



VLAAMSE  
ROEILIGA

# JAARVERSLAG 2025



SPORT.  
VLAANDEREN



NORTHWAVE  
CYBER SECURITY

KENNEDY

Connecting  
leaders | Executive  
Benelux

# INHOUD

<b>STRUCTUUR EN WERKING</b>	<b>5</b>
1 Missie en Visie	5
1.1 Missie	5
1.2 Visie	5
2 Structuur	5
3 Actuele samenstelling bestuursorgaan	7
4 Nevenfuncties bestuursleden	9
5 Bestuurdersprofielen	10
6 Bestuurdersmandaten 2025	10
7 Externe bestuurders	11
8 Rapportering verklaringen belangenconflicten	11
9 Vergaderingen	12
9.1 Algemene vergadering	12
9.2 Bestuursorgaan	12
10 Secretariaatsmedewerkers	12
11 Vrijwilligerswerk en vrijwilligers	13
12 Goed bestuur	13
12.1 Rapportering goed bestuur	13
12.2 Nieuwe statuten en intern reglement in 2025	14
12.3 Vergoedingen bestuurders	14
12.4 Evaluatie van de harde indicatoren	14
13 Partnerships	24
<b>BASISOPDRACHTEN</b>	<b>25</b>
1 Cijfergegevens aangesloten clubs	25
2 Cijfergegevens aangesloten leden	26
<b>Basisopdracht 1: Aanbod en Activiteiten</b>	<b>29</b>
1 Doelstellingen	29
2 Evaluatie	30
2.1 Deel 1: competitie	30
2.2 Deel 2: recreatie	38
<b>Basisopdracht 2: Roeitrainers</b>	<b>39</b>
1 Doelstellingen	39
2 Deel 1: Sportkaderopleidingen	40
2.1 Actieve trainers	40
2.2 Kwalificatiegraad	40
2.3 Diploma's	41
2.4 Drop-in en drop-out actieve trainers	43
2.5 Nieuwe gediplomeerden 2025	43
3 Deel 2: Bijscholingen	44
<b>Basisopdracht 3: Clubondersteuning</b>	<b>45</b>
1 Doelstellingen	45
2 Evaluatie	47
<b>Basisopdracht 4: Promotie</b>	<b>49</b>

1	Doelstellingen	49
2	Evaluatie	51
2.1	Cijfergegevens drop-in en drop-out	52
2.2	Cijfergegevens communicatie	53
2.3	Evaluatie promotionele acties	58
2.4	Pers	60
	<b>Basisopdracht 5: Gezond en ethisch verantwoord sporten</b>	<b>63</b>
1	Doelstellingen	63
2	Evaluatie	65
2.1	VRL voert een gezond sportbeleid	66
2.2	VRL voert een ethisch sportbeleid en integriteitsbeleid	69
	<b>BELEIDSFOCUSSEN</b>	<b>73</b>
	<b>Beleidsfocus Jeugdsport</b>	<b>73</b>
1	Cijfergegevens	73
1.1	Evolutie aantal jeugdleden	73
1.2	Evolutie drop-in en drop-out jeugdleden	73
1.3	Evolutie leeftijden A-licenties en B-licenties	73
2	Rapportering jeugdsportreglement 2025	75
2.1	Categorie: vaardigheden in de roeisport verbeteren	77
2.2	Categorie: positief coachen	78
2.3	Categorie: cohesie, sfeer en integriteit	80
2.4	Categorie: de stem van de jongeren en ouders	81
2.5	Categorie: promotie	82
3	Evaluatie en feedback beoordelingscommissie	84
3.1	Evaluatie jeugdsportreglement	84
3.2	Feedback beoordelingscommissie	85
4	Rapportering beleidsfocus jeugdsport 2025: deelgenomen sportclubs en subsidiebedragen per sportclub	86
	<b>Beleidsfocus professionalisering in sportkaderopleidingen</b>	<b>87</b>
1	Deelproject 1 – naar een professioneler trainersbeleid in onze clubs	87
1.1	Stand van zaken	87
1.2	Feedback op de bindende bemerkingen van de commissie	96
1.3	Doelstellingen	97
1.4	Beoogde resultaten	97
1.5	Conclusie	97
2	Deelproject 2 – een professionele trainer A opleiding	99
2.1	Stand van zaken	99
2.2	Cursisten trainer A	99
2.3	Feedback op de bindende bemerkingen van de commissie	99
	<b>Beleidsfocus kansengroepen</b>	<b>100</b>
1	Verslag 2025	100
2	Stand van zaken actieplan	101
3	Rapportering beoogde resultaten	111
	<b>Beleidsfocus topsport</b>	<b>112</b>

<b>Boost sportmodel</b>	<b>113</b>
<b>FINANCIEEL VERSLAG</b>	<b>117</b>
<hr/>	
<b>Financieel comité</b>	<b>117</b>
<b>Financieel jaarverslag</b>	<b>117</b>
4 Resultatenrekening 2025	118
4.1 Inkomsten 2025	118
4.2 Uitgaven 2025	119
5 Analytisch overzicht basiswerking en beleidsfocussen 2025	120
6 Resultaat	122
7 Conclusie 2025	122
8 Voorziene subsidies 2026	123
<b>Verslag financieel auditcomité</b>	<b>124</b>
<b>Loonsynthese</b>	<b>125</b>
<b>Sociale balans</b>	<b>126</b>

# STRUCTUUR EN WERKING

## 1 Missie en Visie

### 1.1 Missie

De Vlaamse Roeiliga streeft, als enige overkoepelende federatie voor het roeien in Vlaanderen, naar een kwaliteitsvolle administratieve, sporttechnische en organisatorische ondersteuning van de roeisport in het algemeen en de aangesloten roeiverenigingen en al haar roeiers in het bijzonder.

Zij streeft naar een evenwaardige ondersteuning van het recreatief en competitief roeien en van het roeien op topsport niveau en dit alles in een veilig sportklimaat met de nodige aandacht voor plezierbeleving en het welbevinden van de roeiers.

De Vlaamse Roeiliga spitst zich toe op het aanbieden van recreatieve en competitieve activiteiten, het streven naar zoveel mogelijk gekwalificeerde trainers die de roeiers op elk niveau begeleiden, optimale talentontwikkeling, roeipromotie, innovatie, digitalisering en kwaliteitsbewaking in alle geledingen van de sport.

### 1.2 Visie

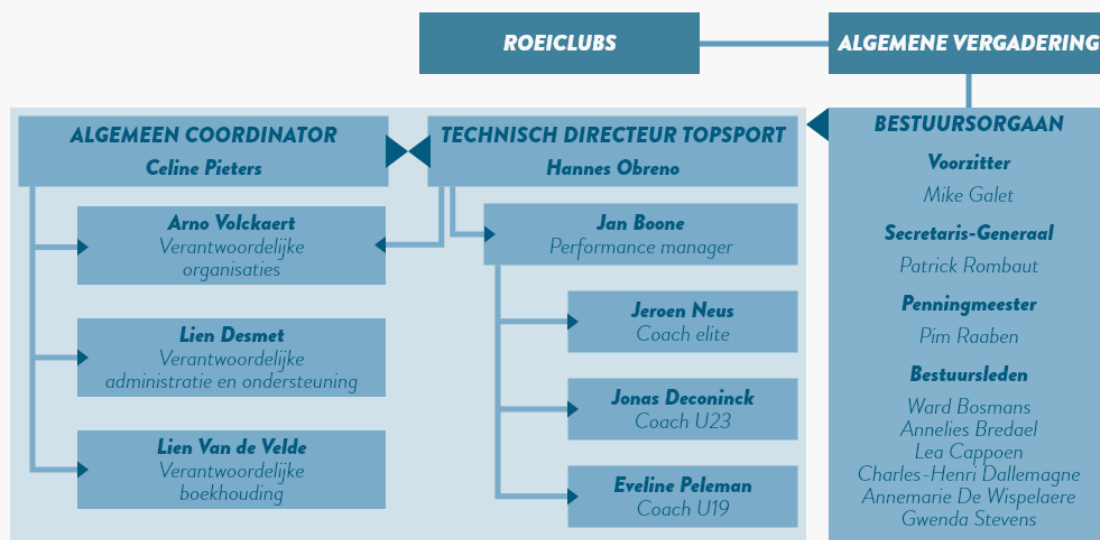
De Vlaamse Roeiliga wil een zelfkritische organisatie zijn die continu streeft naar een verbetering van de roeisport. Daarnaast willen we staan voor de volgende waarden:

1. We bieden meerwaarde door ondersteuning
2. We vernieuwen met respect voor tradities
3. We creëren en inspireren verbintenis binnen de roeisport
4. We zijn betrouwbaar in iedere samenwerking
5. We zijn efficiënt en steeds actiegericht
6. Met fierheid tonen we onze sport

## 2 Structuur

In 2025 werden de structuren en de commissies/werkgroepen geactualiseerd. Hieronder een overzicht van de structuren.

# Vlaamse Roeiliga



[www.vlaamse-roeiliga.be](http://www.vlaamse-roeiliga.be)

organogram Vlaamse Roeiliga

# Bestuur en Commissies

## BESTUURSORGaan - BEVOEGDHEDEN

Ward Bosmans Annelies Bredael Lea Cappoen Charles-Henri Dallemagne Annemarie De Wispelaere Mike Galet Pim Raaben Patrick Rombaut Gwenda Stevens	Ondervoorzitter, communicatie, promotie, partnerschappen, G-roeien KBR afgevaardigde, competitie, topsport, trainersopleiding KBR afgevaardigde KBR afgevaardigde Jeugdroeien Voorzitter, clubondersteuning, recreatie Penningmeester Secretaris, Beach Sprint Rowing Ondervoorzitter, KBR afgevaardigde, Veilig sportklimaat
---	---

SPORTTECHNISCHE COMMISSIE	TOPSPORTCOMMISSIE	ADVIESORGaan VEILIG SPORTKLIMAAT	VLAAMSE KAMPRECHTERS COMMISSIE	JURIDISCHE COMMISSIE
Annelies Bredael Jonas Deconinck Jeroen Neus Hannes Obreno Eveline Peleman <b>Celine Pieters</b>	Jan Boone Annelies Bredael Jonas Deconinck Ruben De Gendt Bob Maesen Wim Meiresonne Paul Mosser Jeroen Neus <b>Hannes Obreno</b> Olivier Olbregts Eveline Peleman Celine Pieters Niels Van Zandweghe	Isabelle Blauwet Tessa Crois An Decorte Ruben De Gendt Celine Pieters Bart Potoms Ria Schoutteet <b>Gwenda Stevens</b> Arno Volckaert Anna Maria Wilmot	<b>Annemarie De Wispelaere</b> Alle 16 Vlaamse kamprechters	Wim De Brack Toon Rummens <b>Lut Wille</b>

[www.vlaamse-roeiliga.be](http://www.vlaamse-roeiliga.be)

organogram Vlaamse Roeiliga

# Werkgroepen

WERKGROEP FINANCIËN	WERKGROEP COMPETITIE	WERKGROEP CLUBONDERSTEUNING	WERKGROEP OPLEIDING / SPORTMODEL	WERKGROEP PARTNERSCHAPPEN
Mike Galet Hannes Obreno Celine Pieters <b>Pim Raaben</b> Lien Van de Velde	<b>Annelies Bredael</b> Hannes Obreno Celine Pieters	Lien Desmet <b>Mike Galet</b> Celine Pieters	<b>Annelies Bredael</b> Jonas Deconinck Jeroen Neus Hannes Obreno Eveline Peleman Celine Pieters Arno Volckaert	<b>Ward Bosmans</b> Mike Galet Hannes Obreno Celine Pieters
WERKGROEP JEUGDSPORT	WERKGROEP RECREATIE	WERKGROEP G-ROEIEN	WERKGROEP BEACH SPRINT ROWING	
Isabelle Blauwet Tim Brys Oliver D'hoey Anke De Borger Anja de Clerck Yves De Jonge Lien Desmet Jeanique Desmyter <b>Annemarie De Wispelaere</b> Christel Hiel Filip Joossens Daniel Maes Celine Pieters Katia Rottiers Maxim Serlez Jelle Terrie Kristien Van Looveren	Luc Aspeslagh Frank Byl Ronny Evers Corinne Fermyn <b>Mike Galet</b> Carla Imschoot Steven Knockaert Marc Raemaekers Wim Rollenberg Peter Ruys Arno Volckaert	<b>Ward Bosmans</b> Tim Maeyens Eveline Peleman Celine Pieters Louis Toussaint Astrid Van Roy Arno Volckaert	Koen De Gezelle Arne Dubois Chantal Neirinckx Celine Pieters <b>Patrick Rombaut</b> Gwenda Stevens Koen Van den Haute Arno Volckaert	

www.vlaamse-roeiliga.be

organogram Vlaamse Roeiliga

## 3 Actuele samenstelling bestuursorgaan

### Bestuursorgaan 2025 (versie 25/03/2025)

#### Voorzitter

#### Clubondersteuning en recreatie

Mike (Robert-Michael) Galet - [mikeartkunst@gmail.com](mailto:mikeartkunst@gmail.com)

Start: 19/03/2025 - duurtijd 2025-2028

herverkiezing: AV 2029

vorige mandaten: bestuurslid 2021-2024  
bestuurslid 2017-2020

#### Secretaris

#### Beach Sprint Rowing

Patrick Rombaut – [patrick\\_rombaut@telenet.be](mailto:patrick_rombaut@telenet.be)

Start: 19/03/2025 - duurtijd 2025-2028

herverkiezing: AV 2029

#### Penningmeester

Pim (Henk Jan) Raaben – [pim.raaben@gmail.com](mailto:pim.raaben@gmail.com)

Start: 19/03/2025 - duurtijd 2025-2028

herverkiezing: AV 2029

**Ondervoorzitter**

**Communicatie, promotie, partnerschappen en G-roeien**

Ward (Eduard) Bosmans – wardbosmans@telenet.be

Start: 19/03/2025 - duurtijd 2025-2028

herverkiezing: AV 2029

**Ondervoorzitter**

**Afgevaardigde BO KBR – Veilig sportklimaat**

Gwenda Stevens - [gwenda.stevens@rowing.be](mailto:gwenda.stevens@rowing.be)

Start: 19/03/2025 - duurtijd 2025-2028

herverkiezing: AV 2029

vorige mandaten: bestuurslid 2021-2024  
bestuurslid 2017-2020  
bestuurslid 2013-2016  
bestuurslid 2009-2012  
bestuurslid 2005-2008

**Bestuurslid**

**Afgevaardigde BO KBR - Competitie, Topsport en Opleidingen**

Annelies (Ann Elise) Bredael - [annelies@bredael.be](mailto:annelies@bredael.be)

Start: 19/03/2025 - duurtijd 2025-2028

herverkiezing: AV 2029

vorig mandaten: bestuurslid 2021-2024  
bestuurslid 2017-2020

**Bestuurslid**

**Afgevaardigde BO KBR**

Lea Cappoen - [l.cappoen@skynet.be](mailto:l.cappoen@skynet.be)

Start: 22/03/2023 - duurtijd 2023-2026

herverkiezing: AV 2027

vorige mandaten: bestuurslid 2021-2022

**Bestuurslid**

**Afgevaardigde BO KBR**

Charles Dallemagne - [chd@arenborg.com](mailto:chd@arenborg.com)

Start: 22/03/2023 - duurtijd 2023-2026

herverkiezing: AV 2027

vorige mandaten: bestuurslid 2019-2022  
bestuurslid 2015-2018  
bestuurslid 2014

**Bestuurslid**

**Jeugdroeien**

Annemarie De Wispelaere - [annemarie\\_dw@yahoo.co.uk](mailto:annemarie_dw@yahoo.co.uk)

Start: 22/03/2023 - duurtijd 2023-2026

herverkiezing: AV 2027

vorige mandaten: bestuurslid 2019-2022  
bestuurslid 2015-2018  
bestuurslid 2011-2014  
bestuurslid 2007-2010

## 4 Nevenfuncties bestuursleden

Mike Galet (*Voorzitter vanaf 25/03/2026*)

- Voorzitter roeiclub Gentse Roei- en Sportvereniging (Gentse RS)
- Lid Federale Overlegcommissie Koninklijke Belgische Roeibond

Patrick Rombaut (*Secretaris vanaf 25/03/2025*)

- Chair Umpiring Commission World Rowing (t.e.m. 15/03/2025)
- Lid Rules Working Group World Rowing
- Kamprechter World Rowing
- Interim-Voorzitter (1/01 – 28/03/2026) en Ondervoorzitter European Rowing
- Lid Board International Federation for Sport Officials
- Erevoorzitter Coupe de la Jeunesse
- Erevoorzitter Koninklijke Belgische Roeibond vzw
- Erevoorzitter Oost-Vlaamse Roeiliga vzw
- Penningmeester National Rowing Family vzw
- Secretaris-Erevoorzitter Koninklijke Roeivereniging Sport Gent 1883 vzw (KRSG)
- Archivaris KRSG (met diensten t.b.v. WR, ER, KBR, VRL, NRF, OVRL, CDLJ)
- Secretaris Steunvereniging K.R. Sport Gent 1907 vzw

Pim Raaben (*Penningmeester – vanaf 25/03/2025*)

- Lid Federale Overlegcommissie Koninklijke Belgische Roeibond

Ward Bosmans (Bestuurslid)

- Voorzitter roeiclub Trimm- en Roeiclub Toss 80 Hazewinkel (TRT)
- Lid Federale Overlegcommissie Koninklijke Belgische Roeibond
- Trainer/coördinator indoor roeien Trimm- en Roeiclub Toss 80 Hazewinkel (TRT)

Annelies Bredael (*Bestuurslid*)

- Lid Topsportcommissie VRL
- Lid Federale Sporttechnische Commissie KBR
- Bestuurder Koninklijke Belgische Roeibond
- Bestuurslid Trimm- en Roeiclub Toss 80 Hazewinkel (TRT)
- Trainster TRT

Lea Cappoen (*Bestuurslid*)

- Secretaris Antwerpse Roeivereniging (ARV)
- Adjunct-secretaris Koninklijke Belgische Roeibond

Charles Dallemagne (*Bestuurslid*)

- Voorzitter Roeiclub Akhenaton
- Secretaris-generaal Koninklijke Belgische Roeibond
- Lid Federale Overlegcommissie Koninklijke Belgische Roeibond

Annemarie De Wispelaere (*Bestuurslid*)

- Lid Federale Kamprechterscommissie
- Jurylid

Gwenda Stevens (*Bestuurslid*)

- Vice-Voorzitter Koninklijke Belgische Roeibond

- Ondervoorzitter Koninklijke Roeiclub Sport Gent (KRSG)
- Ondervoorzitter Bestuursorgaan BOIC
- Lid Federale Overlegcommissie Koninklijke Belgische Roeibond
- Jurylid
- Trainster KRSG

## 5 Bestuurdersprofielen

Alle bestuurders oefenen hun functie uit in het kader van een ethische organisatiecultuur, waaronder het duurzaam en ethisch verantwoord sporten.

De bestuurdersprofielen werden herwerkt in 2019.

In 2025 werden er geen aanpassingen gedaan aan de bestuurdersprofielen, na een interne evaluatie op 17 december 2025 werd beslist dat ze nog steeds up to date zijn.

## 6 Bestuurdersmandaten 2025

In 2025 waren er (her)verkiezingen voor de bestuurders van ons bestuursorgaan.

Er waren 6 kandidaten voor 6 openstaande plaatsen.

We kregen 3 nieuwe kandidaturen voor een bestuursfunctie. Deze kandidaten werden besproken in het BO en voorgedragen aan de leden van de algemene vergadering namelijk Ward Bosmans, Pim Raaben en Patrick Rombaut.

Daarnaast waren er 3 bestuurders einde mandaat en zij stelden zich opnieuw verkiesbaar zijnde Annelies Bredael, Mike Galet en Gwenda Stevens.

Verder waren 2 bestuurders einde mandaat en zij stelden zich niet meer verkiesbaar namelijk Hubert De Witte en Patrick Lafontaine. Daarnaast nam Elke Verhaeghe ontslag uit het bestuursorgaan.

In de algemene vergadering van 19/03/2025 werd gestemd.

Hierbij de stemuitslag:

Verkozen met 44 stemmen: Annelies Bredael, Mike Galet en Gwenda Stevens.

Verkozen met 28 stemmen: Ward Bosmans en Patrick Rombout

Verkozen met 27 stemmen: Pim Raaben

	Ja	Nee	Onthouding
Annelies Bredael	44	0	0
Mike Galet	44	0	0
Gwenda Stevens	44	0	0
Ward Bosmans	28	12	4
Pim Raaben	27	10	7
Patrick Rombaut	28	9	7

Met deze uitslag verwelkomen wij deze 6 bestuurders in ons bestuursorgaan. Zij hebben op de meeting van het Bestuursorgaan op 25/03/2025 de taken verdeeld. Zie punt 3, actuele samenstelling bestuursorgaan.

## 7 Externe bestuurders

In 2025 waren er geen externe bestuurders.

## 8 Rapportering verklaringen belangenconflicten

In 2018 werd een statutenwijziging aan de Algemene Vergadering/Bijzondere Algemene Vergadering van 7 maart 2018 voorgesteld met daarin de volgende tekst:

*‘Indien een bestuurder, rechtstreeks of onrechtstreeks, een belang van vermogensrechtelijke aard heeft dat strijdig is met een nakende beslissing of met een verrichting die tot de bevoegdheid behoort van de Raad van Bestuur, moet hij dit meedelen aan de andere bestuurders voordat de Raad van Bestuur een besluit neemt. De bestuurder met het tegenstrijdig belang, verwijdt zich uit de vergadering en onthoudt zich van de beraadslaging en de stemming over de aangelegenheid waarop het betrekking heeft.’*

Deze statutenwijziging werd door de Bijzondere Algemene Vergadering goedgekeurd op 7/03/2018.

Op de algemene vergadering van 11 oktober 2023 werden de nieuwe statuten goedgekeurd. In Artikel 26 werd volgende neergeschreven.

### **Artikel 26: Tegenstrijdig belang**

*Wanneer het bestuursorgaan een beslissing moet nemen of zich over een verrichting moet uitspreken die onder zijn bevoegdheid valt, waarbij een bestuurder een rechtstreeks of onrechtstreeks belang van vermogensrechtelijke aard heeft dat strijdig is met het belang van de vereniging, moet de betrokken bestuurder dit meedelen aan de andere bestuurders voor het bestuursorgaan besluit neemt. Zijn verklaring en toelichting over de aard van dit strijdig belang wordt opgenomen in het verslag van de vergadering van het bestuursorgaan die de beslissing moet nemen. Het is het bestuursorgaan niet toegelaten deze beslissing te delegeren.*

*De bestuurder met een belangenconflict mag niet deelnemen aan de beraadslagingen van het bestuursorgaan over deze beslissingen of verrichtingen, noch aan de stemming hierover. Wanneer de meerderheid van de aanwezige of vertegenwoordigde bestuurders een belangenconflict heeft, dan wordt de beslissing of de verrichting aan de algemene vergadering voorgelegd. Ingeval de algemene vergadering deze beslissing of verrichting goedkeurt, zal het bestuursorgaan ze uitvoeren.*

*Deze procedure is niet van toepassing wanneer de beslissingen van het bestuursorgaan betrekking hebben op gebruikelijke verrichtingen die plaatshebben onder de voorwaarden tegen de zekerheden die op de markt gewoonlijk gelden voor soortgelijke verrichtingen.*

Vanaf begin 2018 wordt het punt “belangenconflicten” systematisch op de agenda geplaatst teneinde te kunnen screenen op de aanwezigheid van punten die tot een belangenconflict aanleiding kunnen geven.

Er zijn in 2025 geen belangenconflicten voorgekomen.

## 9 Vergaderingen

### 9.1 Algemene vergadering

De Algemene Vergadering van de Vlaamse Roeiliga vzw is op de volgende data bijeengekomen:

- 18/03/2025: Jaarverslagen commissies – jaarrekening
- 22/10/2025: voorstelling beleidsplan 2025-2028, jaaractieplan 2026 + budgetten

Er werden wijzigingen aangebracht in de samenstelling van het Bestuursorgaan. De laatste samenstelling werd in het Belgisch Staatsblad gepubliceerd op 17/07/2025.

### 9.2 Bestuursorgaan

Het Bestuursorgaan is in 2025 samengekomen op:

	22/01	19/02	25/03	14/05	25/06	03/09	15/10	17/12
<b>Hubert De Witte</b>	OK	OK						
<b>Elke Verhaeghe</b>	OK	OK						
<b>Wim Van Roy</b>	OK	OK	OK					
<b>Patrick Lafontaine</b>	OK	OK						
Einde mandaat na AV 18/03/2025								
<b>Mike Galet</b>	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK
<b>Patrick Rombaut</b>	nvt	nvt	OK	OK	-	-	-	-
<b>Pim Raaben</b>	nvt	nvt	OK	OK	-	OK	OK	OK
<b>Ward Bosmans</b>	nvt	nvt	OK	OK	OK	-	OK	OK
<b>Annelies Bredael</b>	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	-
<b>Charles Henri Dallemagne</b>	OK	OK	OK	-	OK	OK	-	OK
<b>Annemarie De Wispelaere</b>	OK	OK	OK	-	OK	OK	-	OK
<b>Gwenda Stevens</b>	OK	OK	OK	OK	OK	OK	-	OK
<b>Lea Cappaen</b>	-	OK	OK	OK	OK	OK	OK	-

## 10 Secretariatsmedewerkers

Volgende personen zijn in dienst van de Vlaamse Roeiliga:

- Algemeen coördinator (voltijds): Celine Pieters
- Verantwoordelijke organisaties (voltijds): Arno Volckaert
- Verantwoordelijke administratie en ondersteuning (halftijds): Lien Desmet
- Verantwoordelijke boekhouding (halftijds): Lien Van de Velde
- Technisch directeur topsport (voltijds): Hannes Obreno (vanaf 1/04/2025)

## 11 Vrijwilligerswerk en vrijwilligers

Onze poule vrijwilligers (trainers, initiatie, drivers,...) werd in 2025 vergoed via vrijwilligerswerk of verenigingswerk.

In 2025 werden 11 vrijwilligersovereenkomsten opgemaakt en 2 contracten artikel 17 (verenigingswerk). De loon verwerking van artikel 17 verloopt via Besox.

## 12 Goed bestuur

### 12.1 Rapportering goed bestuur

De Vlaamse overheid stimuleert sinds 2017 Vlaamse sportfederaties om 'goed (beter) te besturen' (Decreet erkenning en subsidiëring van de georganiseerde sportsector, juni 2016, gewijzigd mei 2022). Dit past binnen een ruimer kader van 'Good Governance' waarvan ook een aantal andere elementen deel uitmaakt zoals matchfixing, ethisch handelen, (seksuele) integriteit, anti-doping, anti-corruptie ... en dat Europees en wereldwijd binnen de sportcontext het laatste decennium steeds meer aandacht krijgt.

De 'Code Goed Bestuur in Vlaamse sportfederaties' begeleidt de sportfederaties hierbij. De focus ligt daarbij op 3 dimensies: (1) Transparantie (= open en helder informeren), (2) Democratie (= ruime inspraak in en participatie aan beleidsprocessen), (3) Interne verantwoording en controle (= mogelijkheid inbouwen van interne controleprocessen en verhinderen van machtsconcentratie en ongewenste beïnvloeding). Via het decreet op de georganiseerde sportsector worden de eerste drie dimensies concreet gestimuleerd via een aantal indicatoren die de sportfederaties op eigen ritme kunnen implementeren en evalueren.

Naar aanleiding van een wijziging van het decreet georganiseerde sportsector wijzigden een aantal aspecten vanaf 2023. De 14 zachte indicatoren, als geheel, verdwijnen als inspanningsverbintenis, die meetelde voor subsidie binnen de kwaliteitskorf. Een aantal van de zachte indicatoren was reeds gelinkt aan de harde indicatoren, een aantal kreeg een plaats binnen de harde indicatoren als deelindicator bij een bestaande overeenstemmende harde indicator of werd toegevoegd als volledig nieuwe harde indicator. Hierdoor zal, vanaf werkingsjaar 2023, goed bestuur geëvalueerd worden op basis van 36 (harde) indicatoren (voordien 29).

In 2025 werd verder gewerkt aan de verwachtingen inzake goed bestuur ons opgelegd door het Decreet houdende de erkenning en subsidiëring van de georganiseerde sportsector.

Als Bestuursorgaan van de Vlaamse Roeiliga kunnen we stellen dat we op alle vlakken werken aan een goed bestuur: zo zijn we transparant, democratisch en leggen we interne verantwoording af aan onze leden en laten we interne controle toe. En met een score van 95,37% mogen we ook stellen dat we daar goed in slagen.

<b>Totaal scorepercentage</b>	<b>95,37%</b>
<b>Dimensie transparantie</b>	<b>100,00%</b>
<b>Dimensie democratie</b>	<b>100,00%</b>
<b>Dimensie interne verantwoording en controle</b>	<b>89,58%</b>

In de vergaderingen van het Bestuursorgaan staat goed bestuur en of er al dan niet belangenvermelding zou kunnen plaatsvinden steeds op de agenda.

Alle notulen van de vergaderingen worden steeds per mail doorgestuurd naar alle leden, alsook zijn ze steeds te raadplegen op onze website.

Er kan gemeld worden dat er zich in **2025 geen afwijkingen** hebben voorgedaan op de code goed bestuur.

## 12.2 Nieuwe statuten en intern reglement in 2025

In 2023 werden de statuten aangepakt en aangepast conform de nieuwe wetgeving (Wetboek van Vennootschappen en Verenigingen (WVV) – 23/03/2019). In 2025 werden er geen wijzigingen aangebracht aan de statuten.

In 2024 werden de interne reglementen licht gewijzigd. Volgende aanpassing werd uitgevoerd: bij Artikel 2.3 en 2.4 lidgeden en vergunningsbijdragen wordt de tekst ‘vanaf 2025’ genoteerd bij de tekst ‘automatisch gekoppeld aan de evolutie van de gezondheidsindex’.

In 2025 werden volgende aanpassingen gedaan.

Artikel 2.1: aanpassen definitie toetreden leden, artikel 2.3: aanpassen minimumbedrag lidmaatschap, aanpassing bijlage 4: tuchtreglement inzake dopingpraktijken en dopingdecreet Bijlage 4 – tuchtreglement inzake dopingpraktijken – II.10.12 Financiële gevolgen: bepalen van de financiële sancties.

## 12.3 Vergoedingen bestuurders

Volgende vergoedingen werden uitbetaald in 2025. Dit betreft een km-vergoeding voor verplaatsingen met de eigen wagen.

Lea Cappoen, bestuurslid	312,00 euro
Charles-Henri Dallemagne, bestuurslid	351,00 euro
Pim Raaben, bestuurslid	204,00 euro
Totaal:	867,00 euro

## 12.4 Evaluatie van de harde indicatoren

De doelstellingen inzake goed bestuur worden verankerd in het beleidsplan.

De opvolging en het voortgangsproces “Goed bestuur” wordt op het Bestuursorgaan als vast agendapunt genoteerd en opgevolgd.

We hebben de voorbije jaren een mooie globale score op de harde indicatoren behaald. Dat wil zeggen dat de marge om te verbeteren verkleint en het moeilijker is om nog verbetering te realiseren.

De uitbreiding van 29 naar 36 indicatoren biedt nieuwe beleidsuitdagingen op bestuurlijk vlak. Die uitbreiding van het aantal harde indicatoren, zal mogelijks zorgen dat de laatst behaalde score Goed Bestuur, zal wijzigen (mogelijks terugvallen).

Het is de verwachting van de Vlaamse overheid dat alle sportfederaties een bepaald niveau van goed bestuur halen. Een score van 100% is mooi, maar wordt niet verwacht. Liever een score van 90% op de harde indicatoren, met een doordringen en positieve cultuur van goed bestuur “in de praktijk”, dan een score van 100% die enkel “op papier” en niet kwalitatief diepgaander gerealiseerd wordt.

## Actie

### Transparantie

- Alle nodige gegevens bekend maken op de website (statuten, Intern reglement, bestuur, verslagen, beleidsplannen, begroting, samenstelling besturen, aangesloten clubs, verzekeringspolissen, ...)
- Vastleggen verklaringen van belangenconflicten en verslag uitbrengen hierover
- Omgaan met code goed bestuur en opnemen in jaarverslag

### Democratie

- Opmaken en evalueren bestuurdersprofielen
- De organisatie legt de werking van het bestuursorgaan vast in documenten
- Binnen de grenzen van de organisatie bestaan geen zelfstandige of autonome (regionale) entiteiten die een eigen beleid kunnen bepalen dat afwijkt van het door de algemene vergadering en het bestuursorgaan vastgestelde beleid
- De afbakening van taken en bevoegdheden tussen de organen van de organisatie wordt vastgelegd in de statuten en het intern reglement van de organisatie

### Interne verantwoording en controle

- De afbakening van taken en bevoegdheden tussen de organen van de organisatie wordt vastgelegd in de statuten en het intern reglement van de organisatie.
- Afbakening en acties tegen cumulatie van bestuurdersfuncties
- Opstelling en auditing van financiële planning en communicatieverstrekking
- Het bestuursorgaan evalueert op jaarlijkse basis haar eigen werking
- Het bestuursorgaan stelt een gedragscode op die van toepassing is op bestuurders, directie en personeel en onderneemt stappen om te waarborgen dat alle relevante actoren op de hoogte zijn van de inhoud van de code en deze begrijpen.
- Het bestuursorgaan stelt procedures inzake belangenconflicten vast die van toepassing zijn op de leden van het bestuursorgaan.
- Het bestuursorgaan heeft een jaarlijks werkplan, een gepast systeem voor risicobeheersing, een klachtenprocedure, een beleid inzake fraudebestrijding, een sterke vertegenwoordiging in BO koepel

**Conclusie:** Zoals opgenomen in het beleidsplan doet de VRL specifieke inspanningen inzake 'goed bestuur' om de transparantie, democratie, interne verantwoording en controle te verhogen. Zo staan ter verhoging van de transparantie alle verslagen van het Bestuursorgaan en de Algemene vergadering, het beleidsplan en de gedragscode op de website vermeld. Daarnaast werden ook het intern reglement en de statuten aangepast, en werden bestuurdersprofielen voor het Bestuursorgaan opgemaakt. We behaalden dezelfde score als in 2024 namelijk 95,58%.

Ook in 2026 zetten we verdere stappen om onze federatie blijvend goed te besturen. Normaliter zullen de regels voor goed bestuur wijzigen in 2026. In afwachting hiervan blijven we verder werken aan goed bestuur.

Hierbij een overzicht van de verschillende indicatoren en hun scores.

<b>Dimensie Transparantie: score 100,00%</b>			
<b>1.1</b>	De organisatie publiceert haar statuten, interne reglementen, organigram en sportregels op haar website. Deze documenten zijn gemakkelijk terug te vinden en voor iedereen toegankelijk.	Publiceert de organisatie de meest recente versie van de statuten, interne reglementen, organigram, sportregels op haar website?	Ja
		Zijn die documenten voor iedereen toegankelijk en terug te vinden via (doorklikken op) de homepagina?	Ja
<b>1.2</b>	De organisatie publiceert haar beleidsplan en bijhorende begroting op haar website. Dat document is gemakkelijk terug te vinden en voor iedereen toegankelijk.	Publiceert de organisatie haar beleidsplan en begroting op haar website?	Ja
		Is dat document voor iedereen toegankelijk en terug te vinden via (doorklikken op) de homepagina?	Ja
<b>1.3</b>	De organisatie publiceert het jaarverslag op de website. Dat document is gemakkelijk terug te vinden en voor iedereen toegankelijk.	Publiceert de organisatie het meest recente jaarverslag?	Ja
		Publiceert de organisatie de jaarverslagen van de vier voorgaande jaren?	Ja
		Zijn die documenten voor iedereen toegankelijk en terug te vinden via (doorklikken op) de homepagina?	Ja
<b>1.4</b>	De organisatie publiceert een publieke versie van de notulen van het bestuursorgaan op haar website. Om redenen van privacy of discretie is volledige transparantie soms niet aangewezen. Deze documenten zijn eenvoudig terug te vinden en voor iedereen toegankelijk.	Publiceert de organisatie een publieke versie van de notulen van het bestuursorgaan op haar website? Om redenen van privacy of discretie kan volledige transparantie soms niet aangewezen zijn.	Ja
		Geven de notulen een samenvatting van de besprekingen en (de motivering van) de beslissingen weer?	Ja
		Wordt een publieke versie van de notulen van alle vergaderingen van het bestuursorgaan van de afgelopen twaalf maanden gepubliceerd?	Ja
<b>1.5</b>	De organisatie publiceert de notulen van de algemene vergadering op de website.	Publiceert de organisatie de notulen en resultaten van de stemmingen van de algemene vergadering op haar website?	Ja
		Geven de notulen een samenvatting van de besprekingen en de resultaten van de stemmingen weer?	Ja
		Publiceert de organisatie de notulen van de algemene vergaderingen die de afgelopen vier jaar plaatsvonden?	Ja

<b>1.6</b>	De website van de organisatie vermeldt de actuele samenstelling van het bestuursorgaan en vermeldt voor elk lid van het bestuursorgaan de startdatum en het jaar van het einde van het mandaat. Als dat van toepassing is, vermeldt de website ook het aantal en de duurtijd van de voorgaande mandaten.	Vermeldt de website van de organisatie de actuele samenstelling van het bestuursorgaan?	Ja
		Wordt voor elk lid van het bestuursorgaan de startdatum en het jaar van het einde van het mandaat vermeld?	Ja
		Wordt het aantal en de duurtijd van de voorgaande mandaten vermeld (als dat van toepassing is)?	Ja
<b>1.7</b>	De organisatie rapporteert in het jaarverslag op geanonimiseerde of geaggregeerde wijze over de vergoeding, beloning of honorering van de leden van het bestuursorgaan.	Rapporteert de organisatie in het jaarverslag op geanonimiseerde of geaggregeerde wijze over de vergoeding, beloning of honorering van de leden van het bestuursorgaan?	Ja
<b>1.8</b>	De organisatie rapporteert in het jaarverslag op geanonimiseerde wijze over de verklaringen van belangenconflicten en de goedgekeurde besluiten waarbij sprake is van belangenconflicten.	Rapporteert de organisatie in het jaarverslag op geanonimiseerde wijze over de verklaringen van belangenconflicten en de goedgekeurde besluiten waarbij sprake is van belangenconflicten?	Ja
<b>1.9</b>	De organisatie rapporteert in het jaarverslag over het omgaan met de code goed bestuur in Vlaamse sportfederaties op basis van de harde indicatoren. De organisatie licht de gevallen waar wordt gekozen om af te wijken van de code beargumenteerd toe, volgens het 'pas toe of leg uit'-principe. De organisatie geeft aan welke wijzigingen inzake goed bestuur in de afgelopen twaalf maanden zijn doorgevoerd.	Werd in het laatst verschenen jaarverslag gerapporteerd over de wijze waarop de federatie is omgegaan met de code goed bestuur in Vlaamse sportfederaties? Daarbij wordt minstens gerapporteerd over het globale resultaat en het resultaat voor elk van de drie dimensies.	Ja
		Licht de organisatie de gevallen waar wordt gekozen om af te wijken van de code beargumenteerd toe, volgens het 'pas toe of leg uit'-principe?	Ja
		Geeft de organisatie in het jaarverslag aan welke wijzigingen inzake goed bestuur, op indicatorniveau, in de afgelopen twaalf maanden zijn doorgevoerd?	Ja
<b>1.10</b>	De website van de organisatie vermeldt basisinformatie over de aangesloten sportclubs.	De organisatie publiceert op haar website het aantal aangesloten sportclubs.	Ja
		De organisatie publiceert op haar website per aangesloten sportclub de volgende informatie: naam, website, adres en e-mail.	Ja
		De organisatie publiceert per aangesloten sportclub het competitieve en/of recreatieve sportaanbod.	Ja
<b>1.11</b>	De website van de organisatie vermeldt de integrale inhoud en een samenvatting van de verzekeringspolissen die de organisatie afgesloten heeft voor haar sporters en andere belanghebbenden.	De organisatie publiceert op haar website de integrale inhoud van de polissen die ze afgesloten heeft voor haar sporters en andere belanghebbenden.	Ja
		De organisatie publiceert op haar website een heldere samenvatting over de inhoud van de polissen die ze afgesloten heeft voor haar sporters en andere belanghebbenden.	Ja

Dimensie Democratie: score 100,00%			
2.1	Het bestuursorgaan stelt op basis van de visie, missie en strategische doelen van de organisatie de gewenste profielen van de leden van het bestuursorgaan op. Die worden ter goedkeuring aan de algemene vergadering voorgelegd.	Bestaat er een document waarin voor elke bestuursfunctie die opgenomen is in de statuten of het intern reglement, de bestuurstaken, verantwoordelijkheden, gevraagde achtergrond en gevraagde competenties zijn beschreven?	Ja
		Worden deze profielen, afzonderlijk of in hun totaliteit, gemotiveerd op basis van de in het document beschreven rol van het bestuur en het geheel van de visie, missie en strategische doelen van de organisatie?	Ja
		Zijn deze profielen goedgekeurd door de Algemene Vergadering?	Ja
		Bestaat er een document dat bepaalt dat het bestuursorgaan de reële en de gewenste profielen bij het ontstaan van elke vacature evalueert? Kan de organisatie aantonen dat die evaluatie conform deze verplichting heeft plaatsgevonden?	Ja
2.2	Het bestuursorgaan legt de procedures vast voor het opstellen van de agenda voor elke vergadering, het verloop van de vergadering en de goedkeuring van besluiten. De voorzitter van het bestuursorgaan ziet toe op de correcte navolging van deze procedures.	Beschikt de organisatie over een document waarin de procedure voor het opstellen van de agenda voor elke vergadering, het verloop van de vergadering en de goedkeuring van besluiten is vastgelegd?	Ja
		Wordt de toezichthoudende rol van de voorzitter op deze procedure vastgelegd in het document?	Ja
2.3	De organisatie bepaalt zowel voor het bestuursorgaan als voor de algemene vergadering een gepast quorum.	Beschikt de organisatie over een document waarin zowel voor het bestuursorgaan (in het intern reglement of in de statuten) als voor de algemene vergadering (in de statuten) een aanwezigheidsquorum is vastgelegd, voor alle items waarvoor het orgaan bevoegd is?	Ja
2.4	De organisatie beperkt de mandaten van de leden van het bestuursorgaan in de tijd en zorgt ervoor dat de maximale aaneengesloten zittingsperiode niet langer is dan twaalf jaar.	Wordt in de statuten van de organisatie vastgelegd dat er voor bestuursfuncties een maximale aaneengesloten zittingsperiode van twaalf jaar geldt?	Ja
2.5	De organisatie stelt een gefaseerd rooster van aftreden in voor de leden van het bestuursorgaan waardoor telkens maar een deel van de leden vervangen wordt en de continuïteit van het bestuur gewaarborgd blijft.	Heeft de organisatie een rooster van aan- en aftreden voor alle bestuursfuncties waarin is vastgelegd dat telkens maar een deel van de leden vervangen wordt?	Ja
2.6	Het bestuursorgaan vergadert minstens vijf keer per jaar.	Heeft het bestuursorgaan minstens vijf keer vergaderd de voorbije twaalf maanden?	Ja
2.7	De organisatie stelt een gestandaardiseerde introductieprocedure in voor nieuwe leden van het bestuursorgaan zodat alle leden voldoende kennis hebben over de organisatie en haar omgeving.	Beschikt de organisatie over een document waarin een gestandaardiseerde introductieprocedure voor nieuwe bestuurders is vastgelegd?	Ja
		Voorziet deze procedure in een individueel gesprek met de voorzitter van het bestuursorgaan?	Ja

		Bepaalt de procedure dat elk nieuw lid van het bestuursorgaan een benoemingsbrief ontvangt waarin wordt beschreven op basis van welk profiel het lid werd aangezocht?	Ja
		Voorziet de procedure dat elk nieuw lid een exemplaar van de statuten, het intern reglement, het meerjarenbeleidsplan en informatie over de bestuurdersaansprakelijkheid ontvangt?	Ja
<b>2.8</b>	De algemene vergadering vertegenwoordigt op directe manier of via getrapte vertegenwoordiging alle leden van de organisatie.	Vertegenwoordigt de algemene vergadering rechtstreeks of via getrapte vertegenwoordiging alle leden van de organisatie?	Ja
<b>2.9</b>	Binnen de grenzen van de organisatie bestaan geen zelfstandige of autonome (regionale) entiteiten die een eigen beleid kunnen bepalen dat afwijkt van het door de algemene vergadering en het bestuursorgaan vastgestelde beleid.	Wordt in de statuten van de organisatie vastgelegd dat binnen de grenzen van de organisatie geen zelfstandige of autonome entiteiten kunnen bestaan die een eigen beleid kunnen bepalen dat afwijkt van het door de algemene vergadering en het bestuursorgaan vastgestelde beleid?	Ja

<b>Dimensie Interne verantwoording en controle: score 89,58%</b>			
<b>3.1</b>	De afbakening van taken en bevoegdheden tussen de organen van de organisatie wordt vastgelegd in de statuten en het intern reglement van de organisatie.	Beschikt de organisatie over een actueel document waarin de afbakening van taken en bevoegdheden tussen het bestuursorgaan, de algemene vergadering, de directie en (als die aanwezig zijn) de comités beschreven is?	Ja
<b>3.2</b>	De functies van voorzitter van het bestuursorgaan en die van directeur worden niet gecumuleerd.	Worden de functies van voorzitter van het bestuursorgaan en die van directeur in de praktijk niet gecumuleerd?	Ja
		Verbieden de statuten van de organisatie de cumulatie van de functies van voorzitter van het bestuursorgaan en die van directeur?	Ja
<b>3.3</b>	De organisatie legt in de statuten de onverenigbaarheden met lidmaatschap van het bestuursorgaan vast.	Bepalen de statuten van de organisatie welke onverenigbaarheden er zijn met lidmaatschap van het bestuursorgaan? Daarin wordt minstens de volgende situaties opgenomen als onverenigbaar: 1) de combinatie met een vertegenwoordigende of strategische functie in een bedrijf dat een commerciële band heeft met de organisatie, 2) een familiale band (eerste of tweede graad) met een personeelslid en 3) de combinatie met een functie in een rechtsprekend orgaan binnen de organisatie.	Nee
<b>3.4</b>	Het bestuursorgaan legt de aan het personeel en in voorkomend geval de leidinggevenden of directie gedelegeerde taken, verantwoordelijkheden en bevoegdheden vast in het intern reglement. Als verschillende personen een directiefunctie of leidinggevende functie bekleden dan maakt het reglement duidelijk	Beschikt de organisatie over een document waarin is vastgelegd wat de taken, verantwoordelijkheden en bevoegdheden zijn van het bestuursorgaan enerzijds, en van de totaliteit van alle personeelsleden samen anderzijds?	Ja
		Heeft de organisatie onder de personeelsleden een of meer leidinggevenden of directieleden aangewezen? En beschikt de organisatie over een document waarin is vastgelegd wat de taken, verantwoordelijkheden en bevoegdheden	Ja

	hoe de taken, verantwoordelijkheden en bevoegdheden onderling verdeeld zijn.	van de leidinggevend en of directieleden zijn? Als verschillende personen een directiefunctie bekleden, maakt het document dan duidelijk op welke wijze de taken, verantwoordelijkheden en bevoegdheden tussen de directieleden onderling verdeeld zijn?	
		Wordt inzake het afsluiten van contracten met externe partijen een duidelijke (financiële) grens gedefinieerd die bepaalt of het personeel of de leidinggevende/directieleden dan wel het bestuursorgaan bevoegd is?	Ja
<b>3.5</b>	Het bestuursorgaan houdt jaarlijks een functioneringsgesprek met de directeur.	Vond de voorbije twaalf maanden een functioneringsgesprek plaats tussen een lid van het bestuursorgaan en de directeur of de persoon die de dagelijkse leiding heeft in de organisatie? Beschikt de organisatie over een verslag hiervan?	Ja
		Is het verslag van het functioneringsgesprek goedgekeurd door het bestuursorgaan?	Ja
<b>3.6</b>	De algemene vergadering geeft haar goedkeuring aan het door het bestuursorgaan voorgestelde meerjarenbeleid, met inbegrip van de missie en strategie, en de financiële planning op de lange termijn.	Heeft de organisatie een meerjarenbeleidsplan waarin de visie, de missie en de strategie van de organisatie zijn beschreven dat is toegelicht en goedgekeurd door de algemene vergadering?	Ja
		Heeft de organisatie voor het komende (boek)jaar een jaarlijks actieplan dat is afgeleid van het meerjarenplan dat is toegelicht en goedgekeurd op de algemene vergadering?	Ja
		Heeft de organisatie voor het komende (boek)jaar een jaarbegroting die is afgeleid van de meerjarenbegroting die is toegelicht en goedgekeurd op de algemene vergadering?	Ja
<b>3.7</b>	De organisatie heeft een procedure voor toezicht op het financiële beleid en de financiële informatieverstrekking van de organisatie.	Heeft de algemene vergadering minstens één onafhankelijk en deskundige persoon aangesteld die het nazicht van de rekeningen van de organisatie doet?	Ja
		Beschikt de organisatie over een document waarin de werking, taken en samenstelling van het financieel comité (minstens drie personen waarvan de meerderheid onafhankelijk is) zijn vastgelegd? Behoort tot de taken van het financieel comité minstens het toezicht op het financiële beleid en de financiële informatiestrekking, om de doelstellingen van de organisatie te kunnen realiseren, en dit minstens gekoppeld aan de begroting en aan de resultatenrekening?	Ja
		Heeft het financieel comité over zijn taken verslag uitgebracht aan de algemene vergadering?	Ja
<b>3.8</b>	Het bestuursorgaan evalueert op jaarlijkse basis haar eigen werking.	Beschikt de organisatie over een verslag van een zelfevaluatie door het bestuursorgaan die de voorbije twaalf maanden is uitgevoerd?	Ja

<b>3.9</b>	Het bestuursorgaan stelt een gedragscode op die van toepassing is op bestuurders, directie en personeel, en onderneemt stappen om te waarborgen dat alle relevante actoren op de hoogte zijn van de inhoud van de code en ze begrijpen.	Beschikt de organisatie over een gedragscode die van toepassing is op bestuurders, directie en personeel?	Ja
		Bevat deze code minstens de volgende elementen: de verplichting om integer te handelen, een onkostenregeling, een geschenkenregeling en regels inzake belangenvermenging?	Ja
		Is de code ondertekend door alle leden van het bestuursorgaan, de directieleden en de personeelsleden?	Ja
		Heeft het bestuursorgaan stappen ondernomen om te waarborgen dat alle relevante actoren op de hoogte zijn van de inhoud van de code en ze begrijpen? Is de algemene vergadering bij opmaak op de hoogte gebracht van de code , en is de algemene vergadering bij wijzigingen op de hoogte gebracht van de wijzigingen?	Ja
<b>3.10</b>	Het bestuursorgaan stelt procedures inzake belangenconflicten vast die van toepassing zijn op de leden van het bestuursorgaan.	Beschikt de organisatie over een document waarin procedures inzake belangenconflicten zijn vastgelegd?	Ja
		Waarborgen deze procedures dat gepercipieerde en daadwerkelijke belangenconflicten worden 1) bijgehouden in een register en 2) gemeld in de notulen van het bestuursorgaan? Waarborgen deze procedures dat volgende combinaties met een mandaat in het bestuursorgaan worden voorgelegd aan de algemene vergadering of aan een door de algemene vergadering gemandateerd orgaan, als ze niet als onverenigbaar uitgesloten zijn: 1) een vertegenwoordigende of strategische functie in een bedrijf dat een commerciële band heeft met de organisatie, 2) een familiale band (eerste of tweede graad) met een personeelslid en 3) een functie in een rechtsprekend orgaan binnen de organisatie?	Ja
		Waarborgen deze procedures dat leden van het bestuursorgaan bij agendapunten waarin er sprake is van een belangenconflict, niet mogen deelnemen aan (de bespreking en de stemming van) dit agendapunt?	Ja
<b>3.11</b>	Het bestuursorgaan legt jaarlijks een werkplan vast.	Beschikt de organisatie over een geldend document waarin het werkplan voor een periode van twaalf maanden is vastgelegd?	Ja
		Voorziet dit werkplan minstens de volgende activiteiten: vastleggen van de begroting, de jaarrekening, het beleidsplan en het jaarverslag, de jaarlijkse zelfevaluatie, de evaluatie van de directie, de bespreking en evaluatie van de governance van de organisatie en het voorbereiden van de algemene vergadering?	Ja
<b>3.12</b>	Het bestuursorgaan is evenwichtig, competent en toegankelijk.	Een adviserend comité identificeert hiaten inzake de vaardigheid, deskundigheid en gedifferentieerde samenstelling van het bestuursorgaan.	Ja

		Dat adviserend comité bestaat uit minstens twee personen waarvan één persoon geen bestuurder of personeelslid is. Het adviserend comité komt minstens samen bij het opmaken van een vacature.	
		De statuten of het intern reglement van de organisatie bepalen dat externen kandidaat bestuurder kunnen zijn.	Nee
		De statuten of het intern reglement van de organisatie bepalen dat het volledige bestuursorgaan kan bestaan uit personen die geen ander mandaat hebben binnen de organisatie. Met andere woorden, het zetelen in het bestuursorgaan is niet expliciet gebonden aan een ander mandaat binnen de Vlaamse sportfederatie. Zo wordt het bestuursorgaan niet automatisch (volledig of deels) samengesteld uit de voorzitters of andere afgevaardigden van bepaalde afdelingen of commissies binnen de organisatie.	Ja
<b>3.13</b>	De organisatie heeft een gepast systeem voor risicobeheersing.	De organisatie heeft een verzekering voor bestuurdersaansprakelijkheid.	Ja
		De organisatie heeft een of meer formele strategieën om financiële risico's te beperken of te elimineren.	Ja
		De strategieën worden jaarlijks besproken en uitgevoerd, en als dat nodig is bijgestuurd.	Ja
<b>3.14</b>	De organisatie heeft geschikte klachtenprocedures.	De organisatie heeft procedures vastgelegd die sporters en sportclubs toelaten om in beroep te gaan tegen een sportieve sanctie.	Ja
		De klachtenprocedures bevatten duidelijk omschreven procedures voor: het indienen van klachten; het onderzoeken van klachten; het op de hoogte brengen van de indiener van de klacht van de uitkomst van het onderzoek; het instellen van een onafhankelijk orgaan.	Ja
		De klachtenprocedures bepalen een beroepsprocedure.	Ja
<b>3.15</b>	De organisatie heeft een beleid inzake de bestrijding van fraude.	De organisatie implementeert tuchtregels ter bestrijding van fraude. Die regels bevatten (1) het verbod voor alle leden van de federatie om wedstrijden of competities te manipuleren in functie van een (al dan niet sportief) voordeel en om sportfraude te faciliteren; (2) het verbod voor alle leden van de federatie om een weddenschap te plaatsen gerelateerd aan competities en een wedstrijd of competitie waarop ze (in)direct invloed kunnen uitoefenen en om voorkennis te verspreiden waar redelijkerwijs van kan worden verwacht dat die gebruikt kan worden in het kader van een weddenschap; (3) de plicht voor alle leden van de federatie om verzoeken tot of kennis van het manipuleren van wedstrijden of competities te melden aan de federatie; (4) de procedure ter behandeling van overtredingen van de regels, vermeld in (1), (2) en (3).	ja

<b>3.16</b>	De Vlaamse sportfederatie voorziet in een sterke en gedragen vertegenwoordiging in het bestuursorgaan van de Belgische koepelfederatie.	De Vlaamse sportfederatie heeft een of meer vertegenwoordigers in het bestuursorgaan van de Belgische koepelfederatie.	ja
		De statuten, het intern reglement of een ander document bepalen dat het bestuursorgaan van de Vlaamse sportfederatie haar vertegenwoordiger(s) in het bestuursorgaan van de Belgische koepelfederatie aanduidt, en die aanduiding jaarlijks kan herzien.	Nee
		De vertegenwoordiger(s) namens de Vlaamse sportfederatie in het bestuursorgaan van de Belgische koepelfederatie 1) overlegt met het bestuursorgaan van de Vlaamse sportfederatie over de in te nemen standpunten en 2) communiceert transparant naar het bestuursorgaan van de Vlaamse sportfederatie over de besprekingen en beslissingen binnen het bestuursorgaan van de Belgische koepelfederatie.	ja

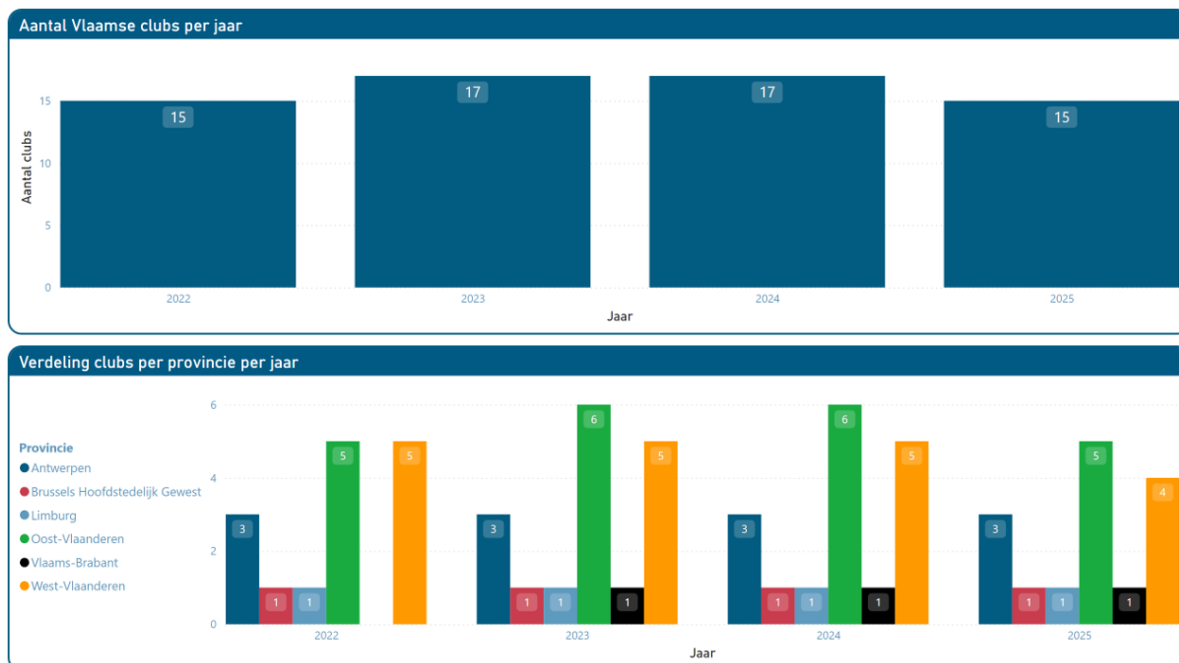
## 13 Partnerships

In 2025 heeft de Vlaamse Roeiliga volgende partners:

- Northwave Cyber Security (Utrecht, NL) hoofdsponsor
  - Kledij sponsoring, vernieuwd contract afgesloten op 1/05/2025 tot 31/12/2028
  - Aankoop boot, contract afgesloten op 21/05/2025
- Kennedy Executive: ondersteuning bij aanwerving medewerkers
- Rowing Service (boten en toebehoren): federatiekorting en sponsoring gadgets
- 6D Sports Nutrition (voedingssupplementen): federatiekorting
- Polar (hartslagmeters): federatiekorting
- Salty Lemon Entertainment: partnership inzake verkoop EXR abonnementen
- Vondelmolen: sponsoring in natura
- Roca: sponsoring in natura

# BASISOPDRACHTEN

## 1 Cijfergegevens aangesloten clubs



**Conclusie:** in 2025 had VRL 15 aangesloten clubs, dat zijn er 2 minder dan in 2024. Roeiteam Scheldeland zette zijn lidmaatschap een jaartje 'on hold' in 2025 maar is in 2026 terug lid bij VRL. De Kortrijkse Roeiclub was ook geen lid meer in 2025. De meeste clubs zijn gelegen in de provincies Oost-Vlaanderen, West-Vlaanderen en Antwerpen.

## 2 Cijfergegevens aangesloten leden



**Conclusie:** In 2025 hadden we 1.749 aangesloten leden. We zien in 2025 een daling van 5 leden ten opzichte van 2024 (-0,29%). In de provincies Antwerpen, West-Vlaanderen en Vlaams-Brabant zien we een kleine stijging van het aantal leden. In de provincies Oost-Vlaanderen, Limburg en het Brussels Hoofdstedelijk Gewest zien we een lichte daling.

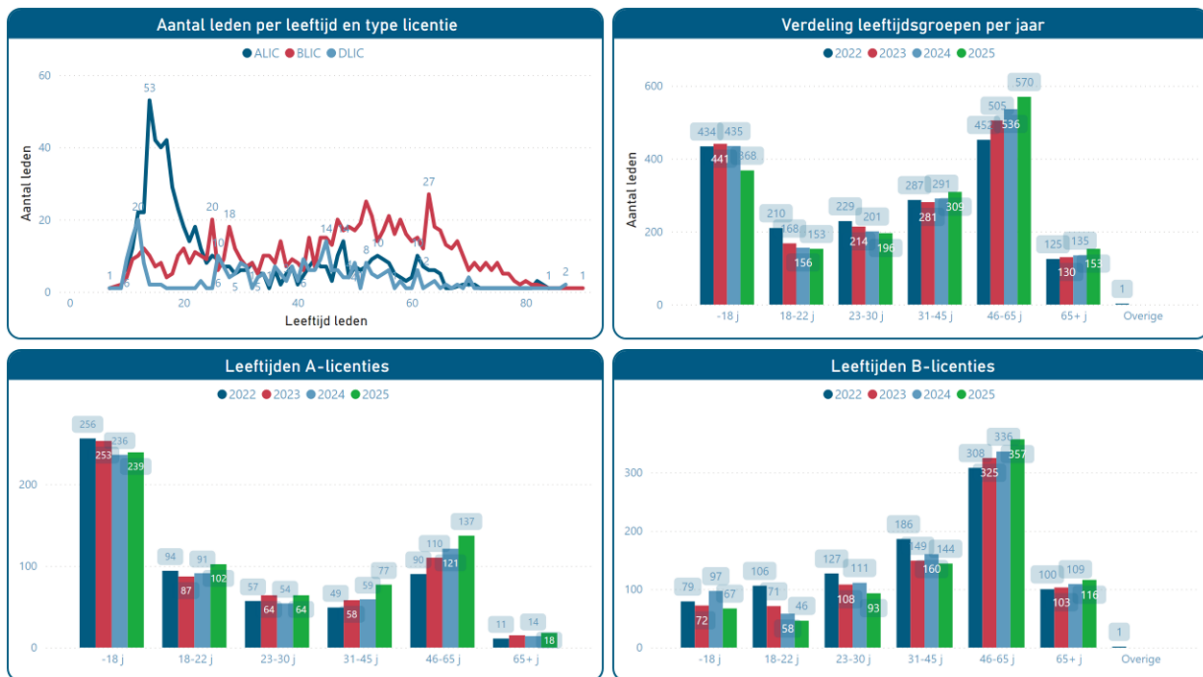


Jaartal	A licenties	B licenties	D licenties	Totaal aantal licenties	% A licenties	% B licenties	% D licenties
2022	557	907	274	1.738	32,05%	52,19%	15,77%
2023	587	828	324	1.739	33,76%	47,61%	18,63%
2024	575	871	308	1.754	32,78%	49,66%	17,56%
2025	637	823	289	1.749	36,42%	47,06%	16,52%

- De A licenties zijn de aangesloten competitieroeiers bij de Vlaamse Roeiliga.
- De B licenties zijn de aangesloten recreatieve roeiers bij de Vlaamse Roeiliga.
- De C licenties zijn de steunende leden en de sporadische vrijwilligers (niet gesubsidieerd).
- De D licenties zijn de occasionele roeiers van sportkampen en initiaties (sinds 2017).

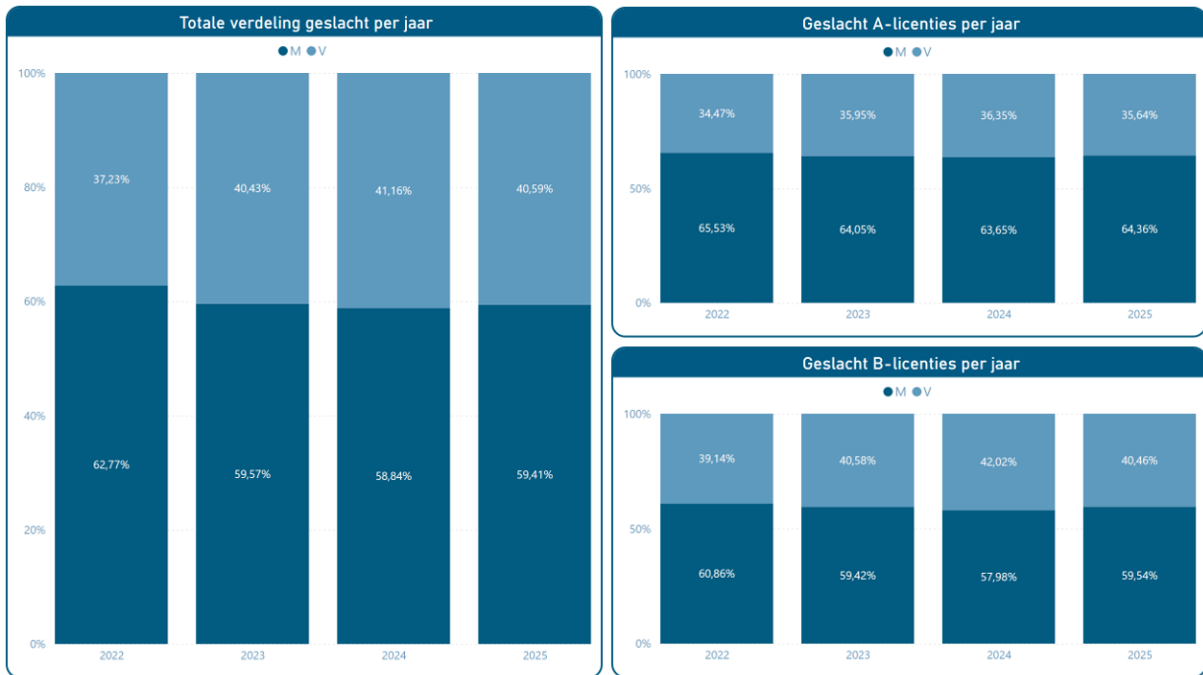
### Conclusie:

- Het totaal aantal A licenties kent een mooie stijging (+62) en het aantal B licenties kent een daling (-48). Het aantal D licenties daalt met 19 roeiers.
- Het aantal A licenties stijgt jaar na jaar in de provincies Antwerpen en Oost-Vlaanderen.
- Het aantal B licenties daalt jaarlijks in de provincie Oost-Vlaanderen.



**Conclusie:** we zien een daling bij de jeugdleden van 67 roeiers en vinden dit zeer jammer. We kunnen niet een directe oorzaak detecteren van deze daling.

We merken duidelijk een verschil in leeftijdsverdeling tussen de A en B licenties. De roeiers met een A licentie zijn jonger, de categorie -18 jaar kent het hoogste aantal A-licenties. De roeiers met een B-licentie zijn wat ouder, de categorie 46-65 jaar kent het hoogste aantal B-licenties.



**Conclusie:** de verhouding mannen/vrouwen blijft elk jaar nagenoeg gelijk. In 2025 hadden we 40,59% vrouwelijke leden. Bij de A licenties zien we een iets lager aandeel aan vrouwelijke (wedstrijd)roeiers.

## BASISOPDRACHT 1: AANBOD EN ACTIVITEITEN

### 1 Doelstellingen

	Doelstelling	Indicator	Nulmeting	Doel	Resultaat 2025
<b>SD</b>	<b>VRL organiseert een totaalaanbod voor elke roeier</b>	<b>Het behalen van operationele doelstelling 1 – 2 – 3</b>			
OD	VRL organiseert een competitief aanbod voor elke roeier in samenwerking met de clubs	Het organiseren van een competitief aanbod door het uitvoeren van de acties van deze OD			OK
<b>Acties</b>	Organiseren van het Belgisch Kampioenschap Skiff				OK
	Organiseren van het Belgisch Kampioenschap Beach Sprint Rowing				Afgelast
	Organiseren van een EXR ergometerkampioenschap				Niet OK
	Organiseren van een indoor competitie voor scholieren				OK
OD	Tegen eind 2028 zijn er 25 Vlaamse kamprechters actief	Het aantal actieve Vlaamse kamprechters op 31/12/2028	14 in 2024	25	18
<b>Acties</b>	Communicatie van de (vernieuwde) visie van de Federale Kamprechterscommissie				Deels OK
	Deelname aan 'week van de official' van VSF (banner e-mailhandtekening, mail, SoMe post, attentie)				OK
OD	VRL organiseert een recreatief aanbod voor elke roeier in samenwerking met de clubs	Het organiseren van een recreatief aanbod door het uitvoeren van de acties van deze OD			OK
<b>Acties</b>	Bepalen van het beleid in de werkgroep recreatie				OK
	Organiseren van één jaarlijkse VRL toertocht (tweejaarlijks focus op jeugd)				OK
	Organiseren van een begeleid Beach Sprint trainingsmoment				Niet OK
	Organiseren van een recreatieve wedstrijd Beach Sprint Rowing				OK

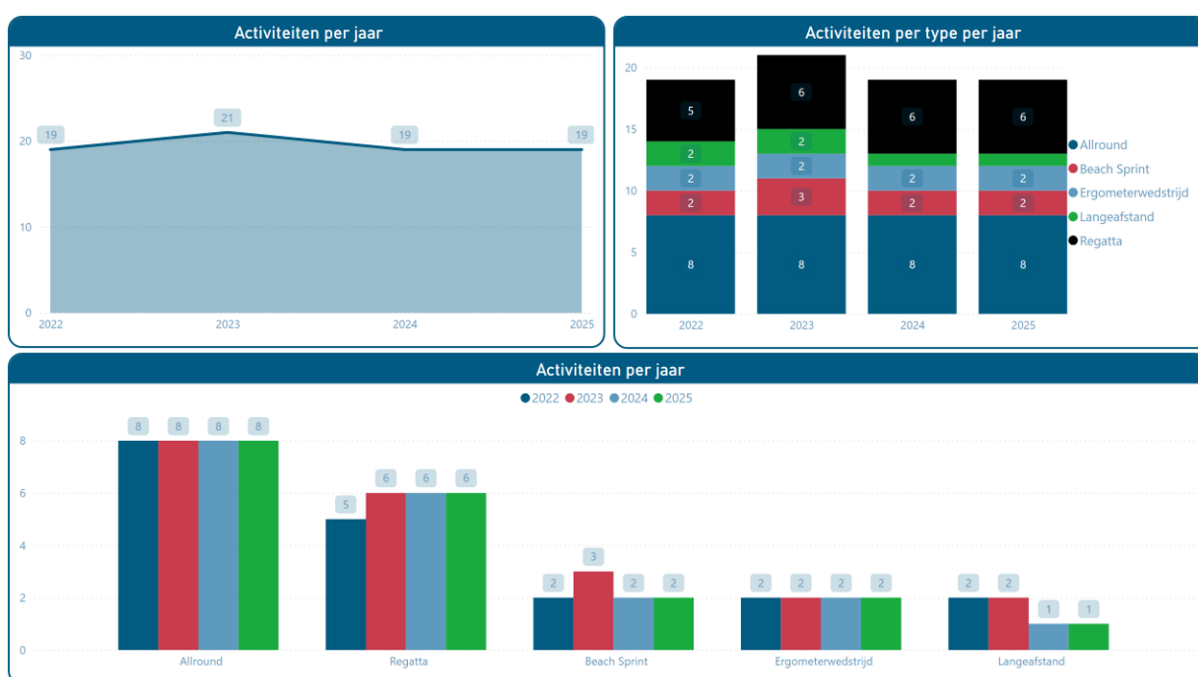
## 2 Evaluatie

### 2.1 Deel 1: competitie

Doorheen het volledige jaar worden er verschillende types van roeicompetities georganiseerd:

- Een traditionele regatta (2.000m)
- Een lange afstandswedstrijd (bv. 6.000m)
- Een ergometerwedstrijd (indoor)
- Het allroundcriterium voor de jeugd 11-14 jaar (triatlon/duatlon)
- Beach Sprint Rowing – sinds 2021

De jaarlijkse competitiekalender kan teruggevonden worden op onze website.

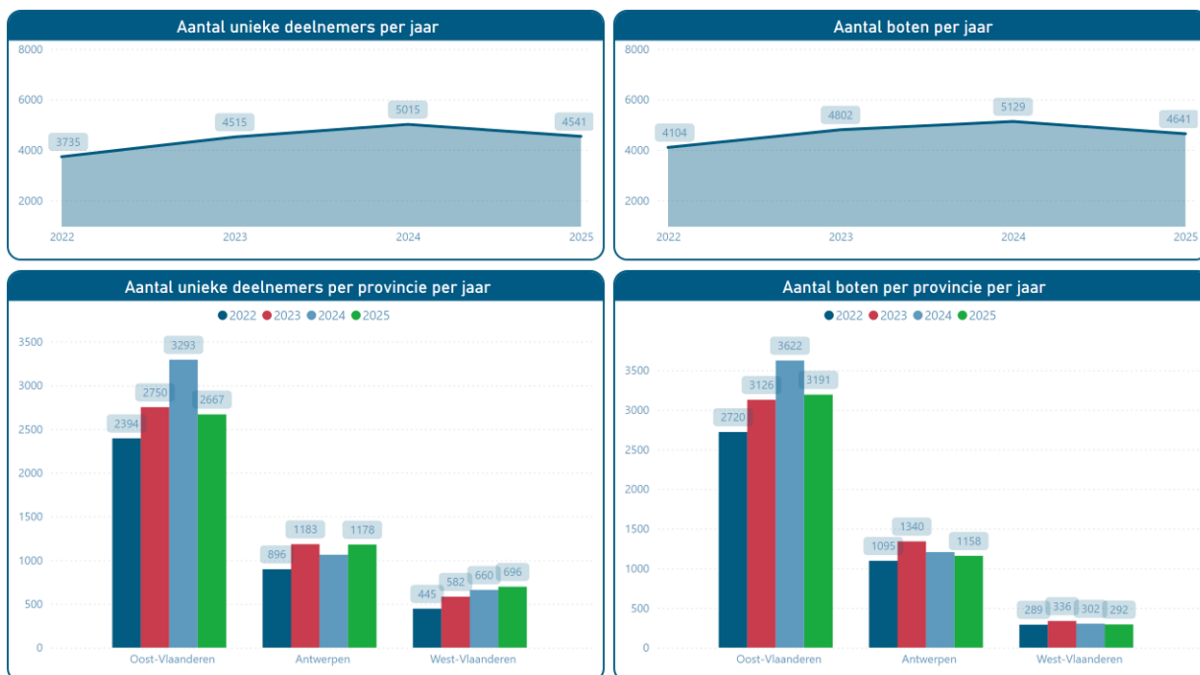


**Conclusie:** in 2025 organiseerden VRL en haar aangesloten clubs 19 competitieve activiteiten. In de dashboards hierboven zien we het aantal allround wedstrijden voor de jeugd, het aantal regatta's, het aantal Beach Sprint wedstrijden, het aantal ergometerwedstrijden en het aantal lange afstandswedstrijden.

### 2.1.1 Aantal deelnemers aan de wedstrijden in 2025

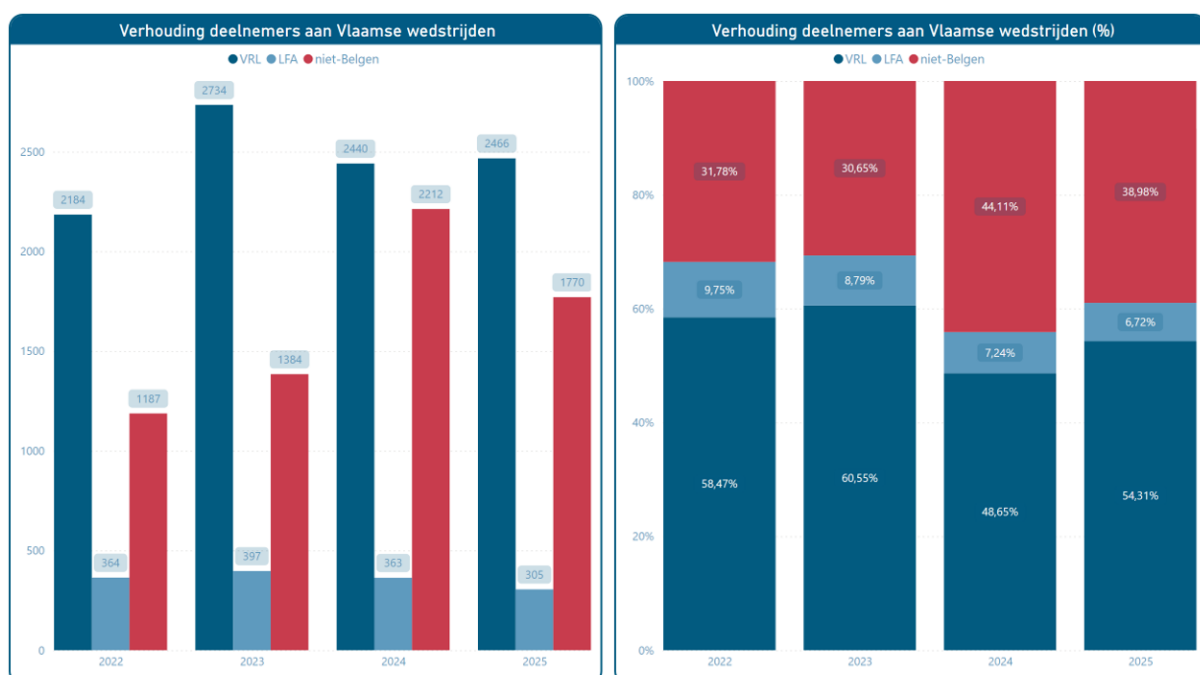
Datum	Organisator	Type competitie	Competitie	Provincie	Aantal boten	Aantal leden VRL	Aantal leden LFA	Aantal Belgen	Aantal buitenlanders	Aantal unieke deelnemers
15/02/2025	GRS	Ergometerwedstrijd	Ergometerwedstrijd	Oost-Vlaanderen	195	168	27	195	0	195
1/03/2025	KRB	Langeafstand	Brugge Boat Race	West-Vlaanderen	171	196	14	210	365	575
15/03/2025	VRL	Regatta	BK Skiff	Antwerpen	89	70	19	89	0	89
12/04/2025	GRS	Regatta	Internationale regatta	Oost-Vlaanderen	769	228	39	267	319	586
26/04/2025	LFA-KBR	Regatta	BK Korte Boten	Antwerpen	374	269	60	329	0	329
3/05/2025	KRCG	Allround	Duathlon KRCG	Oost-Vlaanderen	68	68	0	68	0	68
10/05/2025	KRSG	Regatta	Internationale regatta	Oost-Vlaanderen	1493	251	16	267	1019	1286
24/05/2025	GRS	Allround	Triathlon GRS	Oost-Vlaanderen	57	57	0	57	0	57
28/06/2025	TRT	Allround	Triathlon TRT	Antwerpen	43	43	0	43	0	43
29/06/2025	VRL-TRT	Beach Sprint	Hazewinkel Beach Sprint Cup	Antwerpen	93	35	0	35		35
5/06/2025	VRL-KRNSO	Beach Sprint	BK Beach Sprint	West-Vlaanderen	0	0	0	0	0	0
6/09/2025	KRSG	Allround	Triathlon KRSG	Oost-Vlaanderen	62	62	0	62	0	62
13/09/2025	KRCG	Regatta	Internationale regatta	Oost-Vlaanderen	453	245	21	266	53	319
20/09/2025	KRNSO	Allround	Triathlon KRNSO	West-Vlaanderen	60	60	0	60	0	60
27/09/2025	KBR-KRB-ARV-TRT	Regatta	BK Lange Boten	Antwerpen	302	346	78	424	1	425
5/10/2025	KRB	Allround	Duathlon KRB	West-Vlaanderen	61	61	0	61	0	61
11/10/2025	VRL	Allround	Jeugdroeihappening VRL	Oost-Vlaanderen	50	50	0	50	0	50
11/10/2025	VRL	Allround	Crazy Eights	Oost-Vlaanderen	44	44	0	44	0	44
22/11/2025	ARV	Ergometerwedstrijd	OBIC	Antwerpen	257	213	31	244	13	257

## 2.1.2 Aantal unieke deelnemers aan Vlaamse competities



**Conclusie:** we zien een daling van het aantal deelnemers (-474) aan Vlaamse wedstrijden ten opzichte van 2024. Zowel op vlak van ‘unieke deelnemers’ als op vlak van ‘aantal deelnemende boten’. De grootste daling is te zien bij competities die georganiseerd worden in Oost-Vlaanderen.

## 2.1.3 Verhouding deelnemers aan Vlaamse competities



**Conclusie:** bovenstaande grafieken tonen het aantal deelnemers vanuit de Vlaamse Roeiliga, de Ligue Francophone d’Aviron en het buitenland aan de Vlaamse competities. We zien een opmerkelijke daling (-442) van het aantal buitenlandse deelnemers en een lichte stijging (+26) het aantal Vlaamse deelnemers.

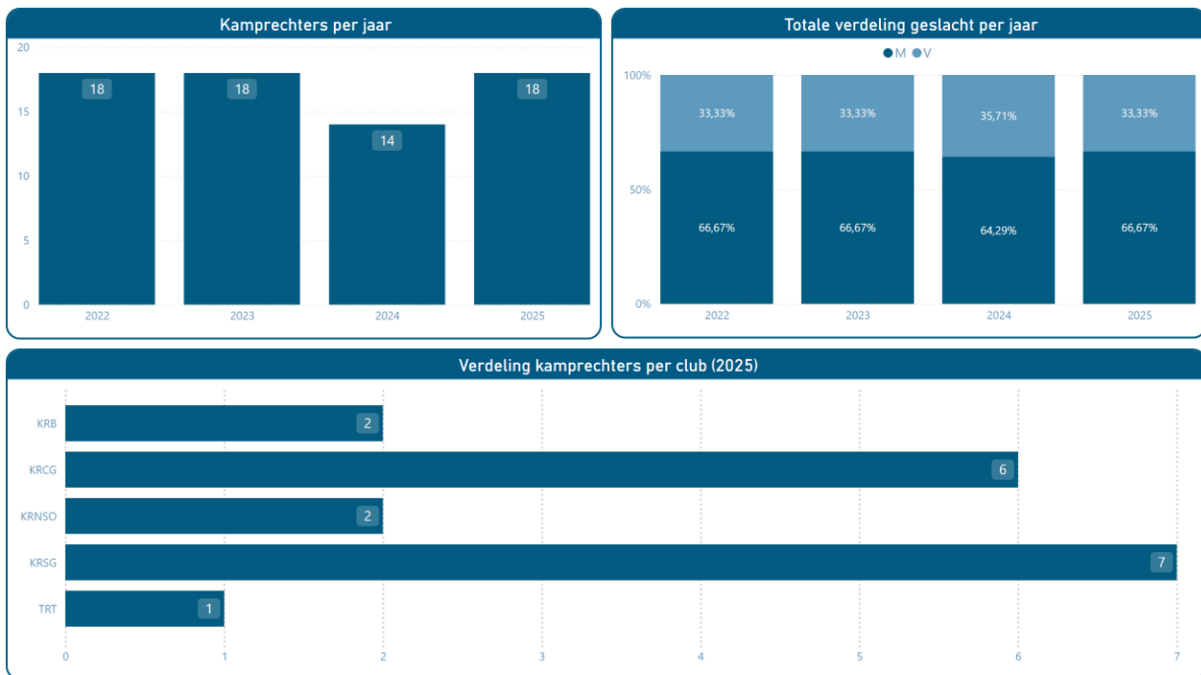
### 2.1.4 Jeugdcompetities



**Conclusie:** elk jaar organiseert de Vlaamse Roeiliga 8 specifieke ontmoetingen voor jeugd van 11-14 jaar: 7 triatlons/duatlons en 1 jeugdroeihappening. In 2025 werd de triatlon van de BTR afgelast. De Crazy Eights werden in het leven geroepen: een leuke roeiwedstrijd in 8+ boten voor roeiers van mixed clubs. De eerste editie was heel geslaagd en trok 44 deelnemers.

We zien het deelnemersaantal aan de specifieke jeugdcompetities ook in 2025 verder dalen, maar hebben hier geen directe verklaring voor. De duatlon van KR Club Gent trok het meeste aantal deelnemers in 2025 (68), de triatlon van TRT het minste (43).

## 2.1.5 Officials



**Conclusie:** in 2025 zien we een stijging van 4 kamprechter ten opzichte van 2024, wat heel positief is. We zien 66,67% mannelijke kamprechters en 33,33% vrouwelijke kamprechters. In het totaal zijn er 14 roeiclubs waarvan er roeiers deelnemen aan wedstrijden. Van deze 14 roeiclubs hebben er 9 clubs geen kamprechters. Dit is een alarmerende situatie. De opleidingen en bijscholingen van de officials worden verzorgd door de Vlaamse kamprechterscommissie. Hieronder kan het jaarverslag 2025 teruggevonden worden.

## 2.1.5.1 BIJLAGE: JAARVERSLAG 2025 VLAAMSE KAMPRECHTERSCOMMISSIE

### **ACTIVITEITEN 2025**

#### ***Samenstelling***

De Vlaamse kamprechtercommissie bestaat uit alle Vlaamse kamprechters. Het voorzitterschap wordt opgenomen door Chantal Neirinckx die ook voorzitter is van de Federale Kamprechter- en Regattacommissie. Annemarie De Wispelaere en Carmen Hinterding zijn de overige Vlaamse leden van de Federale Kamprechter- en Regattacommissie.

#### ***Vergaderingen***

De algemene vergadering van de kamprechters vond plaats op 28 november 2025. Aan de commissieleden wordt regelmatig om advies gevraagd inzake correcte toepassing van de reglementen door organisatoren, K.B.R., V.R.L. en L.F.A. Ze worden ook betrokken bij de besprekingen in verband met de wijzigingen aan de Belgische roeicodex.

#### ***Belgisch kamprechterkorps – aantal en opleiding***

Olivier Alexander, Robin Fernagut en Tim Sautois fungeerden niet in 2025. Kandidaat-kamprechter: Nicolas Bertrand, Martin Da Silva, Elena Symons, Maarten Tratsaert. Adjunct-kamprechter: Olivier Alexander. Volgende Vlaamse hebben een Belgische licentie: Robin Fernagut, Carmen Hinterding en Bart Potoms. Diegenen die ook over een internationale licentie beschikken, worden hierna vermeld. Er zijn 2 collegae emeriti World Rowing: Yves De Jonge, en Roland Sautois.

#### ***Internationale uitzendingen en uitwisselingen***

##### *World Rowing-Nominaties*

Het Vlaamse internationale kamprechterkorps bestaat in 2025 uit Annemarie De Wispelaere, Kjelle Frans, Lieven Malisse, Chantal Neirinckx, Patrick Rombaut, Tim Sautois, Gwenda Stevens, Peter van Belle en Paul Wouters. We kregen in 2025 opnieuw de zeer gewaardeerde assistentie WR-kamprechters Etem Derman (TUR) en Houcine Ounis (TUN).

Voor de World Rowing en European Rowing-events werden de hieronder vermelde collegae geselecteerd:

- |                                 |                 |                   |
|---------------------------------|-----------------|-------------------|
| • ER U19 Championships          | Kruszwica (POL) | Chantal Neirinckx |
| • ER Championships              | Plovdiv (BUL)   | Gwenda Stevens    |
| • WR U19 Championships          | Trakai (LTU)    | Lieven Malisse    |
| • WR Masters Regatta            | Banyoles (ESP)  | Patrick Rombaut   |
| • ER Coastal & Beach Sprint Ch. | Manavgat (TUR)  | Peter van Belle   |

##### *Uitwisselingen*

Verschillende van onze internationale kamprechters fungeerden tijdens internationale regatta buiten de landsgrenzen in het kader van het zgn. 'exchange-program': een uitwisselingsprogramma tussen de K.B.R. en buitenlandse roeifederaties.

In het kader van deze uitwisselingen waren buitenlandse kamprechters te gast tijdens de regatta van Gentse R.S., K.R. Sport Gent en K.R. Club Gent.

### **Vertegenwoordiging**

Gwenda Stevens is voorzitter van de Commissie Officials van het B.O.I.C. en van de International Federation for Sports Officials (IFSO).

Patrick Rombaut legde begin 2025 zijn functie als voorzitter van de WR-kamprechterscommissie neer. Hij volgt wel verder de gebeurtenissen bij World Rowing op en zal verder als adviseur de commissie blijven steunen. We willen hem uitdrukkelijk danken voor zijn inzet en inspanningen van de voorbije decennia.

### **Tot slot**

Als commissievoorzitter wil ik in de eerste plaats iedereen die onze activiteiten genegen is van harte danken voor de steun, betrokkenheid en waardevolle feedback.

Toch moet ik helaas opnieuw vaststellen dat er tijdens verschillende regatta te weinig kamprechters aanwezig waren. Gelukkig konden deze tekorten meestal worden opgevangen dankzij de bereidwillige hulp van de regatta-organisatoren, waarvoor onze oprechte dank.

We blijven er alles aan doen om het kamprechterschap toegankelijker en aantrekkelijker te maken. In dat kader hebben we ook de Belgische roeicodex laten aanpassen om de drempel te verlagen en nieuwe kandidaten beter te ondersteunen.

Daarom wil ik de oproep van de voorbije jaren met extra nadruk herhalen: doe als club een bijkomende inspanning om jongeren warm te maken voor deze boeiende rol binnen onze sport. Onze groep heeft nood aan nieuwe, enthousiaste krachten. Het zou mooi zijn mocht elke club minstens één kamprechter afvaardigen.

### **Waarom kamprechter worden?**

- Je wordt ingezet volgens je eigen wensen en capaciteiten.
- Je krijgt een degelijke opleiding en permanente ondersteuning van ervaren collega's.
- Je maakt deel uit van een hechte groep en bouwt vriendschappen voor het leven.

Samen zorgen we ervoor dat onze regatta's eerlijk, veilig en sportief verlopen.

**Yes, you can!!!** 🏡👊

Chantal Neirinckx

Voorzitter Federale Kamprechter- en Regattacommissie

## Conclusies

Op het vlak van 'competitieve sportbeoefening' kunnen we voor 2025 volgende conclusies trekken uit de cijfergegevens:

- In 2025 zien we een stijging van het aantal A-licenties. Er zijn 62 competitieroeiers meer dan in 2024. We zien jammer genoeg een daling in het aantal jeugdleden.
- In 2025 waren er 474 unieke deelnemers minder aan roeiwedstrijden in Vlaanderen dan in 2024. We zien vnl. een daling in het aantal buitenlandse deelnemers.
- In 2025 zien we een stijging van het aantal Vlaamse roeiers dat deelneemt aan Vlaamse wedstrijden, nl. 2.466 (ten opzichte van 2.440 in 2024).
- We stellen vast dat er in 2025 445 roeiers en roeisters deelnamen aan het allroundcriterium, dat is een daling van ongeveer 18% ten opzichte van vier jaar geleden.

Hieronder volgt een korte rapportering over de competitieve activiteiten van de Vlaamse Roeiliga in 2025.

De Vlaamse Roeiliga organiseert jaarlijks een aantal roeicompetities. Het Belgisch Kampioenschap skiff werd georganiseerd op 15 en 16 maart door de Vlaamse Roeiliga, in samenwerking met de Koninklijke Belgische Roeibond en de Ligue Francophone d'Aviron. Dit BK skiff fungeerde tevens als trials voor (kandidaat) Belgian Sharks.

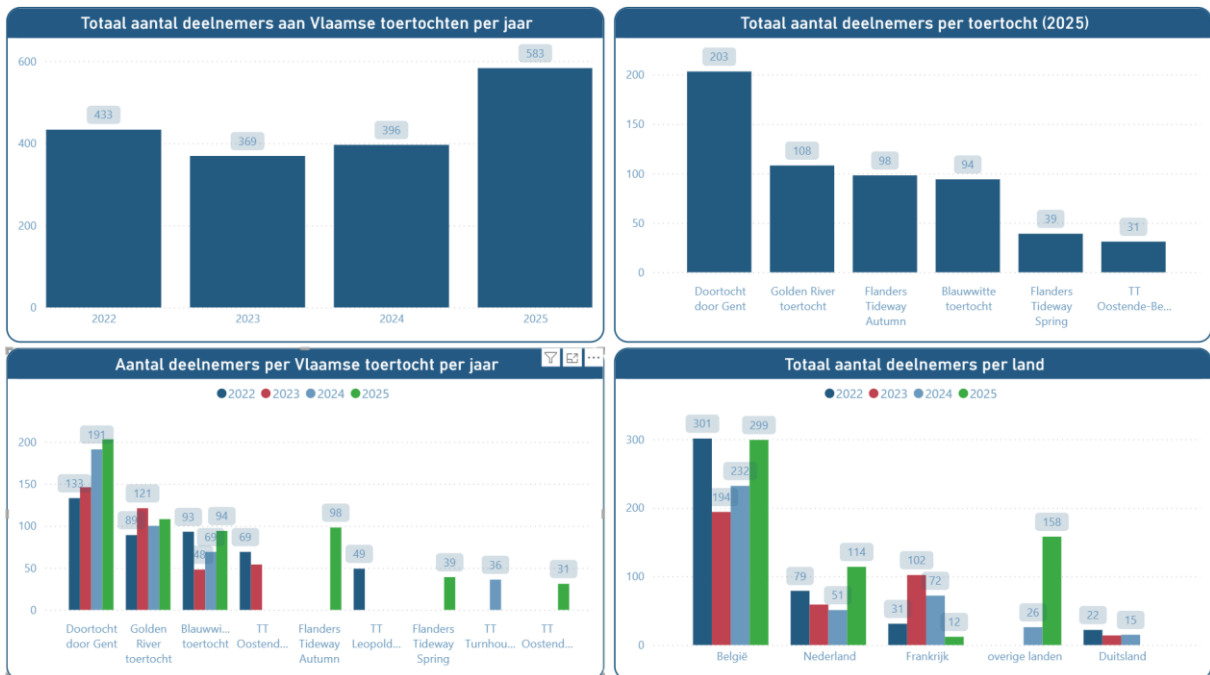
Daarnaast organiseerden we op 11 oktober de jeugdroeihappening voor de 11-14 jarigen en de Crazy Eights voor 15-18 jarigen. In 2026 worden deze evenementen samengevoegd tot de 'Combo Cup'. Bij dit evenement staat fun en plezierbeleving centraal. Roeiers roeien samen in mixed boten met roeiers uit andere clubs.

Naast de roeicompetities organiseerde de VRL nog een aantal andere initiatieven. We namen opnieuw deel aan de '**Week van de Official**' in oktober, georganiseerd door de Vlaamse Sportfederatie. De VRL werkte een aantal acties uit om haar waardering te uiten voor de kamprechters en hen tijdens die week in de bloemetjes te zetten. Iedere kamprechter ontving een bedankingsmailtje voor hun oneindige inzet voor de roeisport en een attentie.

In het kader van het dossier rond de optimalisatie van de Watersportbaan (samen met stad Gent en Peddelsport Vlaanderen) werden verder stappen gezet rond het digitaliseren van de **wedstrijd timing** voor roeien en kajak.

Jaar na jaar doet de VRL inspanningen om de clubs te stimuleren hun deuren te openen voor het **G-roeien**. De meeste clubs staan open voor G-roeiers (in de mate van het mogelijke) en trachten hen te laten meetrainen met valide sporters. Bij een te grote beperking is dit echter niet haalbaar en is er aangepast materiaal en heel specifieke begeleiding nodig. Deze drempel is nog te groot voor de meeste clubs.

## 2.2 Deel 2: recreatie



### **Conclusie:**

In 2025 werden door de federatie en onze clubs opnieuw verschillende toertochten georganiseerd voor de recreantenroeiers. De Doortocht door Gent van de Gentse RS had net als in 2024 de hoogste opkomst.

De toertocht van de Vlaamse Roeliga, Oostende-Beernem, was in 2025 een verkorte versie van de tweedaagse tocht die in vorige jaren ook werd georganiseerd. Door het wijzigen van tweedaagse naar een eendaagse tocht waren er enkele clubs die afhaakten omdat het logistiek niet uitkwam. Deze tocht staat open voor alle clubs, maar we zien steeds enkel deelnemers van de lokale clubs uit de regio waar de tocht doorgaat.

Op onze Vlaamse toertochten mochten we net als andere jaren ook in 2025 heel wat deelnemers uit andere landen verwelkomen. Nederland had met 114 deelnemers het hoogste aantal buitenlandse deelnemers.

## BASISPODRACHT 2: ROEITRAINERS

### 1 Doelstellingen

	Doelstelling	Indicator	Nulmeting	Doel	Resultaat 2025
<b>SD</b>	<b>VRL heeft tijdens de beleidsperiode 2025-2028 een gemiddelde kwalificatiegraad tussen 65% en 70%</b>	<b>De gemiddelde kwalificatiegraad berekend over de jaren 2025-2026-2027-2028</b>	<b>67,92% in de periode 2021-2024</b>	<b>65% - 70%</b>	<b>73,25%</b>
OD	Tijdens de beleidsperiode 2025-2028 zijn er gemiddeld 10 nieuwe gediplomeerde trainers per jaar	Het gemiddelde aantal nieuwe gediplomeerde trainers berekend over de jaren 2025-2026-2027-2028	12,25 in de periode 2021-2024	10	14
<b>Acties</b>	Organiseren van gemiddeld 1 VTS opleiding per jaar				OK
OD	Tegen eind 2027 zijn er 5 nieuwe gediplomeerde trainers A roeien	Het aantal nieuwe gediplomeerde trainers A op 31/12/2027	0	5	
<b>Acties</b>	Organiseren van de opleiding trainer A roeien				OK
OD	VRL gaat haar clubs ondersteunen op vlak van trainersbeleid	Het ondersteunen van de clubs op vlak van trainersbeleid, door het uitvoeren van de acties van deze OD			OK
<b>Acties</b>	Fase 1: ontwikkelen clubscan				OK
	Proces ontwikkelen				OK
	Bevraging stakeholders				OK
	Analyse input				OK
	Werksessies				OK
OD	De nieuwe opleidingsstructuur voor roeien is operationeel vanaf 2026	Een nieuwe opleidingsstructuur voor roeien ontwikkeld hebben			OK
<b>Acties</b>	Herwerken van de opleidingsinhouden				OK
	Communiceren van de nieuwe opleidingsstructuur				OK
OD	VRL verhoogt de kwaliteit van haar opleidingen	Het verhogen van de kwaliteit van de opleidingen, door het uitvoeren van de acties van deze OD			OK
<b>Acties</b>	Verdere uitbouw van e-learning				OK
	Organiseren van sporttechnische bijscholingen				OK

## 2 Deel 1: Sportkaderopleidingen

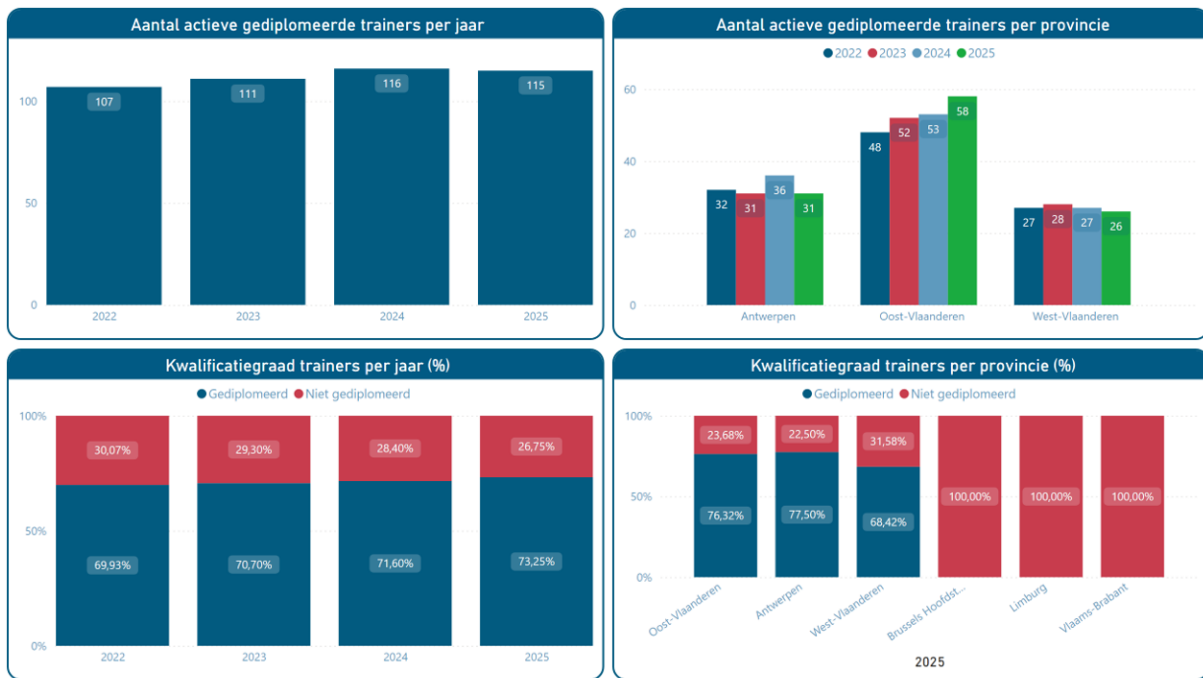
### 2.1 Actieve trainers



**Conclusie:** we zien een lichte daling in het aantal actieve trainers per jaar. In 2025 waren er 5 actieve trainers minder dan in 2024. In de provincies Oost-Vlaanderen, West-Vlaanderen en Antwerpen zien we telkens een lichte daling. De provincie Oost-Vlaanderen heeft het hoogste aantal actieve trainers. De meeste trainers behoren tot de leeftijdscategorie 51-70 jaar. Er zijn ongeveer 75% mannelijke trainers en 25% vrouwelijke trainers. De verhouding mannen/vrouwen blijft redelijk stabiel.

### 2.2 Kwalificatiegraad

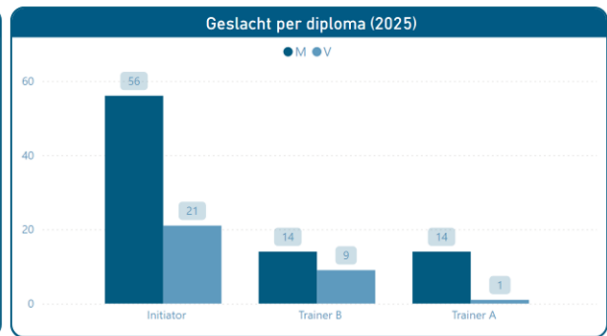
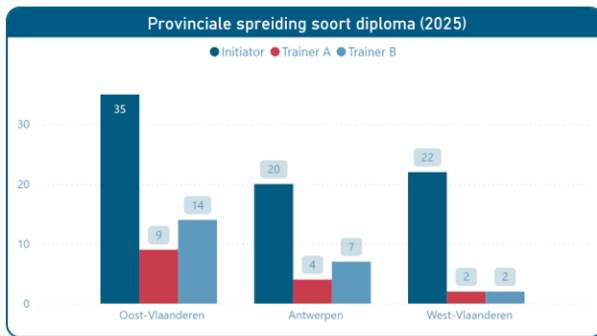
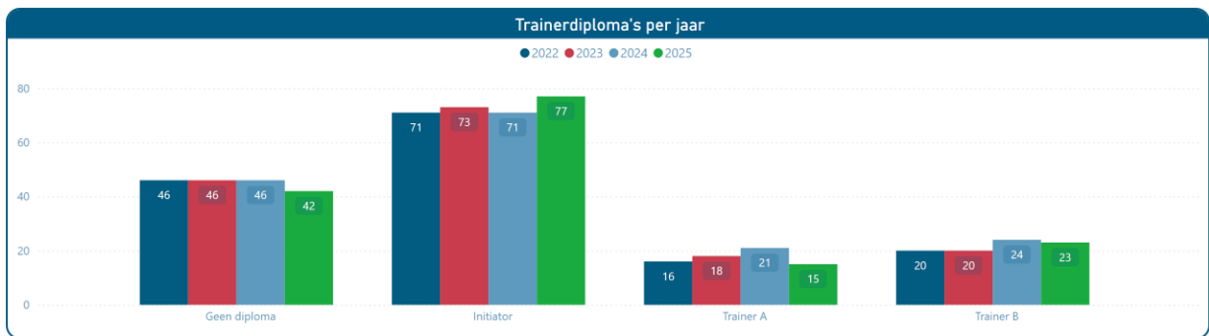
	2022	2023	2024	2025
Actieve niet-gediplomeerde trainers	46	46	46	42
Actieve gediplomeerde trainers	107	111	116	115
Totaal aantal actieve trainers	153	157	162	157
<b>Kwalificatiegraad</b>	<b>70%</b>	<b>71%</b>	<b>72%</b>	<b>73%</b>



**Conclusie:** In 2025 hadden we een kwalificatiegraad van 73,25%. Dit is opnieuw een stijging ten opzichte van de vorige jaren. Het aantal actieve trainers is gedaald (-5), het aantal gediplomeerde trainers is gedaald (-1) en het aantal actieve trainers zonder diploma is ook gedaald ten opzichte van 2024. De provincie Antwerpen heeft de hoogste kwalificatiegraad. Het aantal actieve gediplomeerde trainers per provincie is licht gestegen/gedaald. In de provincie Antwerpen zien we een daling van 5 gediplomeerde trainers. In de provincie Oost-Vlaanderen zien we een stijging van 5 gediplomeerde trainers.

### 2.3 Diploma's

	2022	2023	2024	2025
Initiator roeien	71	73	71	77
Trainer B roeien	20	20	24	23
Trainer A roeien	16	18	21	15
<b>Totaal</b>	<b>107</b>	<b>111</b>	<b>116</b>	<b>115</b>



**Conclusie:** we zien een stijging bij het aantal initiatoren en een lichte daling bij het aantal trainers B. Het aantal trainers A is met 6 gedaald. Het aantal trainers zonder diploma is ook gedaald, wat positief is. De provincie Oost-Vlaanderen heeft het meeste aantal actieve initiators. De trainers B en A zijn ook het best vertegenwoordigd in de provincie Oost-Vlaanderen. Er zijn 84 mannelijke gediplomeerde trainers en 31 vrouwelijke gediplomeerde trainers: 30% vrouwelijke gediplomeerde trainers ten opzichte van het totaal aantal gediplomeerde trainers.

2025	ANT	OVL	WVL	LIMB	VL BRAB.	BXL HG	TOTAAL
# gediplomeerde actieve trainers	31	58	26	0	0	0	115
# actieve trainers	40	76	38	1	1	1	157
# leden	523	757	368	71	8	22	1.749
Kwalificatiegraad # gediplomeerde actieve trainers/# actieve trainers	77,5	69%	68,42%	0%	0%	0%	73%
Trainersgraad # actieve trainers/# leden	1/13	1/10	1/10	1/71	1/8	1/22	1/11
Gediplomeerde trainersgraad # gediplomeerde actieve trainers/# leden	1/17	1/13	1/14	0/71	0/8	0/22	1/15

#### Conclusies:

- De VRL heeft een trainersgraad van 1 actieve trainer voor 11 leden in 2025 (status quo als in 2024).
- De VRL heeft een gediplomeerde trainersgraad van 1 actieve gediplomeerde trainer voor 15 leden in 2025 (status quo als in 2024).

## 2.4 Drop-in en drop-out actieve trainers

	2022	2023	2024	2025
Drop-out	11	16	11	40
Drop-in	21	20	16	35
<b>Resultaat</b>	<b>+10</b>	<b>+4</b>	<b>+5</b>	<b>-5</b>

**Conclusies:** in 2025 hadden we een drop-out van 40 trainers en een drop-in van 35 trainers. Dit geeft ons een totaal van -5 trainers ten opzichte van 2024.

## 2.5 Nieuwe gediplomeerden 2025

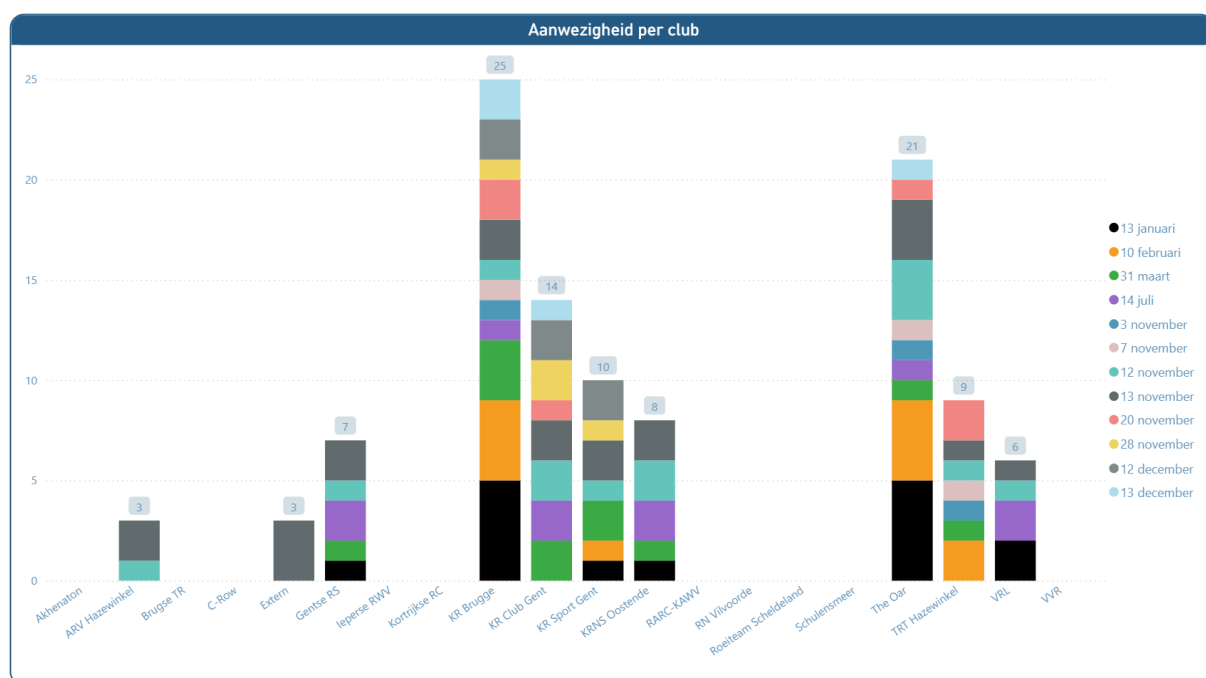
Naam	Club	Diploma
Bruno Bowin	KRCG	Initiator roeien
Clement Cousaert	GRS	Initiator roeien
Willy De Man	KRCG	Initiator roeien
Peter de Moffarts	KRCG	Initiator roeien
Aagje Descamps	KRCG	Initiator roeien
Stefan Haemelinck	GRS	Initiator roeien
Mathias Kühlcke	KRCG	Initiator roeien
Pieter Laloo	KRNSO	Initiator roeien
Pascal Lievens	KRCG	Initiator roeien
Emiel Nimmegeers	KRCG	Initiator roeien
Elena Symons	KRCG	Initiator roeien

Piet Vanneste	KRCG	Initiator roeien
Guy Verbraeken	KRCG	Initiator roeien
Eline Van Loke	KRNSO	Trainer B roeien

### 3 Deel 2: Bijscholingen

De Vlaamse Roeiliga organiseerde in 2025 12 sporttechnische bijscholingen voor o.a. roeitrainers:

Datum	Topic	Docent	Aantal aanwezigen
13/01/2025	Mentale aspecten – intro en doelen	Esmé De Gryze	15
10/02/2025	Mentale aspecten – stress	Esmé De Gryze	11
31/03/2025	Mentale aspecten – positieve ontwikkeling op lange termijn	Esmé De Gryze	11
14/07/2025	Antidoping	Guido Steens	10
03/11/2025	Techniek op de RP3	Rogier Blink	3
07/11/2025	Mentale aspecten bij toproeiers	Francesco Fossi en France De Potter	3
13/11/2025	Blessurepreventie	Celine Pieters	13
13/11/2025	Krachtraining	Brecht D’Hoe	20
20/11/2025	Video analyse op internationaal niveau	Titus Weijschede	6
28/11/2025	Medische aspecten bij toproeiers	Ruben De Gendt	4
12/12/2025	Biomechanische metingen bij toproeiers	Ine Van Caekenberghe	6
13/12/2025	Blessurepreventie bij toproeiers	Kristien Depluvere en Titus Weijschede	4



In het totaal hebben er 106 personen een bijscholing gevolgd in 2025. Er waren 8 van de 15 clubs aanwezig op de sporttechnische bijscholingen die de Vlaamse Roeiliga organiseerde in 2025. Trainers en KRB en van The Oar waren het meeste aanwezig.

## BASISOPDRACHT 3: CLUBONDERSTEUNING

### 1 Doelstellingen

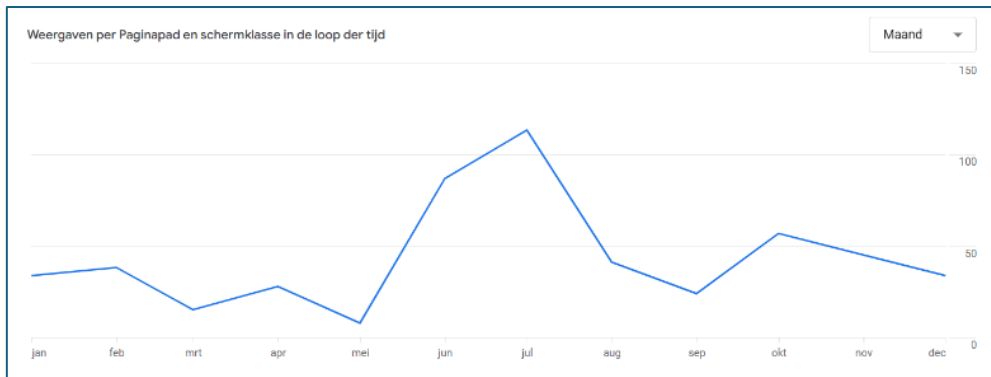
	Doelstelling	Indicator	Nulmeting	Doel	Resultaat 2025
<b>SD</b>	<b>VRL wil haar clubs sterker maken door middel van kwaliteitsvolle ondersteuning</b>	<b>Het behalen van operationele doelstelling 1 en 2</b>			
OD	VRL gaat haar clubs ondersteunen op vlak van trainersbeleid	Het ondersteunen van de clubs op vlak van trainersbeleid, door het uitvoeren van de acties van deze OD			
<b>Acties</b>	Fase 1: ontwikkelen clubscan (zie beleidsfocus)				OK
OD	VRL gaat de verschillende vormen van clubondersteuning optimaliseren	Het optimaliseren van clubondersteuning, door het uitvoeren van de acties van deze OD			
<b>Acties</b>	Jaarlijks maakt en analyseert VRL dashboards voor haar aangesloten clubs (betreffende leden/trainers/wedstrijden/...)				OK
	Jaarlijks organiseert VRL een uitwisselingsmoment voor de clubs (bestuurlijke topics, sporttechnische topics, ...)				OK
	Aanbieden van ondersteuning aan nieuw opstartende roeiclubs en clubs in verandering				OK
	Sporttechnische ondersteuning				
<b>Acties</b>	Aanbieden van trainingsschema's voor competitieroeiers				OK
	Bestuurlijke/administratieve ondersteuning				
<b>Acties</b>	Ledenbeheer via platform I-Row (optimalisaties - helpdesk - draaiboeken)				OK
	- Nieuwe licentiefLOW				OK
	Een ondersteunende rol bieden voor de clubs die wedstrijden organiseren				OK
	- Publiceren voorprogramma's, lottrekking en resultaten op website				OK

	- Een digitaal competitieplatform aanbieden in I-Row voor inschrijvingen, lottrekking en wedstrijdtiming (optimalisaties - helpdesk - draaiboeken)				OK
	- Het voorzien van een geautomatiseerde wedstrijdtiming				OK
	Activiteitenmodule in I-Row voor inschrijvingen voor bv. recreatieve activiteiten en sportkampen				OK
	Aanbieden van verzekeringen + ondersteuning				OK
	Ondersteunen op vlak van veiligheid en preventie (opvolgen blauwalgen problematiek, EHBO bijscholing op vraag, risico-analyse)				OK
	Rubriek in maandelijkse nieuwsbrief met ondersteunende info voor clubbestuurders + bijscholingskalender VSF				OK
	Promotionele ondersteuning				
<b>Acties</b>	Promotie voeren voor de competitieve, recreatieve en promotionele activiteiten van onze clubs via website en social media op basis van de communicatieplanning				OK
	Uitlenen van EXR stand, ergometers, Volans boten en trailers voor promotionele activiteiten van onze clubs				
	Sportmedische ondersteuning				
<b>Acties</b>	Gerichte communicatie voeren naar clubs, roeiers, coaches en ouders rond 'gezond sporten' en 'antidoping' via website, nieuwsbrief en sociale media				OK
	Ethische ondersteuning				
<b>Acties</b>	Gerichte communicatie voeren naar club API's, clubs, roeiers, coaches en ouders rond 'ethisch sporten' en 'integriteitsbeleid' via website, nieuwsbrief en sociale media				OK
	- VRL websitepagina optimaliseren				OK
	Clubs ondersteunen op vlak van ethisch beleid				OK
	Ondersteunen van club API's				OK

## 2 Evaluatie

Naast de bovengenoemde realisaties (zie tabel) werden op vlak van clubondersteuning volgende acties gerealiseerd in 2025:

- Organiseren van een **uitwisselingsmoment** voor de clubs
  - o Deze vonden plaats in het kader van de beleidsfocus professionalisering in sportkaderopleidingen. In 2025 vonden vijf overlegmomenten/brainstorms plaats rond trainersbeleid. Meer details kunnen teruggevonden worden in de rapportering van de beleidsfocus.
- Ondersteuning van **nieuw opstartende clubs**
  - o VRL is de mogelijkheden aan het bekijken om roei-activiteiten in Leuven op te richten samen met de Schepen van sport van de stad Leuven, de sportdienst en de KU Leuven. Er hebben in het najaar diverse overleggen plaatsgevonden.
- Concrete acties voor de **optimalisatie** van ons ledenplatform en competitieplatform **i-Row**:
  - o Er werd een optimale licentiefow uitgetekend voor 'nieuwe leden' en 'hernieuwen van leden'. In 2025 heeft Info Service Belgium de licentiefow 'geprogrammeerd' in i-Row. De flow werd toegelicht aan de clubs op 17/11 en is eind 2025 in voege gegaan. Vanuit VRL wordt hier momenteel veel ondersteuning aan de clubs geboden.
  - o In samenwerking met stad Gent en Peddelsport Vlaanderen werd de volledig geautomatiseerde tijdregistratie van roeiwedstrijden op de Watersportbaan in Gent verder geoptimaliseerd
- Aanbieden van **materiële clubondersteuning**:
  - o Sinds september 2021 heeft elke club een ergometer en Ipad met EXR ter beschikking vanuit de Vlaamse Roeiliga.
  - o Daarnaast gebruiken de clubs onze Volans boten en Glideboats, vnl. voor het geven van initiaties aan volwassenen.
- Aanbieden van ondersteuning bij de opstart van **beach sprints**
  - o In samenwerking met roeiclub TRT en Sport Vlaanderen Willebroek organiseren we jaarlijks eind juni een Beach Sprint wedstrijd in Hazewinkel.
  - o In samenwerking met roeiclub KRNSO organiseren we jaarlijks het BK Beach Sprint.
  - o VRL kocht materialen aan die door de clubs kunnen ingezet worden bij de organisatie van beach sprints.
- **Sporttechnische ondersteuning** van de roeiers, clubs, trainers, andere stakeholders:
  - o De kennisbank van de Vlaamse Roeiliga werd in 2025 gefinaliseerd en gecommuniceerd. Op regelmatige basis krijgt de kennisbank een update. De kennisbank is een pagina op onze website waar alle geïnteresseerden informatie kunnen terugvinden over diverse topics (roeitechniek, bootafstelling, voeding, ...). De informatie wordt weergegeven onder de vorm van documenten, webpagina's, podcasts, video's, ...
  - o In 2025 bezochten 524 personen de webpagina. In de maand juli werd de webpagina het meest bezocht. De meest bezochte items waren: 'podcast medisch gezond sporten' en 'boeken indoor roeien'.



## KENNISBANK VAN DE VLAAMSE ROEILIGA

De Vlaamse Roeiliga deelt graag haar kennis met trainers, roei(st)ers. Op deze pagina kan u onze kennisbank vinden met onze eigen video's over verschillende thema's. Duik zeker onze kennisbank in als je bepaalde info zoekt. Ook informatie over onze bijscholingen kan je hier terugvinden.

### Thema's

- Roeitechniek & Foutenanalyse 36
- Bootafstelling 26
- Beach Sprint Rowing 25
- Voeding 7
- Indoor roeien 22
- G-roeien 7
- Mentale aspecten 8
- Medisch gezond sporten 19

### Formaat

- Podcast 8
- PDF 35
- Video 50
- Webpagina 34
- Boek 7

**Mentale training en sportpsychologie**  
Mentale aspecten

**Bijscholing Antidoping**  
Medisch gezond sporten

**Bijscholing Krachttraining**  
Medisch gezond sporten

**GET FIT 2 ROW**  
Letselpreventie voor jonge roeiers

**Letselpreventie 2018 - PPT 1**  
Medisch gezond sporten

**GET FIT 2 ROW**  
Letselpreventie voor jonge roeiers

**Letselpreventie 2018 - draaiboek statische stretching**  
Medisch gezond sporten

**GET FIT 2 ROW**  
Letselpreventie voor jonge roeiers

**Letselpreventie 2018 - draaiboek rompstabilisatie**  
Medisch gezond sporten



## BASISOPDRACHT 4: PROMOTIE

### 1 Doelstellingen

	Doelstelling	Indicator	Nulmeting	Doel	Resultaat 2025
<b>SD</b>	<b>VRL heeft 2.000 aangesloten leden tegen 2028</b>	<b>Het aantal aangesloten A-B-D licenties bij VRL op 31/12/2028</b>	<b>1.754 op 31/12/2024</b>	<b>2.000</b>	<b>1.749</b>
OD	De komende beleidsperiode sluit 1 nieuwe roeiclub zich aan bij de Vlaamse Roeiliga	Het aantal nieuwe roeiclubs die zich aansluiten bij VRL	0	1	2
<b>Acties</b>	Oprichten van (studenten)roeiclubs stimuleren en ondersteunen, vnl. in Limburg				Deels OK
	Onderzoeken of er potentieel is om indoor roeiclubs (e-clubs?) op te richten				Deels OK
	Onderzoeken of er potentieel is om Beach Sprint clubs op te richten				Deels OK
	Roeisport meer visibiliteit geven in de provincies Limburg en Vlaams-Brabant (bv. promotioneel evenement, ergometerproject op scholen, studentenroeien, ...)				Niet OK
OD	Tegen 2028 stijgt de gemiddelde jaarlijkse drop-in van het aantal jeugdleden met 10%	De gemiddelde drop-in van het aantal jeugdleden (8-17 jaar) berekend over de jaren 2025-2026-2027-2028	150 op 31/12/2024	165	104
<b>Acties</b>	Promoten van de roeisport a.d.h.v. de EXR stand (bv. De Sportzomer, K3 run en fun, BK, ...)				OK
	Maken van een promotioneel filmpje en verspreiden via SoMe ads				OK
	Organisatie en promotie van roeien bij scholieren d.m.v. ergometerproject op middelbare scholen				OK
	Organisatie en promotie van roeien bij scholieren d.m.v. het project schoolroeien, in samenwerking met de clubs				Niet OK
OD	VRL wil samen met de aangesloten clubs drempels binnen de roeisport verlagen door meer aandacht te besteden aan plezierbeleving en recreatief roeien	Het verlagen van drempels, door het uitvoeren van de acties van deze OD			

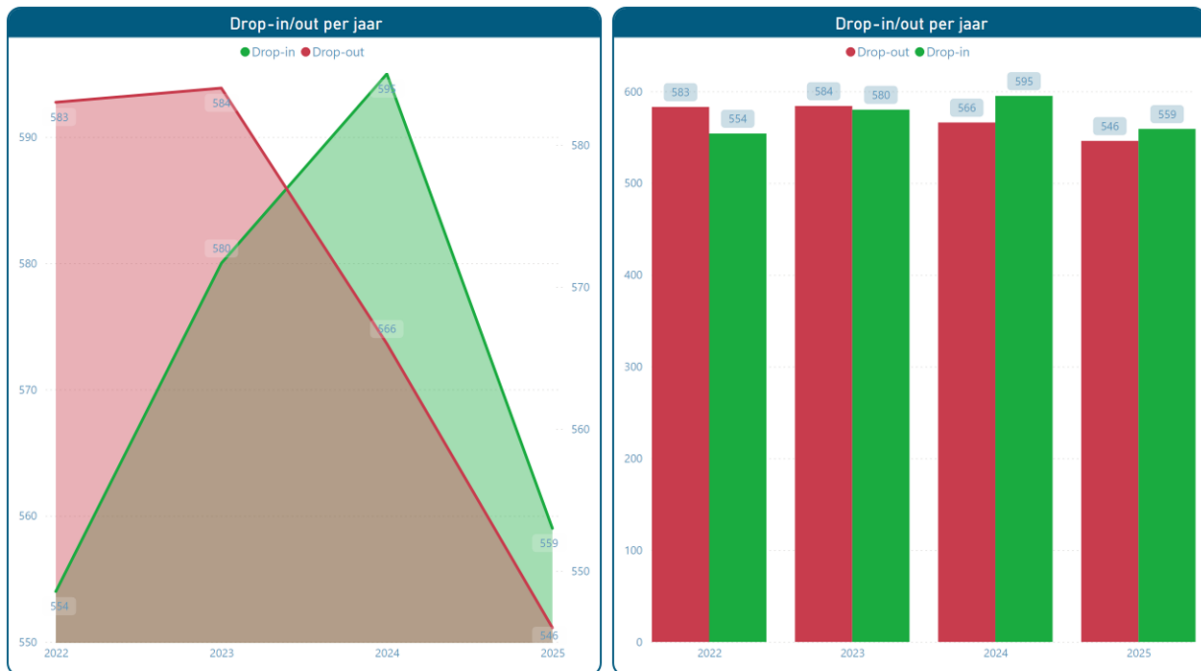
<b>Acties</b>	Organiseren van de jeugdreeihappening (11-14 jarigen)				OK
	Organiseren van een cluboverschrijdende leuke activiteit voor 15-18 jarigen				OK

## 2 Evaluatie

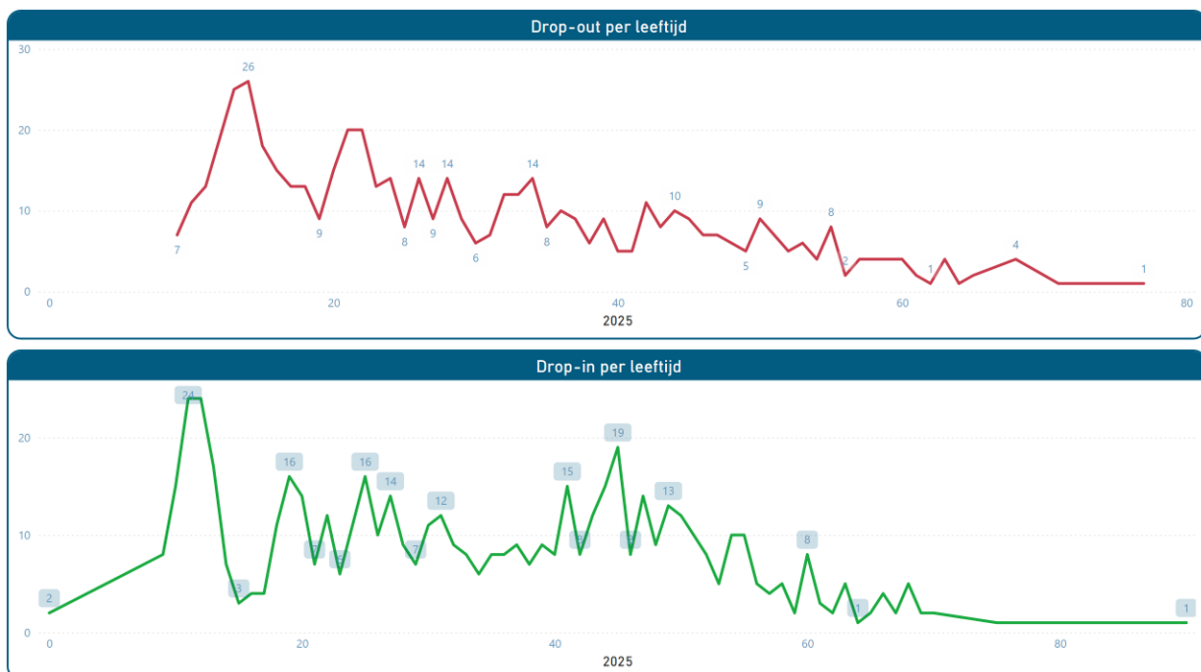
- In 2025 had VRL 15 **aangesloten clubs**, dat zijn er 2 minder dan in 2024. Roeiteam Scheldeland zette zijn lidmaatschap een jaartje 'on hold' in 2025 maar is in 2026 terug lid bij VRL. De Kortrijkse Roeiclub was ook geen lid meer in 2025.
- In 2025 hadden we 1.749 **aangesloten leden**. We zien in 2025 een daling van 5 leden ten opzichte van 2024 (-0,29%).
- VRL bekijkt steeds de mogelijkheden om **nieuwe roeiclubs** op te richten en hierin te ondersteunen. In 2025 zijn we gesprekken opgestart in Leuven met de bedoeling hier roei-activiteiten op te starten. We hadden diverse overleggen met de Schepen van sport van de stad Leuven, de sportdienst en de KU Leuven. Een volgende stap is om hier roei initiaties te organiseren in 2026 om de roeisport visibiliteit te geven.
- Op het gebied van **indoor roeien** zijn we als federatie de laatste jaren aan het brainstormen rond de ongebonden sporter, de EXR app, het oprichten van (virtuele) indoor clubs, ... We zijn heel trots dat vanaf 1 januari 2026 indoor roeiclub Actarus Rowing aansluit bij VRL! Ook binnen TRT Hazewinkel is intussen een indoor afdeling opgestart waarbij er wekelijks roeilessen op muziek gegeven worden.
- Op 11 oktober organiseerden we naast de **jeugdroeihappening** voor 11-14 jarigen voor het eerst de **Crazy Eights** voor 15-18 jarigen. In 2026 worden deze evenementen samengevoegd tot de 'Combo Cup'. Bij dit evenement staat fun en plezierbeleving centraal. Roeiers roeien samen in mixed boten met roeiers uit andere clubs.



## 2.1 Cijfergegevens drop-in en drop-out



**Conclusie:** de drop-in bedraagt in 2025 559 nieuwe leden, dit is een daling ten opzichte van 2024. De drop-out is ook gedaald, namelijk naar 546.



**Conclusie:** Zowel de drop-in als de drop-out is het hoogste in de leeftijdscategorie 14-16 jaar. In de andere leeftijdscategorieën zien we lichte stijgingen of lichte dalingen.

## 2.2 Cijfergegevens communicatie

Promotie en communicatie zijn onlosmakelijk verbonden met elkaar. Het ene kan niet zonder het andere.

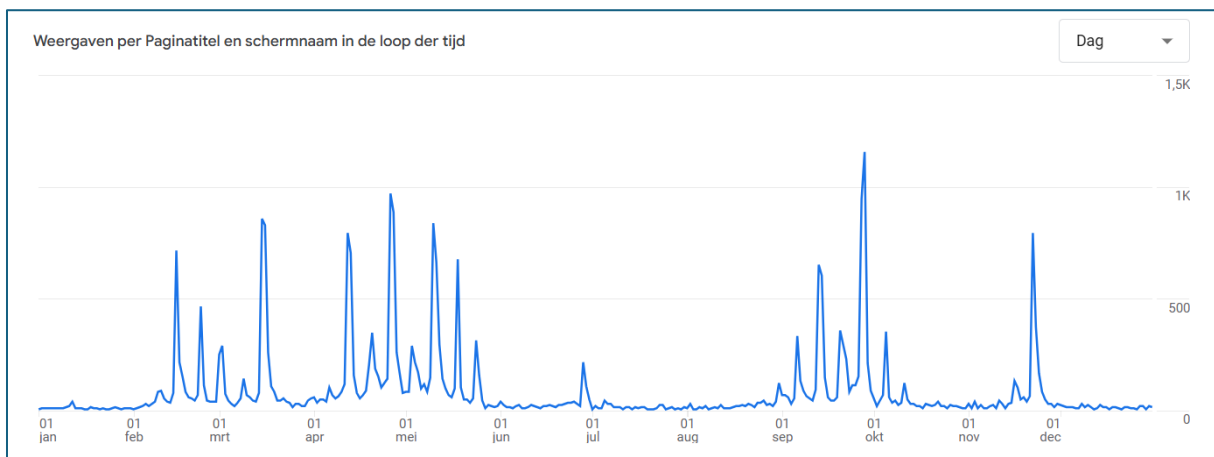
Hierbij een overzicht van onze verschillende gebruikte communicatiekanalen en hun bereik.

### 2.2.1 Website

De website wordt continu geüpdatet met de recentste ontwikkelingen door de medewerkers van de Vlaamse Roeiliga. De meest actuele en relevante informatie wordt gedeeld via dit medium. Zowel nieuws voor roeiers, bestuurders, brede sportbeoefening wordt aangereikt op onze website.

Actieve gebruikers	Nieuwe gebruikers	Gemiddelde sessieduur		
<b>20K</b>	<b>19K</b>	<b>3m 56s</b>		
Populairste pagina's/schermen				
PAGINATITEL EN SCHERMKLASSE	WEERGAVEN	ACTIEVE GEBRUIKERS	AANTAL GEBEURTENISSEN	BOUNCEPERCENTAGE
Resultaten - Vlaamse Roeiliga	31K	4,9K	85K	21,8%
Home - Vlaamse Roeiliga	23K	6,4K	67K	18,2%
Kalender - Vlaamse Roeiliga	5,6K	2K	14K	19,6%
Belgian Sharks - Vlaamse Roeiliga	2,6K	1,4K	7,6K	25,8%
OBIC - Vlaamse Roeiliga	2,6K	1,4K	8,6K	27,9%
Zoek een club - Vlaamse Roeiliga	2,3K	1,6K	5,7K	22,7%
Roei-initiaties - Vlaamse Roeiliga	1,9K	1,4K	6,2K	47,6%

De websitepagina met het hoogst aantal bezoekers in 2025 was de resultatenpagina. In onderstaande grafiek zien we dat er doorheen het jaar meerdere pieken zijn in de paginabezoeken. Dit is duidelijk gelinkt aan de wedstrijden die op die momenten plaatsvinden.



## 2.2.2 Nieuwsbrieven

Maandelijks wordt een nieuwsbrief opgemaakt en rondgestuurd naar de leden. In 2025 werden 10 nieuwsbrieven opgemaakt via Flexmail. De nieuwsbrief wordt ook op onze websitepagina gepubliceerd.

Nieuwsbrief						
<input type="checkbox"/> Name campaign	Date	Sent	Delivered	Read	%	
<input type="checkbox"/> Nieuwsbrief februari 2025	03-02-2025	2.717	2.699	1.062	39,35%	
<input type="checkbox"/> Nieuwsbrief maart 2025	05-03-2025	2.691	2.677	1.078	40,27%	
<input type="checkbox"/> Nieuwsbrief april 2025	01-04-2025	2.671	2.660	1.116	41,95%	
<input type="checkbox"/> Nieuwsbrief mei 2025	06-05-2025	2.655	2.636	1.001	37,97%	
<input type="checkbox"/> Nieuwsbrief juni 2025	03-06-2025	2.647	2.636	979	37,14%	
<input type="checkbox"/> Nieuwsbrief juli 2025	04-07-2025	2.639	2.629	1.022	38,87%	
<input type="checkbox"/> Nieuwsbrief september 2025	03-09-2025	2.631	2.624	925	35,25%	
<input type="checkbox"/> Nieuwsbrief september 2025-2	03-09-2025	2.628	2.624	1.012	38,57%	
<input type="checkbox"/> Nieuwsbrief oktober 2025	03-10-2025	2.607	2.599	959	36,90%	
<input type="checkbox"/> Nieuwsbrief november 2025	03-11-2025	2.591	2.576	1.339	51,98%	
<input type="checkbox"/> Nieuwsbrief december 2025	04-12-2025	2.577	2.565	1.029	40,12%	

In 2025 werden 4 nieuwsbrieven voor bestuurders uitgestuurd.

We zien dat deze nieuwsbrief door meer personen wordt gelezen. Zo komt het nieuws voor bestuurders gericht terecht.

Bestuursnieuws						
<input type="checkbox"/> Name campaign	Date	Sent	Delivered	Read	%	
<input type="checkbox"/> Nieuwsbrief bestuurders februari 2025	19-02-2025	78	77	48	62,34%	
<input type="checkbox"/> Nieuwsbrief bestuurders kwartaal 2	23-05-2025	80	80	46	57,50%	
<input type="checkbox"/> Nieuwsbrief bestuurders september 2025	16-09-2025	80	80	51	63,75%	
<input type="checkbox"/> 202512 Nieuwsbrief voor bestuurders	01-12-2025	78	77	58	75,32%	

### 2.2.3 Nieuwsflashes

Vaak worden ook andere nieuwsflashes verstuurd voor een te promoten onderwerp. Volgende nieuwsflashes werden uitgestuurd in 2025:

Flashes		Date	Sent	Delivered	Read	%	
<input type="checkbox"/> Name campaign							
<input type="checkbox"/> 50 jaar fotoboek - interesse		21-03-2025	1.387	1.381	745	53,95%	
<input type="checkbox"/> Afscheid Tim en Niels		10-06-2025	2.143	2.117	954	45,06%	
<input type="checkbox"/> Crazy Eights		18-07-2025	226	222	120	54,05%	
<input type="checkbox"/> BK studentenroeien		29-08-2025	117	115	87	75,65%	
<input type="checkbox"/> BK studentenroeien clubs		29-08-2025	90	90	60	66,67%	
<input type="checkbox"/> Slag per slag - roeien naar herstel		11-09-2025	22	22	15	68,18%	
<input type="checkbox"/> Bevraging rond officials		18-09-2025	1.488	1.483	777	52,39%	
<input type="checkbox"/> De finish van twee iconen		23-09-2025	130	129	76	58,91%	
<input type="checkbox"/> Afscheid Tim & Niels		23-09-2025	130	129	78	60,47%	
<input type="checkbox"/> Bijscholingen trainer A		01-10-2025	317	317	152	47,95%	
<input type="checkbox"/> De finish van 2 iconen - herinnering		06-10-2025	181	180	115	63,89%	
<input type="checkbox"/> Bijscholingen 13/11		09-10-2025	352	351	195	55,56%	
<input type="checkbox"/> Bijscholingen 13/11 reminder		31-10-2025	351	347	196	56,48%	
<input type="checkbox"/> Bijscholingen voor trainers najaar 2025		19-11-2025	320	319	181	56,74%	
<input type="checkbox"/> Slag per slag 2026		11-12-2025	29	28	23	82,14%	

**Conclusie:** Het aantal leden dat onze nieuwsbrief opent schommelt steeds binnen dezelfde percentages.

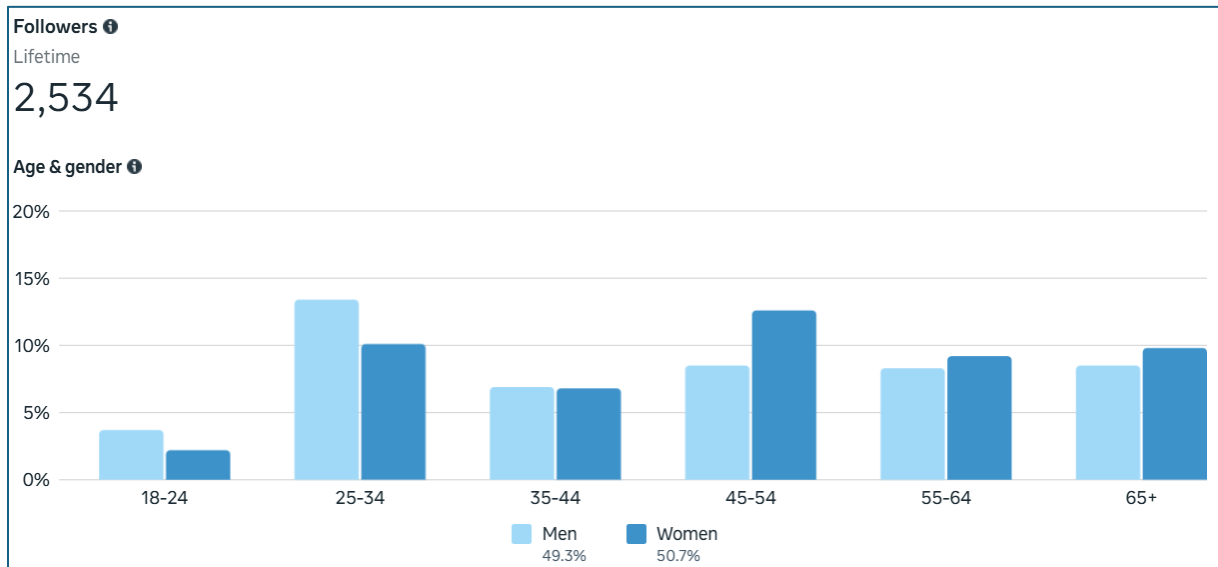
In vergelijking met 2024 kunnen we besluiten dat rond hetzelfde percentage schommelen van het aantal leden die onze nieuwsbrief lezen.

We zien dat onze nieuwsbrieven gericht aan bestuurders een grotere betrokkenheid creëren alsook de nieuwsflashes rond één topic hebben een hoger percentage in betrokkenheid.

## 2.2.4 Sociale netwerken: Facebook, Instagram en LinkedIn

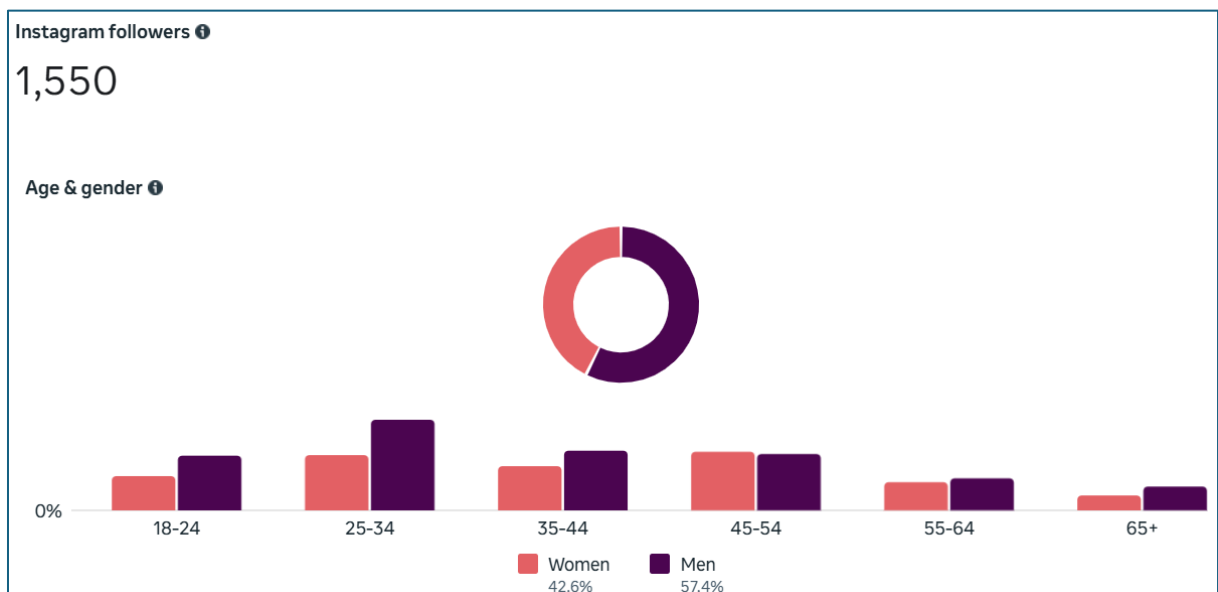
De Vlaamse Roeiliga heeft een **facebookpagina**: <https://www.facebook.com/VlaamseRoeiliga>

Deze pagina wordt continu aangevuld met relevante informatie, gedeelde berichten van andere organisaties, bonden, facebookpagina's die interessante informatie kunnen meegeven aan onze leden. In februari 2025 zijn we gestart met **2.436** volgers en om in februari 2026 te eindigen met **2.534** volgers. Opnieuw een lichte stijging. Hierbij ook een overzicht van het **geslacht** van onze volgers alsook de verschillende **leeftijdscategorieën**.

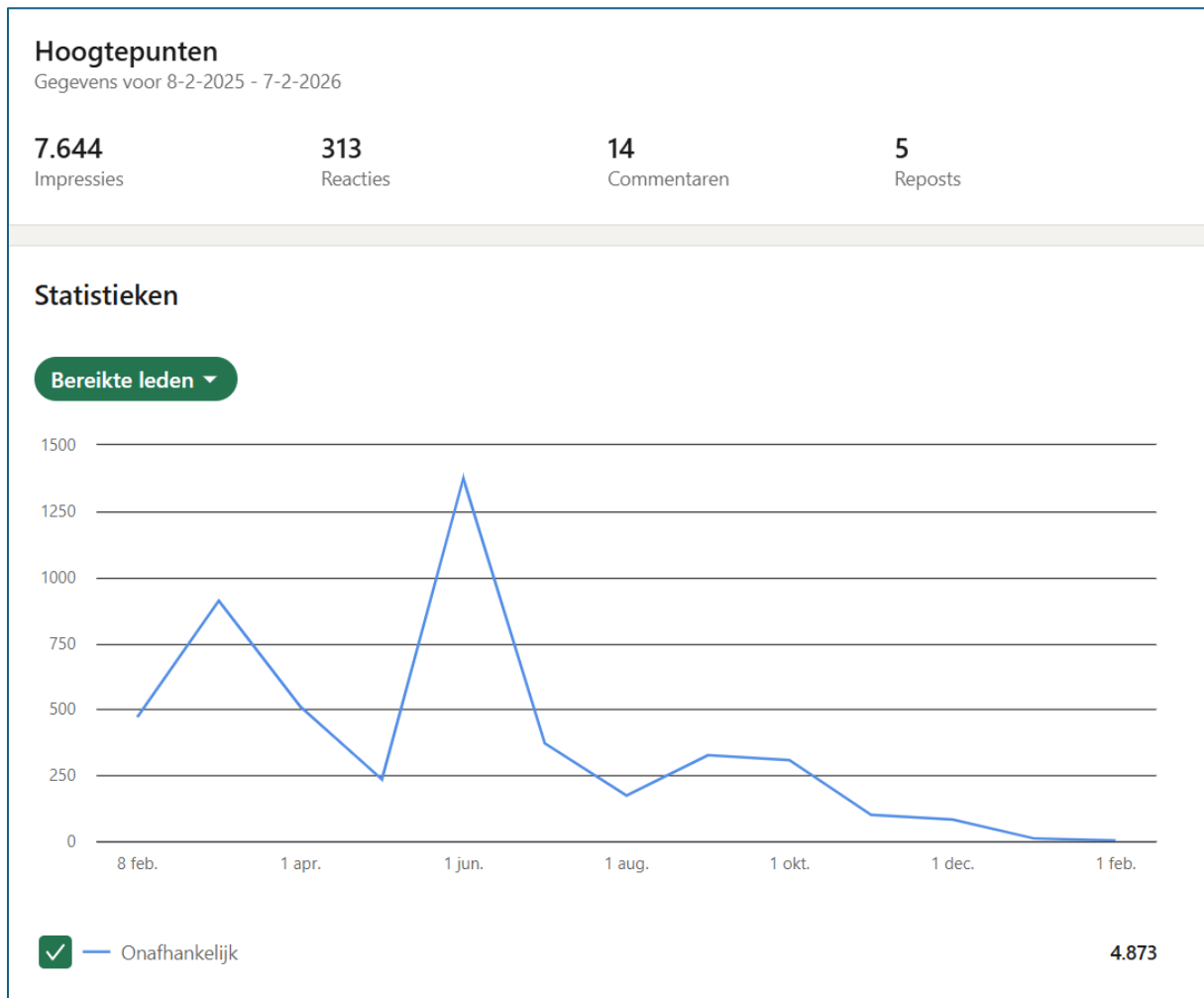


De Vlaamse Roeiliga heeft ook een **instagram pagina**: <https://www.instagram.com/vlaamseroeiliga/>

Deze pagina wordt continu aangevuld met relevante informatie, gedeelde berichten van andere organisaties, bonden, facebookpagina's die interessante informatie kunnen meegeven aan onze leden. In februari 2025 mochten we **1.371** volgers optekenen. Een jaar later kunnen we afkloppen op **1.550** volgers. Hierbij ook een overzicht van het **geslacht** van onze de volgers alsook de verschillende **leeftijdscategorieën**.



In 2023 werd een profiel aangemaakt op **LinkedIn** met als doel om de Vlaamse Roeiliga bekend te maken binnen de bedrijvenwereld. Tot op heden hebben we 294 volgers. Dit is een stijging van 31 volgers ten opzichte van 2024.



**Conclusie:** Het totale aantal volgers blijft stijgen bij zowel Instagram, facebook als LinkedIn. We proberen deze stijging te behouden door onze doelgroep regelmatig aan te spreken via nieuwsbrieven en andere mediakanalen en attractief nieuws te brengen. Het inzetten van 'advertising' heeft ook een positieve invloed gehad op ons bereik.

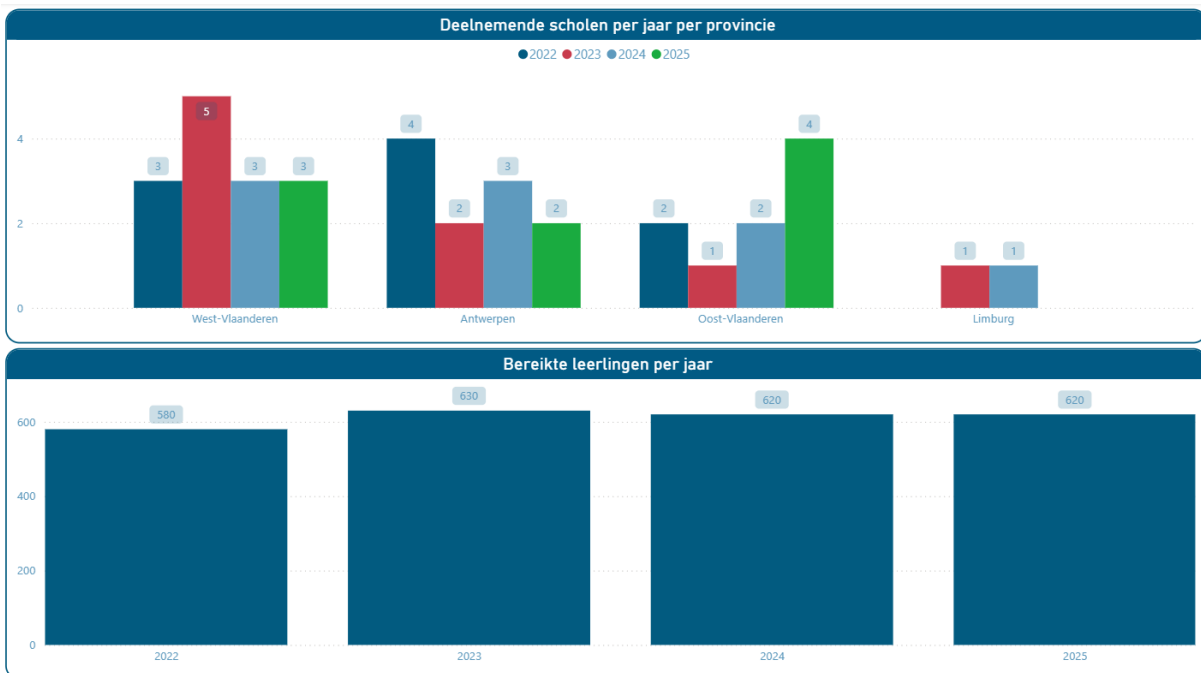
## 2.3 Evaluatie promotionele acties

### 2.3.1 Ergometerproject op scholen

Het ergometerproject op scholen blijft ook in 2025 een succes. We zien dat scholen jaarlijks of tweejaarlijks de toestellen willen gebruiken in hun LO lessen. Zoals de voorbije jaren mochten we ook in 2025 enkele nieuwe scholen verwelkomen in het project. Mond-aan-mond reclame en onze visibiliteit zorgt ervoor dat ook nieuwe scholen het scholenproject leren kennen. Sportleerkrachten blijven op zoek gaan naar een alternatief sportaanbod en komen zo al snel bij roeien uit.

Door het snelle leerlingenverloop binnen een school is het niet eenvoudig om de roeistoestellen te gebruiken met de bijgeleverde EXR-game. Ook is er regelmatig een andere LO-leerkracht bij de toestellen wat ervoor zorgt dat niet elke leerkracht de app setup kent en kan gebruiken.

In 2025 hadden we 9 deelnemende Vlaamse scholen in het project. We zien een stijging van 2 Oost-Vlaamse scholen en een daling van telkens 1 school in West-Vlaanderen en Limburg ten opzichte van 2024. In onderstaande eerste grafiek zien we dat het project zich verspreid in de verschillende provincies. Limburg blijft in 2025 jammer genoeg op 0 deelnemende scholen staan. Niet helemaal onlogisch aangezien er weinig roeiactiviteiten zijn in die regio.



### 2.3.2 Overige promotionele activiteiten

- **De Sportzomer**

In de zomerperiode organiseerde Sport Vlaanderen samen met de Vlaamse sportfederaties opnieuw de Sportzomer. In 2025 namen wij als Vlaamse Roeiliga deel aan 3 locaties: Nieuwpoort, Wenduine en Oostende. De 3 locaties hadden mooi weer en waren erg succesvol. Deze locaties hadden respectievelijk 921, 940 en 603 bezoekers.

- **K3 Run en Fun**

In september namen we als Vlaamse Roeiliga net als de vorige jaren deel aan de K3 Run&Fun. Een gezinsevenement waarbij kinderen naast de loopactiviteit kunnen proeven van allerlei sporten.

Door de samenwerking met lokale Antwerpse roeiclub konden we rekenen op begeleiders uit de club. Met 9.000 bezoekers op 1 dag is het telkens een heel groot succes en krijgen we als sport een enorme mooie visibiliteit.

- **MOEV-evenementen**

Op 24-25-26 juni waren we met onze roeitoestellen aanwezig op de MOEV BoekenToe event. Een meerdaags sportief evenement voor scholieren om het eind van het schooljaar te vieren. Roeien was gedurende het volledige event aanwezig als sport ter promotie.

- Het project **schoolroeien** werd voorlopig 'on hold' gezet. Vanuit VRL werd er samen met twee clubs een traject opgezet voor scholen, maar voor de scholen bleek dit niet haalbaar om te organiseren tijdens de lessen LO.

- Een jaarlijks terugkerend evenement is **Masters Lauwe**. In dit sportief evenement in Lauwe, West-Vlaanderen nemen verschillende teams het tegen elkaar op in een sportieve uitdaging. 'Indoor roeien' is daar een onderdeel van.

- In 2025 maakten we een **promotioneel filmpje** met Olympiër Tim Brys waarin alle mogelijke vormen van het roeien aan bod komen: klassiek roeien, indoor roeien, Beach Sprint roeien, toerroeien, ... Dit filmpje werd breed verspreid via Social Media advertising waarbij er verwezen werd naar onze websitepagina met het overzicht van sportkampen/initiaties die onze clubs organiseren: [vlaamse-roeiliga.be/starttorow/roei-initiaties](http://vlaamse-roeiliga.be/starttorow/roei-initiaties)




## 2.4 Pers

### 2.4.1 Persconferentie project 'slag per slag – roeien naar herstel'


We organiseerden op woensdag 25 juni een persconferentie om het project 'slag per slag – roeien naar herstel' samen met de Antwerpse ziekenhuizen voor te stellen aan de pers. De persconferentie ging door in het auditorium van het ZAS Cadix. We kregen heel wat persaandacht: voor print en online is de commerciële tegenwaarde geschat op 205.616 euro, radio en televisie niet meegeteld.

Regio Antwerpen (Stad)

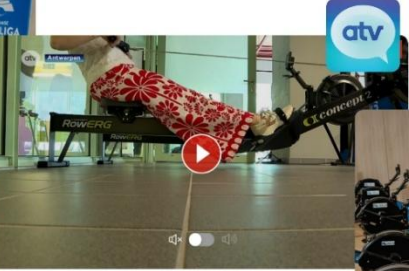
#### Kankerpatiënten roeien indoor tijdens hun revalidatie in Antwerpse ziekenhuizen: "Roeien heeft mijn leven gered"




Revalidatie kankerpatiënten  
Ziekenhuizen werken samen met Roeiligta



**GVA**



**atv**



**N**  
Nieuwsblad

**Waarom Antwerpse ziekenhuizen indoorroeien inzetten tijdens kankerrevalidatie: "Ik voelde me heel snel sterker worden"**


**Roeitoestellen helpen kankerpatiënten bij revalidatie: "Helpt zelfs de botkwaliteit te verbeteren"**

**Waarom Antwerpse ziekenhuizen indoorroeien inzetten tijdens kankerrevalidatie: "Ik voelde me heel snel sterker worden"**


Indoor roeien nu deel van kankerrevalidatie

**Antwerpen**


ANTWERPEN 26/06 De Vlaamse Roeiligta en de Antwerpse ziekenhuizen UZA en Ziekenhuis aan de Stroom sloan de handen in elkaar voor een innovatief revalidatieproject: vanaf juni wordt indoor roeien structureel opgenomen in het oncologisch revalidatieaanbod. Deze unieke samenwerking wil patiënten fysiek en mentaal weersterken tijdens en na hun kankerbehandeling.



**medi@quality**  
from Mebeoape




**SPORTINDEKUKER.BE**



**HLN** HET LAATSTE NIEUWS

Ann doet een demonstratie roeien © Tessa Kraan




Unieke samenwerking roelligta-UZA-ZAS. Voormalig kankerpatiënte: "Roeien heeft mijn leven gered"

© 25 juni 2020. © whiteman

**"Het roeien redde mijn leven": indoor roeien wordt nu deel van kankerpreventie en -revalidatie**

## 2.4.2 Persconferentie topsport

We organiseerden een persconferentie op dinsdag 9 september in Sport Vlaanderen Willebroek om de WK atleten voor te stellen aan de pers. Er werden 713 journalisten aangeschreven. Jammer genoeg dienden we de persconferentie af te gelasten vanwege een te lage opkomst. Journaliste Steffy Merlevede bracht die dag een bezoek aan de atleten in Hazewinkel en dit resulteerde in een aantal radio-interviews en geschreven artikels op Sporza.



*De Vlaamse Roeiliga, Ligue Francophone d'Aviron en Koninklijke Belgische Roeibond nodigen u uit voor*

### PERSCONFERENTIE TOPROEIEN


#### DINSDAG 9 SEPTEMBER

**PROGRAMMA**  
**09u00** Fotoshoot op het water  
**11u30** Voorstelling atleten richting het WK in Shanghai (21-28 september) + voorstelling nieuwe sportieve staff  
**12u00** Individuele interviews met atleten en coaches

► **Sport Vlaanderen Willebroek**  
Beenhouwerstraat 28  
2830 Willebroek

*Gelieve uw aanwezigheid te bevestigen vóór vrijdag 5 september.*

**Bevestig uw aanwezigheid**



### 2.4.3 Persberichten

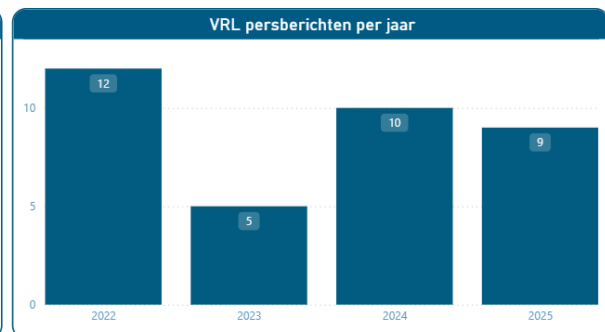
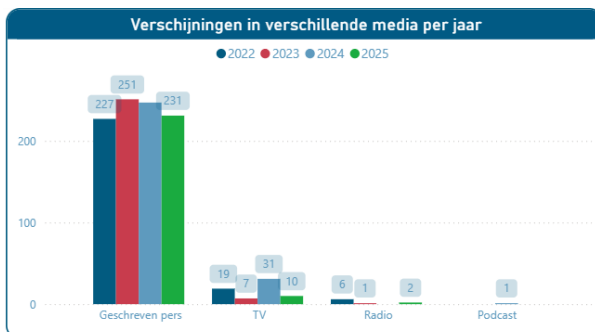
In 2025 werd de pers op de hoogte gehouden van de prestaties van onze atleten en onze werking. We stuurden aankondigingen en wedstrijdverslagen door naar onze contacten binnen de pers. In het totaal werden 8 persberichten uitgestuurd.

Persbericht	Date	Sent	Delivered	Read	%	
<input type="checkbox"/> Welkom Hannes Obreno!	20-02-2025	761	744	401	53,90%	⚙️
<input type="checkbox"/> Welkom Hannes Obreno! -2	20-02-2025	23	23	15	65,22%	⚙️
<input type="checkbox"/> Persbericht EK elite en U19 2025	21-05-2025	999	974	445	45,69%	⚙️
<input type="checkbox"/> Uitnodiging persmoment oncorevalidatie	13-06-2025	720	708	373	52,68%	⚙️
<input type="checkbox"/> Indoor roeien nu deel van kankerrevalidatie	25-06-2025	1.013	1.007	426	42,30%	⚙️
<input type="checkbox"/> Persconferentie topsport 2025	29-08-2025	713	713	367	51,47%	⚙️
<input type="checkbox"/> Belgische roeiers klaar voor het WK in Shanghai	09-09-2025	711	710	377	53,10%	⚙️
<input type="checkbox"/> Verlenging samenwerking Northwave	03-10-2025	704	701	350	49,93%	⚙️

### 2.4.4 Persverschijningen

Het roeien is 231 keer in de geschreven pers opgemerkt, 10 keer op TV en 2 keer op de radio. Voor een postolympisch jaar zijn dit mooie cijfers. De geschreven pers blijft status quo. Het roeien wordt het vaakst opgenomen in Het Nieuwsblad, Gazet van Antwerpen en de Krant van West-Vlaanderen.

Zelf stuurden we 9 persberichten uit naar de pers. De thema's waren heel divers: aankondiging nieuwe technisch directeur, afscheid van Tim Brys en Niels Van Zandweghe, perscommunicatie rond het project Slag per Slag – project oncologische revalidatie, topsport, ...



**Conclusie:** we zien een status quo en eerder lichte daling in het aantal geschreven pers artikelen en dit in een post Olympisch jaar. We mogen tevreden zijn met dit resultaat gezien er een duidelijke beperking op het aantal artikelen per sportdiscipline werd opgelegd. Voor de roeisport is dit natuurlijk nefast.

## BASISOPDRACHT 5: GEZOND EN ETHISCH VERANTWOORD SPORTEN

### 1 Doelstellingen

	Doelstelling	Indicator	Nulmeting	Doel	Resultaat 2025
<b>SD</b>	<b>VRL stimuleert een veilig sportklimaat</b>	<b>Het behalen van operationele doelstelling 1 en 2</b>			<b>OK</b>
OD	VRL voert een gezond sportbeleid	Het uitvoeren van een gezond sportbeleid, door het uitvoeren van de acties van deze OD			OK
<b>Acties</b>	Jaarlijkse vergadering van het adviesorgaan Veilig Sportklimaat				OK
	Betrekken van de federatie arts bij de uitwerking van het gezond sporten beleid				OK
	Registreren van sportongevallen en analyseren van de sportspecifieke risico's				OK
	Letselpreventie a.d.h.v. Get Fit 2 Row - communicatie filmpjes				OK
	Beleid bepalen betreffende het sportmedisch geschiktheidsonderzoek				OK
	Antidoping preventie (via communicatieschema)				OK
OD	VRL voert een ethisch sportbeleid	Het uitvoeren van een ethisch sportbeleid, door het uitvoeren van de acties van deze OD			OK
<b>Acties</b>	Jaarlijkse vergadering van het adviesorgaan Veilig Sportklimaat				OK
	Organiseren en evalueren van een aanspreekpersoon integriteit				OK
	Organiseren van preventie, vorming en sensibilisering (via de AV, SoMe posts, vorming via Sportieq/VSF)				OK
	Beschikken over een handelingsprotocol				OK
	Beschikken over een tuchtrechtelijk systeem				OK
	Gedragscodes hanteren voor trainers, clubbestuurders en sporters en deze regelmatig updaten				OK

	Een integriteitsbeleid op clubniveau voeren via sportclubondersteuning: laagdrempelige aanspreekpersonen, gedragscodes, handelingsprotocol				OK
	Opvolgen van de (internationale) ontwikkelingen op vlak van 'gender' en competitie				OK
	Direct aanpakken van misstanden door VRL				OK

## 2 Evaluatie

Voorzien in een adviesorgaan dat proactief en reactief advies kan verlenen aan het bestuur en aan de API van de sportfederatie

De Vlaamse Roeiliga heeft een Adviesorgaan Veilig Sportklimaat dat bestaat uit de volgende personen:

- Gwenda Stevens Verantwoordelijke veilig sporten binnen bestuursorgaan VRL
- Ward Bosmans Bestuurder VRL
- An Decorte KRNSO API
- Isabelle Blauwet KRCG API
- Ria Schoutteet KRB API
- Bart Potoms TRT API
- Anna-Maria Wilmot VRL API
- Ruben De Gendt Federatie arts
- Tessa Crois Federatie kiné
- Celine Pieters VRL
- Arno Volckaert VRL

Het Adviesorgaan Veilig Sportklimaat is samen gekomen op 15/12/2025 en behandelde volgende topics:

- Gezond Sporten
  - Campagne blessurepreventie
  - Get Fit 2 Sport
  - Campagne veilig roeien
  - Project 'slag per slag – roeien naar herstel'
- Ethisch Sporten
  - Aansluiting Vlaams Sporttribunaal
  - Ethische thema's: cases als API
- Sportieq nieuws
- Kennisbank VRL
- Brainstorm Veilig Sportklimaat: welke topics rond 'gezond sporten' en 'ethisch sporten' moeten we verder uitwerken in de toekomst?
  - Recreantenwerking:
    - Onvoldoende kennis van warm-up / cooling-down
    - Omkadering recreant of B-lic rond techniek of begeleiding
    - Recreantendag organiseren: techniektraining, bijscholing, lunch en evt. competitie
  - Jeugdwerking:
    - Ontbrekende kennis van goede uitvoering krachtoefeningen bij de jeugd
  - Ondersteuning van well-being van de atleten/coaches/officials
  - Safeguarding-en well-being officers op regatta's
    - Ondersteuning van well-being van atleten/coaches/officials
    - Tijdens de regatta's: kijkt of wedstrijd veilig verloopt op alle gebied
    - Ook kenbaar maken via affiches op wedstrijden e.d.
  - Voeding/supplementen
  - Combo studie-trainingen
  - Overtraining
  - Techniek – voornamelijk voortvloeiend uit de 'ongebonden' indoor roeiers

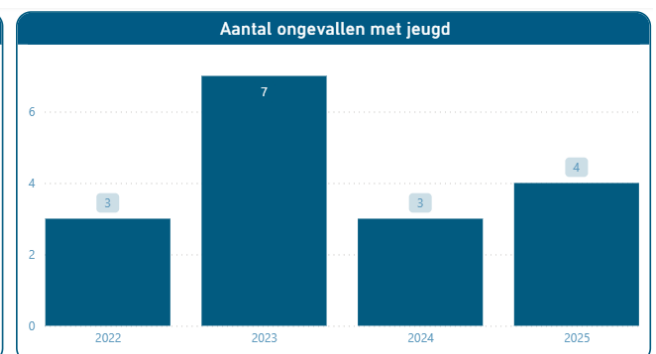
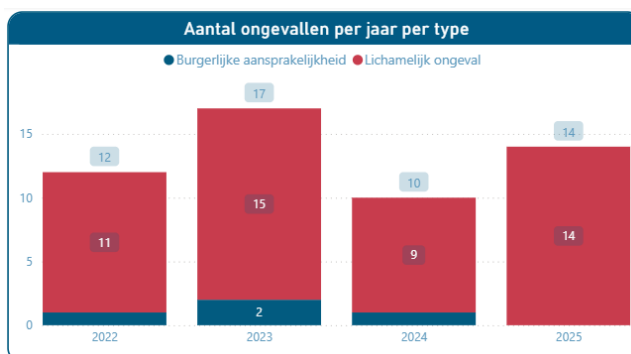
- Methodiek indoorroeien aanleren – heel belangrijk
- Teamgevoel binnen het roeien

## 2.1 VRL voert een gezond sportbeleid

- VRL voorziet in een duurzame betrokkenheid van minstens één **arts** in de totstandkoming en uitwerking van haar gezond sporten-beleid. **Dokter Ruben De Gendt** is onze federatiearts.
- VRL houdt informatie in geanonimiseerde en statistische vorm bij van **sportspecifieke risico's en lichamelijke schade** met een weergave van de evolutie daarvan in de tijd.

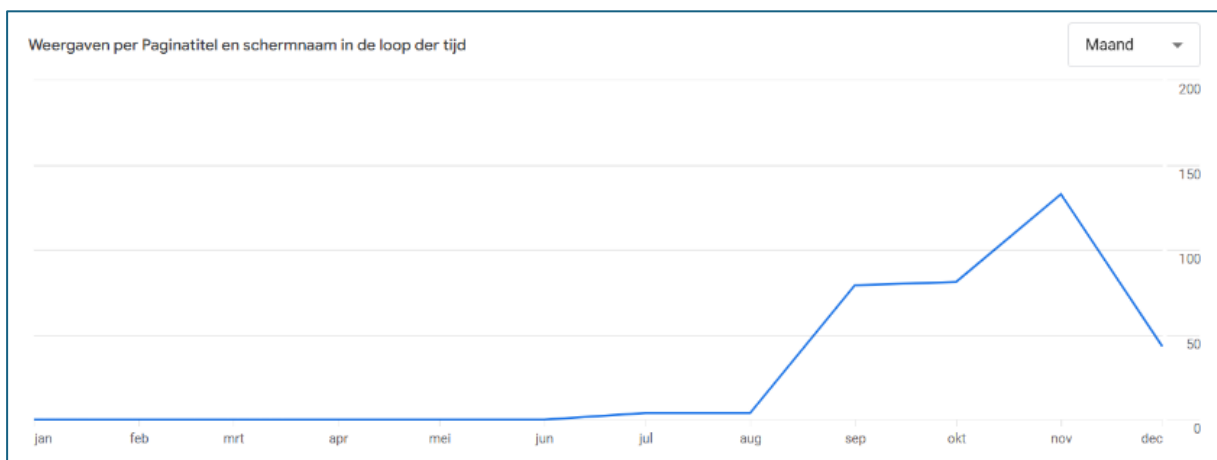
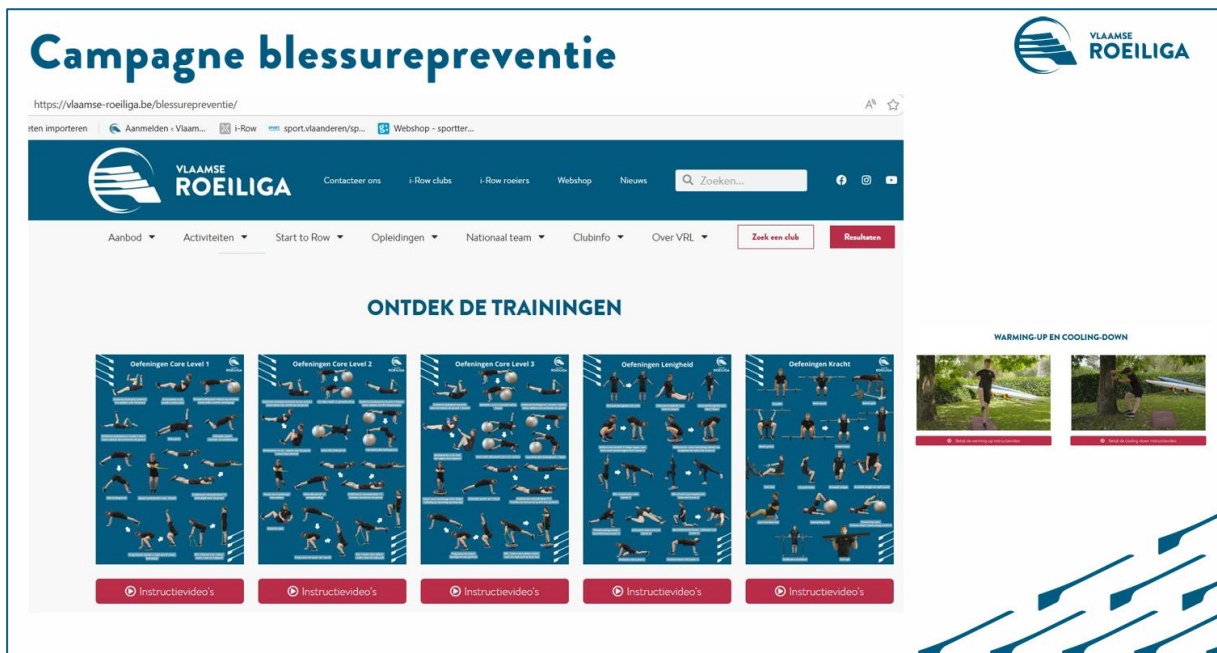
Volgende tabel geeft een overzicht van de aangegeven ongevallen 2025:

nr.	club	soort	N° schade	status
1	KRBrugge	LO	2025000094	afgehandeld
2	KRSG	LO	2025000499	afgehandeld
3	GRS	LO	2025000785	afgehandeld
4	GRS	LO	2025001290	afgehandeld
5	KRCG	LO	2025003526	lopend
6	GRS	LO	2025003558	lopend
7	GRS	LO	2025004052	lopend
8	KRBrugge	LO	2025004190	lopend
9	The Oar	LO	2025004751	lopend
10	TRT	LO	2025005987	lopend
11	The Oar	LO	2025007039	lopend
12	KRBrugge	LO	2025007887	lopend
13	KRSG	LO	2025008519	lopend
14	Akhenaton	LO	nog te ontvangen	lopend



- VRL doet aan **letselpreventie** a.d.h.v. Get Fit 2 Row
  - We ontwikkelden een campagne rond blessurepreventie: oefeningen rond core stability, lenigheid en kracht. De campagne werd gelanceerd in september.
  - Onze kinesist heeft roei-specifieke oefeningen geselecteerd rond blessurepreventie
  - Deze oefeningen worden afgebeeld op vijf affiches
  - Van elke oefening werd een instructiefilmpje gemaakt met Olympiër Tibo Vyvey. Deze instructiefilmpjes zijn terug te vinden op onze websitepagina [vlaamse-roeiliga.be/blessurepreventie](https://vlaamse-roeiliga.be/blessurepreventie)
  - We hebben aan elke club vijf affiches overhandigd om uit te hangen in hun powerzaal

- Op 13 november organiseerden we een infomoment over blessurepreventie waar we ook het hyllygt platform hebben toegelicht
- Monitoring websitepagina: we hebben gemiddeld ongeveer 85 bezoekers per maand, met een piek in november (zie grafiek op de volgende pagina).



- De Vlaamse Roeiliga heeft ook in 2025 een **sportmedisch geschiktheidsonderzoek** op de wedstrijdlicenties geplaatst.
- De VRL voorziet in een continue **doorstroming van (toegankelijke en relevante) informatie** over Gezond Sporten bij haar leden via website, nieuwsbrief, social media, nieuwsflashes, kennisbank. Onderwerpen zoals bv. de antidopinglijst.
  - In 2025 ontwikkelden we een campagne 'veilig roeien'. We bouwden een websitepagina met 12 verschillende thema's die uitgelicht worden en linken naar de website van o.a. Sportieq
  - Elke maand zetten we één topic in de kijker via onze nieuwsbrief en een social media visual.
  - Monitoring websitepagina: we hebben gemiddeld ongeveer 60 bezoekers per maand, met een piek in september en oktober (zie grafiek op de volgende pagina).

https://vlaamse-roeiliga.be/veiligroeien/

Vlaamse Roeiliga

Contacteer ons i-Row clubs i-Row roeiers Webshop Nieuws

Zoeken...

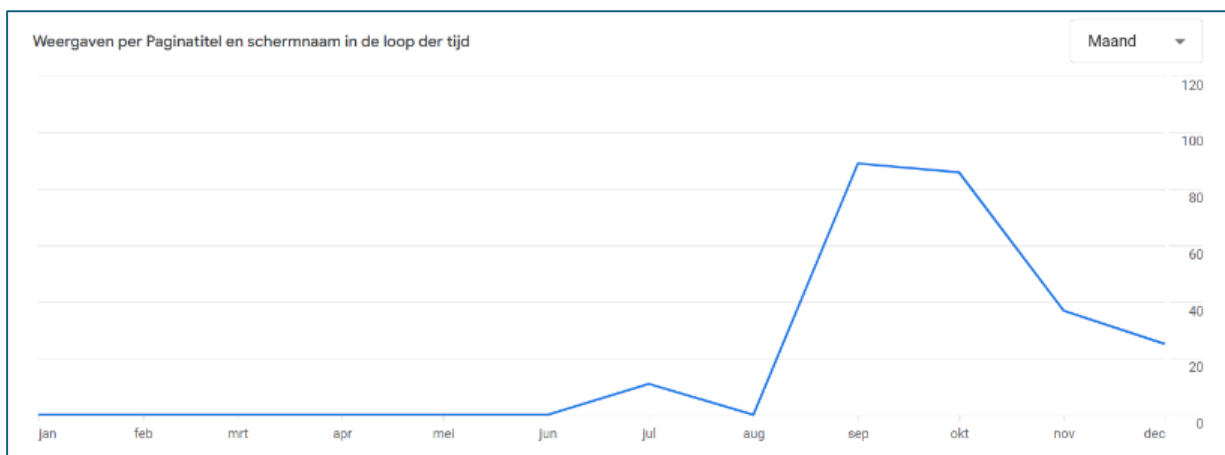
Aanbod Activiteiten Start to Row Opleidingen Nationaal team Clubinfo Over VRL

Zoek een club Resultaten

## ZORG DAT JE GEZIEN WORDT ALS HET DONKER IS

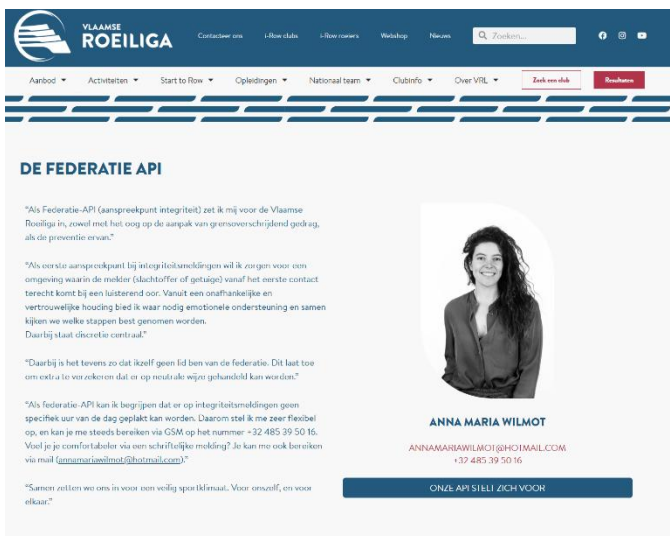
Roeien bij schemer of in het donker kan prachtig zijn, maar het vraagt extra aandacht voor je zichtbaarheid. Draag altijd een fluohesje en zorg dat je boot goed verlicht is. Zo zien anderen jou op het water en voorkom je gevaarlijke situaties.

Kom je met de fiets naar de club? Vergeet dan ook je fietslichten, fluohesje en helm niet. Veilig onderweg zijn begint al voor je op het water zit.



## 2.2 VRL voert een ethisch sportbeleid en integriteitsbeleid

- Organiseren en evalueren van een aanspreekpersoon integriteit
  - In 2025 stelden we een externe onafhankelijke API via Sportieg aan binnen de federatie: Anna Maria Wilmot
  - In een afsprakennota werden er op 31/12/2024 enkele afspraken vastgelegd tussen de federatie en de API's, o.a. over het indienen van een klacht bij het tuchtorgaan.
  - Communicatie van de API gebeurt via onze websitepagina en via een social media post die 2x per jaar verschijnt
  - We maakten ook een filmpje waarin Anna Maria zichzelf voorstelt
  - De samenwerking en communicatie met de externe API verliep goed in 2025.



### CONTACTEER ONZE API

Elke roei(st)er, ouder, train(st)er, club API of andere betrokkene kan de VRL API contacteren via:

**ANNA MARIA WILMOT**  
[annamariawilmot@hotmail.com](mailto:annamariawilmot@hotmail.com)  
+32 485 39 50 16

edere melding bij ons meldpunt wordt vertrouwelijk behandeld.  
enkel de VRL API ontvangt uw bericht en heeft de discretieplicht.

**Voor meldingen in verband met selecties of topsportbeleid, kan u terecht bij de Technisch Directeur Topsport.**

Federatie API - Anna Maria Wilmot  
Vlaamse Roeiliga Abonneren

In 2025 heeft de API vier cases behandeld volgens het handelingsprotocol:

Melder	Ontvankelijk?	Topic	Afgehandeld?	Advies
1. Club-API ondersteuning	OK	Ethisch vraagstuk rond suïcidale gedachten – positie club	OK	Er werd een aanbeveling geformuleerd voor het beleid van de club / organisatie naar de toekomst toe
2. Ouder van een sporter	OK	Fairplay – groepsgevoel – problematiek familiaal bestuur	OK	
3. Roeister	OK	Wanbeleid club – verbaal GO – conflict met ouder	OK	
4. Doorverwezen melding via Club-API	OK	Voorval op roeistage – Verbaal GO door begeleider naar minderjarigen	OK	Er werd een aanbeveling geformuleerd voor het beleid van de club / organisatie naar de toekomst toe

- Beschikken over een **handelingsprotocol**
  - De Vlaamse Roeiliga heeft een reactiebeleid met handelingsprotocol.
- Beschikken over een **tuchtrechterlijk systeem**
  - De Vlaamse Roeiliga heeft een ethische- en tuchtstructuur uitgewerkt dat bestaat uit een ligaparket en een tuchtorgaan.
  - In 2025 waren er geen ontvangen dossiers.
  - VRL is vanaf 01/01/2026 aangesloten bij het Vlaams Sporttribunaal
- **Gedragcodes** hanteren voor trainers, clubbestuurders en sporters en deze regelmatig updaten
  - De Vlaamse Roeiliga heeft een gedragscode uitgewerkt voor alle leden van de Vlaamse Roeiliga.
  - Daarnaast werd er in 2022 een specifieke gedragscode uitgewerkt voor roeiers, coaches en ouders tijdens topsportstages.
- Organiseren van **preventie, vorming en sensibilisering** (via de AV, SoMe posts, vorming via Sportieq/VSF)
  - Op diverse AV's komt het thema 'grensoverschrijdend gedrag' aan bod in de presentaties.
  - De Vlaamse Roeiliga heeft in 2025 acties ondernomen voor het opleiden van club-API's door het communiceren over en stimuleren van het deelnemen aan de bijscholingen georganiseerd door de Vlaamse Sportfederatie en Sportieq. De meeste club-API's volgden reeds in 2020 een opleiding.
  - Een overzicht van alle onderwerpen waarover de Vlaamse Roeiliga in 2025 gecommuniceerd heeft via website, nieuwsbrief en sociale media kunnen teruggevonden worden in onderstaande tabel\*.
- Een integriteitsbeleid op clubniveau voeren via **sportclubondersteuning**: laagdrempelige aanspreekpersonen, gedragscodes, handelingsprotocol

De Vlaamse Roeiliga heeft in 2025 een aantal concrete tips en handvaten aan haar clubs gegeven rond integriteitsbeleid:

- API aanstellen
- Meldpunt oprichten (mailadres/telefoonnummer)
- Profilering club API
  - Website
  - Nieuwsbrief
  - Tijdschrift club
  - AV
  - Info avond roeiers en ouders
  - Affiches in kleedkamers
  - Mailing/brief aansluiting leden
- Vorming voor club API's via Sportieq. 2 sessies van telkens 3u:
  - Vorming vlaggensysteem
  - Vorming club API's: handelingsprotocol + gesprekstechnieken
- Extra punten jeugdsportfonds
- Ondersteuning Sportieq en VRL



**Conclusie:** in 2025 waren er 21 club API's. Alle clubs hebben één of twee club API's.

- Opvolgen van de (internationale) ontwikkelingen op vlak van **'gender' en competitie**
  - De ontwikkelingen worden opgevolgd, maar tot op heden heeft World Rowing nog geen exact standpunt ingenomen.

## \*Overzicht preventie & sensibilisering 2025

Topic	Medium	Jan	Feb	Mrt	Apr	Mei	Juni	Juli	Aug	Sept	Okt	Nov	Dec
<b>Gezond sporten</b>													
Nieuwe dopinglijst communiceren	Nieuwsbrief	X											
Bijscholing antidoping voor Belgian Sharks organiseren	Bijscholing							X					
Sportmedische keuring communiceren	Licentieformulier – nieuwsbrief	X											
Letselpreventie Get Fit 2 Row - Inbedden op VRL website - Sessie voor clubcoaches - Brede communicatie van het platform	- Website - Bijscholing - Social media en nieuwsbrief								X			X	X
Veiligheid op het water - Websitepagina maken - Visuals maken per topic - Brede communicatie	- Website - Social media - Social media en nieuwsbrief							X	X		X	X	X
Ad hoc nieuws over EHBO, blessurepreventie, ...	Nieuwsbrief												
<b>Ethisch sporten</b>													
Communiceren van de API	Website Social Media – nieuwsbrief Algemene Vergadering	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Bijscholen van de API	Terugkomdag federatie API's											X	
Kies kleur tegen pesten	Social Media – nieuwsbrief	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
STIP IT	Social Media – nieuwsbrief									X			
Uittreksel strafregister communiceren	Nieuwsbrief	X							X				
API opleidingen en bijscholing vanuit VSF/Sportieq	Nieuwsbrief	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Vlaams Meldpunt Grensoverschrijdend Gedrag	Nieuwsbrief				X								
Gedragscodes	Website	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Ad hoc nieuws over gender, ...	Nieuwsbrief												

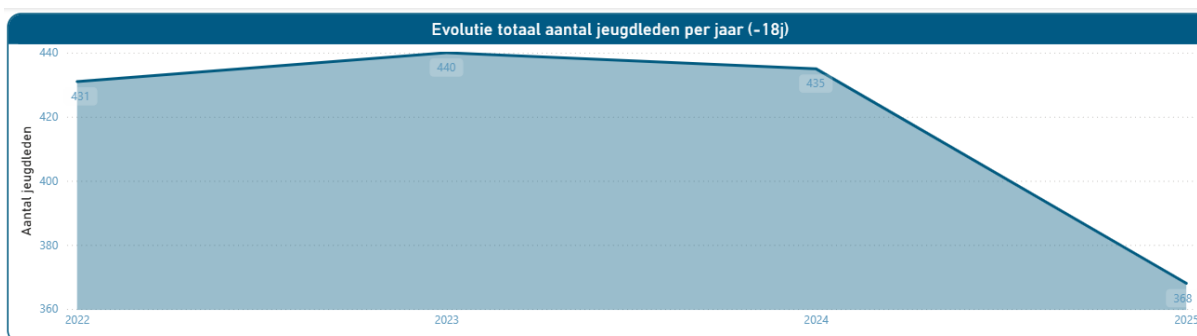
# BELEIDSFOCUSSEN

## BELEIDSFOCUS JEUGDSPORT

### 1 Cijfergegevens

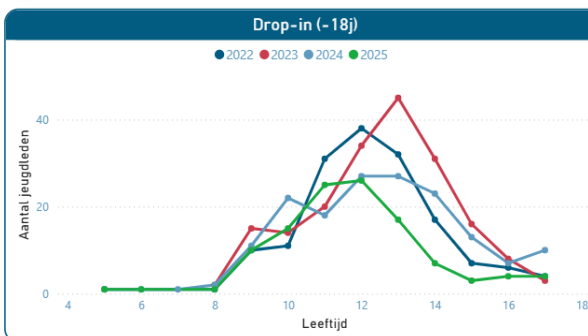
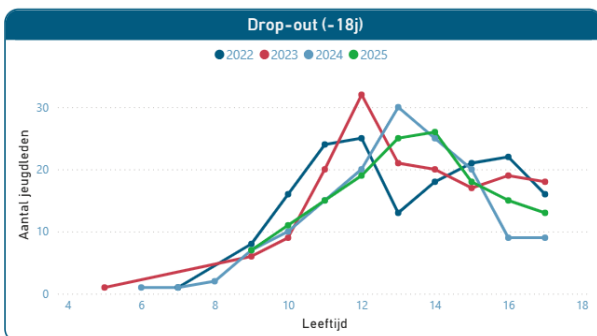
In het project Jeugdsport worden jeugdsportclubs verondersteld jeugd te hebben met leeftijden tot -18 jarigen. Cijfergegevens tot eind 2024 waren tot -19 jarigen. Vanaf 2025 rapporteren we over -18-jarigen, vandaar dat we moeilijk kunnen vergelijken met cijfergegevens uit de vorige beleidsperiode.

#### 1.1 Evolutie aantal jeugdleden

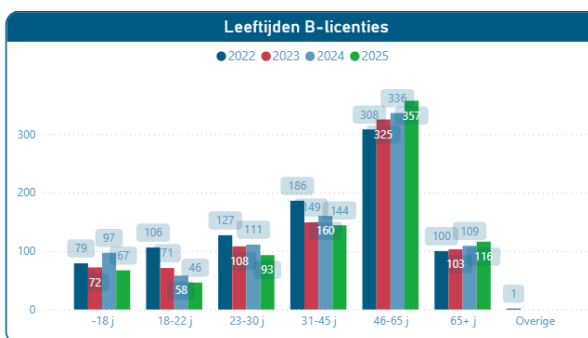
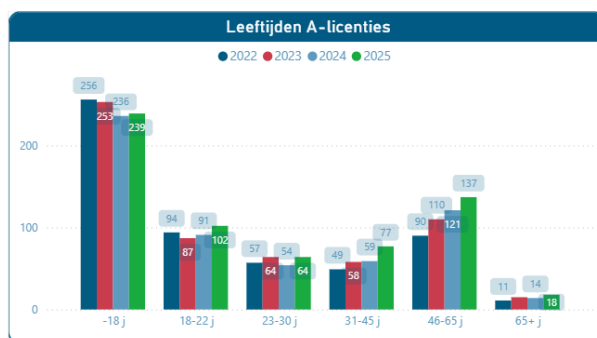


We zien een daling bij de jeugdleden van 67 roeiers en vinden dit zeer jammer. We kunnen niet een directe oorzaak detecteren van deze daling. Deze daling is niet enkel bij ons voelbaar maar ook in Nederland zit het jeugdroeien in een dalende trend.

#### 1.2 Evolutie drop-in en drop-out jeugdleden



#### 1.3 Evolutie leeftijden A-licenties en B-licenties



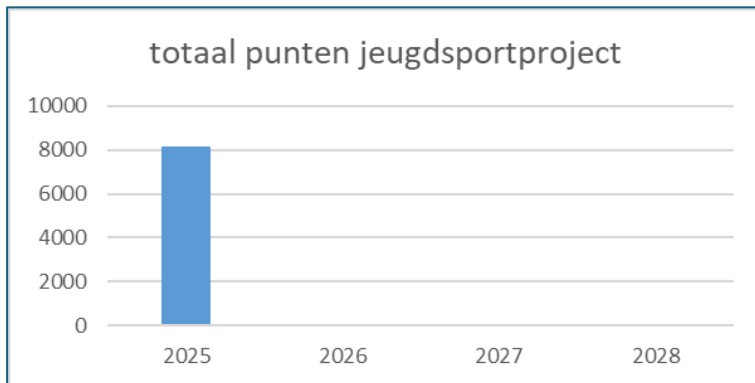
Een lichte stijging is zichtbaar bij de competitieve jeugdleden en een daling bij de recreatieve jeugdleden.

	Doelstelling	Indicator	Nulmeting	Doel	Resultaat 2025
<b>SD</b>	<b>Tegen eind 2028 heeft VRL 500 aangesloten jeugdroeiers</b>	<b>Het aantal aangesloten jeugdroeiers (-18j) bij VRL op 31/12/2028</b>	<b>435 op 31/12/2024</b>	<b>500</b>	<b>368</b>
OD	Tegen eind 2028 stijgt de gemiddelde drop-in van het aantal jeugdleden met 10%	De gemiddelde drop-in van het aantal jeugdleden (-18j) berekend over de jaren 2025-2026-2027-2028	150 op 31/12/2024	165	104
<b>Acties</b>	Organiseren infovergadering met clubs				OK
	Controle van de online inschrijvingen van de clubs voor het jeugdlabel				OK
	Communicatie en promotie naar de clubs				OK
	Algemene opvolging, administratieve controles van de ingediende dossiers via I-Row				OK
	Afsluiten van de dossiers en toekenning van de definitieve subsidies				OK
	Promoten van de roeisport a.d.h.v. de EXR stand (bv. De Sportzomer, K3 run en fun, BK, ...)				OK
	Maken van een promotioneel filmpje en verspreiden via SoMe ads				OK
	Organisatie en promotie van roeien bij scholieren d.m.v. ergometerproject op middelbare scholen				OK
	Organisatie en promotie van roeien bij scholieren d.m.v. het project schoolroeien, in samenwerking met de clubs				Niet OK
OD	VRL wil samen met de aangesloten clubs drempels binnen de roeisport verlagen door meer aandacht te besteden aan plezierbeleving en recreatief roeien	Het verlagen van drempels door het uitvoeren van de acties van deze OD			
<b>Acties</b>	Organiseren van de jeugdroeihappening (11-14 jarigen)				OK
	Organiseren van een cluboverschrijdende leuke activiteit voor 15-18 jarigen				OK

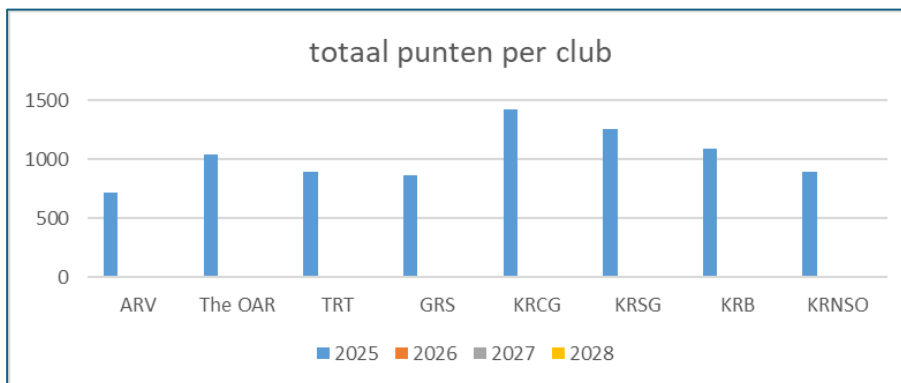
## 2 Rapportering jeugdsportreglement 2025

Deze rapportering kan vlotter gelezen worden en zal duidelijker zijn wanneer het clubreglement jeugdsportfonds erbij genomen wordt.

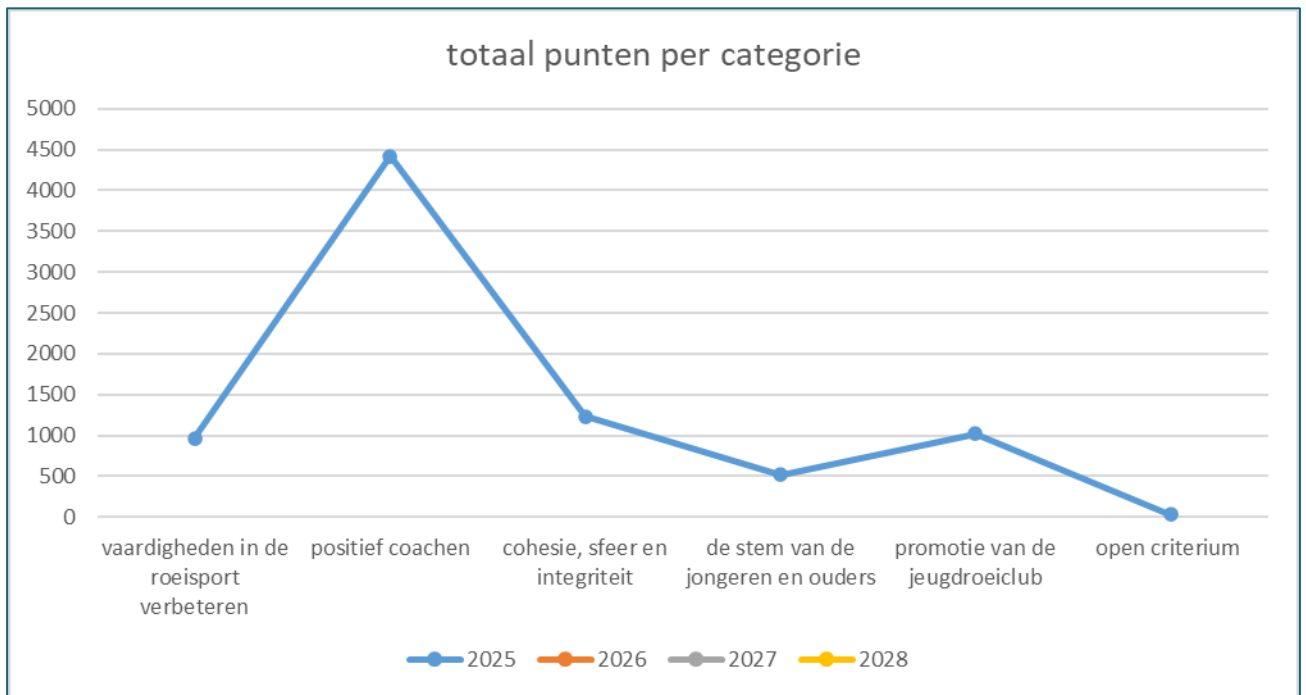
8 van de 8 clubs met jeugd (die voldoen aan de deelname voorwaarden) dienden een aanvraag in om deel te nemen aan het jeugdsportfonds en voldeden aan de deelnamevoorwaarden. Hiervoor ontvingen de 8 clubs 50 euro. Daarnaast dienden 8 van de 8 clubs met jeugd een rapportering in voor 2025.



Het totaal aantal punten die de 8 deelnemende clubs behaald hebben, bedraagt voor 2025 **8.170** punten. Gezien het om een nieuwe jeugdsportreglement gaat, zijn er geen andere referenties om de cijfers mee te vergelijken.



KRCG scoorde het sterkst als club, gevolgd door KRSG, KRB en The OAR. ARV en GRS sloten de rangen.



Het jeugdsportreglement is opgedeeld in 6 categorieën waaronder 54 optionele criteria zitten.

1. Vaardigheden in de roeisport verbeteren: 10 optionele criteria
2. Positief coachen: 7 optionele criteria
3. Cohesie, sfeer en integriteit: 14 optionele criteria
4. De stem van de jongeren en ouders: 11 optionele criteria
5. Promotie van de jeugdroeiclub: 11 optionele criteria
6. Open criterium: 1 optioneel criterium

De categorie ‘Positief coachen’ heeft het minst aantal optionele criteria maar de meeste punten kunnen via deze criteria binnengehaald worden. Het aantal gediplomeerde trainers telt zwaar door, alsook de VTS opleidingen worden mooi beloond.

Clubs die voldoen aan alle deelnamevoorwaarden en punten behaalden via 10 optionele criteria verspreid over de eerste vijf categorieën, ontvingen het label **Jeugdvriendelijke Roeiclub 2025**.

**Vlaamse Roeiliga**  
 Gepubliceerd door Lien Desmet ·  
 3 december 2025 ·

De jeugdvriendelijke roeiclubs 2025 zijn opnieuw gekend!

KRNSO Koninklijke Roeivereniging Brugge  
 KRKG - Koninklijke Roeivereniging Club Gent  
 KRSG Gentse Roei- en Sportvereniging VZW  
 ARV Sculling TRT Hazewinkel @the\_oar mogen terug een mooi label aan hun gevel bevestigen! Proficiat allemaal met jullie jeugdvriendelijke werking!

Bedankt Sport Vlaanderen voor de ondersteuning van onze roeiclubs via het jeugdsportfonds!

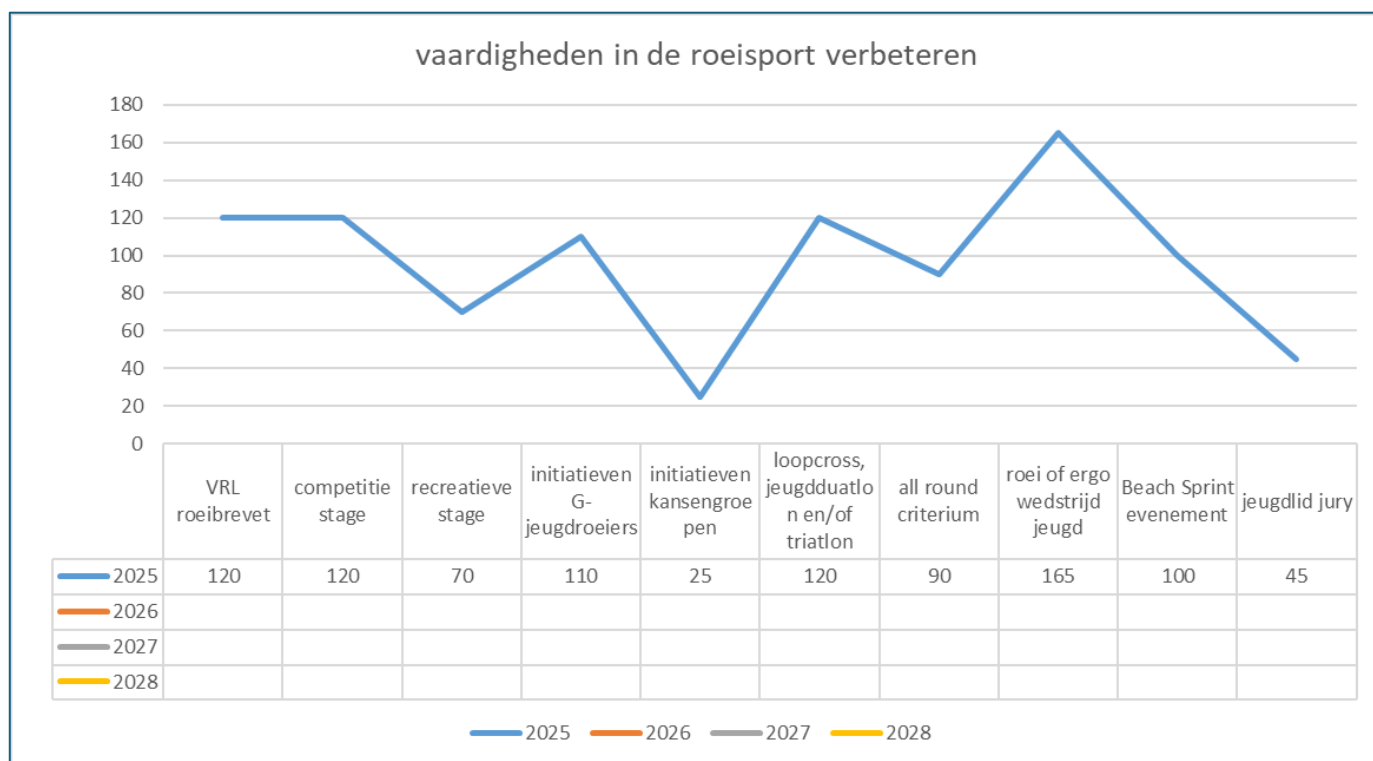
#sportvlaanderen #sportersbelevenmeer #jeugdvriendelijk

Bewerken Bericht promoten

25 Leuk 5 Opmerking plaatsen Delen



## 2.1 Categorie: vaardigheden in de roeisport verbeteren

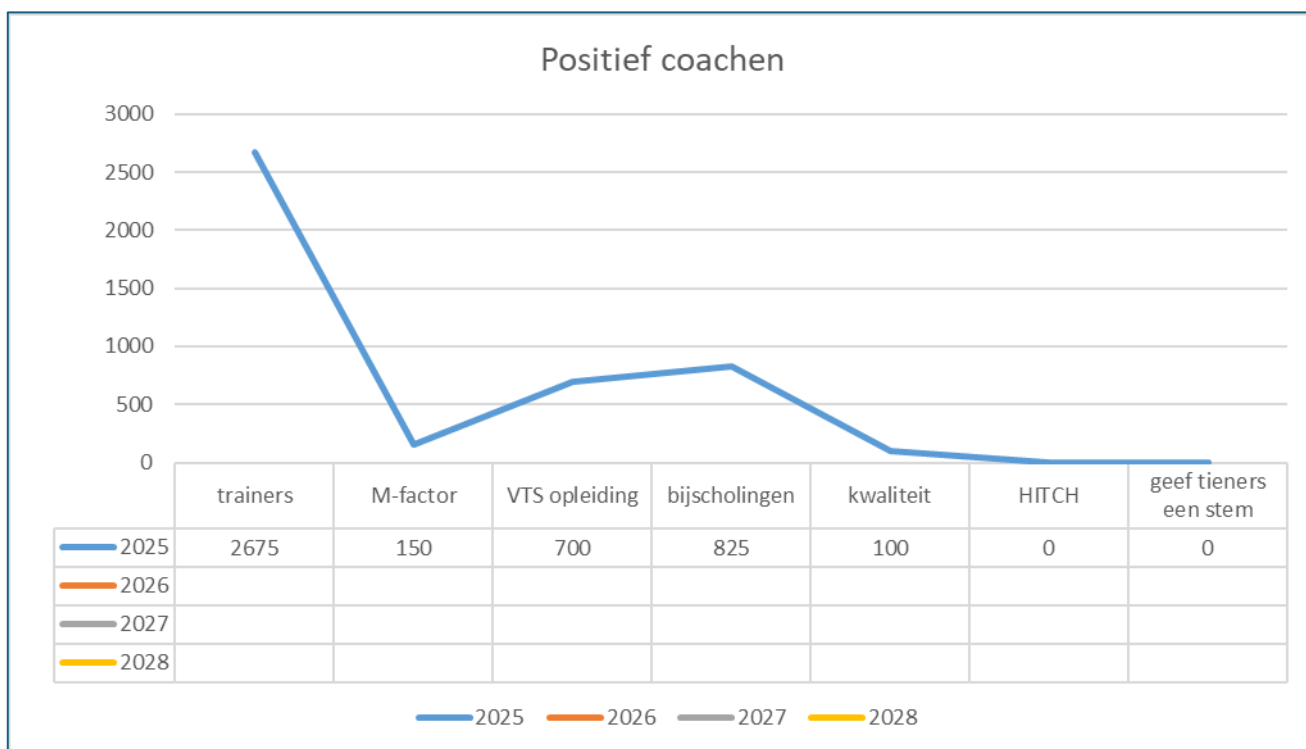


Het totaal aantal punten binnen de categorie ‘vaardigheden in de roeisport verbeteren’ die de 8 deelnemende clubs behaalden, bedroeg in 2025 **965** punten. Dit is de categorie met 10 optionele criteria.

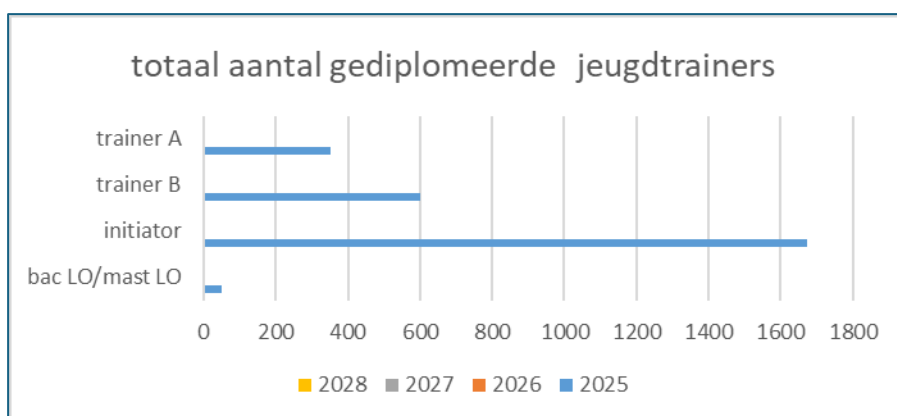
- 6 van de 8 clubs werkten in 2025 met het VRL roeibrevet (boekjes/online versie).
- Alle clubs organiseerden een competitiestage en 6 van de 8 clubs een recreatieve stage.
- 5 van de 8 clubs werkten met G-sporters en 1 club werkte met kansengroepen. Dit is The OAR die pilootclub was voor het project Slag per Slag (oncologische revalidatie – beleidsfocus kansengroepen).
- De organisatie van een Beach Sprint wedstrijd werd door de clubs TRT en KRNSO opgenomen.
- Het inzetten van jeugdleden bij jury op wedstrijden werd door drie clubs doorgevoerd.

Voor het jeugdsportreglement van 2026 werden er geen aanpassingen doorgevoerd in deze categorie.

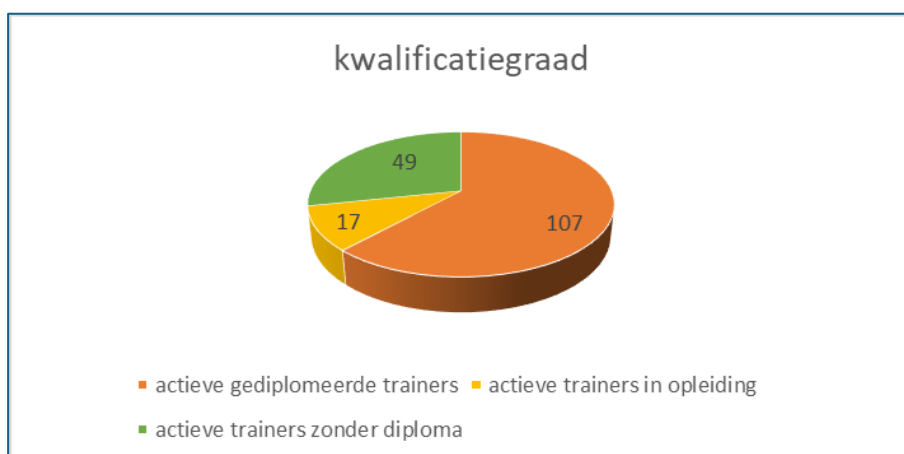
## 2.2 Categorie: positief coachen



Het totaal aantal punten binnen de categorie ‘positief coachen’ die de 8 deelnemende clubs behaalden, bedroeg in 2025 **4.420** punten. Dit is de kleinste categorie met 7 optionele criteria.



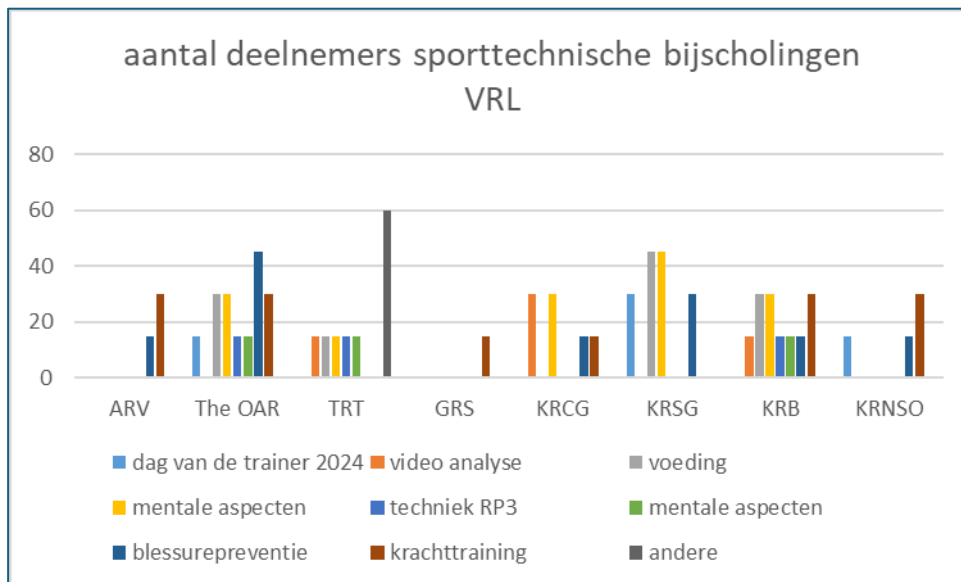
Binnen de roeiclubs zijn de meeste trainers aan de slag met het diploma initiator, gevolgd door trainer B en trainer A.



De kwalificatiegraad (voor jeugdtrainers) binnen het roeien was in 2025 62%.

4 clubs hebben één jeugdtrainer die de opleiding M-factor heeft gevolgd en één club beschikt over twee opgeleide jeugdtrainers M-factor.

De VTS trainerscursus initiator was geslaagd voor 10 deelnemers van KRCG, 2 van GRS en 1 van KRNSO. De trainer B cursus werd succesvol afgerond door 1 deelnemer van KRNSO. Deze cijfers zorgen jaarlijks voor een beïnvloeding van de behaalde totaalcijfers in het jeugdsportfonds. Volgend jaar zal hier een duidelijke daling zichtbaar zijn.

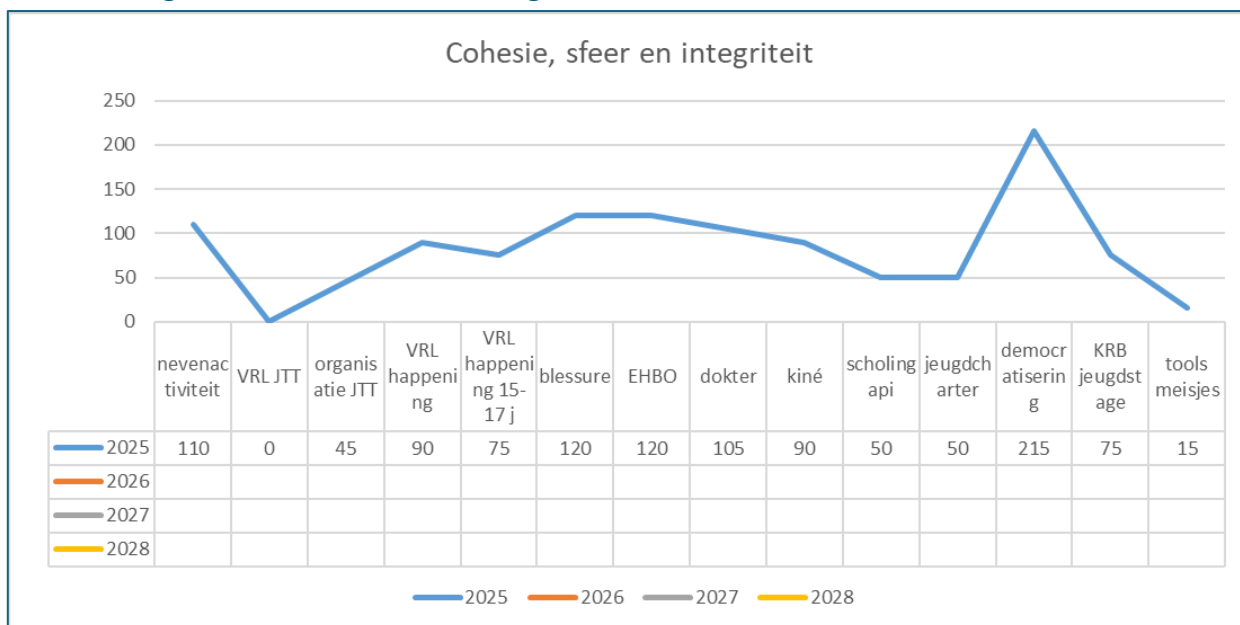


De VRL bijscholingsmomenten werden heel sterk bijgewoond van uit The OAR, KRSG en KRB.

De helft van onze clubs hebben initiatieven rond kwaliteitsbewaking. Dit waren hoofdzakelijk bevragingen die werden uitgestuurd.

Voor het HITCH traject konden de clubs nog geen punten verdienen. Het traject zat in 2025 in een voorbereidende fase. Vanaf 2026 kunnen de clubs intekenen voor een individueel begeleidingstraject. Het HITCH traject kadert binnen de beleidsfocus professionalisering in sportkaderopleidingen.

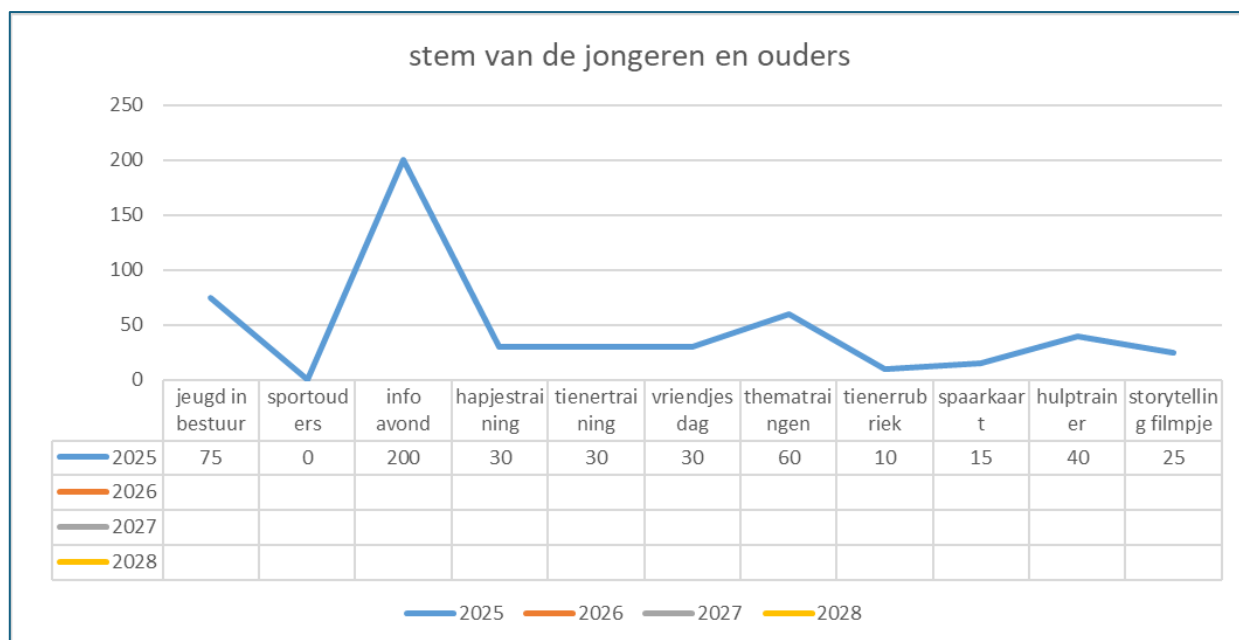
## 2.3 Categorie: cohesie, sfeer en integriteit



Het totaal aantal punten binnen de categorie ‘cohesie, sfeer en integriteit’ die de 8 deelnemende clubs behaalden bedroeg in 2025 **1.160** punten. Dit is de grootste categorie met 14 optionele criteria.

- Alle clubs organiseren één of meerdere nevenactiviteiten voor hun jeugdroeiers.
- De VRL jeugdtoertocht werd niet georganiseerd want na consultatie bij onze clubs merkten we op dat er reeds voldoende aanbod is binnen de clubs. Dit optioneel criterium zal in 2026 inhoudelijk wijzigen naar punten voor deelnames aan jeugdtoertochten van andere clubs.
- 3 van de 8 clubs organiseren een jeugdtoertocht.
- De VRL jeugdroeihappening voor 13-14 jarigen werd door 6 van de 8 jeugdroeiclubs bijgewoond. De eerste editie van de Crazy Eights voor 15-17 jarigen was een succes en kreeg bijval van 5 van de 8 jeugdroeiclubs. Beide evenementen krijgen volgend seizoen een nieuwe naam namelijk de Combo Cup. Deze naam werd door onze leden gestemd via Instagram.
- Al onze clubs zetten in op het aan boord houden hun geblesseerde roeiers en beschikken ook allemaal over een EHBO-verantwoordelijke. Een clubdokter (7 clubs) en een clubkiné (6 clubs) zijn ingeburgerd bij onze jeugdroeiclubs.
- clubs (The OAR – KRCG – KRNSO) waren aanwezig op de club API dag met één of twee club API's.
- Het jeugdcharter begint ook een vaste waarde te zijn binnen de jeugdroeiclubs want 5 van de 8 beschikken hierover online.
- Alle clubs hebben meerdere initiatieven in functie van democratisering. Er zijn verschillende acties die op poten worden gezet om lidgelden betaalbaar te houden of om stages te bekostigen,...
- De KBR-jeugdstage is een club overschrijdende jeugdstage van uit de Koninklijke Belgische Roeibond waaraan jeugdleden van 5 clubs deelnamen.

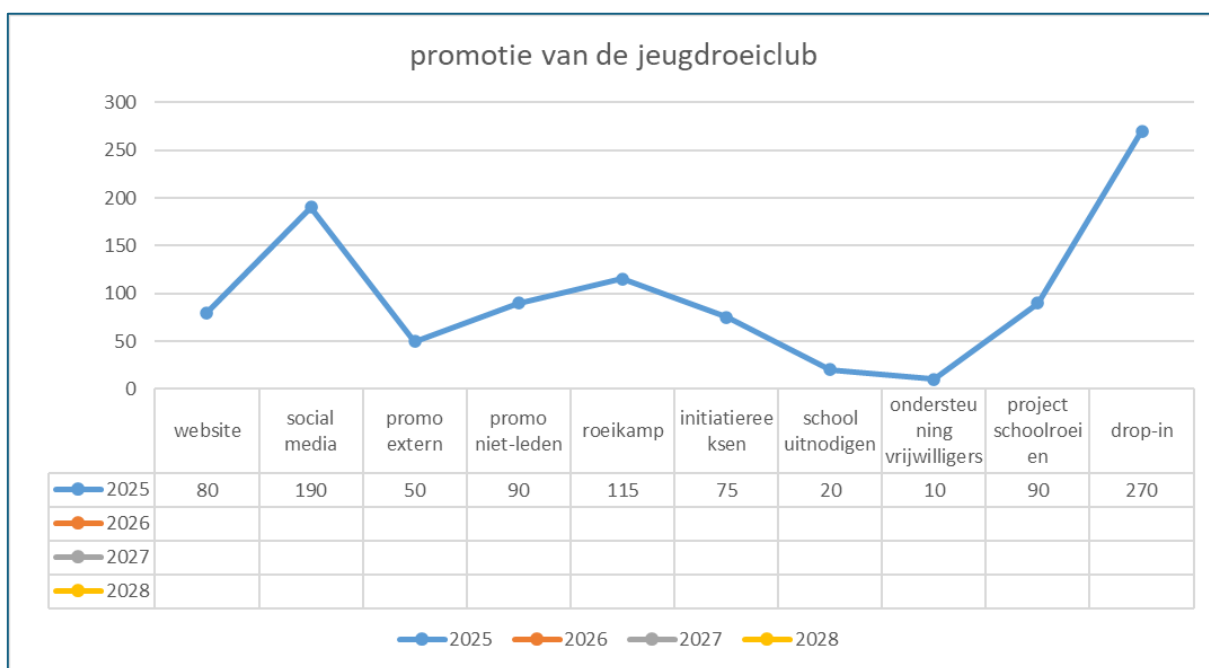
## 2.4 Categorie: de stem van de jongeren en ouders



Het totaal aantal punten binnen de categorie ‘stem van de jongeren en ouders’ die de 8 deelnemende clubs behaalden bedroeg in 2025 **515** punten. Dit is de categorie met 11 optionele criteria.

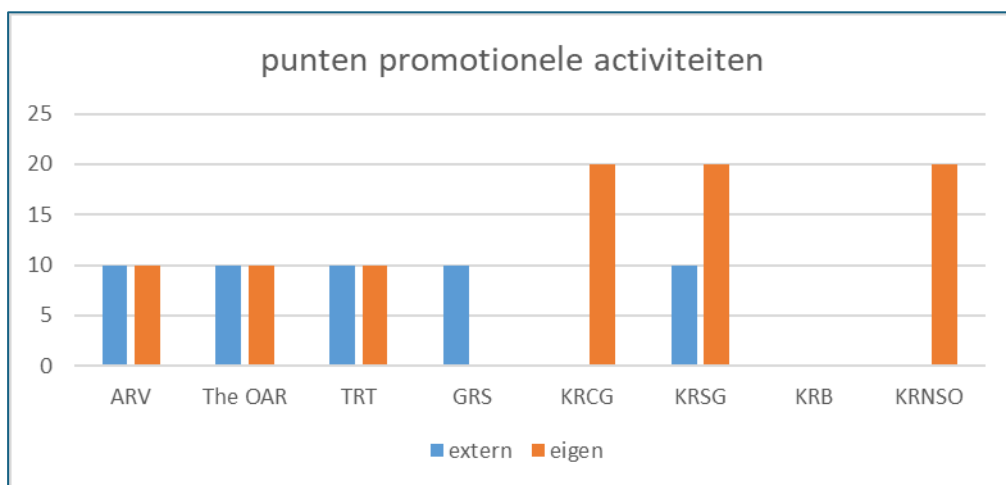
- De helft van onze clubs hebben een jeugdlid in het bestuursorgaan van de club.
- Momenteel werkt geen enkele club met ofwel de toolbox Sportouders of organiseren ze een vorming rond Sportouders.
- Alle clubs organiseren een info avond voor hun jeugdleden en hun ouders. De helft van de clubs heeft iets opgenomen rond inspraak van de ouders.
- Er zijn acht optionele criteria waar clubs konden op inzetten om de stem van de jongeren kracht bij te zetten en we zien dat er heel wat clubs op meerdere criteria inzetten en dat ze dus de stem van de jongere belangrijk vinden.
- GRS werkt met werkuren in de plaats van een spaarkaart waarbij de leden vanaf 15 jaar meewerken aan verschillende activiteiten binnen de club. Hierdoor worden de roeiers betrokken in de clubwerking en wordt er ook gewerkt aan het samenhangingsgevoel.

## 2.5 Categorie: promotie



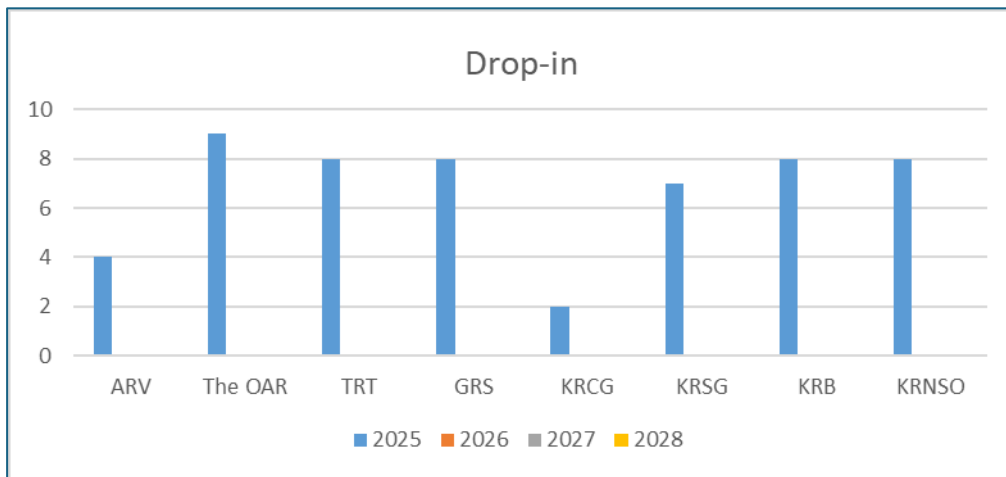
Het totaal aantal punten binnen de categorie ‘promotie van de jeugdroeiclub’ die de 8 deelnemende clubs behaalden bedroeg in 2025 **720** punten. Dit is de categorie met 11 optionele criteria.

Alle clubs zetten in op een goede website en op meerdere sociale media kanalen.



6 van de 8 clubs hebben een eigen promotionele activiteit en 5 clubs zetten daarnaast nog in op promotionele activiteiten van externen.

Alle clubs organiseren een roeikamp voor beginnende en/of nieuwe jeugdleden en zetten ook in op het organiseren van roei initiaties.



Alle clubs hebben in 2025 een drop-in van nieuwe leden.

### 3 Evaluatie en feedback beoordelingscommissie

#### 3.1 Evaluatie jeugdsportreglement

Na het binnenkrijgen van alle cijfergegevens en het opmaken van de rapportering 2025 van de clubs, werden een aantal optionele criteria herbekeken richting 2026. Er komt een nieuw criterium bij en er valt één criterium weg waardoor we nog steeds 54 optionele criteria hebben. Onderstaande aanpassingen werden besproken met onze dossierbeheerder Bert Menten (crf mails 9/02/2026).

1. Optioneel criterium 19:

WAS: de club krijgt punten voor deelname aan de (tweejaarlijkse) VRL-jeugdtoertocht

WORDT: de club krijgt punten om deel te nemen aan de jeugdtoertochten van andere clubs

Na bevraging en in overleg met de jeugdroeiclubs bleek dat er qua jeugdtoertochten en qua jeugdwedstrijden een voldoende aanbod is binnen de clubs waardoor de organisatie van de VRL van een jeugdtoertocht eerder een overbelasting van de kalender zou teweegbrengen. Vandaar de wijziging.

2. Optioneel criterium 21 en 22:

Hierbij kreeg de VRL jeugdroeihappening en de Crazy Eights een nieuwe naam. Leden konden voorstellen insturen om de naam te wijzigen en de COMBO CUP werd verkozen via een online stemming via instagram.

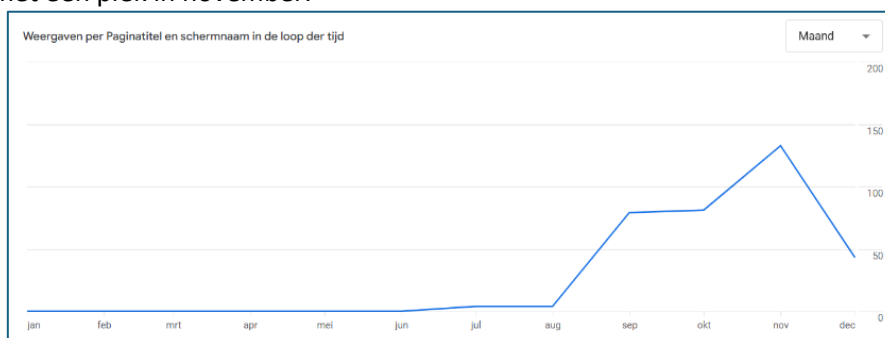
3. Optioneel criterium 27 en 28:

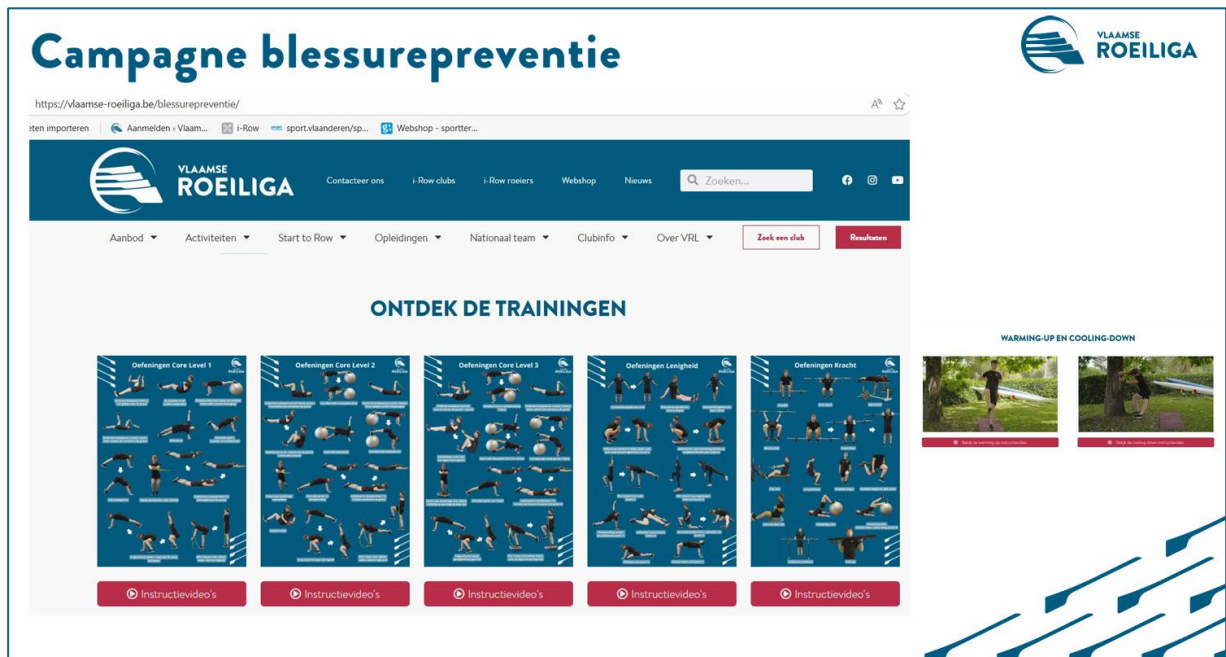
27: de club zet in op Get-Fit-2Sport campagne door de affiches op te hangen in de club

28: de club integreert Get-Fit-2Sport campagne in hun wekelijkse trainingen.

In 2025 werd de Get-Fit-2Sport campagne afgewerkt en eind 2025 werd deze naar alle clubs gecommuniceerd.

- We ontwikkelden een campagne rond blessurepreventie: oefeningen rond core stability, lenigheid en kracht. De campagne werd gelanceerd in september.
- Onze kinesist heeft roei-specifieke oefeningen geselecteerd rond blessurepreventie
- Deze oefeningen worden afgebeeld op vijf affiches
- Van elke oefening werd een instructiefilmpje gemaakt met Olympiër Tibo Vyvey. Deze instructiefilmpjes zijn terug te vinden op onze websitepagina [vlaamse-roeiliga.be/blessurepreventie](https://vlaamse-roeiliga.be/blessurepreventie)
- We hebben aan elke club vijf affiches overhandigd om uit te hangen in hun powerzaal
- Op 13 november organiseerden we een infomoment over blessurepreventie waar we ook het hylight platform hebben toegelicht
- Monitoring websitepagina: we hebben gemiddeld ongeveer 85 bezoekers per maand, met een piek in november.





#### 4. Optioneel criterium 52:

Dit criterium werd geschrapt om omdat het project schoolroeien van uit de VRL on hold werd gezet omdat de interesse van de clubs zeer gering was.

Het criterium heeft ook veel eigenschappen van criterium 50 en zouden we daarom weglaten.

### 3.2 Feedback beoordelingscommissie

2025 starten we als VRL met een nieuw jeugdsportreglement waardoor dit jaar als referentiejaar zal dienen om de komende jaren de effecten en verbeteringen objectief te kunnen meten. Daarnaast werden alle aanpassingen ook opnieuw in kleur gezet.

De categorie 'cohesie, sfeer en integriteit' is binnen dit jeugdsportreglement de grootste categorie met het meest aantal (14) optionele criteria.

Een deelname voorwaarde sinds 2025 is dat de clubs een clubapi moeten hebben en deze ook moeten communiceren op hun eigen clubwebsite en/of via SoMe. Binnen de info avond voor jeugdroeiers en ouders vragen we ook om de clubapi voor te stellen. Daarnaast vragen we ook aan de clubs om hun gedragscodes te communiceren via de clubwebsite.

In 2026 wordt de Get-Fit-2Sport campagne geïntegreerd in het jeugdsportreglement.

De categorie 'stem van de jongeren en ouders binnen de sportclub' telt 11 optionele criteria en de clubs zetten daar in het eerste jaar reeds heel goed op in.

We blijven als VRL inzetten op de lastenverlaging door zelf zoveel mogelijk zaken te noteren en cijfers automatisch uit de database te laten komen.

#### 4 Rapportering beleidsfocus jeugdsport 2025: deelgenomen sportclubs en subsidiebedragen per sportclub

Naam sportclub	ID sportclub	ID sportclub Sportdatabank Vlaanderen XXXXXXXX-XXXX-XXXX-XXXX-XXXXXXXXXXXX	provincie	rekeningnr sportclub	naam contactpersoon sportclub	mailadres of telnr sportclub	door sportclub ontvangen subsidiebedrag voor deelname aan jeugdsportproject 2022
Antwerpse Roeivereniging Sculling	23	00000000-0000-0000-0000-000000021228	Antwerpen	BE30 3200 6945 5811	Christel Hiel	info@sculling.be	€ 890,15
Open Antwerpse Roeivereniging	47	83bc3891-0d52-49ef-91bd-3485aabecaa0	Antwerpen	BE76 9730 3900 0195	Kristien Van Looveren	oar@live.be	€ 1.277,91
TRT Hazewinkel	36	00000000-0000-0000-0000-000000052639	Antwerpen	BE30 9791 5070 9511	Anke De Borger	info@trt-hazewinkel.be	€ 1.095,78
Gentse Roei- en Sportvereniging	25	a681fbd5-34f3-4630-8473-e4c72514491d	Oost-Vlaanderen	BE94 4481 8511 6114	Jelle Terrie	clubhousegrs@telenet.be	€ 1.066,40
Koninklijke Roeivereniging Club Gent	5	00000000-0000-0000-0000-000000021235	Oost-Vlaanderen	BE18 4460 1132 2165	Isabelle Blauwet	info@krcg.be	€ 1.718,54
Koninklijke Roeivereniging Sport Gent	12	00000000-0000-0000-0000-000000021234	Oost-Vlaanderen	BE08 0682 0620 1213	Evelien Ameel	info@krsg.be	€ 1.524,66
Koninklijke Roeivereniging Brugge	4	00000000-0000-0000-0000-000000021239	West-Vlaanderen	BE65 2800 5856 4896	Jeanique Desmyter	rowing@krbrugge.be	€ 1.330,78
Koninklijke Roei- en Nautische Sport Oostende	6	00000000-0000-0000-0000-000000021240	West-Vlaanderen	BE44 4758 35037145	Maxim Serlez	info@krnso.be	€ 1.095,78
Indien er meer sportclubs deelgenomen hebben dan het aantal voorziene rijen, voeg dan gewoon extra rijen toe in deze tabel.						<b>Totaal</b>	<b>€ 10.000</b>

## 1 Deelproject 1 – naar een professioneler trainersbeleid in onze clubs

### 1.1 Stand van zaken

#### 1.1.1 Deel 1: ontwikkelen clubscan (2025)

##### 1.1.1.1 Proces samen met VRL ontwikkelen

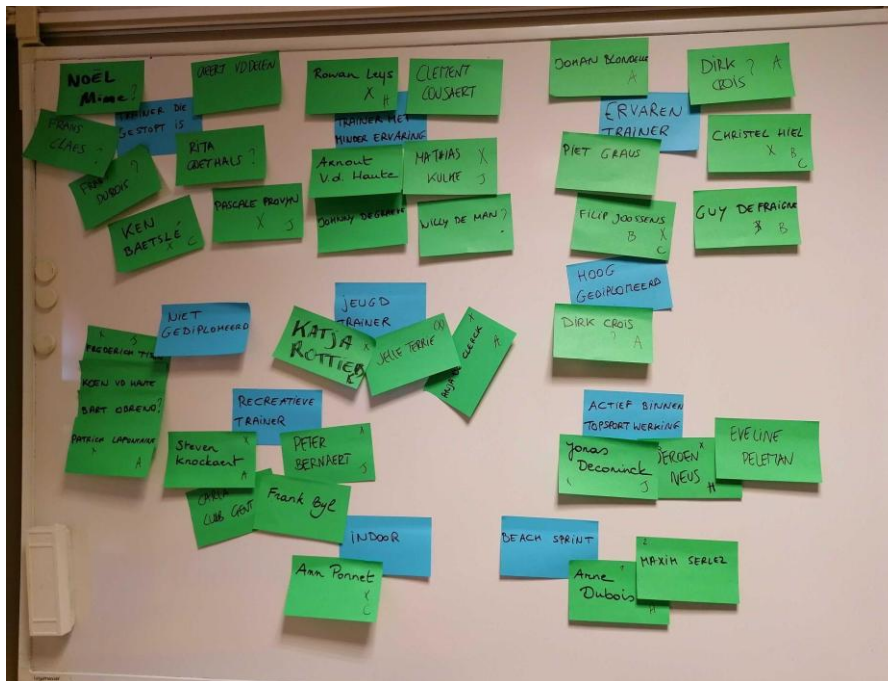
<b>Doel:</b>	Het volledige proces dat de komende twee jaar zal plaatsvinden volledig uitwerken.
<b>Hoe:</b>	aan de hand van een kerngroep bestaande uit enkele leden van de federatie en 2 medewerkers van Hitch zetten we het doel en de werking van dit proces scherp
<b>Timing:</b>	2 werksessies op 23/04 en 5/05
<b>Projectuitvoerders:</b>	Vlaamse Roeiliga & Hitch (kerngroep) <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ineke Daelman (Hitch)</li> <li>- Stijn Van Gestel (Hitch)</li> <li>- Celine Pieters (VRL – algemeen coördinator en DSKO)</li> <li>- Arno Volckaert (VRL - projectmedewerker)</li> <li>- Hannes Obreno (VRL – technisch directeur topsport)</li> <li>- Jonas Deconinck (VRL - projectmedewerker)</li> </ul>

#### Werkessie 1 op 23/04/2025 met kerngroep

- Kennismaking
- Kadering van het project
- Uitwisseling info over roeien als sport, roeilandschap, clubs, trainersbeleid, uitdagingen, nieuwe opleidingsstructuur, boost sportmodel, jeugdproject VRL, ...
- Bespreking van het proces
  - 2025:
    - input verzamelen
      - kijken waar de noden liggen
      - op maat van de clubs
    - tool ontwikkelen en hebben tegen eind 2025 (bv. scan)
    - wie in welke fase betrekken?
      - diverse rollen betrekken
      - ontwikkelen van tool
        - tool moet inzicht geven in waar club nu staat
        - tool moet helpen om als club verder te groeien
    - hoe ziet toekomstig trainersbeleid eruit binnen roeiclubs?
      - wat is de trainersidentiteit van de club?
  - 2026:
    - uitwerken op maat
    - tool gebruiken binnen de clubs
      - waar willen ze naartoe?
    - begeleidingstraject clubs
    - intervisie tussen clubs
    - clubs moeten stappen gezet hebben tegen eind 2026

## Werkessie 2 op 5/05 met kerngroep:

- Voorbereiden communicatie naar clubs over traject
- Wie neemt deel aan de 2 stakeholdersessies in juni?
- Rolverdeling VRL-Hitch
- Inhoudelijke bespreking stakeholdersessies
- Wat na 2026?



### 1.1.1.2 Scan voor trainersidentiteit ontwikkelen

<b>Doel:</b>	Een scan/tool ontwikkelen waarmee de clubs kunnen onderzoeken wie ze willen zijn als club als het gaat over het werken met trainers.
<b>Hoe:</b>	We werken hiervoor in vier fases:

#### FASE 1

We ontwikkelen een format waarbij clubs zichzelf kunnen scannen op vlak van trainersidentiteit. Om deze tool inhoudelijk correct te ontwikkelen vertrekken we vanuit een open bevraging. Deze bevraging gebeurt op een interactieve manier waarbij vanuit dialoog de belangrijkste inzichten worden weerhouden.

<b>Timing:</b>	2 sessies op 2 juni en 16 juni
<b>Projectuitvoerders:</b>	Verschillende stakeholders uit de brede federatie en de clubs. <ul style="list-style-type: none"><li>• Sessie 1: trainers met verschillende profielen<ul style="list-style-type: none"><li>○ 2 recreatieve trainers</li><li>○ 2 jeugdtrainers</li><li>○ 2 hoog gediplomeerde trainers</li><li>○ 2 niet-gediplomeerde trainers</li><li>○ 2 trainers actief in VRL topsportwerking</li><li>○ 2 relatief nieuwe trainers met iets minder ervaring</li><li>○ 2 trainers actief in nieuwere disciplines</li><li>○ 2 trainers die gestopt zijn</li></ul></li></ul>

- Sessie 2: diverse stakeholders
  - 2 voorzitters roeiclubs
  - 2 trainers
  - 2 roeiers
  - 2 ouders
  - 2 externe partners (VTS en Sportwerk Vlaanderen)
  - 2 medewerkers VRL

### Sessie 1 op 2 juni – trainers

Voldoening + frustraties:

- “Waar haal de je meeste voldoening uit in het trainer zijn?”
- “Waar heb je de meeste frustraties over in het trainer zijn?”

Inzoomen op drie thema’s:

- Thema 1: Wat heeft ervoor gezorgd dat je trainer geworden bent? Hoe kunnen we inzetten op het **aantrekken** van trainers?
- Thema 2: Hoe kunnen clubs ervoor zorgen dat je trainer wordt/blijft in hun club? Welke ondersteuning kunnen ze bieden als **club**? Wat is belangrijk in de **omkadering**?
- Thema 3: Hoe kunnen we zorgen voor het opleiden, bijscholen en doorstromen van trainers? Hoe zorgen we voor een optimaal **groeipad** van trainers? Hoe kunnen we trainers versterken?

Debat

- A - In functie van professionalisering is het vergoeden van trainers een must
- B - In functie van professionalisering is het vergoeden van trainers onnodig

Deelnemers maken een keuze, overleggen met iemand die aan dezelfde kant staat waarom ze daar staan en koppelen terug. Wat hebben deelnemers nodig om van kant te wisselen?



## Sessie 2 op 16 juni – verschillende stakeholders

Centrale vraag: Wat is belangrijk en nodig om als trainer te starten en te blijven? Hoe kunnen we als club de juiste omkadering bieden voor trainers?

### **Nu**

Waar staan we vandaag in het aantrekken en behouden van trainers? Welke aspecten spelen mee? Wat zijn mogelijke oorzaken? Wat zijn mogelijke gevolgen?

- Wat behouden?
- Wat aanpassen?
- Wat toevoegen?

### **Toekomst**

Waar willen we naartoe? Hoe ziet het trainersbeleid er dan anders uit? Waaraan zien clubs of ze goed bezig zijn? Hoe willen we dat buitenstaanders de werking zien?

### **Acties**

Als we een trainersbeleid willen ontwikkelen, welke concrete zaken moeten we dan zeker meenemen? Een sterk trainersbeleid omvat ...



## **FASE 2**

Een kernteam (VRL + Hitch) verwerkt en analyseert deze input. Resultaat hiervan is een eerste kader rond hoe een kwalitatief trainersbeleid er kan uitzien.

**Timing:** 2 sessies: sessie 1 vond plaats op 2 juli, sessie 2 vond plaats op 11 september

**Projectuitvoerders:** Kerngroep Vlaamse Roeiliga & Hitch

### Werksessies op 2 juli en 11 september:

- Het kernteam heeft een inhoudelijke analyse gemaakt van de twee stakeholdersessies met de trainers en de clubs in juni
- Als kerngroep definiëren we volgende inhoudelijke topics rond trainersbeleid als belangrijk om verder uit te werken:
  - **AANTREKKEN VAN TRAINERS**
    - Zoektocht zichtbaar maken
    - Hoe stimuleren om trainersrol op te nemen
    - Uitwerken van een onthaalbeleid
  - **STRUCTUUR ROND TRAINERS**
    - Uitwerken van een vergoedingsbeleid
    - Aanstellen van een trainerscoördinator
    - Hoe trainers ontlasten van randtaken

- **CULTUUR ROND TRAINERS**
    - Welbevinden van trainers als sleutel tot blijvend engagement
    - Trainerscommunity
    - Flexibel engagement
    - Waarderen van je trainers
  - **GROEIPAD & OPLEIDING VAN DE TRAINERS**
    - Investeren in de persoonlijke ontwikkeling van trainers
    - VTS opleidingen
    - Bijscholingen
    - Ambitie van de trainer
- Daarnaast werd besproken hoe we de scan gaan aanpakken
- De 3 themasessies van het najaar met de clubs werden inhoudelijk voorbereid.
- Doel is om elk van bovenstaande thema's meer te gaan uitdiepen en verfijnen samen met de clubs.
  - Potentiële deelnemers: trainersverantwoordelijken van de clubs, bestuursleden clubs, aanwezigen vorige stakeholdersessies in juni (trainers + diverse stakeholders)

### FASE 3

Tijdens deze laatste fase in 2025 wordt de vertaalslag gemaakt om de gewenste trainersidentiteit om te zetten in de praktijk. Aan de hand van 3 werksessies komen we fysiek samen.

<b>Timing:</b>	3 sessies tijdens najaar 2025
<b>Projectuitvoerders:</b>	voor de samenstelling van deze groep zal gewerkt worden in een 2.0 context. Hitch heeft de afgelopen jaren een methodiek ontwikkeld onder de benaming '2.0'. Deze methodiek brengt de verschillende stakeholders samen rond een centrale nood of uitdaging. De methodiek is wetenschappelijk onderbouwd en werd tussen 2016 en 2021 onderzoek door UGent in opdracht van het kabinet Sport. Naast de uitgebreide input die wordt verkregen door een 2.0 proces werd vastgesteld dat deze methodiek een groot positief effect had op de betrokkenheid van stakeholders en de bereidwilligheid om zich na het 2.0 proces mee actief in te zetten binnen het te lopen proces.

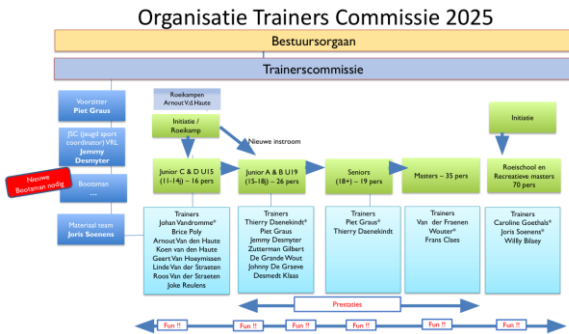
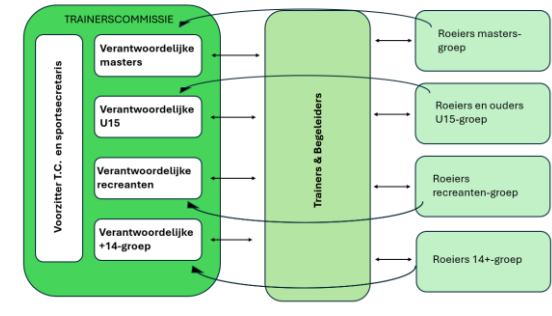
De drie themasessies vonden plaats op onderstaande momenten:

- 20 oktober van 19u-21u30 in Gent
  - Topic: structuur rond trainers
- 1 december van 19u-21u30 in Gent
  - Topic: aantrekken van trainers + groeipad & opleiding van de trainers
- 15 december van 19u-21u30 in Gent
  - Topic: cultuur rond trainers

## Structuur rond trainers

- Hoe goed zijn jullie gestructureerd binnen de club?
  - Hoe kunnen we stappen zetten om meer proactief te werken?
- Hoe zijn jullie georganiseerd rond vergoedingen en verwachtingen?
- Welke taken zijn er voor de coach binnen de club?

Volgende good practices kwamen naar voor rond structuur:



## Groeipad van de trainer

Trainerscyclus bestaat uit:

- Instroom (werven – onthalen)
- Groeien
- Uitstroom

Inzoomen op trainerscyclus:

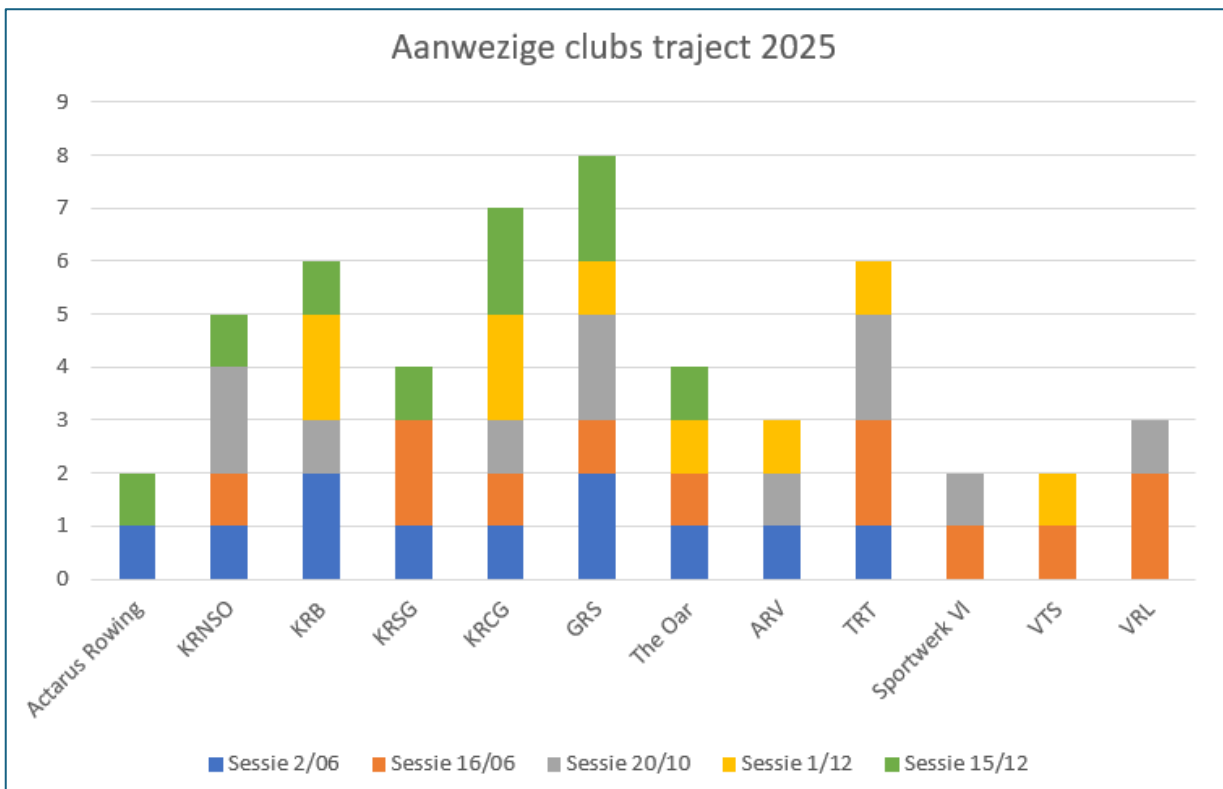
- Wat is jullie sterkte?
- Wat is jullie uitdaging

Per topic 'instroom – groeien – uitstroom' werd volgende besproken:

- Wat doen we proactief als club?
- Wat doen we reactief als club?
- Welke stappen kunnen we zetten om meer proactief te werken?
- Welke zijn drempels waar je tegenaan loopt om stappen te zetten?

## Cultuur rond trainers

- Welbevinden van trainers in de clubs
  - Wat zijn de sterktes en uitdagingen in jullie club op dit moment?
- Cultuur 4 pijlers
  - Motivatie
  - Trainerscommunity
  - Waardering
  - Respect
- Wat doen we proactief als club?
- Wat doen we reactief als club?
- Welke stappen kunnen we zetten om meer proactief te werken?
- Welke zijn drempels waar je tegenaan loopt om stappen te zetten?



Toelichting: er waren 9 roeiclubs betrokken bij het traject in 2025, zowel bij de twee stakeholdersessies in juni als bij de drie werksessies in het najaar. De meeste clubs waren betrokken bij de vijf sessies. Daarnaast werden er ook medewerkers uitgenodigd van Sportwerk Vlaanderen, de Vlaamse Trainersschool en de Vlaamse Roeiliga (als deelnemer). Leden van de kerngroep waren aanwezig als 'host'.

#### FASE 4

Ontwikkeling van de effectieve clubscan

**Timing:** Najaar 2025

**Projectuitvoerders:** Kerngroep

#### Sessie 16/12 met de kerngroep

- Terugblik op de drie themasessies van het najaar
  - Wat nemen we mee?
- Vooruitblik op 2026: hoe gaan we de clubs concreet begeleiden? Voorstel proces:
  - Raster afwerken
    - Clusters: 4 clusters
      - Visie - Structuur - Cultuur - Groeipad van de trainer
    - Groeipad van clubs
      - Nulpunt - Ad hoc - Systematisch - Structureel
  - Scan/raster afnemen bij de clubs en bespreken
    - Waar sta je vandaag?
    - Waar wil je naartoe?
    - Belangrijk is dat clubs inzicht krijgen in zichzelf: wie zijn we? waar staan we voor?
    - Welke stappen kunnen we dan zetten?
    - Welke ondersteuning heb je daarvoor nodig?

- Begeleiding van de clubs (Hitch kan de clubs gedurende 28 dagdelen begeleiden) – ondersteuningsvormen:
  - Tools
  - Good practices van andere clubs
  - Begeleiding federatie
  - Begeleiding externe partners
- Uitwisselen waar mogelijk
  - Clubs met gelijkaardige uitdagingen samen nemen



Info richting de clubs:

- Er wordt engagement verwacht vanuit de club
- Tijdsinvestering nodig
- Ruimte bij mensen om het vast te pakken
- Goedkeuring vanuit het bestuur
- Engagementsverklaring?
- Output?
- Eerste sessie: al trachten quick wins te realiseren
- Werksessies - moeten iets tastbaar meekrijgen

Intussen kunnen we bevestigen dat volgende 10 roeiclubs zullen deelnemen aan het traject in 2026:

- KRNS Oostende
- Brugse TR
- KR Brugge
- KR Club Gent
- KR Sport Gent
- Gentse RS
- The Oar
- ARV Hazewinkel
- TRT Hazewinkel
- RARC-KAWV

## 1.2 Feedback op de bindende bemerkingen van de commissie

Bemerking: het plan stelt dat de focus van de begeleiding op het proces ligt. De commissie begrijpt deze insteek, bijvoorbeeld zodat de club zich eigenaar voelt van het proces en de begeleiding autonomie-versterkend gebeurt. De commissie benadrukt dat daarbij binnen de projectduur ook voldoende nadruk moet liggen op de inhoud, zijnde: het breed spectrum van elementen die een rol spelen (clubbeleid, sportkwalificatie, verloning, begeleiding, ...) in het clubtrainerschap.

Feedback: gedurende de projectduur ligt er zeker voldoende nadruk op de inhoud. In het najaar van 2025 werden er drie werksessies met de clubs georganiseerd om drie topics inhoudelijk gedetailleerd te gaan uitwerken (structuur rond de trainers, groeipad van de trainer en cultuur rond de trainers).

Bemerking: Naast de screening is een concrete output van wat de gepaste oplossingen zijn om te hanteren i.f.v. activatie en verlagen van de drop-out van (sportgekwalificeerde) trainers ook belangrijk. Dit alles dient duidelijk gerapporteerd te worden bij de subsidieaanvraag 2026.

Feedback: begin 2026 zal gescreend worden waar elke club staat op vlak van trainersbeleid (zie raster) en waarin de club wil groeien (clubs zullen rond bepaalde topics rond trainersbeleid grotere stappen vooruit willen zetten dan rond andere topics). We gaan de clubs hier dan concreet in gaan begeleiden.

Gepaste oplossingen zullen deze volgende mogelijke ondersteuningsvormen zijn die we in 2026 gedetailleerd zullen uitwerken voor de 4 clusters 'Visie - Structuur - Cultuur - Groeipad van de trainer':

- Tools
- Good practices van andere clubs
- Begeleiding federatie
- Begeleiding externe partners

### 1.3 Doelstellingen

- Het doorlopen van een kwalitatief proces in 2025 en 2026
- Meer kwalitatief trainersbeleid binnen de roeiclubs op vlak van:
  - Aantrekken van trainers
  - Structuur rond de trainers
  - Cultuur rond de trainers
  - Groeipad & opleiding van de trainers
- Het creëren van betrokkenheid, verbinding en gedragenheid binnen de clubs op vlak van trainersbeleid
- Clubs ontwikkelen een visie rond het professionaliseren van hun trainerskorps

### 1.4 Beoogde resultaten

- 8 roeiclubs nemen deel aan het traject trainersbeleid
- Een kwalitatieve clubscan waarmee clubs hun trainersidentiteit bepalen
  - Waar sta ik vandaag als club?
  - Waarin wil ik groeien als club?
- Een actieplan per club
- Een kwalitatieve checklist voor een sterk trainersbeleid per niveau
- Een meetinstrument om achteraf de impact te bepalen (bv. eind 2026 en eind 2028)
- Een groei binnen elke club op vlak van trainersbeleid (groei zal gemeten worden met het te bepalen meetinstrument)

### 1.5 Conclusie

Dankzij de ondersteuning van Sport Vlaanderen zetten we, samen met onze clubs en onze partner Hitch, duidelijke en duurzame stappen vooruit in de ontwikkeling van een breed gedragen trainersbeleid. Zowel op federatieniveau als binnen de clubs wordt er actief gewerkt aan het uitbouwen van een structureel en toekomstgericht kader voor trainers.

Het afgelopen jaar stond in het teken van intensieve reflectie en overleg rond trainersbeleid. Dit gebeurde zowel tijdens vijf bijeenkomsten met de kerngroep als tijdens vijf clubsessies. Tijdens deze clubsessies werden tal van good practices gedeeld en gingen de deelnemende clubs actief aan de slag met de vraag hoe zij de verschillende componenten van trainersbeleid binnen hun eigen werking aanpakken. Daarbij werd duidelijk dat voor sommige thema's relatief snel vooruitgang kan worden geboekt via concrete en haalbare acties, terwijl andere thema's een bredere mentaliteitsverandering en een langere implementatietijd vragen.

In 2025 werd bovendien aanzienlijk geïnvesteerd in de inhoudelijke voorbereiding en ontwikkeling van de clubscan. We vonden het essentieel om dit instrument in nauwe samenwerking met de clubs uit te werken en hen actief te betrekken bij het aanleveren van input. Op die manier vergroten we niet alleen de kwaliteit van de scan, maar ook het draagvlak en de relevantie ervan voor de clubs zelf.

We zijn dan ook bijzonder tevreden dat we in 2026 kunnen starten met de begeleiding van tien deelnemende roeiclubs. Daarnaast kijken we met veel enthousiasme uit naar de concrete opstart van het

begeleidingstraject binnen de clubs. Het doel van dit traject is nadrukkelijk niet om clubs te labelen of te beoordelen in termen van 'goed' of 'slecht', maar om hen te ondersteunen bij het zetten van gerichte stappen vooruit, vertrekkend vanuit hun eigen ambities en groeipunten.

Hoewel het traject niet afgerond zal zijn tegen het einde van 2026, engageren we ons als federatie om deze werking ook in de daaropvolgende jaren verder te verdiepen en uit te bouwen, met het oog op een duurzaam en kwaliteitsvol trainersbeleid binnen de hele roeisport.

## 2 Deelproject 2 – een professionele trainer A opleiding

### 2.1 Stand van zaken

#### 2024

- Diverse overleggen met NL docenten om te polsen naar hun bereidheid om docent te zijn in onze nieuwe trainer A opleiding.
- Per vak werd er uitgewerkt welke inhoud we gaan aanbieden en welke docenten we hiervoor aanstellen. Aangezien het een nieuwe opleiding is, en er samengewerkt wordt met docenten vanuit Nederland en België, is er grondig overleg nodig om af te stemmen wie welke inhoud zal doceren en wat de visie binnen het vak is, zodanig dat iedereen op dezelfde lijn zit.

#### 2025

- Uitwisseling bij de Koninklijke Nederlandse Roeibond in Amsterdam op 7 en 8 februari 2025
  - Per vak werd er met de verschillende docenten samengezeten om te bekijken wie welke inhoud kan geven.
- Tussen september en december 2025 vonden verschillende overleggen plaats met de NL en BEL docenten ter inhoudelijke voorbereiding van de trainer A opleiding.
- De trainer A opleiding is van start gegaan op maandag 3 november 2025 in Hazewinkel met 7 cursisten.

### 2.2 Cursisten trainer A

Naam	Club	Leeftijd
Gwenaël De Leenheer	GRS	27
Evelien Ameel	KRSG	32
Eveline Peleman	KRSG	32
Bjorn Hendrickx	KRNSO	51
Jonas Deconinck	GRS	36
Julie De Clercq	KRCG	20
Hannes Obreno	BTR	34

### 2.3 Feedback op de bindende bemerkingen van de commissie

Bemerking: de kosten m.b.t. het praktisch plannen en organiseren van de Trainer A-opleiding is geen onderdeel van deze beleidsfocus.

Feedback: hiervan zijn we inderdaad op de hoogte. De kosten zullen besteed worden aan de inhoudelijke voorbereidingen en afstemmingen tussen NL en BEL docenten. Hiermee realiseren we de kennisoverdracht van Nederland naar Vlaanderen in functie van duurzaamheid naar de toekomst toe.

Beoogde impact: de impact zal zijn dat we tegen eind 2025 een kwalitatieve trainer A opleiding hebben en tegen eind 2027 streven naar 5 nieuwe actieve trainers A, wat de clubwerking en onze topsportwerking enorm ten goede zal komen.

### 1 Verslag 2025

We willen via het project 'slag per slag – roeien naar herstel' het **indoor en outdoor roeien introduceren en stimuleren tijdens de oncologische revalidatie**, aangezien roeien een uitstekende revalidatiesport is. Prof. Stassijns, diensthoofd fysische geneeskunde UZ Antwerpen: "roeien kan zelfs deel uitmaken van de kankerbehandeling en niet alleen van revalidatie." (interview zie bijlage).

Daarnaast is het de bedoeling om de deelnemers een **leuke ervaring in groep** te laten beleven, waarbij we zoveel mogelijk **drempels** willen **verlagen**.

In 2025 hebben we heel wat acties ondernomen en zaken in gang gezet. Daar waar we een eerder afgebakend projectplan hadden, als in:

- Pilootproject in 2025 en 2026 in regio Antwerpen (en vanaf 2027 extrapoleren naar andere regio's)
  - o ... zijn we in 2025 al van start gegaan in regio's Limburg en Gent
- In 2025 focus op indoor roeien en in 2026 focus op roeien op het water
  - o ... zijn we in september 2025 al gestart met een lessenreeks op het water voor 3 geïnteresseerde patiënten bij roeiclub The Oar
- Pilootproject met 1 roeiclub, nl. The Oar
  - o ... zal ook roeiclub TRT Hazewinkel vanaf maart 6 patiënten verwelkomen om hen te leren roeien op het water

We merken duidelijk dat het een project is dat overal met heel veel **enthousiasme** onthaald wordt. Therapeuten en kinesisten uit de diverse ziekenhuizen zijn enorm bereidwillig om met het project aan de slag te gaan. Een grote dankjewel aan Margot Iwens (UZA), Kathleen Proost (ZAS Augustinus), Sven Denis (ZAS Cadix) en Tom Lambrechts (ZAS Middelheim)!

In juni organiseerden we een **persconferentie** in het ZAS Cadix om het project voor te stellen. We werden opgepikt door VRT in het 19-uur journaal. Naar aanleiding hiervan kregen we enorm veel aanvragen binnen van potentiële deelnemers en ziekenhuizen buiten Antwerpen die graag wilden deelnemen. De vraag was veel groter dan het aanbod en daarom hebben we sneller actie genomen om het project ook buiten Antwerpen reeds op te starten.

In 2025 konden we rekenen op heel wat **ondersteuning** vanuit **Ann Ponnet**, meter van het project, en vanuit **roeiclub The Oar** en **trainer Ive Van Cleemput**. Mede dankzij hen hebben we in 2025 een geslaagd projectjaar achter de rug.

Vol enthousiasme zijn we in september gestart met drie patiënten te leren roeien op het water. Zij hebben allen een mooi traject achter de rug, maar helaas zijn er twee van de drie patiënten onlangs afgehaakt wegens **medische redenen**. Dit is een niet te vermijden uitdaging binnen het project waar we nog wat zoekende in zijn.

De grootste **uitdaging** zal ook zijn, en dat merken we nu al, om binnen de clubs voldoende (vrijwillige) begeleiders te vinden die de deelnemers leren roeien. Ook in dit project merken we dat we opnieuw zeer sterk afhankelijk zijn van de clubs en hun (beperkte) trainerskorps.

Een andere uitdaging is dat we merken dat er heel veel vraag is naar het organiseren van indoor roeilessen op muziek. Momenteel hebben we een tweetal personen die dit kunnen begeleiden maar binnen de roeiwereld moeten we dringend nieuwe **indoor roeicoaches** opleiden.

We starten het nieuwe jaar 2026 met heel veel enthousiasme om er opnieuw een geslaagd projectjaar van te maken, maar beseffen wel dat er een aantal uitdagingen op ons pad liggen.

## 2 Stand van zaken actieplan

### FASE 1 Sensibiliseren en overtuigen van het revalidatiecentrum, de oncologen en therapeuten

Voorzien actieplan	Timing	Projectuitvoerder	Resultaat 2025
<b>Vorbereidende communicatie:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Opmaak huisstijl voor het project</li> <li>- Opmaak websitepagina</li> <li>- Opmaak brochures en flyers</li> <li>- Opmaak promotioneel filmpje</li> </ul>	Februari 2025 – Mei 2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vlaamse Roeiliga</li> <li>- MySueno</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Logo werd ontwikkeld</li> <li>- Websitepagina OK</li> <li>- Geen brochures en flyers, promo liep digitaal via Flexmail</li> <li>- Filmpje werd in latere fase gemaakt</li> </ul>
<b>Pitch van het project bij ziekenhuizen/revalidatiecentra, oncologen en therapeuten:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- UZ Antwerpen</li> <li>- ZAS Middelheim</li> <li>- ZAS Augustinus</li> <li>- ZAS Cadix</li> </ul>	Juni 2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vlaamse Roeiliga</li> <li>- The Oar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- OK, zie hieronder</li> </ul>
<b>Afspraken maken omtrent opstart van het project met ziekenhuizen</b>	September 2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vlaamse Roeiliga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- OK, zie hieronder</li> </ul>

- MySueno (communicatiebureau) ontwierp de naam en het logo van het project. In het logo zijn 2 roeiende figuren te zien, waarbij de voorste figuur op de ergometer roeit en de achterste figuur riemen in zijn handen vast heeft om op het water te roeien. Het logo geeft weer dat het project zich zowel op het 'indoor roeien' als op het 'outdoor roeien' richt.



We ontwikkelden een websitepagina om alle info rond het project te bundelen: [vlaamse-roeiliga.be/oncologisch-revalidatie](https://vlaamse-roeiliga.be/oncologisch-revalidatie). Via deze pagina kunnen patiënten ook hun interesse doorgeven aan ons.

The screenshot shows the website of the Vlaamse Roeiliga. The header includes the logo, navigation links (Contacteer ons, i-Row clubs, i-Row roeiers, Webshop, Nieuws), a search bar, and social media icons. The main navigation menu lists: Aanbod, Activiteiten, Start to Row, Opleidingen, Nationaal team, Clubinfo, Over VRL, Zoek een club, and Resultaten. The main content area features the title "HET PROJECT 'SLAG PER SLAG, ROEIEN NAAR HERSTEL'" and an illustration of two cartoon rowers on a rowing machine. The text describes the project's goal to introduce and stimulate rowing during oncological rehabilitation, both indoors and outdoors. It mentions a pilot project in 2025 and 2026, supported by Sport Vlaanderen, and an exclusive offer for oncology patients.

**HET PROJECT "SLAG PER SLAG, ROEIEN NAAR HERSTEL"**

Het project 'Slag per slag roeien naar herstel' is een project waarmee we de **roeisport willen introduceren en stimuleren tijdens oncologische revalidatie**. Zowel **indoor roeien** (op de ergometer) als **outdoor roeien** (in de boot) komen aan bod tijdens dit project. Het is de bedoeling om de deelnemers een leuke ervaring in groep te laten beleven, waarbij we zoveel mogelijk drempels willen verlagen. Het project wordt ondersteund door **Sport Vlaanderen**.

Het betreft in eerste instantie een **pilootproject** in 2025 en 2026 met één roeiclub en enkele oncologische revalidatiecentra in de nabije omgeving, zodanig dat de afstand naar de roeiclub geen drempel mag zijn.

Dit betreft een **exclusief aanbod voor de onco-patiënten** zodat zij samen in groep kunnen roeien.

In 2025 en 2026 doorlopen we een eerste fase die zich voornamelijk situeert op roeisessies op de ergometer in het revalidatiecentrum zelf. Afhankelijk van het revalidatiecentrum, zal het roeistoel ingezet worden tijdens de algemene oncorevalidatie ofwel tijdens aparte sessies die begeleid worden door roeicoaches. Nadien nemen we de patiënten mee naar de roeiclub. Daar bieden we initiatiereeksen aan waarbij men ploegboten leert kennen en samen zal toewerken naar een bepaald doel (vb. recreatieve roei-tocht).

- Verschillende overleggen met de **Antwerpse ziekenhuizen** vonden plaats om het project voor te stellen (meestal aan afdelingshoofd fysieke geneeskunde):
  - 18/04 UZ Antwerpen (plaatsbezoek)
  - 28/04 ZAS Cadix - Middelheim - Augustinus (plaatsbezoeken)
  - 20/05 ZAS Cadix - Middelheim - Augustinus (Teams overleg om concrete afspraken te maken)
  - 22/05 UZ Antwerpen (Teams overleg om concrete afspraken te maken)
  - 02/06 ZAS Jan Palfijn (verkennend gesprek om project voor te stellen)
- Daarnaast hadden we ook overleggen met volgende (**niet-Antwerpse**) ziekenhuizen:
  - 24/07 Ziekenhuis Oost-Limburg (Teams overleg om project voor te stellen)
  - 06/10 UZ Gent (plaatsbezoek)
  - 09/10 Maria Middelaars (plaatsbezoek)
- Volgende ziekenhuizen hebben daarna hun medewerking bevestigd aan het project:
  - Provincie Antwerpen
    - UZ Antwerpen
    - ZAS Cadix
    - ZAS Middelheim
    - ZAS Augustinus
    - ZAS Jan Palfijn
  - Provincie Oost-Vlaanderen
    - UZ Gent
    - Maria Middelaars

Voorzien actieplan	Timing	Projectuitvoerder	Resultaat 2025
<b>Opleiden van therapeuten in deelnemende ziekenhuizen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aanleren van de correcte roeitechniek op de ergometer</li> <li>- Aanreiken van trainingsschema's</li> </ul>	Oktober 2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Roeicoaches The Oar</li> <li>- Vlaamse Roeiliga</li> <li>- UGent</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 29 therapeuten werden opgeleid door train-the-trainer sessies</li> </ul>
<b>Verankeren van kennis:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- E-learningmodule met info over de roeisport – correcte uitvoering van de roeitechniek – verschillende trainingsschema's - ...</li> </ul>	Najaar 2025 – eind 2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Roeicoaches The Oar</li> <li>- Vlaamse Roeiliga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Didactisch materiaal werd ontwikkeld</li> </ul>

- Train-the-trainer sessies voor de therapeuten/kinesisten die met de patiënten werken tijdens de oncologische revalidatie:
  - Aanleren van de correcte roeitechniek op de ergometer
  - Hoe ziet een trainingssessie er uit, waar moet je op letten?
  - Mogelijke trainingsschema's
  - Meegeven van de didactische bundels
- Deze sessies vonden plaats op:
  - 19/06 in roeiclub The Oar – 14 therapeuten (ZAS + UZA) werden opgeleid door Ann Ponnet en Ive Van Cleemput
  - 09/10 in Ziekenhuis Oost-Limburg – 5 therapeuten werden opgeleid door Ann Ponnet
  - 18/12 in roeiclub KR Club Gent – 10 therapeuten (UZ Gent en Maria Middelaers) werden opgeleid door Olympiër Tim Brys



- Ontwikkeling van didactisch materiaal voor de kinesisten en therapeuten. Er werd gekozen voor 'oldschool' bundeltjes die bij de ergometer kunnen gelegd worden in plaats van een e-learningmodule.



### FASE 3 Het project kenbaar maken bij de patiënten

Voorzien actieplan	Timing	Projectuitvoerder	Resultaat 2025
<b>Revalidatiecentra starten met project kenbaar te maken en te promoten</b>	Vanaf goedkeuring project	- Revalidatiecentra	- OK
<b>Project persoonlijk toelichten aan patiënten in de revalidatiecentra</b>	Oktober – november 2025	- Vlaamse Roeiliga	- Verliep via de therapeuten
<b>Promotioneel filmpje verspreiden via social media advertising</b>	Oktober – november 2025	- Vlaamse Roeiliga - MySueno	- Filmpje zit in latere fase vh project
<b>Project verspreiden via de kankerliga's (kom op tegen kanker – stichting tegen kanker - ...)</b>	Oktober – november 2025	- Vlaamse Roeiliga - Kankerliga's	- Weinig tot geen respons ontvangen

- Organisatie persconferentie op woensdag 25/06 om het project samen met de Antwerpse ziekenhuizen voor te stellen aan de pers. De persconferentie ging door in het auditorium van het ZAS Cadix. We kregen heel wat persaandacht: voor print en online is de commerciële tegenwaarde geschat op 205.616 euro, radio en televisie niet meegeteld.

Regio Antwerpen (Stad)

## Kankerpatiënten roeien indoor tijdens hun revalidatie in Antwerpse ziekenhuizen: "Roeien heeft mijn leven gered"



vrt nws

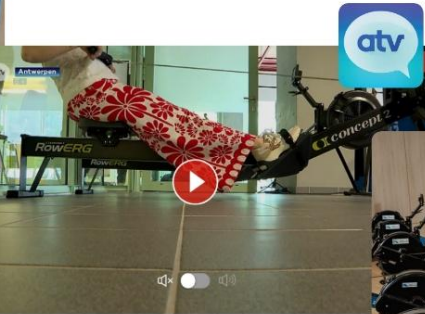


GVA



Een groep patiënten aan het werk tijdens een inboorprosessie in hun revalidatieproject. © Vlaamse Roeiliga

Waarom Antwerpse ziekenhuizen indoorroeien inzetten tijdens kankerrevalidatie: "Ik voelde me heel snel sterker worden"



Roeitoestellen helpen kankerpatiënten bij revalidatie: "Helpt zelfs de botkwaliteit te verbeteren"

atv

N  
Nieuwsblad



Een groep patiënten aan het werk tijdens een inboorprosessie in hun revalidatieproject. © Vlaamse Roeiliga

Waarom Antwerpse ziekenhuizen indoorroeien inzetten tijdens kankerrevalidatie: "Ik voelde me heel snel sterker worden"

Indoorroeien nu deel van kankerrevalidatie

actueel

ANTWERPEN 26/06 De Vlaamse Roeiliga en de Antwerpse ziekenhuizen UZA en Ziekenhuis aan de Stroom slaan de handen in elkaar voor een innovatief revalidatieproject: vanaf juni wordt indoor roeien structureel opgenomen in het oncologisch revalidatiebeleid. Deze unieke samenwerking wil patiënten fysiek en mentaal versterken tijdens én na hun kankerbehandeling.



medi@uality  
from MxScope

SPORTINDEKLUKER.BE



Unieke samenwerking roeiliga-UZA-ZAS.  
Voormalig kankerpatiënte: 'Roeien heeft mijn leven gered'

© 23 jun 2023. A. wilmink

HLN  
HET LAATSTE NIEUWS



Ann doet een demonstratie roeien © Tessa Kraan

"Het roeien redde mijn leven": indoor roeien wordt nu deel van kankerpreventie en -revalidatie

Voorzien actieplan	Timing	Projectuitvoerder	Resultaat 2025
<b>Wekelijkse bewegsessies in het revalidatiecentrum (10 sessies)</b>	November 2025 – februari 2026	- Therapeuten - Coaches The Oar	- OK, zie hieronder
<b>Aanreiken van trainingsschema's</b>	November 2025 – februari 2026	- UGent	- OK
<b>Individueel feedbackmoment met elke deelnemer</b>	Januari – februari 2026	- Coaches The Oar - Vlaamse Roeiliga	- Verloopt via therapeuten
<b>Eventueel vervoltraject op de ergometer</b>	Na februari 2026	- Coaches The Oar	- OK

- VRL heeft 6 Concept 2 indoor roeitoestellen aangekocht die ingezet worden in de ziekenhuizen tijdens de oncologische revalidatie
  - ZAS Middelheim: 1 toestel
  - ZAS Augustinus: 1 toestel
  - ZAS Cadix: 1 toestel
  - UZA: 1 toestel
  - 2 toestellen nog te verdelen in 2026
  - ZAS Palfijn: geen toestel (heeft eigen toestellen)
  
- Implementatie van het indoor roeien in het UZ Antwerpen
  - Op het einde van het revalidatietraject (duurt 12 weken), organiseren wij in een aparte zaal in het UZA indoor sessies op muziek voor de geïnteresseerde deelnemers.
  - Ann Ponnet begeleidt gedurende 45' de indoor sessies
  - Deze sessies hebben plaats gevonden op volgende momenten en worden in het voorjaar van 2026 nog eens herhaald:
    - 23/06: 2 sessies voor 12 deelnemers in het totaal
    - 04/12: 4 sessies voor 30 deelnemers in het totaal



- Implementatie van het indoor roeien in ZAS Cadix - Middelheim - Augustinus
  - Ziekenhuizen gebruiken VRL ergometer
  - Tijdens de onco revalidatie sessies wordt er telkens een stukje van de sessie (bv. 10-tal minuutjes) op de roei ergometer geoefend
  - De sessies worden begeleid door de opgeleide therapeuten / kine's die de opleiding op 19/06 gevolgd hebben

- Implementatie ZAS Jan Palfijn
  - Hebben eigen ergometer
  - De therapeut die aanwezig was op de opleiding op 19/06 implementeert indoor roeien in de onco revalidatie sessies
- Implementatie Ziekenhuis Oost-Limburg op 9/10:
  - Ann Ponnet heeft sessies georganiseerd voor 9 deelnemende patiënten.



 **Dirk Bieghs** · 1e  
 Hoofdparamedicus Neurologische-Orthopedische Revalid...  
 1 u · Bewerkt · 🌐

🇧🇪 Roeisessie met de Vlaamse Roeiliga

Vandaag organiseerden we samen met de **Vlaamse Roeiliga** en trainer/ervaringsdeskundige Ann Ponnet een inspirerende Train the Trainer-sessie. Tijdens deze interactieve workshop leerden revalidanten én therapeuten van **Ziekenhuis Oost-Limburg (ZOL)** de juiste roeitechnieken aan — een waardevolle combinatie van praktijk, expertise en een portie fun.

Deze sessie was niet alleen leerrijk en motiverend, maar ook een ideale opwarmer voor onze aankomende roeimarathon ten voordele van De Warmste Week. 🙌🔥  
 Meer info daarover volgt binnenkort... 😊

Hartelijk dank **Ann Ponnet Arno Volckaert Celine Pieters**

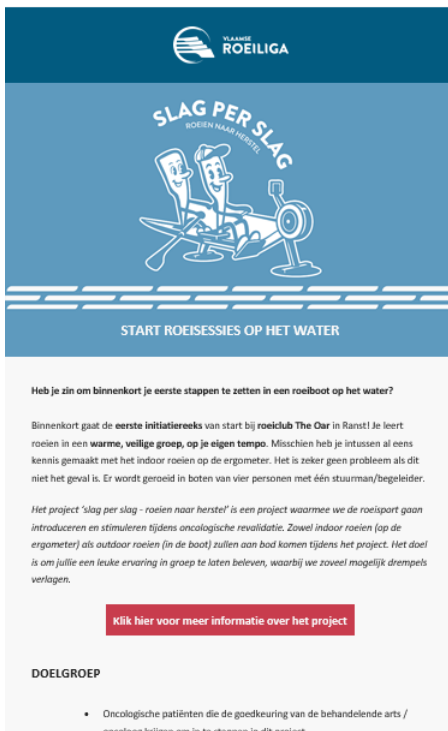
**#roeien #revalidatie #ZOL #VlaamseRoeiliga #DeWarmsteWeek #TrainTheTrainer #zorg**



👍 1

Voorzien actieplan	Timing	Projectuitvoerder	Resultaat 2025
<b>Onthaalmoment voor de deelnemers in de roeiclub</b>	Maart 2026 OF September 2026	- The Oar (Ann Ponnet / Ive Van Cleemput) - Vlaamse Roeiliga	- OK, September 2025
<b>Initiatierreeks (5 sessies)</b>	Maart 2026 OF September 2026	- The Oar (Ann Ponnet / Ive Van Cleemput)	- OK, vanaf september
<b>Individueel feedbackmoment met elke deelnemer</b>		- The Oar (Ann Ponnet / Ive Van Cleemput) - Vlaamse Roeiliga	- OK
<b>Vast wekelijks trainingsmoment in ploegboten</b>	2026	- The Oar	- OK
<b>Apotheose</b>	September 2026 OF Voorjaar 2027	- The Oar	- Vindt plaats in 2026

- In september zijn we van start gegaan met een initiatierreeks op het water bij roeiclub The Oar. Initieel stond dit pas in 2026 op de planning, maar vanwege de grote interesse zijn we sneller van start gegaan. Er hebben zich 3 deelnemers ingeschreven. Het project werd kenbaar gemaakt via directe mailing vanuit het Flexmail platform.



**VLAAMSE ROEILIGA**

**SLAG PER SLAG**  
ROEIEN NAAR HERSTEL

START ROEISSESSIES OP HET WATER

Heb je zin om binnenkort je eerste stappen te zetten in een roeiboot op het water?

Binnenkort gaat de eerste initiatierreeks van start bij roeiclub The Oar in Ranst! Je leert roeien in een warme, veilige groep, op je eigen tempo. Misschien heb je intussen al eens kennis gemaakt met het indoor roeien op de ergometer. Het is zeker geen probleem als dit niet het geval is. Er wordt geroeid in boten van vier personen met één stuurman/begeleider.

Het project 'slag per slag - roeien naar herstel' is een project waarmee we de roeisport gaan introduceren en stimuleren tijdens oncologische revalidatie. Zowel indoor roeien (op de ergometer) als outdoor roeien (in de boot) zullen aan bod komen tijdens het project. Het doel is om jullie een leuke ervaring in groep te laten beleven, waarbij we zoveel mogelijk drempels verlagen.

[Klik hier voor meer informatie over het project](#)

**DOELGROEP**

- Oncologische patiënten die de goedkeuring van de behandelende arts / verzorgende krijgen om in te stappen in dit project



## Overige acties

- Op 28/08 hadden we een overleg met Union Nautique de Liège, een roeiclub aangesloten bij onze Waalse tegenhanger LFA. Zij hebben een project genaamd '**row pink**', waarbij ze borstkankerpatiënten samen in de boot leren roeien. De bedoeling van het overleg was om ervaringen uit te wisselen, van elkaar te leren en in de toekomst samen een roeitocht of andere organisatie in te richten voor de patiënten. Intussen hebben zij een gesponsorde roeiboot vanuit de provincie ontvangen en hebben ze hier heel wat media aandacht rond gekregen.



Katty Firquet 😊 voelt zich gelukkig met Union Nautique de Liège.

18 januari om 13:12 · 🌐

...

### 🚣 Mise à l'eau du bateau "Pink Ladies" ❤️

Moment émouvant ce matin au Parc de la Boverie avec la mise à l'eau du nouveau bateau spécialement conçu pour les personnes (surtout des femmes) en post-traitement du cancer du sein.

La Province de Liège soutient cette belle initiative de l'Union Nautique : la création d'une section "Ramer en rose" qui offre la possibilité d'une revalidation par la pratique de l'aviron.

Bravo à toutes et tous 🎉

[Vertaling bekijken](#)



- Voorbereidingen werden getroffen om het project in **regio Gent** op te starten samen met (ex) toproeier Tim Brys. Hij wil graag zijn schouders onder het project zetten en mee helpen begeleiden. Initieel stond dit pas na 2026 op de planning ('extrapoleren naar andere regio's vanaf 2027). Vanwege de interesse vanuit Gentse ziekenhuizen en patiënten en omwille van de bereidheid van Tim, hebben we deze kans niet lagen liggen.
- Op 4 december hebben we een **videoshoot** gedaan met MySueno in het UZ Antwerpen. Er werden beelden gemaakt van:
  - Interviews met de patiënten voor storytelling
  - Filmen van de indoor sessie op muziek die Ann Ponnet gafIn 2026 zal MySueno beelden maken van de sessies op het water en daarna één mooie video van het project maken.



- Ten slotte zijn we ook allerlei **'lessons learned'** aan het verzamelen rond de begeleiding van de oncologische patiënten op de ergometer en op het water. Op die manier willen we handvaten creëren voor toekomstige begeleiders uit andere ziekenhuizen en andere roeiclubs.

### 3 Rapportering beoogde resultaten

Doelstelling	Realisatie
<ul style="list-style-type: none"><li>• 5 opgeleide therapeuten</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 29 therapeuten uit 7 ziekenhuizen werden opgeleid in 2025</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• 25 deelnemers aan de sessies op de ergometer in het revalidatiecentrum in 2025-2026</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Er waren 51 deelnemers aan de specifieke sessies op muziek die we organiseerden.</li><li>• Daarnaast roeien er sinds begin september wekelijks een 8-tal patiënten per opgestart revalidatietraject (duurt ongeveer 12 weken) in de 4 deelnemende Antwerpse ziekenhuizen op de ergometer. In 2025 zal dit neerkomen op ongeveer 32 patiënten.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• 12 deelnemers aan het initiatietraject in de roeiclub in 2026</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 3 deelnemers aan het initiatietraject in 2025</li><li>• Daarnaast zijn er momenteel 12 deelnemers ingeschreven voor het traject op het water in 2026 bij roeiclubs The Oar en TRT Hazewinkel</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• 10 deelnemers aan de apotheose in 2026</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Voorzien in 2026</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• een e-learningmodule voor artsen en therapeuten</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Didactisch materiaal onder de vorm van bundels werd ontwikkeld</li></ul>

## BELEIDSFOCUS TOPSPORT

Het jaarverslag topsport 2025 kan teruggevonden worden in een apart document.

## BOOST SPORTMODEL

	Doelstelling	Indicator	Nulmeting	Doel	Resultaat 2025
<b>SD</b>	<b>Tegen 2027 heeft VRL een holistisch sportmodel voor (breedtesport &amp; topsport) roeien ontwikkeld en gecommuniceerd, gericht op het klassieke roeien en het Beach Sprint roeien</b>	<b>Een gecommuniceerd holistisch sportmodel voor roeien in 2027, door het uitvoeren van de acties van deze SD</b>			
<b>Acties</b>	Updaten van het huidige sportmodel voor roeien				OK
	Analyse competitiestructuur + evt. opmaak alternatief voorstel				OK
	Uitvoeren van een internationale data analyse voor topsport				OK
	Uitwerken van de fysieke, technische, tactische en mentale ontwikkelingslijnen per fase van het sportmodel				OK
	Uitwerken van prestatielijnen				Deels OK
	Analyse van een geschikt topsportervolgsysteem				Deels OK
	Opmaken van een nieuw sportmodel voor Beach Sprint Rowing				OK
	Uitwerken van lessenpakketten, oefenstof, spelvormen, alternatieve trainingen, ...				Deels OK
	Analyse brevettensysteem per fase van het sportmodel				Niet OK

- Van 1 januari 2025 tot 31 januari 2025 werkten onze drie projectmedewerkers aan het project 'boost sportmodel'. De drie projectmedewerkers zijn onze topsportcoaches U19 (Eveline Peleman), U23 (Jonas Deconinck) en elite (Jeroen Neus). Zij hebben naast hun topsportexpertise ook allen heel wat ervaring met jeugdroeiers en met de clubwerking.

Technisch directeur topsport Hannes Obreno en algemeen coördinator Celine Pieters deden de supervisie van het project en coördineerden waar nodig.

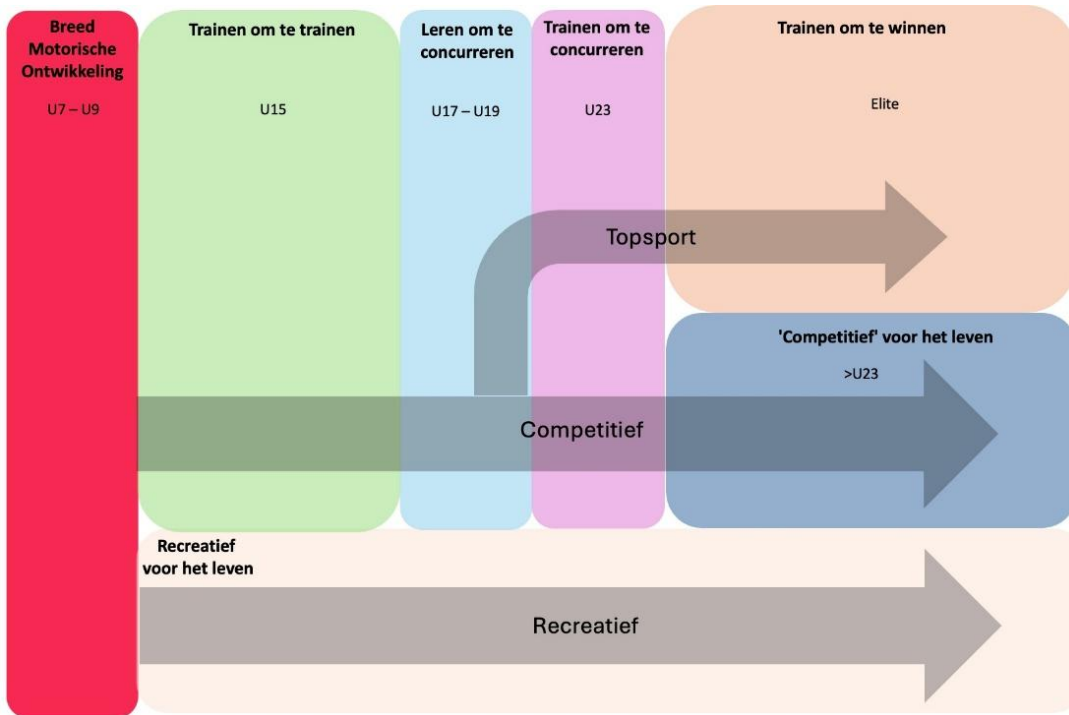
De kerngroep bestaande uit Jeroen, Jonas, Eveline, Hannes en Celine kwam tweewekelijks samen om de voortgang van het project te bewaken en inhoudelijke discussies te voeren.

De stuurgroep kwam samen in 2025 om inhoudelijke feedback te geven.

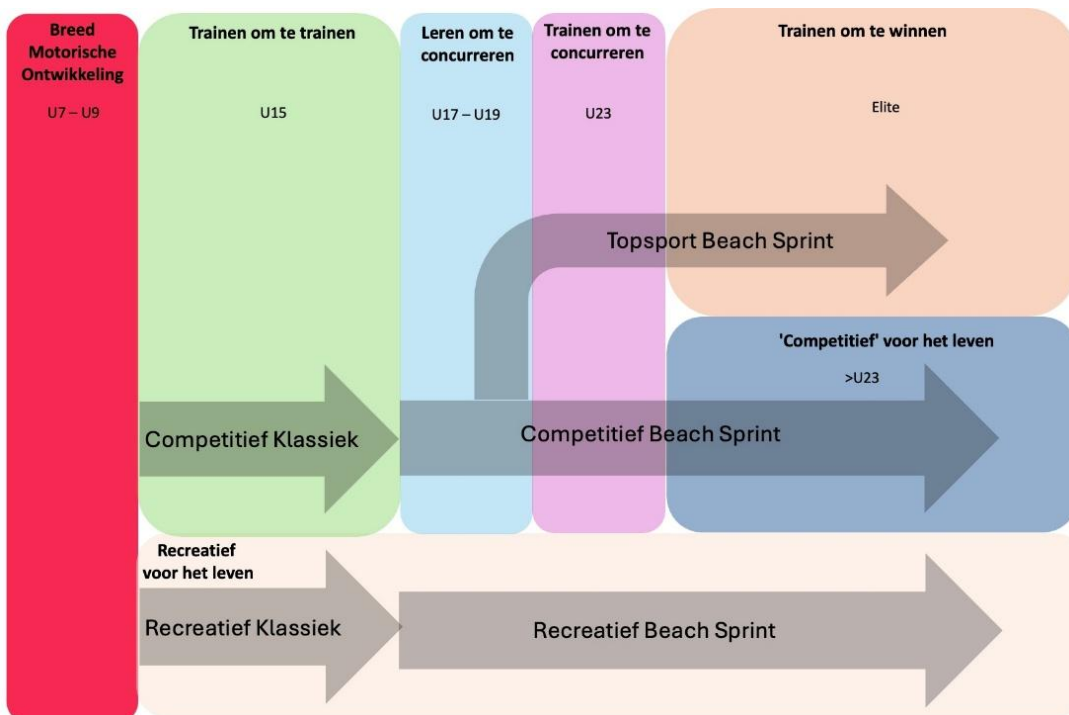
Er was een redelijk afgebakende taakverdeling: Eveline en Jeroen focussen zich op de breedtesportmodellen voor klassiek roeien en beach sprint roeien. Jonas focust zich voornamelijk op de internationale data analyse en het opmaken van prestatielijnen.

- Algemene sportmodellen klassiek roeien en beach sprint roeien
  - De modellen zijn intussen klaar en kunnen hieronder teruggevonden worden. De modellen werden opgemaakt en een aantal keer bijgestuurd na een uitgebreide visie oefening.
  - We hebben aandacht besteed aan Breed Motorische Ontwikkeling, de mogelijkheid geboden om vroeger in te zetten op recreatief roeien en we hebben een competitielijn waar de topsportlijn op een bepaald moment aftakt. Dit is verschillend ten opzichte van het vroegere LTAD model voor roeien, waar er één lijn was die direct van competitie in topsport overging.
  - De technische, tactische, fysieke en mentale ontwikkelingslijnen werden per fase uitgeschreven in een apart document.
  - Er werd een analyse van de competitiestructuur gemaakt.
  - De trainingsfiches en oefenstof zijn nog niet klaar, daar wordt begin 2026 verder aan gewerkt.
  - Ook het brevettensysteem werd al even bekeken, maar daar wordt ook begin 2026 verder uitgewerkt.
- Mentale ontwikkelingslijnen topsport
  - Het kernteam (of een deel ervan) was aanwezig op de drie workshops die Sport Vlaanderen en Paul Wylleman organiseerden rond de mentale ontwikkelingslijnen.
  - De oefening is zo goed als gemaakt en wordt gefinaliseerd in het voorjaar van 2026.
  - Zie visual volgende pagina.
- Internationale data analyse voor topsport en ontwikkeling prestatielijnen
  - De data analyse werd uitgevoerd en er werden een aantal conclusies getrokken.
  - Er wordt momenteel gekeken met de afdeling topsport welke zaken er nog verder kunnen geanalyseerd worden.

**(G)ROEIMODEL klassiek roeien**

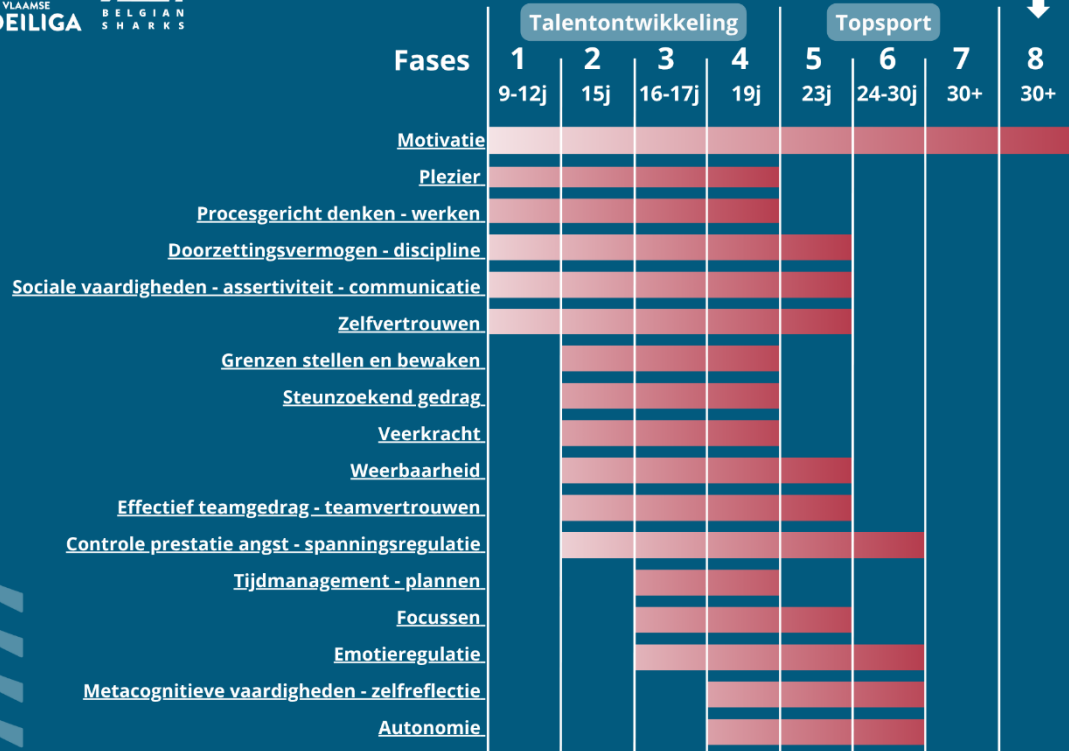


**(G)ROEIMODEL beach sprint roeien**



## Meerjarenplan ontwikkeling mentale competenties

Na carrière ↓



## FINANCIEEL VERSLAG

### FINANCIEEL COMITÉ

Sinds 2024 hebben we een financieel comité dat nauwgezet de financiële situatie opvolgt en snel kan schakelen om eventuele aanpassingen uit te voeren wanneer het budget overschreden wordt.

Het financieel comité is samengesteld uit de voorzitter (Mike Galet), de penningmeester (Pim Raaben), de algemeen directeur (Celine Pieters), de technisch directeur (Hannes Obreno) en medewerkster van de VRL verantwoordelijk voor de boekhouding (Lien Van de Velde).

Dit comité houdt per kwartaal een budgetmeeting.

Op volgende data werd een budgetmeeting gehouden: 8/05/2025, 18/06/2025, 01/09/2025, 06/10/2025 en 26/01/2026. Van deze meetings wordt telkens een verslag opgemaakt met de besproken items of to do's.

### FINANCIEEL JAARVERSLAG

Voor het financieel jaarverslag bezorgen we de cijfers in de resultatenrekening (algemene boekhouding) en in de analytische boekhouding (de mate van detail en doel): de resultatenrekening geeft een globaal overzicht voor externen (belastingdienst, banken), terwijl de analytische boekhouding een gedetailleerd, intern overzicht biedt om rentabiliteit per afdeling, project of beleidsfocus te meten.

#### 1. Resultatenrekening (Algemene Boekhouding)

- **Wat:** Een overzicht van de opbrengsten en kosten van de gehele onderneming over een boekjaar.
- **Doel:** Bepalen van de winst of het verlies voor externe doeleinden (fiscaliteit, jaarrekening).
- **Details:** Cijfers zijn gebundeld in brede categorieën (bijv. inkoop, loonkosten, huur).
- **Verplichting:** Wettelijk verplicht.
- **Cijfers:** Laat de brutomarge en het nettoresultaat van de *gehele* zaak zien.

#### 2. Analytische Boekhouding (Interne Boekhouding)

- **Wat:** Een uitsplitsing van de algemene boekhouding naar specifieke "analytische assen" (bijv. per basiswerking, domeinen, projecten of beleidsfocussen).
- **Doel:** Rentabiliteit per segment bepalen, kostenbeheersing en strategische beslissingen nemen.
- **Details:** Zeer gedetailleerd. Het toont niet alleen *wat* de kosten waren, maar *waarom* en *waar* ze zijn gemaakt.
- **Verplichting:** Niet verplicht, wel sterk aangeraden voor kostenbeheersing.
- **Cijfers:** Laat zien welke producten of diensten winstgevend zijn en welke verlieslatend, wat bijdraagt aan beslissingen over uitbreiding of stopzetting.

## 4 Resultatenrekening 2025

### 4.1 Inkomsten 2025

	Cijfers 2025	Budget 2025	Cijfers 2024
<b>TOTALE INKOMSTEN</b>	<b>€ 1.081.047,44</b>	<b>€ 1.133.595,27</b>	<b>€ 987.198,92</b>
<b>INKOMSTEN</b>	<b>€ 125.646,51</b>	<b>€ 88.238,13</b>	<b>€ 123.771,87</b>
Inkomsten	€ 63.733,09	€ 30.612,50	€ 64.532,62
Lidgeden en licenties	€ 55.446,24	€ 54.125,63	€ 52.186,90
Schenken	€ 3.383,00	€ 0,00	€ 3.670,00
Diverse opbrengsten (recup BV)	€ 3.084,18	€ 3.500,00	€ 3.382,35
<b>PERSONEELSSUBSIDIES</b>	<b>€ 27.072,61</b>	<b>€ 22.825,00</b>	<b>€ 22.821,40</b>
VIA Subsidies	€ 23.734,61	€ 22.575,00	€ 22.578,40
VIVO	€ 38,00	€ 250,00	€ 243,00
Projectsubsidie Sportwerk Vlaanderen	€ 3.300,00	€ 0,00	€ 0,00
<b>SUBSIDIES</b>	<b>€ 907.372,19</b>	<b>€ 1.021.532,14</b>	<b>€ 838.105,65</b>
Subsidie basiswerking SV	€ 212.354,73	€ 212.354,73	€ 203.268,51
Subsidie Boost Sportmodel SV	€ 30.301,31	€ 32.458,04	€ 326,70
Subsidie Jeugdsport SV	€ 7.970,33	€ 7.970,33	€ 7.970,33
Subsidie Topsport SV	€ 564.396,98	€ 672.643,00	€ 544.236,19
Subsidie Be Gold BOIC	€ 44.000,00	€ 44.000,00	€ 66.000,00
Subsidie BF Kansengroepen SV	€ 21.489,79	€ 23.572,50	€ 0,00
Subsidie BF Sportkaderopleiding SV	€ 26.859,05	€ 28.533,54	€ 15.803,92
Subsidie Vlaamse Gemeenschap			€ 500,00
<b>SPONSORING</b>	<b>€ 14.222,80</b>	<b>€ 1.000,00</b>	<b>€ 2.500,00</b>
Sponsoring inkomsten	€ 822,80	€ 1.000,00	€ 0,00
Sponsoring Topsport	€ 13.400,00	€ 0,00	€ 2.500,00
<b>OPNAME KAPITAALSUBSIDIE</b>	<b>€ 6.733,33</b>	<b>€ 0,00</b>	<b>€ 0,00</b>

## 4.2 Uitgaven 2025

	Cijfers 2025	Budget 2025	Cijfers 2024
<b>TOTALE UITGAVEN</b>	<b>-€ 1.065.736,05</b>	<b>-€ 1.134.204,74</b>	<b>-€ 1.003.122,70</b>
<b>DIENSTEN EN DIV GOEDEREN</b>	<b>-€ 642.569,34</b>	<b>-€ 752.959,04</b>	<b>-€ 587.954,79</b>
<b>PERSONEELSKOSTEN</b>	<b>-€ 387.052,91</b>	<b>-€ 363.895,70</b>	<b>-€ 396.570,90</b>
<b>AFSCHRIJVINGEN</b>	<b>-€ 25.511,06</b>	<b>-€ 6.750,00</b>	<b>-€ 7.953,64</b>
<b>ANDERE BEDRIJFSKOSTEN</b>	<b>-€ 10.602,74</b>	<b>-€ 10.600,00</b>	<b>-€ 10.643,37</b>
Roerende Voorheffing	-€ 579,82	-€ 600,00	643,37
Patrimoniumtaks	-€ 22,92	€ 0,00	€ 0,00
Subsidie clubs BF Jeugdsport	-€ 10.000,00	- €10.000,00	-€ 10.000,00
<b>BEDRIJFSWINST/VERLIES</b>	<b>€ 15.311,39</b>	<b>-€ 9,47</b>	<b>-€ 15.280,41</b>
<b>Financiële opbrengsten</b>	<b>€ 1.977,18</b>	<b>€ 2.000,00</b>	<b>€ 2.149,68</b>
<b>Financiële kosten</b>	<b>-€ 211,56</b>	<b>-€ 200,00</b>	<b>-€ 185,65</b>
<b>Meerwaarde uit vaste activa</b>	<b>€ 4.480,00</b>	<b>€ 0,00</b>	<b>€ 0,00</b>
<b>Uitzonderlijke opbrengsten</b>	<b>€ 4.480,92</b>	<b>€ 0,00</b>	<b>€ 6.434,95</b>
<b>Uitzonderlijke kosten</b>	<b>-€ 2.184,88</b>	<b>€ 0,00</b>	<b>-€ 3.175,03</b>
<b>RESULTAAT</b>	<b>€ 23.853,05</b>	<b>€ 1.190,53</b>	<b>-€ 10.699,83</b>

## 5 Analytisch overzicht basiswerking en beleidsfocussen 2025

	kosten 2025	opbrengsten 2025	budget kosten 2025	budget opbrengsten 2025
<b>Basiswerking VRL - Doelstellingen</b>	<b>-€ 65.707,64</b>	<b>€ 47.426,80</b>	<b>-€ 72.821,04</b>	<b>€ 53.708,04</b>
VRL organiseert een totaalaanbod voor elke roeier	-€ 7.557,88	€ 5.647,97	-€ 15.390,00	€ 9.900,00
VRL heeft tijdens de beleidsperiode 2025-2028 een jaarlijkse kwalificatiegraad van roeitrainers tussen 65% en 70%	-€ 1.157,43	€ 750,00	-€ 1.350,00	€ 300,00
VRL wil haar clubs sterker maken door middel van kwaliteitsvolle ondersteuning	-€ 19.436,87	€ 2.518,00	-€ 17.023,00	€ 2.300,00
VRL heeft 2.000 aangesloten leden tegen 2028	-€ 5.074,99	€ 8.209,52	-€ 4.600,00	€ 8.750,00
Tegen 2027 heeft VRL een holistisch sportmodel voor roeien ontwikkeld en gecommuniceerd	-€ 31.087,63	€ 30.301,31	-€ 32.458,04	€ 32.458,04
VRL stimuleert een veilig sportklimaat	-€ 1.392,84	€ 0,00	-€ 2.000,00	€ 0,00
<b>Basiswerking VRL - Domeinen</b>	<b>-€ 13.246,04</b>	<b>€ 20.754,13</b>	<b>-€ 18.402,50</b>	<b>€ 14.325,00</b>
Topsport als middel	-€ 10.820,83	€ 20.754,13	-€ 13.902,50	€ 14.325,00
Verdere ontwikkeling Beach Sprint Rowing	-€ 2.425,21	€ 0,00	-€ 4.500,00	€ 0,00

We hebben in totaal 9 domeinen waarrond we werken maar slechts bij 2 domeinen kennen we effectieve kosten en opbrengsten toe. Bij de overige domeinen (damesroeien, studentenroeien, G-roeien, kansengroepen, indoorroeien, bedrijfsroeien en duurzaamheid) zitten de kosten verweven in de basiswerking – doelstellingen en algemene werking (bv. communicatie).

	kosten 2025	opbrengsten 2025	budget kosten 2025	budget opbrengsten 2025
<b>Algemene werking</b>	<b>-€ 272.670,73</b>	<b>€ 310.649,44</b>	<b>-€ 264.119,66</b>	<b>€ 290.530,36</b>
Communicatie	-€ 6.850,80	€ 2.360,78	-€ 4.600,00	€ 0,00
Lidgelden	-€ 2.976,21	€ 55.446,24	-€ 2.410,00	€ 54.125,63
Secretariaatskosten	-€ 14.529,93	€ 0,00	-€ 14.900,00	€ 0,00
Personeelskosten	-€ 245.079,23	€ 29.906,79	-€ 239.259,66	€ 21.050,00
Afschrijvingen	-€ 2.022,06	€ 0,00	-€ 2.150,00	€ 0,00
Financiële opbrengsten en kosten	-€ 791,38	€ 1.977,18	-€ 800,00	€ 2.000,00
Subsidies en schenkingen	€ 0,00	€ 215.654,73	€ 0,00	€ 212.354,73
Uitzonderlijke kosten en opbrengsten	-€ 421,12	€ 4.480,92	€ 0,00	€ 0,00
Sponsoring en partnership	€ 0,00	€ 822,80	€ 0,00	€ 1.000,00
<b>Beleidsfocussen</b>	<b>-€ 716.508,08</b>	<b>€ 713.155,17</b>	<b>-€ 738.961,54</b>	<b>€ 736.931,87</b>
BF Jeugdsport	-€ 10.000,00	€ 7.970,33	-€ 10.000,00	€ 7.970,33
BF Topsport: een integraal topsportbeleid van talentdetectie tot elitesporter	-€ 656.624,13	€ 656.536,00	-€ 676.543,00	€ 676.543,00
BF Sportkaderopleidingen	-€ 27.534,71	€ 26.859,05	-€ 28.533,54	€ 28.533,54
BF Kansengroepen	-€ 22.349,24	€ 21.789,79	-€ 23.885,00	€ 23.885,00
<b>Totale begroting</b>	<b>-€ 1.068.132,49</b>	<b>€ 1.091.985,54</b>	<b>-€ 1.094.304,74</b>	<b>€ 1.095.495,27</b>

	Kosten 2025	Opbrengsten 2025	Budget kosten 2025	Budget opbrengsten 2025
Basiswerking VRL - Strategische doelstellingen	-€ 65.707,64	€ 47.426,80	-€ 72.821,04	€ 53.708,04
Basiswerking VRL - Domeinen	<b>-€ 13.246,04</b>	<b>€ 20.754,13</b>	<b>-€ 18.402,50</b>	<b>€ 14.325,00</b>
Algemene werking	<b>-€ 272.670,73</b>	<b>€ 310.649,44</b>	<b>-€ 264.119,66</b>	<b>€ 290.530,36</b>
Totaal Beleidsfocussen	-€ 716.508,08	€ 713.155,17	-€ 738.961,54	€ 736.931,87
	<b>-€ 1.068.132,49</b>	<b>€ 1.091.985,54</b>	<b>-€ 1.094.304,74</b>	<b>€ 1.095.495,27</b>

Resultaat

€ 23.853,05

Resultaat

€ 1.190,53

## 6 Resultaat

	Cijfers 2025	Budget 2025	Cijfers 2024
<b>TOTALE INKOMSTEN</b>	<b>€ 1.081.047,44</b>	<b>€ 1.133.595,27</b>	<b>€ 987.198,92</b>
<b>TOTALE UITGAVEN</b>	<b>-€ 1.065.736,05</b>	<b>-€ 1.134.204,74</b>	<b>-€ 1.003.122,70</b>
<b>BEDRIJFSWINST/VERLIES</b>	<b>€ 15.311,39</b>	<b>-€ 9,47</b>	<b>-€ 15.280,41</b>
Financiële opbrengsten	€ 1.977,18	€ 2.000,00	€ 2.149,68
Financiële kosten	-€ 211,56	-€ 200,00	-€ 185,65
Meerwaarde uit vaste activa	€ 4.480,00	€ 0,00	€ 0,00
Uitzonderlijke opbrengsten	€ 4.480,92	€ 0,00	€ 6.434,95
Uitzonderlijke kosten	-€ 2.184,88	€ 0,00	-€ 3.175,03
<b>RESULTAAT</b>	<b>€ 23.853,05</b>	<b>€ 1.190,53</b>	<b>-€ 10.699,83</b>

### Verwerking resultaat

	Cijfers 2025
Overgedragen resultaat 2024	€ 59.035,47
Sociaal passief	€23.853,05
Totaal overgedragen resultaat	€ 59,035,47

## 7 Conclusie 2025

Het resultaat van het boekjaar 2025 is positief.

We creëerden een meerwaarde uit vaste activa door verkoop van het oude topsportbusje en enkele I-pads. Er waren enkele inkomsten die niet gebudgetteerd werden, deze situeren zich vooral bij de basiswerking – domeinen en de algemene werking (meer subsidies, saldo van vorig boekjaar). Ook werden er hier en daar minder kosten gemaakt dan gebudgetteerd.

Het positief overgedragen resultaat zal toegevoegd worden aan het fonds 'sociaal passief' op de balans.

## 8 Voorziene subsidies 2026

	2026	2025
<b>Basissubsidie</b>	€ 219.562,39	€ 212.354,73
<b>Subsidie Jeugdsport</b>	€ 7.970,33	€ 7.970,33
<b>Subsidie Sportkaderopleidingen</b>	€ 51.285,80	€ 28.533,54
<b>Subsidie Kansengroepen</b>	€ 24.807,50	€ 23.572,50
<b>Subsidie Boost Sportmodel</b>	€ 29.182,20	€ 26.914,59
<b>Subsidie Topsport</b>	€ 640.854,00	€ 672.943,00
<b>Technisch Directeur</b>	€ 95.000,00	€ 82.500,00
<b>Prestatieprogramma M2x</b>	€ 271.000,00	€ 352.650,00
<b>Ontwikkelingsprogramma U23</b>	€ 173.500,00	€ 146.680,00
<b>Ontwikkelingsprogramma U19</b>	€ 101.354,00	€ 89.613,00
<b>Talentdetectie en training</b>	€ 0,00	€ 1.500,00
<b>Subsidies Be Gold</b>	€ 0,00	€ 44.000,00
<b>Totaal budget Topsport</b>	€ 640.854,00	€ 716.943,00

Pim Raaben  
Penningmeester VRL

## Vlaamse Roeiliga

Nazicht boekhouding – boekjaar 2025

### Verslag

Ondergetekenden, Guy Verbraeken en Olivier Eloit, door de algemene vergadering gelast met het nazicht van de rekeningen van de Vlaamse Roeiliga, hebben kunnen vaststellen dat de boekhoudkundige verrichtingen overeenstemmen met de bewijsstukken voor ontvangsten en uitgaven.

Ieder opgevraagd bewijsstuk kon onmiddellijk worden voorgelegd en werd correct bevonden.

De laatste inschrijvingen stemmen overeen met de laatste rekeninguittreksels en het saldo op 31 december 2025.

Na dit nazicht beschouwen zij de boekhouding voor 2025 als correct en stellen dientengevolge voor om het Bestuursorgaan vrijstelling te verlenen voor het boekjaar 2025.

Gent, 2 maart 2026

Guy Verbraeken



Olivier Eloit



## LOONSYNTHESE

Nog te ontvangen

Nog te ontvangen