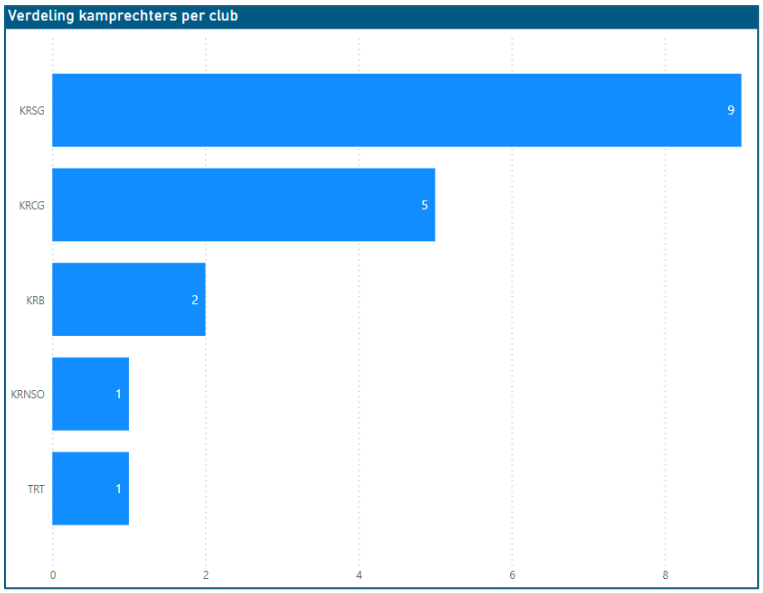

Belgian Sharks
100%
80%
60%
40%
20%
0%
2023
2022
2021
2019
2018
Jongens
Meisjes


Jeugdcup
10
8
6
4
2
0
2023
2022
2021
2019
2018
Jongens
Meisjes


Jeugdcup
100%
80%
60%
40%
20%
0%
2023
2022
2021
2019
2018
Jongens
Meisjes

OFFICIALS


Kamprechters per jaar
20
15
10
5
0
16
17
18
18
2020
2021
2022
2023


Verdeling kamprechters per club
KRSG
9
KRCG
5
KRB
2
KRNSO
1
TRT
1
0
2
4
6
8

EXTERNE GEGEVENSVERZAMELING EN GEGEVENSANALYSE

Onderstaande stakeholders hebben een belangrijke invloed op het beleid van de Vlaamse Roeiliga:

- Roeiers
- Bestuursorgaan Vlaamse Roeiliga
- Voorzitters en bestuur roeiclubs
- Medewerkers Vlaamse Roeiliga
- Trainers roeiclubs
- Ouders roeiers
- Vrijwilligers roeiclubs
- Kamprechters
- Commissies VRL
- Waalse tegenhanger LFA
- Koninklijke Belgische Roeibond
- World Rowing
- Overheid (VSF, Sport Vlaanderen, BOIC, VTS…)
- Provincies en steden
- Scholen ergometerproject
- Hogere Onderwijsinstellingen

Elke stakeholder heeft zijn specifieke inbreng op deelaspecten van de werking van de Vlaamse Roeiliga waardoor hij telkens een onmisbare schakel vormt in de beleidsvoorbereiding en –uitvoering. Met de meeste stakeholders werden doorheen het jaar goede contacten onderhouden en verschillende bevragingen gehouden. Op deze manier kunnen we spreken van een continue stakeholdersbevraging.

De externe gegevensverzameling vond plaats op volgende manieren:

- Clubbezoeken
- Padlet jeugdsport
- Brainstorm jeugdtrainers
- Overleg clubvoorzitters
- Diverse werkgroepen en brainstormen
- Padlet topsport

INPUT VANUIT DE CLUBS EN (JEUGD)TRAINERS

- Hoge focus op competitie
- Sommige clubs hebben actieve recreatie-werking, maar niet voor jeugd
- Onvoldoende coaches voor begeleiding van roeiers die op lager niveau willen roeien → drop-out van de roeiers
- Ouder trainerskorps
- Te klein trainerskorps
- Clubs staan open voor G-roeien, bij voorkeur inclusief want onvoldoende begeleiders en kennis. Een grote drempel is de veiligheid.
- Clubs zijn actief en organiseren (internationale) wedstrijden en recreatieve toertochten
- Clubs willen samenwerken met scholen (ergometerproject VRL)
- Clubs dichtbij zee (KRNSO/KRB) willen Beach Sprint actief ontwikkelen

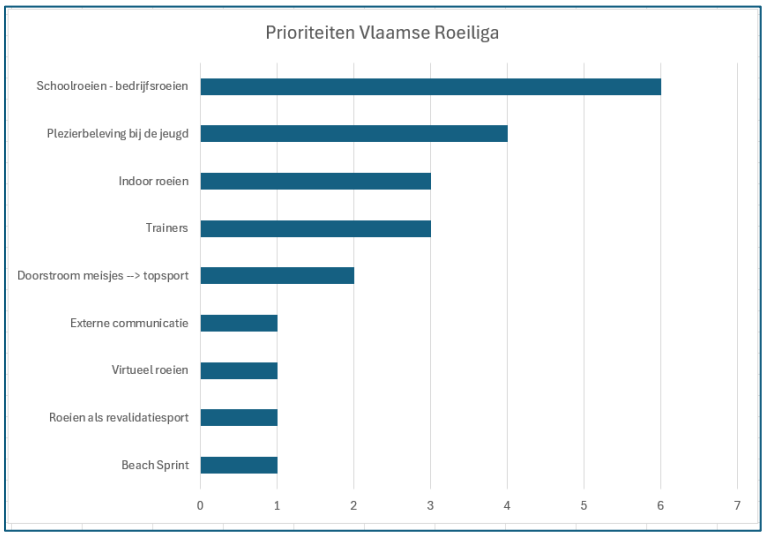
- Om te groeien als roeisport, moeten er drempels verlaagd worden
- Meeste clubs zijn kapitaalkrachtig (arsenaal boten en materiaal)
- Clubs hebben mooie kwalitatieve accommodaties
- In meeste clubs grote betrokkenheid en hulp van ouders
- Willen leren van elkaar, good practices uitwisselen
- Regelmatig nevenactiviteiten (bowling, spaghetti-avond, BBQ, …)
- Goede sfeer (tussen roeiers – tussen trainers – tussen roeiers & trainers)
- Voldoende variatie in (winter)training
- Roeiers laten ontwikkelen in een veilige omgeving
- Er is oog voor jongeren met problemen (mentaal – fysiek)
- Elke roeier laten evolueren op zijn/haar tempo
- Ervoor zorgen dat elke roeier zich goed voelt binnen de groep
- Sporters met een migratieachtergrond aantrekken in de roeiclubs is niet zo een eenvoudig verhaal: je bent heel sterk afhankelijk van het engagement van de ouders, en dat ontbreekt heel vaak.

ADVIES RICHTING VRL

- Blijven investeren in optimalisaties in I-Row en deze voldoende communiceren
- Techniek trainingen voor recreanten organiseren met cursisten initiator (stage)
- Dringend nood aan meer kamprechters
- Inzetten op schoolroeien
- Samenbrengen van jeugdroeiers uit verschillende clubs
- Organiseren van uitwisselingsmomenten tussen (jeugd)trainers, bestuurders, …

INPUT VANUIT DE CLUBVOORZITTERS

Met de clubvoorzitters was er een brainstorm over de krijtlijnen voor de komende beleidsperiode. Elke voorzitter kon 3 topics aanduiden waarvan zij vinden dat de Vlaamse Roeiliga hierop moet inzetten de komende jaren. We kwamen tot onderstaand resultaat:

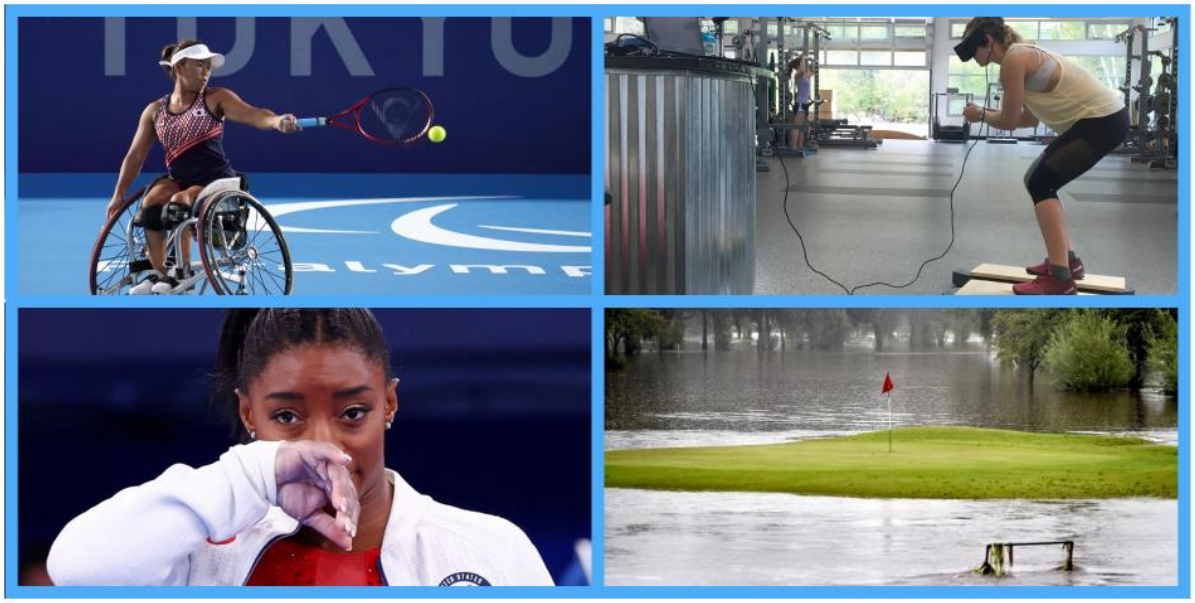


INPUT VANUIT EEN TRENDWATCHER

Tijdens het Sportinnovatiecongres 2023 werd onderstaande slide getoond. Een trendwatcher gaf aan dat er 4 belangrijke focussen voor de komende jaren zijn in sport, nl.

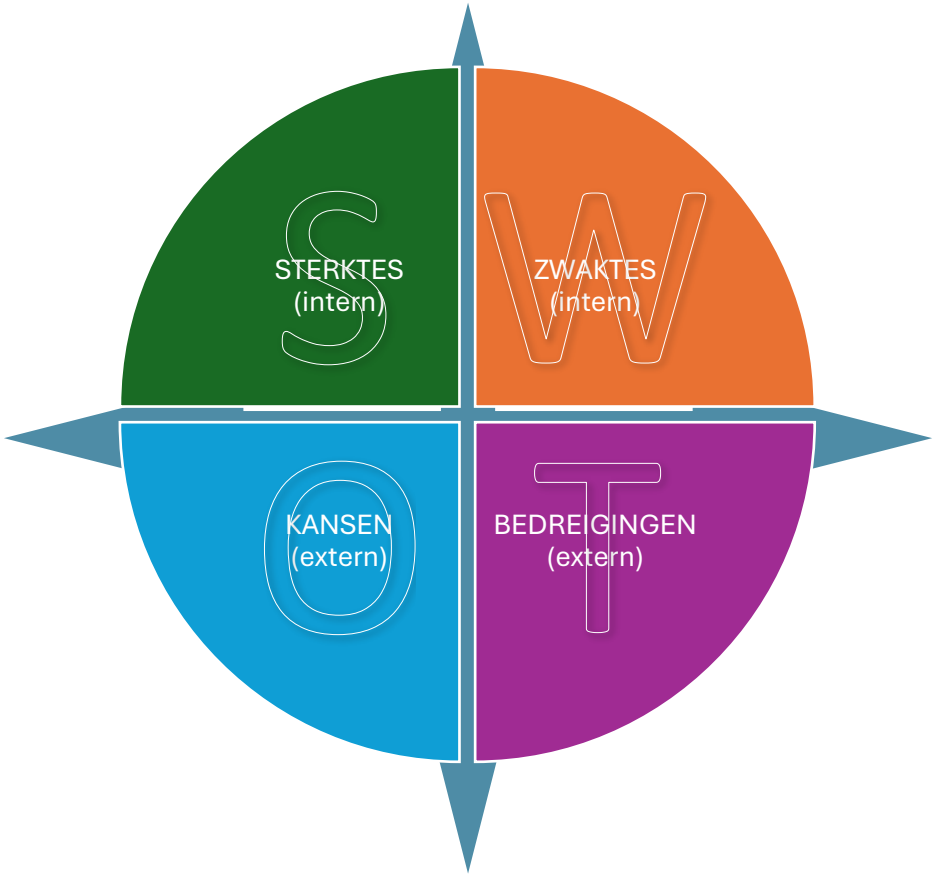
- G-sport
- Virtueel sporten
- Mental health & wellbeing
- Klimaat

Als Vlaamse Roeiliga willen wij hier rekening mee houden bij het bepalen van onze beleidskeuzes.



SWOT-ANALYSE

Op de volgende pagina volgt een samenvatting van **de interne en externe analyse van de Vlaamse Roeiliga**. De verschillende opdrachten en de algemene werking werden tegen het licht gehouden. Telkens werden voor de verschillende hoofdstukken de **sterktes, zwaktes, kansen en bedreigingen** genoteerd. Hieruit werden combinaties gemaakt en uit die combinaties volgen de beleidskeuzes.



STERKTES

- Kwalitatief digitaal ledenplatform en competitieplatform i-Row
- Hoge kwalificatiegraad in het roeien (tussen 65% en 70%
- Kwalitatieve bijscholingen voor trainers
- Kwalitatieve organisaties van wedstrijden en activiteiten (BK, jeugdroeihappening, toertocht, roei awards, beach sprint …
- Activiteiten voor verschillende doelgroepen
- Nauw contact met onze roeiclubs
- Diverse club ondersteunend**e** tools: roeibrevet, vaarkaarten, risico analyse, trainingsschema's, trainersboek, draaiboeken …
- Aangesloten clubs organiseren grote internationale wedstrijden
- Aangesloten clubs zijn kapitaalkrachtig
- Meeste clubs hebben een goede jeugdwerking: goede sfeer, veilige omgeving, leuke trainingen …
- Sterke branding (merk VRL + merk Belgian Sharks)
- Actief op social media
- Samenwerking met scholen
- Klein team Belgian Sharks met goede topsportresultaten op EK/WK/OS
- Presteren met beperkte middelen
- Competente topsporttrainers
- Sterk expertenteam rond onze topsporters
- Goede samenwerking met UGent
- Goede verstandhouding en samenwerking met de andere watersportfederaties
- Zetel in het Huis van de Sport: direct contact met andere federaties en de Vlaamse Sportfederatie + dichtbij Gentse roeiclubs
- Gemotiveerd, flexibel en stabiel team
- Kwalitatief eigen materiaal: 2 busjes, 4 trailers, boten, riemen, ergometers …
- Northwave als hoofdpartner

ZWAKTES

- Weinig financiële middelen en financiële afhankelijkheid van Sport Vlaanderen
- Moeilijk om sponsors te vinden
- Beperkt aantal clubs, trainers, roeiers, vrijwilligers
- Te weinig kamprechters
- Hoge focus op competitie en topsport, te lage focus op recreatie
- Hoge leeftijd van de (topsport)trainers
- Jaarlijks grote drop-out (vnl. 19-23 jaar)
- De roeisport is klein en onvoldoende breed gekend
- Roeien is een hobby die veel tijd vraagt
- Roeisport heeft redelijk wat drempels
- Onvoldoende middelen (medewerkers en budget) om trainersopleidingen kwalitatiever te maken
- Communicatie tussen VRL en clubs (topsportwerking)
- Steeds terugkerende discussies tussen VRL en clubs
- Geen uniformiteit qua roeitechniek
- Beperkt aantal vrouwelijke Belgian Sharks

KANSEN

- Beach Sprint Rowing als nieuwe Olympische discipline
- Meer ongebonden sporters met eigen roei ergometer – biedt kansen voor EXR roeien
- Indoor roeien verder ontwikkelen
- Digitalisering
- Innovatie
- Ontstaan van nieuwe (social) media en communicatiemiddelen
- Inzetten op G-roeien
- Oprichten van nieuwe roeiclubs op nieuwe locaties
- De verdere uitbouw van het recreatieve (jeugd)roeien
- De roeisport bekender maken bij het grote publiek
- Kwalitatieve internationale roeibaan in Hazewinkel
- Het opleiden van onze (ex) topsporters tot gekwalificeerde trainers
- Vergrijzing van de maatschappij: roeien kan tot op hoge leeftijd gedaan worden
- Shared services tussen verschillende federaties
- Centralisatie optimaliseren binnen onze topsportwerking

BEDREIGINGEN

- Hoge kostprijs van boten
- Clubs vragen te laag lidgeld waardoor ze moeilijk kunnen professionaliseren
- Maatschappelijke trends qua vrijwilligerswerk
- Economische inflatie waardoor bedrijven minder neiging hebben om sport te sponsoren
- Het verdwijnen van het Olympisch lichtgewicht roeie**n** (Vlaanderen heeft veel lichtgewichten)
- Weinig media aandacht
- Weinig roeiclubs en geschikte roei locaties in Vlaanderen
- Dalende subsidies vanuit de Vlaamse Overheid
- Natuurfenomenen zoals blauwalgen
- Taxatie openbare waterlopen en steigers door de Vlaamse Overheid
- Mensen hebben minder tijd om clubgeorganiseerd aan sport te doen
- De politieke verdeeldheid van België

BELEIDSKEUZES

6. BELEIDSKEUZES

Op basis van de gegevensverzameling en gegevensanalyse werden door de medewerkers en bestuurders van de Vlaamse Roeiliga een aantal beleidskeuzes gemaakt.

Er werd beslist om op een aantal domeinen verder in te zetten, om aan een aantal domeinen meer aandacht te besteden of op te starten, en een aantal domeinen als 'verkennend' te aanschouwen.

WAT ZETTEN WE VERDER?

Competitie	• Organisatie BK Korte Boten – jeugdroeihappening • Beach Sprint • EXR (OBIC?) • Officials • Geautomatiseerde wedstrijdtiming
Recreatie	• Organisatie eigen VRL toertocht
Trainersopleiding en Bijscholing	• Nieuwe opleidingsstructuur en herwerken inhouden opleidingen • E-learning • Bijscholingen
Clubondersteuning	• Administratief (vb. iRow) – sporttechnisch – materiaal • Uitwisselingsmomenten – leren van elkaar (cfr. vrijwilligerstraject)
Promotie	• Ergometerproject • Events met EXR-stand
Communicatie	• Website • Social media (Facebook – Instagram – LinkedIn) • Pers
Veilig sportklimaat	• Ethisch beleid • Medisch beleid
Beleidsfocus jeugdsport	
Beleidsfocus topsport	

WAT IS NIEUW OF WAAR GAAN WE MEER TIJD AAN BESTEDEN?

Domein	Waar in beleidsplan?
Trainers: • Clubs versterken op vlak van trainersbeleid • Nieuwe opleidingsstructuur • Organisatie trainer A opleiding	• Beleidsfocus professionalisering sportkaderopleidingen • Basiswerking
Schoolroeien	Basiswerking
Officials	Basiswerking
Roeien als oncologische revalidatiesport	Beleidsfocus kansengroepen
Ontwikkelen holistisch sportmodel	Projectsubsidie

Rond bovenstaande domeinen worden strategische doelstellingen, operationele doelstellingen en acties geformuleerd (zie meetplan en actieplan).

WAT IS VERKENNEND?

Studentenroeien	• Oprichten van studentenroeiclubs stimuleren en ondersteunen ('sportclubs van de toekomst') vnl. in Limbug • Gesprekken Hasseltse hoger onderwijs instellingen en verkenning regio Gent / Brugge • Werkgroep universitair roeien opzetten
Kansengroepen (vnl. jongeren met een migratieachtergrond en armoede)	• Gesprekken Sportaround
Indoor roeien	• Ongebonden sporter • Onderzoeken of er potentieel is om indoor roeiclubs op te richten
Communicatie	• Communicatieplatform voor topsport? • Verkennen nieuwe kanalen? Trends opvolgen
G-roeien	
Duurzaamheid en milieu	
Oprichten nieuwe clubs stimuleren	
Bedrijfsroeien	
Beleidsfocus topsport	

PROJECTEN IN DE KIJKER

7. PROJECTEN IN DE KIJKER

BEACH SPRINT ROWING

Binnen de beleidsfocus innovatie werd de Vlaamse Roeiliga in 2021, 2022 en 2023 ondersteund vanuit Sport Vlaanderen voor de ontwikkeling van de nieuwe sport Beach Sprint Rowing. Er werden heel wat goede zaken gerealiseerd, maar nu beslist werd door het IOC dat Beach Sprint op de Olympische Spelen in 2028 toegevoegd wordt, is het noodzakelijk om deze sport verder te gaan ontwikkelen, zowel binnen onze basiswerking als topsportwerking. Er is een actieve werkgroep die hiermee aan de slag gaat.

HUIDIGE STAND VAN ZAKEN BINNEN BASISWERKING

- Prospectie locaties
- Materiaal werd aangekocht
- Wedstrijden kunnen ingericht worden (logistiek / timing / …)
- KRNSO en TRT organiseren eigen wedstrijd
- Er werd heel wat ingezet op promo en storytelling via social media met mogelijkheid om te starten via KRNSO en C-Row
- Trainersopleiding werd georganiseerd

HUIDIGE STAND VAN ZAKEN BINNEN TOPSPORTWERKING

- Talentenprofiel werd min of meer bepaald
- Deelname aan internationale wedstrijden in 2023 en 2024 (op eigen kosten van de atleet of club)
- Organisatie van trials in 2024

ER WERDEN EEN AANTAL DREMPELS GEDEFINIEERD

- Moeilijkheid om te roeien aan Belgische kust (o.a. wetgeving brandingsporten, weersomstandigheden)
- Geen permanent boeienparcours
- Mix meisje/jongen ligt bij jeugd misschien moeilijk
- Je hebt altijd een derde persoon nodig om de boot vast te houden
- Nog wat te weinig technische kennis (strategie op water, materiaalafstelling)
- Weinig enthousiasme vanuit de clubs
- Doelgroep is breder dan enkel huidige roeiers
    - Hoe bereiken we hen?
    - Eerst leren roeien is vereiste!
- Geen topsportbudget voor talentontwikkeling

WELK RESULTAAT WILLEN WE BEREIKEN?

- Participatie in de brede zin verbeteren, zowel in breedte- als topsport
- BSR lidmaatschappen in de clubs
- Ontwikkelen van Belgian Beach Sharks – richting YOG 2026 en OG 2028
- Ontwikkeling van een BSR community

ACTIEPLAN OP KORTE TERMIJN

- Ploeg samenstellen voor Coupe Beach begin november
- Aankoop rek voor op het strand aan Ostend Sailing zodat clubs/roeiers zelf kunnen gaan trainen
- SV en BOIC uitnodigen op BK Beach Sprint Oostende
- Gesprek met onze huidige lichtgewichten – interesse in BSR?
- Jeugd stimuleren, bv. tijdens jeugdstage KBR in okt: deelnemers EK/WK aan het woord laten en ervaringen laten delen met foto's en filmpjes

ACTIEPLAN OP MIDDELLANGE TERMIJN (2025 – 2028)

- Verantwoordelijke trainer / trekker / coördinator aanstellen!
- BSR competities op wedstrijdkalender (Hazewinkel / triathlon BSR aan zee vanuit KRNSO – KRB - BTR?)
- Permanent boeienparcours aan zee mogelijk?
- Als federatie onze jeugd en Belgian Sharks zelf richting BSR sturen / selecteren? Bv. aantal verplichte trainingsstages in kalender
- Trainingsstages in het buitenland organiseren
- Uitzendingen naar EK/WK op eigen kosten

CONCLUSIE

Grootste noden:

- Permanente locatie (en boeienparcours)
- Verantwoordelijke coach

TOPSPORT ALS MIDDEL

Basiswerking en topsport zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Beide domeinen versterken elkaar en samenwerking is absoluut noodzakelijk. Enerzijds worden topsporters bij de basis gevormd vanuit een goede clubwerking en anderzijds kunnen we het roeien door middel van de goede prestaties van onze topsporters meer in the picture zetten en nieuwe leden aantrekken.

WAT DOEN WE HIERVOOR ALS FEDERATIE BINNEN DE BASISWERKING?

- We zetten de **topsportresultaten** zoveel mogelijk **in the picture** via onze sociale media (Instagram, Facebook, LinkedIn, website). Na elke wedstrijd komt er een kort verslagje + attractieve visual online.

- Versturen van **persberichten**.
- Elk jaar laten we een **professionele fotograaf** foto's trekken van onze topsporters op internationale regatta's want kwalitatieve foto's zijn van cruciaal belang voor social media en communicatie.
- Tweejaarlijkse organisatie van de **Roei Awards**, waar we onze topsportatleten huldigen. Daarnaast worden ook andere personen in de kijker gezet (gediplomeerden trainerscursussen, officials, …).
- In 2019 lieten we studenten van de Artevelde Hogeschool een naam en **logo** ontwerpen voor ons **nationaal roeiteam**: de Belgian Sharks (zie logo hieronder). We lieten de volledige roeiwereld mee stemmen wat een grote betrokkenheid creëerde. Intussen werd 'Belgian Sharks' als merk vastgelegd (gepatenteerd). We ontwikkelden tevens een webshop voor supporters.

BELGIAN SHARKS

- Jaarlijks organiseren we als federatie een **persconferentie** waardoor er toch steeds een aantal publicaties in de krant verschijnen over het roeien. De persconferentie wordt samen met Peddelsport Vlaanderen georganiseerd. We monitoren het jaarlijks aantal publicaties in de krant, op de radio en op tv.

- We vragen onze topsporters om medailles te komen uitreiken op onze jaarlijkse **VRL jeugdroeihappening**. Dit heeft een groot effect bij onze jeugdroeiertjes.
- De goede resultaten worden gebruikt als middel bij het werven van **partners en sponsors**.
- De goede resultaten trekken een **betere omkadering en begeleiding** aan (ook vanuit het buitenland). Deze expertise wordt mee opgenomen in de trainerscursussen van de VTS.
- **Olympiërs betrekken** bij het ergometerproject op scholen.

In het beleidsplan zijn er een aantal projecten waarbij een zeer sterke wisselwerking tussen breedtesport en topsport noodzakelijk is, namelijk de verdere ontwikkeling van het **Beach Sprint roeien**, en de ontwikkeling van het **damesroeien**. Voor beide projecten werden acties gedefinieerd zowel binnen het beleidsplan basiswerking als binnen het beleidsplan topsport.

DOELSTELLINGEN EN MEETPLAN

8. DOELSTELLINGEN EN MEETPLAN

	Doelstelling	Verantwoordelijke	Indicator	Nulmeting	Doel
SD	**VRL organiseert een totaalaanbod voor elke roeier**		**Het behalen van operationele doelstelling 1 – 2 – 3**		
OD	VRL organiseert een competitief aanbod voor elke roeier in samenwerking met de clubs	Celine	Het organiseren van een competitief aanbod door het uitvoeren van de acties van deze OD		
OD	Tegen eind 2028 zijn er 25 Vlaamse kamprechters actief	Celine	Het aantal actieve Vlaamse kamprechters op 31/12/2028	15 in 2024	25
OD	VRL organiseert een recreatief aanbod voor elke roeier in samenwerking met de clubs	Arno	Het organiseren van een recreatief aanbod door het uitvoeren van de acties van deze OD		
SD	**VRL heeft tijdens de beleidsperiode 2025-2028 een gemiddelde kwalificatiegraad tussen 65% en 70%**		**De gemiddelde kwalificatiegraad berekend over de jaren 2025-2026-2027-2028**	**66,69% in de periode 2021-2023**	**65% - 70%**
OD	Tijdens de beleidsperiode 2025-2028 zijn er gemiddeld 10 nieuwe gediplomeerde trainers per jaar	Celine/Arno	Het gemiddelde aantal nieuwe gediplomeerde trainers berekend over de jaren 2025-2026-2027-2028	12,25 in de periode 2021-2024	10
OD	Tegen eind 2027 zijn er 5 nieuwe gediplomeerde trainers A roeien	Celine/~~Pim~~ Hannes	Het aantal nieuwe gediplomeerde trainers A op 31/12/2027	0	5
OD	VRL gaat haar clubs ondersteunen op vlak van trainersbeleid	Celine	Het ondersteunen van de clubs op vlak van trainersbeleid, door het uitvoeren van de acties van deze OD		
OD	De nieuwe opleidingsstructuur voor roeien is operationeel vanaf 2026	Celine	Een nieuwe opleidingsstructuur voor roeien ontwikkeld hebben		
OD	VRL verhoogt de kwaliteit van haar opleidingen	Celine/Arno	Het verhogen van de kwaliteit van de opleidingen, door het uitvoeren van de acties van deze OD		
SD	**VRL wil haar clubs sterker maken door middel van kwaliteitsvolle ondersteuning**		**Het behalen van operationele doelstelling 1 en 2**		
OD	VRL gaat haar clubs ondersteunen op vlak van trainersbeleid	Celine	Het ondersteunen van de clubs op vlak van trainersbeleid, door het uitvoeren van de acties van deze OD		

OD	VRL gaat de verschillende vormen van clubondersteuning optimaliseren	Lien D/Celine/Arno	Het optimaliseren van clubondersteuning, door het uitvoeren van de acties van deze OD		
SD	**VRL heeft 2.000 aangesloten leden tegen 2028**		**Het aantal aangesloten A-B-D licenties bij VRL op 31/12/2028**	**1.739 op 31/12/2023**	**2.000**
OD	De komende beleidsperiode sluit 1 nieuwe roeiclub zich aan bij de Vlaamse Roeiliga	Celine	Het aantal nieuwe roeiclubs die zich aansluiten bij VRL	0	1
OD	Tegen 2028 stijgt de gemiddelde jaarlijkse drop-in van het aantal jeugdleden met 10%	Arno	De gemiddelde drop-in van het aantal jeugdleden (8-17 jaar) berekend over de jaren 2025-2026-2027-2028	178 in de periode 2021-2023	196
OD	VRL wil samen met de aangesloten clubs drempels binnen de roeisport verlagen door meer aandacht te besteden aan plezierbeleving en recreatief roeien	Lien VdV	Het verlagen van drempels, door het uitvoeren van de acties van deze OD		
SD	**Tegen 2027 heeft VRL een holistisch sportmodel voor (breedtesport & topsport) roeien ontwikkeld en gecommuniceerd, gericht op het klassieke roeien**	**Celine/Pim**	**Een gecommuniceerd holistisch sportmodel voor roeien in 2027, door het uitvoeren van de acties van deze SD**		
SD	**VRL stimuleert een veilig sportklimaat**		**Het behalen van operationele doelstelling 1 en 2**		
OD	VRL voert een gezond sportbeleid	Celine	Het uitvoeren van een gezond sportbeleid, door het uitvoeren van de acties van deze OD		
OD	VRL voert een ethisch sportbeleid	Celine	Het uitvoeren van een ethisch sportbeleid, door het uitvoeren van de acties van deze OD		

Domeinen		
	Communicatie	Lien D/Arno/Lien Vdv/Celine
	Topsport als middel	Celine/~~Pim~~ Hannes /Arno/Lien D/Lien VdV
	Verdere ontwikkeling Beach Sprint Rowing	Celine/~~Pim~~ Hannes
	Damesroeien	Celine/~~Pim~~ Hannes
	Studentenroeien	Arno/Celine
	G-roeien	Arno/Eveline
	Kansengroepen	Lien D/Celine
	Indoor roeien	Arno/Celine

	Bedrijfsroeien	Arno
	Duurzaamheid	Arno
	Sponsoring en partnerships	Celine/~~Pim~~ Hannes
	Algemene werking	Lien VdV

Beleidsfocus jeugdsport	**Lien D**
SD	**Tegen eind 2028 heeft de VRL 500 aangesloten jeugdroeiers**
OD	Tegen eind 2028 stijgt de gemiddelde drop-in van het aantal jeugdleden met 10%
OD	VRL wil samen met de aangesloten clubs drempels binnen de roeisport verlagen door meer aandacht te besteden aan plezierbeleving en recreatief roeien

Beleidsfocus professionalisering in trainersbeleid	**Celine**
Deelproject 1: begeleidingstraject clubs 'groeipad van de trainer'	
SD	Vlaamse Roeiliga ondersteunt in 2027 de deelnemende roeiclubs bij het uitbouwen van een duurzaam trainersbeleid in de clubs, meer bepaald voor het onderdeel 'groeipad van de trainer'.
Deelproject 2: ontwikkelen Long Term Coach Development	
SD	Vlaamse Roeiliga gaat de ontwikkeling en ondersteuning van roeitrainers professionaliseren via een duurzaam Long Term Coach Development kader.
Deelproject 3: installeren van een trainerscoördinator in de clubs	
SD	Tegen eind 2028 de kwaliteit en duurzaamheid van het trainersbeleid binnen de deelnemende roeiclubs versterken door een structurele omkadering van trainers en trainerswerking uit te bouwen.

Beleidsfocus Topsport	**Hannes**

Projectoproep 'van start tot podium'	**Celine en Hannes**
SD	Het optimaliseren van de krachtontwikkeling van de competitieve (jeugd)roeier, waardoor we de roeiers sneller maken op het water.

Volgende 6 doelstellingen schuiven wij naar voor als prioritair. Aan deze doelstellingen en hieraan gekoppelde acties zullen wij de komende beleidsperiode veel aandacht schenken:

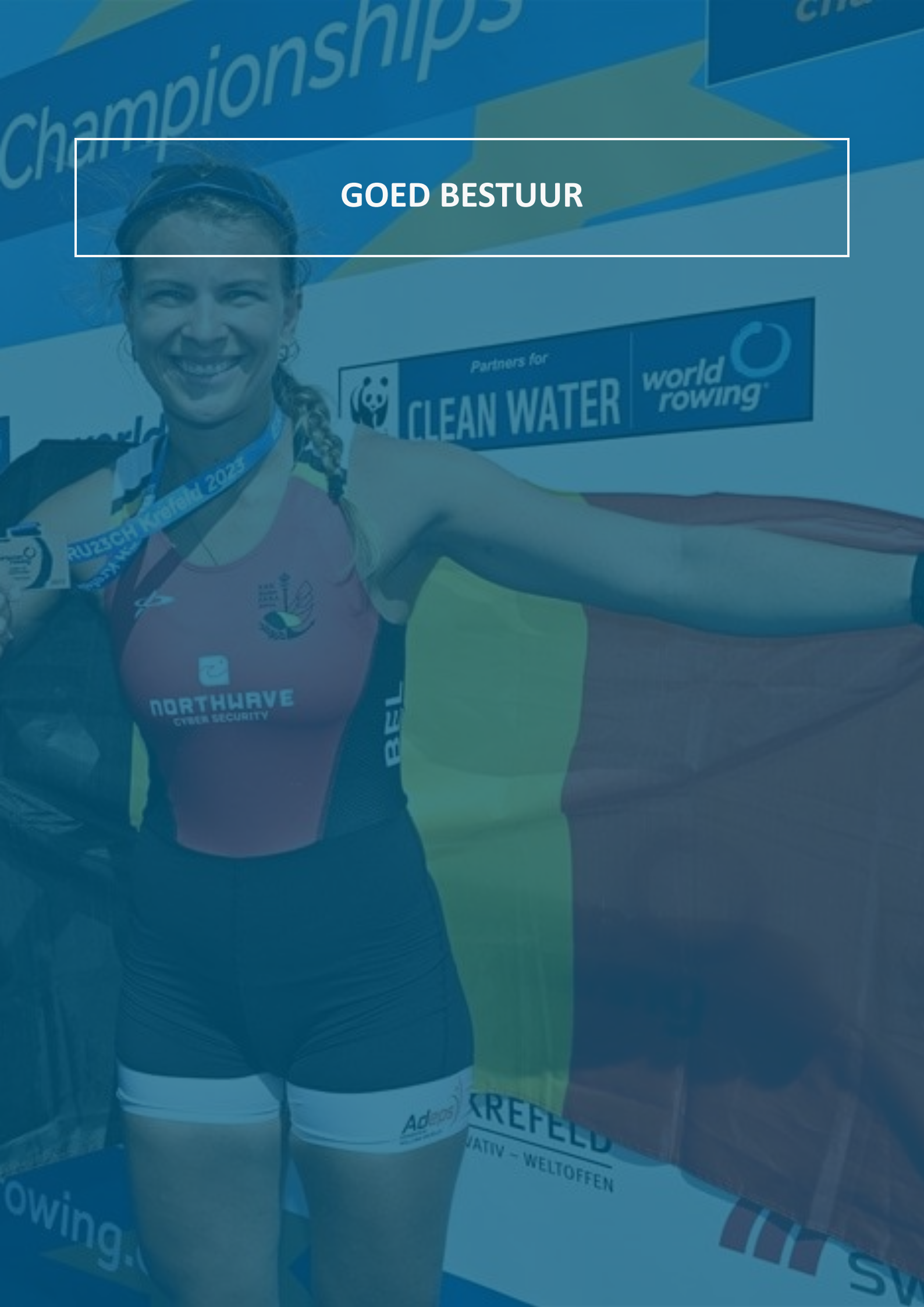
- Tegen eind 2028 zijn er 25 Vlaamse **kamprechters** actief
- Tegen eind 2027 zijn er 5 nieuwe gediplomeerde **trainers A** roeien
- VRL gaat haar clubs ondersteunen op vlak van **trainersbeleid**
- De **nieuwe opleidingsstructuur** voor roeien is operationeel vanaf 2026
- VRL wil samen met de aangesloten clubs **drempels** binnen de roeisport **verlagen** door meer aandacht te besteden aan **plezierbeleving** en **recreatief roeien**
- Tegen 2027 heeft VRL een holistisch **sportmodel** voor roeien ontwikkeld en gecommuniceerd

ACTIEPLAN

9. ACTIEPLAN

Zie luik 2.

GOED BESTUUR



10. GOED BESTUUR

De Vlaamse overheid stimuleert sinds 2017 de Vlaamse sportfederaties om “goed te besturen” (Decreet erkenning en subsidiëring van de georganiseerde sportsector, juni 2016). Dat gebeurde, na voorafgaand onderzoek en in overleg met verschillende stakeholders, op basis van een code goed bestuur. De inhoudelijke leidraad voor het opstellen van deze code was het basiswerk ‘Goed Bestuur in Vlaamse sportfederaties, Een voorstel tot Code en Indicatoren’.

Na 8 jaar toepassing van de code goed bestuur, besloot Sport Vlaanderen in 2025 om samen met de sector en experten de 36 indicatoren van de code onder de loep te nemen. Zo ontstond een aangepaste lijst met een beperkter aantal (19) indicatoren die als basis (blijven) dienen voor de evaluatie en andere indicatoren die Sport Vlaanderen ziet als generieke basisprincipes. De indicatoren die worden geëvalueerd én de generieke basprincipes vormen met andere woorden de hernieuwde code goed bestuur.

Sport Vlaanderen wil hiermee inspelen op de vastgestelde evoluties en vragen nl.

- de vraag naar een beperking van de planlast ifv de evaluatie;
- meer nadruk op de toepassing van de code in de geest van goed bestuur;
- aandacht voor de globale positieve evolutie die de sector sinds 2017 gemaakt heeft (ongeveer 85% van de sportfederaties een score van minimaal 70% (in 2017 was dit 27%);
- de uitdagingen binnen de federatiesector.

De 19 te evalueren indicatoren zijn afgeleid van de “oude” 36 indicatoren in drie dimensies van goed bestuur (transparantie, democratie en interne verantwoording en controle), maar worden niet meer specifiek toegekend aan een dimensie.

De code “goed bestuur” bestaat vanaf 2026 uit één lijst van indicatoren zonder onderverdeling, waarbij 19 indicatoren het evaluatie-instrument vormen. Wanneer we als sportfederatie wil scoren op goed bestuur, zullen we dus moeten inzetten op de 19 (hernieuwde) indicatoren.

De doelstelling voor de beleidsperiode 2025-2028 is om vanaf 2026 de score voor goed bestuur opnieuw in lijn te krijgen met onze huidige score van 95,37% (score van 2025) en verder in te zetten op een verbetering van deze score.

Nr.	Indicator	Deelindicator
1	De organisatie publiceert het jaarverslag op de website.	a. Publiceert de organisatie het meest recente jaarverslag?
		b. Publiceert de organisatie de jaarverslagen van de vier voorgaande jaren?

2	De organisatie publiceert een publieke versie van de notulen van het bestuursorgaan op haar website. Om redenen van privacy of discretie is volledige transparantie soms niet aangewezen. De documenten zijn eenvoudig terug te vinden en voor iedereen toegankelijk.	a. Publiceert de organisatie een publieke versie van de notulen van het bestuursorgaan op haar website? Om redenen van privacy of discretie is volledige transparantie soms niet aangewezen. b. Wordt een publieke versie van de notulen van alle vergaderingen van het bestuursorgaan van de afgelopen twaalf maanden gepubliceerd?
3	De organisatie rapporteert aan haar leden over de renumeratie, de vergoeding en de beloning van haar bestuurders.	Rapporteert de organisatie aan haar leden op geanonimiseerde of geaggregeerde wijze over de vergoeding, de beloning of de honorering van de leden van het bestuursorgaan?
4	De organisatie rapporteert aan haar leden over het omgaan met de code goed bestuur in Vlaamse sportfederaties op basis van de harde indicatoren. De organisatie licht de gevallen waarin ervoor wordt gekozen om af te wijken van de harde indicatoren beargumenteerd toe volgens het 'pas toe of leg uit'-principe.	a. Wordt aan de leden gerapporteerd over de wijze waarop de federatie is omgegaan met de harde indicatoren? b. Licht de organisatie de gevallen waarin ervoor wordt gekozen om af te wijken van de harde indicatoren, beargumenteerd toe, volgens het 'pas toe of leg uit'-principe?
5	Het bestuursorgaan stelt op basis van de visie, missie en strategische doelen van de organisatie de gewenste profielen van de leden van het bestuursorgaan op. Die worden ter goedkeuring aan de algemene vergadering voorgelegd.	a. Bestaat er een document waarin voor elke bestuursfunctie die opgenomen is in de statuten of het interne reglement, de bestuurstaken, verantwoordelijkheden, gevraagde achtergrond en gevraagde competenties zijn beschreven? b. Zijn die profielen goedgekeurd door de algemene vergadering?
6	Het bestuursorgaan is evenwichtig, competent en toegankelijk.	a. Bewaakt de organisatie de samenstelling van haar bestuur door te voorzien in de identificatie van hiaten inzake de vaardigheid, deskundigheid en gedifferentieerde samenstelling van het bestuursorgaan of door te voorzien in een screening van kandidaat-bestuurders op vlak van vaardigheid, deskundigheid en gedifferentieerde samenstelling? Gebeurt dat naar aanleiding van de verkiezing van een of meer bestuurders?

		b. Bepalen de statuten of het interne reglement van de organisatie dat externen kandidaat-bestuurder kunnen zijn?
		c. Bepalen de statuten of het interne reglement van de organisatie dat het bestuursorgaan deels (minstens een derde van het aantal leden) kan bestaan uit personen die geen ander mandaat of functie hebben binnen de organisatie? Met andere woorden, is het zetelen in het bestuursorgaan niet expliciet gebonden aan een ander mandaat binnen de organisatie?
7	In de statuten van de organisatie is vastgelegd dat er voor bestuursfuncties een maximale aaneengesloten zittingsperiode van twaalf jaar geldt.	Wordt in de statuten van de organisatie vastgelegd dat er voor bestuursfuncties een maximale aaneengesloten zittingsperiode van twaalf jaar geldt?
8	De organisatie heeft een rooster van aan- en aftreden voor alle bestuursfuncties waarin is vastgelegd dat telkens maar een deel van de leden vervangen wordt.	Bepaalt de organisatie dat telkens maar een deel van de leden van het bestuursorgaan vervangen wordt? Wordt dit transparant weergegeven in een rooster van aan- en aftreden voor alle bestuursfuncties? Wordt voor elk lid van het bestuursorgaan de startdatum en het jaar van het einde van elk mandaat vermeld?
9	Taken, bevoegdheden en verantwoordelijkheden van het beleid (bestuursorgaan + algemene vergadering), de directie of leidinggevenden en (als die aanwezig zijn) de comités zijn vastgelegd en beschreven in de statuten en/of het interne reglement. Als verschillende personen een directiefunctie of leidinggevende functie bekleden, maakt het reglement duidelijk hoe de taken, verantwoordelijkheden en bevoegdheden onderling verdeeld zijn.	a. Beschrijft de organisatie in haar statuten of interne reglement de afbakening van de taken, bevoegdheden en verantwoordelijkheden tussen het beleid (bestuursorgaan + algemene vergadering), de directie of leidinggevenden en (als die aanwezig zijn) de comités ?
		b. Heeft de organisatie onder de personeelsleden een of meer leidinggevenden of directieleden aangewezen? En beschrijft de organisatie in de statuten of het interne reglement wat de taken, verantwoordelijkheden en bevoegdheden van de leidinggevenden of directieleden zijn? Als verschillende personen een directiefunctie bekleden, maakt de beschrijving dan duidelijk op welke wijze de taken, verantwoordelijkheden en bevoegdheden tussen de directieleden onderling verdeeld zijn?

		c. Wordt voor het sluiten van contracten met externe partijen een duidelijke (financiële) grens gedefinieerd die bepaalt of het personeel of de leidinggevenden/directieleden dan wel het bestuursorgaan bevoegd is?
10	De functies van bestuurder van het bestuursorgaan en die van personeelslid worden niet gecumuleerd.	Worden de functies van bestuurder en die van personeelslid in de praktijk niet gecumuleerd?
11	De organisatie legt in de statuten de onverenigbaarheden met lidmaatschap van het bestuursorgaan vast.	Bepalen de statuten van de organisatie welke onverenigbaarheden er zijn met lidmaatschap van het bestuursorgaan? Bepaalt de organisatie daarin wat voor haar belangrijk is en worden daarin minstens de volgende situaties opgenomen als onverenigbaar? 1) de combinatie met een vertegenwoordigende of strategische functie in een bedrijf dat een commerciële band heeft met de organisatie; 2) den familiale band (eerste of tweede graad) met personeelsleden die een strategische, beleidsmatige of inhoudelijke functie hebben; 3) de combinatie met een functie in een rechtsprekend orgaan binnen de organisatie.
12	Het bestuursorgaan stelt procedures voor belangenconflicten vast die van toepassing zijn op de leden van het bestuursorgaan.	Beschikt de organisatie over een document waarin procedures voor belangenconflicten zijn vastgelegd? Waarborgen die procedures dat: 1) de leden van het bestuursorgaan bij agendapunten waarin er sprake is van een belangenconflict, niet mogen deelnemen aan (de bespreking en de stemming van) dat agendapunt; 2) de gepercipieerde en daadwerkelijke belangenconflicten worden gemeld in de notulen van het bestuursorgaan; 3) de gepercipieerde en daadwerkelijke belangenconflicten worden bijgehouden in een register?
13	Het bestuursorgaan houdt jaarlijks een functioneringsgesprek met de directeur.	a. Vond de voorbije twaalf maanden een functioneringsgesprek plaats tussen een lid van het bestuursorgaan en de directeur of de persoon die de dagelijkse leiding heeft in de organisatie? Beschikt de organisatie over een verslag daarvan?

		b. Zijn de conclusies van het functioneringsgesprek besproken op het bestuursorgaan en genotuleerd in het verslag van het bestuursorgaan?
14	Het bestuursorgaan garandeert de betrokkenheid van zijn algemene vergadering door bij opmaak van zijn beleid de algemene vergadering te consulteren. De algemene vergadering geeft minstens haar goedkeuring aan het meerjarenbeleid dat het bestuursorgaan voorstelt, met inbegrip van de missie en de strategie, en de financiële planning op lange termijn.	a. Is het geactualiseerde meerjarenbeleidsplan gemakkelijk terug te vinden en vlot toegankelijk? Geven de leden van de algemene vergadering goedkeuring over het meerjarenbeleidsplan, dat minstens de missie, de visie, de doelstellingen en de acties van de organisatie omvat? Kunnen de leden op de algemene vergadering het bestuursorgaan interpelleren over het plan voor ze goedkeuring geven?
		b. Is de jaarbegroting gemakkelijk terug te vinden en vlot toegankelijk? Krijgen de leden van de algemene vergadering inzage in en geven ze goedkeuring over de jaarbegroting, die afgeleid is van de meerjarenbegroting, van de organisatie? Kunnen de leden op de algemene vergadering het bestuursorgaan interpelleren over de jaarbegroting voor ze goedkeuring geven?
15	De organisatie waakt over de financiële stabiliteit van de organisatie en heeft een procedure voor toezicht op het financiële beleid en de financiële informatieverstrekking van de organisatie.	a. Heeft de algemene vergadering minstens één onafhankelijke en deskundige persoon of andere onafhankelijke instantie aangesteld voor de jaarlijkse controle van de rekeningen van de organisatie die daarover verslag uitbrengt of laat uitbrengen aan de algemene vergadering?
		b. Voorziet de organisatie minstens twee keer per jaar in de bespreking en bijsturing van het financiële beleid alsook van de beleidsmaatregelen om financiële risico’s te beperken of te elimineren?

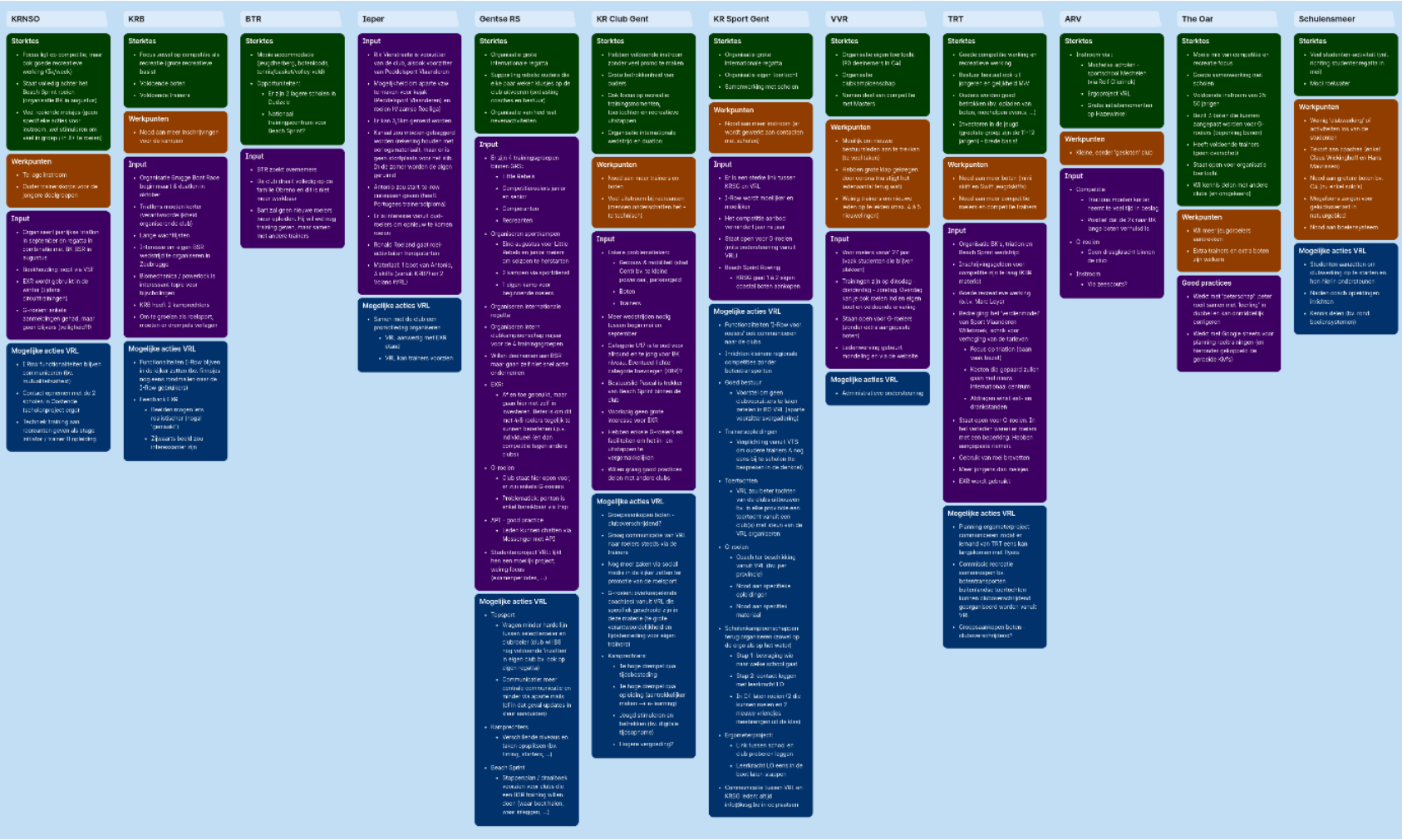
		c. Voorziet de organisatie minstens één keer per jaar in een meer doorgedreven toezicht op het financiële beleid alsook de beleidsmaatregelen om financiële risico's te beperken of te elimineren? Voorziet de organisatie in dat toezicht door beroep te doen op een financieel comité (minstens drie personen waarvan de meerderheid onafhankelijk is) of een onafhankelijke instantie die voor die taken aangewezen is door de algemene vergadering? Wordt de wijze waarop het bestuursorgaan gevolg heeft gegeven aan de adviezen en de conclusies van het financieel comité of de onafhankelijke instantie opgenomen in de notulen van het bestuursorgaan?
		d. Rapporteert de organisatie aan de algemene vergadering over het doorgedreven toezicht op het financiële beleid alsook de beleidsmaatregelen door het verslag ervan voor te leggen?
16	De Vlaamse sportfederatie voorziet in een sterke en gedragen vertegenwoordiging in het bestuursorgaan van de Belgische koepelfederatie.	a. Heeft de Vlaamse sportfederatie een of meer vertegenwoordigers in het bestuursorgaan van de Belgische koepelfederatie?
		b. Bepalen de eigen statuten, het eigen interne reglement of een ander document van de sportfederatie dat het bestuursorgaan van de Vlaamse sportfederatie zijn vertegenwoordiger(s) in het bestuursorgaan van de Belgische koepelfederatie aanwijst?
		c. Nemen de vertegenwoordiger(s) namens de Vlaamse sportfederatie in het bestuursorgaan van de Belgische koepelfederatie volgende taken op: 1) Overleg met het bestuursorgaan van de Vlaamse sportfederatie over de in te nemen standpunten. 2) Voorzien in transparante communicatie naar het bestuursorgaan van de Vlaamse sportfederatie over de besprekingen en beslissingen binnen het bestuursorgaan van de Belgische koepelfederatie.
17	Het bestuursorgaan stelt gedragsregels op die van toepassing zijn op bestuurders, directie en personeel, en onderneemt stappen om te waarborgen dat alle relevante actoren op de hoogte zijn van de inhoud van de gedragsregels en ze begrijpen.	a. Beschikt de organisatie over gedragsregels die van toepassing zijn op bestuurders, directie en personeel?
		b. Bevatten de gedragsregels bepalingen om integer te handelen, een onkostenregeling, een geschenkenregeling en regels over belangenvermenging?

		c. Zijn de gedragsregels ondertekend door alle leden van het bestuursorgaan, de directieleden en de personeelsleden?
18	De organisatie heeft geschikte klachtenprocedures.	a. Maakt de organisatie het mogelijk voor sporters en sportclubs om op laagdrempelige wijze een klacht in te dienen? Staat op de website duidelijk vermeld hoe iemand een klacht kan neerleggen?
		b. Heeft de organisatie procedures vastgelegd voor het zelf behandelen en/of het bezorgen van de klachten aan de geschikte instanties of organen om ze te laten behandelen?
19	De organisatie heeft een beleid inzake de bestrijding van fraude.	De organisatie implementeert tuchtregels ter bestrijding van fraude. Die regels bevatten (1) het verbod voor alle leden van de federatie om wedstrijden of competities te manipuleren in functie van een (al dan niet sportief) voordeel en om sportfraude te faciliteren; (2) het verbod voor alle leden van de federatie om een weddenschap te plaatsen gerelateerd aan competities en een wedstrijd of competitie waarop ze (in)direct invloed kunnen uitoefenen en om voorkennis te verspreiden waar redelijkerwijs van kan worden verwacht dat die gebruikt kan worden in het kader van een weddenschap; (3) de plicht voor alle leden van de federatie om verzoeken tot of kennis van het manipuleren van wedstrijden of competities te melden aan de federatie; (4) de procedure ter behandeling van overtredingen van de regels, vermeld in (1), (2) en (3).

BIJLAGES

11. BIJLAGES

PADLET CLUBBEZOEKEN



PADLET BRAINSTORM BESTUURSORGAAN EN VRL MEDEWERKERS

Hoe zou je de VRL als organisatie (vandaag) in een aantal kernwoorden omschrijven?

de vertegenwoordigers van de roeiclubs in Vlaanderen

organisatie die de promotie en uitbreiding van de roeisport moet uitdragen door actief in te zetten op topsport, competitie en recreatie roeien

- actief
- wervend (EXR-BSR)
- afhankelijk (ISB-specifieke roeikennis-budgetten...)
- kleinschalig

De VRL is de Vlaamse koepelorganisatie in het Belgisch roeien. De Vlaamse clubs zijn lid van VRL. De werkingssubsidies worden bekomen via Sport Vlaanderen en is zowel voor de werknemers als voor atleten en coaches.

Verbindend (of poging tot..)
Noodzakelijk
Aanwezig

Welke zaken (projecten, acties, beslissingen,...) vond je goed de afgelopen beleidsperiode en zou je verder zetten?

Beachsprint als onze tweede olympische sport onder het roeien verder promoten en uitwerkn

Het financieel onafhankelijk worden van subsidies met als doel om 10% van de werkingsmiddelen in te vullen

de communicatie via een gestructureerd communicatieplan uitwerken zodat onze doelgroepen en stakeholders op de hoogte worden gebracht en in kennis worden gebracht van onze werking en sport

- EXR
- Beach
- digitalisering via I-row+website
- vernieuwing watersportbaan
- omschakeling Adobe en communicatie

Om dit allemaal op te noemen

Wat vond je goed de afgelopen beleidsperiode maar zou je niet meer verder zetten?

EXR hoeft verdere aandacht van VRL maar kan wel door een ambassadeur/organisatie verder uitgedragen worden in de wereld van fitness centra en andere

jeugdsport

Ik ken niet meteen zaken die niet meer zouden moeten verder gezet worden. Ik denk dat vele zaken moeten van Sport Vlaanderen en wij daar weinig kunnen aan veranderen.

Beach Sprint (organisatie eigen wedstrijden - te arbeidsintensief + duur)
Eigen opleidingen naar clubs toe (te weinig interesse, of anders aanpakken)

jeugdsport: vrees voor daling in subsidies jeugdsport. Zijn clubs nog bereid om deze administratieve last te dragen voor enkele honderden euro's

Wat vond je minder geslaagd de afgelopen beleidsperiode?

het functioneren en communicatie tussen topsportcommissie, atleten en supportfunctiees

communicatie tussen VRL en clubs moet verbeterd worden

Organisatie BK Kort, zou moeten betaald worden vanuit topsportwerking

Zoals ik al gemeld heb, communicatie zou beter en transparanter moeten gebeuren. Hier worden nog te veel fouten op gemaakt. Om een voorbeeld te geven, ontslag van Axel stond al in de media en de clubs waren nog niet op de hoogte hiervan. Er moet een strakke planning opgemaakt worden en indien nodig, samen met LFA en KBR, zodat het duidelijk is wie wanneer doet. Ook bv. wie dan woordvoerder is, is van cruciaal belang maar dient "op voorhand" afgesproken te worden en niet na de aankondigingen in de media waarbij expliciet nog naar

Op welke (nieuwe) zaken vind je dat we (meer) moeten inzetten?

De clubs meer betrekken bij het beleid en actief laten participeren in bepaalde acties

betere communicatie met de basis door te actief aanwezig te zijn tussen de clubs en te communiceren met wat en waarom bepaalde acties worden uitgevoerd

- indoorroeien
- vernieuwing watersportbaan Gent en Hazewinkel

Meer afstemming tussen basiswerking en topsportwerking

Ik denk vooral op Beach Sprint zal er moeten ingezet worden, alsook inzetten op de wellbeing van de atleten en coaches. Nog meer streven naar een betere samenwerking met LFA en KBR. Opletten dat er geen twee eilanden komen, LFA en VRL. Nogmaals, Sport Vlaanderen duwt

PADLET JEUGDSPORT

Wat loopt goed op vlak van jeugdsport in je club?

Gemotiveerde roeiers, goede sfeer tussen de jeugdroeiers en trainers, voldoende afwisseling in wintertraining

Communicatie met ouders en tussen ouders.

Afspraken voor transport naar wedstrijden.
Veel variatie in activiteiten.

voldoende jeugd

Zonder veel reclame te maken hebben we voldoende juniors die willen leren roeien (meer zouden we ook niet aankunnen: begeleiding en boten tekort).

regelmatige trainingen en activiteiten en goede communicatie tussen coaches en ouders en coaches onderling

De beide groepen zijn goed georganiseerd: op regelmatige tijdstippen gaan er wekelijks meerdere trainingen en jaarlijks meerdere stages en weerkeren activiteiten door. Er is een oudercontact en een volledig jaarprogramma dat goed gecommuniceerd wordt met de ouders. Er zijn meerdere communicatiemiddelen: spreadsheets met jaarkalender, inhoud trainingen, inschrijvingen voor activiteiten en stages; whatsapp voor juniors en ouders, alsook whatsapp tussen coaches voor snelle communicatie, mails voor aankondiging van wedstrijden en trainingsschema's en maandelijks TC. Zodoende zijn alle

Wat loopt minder goed in je club op vlak van jeugdsport?

tekort aan coaches

de gemiddelde leeftijd van de coaches voor de jeugd die frequent aanwezig kunnen zijn ligt nogal hoog en deze mensen zijn overbevraagd (tot 6 trainingen per doorsnee week). Er zijn te weinig jonge coaches of deze coaches kunnen door studies of werk minder vaak aanwezig zijn. Er is dringend nood aan extra coaches om het voor iedereen doenbaar te houden.

Te weinig meisjes.

Te weinig atleten in sommige categorieën.

Dikwijls zijn ergometers voor jeugd niet vrij en moeten er alternatieven gezocht worden. Ouders willen vaak niet mee betrokken worden in clubwerking. Het is moeilijk om aandacht van jeugdroeiers lang op iets te vestigen. Oefeningen worden daarom vaak niet begrepen. Het aantal coaches is beperkt, zodat het moeilijk is om als trainer een training niet te komen.

Het engagement van de ouders zou wat hoger mogen zijn. Nog velen zetten hun kind af aan de poort en zien we nooit. Of de kinderen komen met de fiets toe.

Instroom aan nieuwe jonge

Welke drempels ervaren jullie (bv. om te starten met roeien of om deel te nemen aan wedstrijden)?

roeien is een intense en tijdrovende hobby en moeilijk soms combineerbaar

De juniors die competitief willen roeien moeten veel trainen en dus frequent aanwezig zijn op de training.
Sommige juniors of ouders onderschatten dit en zien het roeien als een zoveelste beperkte tijdsinvulling naast de andere hobby's (muziekschool, andere sport, jeugdbeweging). De juniors die onvoldoende getraind zijn, zijn moeilijk combineerbaar in teamboten in voorbereiding of deelnamen aan wedstrijden. Doordat bij de overgang van de U15 naar U17 het aantal trainingen en de intensiteit van de trainingen toeneemt, haken sommige juniors af, of wanneer ze reeds 15 jaar of meer zijn, is het moeilijker om nog in te stromen. Door het gebrek aan coaches is er nauwelijks ruimte om deze juniors (> 15 jaar) die op 'een lager pitje' willen roeien of die nog moeten starten met roeien te begeleiden.

De communicatie bij nieuw gevormde gezinnen.

Wat goed is voor de ene ouder, wordt afgekeurd door de andere.

De initiatiemomenten worden best niet op de normale trainingsmomenten gelegd, omdat het dan te druk is op watersportbaan. De startende roeier wordt dan echt in de kant geduwd. Het is moeilijk om sommige roeiers te laten meedoen

Waar liggen de behoeften / noden op vlak van jeugdsport?

aangepaste boten voor de U17

Ons botenpark heeft vooral skiffs en teamboten voor roeiers >75 kg; terwijl veel U17-juniors een gewicht hebben tussen 50 en 65 kg. Wij ondervinden moeite om elke junior van onze groep in een passende boot/skiff te laten roeien.

Specifiek jeugdmateriaal, waardoor boten soms moeilijk af te stellen zijn.

Er wordt aan gemerkt.

Goede afwisselende trainingen. Niet te veel wedstrijden. Misschien kunnen er niet officiële competities tussen clubs georganiseerd worden. Kan voor het roeien, doch misschien ook voor andere sporten (basket, lopen, zwemmen,..)

Voor mij persoonlijk zou het veel helpen om info uit te wisselen met andere clubs. Nu is het ieder wat voor zich, er wordt niet veel met elkaar afgesproken. Misschien eens wat sessies opzetten zodat we leren omgaan met jonge kinderen, niet te veel druk zetten, communicatie naar ouders, trainngschema's, ... De jeugdwerking van TRT zit goed, maar veel is improvistatie. Ik zoek soms naar handvaten. Hoe doen andere clubs dat bv. ..le

Op welke manier kan de VRL ondersteunen (behalve subsidiëring)?

Het samenbrengen van roeiers uit verschillende clubs. Het promoten van jeugdroeien door bijvoorbeeld film te maken.

Bij VRL activiteiten de regels volgen, die ook andere organisatoren volgen.

Tijdig voorprogramma oa.

Op 2 maandelijkse tijdstippen de jeugdtrainers laten samenkomen om info uit te wisselen. Brainstorming momenten voorzien... Triatlon dagindeling herzien. bv. loopafstand vermideren want kinderen die niet graag/goed lopen (en zo hebben wij er wel wat) die doen dan niet graag mee.

(Social?)Mediacampagne om roeien als sport meer in de aandacht te brengen?
Meer initiatieven als de jeugdroeihappening of bv de toertocht voor u15-roeiers in Gent vorig najaar (gewoon voor de fun van het roeien en niet altijd als competitie).
Ondersteuning zowel met ideeën, mensen en knowhow voor het opzetten van zomerroeikampen in elke club (maw hoe pak je dat aan? hoe zorg je voor voldoende inschrijvingen elk jaar? ...)

Initiatie-opleidingen in de clubs zelf organiseren zal voor meer instroom aan nieuwe trainers

PADLET TOPSPORT

Waar staat volgens jou het toproeien voor in onze federatie?

jammergenoeg nog steeds niet stevig genoeg in de schoenen, veel hangt af van het geluk talent te vinden. Moeten meer gaan naar systematische aanpak om talent echt aan te trekken naar het roeien. Roeien moet an sich groter worden als we echt een stevig constant presterend toproeien willen op tafel leggen.

De federatie staat in voor het ontwikkelen en begeleiden van toproeiers zodat er kan deelgenomen worden aan internationale wedstrijden (Olympische Spelen, Wereldkampioenschappen, Europese kampioenschappen). Hiervoor worden o.a stages georganiseerd, opleidingen gegeven,

Toproeien moet staan voor het begeleiden van de atleten die naargelang hun categorie aan de belangrijkste tornooien kunnen deelnemen.
Dat gaat van het ontdekken reeds op jonge leeftijd van atleten die tonen aanleg te hebben voor de roeisport en het eindigt met deelname aan de OS die het hoogste niveau is voor de roeisport.

uithangbord

toproeien moet het uithangbord zijn voor onze federatie waarmee we zowel de sport kunnen promoten en extra leden kunnen werven

Momenteel denk ik dat weinig mensen binnen de federatie zich echt betrokken voelen bij het

Wat vind jij dat we met het toproeien moeten bereiken ?

zowel bij dames als bij heren sterke boten van 1, 2 of 4 per olympiade.

zowel inzetten op boord als koppelroeier

Medailles op WK/ EK/ Olympische spelen

Niet enkel inzetten op Olympische disciplines. De spelen worden minder belangrijk en niet Olympische nummers kunnen voor doorgroeimogelijkheden zorgen

In het toproeien is het doel om medailles of finaleplaatsen te behalen op internationale wedstrijden

Olympische spelen

medaille moet het doel zijn

WK resultaten

op alle niveaus een brede basis creëren met goede resultaten op alle niveaus en in alle roe categorieën : 2000m, ergo, beachsprint

Met het toproeien moeten wij toewerken naar het deelnemen aan de grootste tornooien zoals EK, WK, WC en uiteraard de OS met als oogpunt het behalen van top3 plaatsen.

Atleten zouden er zich van bewust moeten zijn dat ze ons land vertegenwoordigen en een voorbeeld functie hebben naar de jeugd toe. We moeten ernaar streven om steeds het hoogst haalbare te behalen.

We moeten in staat zijn A finales te halen op grote kampioenschappen

Wat zijn onze eigen sterktes als topsportfederatie?

klein maar fijn, dus we behouden een gezellige persoonlijke communicatie en aanpak.

wendbaar en dichtbij. Geen logge structuren en wel procedures, maar procedures ten dienste van de sport, niet ten dienste van het papier.

Samenhang tussen de roeiers is verbeterd voorbije twee jaar

Meer ruimte voor dialoog met Jan Boone

Goede branding van de Belgian Sharks (maar kan nog beter)

Sterktes

Flexibiliteit

Sterke inzet vanuit het vrijwilligerswerk in de clubs.

Sterkte is dat we met beperkte middelen toch in staat zijn om op internationaal vlak behoorlijk voor de dag te komen.

goede groepssfeer

Weinig of geen
Soms op het amateurisme af...
Weinig structuur

- een duidelijke/jonge visie
- Verder willen professionaliseren
- Een gezonde/realistische ambitie

Wat zijn onze eigen zwaktes als topsportfederatie?

kleine sport en bovendien een Calimero houding. We moeten veel meer durven media en sponsors bestormen met onze informatie en aanpak.

Een gebrek aan langetermijnvisie

Het is een kleine en versnipperde organisatie (Wordt opgesplitst in 2 liga's wat samenwerking soms moeilijk maakt). De financiële middelen zijn beperkt (door o.a. concurrentie met andere sporten). De zichtbaarheid in de media is beperkt (doch sinds oprichting Belgian Sharks al verbeterd)

Zwaktes

- clubverankering
- onafhankelijkheid

Beschikking over een beperkt budget.
Andere bronnen buiten Sport Vlaanderen en specifiek naar het roeien zelf moeten onderzocht en geactiveerd worden.
Betrokkenheid van de clubs bij het topsportbeleid via een soort liga waarin per club een lid zitting heeft.
Ledenaantal optimaliseren zodat we onze topsportstatuut bij SV niet kwijtspelen

onvoldoende professionele omkadering. clubcoaches welke nog steeds enkel hun eigen roeiers blijven verdedigen, ook bij mindere prestaties! teveel ongeschoolde

Wat zijn onze kansen (deze liggen extern) als topsportfederatie?

We zijn de ultieme sport voor grensverleggers maar nergens in de wereld lukt het ons om dit verhaal echt aan de man te brengen en er duizenden toeschouwers mee aan te trekken.

Meer inzetten op sponsoring

Hierdoor minder afhankelijk van Sport Vlaanderen

Kansen

samenwerking met andere federaties
share competences

Samenwerking zoeken met de universiteiten (trainingsmethoden, medische opvolging, kwetsuurpreventie, individuele screenings)
Andere doelgroepen zoals Materiaal, Voeding & Suplementen, Expertengroep inschakelen.

Met meer middelen en meer resultaten in alle rangen op zoek gaan naar sponsoring.

er loopt veel talent rond momenteel, dit is een kans om optimaal te ondersteunen en op verder te bouwen

Meer naambekendheid en profilering van de federatie naar de buitenwereld en ook naar de bedrijfswereld.

- Opbouwen richting nog meer samenwerking tussen clubs, coaches, roeiers en federatie. Iedereen werkt nog te veel op zijn eiland.

Wat zijn onze bedreigingen (deze liggen extern) als topsportfederatie?

dat enkel sporten die op de olympische spelen aan bod komen interesse krijgen van de overheid. Wie weet valt roeien er ooit uit door het hoge kostenplaatje.

moeilijke sport om close in beeld te brengen in wedstrijden, moeilijke sport om te volgen als toeschouwer (al doen ze dat in F1 bevoordeeld ook wel)

Overschaduwt worden door andere sporten

Beperkt aantal roeiers waaruit geselecteerd kan worden. Te weinig aandacht voor de subtoppers. Te vaak "eigen club" mentaliteit

Schrapping als topsportfederatie door tekort aan leden.
Uitval van talenten bij overstap naar hoger onderwijs.

Indien we verder werken op de manier waarop we bezig zijn zal er op termijn steeds minder middelen ter beschikking gesteld worden. er moeten dringend jongere coaches zich willen bijscholen zodat het niveau in de clubs hoger worden.

slechte communicatie zorgt voor frustraties

Veel te weinig visie naar de toekomst.
Er dient veel meer naar de clubcoaches te worden geluisterd.
Veel te weinig communicatie via de sociale media en de pers. Ook hier heeft de Belgische Roeibond een groot aandeel in. Oubollige niet up to date website.

Hoe ziet de ideale coaching en omkadering structuur er volgens jou uit ?

groep coaches die sterk aaneen hangen met daarrond een stevig team kinesisten, sportfysiologen, psychologen, data-analysten, ... die in consensus een stevig programma maken, doelstellingen zetten en deze samen bereiken.

duidelijke uniforme eenheid over de 'techniek', zodat roeiers uit verschillende clubs en regio's gemakkelijk samen met elkaar kunnen roeien.

Centrale trainingspunten waar echt inspanningen gedaan worden om daar iedereen samen te doen trainen.

Meer inzetten op innovatie

Kruisbestuiving met Nederlands team

Kennis delen, gezamenlijke stages,...

Veel sneller beslissen welke ploegen deelnemen, correcte afspraken maken en streefdoelen vooropstellen (geen loze beloften maken als doelen niet gehaald worden). Zorgen voor meer innovatie ook bij de talenten (VR-techniek, biofeedback, speciale uitdagingen,..)

met het toproeien moeten we een structuur opzetten die uit meerdere departementen bestaat.

1. Technische Staf met aan het hoofd een hoofdcoach of performance manager
2. Departement Technisch

2. BELEIDSFOCUS JEUGDSPORT

Zie bijlage ‘Beleidsfocus Jeugdsport’

3. BELEIDSFOCUS PROFESSIONALISERING TRAINERSBELEID

Zie bijlage ‘Samen naar een professioneler trainersbeleid in onze clubs’

4. VAN START TOT PODIUM

Zie bijlage ‘Van Start tot podium: Sterker aan de kant, sneller op het water’

VLAAMSE ROEILIGA

CLUBREGLEMENT JEUGDSPORTFONDS 2027

SPORT. VLAANDEREN

NORTHWAVE CYBER SECURITY

KENNEDY Connecting leaders | Executive Benelux

INHOUD

INHOUD 2

INHOUDELIJKE OMSCHRIJVING VAN HET PROJECT 3

1. Deelnamevoorwaarden 3
2. Werkwijze 4
3. Timing 4
4. Opvolging en controle 5
5. Verdeling van de financiële middelen 5
6. Labels 5
7. Varia 5
8. Jeugdsportreglement – optionele criteria 6

** Dit reglement is onder voorbehoud van wijzigingen in samenspraak met Sport Vlaanderen.*

INHOUDELIJKE OMSCHRIJVING VAN HET PROJECT

Het Jeugdsportfonds van de Vlaamse Roeiliga vzw is een project georganiseerd door de Vlaamse Roeiliga in samenwerking met de Vlaamse Overheid/Sport Vlaanderen om de kwaliteit van de jeugdsportwerking, de sportparticipatie van de jeugd, plezierbeleving en welbevinden van de roeiers binnen de roeiclubs te verhogen op een ethisch en medisch verantwoorde manier.
De Vlaamse Roeiliga vzw wil alle roeiclubs ondersteunen die met jeugdleden werken op zowel competitief als op recreatief niveau. Jeugdsportclubs worden verondersteld jeugd te hebben met leeftijden tussen 8 en -18-jarigen.

Naast het project jeugdsportfonds diende de Vlaamse Roeiliga een projectaanvraag in voor 'Boost Sportmodel. Met dit project wil de Vlaamse Roeiliga een centrale visie uitwerken van de roeisport in het algemeen, met de ontwikkelings- en leerlijnen (fysiek – mentaal – technisch – tactisch) voor zowel breedtesport als voor de topsport. Dit holistisch sportmodel zal vanaf 2027 de basis vormen van het toekomstig jeugdsportbeleid en jeugdsportproject. Dit project werd goed gekeurd waardoor we hiermee verder aan de slag kunnen.

1. Deelnamevoorwaarden

- De club is effectief lid van de VRL vzw
- De club heeft minimum 10 jeugdleden jonger dan 18 jaar (referentiedatum 31/12/2026)
- De club werkt met het digitaal systeem i-Row voor competitie-, ledenbeheer, subsidieaanvraag en -rapportering van het jeugdsportfonds
- De club heeft alle financiële verplichtingen ten opzichte van de VRL voldaan
- De club verklaart zich akkoord met het clubreglement jeugdsportfonds
- Op de homepage van de clubwebsite is het VRL-logo duidelijk terug te vinden met een link naar www.vlaamse-roeiliga.be
- De club plaatst een overzicht van het aantal trainingen ingedeeld per leeftijdscategorie op de website van de club.
- De club heeft minimum 1 actieve gediplomeerde trainer (min. Initiator, trainer C, bachelor of master LO)
- De club beschikt over een club API die opgegeven werd in i-Row + op clubwebsite en/of SoMe
- De club beschikt over een gediplomeerde jeugdsportverantwoordelijke of jeugdsportcoördinator die op de website van de club vermeld staat samen met de contactgegevens.

De jeugdsportclub is verplicht aan bovenstaande deelnamevoorwaarden te voldoen. Wanneer de deelnamevoorwaarden voldaan zijn, ontvangt de jeugdsportclub een basistoelage van 50 euro*.

*dit bedrag kan wijzigen in functie van de toegekende subsidies van Sport Vlaanderen.

2. Werkwijze

Er zijn 6 categorieën waar er 55 optionele criteria onder zitten.

- Iedereen de kans geven om vaardigheden in de roeisport te verbeteren
  - 10 optionele criteria
- Positief coachen
  - 7 optionele criteria
- Cohesie, sfeer en integriteit voor het individu binnen de groep/team en de club bevorderen
  - 16 optionele criteria
- De stem van de jongeren en de ouders binnen de roeiclub integreren in de werking
  - 11 optionele criteria
- Promotie van de roeisport
  - 10 optionele criteria
- Open criterium
  - 1 optioneel criterium

55 Optionele criteria: de club kiest zelf welke van deze criteria ze willen invullen.
  - Extra subsidies kunnen bekomen worden volgens de verdeelsleutel.

De punten die kunnen verdiend worden voor de verschillende optionele criteria staan vermeld bij deze criteria.
Opgepast: een activiteit kan slechts voor 1 criterium gebruikt worden.

Bewijsstukken allerhande (foto's, mails, verslagen,…) worden tijdens het werkingsjaar bijgehouden om de te behalen criteria te staven.

Wanneer een club aan minstens 10 optionele criteria voldoet verspreid over de eerste vijf categorieën en in 2025 minstens 2 NIEUWE criteria opnemen – na 2025 één andere nieuw criterium per jaar, ontvangt de club het label jeugdvriendelijke roeiclub.

3. Timing

De Vlaamse Roeiliga informeert tegen begin maart 2027 de clubs over de subsidies voor jeugdsport en brengt hen op de hoogte van het aangepaste subsidiereglement. De clubs die willen deelnemen, dienen een aanvraagdocument online via i-Row in tegen **15/03/2027**.
Na goedkeuring/afkeuring van het dossier door de Vlaamse Roeiliga (tegen **31/03/2027**) kunnen clubs werken aan de geplande doelstellingen en activiteiten.

De deelnemende clubs moeten tegen **05/11/2027** een dossier online in i-Row indienen bij de Vlaamse Roeiliga met een overzicht van de bewijsstukken (documenten, foto's,…) per criterium.

VRL laat het subsidiebedrag en de verdiende punten aan de clubs weten. Na goedkeuring betalen we het subsidiebedrag uit voor **31/12/2027**. Tijdens de VRL Roei Awards of tijdens de Algemene Vergadering in het najaar worden de labels van 'jeugdvriendelijke roeiclub' aan de clubs uitgereikt.

4. Opvolging en controle

De Vlaamse Roeiliga zal de deelnemende clubs bijstaan en begeleiden waar nodig.
De medewerkers van de VRL volgen verder de naleving van het subsidiereglement op. Zij zullen, eventueel aan de hand van een bezoek aan de club, nagaan of het subsidiereglement wordt nageleefd en de bewijsstukken ingediend door de clubs voldoende zijn.
De medewerkers brengen over hun bevindingen verslag uit aan het bestuursorgaan en stellen een verdeling van het subsidiebedrag voor.

Het bestuursorgaan legt de definitieve verdeling vast.

5. Verdeling van de financiële middelen

De clubs die voldoen aan de deelnamevoorwaarden krijgen op het einde van het werkingsjaar hun basistoelage al dan niet aangevuld met het bedrag van de optionele criteria.
Op het einde van het jaar wordt bekeken hoeveel punten de club over alle criteria in het totaal behaald heeft. Het jeugdsportfonds wordt gedeeld door het totale aantal punten dat alle clubs samen verdiend hebben. Dit bedrag wordt vermenigvuldigd met het aantal punten dat de club verdiend heeft. De clubs kunnen deze subsidies voor allerhande zaken inzake jeugdsport aanwenden.

6. Labels

Een club die voldoet aan de deelnamevoorwaarden en 10 optionele criteria verspreid over de eerste vijf categorieën en in 2025 minstens 2 NIEUWE criteria opnemen – na 2025 één ander nieuw criterium per jaar, ontvangt het label **Jeugdvriendelijke roeiclub 2027**

7. Varia

Om het jeugdsportreglement volledig tot uitvoering te brengen, zal de Vlaamse Roeiliga vzw een aantal nieuwe organisaties opzetten zoals beschreven in het algemeen beleidsplan. Deze zijn herkenbaar aan NIEUW binnen de optionele criteria.
Het HITCH-traject is gekoppeld aan de beleidsfocus sportkaderopleiding. Uitvoering van dit optioneel criterium is dus afhankelijk van al dan niet goedkeuring van Sport Vlaanderen.

8. Jeugdsportreglement – optionele criteria

Optionele criteria				
		Punten	Max.punten	Rapportering
Iedereen de kans geven om vaardigheden in de roeisport te verbeteren				
1	De club maakt consequent gebruik van het **VRL-roeibrevet** bij het opleiden van alle nieuwelingen.	20	-	Foto – namenlijst
2	De club organiseert een **competitiestage*** op het water voor aangesloten jeugdroeiers. - stage duurt min. 3 dagen - stage mag plaatsvinden in binnenland of buitenland - stage staat onder leiding van minstens 1 gediplomeerde trainer - gerichte roeitechniektraining (filmen + bespreking) - gerichte roeitraining (tss 16-20 km) - aandacht voor alternatieve trainingen (krachttraining, core stability,…) *bij meerdere organisaties - extra 15 punten per organisatie	15	-	Kopie uitnodiging - deelnemerslijst
3	De club organiseert een **recreatieve stage*** op het water voor aangesloten jeugdroeiers. - stage duurt min. 3 dagen - stage mag plaatsvinden in binnenland of buitenland - stage staat onder leiding van minstens 1 gediplomeerde trainer - de stage bevat roeitrainingen waarin het spel- fun element vooraan staan. - alternatieve training (mountainbike, hindernisparcours, zwemmen, balsport…) voorzien. *bij meerdere organisaties - extra 15 punten per organisatie	15	-	Kopie uitnodiging - deelnemerslijst
4	De club biedt specifieke initiatieven aan om **G-jeugdsporters** te laten roeien (initiatiemoment, …)	25		
5	De club biedt specifieke initiatiemomenten aan voor **kansengroepen**	25		
6	De club organiseert een **loopcross, jeugdduatlon en/of triatlon** voor Vlaamse jeugdcompetitieroeiers (A-lic). Punten per organisatie	15	45	Kalender KBR
7	Deelname met de club aan 4 van de 6 competities uit het **allround criterium**	15	-	
8	De club organiseert een **roei- of ergo wedstrijd** waar jeugdroeiers op terecht kunnen (excl. Loopcross, jeugdduathlon en/of triatlon). Punten per organisatie	15		Kalender KBR
9	De club organiseert een **Beach Sprint evenement** in samenwerking met de Vlaamse Roeiliga en voert hiervoor promotie via hun gebruikelijke kanalen.	50	-	VRL
10	De club vaardigt een jeugdlid (+15 tot 18-jarige) af die de **jury assisteert** op een regatta, jeugdduatlon en/of triatlon. Dit kunnen diverse taken zijn bv. chronotijd opnemen, aankomstvolgorde noteren, …	15	35	Data doorgeven – naam jeugdlid – juryrapport
Positief coachen				
11	De club beschikt over **actieve gediplomeerde** jeugdtrainers (VTS-diploma, bachelor/master L.O.) die op wekelijkse basis min. 2u (recreatief of competitief) training geven aan jeugd -18j. De trainers zijn aangeduid als jeugdtrainer in I-row (onderdeel relaties). (Het gaat hier over een clubtraining, niet over een training van het nationaal team!): ✓ Bac LO/Master LO	25	-	doorgeven

	✓ Per Initiator roeier ✓ Per Trainer C roeien ✓ Per Trainer B roeien ✓ Per Trainer A roeien	25 25 25 25	- - - -	
12	De club krijgt punten voor trainers die de **opleiding M-factor** gevolgd hebben	25		Deelname attest
13	Aantal punten per jeugdtrainer die deelneemt aan een **VTS-trainerscursus** en hiervoor slaagt.	50	-	VRL
14	Aantal punten per actieve gediplomeerde jeugdtrainer die deelneemt aan een **sporttechnische bijscholing** (georganiseerd door de VRL of een andere instantie)	15	150	VRL of kopie deelname attest
15	De club voorziet in **kwaliteitsbewaking** d.m.v. bv. Bevraging van doelgroepen, bevraging drop-out (jongeren die de club verlaten bevragen om hun reden te begrijpen), …	25		
16	Clubs die instappen in het **traject van HITCH** – een traject waarin een roeiclub sterker gemaakt wordt op het vlak van **trainersbeleid** (zie beleidsfocus professionalisering sportkaderopleiding onder voorbehoud van goedkeuring). NIEUW	50	-	
17	Minstens 2 trainers, tienerbegeleiders, clubbestuurders of API's volgen een **bijscholing** van **Geef tieners een stem**. NIEUW https://www.sport.vlaanderen/sporters-beleven-meer/geef-tieners-een-stem/bijscholingen/	30	-	Kopie deelname attest
Cohesie, sfeer en integriteit voor het individu binnen de groep/team en de club bevorderen				
18	De club organiseert **nevenactiviteiten** buiten de wekelijkse trainingen voor de jeugdroeiers (per initiatief = 5 ptn) Nevenactiviteiten: activiteiten die geen roeien omvatten en georganiseerd worden ter bevordering van sociaal contact onder de jeugdleden en de clubsfeer: schaatsen, fuif, bowling, center parks,…	5	30	Data doorgeven – inhoud – deelnemerslijst
19	De club krijgt punten om deel te nemen aan **jeugdtoertochten** van andere clubs (15 pntn per toertocht) NIEUW	15	-	inschrijvingsmail
20	De club organiseert een **jeugdtoertocht** die openstaat voor jeugdroeiers uit andere clubs. Deze toertocht bestaat uit: -een roeitocht met beperkter aantal km's -alternatieve activiteit	15	-	Uitnodiging – deelnemerslijst
21	De club krijgt punten voor deelname aan de **VRL COMBO CUP 13-14 jarigen**. NIEUW	15	-	VRL
22	De club krijgt punten voor deelname aan de (tweejaarlijkse) **VRL COMBO CUP 15-17 jarigen** NIEUW	15	-	
23	Wanneer een **roeier geblesseerd** is, wordt een manier uitgewerkt binnen de club om de speler te blijven betrekken bij de trainingen en competities. NIEUW	15	-	PPT info avond ouders of IR
24	De club beschikt over **EHBO-verantwoordelijke** en een goed uitgeruste EHBO koffer die jaarlijks nagekeken en aangevuld wordt aan de hand van een checklist en een zorgvuldig ingevulde nazorglijst. Voor meer info en checklist zie: https://gezondsporten.be/thema/ehbo-in-de-sportclub	15	-	Naam doorgeven + checklijst
25	De club beschikt over een **clubdokter** waarnaar jeugdleden doorverwezen worden bij problemen. Bovendien moeten de contactgegevens doorgegeven worden. De clubdokter dient ook vermeld te worden op de website, zodat de leden weten dat ze bij hem/haar terecht kunnen.	15	-	Print screen website
26	De club beschikt over een **kiné** waarnaar jeugdleden doorverwezen kunnen worden. Ook hier moeten de contactgegevens doorgegeven worden. De clubkiné dient ook vermeld te worden op de website, zodat de leden weten dat ze bij hem/haar terecht kunnen.	15	-	Print screen website

27	De club zet in op **Get-Fit-2-Sport**-campagne door de affiches op te hangen in de club. NIEUW	10	-	Foto affiches club
28	De club integreert **Get-Fit-2-Sport** campagne in hun wekelijkse trainingen NIEUW	25	-	Foto – extra uitleg
29	De club**api** volgde specifieke opleidingen/bijscholingen (punten per opleiding) - Het vlaggenspel opleiding (éénmalig) - Opleiding clubapi (éénmalig) - Bijscholing (jaarlijks) 10 punten per gevolgde opleiding/bijscholing door de clubapi in 2026	10	-	Bijscholing attest - VRL
30	De club beschikt over een **Jeugdcharter** met een gedragscode voor: - Bestuurders - Trainers - Clubleden Deze zijn raadpleegbaar op de clubwebsite. 10 punten per gedragscode	10	40	Print screen website - clubgedragscodes
31	De club heeft initiatieven in functie van **democratisering** voor jeugdleden (vb.: lager lidgeld, kortingen, gezinsabonnement, activiteiten om de jeugdkas te spijzen…) (5pntn per initiatief)	5	30	
32	De club krijgt punten als er wordt deelgenomen aan de **KBR-jeugdstage** NIEUW		15	Deelnemerslijst
33	De club maakt gebruik van 1 van de tools rond '**meisjes aan het sporten houden**' van Geef tieners een stem (materiaal komt eind 2024 online). NIEUW	15	-	Verslag of foto
De stem van de jongeren en ouders binnen de sportclub integreren in de werking				
34	De club heeft een **jeugdlid** (-18 jarige) die actief is binnen het **clubbestuursorgaan** Punten per jeugdlid die actief is met max. van 3 jeugdleden	15	45	
35	De club gaat aan de slag met de Sportieq clubondersteuning **thema Sportouders** door (https://www.ethischsporten.be/themas/sportouders/): - gebruik te maken van **de tool box Sportouders** - organiseren van de **vorming Sportouders**	15 15		
36	In het begin van het seizoen wordt er een **infoavond** georganiseerd voor de roeiers en hun ouders waarop de **jeugd**werking wordt voorgesteld en waar o.a. onderstaande praktische info wordt gegeven: - Informatie m.b.t. de kledij (verplichtingen, kostprijs, …) - Informatie m.b.t. de trainingen (trainingsuren, welke kledij meebrengen) - Allerhande praktische informatie over de club (vb. m.b.t. de kastjes) - Bespreken van het jaarprogramma, wedstrijdverloop - Bespreken van het transport naar regatta's (vragen aan de ouders wie er wil meehelpen) - Informatie over een gezonde levensstijl, gezonde voeding,… - Voorstellen van de club API aan de jeugdroeiers en hun ouders - Voorstellen van het ethisch beleid van de club - Opvragen van contactgegevens ouders + laten invullen van (medische) fiches roeiers - opvragen welke taken ouders willen opnemen (bar, vervoer,…) NIEUW - **verwachtingen** van de ouders aftoetsen – zie tool ouder-time NIEUW	30	-	Datum uur van het info moment – ppt – foto's
37	**Hapjestraining**: Op het einde van de training voorzien twee tieners hun favoriete hapje voor de mederoeiers. NIEUW	10		Te bespreken
38	**Tienertraining:** Laat een aantal tieners de training overnemen en neem als trainer de rol in van roeier. NIEUW	10		Te bespreken
39	**Vriendjes dag:** Organiseer een training waarop elke tiener een vriend(in) mag meebrengen. NIEUW	10		Te bespreken
40	**Thematrainingen:**	10		Te bespreken

	Laat tieners zelf een thema van training kiezen (Halloween, Valentijn, kerst, …). NIEUW			
41	**Tienerrubriek:** Zorg in de clubnieuwsbrief voor een ruimte waar tieners zelf hun nieuws in kwijt kunnen. NIEUW	10		Te bespreken
42	**Spaarkaart:** Laat tieners die in de club extra taken opneemt punten verdienen op een spaarkaart. Een volle spaarkaart geeft recht op een beloning (drankkaart eetfestijn, gratis T-shirt, …). Punten kunnen verdiend worden als de roeiers vrijwillig meehelpt in de club door bv. Opwarming te geven, helpen bij opkuis loods, helpen bij eetfestijn, …. NIEUW	10		Te bespreken
43	**Tiener wordt hulptrainer:** Laat per training 1 tiener de taak van hulptrainer opnemen met 1 specifieke taak (vb. materiaal voorbereiden, opwarming voorzien, cooling down in goede banen leiden, …). NIEUW	10		Te bespreken
44	De club of jongeren uit de club maken een **storytelling filmpje** waarin tieners hun verhaal vertellen over de sportclub en dit wordt gedeeld via de eigen promotiekanalen – zie storytelling van Geef tieners geen stem. NIEUW	10		
	Promotie van de jeugdroeiclub			
45	De club beschikt over een jeugdige up-to date **website**.	10		
46	De club is actief op **sociale media** - Facebook - Instagram - …	 10 10 10		
47	Club stapt mee in minimum **1 sport promotionele** organisaties van externen (provincies, gemeentelijke sportdiensten, maand van de sportclub…) (vb. sportsnoepdagen, sportmarkten, …)	10	-	Datum evenementen
48	Club organiseert zelf jaarlijks minimum **1 actieve promotionele** evenementen voor niet-leden op het water (bv. Schoolsportdag/opendeurdag waarop gratis initiatie wordt gegeven/ …)	20	-	data van de evenementen
49	De club organiseert minstens 1x per jaar in een vakantieperiode een **roeikamp** voor beginnende en/of nieuwe jeugdroeiers in eigen club. Dit voldoet aan volgende voorwaarden: - sportkamp staat onder leiding van een VTS-trainer - 3 maand voor aanvang is er een infoformulier aanwezig - duur minimaal 5 dagen - staat open voor minimum 10 deelnemers - gebruik maken van het VRL-roeibrevet - verwerkt verschillende FUN elementen in de trainingen en nevenactiviteiten	15	-	Datum sportkamp – deelnemerslijst
50	Club organiseert minstens **2 initiatiereeksen** van minstens 3 contactmomenten van minstens 1.5u voor jeugdroeiers (Per initiatiereeks 10 punten extra)	10	50	data
51	De club nodigt een **school** uit op een gratis initiatiemoment in de club tijdens de les LO of op een schoolsportdag (speciaal georganiseerd voor deze leerlingen). De club volgt in het bijzonder de geïnteresseerde en getalenteerde leerlingen op en motiveert hen om een training te volgen. (Per school 10 extra punten) (lln aantallen doorgeven)	20	-	Data – afspraken - …
52	De club begeleidt de school waar de Vlaamse Roeiliga **ergometers en EXR** plaatst door aanwezig te zijn bij de opstart of een ander moment waar de leerlingen kunnen aangesproken worden.	10	-	
53	De club **ondersteunt** met (jeugd)vrijwilligers (promotionele) activiteiten (sportzomer, Beach sprint event, ponton…) die georganiseerd worden door de Vlaamse Roeiliga. (Punten per promotionele activiteit)	10	-	

54	De club krijgt punten voor nieuw aangesloten leden t.e.m. 18 jaar – **DROP IN** (5 punten per nieuw lid)			VRL
Open criterium				
55	**Open criterium** op basis van voorgesteld clubinitiatief om de kwaliteit van de jeugdwerking te verbeteren met beoordelingscijfer na voorstelling door de VRL	10	50	

VLAAMSE ROEILIGA

SAMEN NAAR EEN PROFESSIONELER TRAINERSBELEID IN ONZE CLUBS

SPORT. VLAANDEREN

NORTHWAVE CYBER SECURITY

KENNEDY Connecting leaders | Executive Benelux

INHOUDSTABEL

GEGEVENSVERZAMELING EN BEHOEFTE ANALYSE **3**

Zelfscan trainersbeleid 3
Analyse van gegevens 5
Evaluatie van lopende projecten 6

INHOUDELIJKE OMSCHRIJVING VAN DE PROJECTVISIE **10**

PROJECTUITVOERDERS **12**

Hitch als projectpartner 13

ACTIEPLAN **14**

Deelproject 1: begeleidingstraject clubs 'groeipad van de trainer' 14
- Doelstelling 14
- Beoogde resultaten 14
- Acties 16
- Impact 17
- Duurzaamheid 17
- Begroting 18

Deelproject 2: ontwikkelen Long Term Coach Development 19
- Doelstelling 19
- Beoogde resultaten 20
- Acties 20
- Impact 21
- Duurzaamheid 22
- Begroting 22

Deelproject 3: installeren van een trainerscoördinator in de clubs 23
- Doelstelling 23
- Beoogde resultaten 24
- Acties 24
- Impact 26
- Duurzaamheid 26
- Begroting 26

Samenvatting actieplan 28

BEGROTING **29**

GEGEVENSVERZAMELING EN BEHOEFTE ANALYSE

Zelfscan trainersbeleid

Hieronder kan de nulmeting op 01/09/2026 teruggevonden worden.

Fase	Inschatting niveau	Toelichting
1. VISIE	Niveau 2	• Vlaamse Roeiliga (VRL) heeft een uitgewerkt sportmodel. • VRL heeft uitgewerkte ontwikkelingslijnen voor alle sporters uit het sportmodel. • De ontwikkelingslijnen zijn nog niet vertaald naar een Long Term Coach Development model en daaraan gekoppeld VTO-beleid. • VRL heeft een visietekst trainer A (niveau 4).
2. INHOUD	Niveau 2	• Inhouden en didactisch materiaal werden afgelopen jaren uitgewerkt voor INI – TR B – TR A. • Sinds 01/01/2026 nieuwe opleidingsstructuur. • Momenteel worden inhouden herwerkt volgens nieuwe opleidingsstructuur met prioriteit richting TR C niveau (eerste opleiding najaar 2026). Daarna volgen herwerking INI en TR B niveau.
3. UITVOERING	Niveau 2	• De gekozen werkvormen in de opleidingen zijn deels geoptimaliseerd. • De opleidingsstramienen voor INI-TR C-TR B-TR A zijn goed uitgewerkt volgens de nieuwe opleidingsstructuur. • We gebruiken VTS connect maar dit staat nog in zijn kinderschoenen. Voor de komende TR C opleiding (najaar 2026) zal VTS connect veel actiever gebruikt worden. • We hebben voldoende docenten, maar weinig back-up. • We zetten in op jaarlijkse één op één docentenoverleggen i.f.v. aankomende opleidingen.
4. WERVING	Niveau 3	• We zetten actief in op campagnes en communicatie over de SKO (social media, Flexmail). • De communicatie rond SKO kadert binnen onze communicatie jaarplanning van de federatie. • We communiceren bewust richting bepaalde doelgroepen i.f.v. instroom en doorstroom. • Er vindt een effect- en procesevaluatie plaats.
5. ACTIVERING	Niveau 2	• VRL werkte in 2025-2026 actief rond trainersbeleid in de clubs.

		• We ondersteunen de clubs om een goede structuur uit te bouwen rond trainersbeleid (zie scan trainersbeleid). ○ Topics 'visie', 'cultuur rond de trainer', 'structuur rond de trainer' en 'groeipad van de trainer' (werven) • In 2025 hebben we bij elke club een scan rond trainersbeleid afgenomen dat resulteerde in een actieplan per club. • Op dit moment is er nog geen uitgeschreven visie vanuit VRL inzake trainersbeleid. De visie is er wel, en wordt dit najaar in een visiedocument gegoten.
6. VERVOLMAKING	Niveau 1	• VRL stimuleert clubtrainers tot levenslang leren en het volgen van bijscholingen en opleidingen. • Dit wordt beloond via het jeugdsportfonds. • VRL communiceert actief bijscholingen van allerlei instanties (VRL, VTS, VTS plus, masterclasses, UZ Gent, …). • Er is nog geen uitgeschreven visie vanuit VRL rond levenslang leren.

Analyse van gegevens

- Vlaamse Roeiliga (VRL) heeft in 2025 een kwalificatiegraad van 73,25%.
- In 2025 heeft VRL:
    - 27% niet-gediplomeerde trainers
    - 49% initiatoren
    - 10% trainers B
    - 14% trainers A
- Er is nood aan **meer instroom** van (gediplomeerde) trainers in onze clubs (doel van fase 4 en 5 van het model Professionalisering Trainersbeleid):
    - VRL heeft een trainersgraad van 1 actieve trainer voor 11 leden en een gediplomeerde trainersgraad van 1 actieve gediplomeerde trainer voor 15 leden in 2025. Deze trainersgraad is te laag.
    - Bij initiaties kan 1 trainer maximum een 4-tal roeiers begeleiden, bij vervolmaakte roeiers ligt dat aantal iets hoger.
    - Tijdens clubbezoeken geven de meeste clubs aan dat ze met een trainerstekort kampen en hierdoor een ledenstop hebben.
- Er is nood aan **meer doorstroom** vanuit de opleiding initiator (in de toekomst trainer C) naar de opleiding trainer B en vanuit de opleiding trainer B naar trainer A (doel van fase 6 van het model Professionalisering Trainersbeleid):
    - Er is een doorstroompercentage van 17% van initiator naar trainer B
    - Er is een doorstroompercentage van 20,5% van trainer B naar trainer A
- In de provincie **West-Vlaanderen** is er duidelijk **nood aan meer trainers B en trainers A** (doel van fase 6 van het model Professionalisering Trainersbeleid):
    - Er zijn 2 trainers A en 2 trainers B in de volledige provincie West-Vlaanderen
- Er is nood aan **jongere trainers**:
    - 60% van de actieve trainers behoren tot de leeftijdscategorie 51-70 jaar
- Er is nood aan **meer vrouwelijke gediplomeerde trainers:**
    - Slechts 30% van de gediplomeerde trainers is vrouwelijk
- Er is nood aan meer instroom van trainers die **recreatieve roeiers begeleiden:**
    - Competitieve roeiers krijgen voldoende begeleiding, training en het nodige materiaal in de clubs.
    - Clubs geven aan dat ze wel willen inzetten op het uitbouwen van een recreantenwerking, maar hier onvoldoende begeleiders / trainers voor hebben.

Voor meer cijfergegevens en grafieken verwijzen we graag naar het beleidsplan van de Vlaamse Roeiliga, terug te vinden op de websitepagina vlaamse-roeiliga.be/goedbestuur

Evaluatie van lopende projecten

Begeleidingstraject clubs rond trainersbeleid 2025-2026

De afgelopen twee jaar hebben wij samen met onze clubs en onze projectpartner Hitch intensief gewerkt rond de ontwikkeling van een breed gedragen trainersbeleid in de clubs.

In **2025** hebben we samen met onze clubs een aantal workshops doorlopen rond trainersbeleid, wat resulteerde in een door de clubs gedragen 'clubscan trainersbeleid' (zie pagina 7).

Toelichting clubscan:

- Samen met de clubs werd bepaald dat 'trainersbeleid' geclusterd kan worden in volgende vier topics:
    - Visie op trainersbeleid
    - Cultuur rond de trainer in de club
    - Structuur rond de trainer in de club
    - Groeipad van de trainer

  Sommige topics worden nog opgedeeld in een aantal subtopics.
- Samen met de club kijken we waar deze staat met hun trainersbeleid (**nulmeting**). Dit kan gaan van 'nulpunt' naar 'ad hoc' naar 'systematisch' naar 'structureel'.
- Daarna kijken we samen met de club waar ze **naartoe willen werken** op korte en op langere termijn. Er wordt een **actieplan** uitgewerkt.
- Tenslotte bekijken we welke **ondersteuning** de club nodig heeft om stappen vooruit te zetten.
- Het doel van dit traject is niet om clubs te labelen of te beoordelen in termen van 'goed' of 'slecht', maar om hen te **ondersteunen** bij het zetten van gerichte **stappen vooruit**, vertrekkend vanuit hun eigen **ambities** en **groeimogelijkheden**.
- Voor sommige thema's kan er relatief **snel vooruitgang** worden geboekt via het toepassen van 'good practices' of concrete en haalbare acties, terwijl andere thema's een bredere mentaliteitsverandering en een **langere implementatietijd** vragen.

In het voorjaar van 2026 zijn VRL en Hitch op **clubbezoek** geweest bij 10 roeiclubs om de **clubscan** af te nemen. Achteraf heeft elke club de eigen clubscan en het actieplan ontvangen.

Na de clubbezoeken heeft het kernteam (VRL en Hitch) een **begeleidingstraject** voor de clubs uitgewerkt dat bestaat uit het drie keer regionaal samen brengen van de deelnemende clubs rond drie verschillende topics om dan in december 2026 te eindigen met een gezamenlijk intervisiemoment met alle clubs samen. De uitrol van dit traject is momenteel volop bezig. De sessies gaan over:

- **Visie op trainersbeleid binnen de club**
- **Structuur rond de trainer:** organisatiestructuur – engagementen – vergoeden
- **Groeipad van de trainer:** werven van trainers

Dit zijn allemaal onderdelen van de clubscan.

De uitgebreide evaluatie van het traject 2025-2026 kan in de bijlage teruggevonden worden.

Daarnaast heeft VRL in 2026 een '**bundel trainersbeleid**' ontwikkeld met tal van good practices ter inspiratie voor de clubs rond de verschillende onderdelen van de clubscan. Deze is in bijlage bij dit dossier terug te vinden.

VLAAMSE ROEILIGA

CLUBSCAN TRAINERSBELEID

		NULPUNT	AD HOC	SYSTEMATISCH	STRUCTUREEL
		De club onderneemt nog niets	*De club doet sporadisch een aantal acties zonder een duidelijk doel voor ogen*	*De club doet terugkerende acties zonder een duidelijk doel voor ogen*	*De club werkt beleidsmatig en doelgericht*
VISIE OP TRAINERSBELEID *Welke visie heeft de club om trainers aan te werven en aan boord te houden*					
CULTUUR *Welke cultuur of sfeer is er binnen de club waarin de trainer terecht komt*					
STRUCTUUR *Wat is de structuur waarin een trainer terecht komt binnen een club*	**Organisatiestructuur**				
	Engagementen				
	Vergoeden				
GROEIPAD VAN DE TRAINER *Welk pad doorloopt de trainer van begin tot einde binnen de club*	**Werven**				
	Onthalen				
	Opleiden				
	Coachen				
	Exit				

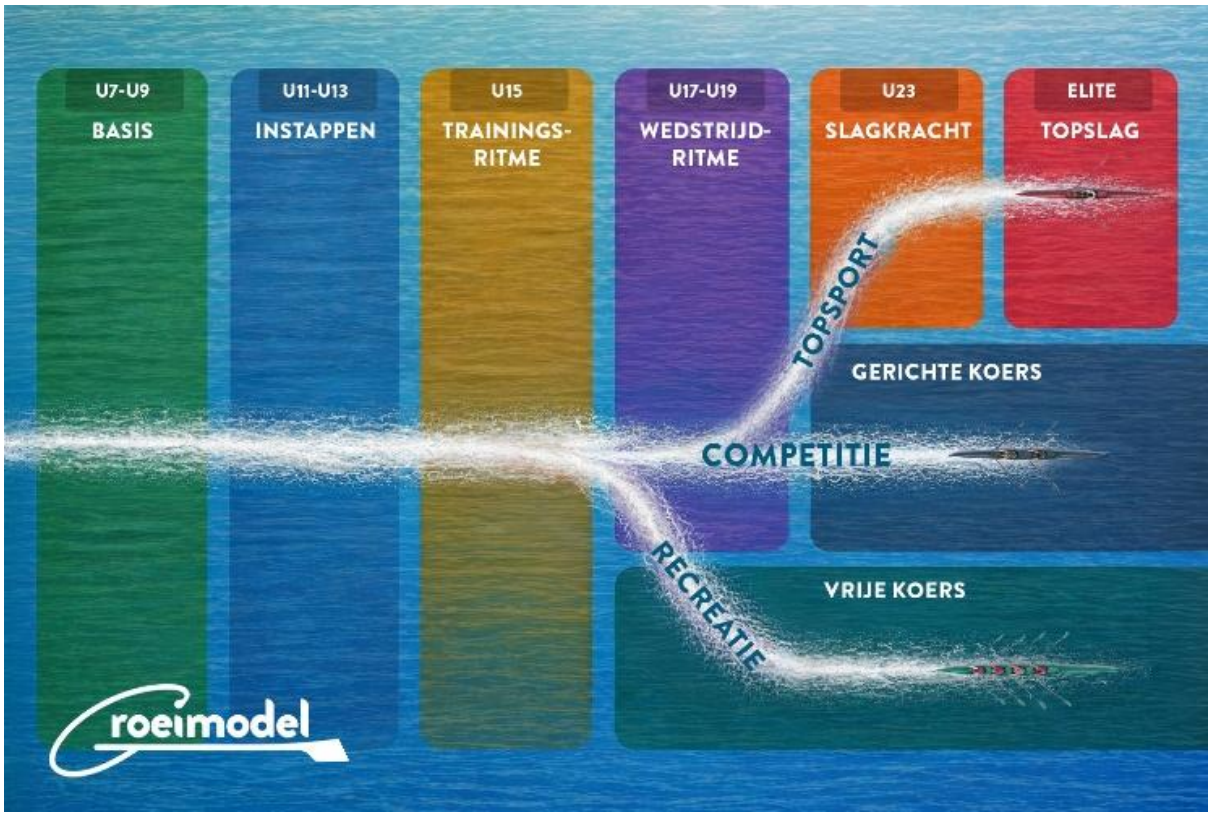
Welke noden merkten we op doorheen het traject?

1. De afgelopen twee jaar waren een goede lancering van het werken rond trainersbeleid in de clubs, waarbij de meest prioritaire noden werden aangepakt, maar het eindpunt is zeker nog niet bereikt. Een volgende stap is het begeleiden van de clubs rond de cluster '**groeipad van de trainer'** (zie afbeelding hieronder). Eens de trainer 'aangeworven' is, zijn er nog een aantal belangrijke stappen zoals de **onboarding**, **opleiding** en **coachen** van de trainer zodanig dat deze **zo lang mogelijk aan boord** blijft. Op dit moment mogen/kunnen we de clubs niet loslaten en hun trainersbeleid volledig autonoom laten aanpakken en verder opvolgen.

2. Clubs gaven tijdens het begeleidingstraject aan dat zij nood voelen aan een **kader** rond '**Long Term Coach Development**' (LTCD). 'Hoe ziet VRL het?', 'Welke specifieke competenties verwacht VRL van een trainer?' zijn vragen die we vaak krijgen.

   We hebben in 2025-2026 via de projectsubsidie '**boost sportmodel**' vnl. gefocust op het uitwerken van een model waaruit blijkt wat de roeier moet kunnen op technisch, tactisch, fysiek en mentaal vlak (zie afbeelding pagina 10). Maar we hebben niet bepaald welke **competenties** een trainer specifiek nodig heeft om 'die roeier in die fase' te gaan coachen (zie fase 1 van het model Professionalisering Trainersbeleid: LTCD en VTO beleid).

   Clubs hebben nood aan een houvast om binnen de clubscan stappen vooruit te kunnen zetten rond de topics '**opleiden'** en '**coachen**' binnen het luik 'groeipad van de trainer'.



3. Doorheen het begeleidingstraject detecteren we de nood aan één (of eventueel meerdere) personen die het **trainersbeleid coördineren** in de clubs, net zoals we in het verleden API's geïnstalleerd hebben in de clubs om een veilig sportklimaat te stimuleren.

   Op dit moment nemen er telkens een 4 à 5 tal personen uit de diverse clubs deel aan het begeleidingstraject. Zij werken momenteel intensief rond trainersbeleid, maar we vrezen dat zij dit ook terug zullen loslaten eens het traject afgerond is.

   We willen trainersbeleid **duurzaam** maken op langere termijn en dit kan niet zonder een trainerscoördinator die **opgeleid** is en weet wat er van hem/haar verwacht wordt binnen de club.

INHOUDELIJKE OMSCHRIJVING VAN DE PROJECTVISIE

Samen naar een professioneler trainersbeleid in onze clubs (2027-2028)

Context

Uit de zelfscan trainersbeleid, de analyse van gegevens en de evaluatie van lopende projecten detecteren we enkele beleidsuitdagingen:

- Clubs dienen verder begeleid en ondersteund te worden rond de 'scan trainersbeleid' en meer bepaald rond het topic 'groeipad van de trainer' (fase 5: activering)
- Er is nood aan een Long Term Coach Development model (fase 1: visie)
- Er is nood aan één of meerdere opgeleide personen die het trainersbeleid coördineren in de clubs (fase 5: activering)

Een logisch traject in twee fasen

2027: trainersbeleid in de clubs en coachontwikkeling

Hoewel de voorbije twee jaar een sterke basis gelegd werd rond trainersbeleid in de clubs, geven deze aan dat verdere ondersteuning noodzakelijk blijft. Vooral rond het **groeipad van de trainer** (onthalen, opleiden, ontwikkelen en behouden van trainers) is er nog nood aan concrete handvatten. Daarom wil de Vlaamse Roeiliga in de periode 2027-2028 de clubs hierin verder ondersteunen.

Tegelijkertijd ontwikkelt een werkgroep vanuit de Vlaamse Roeiliga een **Long Term Coach Development-model (LTCD)**. Tijdens eerdere projecten werd reeds uitgewerkt welke competenties een roeier moet ontwikkelen op technisch, tactisch, fysiek en mentaal vlak. Een ontbrekende schakel is echter een kader waarin we bepalen welke competenties een trainer nodig heeft om die roeier optimaal te begeleiden in elke ontwikkelingsfase.

Dit model is essentieel om clubs verder te begeleiden rond het onderdeel **'opleiden en coachen van de trainers'** binnen hun trainersbeleid, een belangrijk onderdeel van de clubscan.

2028: duurzame verankering via trainerscoördinatoren

In 2028 verschuift de focus naar het duurzaam verankeren van trainersbeleid binnen de clubwerking. Op basis van de ervaringen uit de voorbije jaren wil de Vlaamse Roeiliga in elke club één of meerdere **trainerscoördinatoren** installeren en opleiden. Deze trainerscoördinator wordt de spilfiguur van het trainersbeleid binnen de club en vormt de verbinding tussen trainers, bestuur en federatie.

Impact op lange termijn

Met dit traject wil de Vlaamse Roeiliga meer realiseren dan een tijdelijk project. De ambitie is om een structureel kader uit te bouwen waarbinnen trainers zich duurzaam kunnen ontwikkelen en clubs een kwaliteitsvol trainersbeleid kunnen voeren.

Door clubs verder te begeleiden, een LTCD-model te ontwikkelen en opgeleide trainerscoördinatoren te installeren, ontstaat een duidelijke rode draad tussen:

- het ontwikkelen van roeiers
- het ontwikkelen van trainers
- het begeleiden van trainers binnen de club

Het resultaat is een sterkere organisatiestructuur rond trainers, meer continuïteit binnen de clubs en een duurzame kwaliteitsverhoging van coaching binnen de Vlaamse roeisport. Zo wordt trainersbeleid niet langer afhankelijk van individuele vrijwilligers of tijdelijke projecten, maar een structureel onderdeel van de clubwerking op lange termijn.

PROJECTUITVOERDERS

Wie	Werkgever	Functie	Rol binnen project
Celine Pieters	Vlaamse Roeiliga	• Algemeen coördinator • Directeur trainersbeleid	• Uitwerken dossier 'beleidsfocus trainersbeleid' • Opvolging project 'beleidsfocus trainersbeleid' • Lid van de kerngroep – geven van inhoudelijke input • Ondersteuning van de clubs doorheen het traject • Aanwezigheid bij de clubsessies
Arno Volckaert	Vlaamse Roeiliga	• Verantwoordelijke organisaties	• Opvolging project 'beleidsfocus trainersbeleid' • Lid van de kerngroep – geven van inhoudelijke input • Praktische organisatie van het project • Aanwezigheid bij de clubsessies
Hannes Obreno	Vlaamse Roeiliga	• Technisch directeur topsport	• Lid van de kerngroep – geven van inhoudelijke input • Aanwezigheid bij de clubsessies
Jonas Deconinck	Vlaamse Roeiliga	• U23 topsportcoach	• Lid van de kerngroep – geven van inhoudelijke input • Aanwezigheid bij de clubsessies
Stijn Van Gestel	Hitch (projectpartner)	• Senior trainer & procesbegeleider bij Hitch (5 jaar)	• Coördineren van de kerngroep • Ondersteuning van VRL in het project • Ondersteuning van de clubs in het project
Deelnemende roeiclubs			• Deelname aan het begeleidingstraject rond 'groeipad van de trainer' (2027) • Vormen en opleiden van trainerscoördinatoren (2028)
Vlaamse Trainersschool			• De Vlaamse Trainersschool wordt mee betrokken in het project in functie van inhoudelijke input en feedback

De kerngroep wordt gevorm door:

- Celine Pieters
- Arno Volckaert
- Hannes Obreno
- Jonas Deconinck
- Stijn Van Gestel

De rol van de kerngroep is om een **inhoudelijke visie** te vormen, het project in de juiste richting te **sturen** en tussentijds het **proces te bewaken** gedurende de looptijd van het project.

We voorzien 1 dag loonkost van Arno Volckaert in de begroting.
De loonkost van Celine Pieters, Hannes Obreno en Jonas Deconinck worden voorzien via basiswerking en topsport.

Hitch als projectpartner

Hitch is sinds 2009 actief. Hun doel is het opleiden, ondersteunen en begeleiden van organisaties die werk willen maken van **bewust en sterk vrijwilligerswerk**. En dit steeds vanuit hun product: **besmettelijke goesting**. De drijfveer is het bewerkstelligen van een degelijke omkadering en begeleiding van vrijwilligerswerkingen binnen Vlaanderen.

Om dit te bereiken brengen ze vrijwilligers, beroepskrachten en organisaties **in beweging**.

Kennis, ervaring en expertise in vrijwilligerswerk, leadership & organisatie ontwikkeling zijn de basis voor een breed gamma aan **opleidingen, lezingen en procesbegeleidingen**. Vanuit een professionele en enthousiaste begeleiding zorgen zij voor een concrete, dynamische en motiverende input die aanzet tot directe aanpak.

VRL werkt sinds 2025 samen met Hitch rond het project '**samen naar een professioneler trainersbeleid in onze clubs**'. Stijn Van Gestel is sinds de opstart van het project betrokken als **lid van de kerngroep** en '**trainer & procesbegeleider**' tijdens de workshops en begeleidingssessies met de clubs. Naast zijn functie binnen Hitch is Stijn ook werkzaam bij Sportwerk Vlaanderen als business developer en organisatie- en talentontwikkelaar.

ACTIEPLAN

Deelproject 1: begeleidingstraject clubs 'groeipad van de trainer'

DOELSTELLING

- Vlaamse Roeiliga ondersteunt in 2027 de deelnemende roeiclubs bij het uitbouwen van een duurzaam trainersbeleid in de clubs, meer bepaald voor het onderdeel 'groeipad van de trainer'.

Toelichting:
In 2027 zetten we het opgestarte begeleidingstraject van in 2026 verder met de deelnemende clubs, waarbij we focussen op de pijler 'groeipad van de trainer' en meer bepaald: onboarding – opleiden – coachen – exit van de trainer in de club.
Dit begeleidingstraject kadert binnen fase 5 'activering' van het model 'professionalisering trainersbeleid' van Sport Vlaanderen. Het doel is om van niveau 2 naar niveau 4 te gaan.

Het model Professionalisering Trainersbeleid

BEOOGDE RESULTATEN

KPI 1 – deelname aan het begeleidingstraject
KPI doelstelling:
Tegen 31/12/2027 hebben de acht deelnemende roeiclubs het volledige door de VRL aangeboden begeleidingstraject rond 'groeipad van de trainer' doorlopen, met deelname aan de drie thematische sessies en de afsluitende intervisie.

Target: 4

0. Geen deelname
   Geen of slechts een zeer beperkte deelname van de deelnemende clubs aan het begeleidingstraject
1. Beperkte deelname
   Minder dan 50% van de deelnemende clubs doorloopt het traject grotendeels

2. Gedeeltelijke deelname
   Minstens 50% van de deelnemende clubs doorloopt het traject grotendeels
3. Hoge deelname
   Minstens 75% van de deelnemende clubs doorloopt het traject grotendeels
4. Volledige deelname
   Alle acht deelnemende clubs doorlopen het volledige begeleidingstraject

KPI 2 – toepassing van de acties rond 'groeipad van de trainer' in de club

KPI doelstelling:

Tegen 31/12/2027 heeft elke deelnemende roeiclub concrete en clubspecifieke acties uitgewerkt en toegepast rond onboarding en exit, opleiden en coachen van trainers.

Target: 4

0. Geen toepassing
   De clubs hebben geen concrete acties ondernomen rond 'groeipad van de trainer'
1. Bewustwording
   De clubs hebben de eigen noden en verbeterpunten rond 'groeipad van de trainer' in kaart gebracht
2. Actiegericht
   De clubs hebben voor minstens 75% van de thema's concrete acties uitgewerkt
3. Toepassing
   De clubs hebben voor alle thema's concrete acties uitgewerkt en minstens een deel ervan in de praktijk toegepast
4. Verankering
   De clubs hebben voor alle thema's concrete en werkbare werkwijzen ontwikkeld en toegepast, die geïntegreerd zijn in het trainersbeleid van de club

KPI 3 – evaluatie van het trainersbeleid

KPI doelstelling:

Tegen 31/12/2027 heeft de VRL samen met elke deelnemende roeiclub de clubscan trainersbeleid opnieuw afgenomen en de evolutie van het trainersbeleid ten opzichte van de nulmeting begin 2026 in kaart gebracht.

Target: 4

0. Geen meting
   De clubscan wordt niet opnieuw afgenomen
1. Beperkte opvolging
   De clubscan wordt bij een deel van de deelnemende clubs opnieuw afgenomen
2. Volledige vervolgmeting
   De clubscan wordt bij alle deelnemende clubs opnieuw afgenomen en de resultaten worden besproken
3. Evolutie in kaart
   De VRL en de clubs vergelijken de resultaten met de nulmeting en brengen de evolutie van het trainersbeleid in kaart
4. Evolutie benut
   De evolutie wordt niet alleen in kaart gebracht, maar wordt samen met de clubs gebruikt om prioriteiten en verdere acties voor het trainersbeleid in te bepalen

KPI 4 – duurzame verankering in de clubs

KPI doelstelling:

Tegen 31/12/2027 heeft elke deelnemende roeiclub, met ondersteuning van de VRL, een concreet actieplan voor het trainersbeleid voor de daaropvolgende vier jaar uitgewerkt.

Target: 4

0. Geen perspectief
   De club heeft geen prioriteiten of acties voor het toekomstige trainersbeleid bepaald
1. Prioriteiten bepaald
   De club heeft de belangrijkste uitdagingen en prioriteiten voor het toekomstige trainersbeleid geïdentificeerd
2. Actiegericht
   De club heeft concrete acties en prioriteiten voor het trainersbeleid bepaald
3. Uitgewerkt actieplan
   De club beschikt over een concreet vierjarig actieplan met prioriteiten, acties en timing
4. Geborgd
   De club beschikt over een gedragen vierjarig actieplan dat als basis dient voor het verdere trainersbeleid

ACTIES

Actie	Timing	Projectuitvoerders
Samenkomst kerngroep Opstart traject	02/2027	• Kerngroep
Regionale clubsessie 1 (in 3 regio's) Topic: onboarding en exit	03/2027	• Hitch: begeleiding clubs • VRL: ondersteuning clubs • Clubs
Mogelijkheid tot individuele begeleiding van de clubs		• Hitch
Samenkomst kerngroep Evaluatie sessie 1 en voorbereiding sessie 2	04/2027	• Kerngroep
Regionale clubsessie 2 (in 3 regio's) Topic: opleiden	06/2027	• Hitch: begeleiding clubs • VRL: ondersteuning clubs • Clubs
Mogelijkheid tot individuele begeleiding van de clubs		• Hitch
Samenkomst kerngroep Evaluatie sessie 2 en voorbereiding sessie 3	09/2027	• Kerngroep
Regionale clubsessie 3 (in 3 regio's) Topic: coachen	10/2027	• Hitch: begeleiding clubs • VRL: ondersteuning clubs • Clubs
Mogelijkheid tot individuele begeleiding van de clubs		• Hitch
Samenkomst kerngroep Evaluatie sessie 3 en voorbereiding intervisie	11/2027	• Kerngroep
Collectieve **intervisie** met alle clubs samen • Herhalen van de clubscan • Opmaak actieplan	12/2027	• Hitch: begeleiding clubs • VRL: ondersteuning clubs • Clubs

Toelichting:

Het begeleidingstraject bestaat uit het drie keer regionaal samen brengen van de acht deelnemende clubs om dan in december te eindigen met een gezamenlijk intervisiemoment met alle clubs samen waar we de clubscan opnieuw afnemen om te kijken welke stappen de clubs gezet hebben. Elke themasessie (3 in het

totaal) organiseren we in de 3 regio's: in regio Antwerpen, regio West-Vlaanderen en regio Oost-Vlaanderen. In het totaal zijn er 9 themasessies. Op die manier hebben we tegen eind 2027 de 8 deelnemende clubs meegenomen doorheen **alle thema's van de volledige clubscan** tijdens het begeleidingstraject.

Tijdens de sessies worden de clubs begeleid door projectpartner Hitch, maar daarnaast wordt er in de club aan de slag gegaan met 'huiswerk' dat zij zullen meekrijgen. Indien gewenst kunnen de clubs hiervoor individuele feedback/ondersteuning vanuit Hitch vragen.
De sessies worden zodanig vormgeven dat er tastbare en werkbare **clubspecifieke output** is. Elke club zal voor zichzelf bepalen hoe trainers onthaald worden, hoe ze opgeleid, gecoacht worden, …

Op het einde van het begeleidingstraject (eind 2027 – begin 2028) zullen we samen met elke deelnemende club de **clubscan opnieuw afnemen**. De clubscan werd voor het eerst in het voorjaar van 2026 afgenomen. Zo kunnen we samen met de clubs bekijken hoe ze doorheen het begeleidingstraject geëvolueerd zijn en welke stappen ze in de afgelopen twee jaar gezet hebben. We gaan samen met de clubs een actieplan op langere termijn bepalen.

We gaan ervan uit dat we dit traject verder zetten met de **acht deelnemende clubs** die ook het traject in 2026 doorlopen. Daarnaast staat VRL nog steeds open om rond trainersbeleid te werken met de clubs die momenteel niet deelnemen aan het begeleidingstraject of clubs die 'en cours de route' afgehaakt zijn (bv. BTR, ARV).

De kerngroep (VRL + Hitch) zal vier keer samenkomen om de voortgang te bespreken.

IMPACT

- We benadrukken de noodzaak om het **begeleidingstraject** in 2027 verder te zetten aangezien het momenteel **te vroeg** is om de clubs **autonoom** aan de slag te laten gaan rond trainersbeleid. Het is onze rol als VRL om de clubs hier verder in te **ondersteunen** en hen op maat te **begeleiden**. Enkel op deze manier zullen we **voldoende impact** kunnen creëren op het terrein bij de deelnemende clubs.

- Tijdens het begeleidingstraject zal gewerkt worden rond 'groeipad van de trainer', waarbij we de trainer **zo lang mogelijk aan boord** willen houden in de roeiclub. Clubs zullen aan de slag gaan rond o.a. 'onboarding van de trainer', 'opleiden van de trainer', 'coachen van de trainer'. Als VRL promoten we hiermee een duidelijke visie op het **behouden van trainers** in de roeiclubs.

DUURZAAMHEID

- De clubscan trainersbeleid is een **duurzaam instrument** dat clubs de komende tijd **jaarlijks** bij zich moeten nemen om te kijken welke stappen ze gezet hebben rond trainersbeleid en rond welke zaken ze verder actie moeten ondernemen. Het is ook een taak van de **directeur trainersbeleid** van de Vlaamse Roeiliga om de clubscan tot een duurzaam instrument te maken en hierover **regelmatig in overleg** te gaan met de trainerscoördinator van de club.

BEGROTING

Hieronder kan de offerte vanuit Hitch teruggevonden worden voor deelproject 1. De totale begroting (incl. loonkost VRL medewerker) kan op pagina 29 teruggevonden worden.

Begeleidingstraject clubs 'groeipad van de trainer'			
Clubsessies (9 sessies en 1 intervisie)	10	dagdelen	€ 9.075,00
Voorzorg en nazorg clubsessies	40	uren	€ 5.324,00
KM vergoeding clubsessies			€ 1.085,13
Individuele contactmomenten clubs	5	dagdelen	€ 4.537,50
Overleg kerngroep	4	dagdelen	€ 3.630,00
Voorzorg en nazorg kerngroep	16	uren	€ 2.129,60
KM vergoeding overleg kerngroep			€ 202,31
TOTAAL PRESTATIES	€ 24.696,10		
TOTAAL KM VERGOEDING	€ 1.287,44		

Deelproject 2: ontwikkelen Long Term Coach Development

DOELSTELLING

- Vlaamse Roeiliga gaat de ontwikkeling en ondersteuning van roeitrainers professionaliseren via een duurzaam Long Term Coach Development kader.

Toelichting:
Zoals de visienota VTS 2035 aangeeft, is het belangrijk dat **trainers en sportbegeleiders ondersteund** worden gedurende hun **volledige ontwikkelingstraject**, van beginnende coach tot ervaren expert. In de clubscan wordt het topic 'coachen' opgenomen onder 'groeipad van de trainer'. Op dit moment ontbreekt het de VRL aan een concreet **Long Term Coach Development** (LTCD) model, wat ook een belangrijk kader is voor de **trainerscoördinator** in de club om binnen te werken.

Waar het roeiersontwikkelingsmodel beschrijft welke competenties een roeier ontwikkelt doorheen zijn sportloopbaan, beschrijft het LTCD-model **welke competenties trainers** nodig hebben om deze **ontwikkeling optimaal te begeleiden**. Samen vormen beide modellen een duurzame visie op de ontwikkeling van de roeisport in Vlaanderen. Daarom gaan we naast een sportontwikkelingsmodel ook een **coachontwikkelingsmodel** uitwerken dat aansluit bij de VTS-visie.

Het LTCD-model zal een antwoord bieden op vragen zoals:
- Welke waarden moet een trainer uitdragen in elke fase van het sportmodel?
- Welke rol vervult een trainer in elke fase van het sportmodel?
- Welke competenties verwacht VRL van een trainer in elke fase van het sportmodel?
- Hoe ontwikkelt een trainer zich van beginnende coach tot expertcoach?
- Welke opleidingen en vormingen dient een trainer hiervoor te volgen?

Dit deelproject kadert binnen fase 1 'visie' van het model 'professionalisering trainersbeleid' van Sport Vlaanderen. Het doel is om van niveau 2 naar niveau 3 te gaan.

Het model Professionalisering Trainersbeleid

BEOOGDE RESULTATEN

KPI 1 – uitwerken van een gedragen LTCD kader

KPI doelstelling:

Tegen eind 2027 beschikt de Vlaamse Roeiliga over een - door de clubs gedragen - Long Term Coach Development (LTCD) kader dat beschrijft welke rollen, competenties en ontwikkelingspaden trainers nodig hebben om roeiers kwaliteitsvol te begeleiden in elke fase van het roeiersontwikkelingsmodel.

Target: 5

1. Gedeeltelijk uitgewerkt
   De belangrijkste coachcompetenties per fase van het roeimodel zijn grotendeels uitgeschreven
2. Volledig uitgewerkt
   De coachcompetenties en -rollen per fase van het roeimodel zijn volledig uitgeschreven
3. Model beschrijft ontwikkelingspaden van trainers
   Er is een coachontwikkelingspad uitgewerkt met verschillende ontwikkelingsfasen, gekoppeld aan relevante opleidingen, praktijkervaring en mogelijkheden voor levenslang leren
4. Model is praktisch toepasbaar in de clubs
   LTCD model geeft praktische handvatten aan clubs en trainerscoördinatoren om coaches te begeleiden in hun ontwikkeling
5. Volledig uitgewerkt en door de clubs gedragen
   Het LTCD model is afgetoetst met de clubs en de feedback werd verwerkt in het model

ACTIES

Actie	Timing	Projectuitvoerders
Samenkomst kerngroep Opstart traject	02/2027	• Kerngroep
Workshop 1 • Oriëntatie van de coach • Waarden per fase bepalen • Coachrollen per fase definiëren	02/2027	• Hitch: begeleiding workshops • VRL + enkele trainers: deelname workshop
Verwerking workshop 1 + opmaak LTCD model	03/2027	• VRL
Workshop 2 • Opmaak competentiematrix	04/2027	• Hitch: begeleiding workshops • VRL + enkele trainers: deelname workshop
Verwerking workshop 2 + opmaak LTCD model	05/2027	• VRL
Workshop 3 • Opmaak coachontwikkelingspad • Opmaak implementatieplan	06/2027	• Hitch: begeleiding workshops • VRL + enkele trainers: deelname workshop
Verwerking workshop 3 + opmaak LTCD model	09/2027	• VRL
Workshop 4 Aftoetsen LTCD model met clubs	10/2027	• Hitch • VRL
Verwerken feedback clubs	11/2027	• VRL
Finaliseren LTCD model	12/2027	• VRL

Topics workshop 1

- Oriëntatie van de coach: participatiegerichte context versus prestatiegerichte context ('werkveld van de coach')
- Waarden van de coach per fase van het roeimodel bepalen, bijvoorbeeld:
    - Welke waarden moet een coach uitdragen die roeiers leert roeien
    - Welke waarden moet een coach uitstralen die Olympiërs coacht?
- Coachrollen per roeiersfase definiëren: welke rol speelt een coach in elke fase van het sportmodel, bijvoorbeeld:
    - Fase 'instappen' – focus op fun en plezierbeleving als coach
    - Fase 'topslag' – prestatiegerichte coach

Topics workshop 2

- Opmaak competentiematrix: bepalen van de competenties van de coach per fase van het sportmodel (domeinen 'techniek', 'tactiek', 'mentaal', 'fysiek')

Topics workshop 3

- Opmaak van een coachontwikkelingspad dat aansluit bij de opleidingsstructuur van de Vlaamse Trainersschool: hoe groeit een trainer van beginnend coach richting een topcoach en hoe ondersteunen we deze ontwikkeling?
    - Opleiding en levenslang leren
- Opmaak van een implementatieplan: hoe 'coach' je als club/trainerscoördinator jouw coaches in de club?
    - Begeleiding en mentoring

Topics workshop 4

- Voorstel van het LTCD model aan de clubs:
    - Input verzamelen en daarna feedback verwerken

Voor de ontwikkeling van een gedragen LTCD model zullen we samenwerken met projectpartner Hitch. Aangezien we een breed draagvlak willen creëren, zullen we enkele trainers vanuit de clubs betrekken bij de workshops. Hitch zal instaan voor de begeleiding en inhoudelijke ondersteuning van de workshops. Dit sluit nauw aan bij het eerdere traject rond trainersbeleid in 2025-2026 ('coachen van de trainers' is een onderdeel van de clubscan) waardoor zij een ideale partner hiervoor zijn.

IMPACT

Het LTCD-model creëert voor de eerste keer een gemeenschappelijke visie op coachontwikkeling binnen de Vlaamse roeisport. Hierdoor ontstaat meer duidelijkheid over welke competenties van trainers verwacht worden in functie van de ontwikkelingsfase van de roeier.

Impact op clubniveau

- Clubs beschikken over een concreet kader om coaches te rekruteren, begeleiden, ondersteunen en evalueren.
- Trainerscoördinatoren krijgen een praktisch instrument om een structureel trainersbeleid uit te bouwen. Ze krijgen een houvast hoe ze de trainers moeten coachen, begeleiden en ontwikkelen in hun club.
- Er ontstaat meer uniformiteit in de begeleiding van roeiers over de verschillende clubs heen.

Impact op trainers

- Trainers krijgen meer duidelijkheid over hun rol, ontwikkelingsmogelijkheden en groeipad binnen de roeisport.
- De link tussen praktijkervaring, opleiding en levenslang leren wordt versterkt.
- Trainers worden gestimuleerd om zich doelgericht verder te ontwikkelen in functie van de sporters die zij begeleiden.

Impact op sporters

- Roeiers krijgen begeleiding die beter aansluit bij hun ontwikkelingsfase en behoeften.
- De kwaliteit van de coaching neemt toe, wat een positieve invloed heeft op plezierbeleving, ontwikkeling en prestaties.

DUURZAAMHEID

Het LTCD-model wordt niet ontwikkeld als een eenmalig projectresultaat, maar wordt verankerd binnen de sporttechnische werking van de Vlaamse Roeiliga en haar clubs.

Concreet wordt de duurzaamheid gegarandeerd door:

- Integratie van het LTCD-kader in toekomstige begeleidingstrajecten rond trainersbeleid binnen de clubs.
- Gebruik van het kader voor de verdere ontwikkeling van opleidingen en bijscholingen van de Vlaamse Roeiliga.
- Integratie van het model in de werking van trainerscoördinatoren binnen de clubs.
- Periodieke evaluatie en actualisatie van het kader op basis van feedback uit het werkveld en nieuwe wetenschappelijke inzichten.

BEGROTING

Hieronder kan de offerte vanuit Hitch teruggevonden worden voor deelproject 2. De totale begroting (incl. loonkost VRL medewerker) kan op pagina 29 teruggevonden worden.

LTCD met VRL ontwikkelen			
Begeleide sessies LTCD ontwikkeling	4	dagdelen	€ 3.630,00
Voorzorg en nazorg	16	uren	€ 2.129,60
Overleg kerngroep	2	dagdelen	€ 1.815,00
Voorzorg en nazorg kerngroep	8	uren	€ 1.064,80
KM vergoeding			€ 303,47
TOTAAL PRESTATIES	€ 8.639,40		
TOTAAL KM VERGOEDING	€ 303,47		

Deelproject 3: installeren van een trainerscoördinator in de clubs

DOELSTELLING

- Vlaamse Roeiliga gaat tegen eind 2028 de kwaliteit en duurzaamheid van het trainersbeleid binnen de deelnemende roeiclubs versterken door een structurele omkadering van trainers en trainerswerking uit te bouwen.

Daar waar we de afgelopen twee jaar met een brede groep vanuit de clubs gewerkt hebben rond trainersbeleid, willen we eind 2028 eindigen met één of meerdere verantwoordelijke personen die het trainersbeleid coördineren, nl. een trainerscoördinator per club. Binnen de clubscan trainersbeleid focussen we ons op het luik 'organisatiestructuur rond trainers in de club' binnen de pijler 'structuur rond de trainer'.

Het installeren van een trainerscoördinator in de roeiclubs kadert binnen fase 5 'activering' van het model 'professionalisering trainersbeleid' van Sport Vlaanderen. Het doel is om van niveau 2 naar niveau 4 te gaan.

Het model Professionalisering Trainersbeleid

Rol van de trainerscoördinator in de roeiclub:

- Enerzijds aanpakken van het <u>praktische</u> rond trainers in de clubs, bijvoorbeeld:
  - Jaarlijks organogram
  - Administratie
- Anderzijds ondersteunen van het <u>menselijke</u> rond trainers in de clubs, bijvoorbeeld:
  - Verbondenheid, community creëren tussen de trainers
  - Waarderen van de trainers (bv. jaarlijks in de bloemetjes zetten op banket)
- Verantwoordelijk voor de opvolging van het trainersbeleid in de club en op regelmatige basis afname van de clubscan
- Verantwoordelijk voor het vormen, opleiden en ontwikkelen van de trainers in de clubs
- Link tussen trainers en clubbestuur
- Link met directeur trainersbeleid van de Vlaamse Roeiliga

BEOOGDE RESULTATEN

KPI 1 – opleiden van trainerscoördinatoren

KPI doelstelling:

Tegen eind 2028 beschikt elke deelnemende roeiclub aan het traject trainersbeleid over minstens één opgeleide trainerscoördinator die verantwoordelijk is voor de opvolging en implementatie van het trainersbeleid binnen de club en hiervoor als aanspreekpunt fungeert voor zowel de trainers, het clubbestuur als de Vlaamse Roeiliga.

Target: 4

1. Aanduiden trainerscoördinator
   Elke deelnemende roeiclub heeft minstens één trainerscoördinator aangeduid als vast aanspreekpunt voor trainersbeleid binnen de club.
2. Verankeren trainerscoördinator
   De trainerscoördinator is gecommuniceerd binnen de club en de rol zit vervat in het organogram.
3. Opleiden trainerscoördinator
   De trainerscoördinatoren hebben het opleidingstraject doorlopen en beschikken over de nodige kennis en vaardigheden om hun rol op te nemen.
4. Actieve trainerscoördinator
   De trainerscoördinatoren nemen vanaf eind 2028 actief hun rol op binnen de club.

ACTIES

Actie	Timing	Projectuitvoerders
Samenkomst kerngroep Voorbereiding startsessie clubs	01/2028	• Kerngroep
Startsessie voor de clubs en geïnteresseerde trainerscoördinatoren	02/2028	• Hitch: begeleiding sessie • VRL: ondersteuning sessie • Clubs
Opleiding sessie 1 • Functie omschrijving trainerscoördinator • Clubscan trainersbeleid	03/2028	• Hitch: opleiding • VRL: ondersteuning • Trainerscoördinatoren
Tussentijdse ondersteuning trainerscoördinatoren		• Hitch
Opleiding sessie 2 • Uitbouwen van een duurzaam coachteam als trainerscoördinator	06/2028	• Hitch: opleiding • VRL: ondersteuning • Trainerscoördinatoren
Tussentijdse ondersteuning trainerscoördinatoren		• Hitch
Samenkomst kerngroep Tussentijdse opvolging opleiding	06/2028	• Kerngroep
Opleiding sessie 3 • Observeren en feedback geven • Opmaak jaarplan	10/2028	• Hitch: opleiding • VRL: ondersteuning • Trainerscoördinatoren
Tussentijdse ondersteuning trainerscoördinatoren		• Hitch

Samenkomst kerngroep Voorbereiding intervisie	11/2028	• Kerngroep
Opleiding sessie 4 Intervisie alle trainerscoördinatoren	12/2028	• Hitch: opleiding • VRL: ondersteuning • Trainerscoördinatoren

In 2028 gaan we inzetten op het **vormen en opleiden van trainerscoördinatoren** in de clubs, onder begeleiding van Hitch. De keuze om deze opleiding pas in 2028 te organiseren is bewust. Op die manier worden clubs niet overmatig belast met bijkomende opleidingen en begeleidingstrajecten in 2027, naast het traject rond 'groeipad van de trainer' dat we reeds uitrollen. Bovendien kunnen de trainerscoördinatoren onmiddellijk aan de slag met het **nieuw ontwikkelde LTCD-kader**.

In 2028 voorzien we drie sessies met Hitch waarbij de trainerscoördinatoren opgeleid zullen worden en op het einde van het jaar brengen we de trainerscoördinatoren van elke club samen tijdens een collectieve sessie.

De kerngroep (VRL + Hitch) zal drie keer samen komen in 2028: één keer om de startsessie en opleiding voor te bereiden, één keer om het traject tussentijds te bespreken en één keer om de intervisie voor te bereiden.

Topics opleiding sessie 1

- Functieomschrijving trainerscoördinator
    - Deelnemers begrijpen hun rol, verantwoordelijkheden en positionering binnen de club
    - Wat is het verschil met:
        - hoofdtrainer
        - bestuurslid
        - jeugdcoördinator
- Organogram van de club met duidelijke rolverdeling
- Welke verwachtingen heeft VRL ten aanzien van de trainerscoördinator?
- Trainersbeleid implementeren en opvolgen in de club aan de hand van de VRL clubscan

Topics opleiding sessie 2

- Coaches aantrekken, ondersteunen en behouden – leren hoe je een duurzaam coachteam uitbouwt:
    - LTCD toepassen in de club
    - Vormen en ontwikkelen van trainers
    - Waarderen en motiveren van trainers

Topics opleiding sessie 3

- Observeren van coaches, feedback geven, voeren van moeilijke gesprekken
- Opmaak van een jaarplan

Sessie 4: intervisie alle trainerscoördinatoren

- Bespreken van casussen uit de clubs
- Delen van good practices

IMPACT

Door het installeren van trainerscoördinatoren ontstaat er binnen de roeiclubs een duidelijke **verantwoordelijkheid** voor de opvolging van trainers. Hierdoor worden coaches beter ondersteund, stijgt de **kwaliteit** van het trainersbeleid en wordt de duurzame verankering van het **LTCD-model** binnen de clubs versterkt.

De grootste meerwaarde van deze opleiding zit in het **leren 'coachen' van de coaches**. Dit is ook een belangrijk onderdeel van onze clubscan trainersbeleid.

In de 'analyse van gegevens' (zie pagina 5) gaven we aan dat er nood is aan jongere trainers, meer vrouwelijke gediplomeerde trainers en meer trainers die recreatieve roeiers begeleiden. Dit zijn specifieke aandachtspunten waar clubs en trainerscoördinatoren kunnen op focussen in de fase 'werving' binnen de clubscan trainersbeleid.

DUURZAAMHEID

Door een trainerscoördinator aan te stellen, versterken roeiclubs hun **sportieve werking** op een duurzame manier. Waar het trainersbeleid vandaag vaak steunt op enkele geëngageerde vrijwilligers, zorgt de trainerscoördinator voor **meer structuur en continuïteit**. Deze persoon bewaakt de visie op coachontwikkeling, ondersteunt de uitrol van het LTCD-model en volgt acties rond trainersbeleid systematisch op. Zo blijft kennis behouden binnen de club, ook wanneer trainers of bestuursleden veranderen, en wordt de kwaliteit van de begeleiding op lange termijn versterkt.

Daarnaast ontstaat er een **duurzame verbinding tussen de clubs en de Vlaamse Roeiliga** rond trainersbeleid. De trainerscoördinatoren fungeren als vast aanspreekpunt voor de federatie, waardoor kennisdeling, ondersteuning en afstemming rond trainersbeleid **structureel** kunnen verlopen.

VRL heeft de intentie om deze opleiding op regelmatige basis te herhalen (bv. elke 4 jaar) zodanig dat **nieuwe trainerscoördinatoren** ook kunnen opgeleid worden.

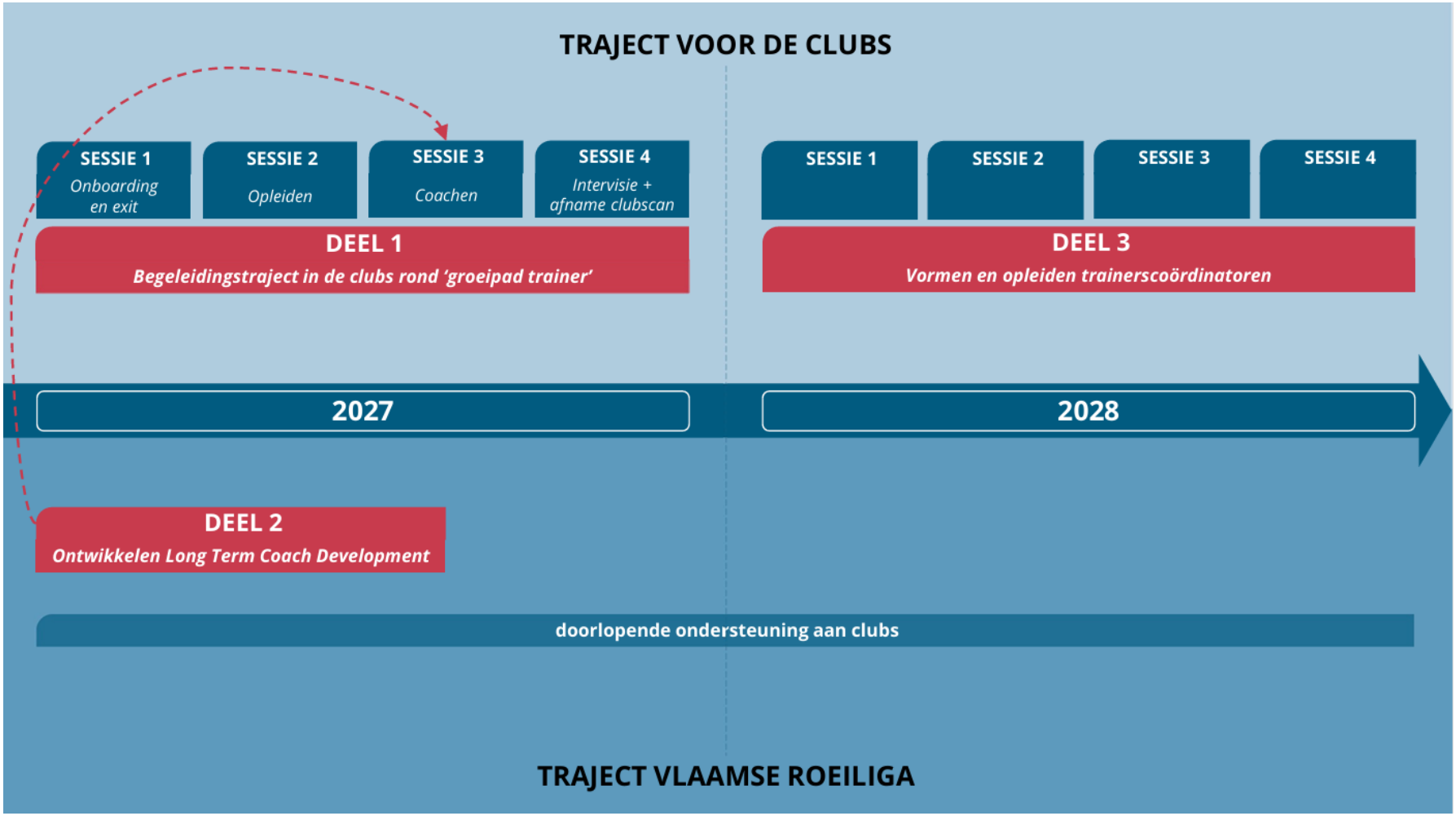
BEGROTING

Hieronder kan de offerte vanuit Hitch teruggevonden worden voor deelproject 3. De totale begroting (incl. loonkost VRL medewerker) kan op pagina 29 teruggevonden worden.

Trainerscoördinator in clubs installeren			
Startsessie voor de clubs	1	dagdeel	€ 907,50
Voorzorg en nazorg startsessie	4	uren	€ 532,40
Overleg kerngroep	3	dagdelen	€ 2.722,50
Voorzorg en nazorg kerngroep	12	uren	€ 1.597,20
Opleiden van trainerscoördinatoren	4	dagdelen	€ 3.630,00
Voorzorg en nazorg opleiding	16	uren	€ 2.129,60
Tussentijdse ondersteuning trainerscoördinatoren	4	dagdelen	€ 3.630,00
KM vergoeding			€ 404,62
TOTAAL PRESTATIES	€ 15.149,20		
TOTAAL KM VERGOEDING	€ 404,62		

Samenvatting actieplan

Toelichting: het traject voor de clubs staat in het lichtblauw ingekleurd (boven tijdsbalk), het traject voor de Vlaamse Roeiliga staat in het donkerdere blauw ingekleurd (onder tijdsbalk).



BEGROTING

Begroting beleidsfocus trainersbeleid - samen naar een professioneler trainersbeleid in onze clubs				
	2027		2028	
	Kosten	Opbrengsten	Kosten	Opbrengsten
	€ 48.549,78		**€ 29.570,90**	
1. brutosalaris projectmedewerkers	**€ 8.789,74**		**€ 9.053,43**	
Brutosalaris VRL medewerker 1 dag per week	€ 8.789,74		€ 9.053,43	
2. RSZ-werkgeversbijdrage projectmedewerkers	**€ 3.058,83**		**€ 3.150,59**	
RSZ-werkgeversbijdrag VRL medewerker 1 dag per week	€ 3.058,83		€ 3.150,59	
3. eindejaarspremie en vakantiegeld projectmedewerkers	**€ 1.274,80**		**€ 1.313,04**	
Eindejaarspremie VRL medewerker 1 dag per week	€ 600,63		€ 618,65	
Vakantiegeld VRL medewerker 1 dag per week	€ 674,17		€ 694,40	
4. dienstverhuringskosten voor projectmedewerkers	**€ 34.926,41**		**€ 15.553,82**	
Hitch	€ 33.335,50		€ 15.149,20	
Hitch - verplaatsingskosten	€ 1.590,91		€ 404,62	
5. verplaatsingskosten projectmedewerkers	**€ 500,00**		**€ 500,00**	
VRL medewerkers	€ 500,00		€ 500,00	
6. kosten voor informatie, communicatie en promotie				
7. kosten verbonden aan de inhoudelijke ontwikkeling van sportkaderopleidingen of bijscholingen				
8. afschrijvingen en specifieke kosten, noodzakelijk voor de kwaliteitsvolle uitvoering van het project waarvoor het agentschap Sport Vlaanderen voorafgaand zijn schriftelijk akkoord heeft gegeven				

VLAAMSE ROEILIGA

VAN START TOT PODIUM:

Sterker aan de kant, sneller op het water

SPORT. VLAANDEREN

NORTHWAVE CYBER SECURITY

KENNEDY Connecting leaders | Executive Benelux

INHOUDSTABEL

ANALYSE **3**

Wat merken we op? 3
Analyse competitieroeiers 3
Hoe zet VRL momenteel in op krachttraining? 4
Wetenschappelijke onderbouwing 4

INHOUDELIJKE OMSCHRIJVING VAN DE PROJECTVISIE **5**

BEOOGDE IMPACT **6**

Kadering binnen sportmodel 6
Impact 6
Doelstellingen 6
Beoogde resultaten 6
Hoe gaan we de impact meten? 7
Duurzame verankering 7

PLAN VAN AANPAK **8**

Projectteam 8
Actieplan 9

BEGROTING **10**

ANALYSE

Aangezien de roeisport een sport is waarbij de componenten kracht & uithouding zeer prestatiebepalend zijn, vinden we het als Vlaamse Roeiliga belangrijk om hier actief op in te zetten bij het beter maken van de sporter/roeier. In dit dossier willen we ons focussen op de component **kracht**.

Wat merken we op?

- De VRL topsportomkadering ziet in de clubs dat roeiers vaak pas voor de eerste keer in contact met krachttraining op de leeftijd van 16-17 jaar. Hierdoor is er reeds een belangrijke 'window of opportunity' voorbijgegaan op jongere leeftijd, waarop ze reeds basiskracht kunnen ontwikkelen en de technische uitvoering van complexere oefeningen kunnen aanleren.

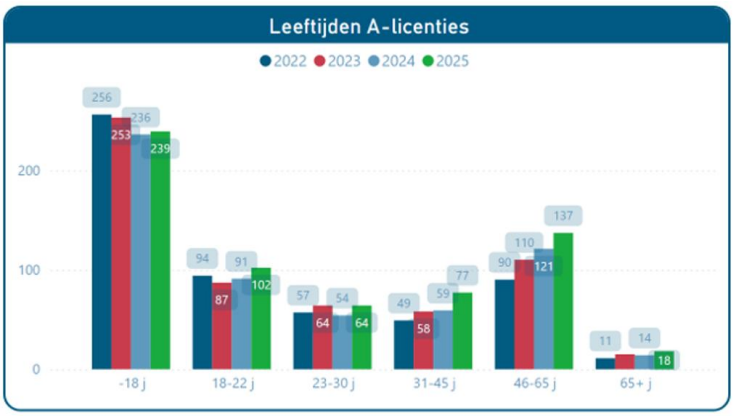
- Op het moment dat competitieve jeugdroeiers instappen in onze topsportwerking rond de leeftijd van 16-17 jaar, moet er vandaag de dag vaak vanaf nul gestart worden op gebied van krachttraining met bepaalde roeiers waardoor er tijd en budget verloren gaat binnen onze topsportwerking (meer werk voor de krachttrainer).

- Clubcoaches zijn vaak onvoldoende opgeleid* om de krachttraining correct te begeleiden, wat kan leiden tot het volgende:
    1. De oefeningen worden niet steeds op een correcte manier uitgevoerd
    2. De roeiers volgen niet steeds het juiste krachtprogramma

  * feedback vanuit de krachttrainer, performance manager en VRL topsportomkadering

- Het 'masterroeien' zit de laatste jaren in de lift. Dit zijn roeiers ouder dan 27 jaar met competitieve ambities. Op onderstaande grafiek zien we dat de groep competitieve roeiers ouder dan 18 jaar jaarlijks toeneemt (bijna een stijging van 20% het laatste jaar in de groep 30-65 jaar). Ook voor deze doelgroep is krachttraining belangrijk. Momenteel ondersteunen wij deze doelgroep niet op vlak van krachttraining terwijl deze behoefte er wel is.

Analyse competitieroeiers



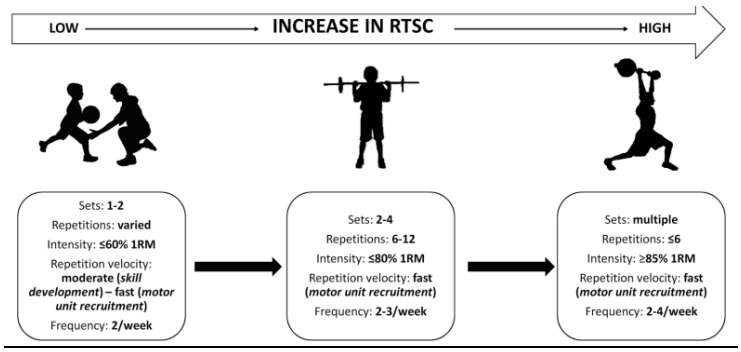
- Aantal competitieve jeugdroeiers tussen 14-18 jaar: ongeveer 250
- Aantal competitieroeiers ouder dan 18 jaar: ongeveer 400

Hoe zet VRL momenteel in op krachttraining?

- Topsportwerking:
  - Strenght and Conditioning coaches Alessandro Colosio en Brecht d'Hoe begeleiden de Belgian Sharks rond krachttraining. Zij werken de planning en periodisering rond kracht uit (in afstemming met de jaarplanning) en daarnaast worden de U19, U23 en eliteroeiers ongeveer 2x per maand begeleid door Brecht bij het uitvoeren van hun krachtoefeningen.
- Basiswerking:
  - VRL ontwikkelde in 2024-2025 een campagne rond blessurepreventie: oefeningen rond core stability, lenigheid en kracht. Van elke oefening werd een instructiefilmpje gemaakt met Olympiër Tibo Vyvey. Deze instructiefilmpjes zijn terug te vinden op onze websitepagina vlaamse-roeiliga.be/blessurepreventie. Deze oefeningen worden afgebeeld op affiches die we aan elke club gegeven hebben om op te hangen in hun powerzaal.

Wetenschappelijke onderbouwing

Waar krachttraining tot een aantal decennia geleden beschouwd werd als 'gevaarlijk' en 'ineffectief' op jonge leeftijd, is de visie hieromtrent de laatste jaren sterk gewijzigd. Krachttraining op jonge leeftijd (12-16 jaar) wordt nu zelfs als een essentieel onderdeel beschouwd binnen de algemene fysieke ontwikkeling van de jonge atleet (Faigenbaum et al. 2015, Lloyd et al. 2014, zie figuur). Echter, de doorstroom van deze **visie** en de **praktische uitvoering** hiervan is momenteel nog niet gebeurd binnen de roeisport. Jonge roeiers starten vaak pas met krachttraining op de leeftijd van 16 jaar, waardoor opportuniteiten verloren gaan en talentvolle atleten met een achterstand op het gebied van krachtontwikkeling in het competitieve roeien op internationaal niveau terecht komen.



Daarnaast is de visie omtrent krachttraining binnen de roeisport de laatste decennia ook sterk geëvolueerd. Hoewel **krachtuithouding** het einddoel is om een boot gedurende 2.000m krachtig en snel te verplaatsen, betekent dit niet dat de periodisering zich dient te focussen op deze component. Om krachtuithouding te optimaliseren is het **ontwikkelen van maximale kracht** eerst via hypertrofie en vervolgens via neuromusculaire adaptaties een essentieel onderdeel van de periodisering van krachttraining geworden (Bompa et al. 2021). De modaliteiten voor deze vormen van krachttraining vereisen dat er op relatief jonge leeftijd (~16 jaar) reeds met **vrij hoge gewichten** (>60% Repetition Maximum) moet gewerkt worden, in tegenstelling tot de nog steeds gevestigde krachtuithoudingstraining met veel herhalingen en lage gewichten. **Het voorbereiden van jongeren (12-16jaar) op deze vormen van krachttraining is essentieel en zal de roeisport vanuit de basis sterker maken.**

INHOUDELIJKE OMSCHRIJVING VAN DE PROJECTVISIE

Roeien is een sport waarin kracht en uithouding in belangrijke mate het prestatieniveau bepalen. De topsportomkadering van de Vlaamse Roeiliga stelt vast dat competitieve roeiers vandaag vaak pas op 16-17-jarige leeftijd voor het eerst op een gestructureerde manier met krachttraining in aanraking komen. Daardoor gaat een belangrijke ontwikkelingsfase verloren waarin **basiskracht** en een **correcte techniek** van fundamentele krachtoefeningen kunnen worden aangeleerd. Bovendien beschikken veel **clubtrainers** niet over voldoende **expertise** om krachttraining optimaal te **begeleiden**, waardoor de kwaliteit en de continuïteit van de krachtontwikkeling van roeiers sterk verschillen tussen clubs.

Met het project **'Sterker aan de kant, sneller op het water'** wil de Vlaamse Roeiliga een duurzame en wetenschappelijk onderbouwde krachttrainingslijn uitbouwen voor competitieve roeiers. Door krachttraining structureel in te bouwen in het trainingsschema, creëren we een **sterkere basis** voor de toekomstige competitiesporter en topsporter. Het project beoogt zowel de **fysieke ontwikkeling** van roeiers als de **technische** kwaliteit van hun krachttraining te versterken.

Het project voorziet daarom in de **aanstelling van een gespecialiseerde medewerker krachttraining** die clubs rechtstreeks zal **ondersteunen**. Onder aansturing van de krachttrainer van de Belgian Sharks worden clubcoaches opgeleid, worden maandelijkse begeleidingssessies georganiseerd in de clubs en worden praktijkgerichte tools ontwikkeld, zoals krachtschema's, lesfiches en e-learningmodules. Daarnaast wordt voor het eerst ook een ondersteuningsaanbod uitgewerkt voor de snel groeiende groep competitieve masterroeiers.

De beoogde impact is drieledig. Ten eerste zullen competitieve roeiers op jongere leeftijd correct leren trainen en de technische basis van krachttraining onder de knie krijgen. Ten tweede zullen clubcoaches voldoende competenties ontwikkelen om krachttraining zelfstandig en kwaliteitsvol te begeleiden. Ten derde ontstaat er een betere afstemming tussen breedtesport en topsport, waardoor talentvolle roeiers beter voorbereid instromen in de topsportwerking van de Belgian Sharks.

De duurzame verankering van het project wordt verzekerd doordat de opgebouwde kennis bij de clubs zelf terechtkomt. Opgeleide trainers kunnen de werking zelfstandig verderzetten, terwijl de ontwikkelde materialen beschikbaar blijven onder de vorm van lesfiches, krachtschema’s en digitale content. Zo bouwen we aan een generatie sterkere, beter voorbereide roeiers en trainers, met als ultiem doel: **betere prestaties op het water door een sterkere basis aan de kant.**

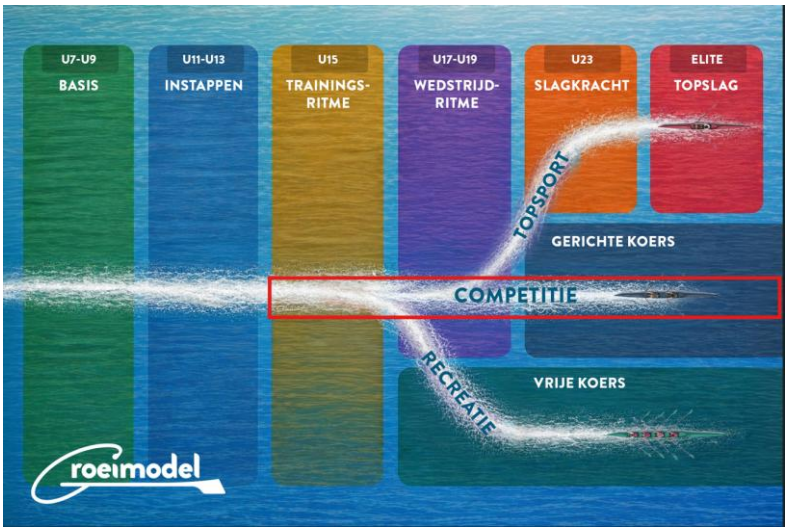
BEOOGDE IMPACT

Kadering binnen sportmodel

We focussen ons op de **competitieve, prestatiegerichte lijn** van het roeimodel. Het project focust op volgende fasen van het roeimodel: trainingsritme (U15) – wedstrijdritme (U17-U19) – gerichte koers (+18)

Binnen het project wordt gewerkt aan volgende componenten:

- Fysieke ontwikkelingslijn (sterker worden)
- Technische ontwikkelingslijn (correct uitvoeren van de krachtoefeningen)



Impact

<u>Tijdens het project:</u>

- Roeiers worden correct begeleid tijdens het uitvoeren van hun krachtoefeningen
- Clubcoaches worden opgeleid door de medewerker krachttraining

<u>Na het project:</u>

- Clubs starten krachttraining op vroegere leeftijd op dan vandaag de dag
- Clubtrainers zijn voldoende opgeleid om hun roeiers zelfstandig te begeleiden op vlak van krachttraining
- Er zijn krachtschema's en lesfiches ontwikkeld voor de competitieve roeier (elke leeftijd)

Doelstellingen

Het optimaliseren van de krachtontwikkeling van de competitieve (jeugd)roeier, waardoor we de roeiers sneller maken op het water.

Beoogde resultaten

- Clubtrainers zijn voldoende opgeleid om zelfstandig de krachttrainingen te ondersteunen bij hun roeiers

- Iedere 15-16 jarige competitieroeier (vanaf fase 'trainingsritme') kan technisch correct de basis krachtoefeningen voor de roeisport uitvoeren, namelijk squat, deadlift, bench pull en power clean.

- Elke 16-17 jarige roeier die instapt in het krachtprogramma op nationaal niveau, is reeds in contact gekomen met krachttraining
    - De Belgian Sharks hebben een kwalitatieve 'vooropleiding' op het gebied van krachttraining gekregen.
    - We stimuleren een optimale overgang van breedtesport naar topsport binnen het domein krachttraining (breedtesport en topsport moeten dezelfde 'taal' spreken).

- Krachttraining wordt gestimuleerd en ondersteund bij masterroeiers (fase 'gerichte koers')

Bovenstaande zijn 'procesdoelen'. 'Prestatiedoelen' zijn moeilijk te bepalen, het is niet de bedoeling om te gaan meten hoeveel 'sterker' de roeiers geworden zijn.

Hoe gaan we de impact meten?

- Er zullen door de medewerker krachttraining checklists gemaakt worden om de uitvoering van de oefeningen te beoordelen

- Aantal deelnemende clubs
    - We willen onze 18 aangesloten clubs bereiken met het project en hen ondersteunende tools aanbieden
    - We beogen de begeleiding van jeugdroeiers bij 8 roeiclubs in 2027-2028
    - We beogen de begeleiding van master roeiers bij 10 roeiclubs in 2027-2028

- Aantal opgeleide clubcoaches tegen eind 2028

- Aantal deelnemende roeiers tegen eind 2028
    - Monitoring van het aantal aanwezige roeiers tijdens de sessies in de clubs

- Daling van het aantal blessures bij roeiers

Duurzame verankering

- Ontwikkelen van lesfiches, krachtschema's, e-learning dat door diverse doelgroepen kan gevolgd worden (roeiers, coaches, ouders, …). Deze inhoud kan bijgevolg geïntegreerd worden in de sportkaderopleidingen.

- Clubcoaches zijn opgeleid waardoor zij in staat zijn om krachttraining zelfstandig verder te begeleiden

- Clubs zullen beloond worden voor deelname aan het project via het jeugdsportdossier

- Topic krachttraining komt als vast agendapunt op de performance meeting (sportmedisch- en wetenschappelijke expertenvergadering) om toekomstige evoluties rond dit topic op te volgen. Op die manier is er structurele opvolging voorzien.

PLAN VAN AANPAK

Projectteam

Wie	Werkgever	Functie	Rol binnen project
Jan Boone	UGent	• Inspanningsfysioloog Ugent • Performance manager Vlaamse Roeiliga • Verantwoordelijk voor trainingsschema's Belgian Sharks	• Uitwerken dossier 'van start tot podium' • Opvolging project 'van start tot podium'
Brecht d'Hoe	UGent	Krachttrainer Belgian Sharks	• Centrale visie rond krachttraining bij competitieroeiers uitwerken • Aansturen van de 'medewerker krachttraining'
Te bepalen	VRL	Medewerker krachttraining *Profiel: master in de Lichamelijke Opvoeding (sporttraining-coaching of fysieke fitheid – afstudeerrichting personal training) of master in de kinesitherapie*	• Begeleiding van roeiers en coaches in de 8 clubs (4 dagen per maand) • Regionale sessies: 1x per maand een sessie in de 3 regio's (1dag per maand) • Overleggen, ontwikkelen van schema's, inhoud, … (0,5 dag per maand)
Celine Pieters	VRL	Algemeen coördinator	• Uitwerken dossier 'van start tot podium' • Opvolging project 'van start tot podium'
Hannes Obreno	VRL	Technisch directeur topsport	• Uitwerken dossier 'van start tot podium' • Opvolging project 'van start tot podium'

Binnen het project vragen we loonkost aan voor volgende personen:

- Brecht d'Hoe
- Medewerker krachttraining
    - Met het beschikbare budget zal de medewerker voor ongeveer 25% VTE kunnen aangesteld worden, dit komt neer op 1,25 dag per week of ongeveer 5,5 dagen per maand.

De loonkost van Celine Pieters en Hannes Obreno voor dit project worden voorzien via basiswerking en topsport.

Actieplan

Wat	Hoe	Wie	Wanneer
1. Aanstellen medewerker krachttraining	Verspreiden vacature, sollicitaties, …	VRL	Opstart januari 2027, afronden maart 2027
2. Centrale visie rond krachttraining uitdragen naar de clubs en coaches en toelichten van het project 'van start tot podium'	3 regionale sessies	Brecht d'Hoe	Februari 2027
3. Aansturen van de medewerker krachttraining	Regelmatige overleggen	Brecht d'Hoe	2027-2028
4. Opleiden van clubcoaches	3 regionale sessies	Brecht d'Hoe & medewerker krachttraining	Voorjaar 2027
5. Begeleiden/ondersteunen van roeiers (en coaches) bij de uitvoering van krachtoefeningen tijdens maandelijkse krachtsessies	1x/maand/club	Medewerker krachttraining	2027-2028
6. Collectieve sessies krachttraining voor masterroeiers organiseren	Regionaal	6x/jaar	2027-2028
7. Clubs ondersteunen en tools uitwerken	- Krachtschema's voor verschillende doelgroepen (van jonge roeiers tot master roeiers) - Ontwikkelen van e-learning - Alternatieve oefeningen voorzien voor clubs met weinig krachttoestellen - Bovenstaande zaken kunnen achteraf geïntegreerd worden in de sportkaderopleidingen (TR C – TR B – TR A)	Medewerker krachttraining	2027-2028

BEGROTING

Begroting 'van start tot podium'	2027		2028	
	Kosten	Opbrengsten	Kosten	Opbrengsten
	€ 24.950,00		**€ 24.950,00**	
1. brutosalaris projectmedewerkers	**€ 12.600,00**		**€ 12.600,00**	
Brutosalaris medewerker krachttraining	€ 12.600,00		€ 12.600,00	
2. RSZ-werkgeversbijdrage projectmedewerkers	**€ 4.500,00**		**€ 4.500,00**	
RSZ-werkgeversbijdrage medewerker krachttraining	€ 4.500,00		€ 4.500,00	
3. eindejaarspremie en vakantiegeld projectmedewerkers	**€ 1.900,00**		**€ 1.900,00**	
Eindejaarspremie medewerker krachttraining	€ 900,00		€ 900,00	
Vakantiegeld medewerker krachttraining	€ 1.000,00		€ 1.000,00	
4. dienstverhuringskosten voor projectmedewerkers	**€ 5.000,00**		**€ 5.000,00**	
Brecht d'Hoe	€ 5.000,00		€ 5.000,00	
5. verplaatsingskosten projectmedewerkers	**€ 950,00**		**€ 950,00**	
Medewerker krachttraining	€ 950,00		€ 950,00	
6. kosten voor informatie, communicatie en promotie				
7. kosten verbonden aan de duurzame implementie van het sportmodel				
8. afschrijvingen en specifieke kosten, noodzakelijk voor de kwaliteitsvolle uitvoering van het project waarvoor het agentschap Sport Vlaanderen				