



HIGH PERFORMANCE SELECTIE PROCES 2025-2026

BEACH SPRINT ROWING

INTRODUCTIE

De doelstelling van het selectieproces is een performant team af te vaardigen naar volgende wedstrijden:

1. Het EK Beach Sprint – La Linea (ESP) 19 & 20 /09/2026
2. Het WK Beach Sprint – Qingdao (CHN) 17 & 18/10/2026
3. Coupe de la Jeunesse Beach Sprint - tbd

Vanuit de topsportwerking van de Vlaamse Roeiliga zijn er voorlopig geen middelen beschikbaar om Beach Sprint roeien te ondersteunen.

Vanuit de basiswerking wordt het volgende voorzien:

Organisatie: Samen met de LFA worden de verschillende testmomenten ingericht.

Kledij: er wordt 1 kledijpakket voorzien:

- Een pakket ‘Belgian national team’ vanwege de Vlaamse Roeiliga. Deze kledij dient verplicht gedragen te worden tijdens de wedstrijden. Deze bestaat uit:
 - 2 roeipakjes zoals het nationaal team deze heeft, met specifiek de familienaam er op geprint

DE SELECTIECOMMISSIES (FSTC, VRL EN LFA TOPSPORT COMMISSIES)

De Federale Sport Technische Commissie (FSTC) is het orgaan dat verantwoordelijk is voor het vastleggen van de selecties van de roeiers en van de af te werken regatta's met het oog op het maximaliseren van prestaties van Belgische boten op internationaal niveau. De samenstelling en taken van de FSTC staat [hier](#) beschreven. Voorafgaand aan de FSTC vinden de VRL en LFA topsport commissies plaats waarin de voorstellen worden besproken.

De finale selectie beslissingen worden altijd gemaakt door de FSTC en de KBR / FRBA.

De bekendmaking van de selectie voor beachsprint zal plaatsvinden de week na de trials die worden gehouden op 28 Augustus.



DEEL UITMAKEN VAN HET NATIONAAL TEAM BETEKENT

- In het bezit zijn van een Belgisch paspoort
 - In het bezit zijn van een geldige VRL- of LFA A-licentie
 - Dat je de [engagementsverklaring](#) (nog in opmaak voor 2025-2026) ondertekent binnen een week na de bekendmaking van het Nationaal team door de Selectie commissie en dat je deze per e-mail doorstuurt naar de technisch directeur van de VRL of LFA. In de engagementsverklaring staan richtlijnen vermeld over onder andere:
 - Medische data
 - Medicijnen, voedsel & doping
 - Sponsoring
 - Akkoord regels in het Topsport selectie proces (dit document)
 - Akkoord met de gedragscode roeier
 - Gegevens gebruik
 - Deelname aan de stages en wedstrijden waarvoor de atleet wordt uitgenodigd. Afwijking hiervan kan enkel mits **medisch attest van de federatie arts**.
 - Acceptatie van de toewijzing van bootsamenstellingen en Topsportcoaches
 - De TD-, PM- en Topsportcoaches zullen de beslissingen over selectie en boot samenstelling toelichten
-

Indien een atleet niet voldoet aan één of meerdere van de bovenstaande eisen zal een gesprek worden ingepland door de TD van 1 van beide liga's en kan de toegang tot het nationale team worden ontzegd.



Wie?

Atleten die geselecteerd en uitgezonden worden naar het WK te Plovdiv uit het klassiek roeien mogen niet deelnemen aan dit selectietraject. Atleten geselecteerd en uitgezonden naar Coupe de la jeunesse (klassiek roeien) mogen wel deelnemen maar moeten voldoen aan bijkomende verplichtingen en voorwaarden (zie verder).

Selectiewedstrijden:

Belgian Sprint Cup 28/06

Deelname is verplicht voor:

- Alle atleten die in aanmerking willen komen voor selectie richting Beachsprint Coupe de la Jeunesse
- Uitzondering voor de roeiers die geselecteerd zijn in het klassiek traject richting de coupe de la Jeunesse te Luzern 2026, deze hoeven niet deel te nemen aan deze wedstrijd.
- Verplichte deelname in M-C1x of W-C1x

Belgian Beach Sprint Trials : 29/08- 30/08

Deelname is verplicht voor:

- Atleten die in aanmerking willen komen voor selectie richting Beachsprint Coupe de la Jeunesse
- Zie format

Algemene voorwaarden en bijkomende informatie

- Atleten die de combinatie doen van deelname Coupe de la Jeunesse klassiek roeien en beachsprint moeten de opgelegde rustperiode na Coupe de la jeunesse (klassiek roeien) respecteren die wordt opgelegd door de performance manager.
- Bij een selectie en uitzending naar de Coupe de la Jeunesse (klassiek roeien) en bij finale selectie voor "Coupe de la jeunesse Beachsprint "mag men maximaal deelnemen in 2 wedstrijdnummers op het BK lange boten op 26/09 - 27/09.
- Atleten die voor een Coupe de la jeunesse -, EK - of WK beachsprint geselecteerd en uitgestuurd worden, zijn vrijgesteld van deelname van de selectietesten voor het klassiek traject van het seizoen 2026-2027 en dit tot en met eind December 2026. Dit gaat respectievelijk over de OBIC en skifftrials 1.

Selectietraject u23 & elite

Wie?

Iedereen, enkel federatie-atleten die uitgestuurd worden richting het WK en EK uit het klassiek roeien mogen niet deelnemen aan dit traject.

Met betrekking tot de Trials voor de elitecategorie, die zullen dienen als selectiewedstrijd voor het Beach Rowing Sprint-team voor het seizoen 2026, wordt overwogen om deze naar het begin van de zomer te vervroegen om de organisatie van een eventuele deelname aan het Europees kampioenschap BRS in september niet in het gedrang te brengen.

Afhankelijk van het aantal deelnemers aan de BRS-wedstrijd op 28 juni, een verplichte fase in het selectieproces, zullen gesprekken tussen de staf en de roeiers leiden tot het vastleggen van een datum in juli.

Indien er echter slechts één deelnemer per categorie is, zullen de Trials niet worden georganiseerd en dus geannuleerd worden. In dat geval zal de wedstrijd van 28 juni dienen als selectiemoment.

Selectiewedstrijden:

Belgian Sprint Cup 28/06

Deelname is verplicht voor:

- Atleten die in aanmerking willen komen voor selectie richting Beachsprint EK of WK
- Verplichte deelname in M-C1x of W-C1x

Belgian Beach Sprint Trials : 29/08-30/08

Deelname is verplicht voor:

- Onder voorbehoud, afhankelijk van aantal deelnemers tijdens de Belgian Sprint cup 28/06
- Atleten die in aanmerking willen komen voor selectie richting Beachsprint EK of WK
- Zie format



Beach Sprint Trials: zaterdag 29 & Zondag 30 Augustus

Locatie:

Heindonksesteenweg, 2830 Willebroek

Programma:

- **Zaterdagochtend**
 - > 3 x 750m met in totaal 100m lopen (50m heen – 50m terug)
 - > 15 min rust tussen ronde 1 en 2, 10 min rust tussen ronde 2 en 3
- **Zaterdagmiddag**
 - > Beachsprint training mogelijkheden
- **Zondagochtend**
 - > 3 x beach sprint race solo
 - > 15 min rust tussen ronde 1 en 2, 10 min rust tussen ronde 2 en 3

Opmerkingen

- Elke roeier volgt zijn/haar eigen tijdslot volgens het schema van de loting.
- Materiaal is ter plaatse beschikbaar. Boten worden afgesteld met een spanwijdte van 160 cm, en er zijn riemen voorzien van 285/88.
- Roeiers mogen enkel de voetplaat en de hoogtes aanpassen vóór hun race.
- Wie met eigen riemen wil roeien, mag die meebrengen.

Inschrijvingen:

Inschrijvingen moeten via de technisch directeurs van jullie federaties gebeuren: Deadline voor inschrijvingen: **maandag 17 Augustus 2025**

- Hannes Obreno (hannes.obreno@vlaamse-roeiliga.be)
- Louis Toussaint

Forfaits (afmeldingen):

Afmeldingen moeten gericht worden aan de technisch directeurs van jullie federaties:

- Hannes Obreno
- Louis Toussaint

Materiaaltransport:

Materiaal is ter plaatse beschikbaar. Roeiers mogen hun eigen riemen meenemen.

Andere informatie:

De **Federale Technisch Sportieve Commissie** zal de resultaten van de selecties bekendmaken in de week na de Trials.



INTRODUCTION

L'objectif du processus de sélection est de constituer une équipe performante pour les compétitions suivantes :

1. Championnats d'Europe Beach Sprint – La Linea (ESP) 19 & 20 /09/2026
2. Championnats du Monde – Qingdao (CHN) 17 & 18/10/2026
3. Coupe de la Jeunesse Beach Sprint - tbd

Dans le cadre du programme de haut niveau de la Ligue Flamande d'Aviron, aucun budget n'est actuellement disponible pour soutenir l'aviron Beach Sprint.

Dans le cadre du fonctionnement de base, les éléments suivants sont prévus :

Organisation : En collaboration avec la LFA, différents moments de tests seront organisés.

Équipement : un package vestimentaire sera fourni :

- Un kit « Belgian national team » fourni par la Ligue Flamande d'Aviron. Ce kit doit être porté obligatoirement lors des compétitions. Il comprend :
 - 2 combinaisons d'aviron identiques à celles de l'équipe nationale, avec le nom de famille imprimé dessus

LES COMMISSIONS DE SÉLECTION (FSTC, VRL ET LFA – COMMISSIONS TOPSPORT)

La Commission Fédérale Sportive et Technique (FSTC) est l'organe responsable de la sélection des rameurs et du programme des régates à disputer, dans le but de maximiser les performances des bateaux belges au niveau international.

La composition et les missions de la FSTC sont décrites ici.

En amont de la FSTC, les commissions topsport de la VRL et de la LFA se réunissent pour discuter des propositions.

Les décisions finales de sélection sont toujours prises par la FSTC et la KBR / FRBA.

L'annonce de la sélection pour le Beach Sprint aura lieu dans la semaine suivant les Trials organisés le 28 août.

FAIRE PARTIE DE L'ÉQUIPE NATIONALE SIGNIFIE

- Être en possession d'un passeport belge
- Être titulaire d'une licence A valide VRL ou LFA
- Signer la déclaration d'engagement (encore en cours d'élaboration pour 2025-2026) dans la semaine suivant l'annonce de l'équipe nationale par la commission de sélection, et l'envoyer par e-mail au directeur technique de la VRL ou de la LFA. Cette déclaration comprend notamment :
 - Données médicales
 - Médicaments, alimentation et dopage
 - Sponsoring
 - Accord avec les règles du processus de sélection (ce document)

- Accord avec le code de conduite du rameur
- Utilisation des données
- Participer aux stages et compétitions pour lesquels l'athlète est sélectionné (toute dérogation nécessite un certificat médical du médecin fédéral)
- Accepter les compositions d'équipages et les entraîneurs topsport
- Le DT, le PM et les entraîneurs topsport expliqueront les décisions de sélection et de composition des bateaux

Si un athlète ne respecte pas une ou plusieurs de ces conditions, un entretien sera organisé par le directeur technique d'une des deux ligues et l'accès à l'équipe nationale pourra être refusé.

PARCOURS DE SÉLECTION JUNIORS

Qui ?

Les athlètes sélectionnés pour les Championnats du Monde à Plovdiv en aviron classique ne peuvent pas participer à ce processus de sélection.

Les athlètes sélectionnés pour la Coupe de la Jeunesse (aviron classique) peuvent participer, mais doivent respecter des obligations supplémentaires (voir ci-dessous).

Compétitions de sélection :

Belgian Sprint Cup – 28/06

Participation obligatoire pour :

- Tous les athlètes souhaitant être sélectionnés pour la Coupe de la Jeunesse Beach Sprint
- Exception : les rameurs sélectionnés pour la Coupe de la Jeunesse en aviron classique à Lucerne 2026
- Participation obligatoire en M-C1x ou W-C1x

Belgian Beach Sprint Trials : 29/08 – 30/08

Participation obligatoire pour :

- Les athlètes souhaitant être sélectionnés pour la Coupe de la Jeunesse Beach Sprint
- Voir format

Conditions générales et informations complémentaires

- Les athlètes combinant Coupe de la Jeunesse classique et Beach Sprint doivent respecter la période de repos imposée par le performance manager
- En cas de sélection pour la Coupe de la Jeunesse classique et Beach Sprint, participation maximale à 2 épreuves lors des Championnats de Belgique bateaux longs (26/09 – 27/09)
- Les athlètes sélectionnés pour une Coupe de la Jeunesse, un CE ou un CM Beach Sprint sont dispensés des tests de sélection pour l'aviron classique 2026-2027 jusqu'à fin décembre 2026 (OBIC et skifftrials 1)

PARCOURS DE SÉLECTION U23 & ELITE

Qui ?

Ouvert à tous, sauf aux athlètes fédéraux sélectionnés pour les Championnats du Monde et d'Europe en aviron classique.

Concernant les Trials élite, servant de sélection pour la saison 2026, il est envisagé de les avancer au début de l'été afin de ne pas compromettre une éventuelle participation au Championnat d'Europe BRS en septembre.

Selon le nombre de participants à la compétition BRS du 28 juin (phase obligatoire du processus), une date en juillet sera définie après concertation entre le staff et les athlètes.

S'il n'y a qu'un seul participant par catégorie, les Trials seront annulés et la compétition du 28 juin fera office de sélection.

Compétitions de sélection :

Belgian Sprint Cup – 28/06

Participation obligatoire pour :

- Athlètes souhaitant être sélectionnés pour le CE ou le CM Beach Sprint
- Participation obligatoire en M-C1x ou W-C1x

Belgian Beach Sprint Trials : 29/08 – 30/08

Participation obligatoire :

- Sous réserve, selon le nombre de participants du 28/06
- Pour les athlètes visant une sélection CE ou CM
- Voir format

BEACH SPRINT TRIALS : SAMEDI 29 & DIMANCHE 30 AOÛT

Lieu :

Heindonksesteenweg, 2830 Willebroek

Programme :

Samedi matin :

- 3 x 750 m avec 100 m de course à pied (50 m aller – 50 m retour)
- 15 min de repos entre la manche 1 et 2, 10 min entre la 2 et 3

Samedi après-midi :

- Possibilités d'entraînement Beach Sprint

Dimanche matin :

- 3 x course Beach Sprint en solo
- 15 min de repos entre la manche 1 et 2, 10 min entre la 2 et 3

Remarques :

- Chaque rameur suit son propre créneau selon le tirage au sort
- Le matériel est disponible sur place (réglage : 160 cm – avirons 285/88)



- Seuls la plaque de pieds et les hauteurs peuvent être ajustés
- Possibilité d'utiliser ses propres avirons

INSCRIPTIONS

Les inscriptions doivent être effectuées via les directeurs techniques des fédérations :

Date limite : lundi 17 août 2025

- Hannes Obreno (hannes.obreno@vlaamse-roeiliga.be)
- Louis Toussaint

FORFAITS

Les désistements doivent être communiqués aux directeurs techniques :

- Hannes Obreno
- Louis Toussaint

TRANSPORT DU MATÉRIEL

Le matériel est disponible sur place. Les rameurs peuvent apporter leurs propres avirons.

AUTRES INFORMATIONS

La Commission Fédérale Sportive et Technique annoncera les résultats des sélections dans la semaine suivant les Trials.



II – PROGRESSION SYSTEM

1 – Day one : ergometer test

- 3 * 750m with a 100m run in total (50m run 1 and 50m run 2)
- 15min between round 1 and 2, 10min between round 2 and 3

Ex. Round 1

Rower	Heat	Run 1	750m	/500m	/spm	Watts	Drag	Run 2	TIME
Paul	9h15	8"00	2'17"1	1'31"4	35	458	130	6"90	2'32"00

Ex. Round 2

Rower	Heat	Run 1	750m	/500m	/spm	Watts	Drag	Run 2	TIME
Paul	9h30	8"00	2'17"0	1'31"3	35	459	130	6"60	2'33"90

Ex. Round

Rower	Heat	Run 1	750m	/500m	/spm	Watts	Drag	Run 2	TIME
Paul	9h40	6"60	2'15"80	1'30"5	38	472	130	7"30	2'31"40

2 – Day two : boat test

- 3* Beach Sprint race in solo
- 15min between round 1 and 2, 10min between round 2 and 3

Ex. Round 1

Rower	Heat	Run 1	Jump	Slalom	180°	Back	Run 2	Time
Paul	9h15	8"10	2"90	58"40	7"40	1'04"90	7"80	2'29"50

Ex. Round 2

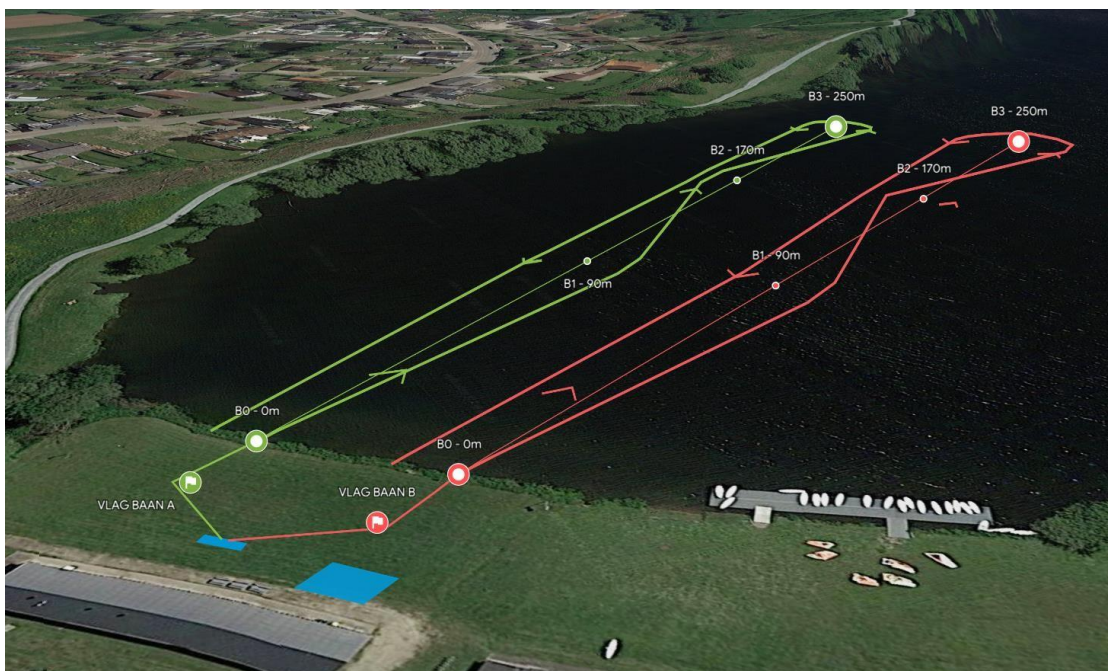
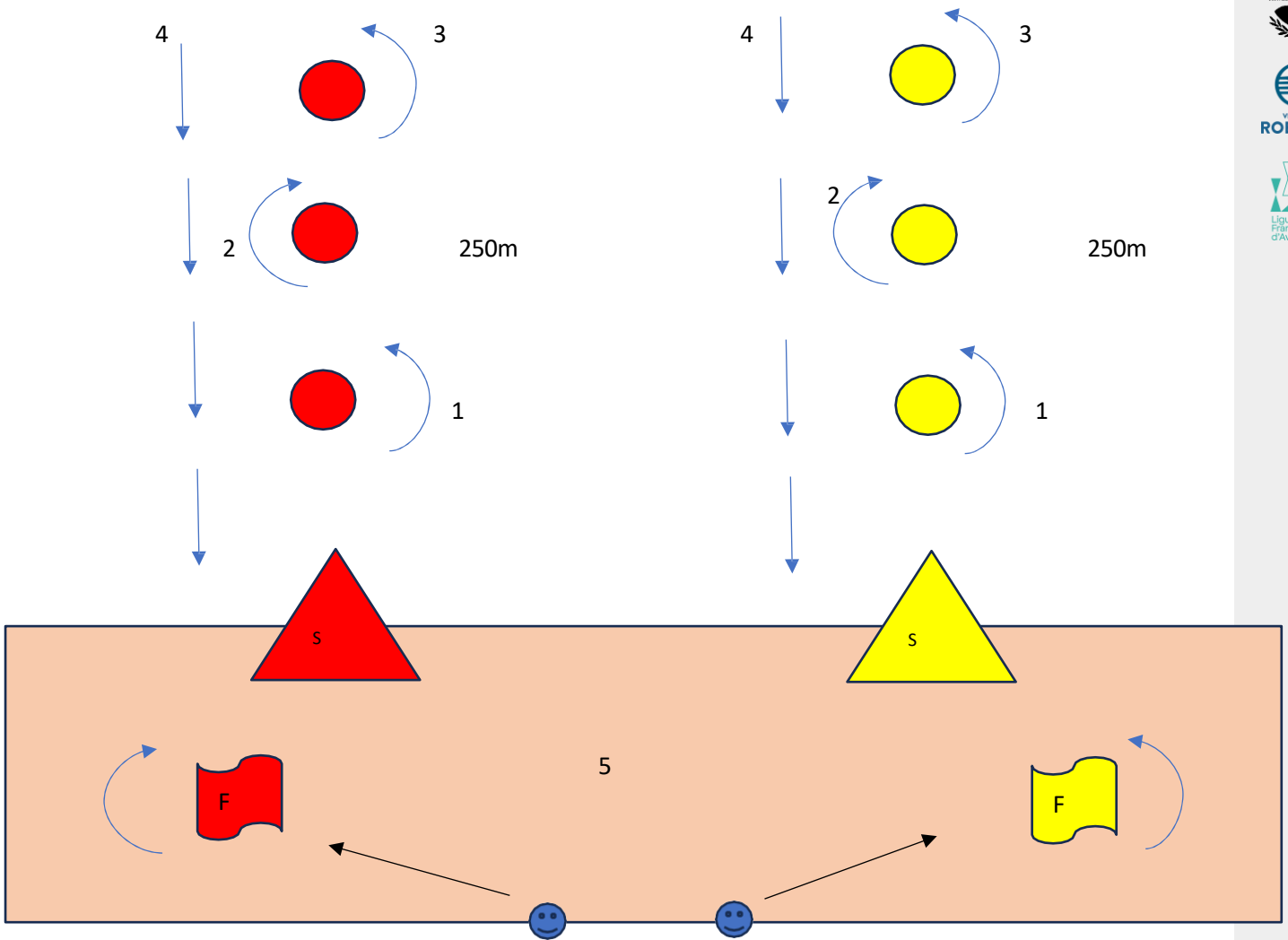
Rower	Heat	Run 1	Jump	Slalom	180°	Back	Run 2	Time
Paul	9h30	7"90	3"40	1'00"90	7"80	1'03"90	8"60	2'32"50

Ex. Round 3

Rower	Heat	Run 1	Jump	Slalom	180°	Back	Run 2	Time
Paul	9h40	8"50	2"80	1'03"10	8"40	1'05"10	8"00	2'35"90

III – Possibles courses for day 2

A-) Slalom with equipment during races (official rules).



B-) Slalom with equipment during Time Trials (1 and 2)

