

HIGH PERFORMANCE SELECTIE PROCES 2025-2026

Het VRL / LFA selectie proces heeft als doel om de snelste ploegen voor het internationale roeien te selecteren met als resultaat het behalen van:

- Top 8 OS / WK
- Top 3 EK

Het doel van dit document is dit selectie proces voor het Nationaal team te beschrijven voor de categorieën Elite, U23 en U19. Het beoogt duidelijkheid te geven aan roeiers, coaches en clubs over de criteria voor selectie en inhoud van de werking bij het Nationaal team. Een goed selectieproces heeft een positieve invloed op de teamcultuur, het welzijn en de prestaties van de roeiers.

Dit document beschrijft het algemeen kader voor selectie voor het Nationaal team met de normwaarden en de selectiecommissie. Daarna wordt het selectie traject voor U19 en U23 / Elite roeiers beschreven en de voorwaarden om deel uit te kunnen maken van het Nationaal team.

Voor verdere informatie kan contact opgenomen worden met de technisch directeurs van VRL of LFA.

NORMWAARDEN NATIONAAL TEAM

In figuur 1 & 2 zijn de normwaarden weergegeven die vooropgesteld worden als (ontwikkeling)criteria voor het behalen van een Top 8 op Wereldkampioenschappen. Deze tabellen zijn opgesteld op basis van gehanteerde normwaarden in toonaangevende buurlanden (Nederland, Groot-Brittannië) in combinatie met eigen gegeneerde normwaarden op basis van inspanningstesten, ergometertesten en roeiprestatie van Belgische roeiers uit het (nabije) verleden. Deze normwaarden staan centraal in de selectieprocedure en zullen bijgevolg als basis dienen voor de selectie van roeiers tot het Nationaal team.

Roeiers die in aanmerking komen voor de Nationale Ploeg zullen per leeftijdscategorie getoetst worden aan deze normwaarden, enerzijds als momentopname om het prestatieprofiel op te stellen, en anderzijds om de evolutie van de roeiers overheen verschillende jaren te kunnen evalueren (ontwikkelingsprofiel).

Hierbij dient de kanttekening gemaakt te worden dat het voldoen aan deze criteria geen 'pass or fail' betekent. Indien aan alle normwaarden voldaan wordt, betekent dit automatisch dat de betrokken roeier opgenomen wordt in het Nationaal team. Echter, wanneer niet aan alle normwaarden voldaan wordt (wat veelvuldig zal voorvallen), zal het volledig profiel van de atleet bekeken worden, en op basis hiervan zal deliberatie plaatsvinden zolang de boot- en ergo tijden minimaal voldoen aan 97% van de norm waarden.

Aan de hand van de normwaarden worden %'s berekend die de actuele prestatie gerelateerd aan de leeftijd weergeven. Het uitgangspunt is dat hetzelfde % in boot moet kunnen worden geroeid als op de ergometer.

De boot tijden in onderstaande tabel zijn in de skiff. Selectie in het nationaal team gebeurt dus voornamelijk op basis van de prestaties in de skiff en eventueel deels in twee zonder.

De ergo tijden zijn weergegeven voor zowel Concept2 als RP3. De waarden voor RP3 liggen 8 sec onder die van Concept2. Hoewel alle testen op de ergometer moeten afgelegd worden op Concept 2.

De boot en ergo tijden die in aanmerking komen worden verkregen op volgende momenten:

- Boot tijden:
 - Skiff trial 1, Skiff trial 2, Seneffe, Skiff trial 3 (BK)
- Ergo tijden:
 - OBIC, GRS ergo

MANNEN										
Age	ANTHROPOMETRICS		PHYSICAL							Boat
	Body weight	Body height	VO2max		Pmax	1RM Squat	1RM Bench Pull	Ergo (C2)	Ergo (RP3)	Season Best
	(kg)	(m)	(L/min)	(ml/min/kg)	(Watt)	(%BW)	(%BW)	(min:s)	(min:s)	(min:s)
15	70	1,80	4,5	67,5	380	1,0	0,8	6:45	6:37	7:35
16	72	1,82	4,7	67,5	410	1,1	0,85	6:35	6:27	7:25
17	74	1,84	4,9	70	435	1,15	0,9	6:25	6:17	7:18
18	76	1,85	5,2	70	455	1,25	0,97	6:18	6:11	7:11
19-20	78	1,85	5,6	70	475	1,4	1,05	6:10	6:03	7:05
21-22	83	1,86	6,0	70	500	1,6	1,2	6:04	5:56	6:56
23-26	86	1,86	6,2	70	510	1,7	1,25	5:57	5:46	6:45
>26	87	1,86	6,3	70	530	1,7	1,25	5:54	5:46	6:45

Figuur 1: Normwaardentabellen voor mannen

VROUWEN										
Age	ANTHROPOMETRICS		PHYSICAL							Boat
	Body weight	Body height	VO2max		Pmax	1RM Squat	1RM Bench Pull	Ergo (C2)	Ergo (RP3)	Season Best
	(kg)	(m)	(L/min)	(ml/min/kg)	(Watt)	(%BW)	(%BW)	(min:s)	(min:s)	(min:s)
15	62	173	3,4	57,5	270	0,9	0,75	7:45	7:37	8:20
16	64	174	3,55	58,5	285	1,0	0,8	7:35	7:27	8:10
17	65,5	175	3,7	60	300	1,1	0,85	7:25	7:17	8:00
18	67	176	3,9	60	315	1,2	0,9	7:17	7:09	7:53
19-20	69	179	4,1	60	340	1,35	1,0	7:09	7:01	7:47
21-22	71	179	4,3	60	375	1,5	1,15	6:56	6:48	7:37
23-26	73	179	4,5	60	405	1,6	1,20	6:50	6:42	7:30
>26	73	179	4,6	60	430	1,7	1,25	6:47	6:39	7:25

Figuur 2: Normwaardentabellen voor vrouwen

De Federale Sport Technische Commissie (FSTC) is het orgaan dat verantwoordelijk is voor het vastleggen van de selecties van de roeiers en van de af te werken regatta's met het oog op het maximaliseren van prestaties van Belgische boten op internationaal niveau. De samenstelling en taken van de FSTC staat [hier](#) beschreven. Voorafgaand aan de FSTC vinden de VRL en LFA topsport commissies plaats waarin de voorstellen worden besproken.

De finale selectie beslissingen worden altijd gemaakt door de FSTC en de KBR / FRBA.

DEEL UITMAKEN VAN HET NATIONAAL TEAM BETEKENT

- In het bezit zijn van een Belgisch paspoort
- In het bezit zijn van een geldige VRL- of LFA A-licentie
- Dat je de [engagementsverklaring](#) (nog in opmaak voor 2025-2026) ondertekent binnen een week na de bekendmaking van het Nationaal team door de Selectie commissie en dat je deze per e-mail doorstuurt naar de technisch directeur van de VRL of LFA. In de engagementsverklaring staan richtlijnen vermeld over onder andere:
 - Medische data
 - Medicijnen, voedsel & doping
 - Sponsoring
 - Akkoord regels in het Topsport selectie proces (dit document)
 - Akkoord met de gedragscode roeier
 - Gegevens gebruik
- Deelname aan de stages en wedstrijden waarvoor de atleet wordt uitgenodigd. Afwijking hiervan kan enkel mits **medisch attest van de federatie arts**.
- Volgen van het trainingsschema zoals opgesteld door de PM
- Acceptatie van de toewijzing van bootsamenstellingen en Topsportcoaches
- De TD-, PM- en Topsportcoaches zullen de beslissingen over selectie en boot samenstelling toelichten
- De Clubs en persoonlijke coaches geven sporters alle ruimte om zich volledig in te zetten en te ontwikkelen

Voorbeeld: een roeier wordt na Selectie commissie 2 in Maart uitgenodigd om deel uit te maken van het Nationaal team, maar de Club wil hem daarnaast ook op het BK in April laten starten in een 2x met een andere partner van de eigen Club. Dit kan enkel in overleg en na goedkeuring van de PM/TD

Indien een atleet niet voldoet aan één of meerdere van de bovenstaande eisen zal een gesprek worden ingepland door de TD van 1 van beide liga's en kan de toegang tot het nationale team worden ontzegd.

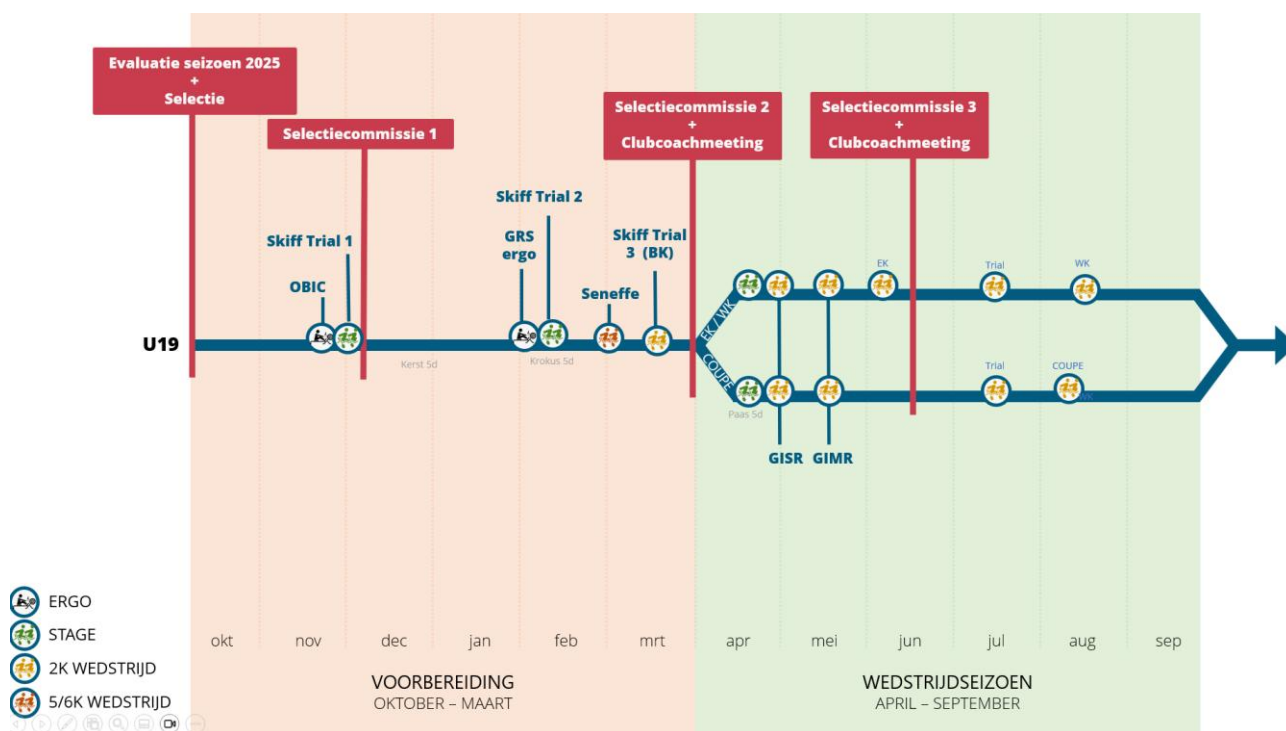
Atleten die in het buitenland zijn gevestigd, moeten dezelfde procedure volgen met betrekking tot het indienen van de [engagementsverklaring](#) en de ergometerscores. Deze atleten zijn niet verplicht om deel te nemen aan de nationale stages en wedstrijden, maar moeten gedurende het seizoen prestatiegegevens (ergometer) naar de PM sturen om in aanmerking te komen voor selectie. De atleet houdt daarbij zelf actief contact met de PM en zorgt ervoor alle gewenste data naar de PM gestuurd worden. Het blijft de verantwoordelijkheid van de atleet om zelf het initiatief hierin te nemen en de TD en PM op regelmatige basis op de hoogte te houden wat van de ergometerscores alsook de load van het programma dat ze draaien in het buitenland.



Selectietraject junioren

TIJDSLIIJN U19

In de figuur hieronder is de tijdslijn weergegeven voor het Nationaal team U19. Het seizoen is opgedeeld in de voorbereiding (Okt-Mrt) en wedstrijdseizoen (Apr-Sep). Alle testen, trials of wedstrijden zijn verplicht (tenzij anders vermeld) deel te nemen conform de beschrijvende richtlijnen.



Evaluatie seizoen 2025 + selectie

Roeiers die geselecteerd waren en hebben deelgenomen aan de Coupe de la Jeunesse, het EK of het WK in 2025, worden geëvalueerd op basis van:

- hun volledige seizoen 2025 in zijn totaliteit
- hun ontwikkeling conform de federale ontwikkelingslijnen.

Op basis van deze evaluatie wordt er een selectie gemaakt waarbij deze atleten deel blijven uitmaken van het Nationaal Team tot aan Selectiecommissie 2. Zij nemen deel aan de volledige nationale werking, inclusief alle stages, testen en wedstrijden.

OBIC

OBIC indoor ergo over een afstand van 2000m

Deelname is verplicht voor:

- alle roeiers van het Nationaal Team
- atleten die in aanmerking willen komen voor toevoeging bij Selectiecommissie 1, 2 & 3.

Uitzondering:

Deelname is niet verplicht voor atleten geboren in 2011 (U15).

Skiff trial 1

Skiff trial over een afstand van 2000m

- Verplicht voor alle roeiers van het Nationaal Team
- Alle roeiers van het Nationaal Team moeten deze afleggen in de skiff
- Verplicht voor atleten die in aanmerking willen komen voor Selectiecommissie 1
- Atleten die bij Selectiecommissie 1 in aanmerking willen komen voor toevoeging aan het Nationaal Team moeten deelnemen in de skiff

Voor (nog) niet geselecteerde atleten:

- Deelname is vrijwillig, maar wordt aangeraden om zijn of haar roeikwaliteiten te tonen dit naar de selectiecommissie 1, 2 en 3 alsook naar de clubcoachmeetings toe
- Zij mogen ook deelnemen in de twee-zonder (2-)
- Het is toegelaten om een twee-zonder te vormen met roeiers uit verschillende clubs
- Resultaten van de twee-zonder worden meegenomen richting Selectiecommissie 2,3 en de desbetreffende clubcoachmeetings

Selectiecommissie 1

- Evaluatie van alle deelnemers die hebben meegedaan aan de OBIC en Skiff Trial 1
- Beoordeling gebeurt conform de federatienormen en de ontwikkelingslijn volgens leeftijd
- Deze selectiecommissie dient als instapmoment voor nieuwe atleten
- Hoofdzakelijk gebaseerd op de OBIC en skiff Trial 1 resultaten
- Resultaten uit de twee-zonder worden meegenomen bij Selectiecommissie 2,3 en tijdens de Clubcoachmeetings

GRS ergo

GRS ergo over een afstand van 2000m

Deelname is verplicht voor:

- alle roeiers van het Nationaal Team
- atleten die in aanmerking willen komen voor toevoeging bij Selectiecommissie 2 & 3

Skiff trial 2

Skiff trial over een afstand van 2000m

- Verplicht voor alle roeiers van het Nationaal Team
- Verplicht voor atleten die in aanmerking willen komen voor toevoeging bij Selectiecommissie 2 & 3
- Alle deelnemers moeten deelnemen in de skiff

Seneffe

Seneffe lange afstand wedstrijd 6000m

- Verplicht alle roeiers van het Nationaal Team
- Alle roeiers van het Nationaal Team moeten deze afleggen in de skiff
- Verplicht voor clubatleten die in aanmerking willen komen voor toevoeging bij Selectiecommissie 2 & 3
- Clubatleten mogen ook deelnemen in de twee-zonder (2-)
- Het is toegelaten om een twee-zonder te vormen met roeiers uit verschillende clubs

Skiff trial 3 (=BK trials)

- Verplicht voor alle roeiers van het Nationaal Team
- Verplicht voor atleten die in aanmerking willen komen voor toevoeging bij Selectiecommissie 2 & 3.
- Alle deelnemers moeten deelnemen in de skiff

Selectiecommissie 2 + Clubcoachmeeting

Selectie gebeurt hier op 2 niveaus. Federatie-atleten gebeurt via de topsportcommissie die blijft selecteren conform ontwikkelingslijn (+ eventuele deliberatie van max 3%) dit zijn federatieatleten die financieel ondersteund worden en eigen bijdrages betalen conform tabel op pagina 14, de clubcoachmeeting selecteert club-atleten, die financieel alles zelf dragen, en conform de minimeisen presteren.

Er wordt een duidelijk onderscheid gemaakt tussen EK-ploeg, die op deze selectiecommissie zal beslist worden, en Coupe-ploeg die in een voorselectie zit. Deze laatste bestaat dus uit een deel federatie-atleten en een deel club-atleten waar er in de clubcoachmeeting bootformaties zullen gevormd worden om dan uiteindelijk uit te testen op de GISR en GIMR.

Selectiecommissie 3 + Clubcoachmeeting

Hier zullen alle ploegselecties gebeuren voor de Coupe de la Jeunesse en het WK junioren. Dit op basis van individuele resultaten tijdens de voorbereidingsfase van de reeds bovengenoemde testen, trials en wedstrijden alsook op basis van de geroeide resultaten op de GISR, GIMR en het EK. Enkel atleten die alle verplichtende testen heeft afgelegd en voldoen aan de minimum selectievoorwaarden komen in aanmerking voor selectie voor Coupe de la Jeunesse of WK junioren.

OBIC

OBIC indoor ergo over een afstand van 2000m

Deelname is verplicht voor:

- alle roeiers van het Nationaal Team
- atleten die in aanmerking willen komen voor toevoeging bij Selectiecommissie 1, 2 & 3.

Skiff trial 1

Skiff trial over een afstand van 2000m

- Verplicht voor alle roeiers van het Nationaal Team
- Alle roeiers van het Nationaal Team moeten deze afleggen in de skiff
- Verplicht voor atleten die in aanmerking willen komen voor toevoeging Selectiecommissie 1
- Atleten die bij Selectiecommissie 1 in aanmerking willen komen voor toevoeging aan het Nationaal Team, moeten deelnemen in de skiff

Voor (nog) niet geselecteerde atleten:

- Deelname is vrijwillig, maar wordt aangeraden om zijn of haar roeikwaliteiten te tonen dit naar de selectiecommissie 1, 2 en 3 alsook naar de clubcoachmeeting toe
- Zij mogen ook deelnemen in de twee-zonder (2-)
- Het is toegelaten om een twee-zonder te vormen met roeiers uit verschillende clubs
- Resultaten van de twee-zonder worden meegenomen richting Selectiecommissie 2,3 en de desbetreffende clubcoachmeeting

Selectiecommissie 1

- Evaluatie van alle deelnemers die hebben meegedaan aan de OBIC en Skiff Trial 1
- Beoordeling gebeurt conform de federatienormen en de ontwikkelingslijn volgens leeftijd
- Deze selectiecommissie dient als instapmoment voor nieuwe atleten
- Hoofdzakelijk gebaseerd op de OBIC en skiff Trial 1 resultaten
- Resultaten uit de twee-zonder worden meegenomen bij Selectiecommissie 2,3 en tijdens de Clubcoachmeetings

GRS ergo

GRS ergo over een afstand van 2000m

Deelname is verplicht voor:

- alle roeiers van het Nationaal Team
- atleten die in aanmerking willen komen voor toevoeging bij Selectiecommissie 2 & 3

Skiff trial 2

Skiff trial over een afstand van 2000m

- Verplicht voor alle roeiers van het Nationaal Team
- Verplicht voor atleten die in aanmerking willen komen voor toevoeging bij Selectiecommissie 2 & 3
- Alle deelnemers moeten deelnemen in de skiff

Seneffe

Seneffe lange afstand wedstrijd 6000m

- Vrijwillig maar wel aangeraden voor clubatleten die in aanmerking willen komen voor toevoeging bij Selectiecommissie 2 & 3
- Clubatleten mogen deelnemen in de skiff of de twee-zonder
- Het is toegelaten om een twee-zonder te vormen met roeiers uit verschillende clubs

Skiff trial 3 (=BK trials)

- Verplicht voor alle roeiers van het Nationaal Team
- Verplicht voor atleten die in aanmerking willen komen voor toevoeging bij Selectiecommissie 2 & 3.
- Alle deelnemers moeten deelnemen in de skiff

Selectiecommissie 2 + Clubcoachmeeting

Selectie gebeurt hier op 2 niveaus. Federatie atleten gebeurt via de topsportcommissie die blijft selecteren conform ontwikkelingslijn (+ eventuele deliberatie van max 3%) dit zijn federatieatleten die financieel ondersteund worden en eigen bijdrages betalen conform tabel op pagina 14, deze selectie is met het oog op het WKu23, EK elite en WK elite. De clubcoachmeeting selecteert club-atleten, die financieel alles zelf dragen, en conform minimumnormen presteren dit met einddoel het Eku23.

Elite: Selectie en bootformaties voor de wedstrijden in het voorjaar eventueel aangevuld met enkele belofte atleten dit tot aan selectiecommissie 3.

U23: Selecties en bootformaties voor de wedstrijden in het voorjaar dit zowel voor federatie-atleten en club-atleten waarbij een duidelijke scheiding is tussen federatie-atleten en club-atleten inclusief de bootformaties.

Selectiecommissie 3 + Clubcoachmeeting

Hier zullen alle finale ploegselecties gebeuren voor WKu23, Eku23, EK elite en WK elite. Dit op basis van individuele resultaten tijdens de voorbereidingsfase van de reeds bovengenoemde testen, trials en wedstrijden alsook op basis van de geroeide resultaten op de GISR, GIMR, wereldbikers en eventueel hollandbeker. Enkel atleten die alle verplichtende testen heeft afgelegd en voldoen aan de minimum selectievoorwaarden komen in aanmerking voor selectie voor het Eku23. Voor het WKu23, EK elite en WK elite zijn de federatienormen van toepassing.

Indien na het WKu23 alsnog een ploegwijziging is vanuit de federatie richting het Eku23 en er een conflict opduikt wat betreft inschrijvingen in hetzelfde nummer dan heeft de federatieploeg alsnog voorrang op inschrijving voor het Eku23.

SELECTIE PROCEDURE U19-U23-elite

De selectiecommissie zal op 4 momenten samen komen om de Nationale Team vast te leggen:

1. **Evaluatie seizoen 2025**
 - a. Beslissing op basis van afgelopen seizoen conform ontwikkelingslijn
2. **Selectiecommissie 1**
 - a. Beslissing op basis van ergo prestatie tijdens OBIC en boot prestatie tijdens herfst stage trial conform ontwikkelingslijn
3. **Selectiecommissie 2**
 - a. Beslissing op basis van ergo prestatie tijdens OBIC en GRS ergo en boot prestatie tijdens de trials en Seneffe
4. **Selectiecommissie 3**
 - a. Beslissing op basis van resultaten van reeds vernoemde wedstrijden en prestaties van individuele testen, trials en wedstrijden

Deze prestaties worden vergeleken met de normwaarden met volgende 3 uitkomsten:

1. $\geq 100\%$ voor beide criteria betekent automatische selectie.
2. $\geq 97\%$ voor ergometer en voor bootprestatie betekent een plaats op de deliberatielijst.
3. Buiten criteria vermeld onder punt 2 hierboven betekent geen deliberatie en daarmee ook geen selectie.

De deliberatielijst zal bijgevolg bestaan uit een aantal roeiers die voor beide criteria vrij dicht aanleunen bij de normwaarden. Het deliberatieproces van deze roeiers zal plaatsvinden in de Selectiecommissies waar beslist zal worden welke roeiers wel/niet toegevoegd worden aan de Nationaal team. Roeiers kunnen uitgesloten worden als die op basis van trainingsengagement hun belofte niet nakomen, één slechte prestatie leidt niet tot uitsluiting.

De deliberatie zal plaatsvinden op basis van volgende criteria:

1. **FYSIEKE COMPONENTEN (VO2max, kracht, antropometrie)**
2. **ENGAGEMENT**
3. **TECHNISCHE VAARDIGHEDEN**
4. **TRAININGSHISTORIEK – en PROGRESSIE**

Clubcoachmeeting: Vergadering bestaande uit maximaal 2 trainers per club, Technisch Directeur, Federatiecoach en LFA waarbij er gezamenlijk gekeken wordt naar de selectie en bootformaties te vormen voor de delegatie die werkt richting de Coupe de la Jeunesse of EK U23 (clubatleten).

De selecties die door de clubcoachmeetings worden gemaakt met betrekking tot de samenstelling van de bootformaties voor de Coupe de la Jeunesse en EK U23, dienen altijd officieel te worden goedgekeurd door de Vlaamse en Federale topsportcommissie. Deze commissies behouden te allen tijde het recht om voorgestelde ploegen, die voortkomen uit de clubcoachmeetings, te weigeren indien zij van mening zijn dat deze niet voldoen aan de vooropgestelde criteria of het gewenste niveau. Hoewel de clubcoachmeetings een belangrijke rol spelen in de ploegvorming, blijven de Vlaamse als de Federale topsportcommissie de eindverantwoordelijke instantie. De definitieve goedkeuring en bekrachtiging van de samengestelde ploegen ligt dan ook altijd bij deze commissies, die zorgvuldig zorgt voor de afstemming van de uiteindelijke teams in lijn met de federale prestatienormen en het algemeen beleid.

In dit kader zal er een actieve betrokkenheid zijn van de Technisch Directeur (TD), de federatiecoach en de LFA, die gezamenlijk toezicht houden op de ploegvorming binnen de clubcoachmeetings. Deze samenwerking is van cruciaal belang om te zorgen voor een vlot verloop van de ploegselecties, terwijl tegelijkertijd het gewenste prestatieniveau van de gevormde teams gewaarborgd blijft. Op deze manier kan de kwaliteit van de ploegen optimaal worden gegarandeerd, zowel in de voorbereiding als tijdens de uiteindelijke selecties. Door deze gezamenlijke aanpak kan het proces efficiënt en transparant verlopen, met oog voor de lange-termijn ontwikkeling van de atleten en het behoud van de sportieve normen.

Federatie-atleten: Atleten geselecteerd conform ontwikkelingslijn en die financieel gesteund zijn en waarbij eigen bijdrages per dag overeenkomt met tabel op blz 14.

Club-atleten: Atleten geselecteerd die niet voldoen aan de ontwikkelingslijn maar wel aan de minimeisen die financieel alles zelf dienen te dragen en verplicht de kalender moeten volgen van de federatie vanaf selectiecommissie 2. (volgen kalender niet van toepassing voor u23 ploeg)

Minimum eisen voor clubatleten junioren en u23

Minimumeisen clubatleten junioren

- Ergo 2000m:
 - o JM1x 6:45 (ergo C2)
 - o JW1x: 7:45 (ergo C2)
- Roeitijd 2000m: Referentietijden conform tabel normwaarden van een 15 jarige.
 - o JM1x: 7:35
 - o JW1x: 8:20
 - o JM2-: 6:56
 - o JW2-: 7:47

Minimumeisen clubatleten u23

- Ergo 2000m:
 - o BM1x: 6:20 (ergo C2)
 - o BW1x: 7:20 (ergo C2)
- Roeitijd 2000m: Referentietijden conform normwaarden van een 18 jarige.
 - o BM1x: 7:12
 - o BW1x: 7:53
 - o BM2-: 6:48
 - o BW2-: 7:35

⇒ Deze minimumeisen en referentietijden zullen van toepassing zijn tijdens de verschillende selectiecommissies, evenals de clubcoachmeetings. Deze vormen de basis voor het vaststellen van de ondergrens van de geroeide tijden tijdens de skifftrials en de Seneffe. Het is belangrijk te vermelden dat de referentietijd waarschijnlijk aangepast zullen worden als gevolg van variërende weersomstandigheden. De correctie van deze referentietijden zal dezelfde zijn die we toepassen voor het selecteren van federatie atleten.

Voor een Club ploeg is het mogelijk om zich te selecteren voor het FISU en EUSA. De motivatie om dit mogelijk te maken is om ook na Juni nog een wedstrijd op hoog niveau te kunnen aanbieden en de opportuniteit om na een zomer toegewijde training de eigen kunnen te laten zien.

Een roeier in een Club ploeg hoeft niet aan de norm waarden te voldoen zoals vermeld onder [Normwaarden Nationaal team](#). Een combinatie van roeiers uit het Nationaal team met roeiers van een Club ploeg is niet mogelijk.

Om als Club ploeg selectie af te dwingen moet aan de volgende voorwaarden worden voldaan:

- Voor FISU en EUSA hoeft geen selectie tijd geroeid te worden
- Selectie gebeurt in de clubcoachmeetings op de tijdstippen van selectiecommissie 2 en 3
- Een Club ploeg kan geen Nationaal team ploeg uitsluiten van deelname, de prioriteit wordt gelegd bij de Nationaal team ploegen
- De algemene voorwaarden zoals omschreven onder [Deel uitmaken van het Nationaal team betekent \(minimum vereisten\)](#) zijn van toepassing
- De coaching gebeurt door een Club coach in overleg en met toestemming van de selectie commissie

De financiering van alle onkosten gebeurt door de roeiers zelf (stages, wedstrijden etc...)

Persoonlijke bijdrage

Tijdens trainingskampen en regatta's wordt voor eten, huisvesting en indien in het buitenland voor vervoer gezorgd. Om de vaak hoge kosten op te vangen wordt een eigen financiële bijdrage aan de atleet gevraagd als hij/zij wordt uitgenodigd voor deelname aan meerdaagse trainingskampen of regatta's inclusief slapen. De volgende tarieven gelden per persoon per dag:

Event	Stage België	Stage buitenland	Regatta buitenland
U19 Coupe	20 €	40 €	60 €
U19 Europese / Wereld Kampioenschappen	20 €	40 €	-
U23 Europese / Wereld Kampioenschappen	20 €	40 €	-
Elite	-	-	-

Indien een U23-atleet wordt geselecteerd voor Elite stage of regatta, wordt hij/zij behandeld als 'Elite'

Voor clubatleten die geselecteerd worden voor coupe de la jeunesse of EKU23 is financieel alles zelf te dragen.

Kalender junioren

Selectieproces junioren

Kalender testmomenten

Federatieatleten

- 22/11 OBIC ergo 2000m
- 23/11 Skiff trial 1 HZW
- 7/2 GRS ergo 2000m
- 8/2 Skiff trial 2 HZW
- 23/2 Senefle 6000m
- 14-15/03 BK skiff trial 3

=> Alle testen verplichte deelname en in skiff af te leggen

Clubatleten (nog niet geselecteerde atleten maar die in aanmerking willen komen voor selectie)

- 22/11 OBIC ergo 2000m
- 23/11 Skiff trial 1 te HZW (optioneel, geen verplichte deelname clubatleten)
- 7/2 GRS ergo 2000m
- 8/2 Skiff trial 2 HZW
- 23/2 Senefle 6000m
- 14-15/03 BK skiff trial 3
- => Skiff trial 1 deelname in skiff of twee zonder
- => Senefle : deelname in skiff of twee zonder
- => Rest van de testen verplicht in skiff af te leggen

Clubatleten verplicht vanaf selectiecommissie 2 kalender en bijhorende stages te volgen

- Paasstage
- GISR & GIMR
- Trainingsdagen
- Zomerstage (juli)

Wedstrijden/testen	Junioren Coupe/ EK/WK
Ergo Obic 2000m	✓
Skiff trial1 2000m	✓ (SC 1) ✓ (SC 2)
Selectiecommissie 1	Instapmoment
Ergo GRS 2000m	✓
Skiff trial2 2000m	✓
Skiff Senefle 6000m	✓
Skiff trial3 (bk) 2000m	✓
Selectiecommissie 2 + CCM	Voorselectie Coupe - EK
GISR	✓ Zaterdag
GIMR	✓ Zaterdag
Selectiecommissie 3	Coupe - WK

✓ Verplicht

● Sterk aanbevolen



Kalender (onder voorbehoud)

	kalender 2026											
	Januari	Februari	Maart	April	Mei	Juni	Juli	Augustus				
dag	U19	U19	U19	U19	U19	U19	U19 WK	U19 Coupe	U19			
1					München							
2					München junior regatta							
3					München junior regatta							
4					Retour							
5												
6												
7		GRS ergo										
8		skiff trial 2										
9												
10	Trainingsdag				GIMR							
11					GIMR							
12					GIMR							
13												
14			BK 1x / trials									
15			BK 1x / trials									
16												
17					Stage HZW							
18					Stage HZW							
19					Stage HZW							
20					Vertræk							
21					Brandenburg							
22					Brandenburg							
23					EK Brandenburg							
24					EK Brandenburg							
25					EK Brandenburg							
26					Retour							
27												
28												
29												
30												
31												

Kalender u23-elite

Selectieproces u23/elite

- Kalender testmomenten**
 - Federatieatleten**
 - 22/11 OBIC ergo 2000m*
 - 23/11 Skiff trial 1 HZW*
 - 7/2 GRS ergo 2000m
 - 8/2 Skiff trial 2 HZW
 - 14-15/03 BK skiff trial 3
 - ⇒ Alle testen verplichte deelname en in skiff af te leggen
 - Clubatleten (nog niet geselecteerde atleten maar die in aanmerking willen komen voor selectie)**
 - 22/11 OBIC ergo 2000m
 - 23/11 Skiff trial 1 te HZW (optioneel, geen verplichte deelname clubatleten)
 - 7/2 GRS ergo 2000m
 - 8/2 Skiff trial 2 HZW
 - 23/2 Seneffe 6000m (optioneel)
 - 14-15/03 BK skiff trial 3
 - ⇒ Skiff trial 1 deelname in skiff of twee zonder
 - ⇒ Seneffe : deelname in skiff of twee zonder
 - ⇒ Rest van trials verplicht in skiff
- Selectie: WKu23, EKu23, EK elite en WK elite op basis van wedstrijden voorjaar**

Wedstrijden/testen	Beloften: federatieatleten + clubatleten	Elite
Ergo Obic 2000m	✓	✓
Skiff Trial1 2000m	✓ (SC 1) ✓ (SC 2)	✓ (SC 1) ✓ (SC 2)
Selectiecommissie 1	Instapmoment	instapmoment
Ergo GRS 2000m	✓	✓
Skiff Trial2 2000m	✓	✓
Seneffe	✓ (skiff of 2-)	
Skiff Trial3 (bk) 2000m	✓	✓
Selectiecommissie 2 + CCM	Selectie: GISR, GIMR, WC1, WC3, HB	Selectie: GIMR, WC1, WC3
GISR	✓ Zaterdag & zondag	
GIMR	✓ Zaterdag & zondag	✓
Wereldbeker I	Indien geselecteerd	✓
Wereldbeker III	Indien geselecteerd	✓
Hollandbeker	✓ (federatieatleten) (clubatleten EKu23)	
Selectiecommissie 3 + CCM	Selectie: WKu23, EKu23	Selectie: EK, WK

* Onder voorbehoud voor elite atleten WK25' en hoogtestage 25'

✓ Verplicht
 ⚪ Sterk aangeraden

U23 Kalender (onder voorbehoud)



	Februari	Mart	April	Mai	Juni	Juli	August	September
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								

- Ter info: Kalender opgebouwd waar er een onderscheid zal gemaakt conform ontwikkeling van de roeier waarbij een deel van de federatie-atleten u23 richting de wereldbeker gaat gewerkt worden en de anderen een programma in België afwerken eventueel met hollandbeker om daarna terug samen te komen om richting WKu23 te werken**

Elite

Kalender (onder voorbehoud)



dag	Januari	Februari	Mart	April	Mai	Juni	Juli	Augustus
1	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite alternatief
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								