

BASIS

De breed motorische vaardigheden worden binnen het roeien pas vanaf de leeftijd van 9 jaar aangeboden binnen het roeien. De meeste beginnende roeiers komen uit andere sporten waar wel al deze vaardigheden op jonge leeftijd worden aangeleerd.

Volgende motorische vaardigheden worden binnen het roeien aangesproken:

- Trekken
- Duwen
- Lopen
- Trappen en stoten
- Evenwicht
- Glijden
- Steun
- Roteren
- Ritmiek
- Springen en landen

Voor een club zou het ideaal zijn om voor de leeftijd van 9 jaar al een aanbod te hebben waar de andere breedmotorische vaardigheden worden aangesproken. Dit kan aan de hand van een soort multimove aanbod.