

Initiator Roeien

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2026

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Roeien

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van roeiers (kinderen, adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext (sportclub of andere sportieve omgeving) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: Active start, FUNdamentals, Learn to train en/of Active for life.

De volledige opleidingsstructuur van roeien kan je hier raadplegen <https://www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/zoek-de-opleiding-die-bij-je-past/keuzewijzer-vts/opleidingsstructuur-roeien/>

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden):**
 - o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde:**
 - o Een A-vergunning, afgeleverd door de Vlaamse Roeiliga OF
 - o Het initiatie roeibrevet van de Vlaamse Roeiliga OF
 - o Geslaagd zijn voor de toelatingsproef 'Initiator Roeien'. Meer info via de Vlaamse Roeiliga - www.vlaamse-roeiliga.be. Om te slagen voor deze toelatingsproef moet de cursist met een initiatieboot (C-boot, roeiplank of trimmy) volgende vaardigheden correct uitvoeren: boot uithalen, inleggen, instappen, varen 250m, terugkeren en uitstappen.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules

o Deelname aan het praktijkexamen van het vak 'Trainingspraktijken Initiator Roeien' van Module 3 kan pas na het indienen van een volledige stageportfolio van Module 4.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o Voor de praktijkgedeelten is nauwaansluitende sportkledij vereist.

o Van de cursisten wordt verwacht dat ze voldoende goed kunnen zwemmen (zelfredzaam zijn in het water).

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 53 uren (waarvan 10 uren stage) , 4 module(s), en 10 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.
Module 2: Module Sporttechnische aspecten Initiator Roeien (14 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Roeien	GE		1			1 u.
Structuren en veiligheid in het roeien	T	D	2			2 u.
Opleidingsvisie van de Vlaamse Roeiliga op Initiator-niveau	T	D	2			2 u.
Technische aspecten bij de beginnende roeier	PT	ND	2	2		4 u.
Materiaalkennis Initiator Roeien	PT	D	1	1		2 u.
Medische en paramedische aspecten bij de beginnende roeier	T	D	3			3 u.
Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Initiator Roeien (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Initiator Roeien	P	ND	2	10		12 u.
Module 4: Module Stage Initiator Roeien (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Roeien	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Roeien	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;