



VLAAMSE
ROEILIGA

2025-2026

Clubreglement Jeugdsportfonds 2025



SPORT.
VLAANDEREN



VLAAMSE
ROEILIGA

Clubreglement Jeugdsportfonds 2025-2026

Inhoudstafel

1. Inhoudelijke omschrijving van het project
 - 1.1. Deelnamevoorwaarden
 - 1.2. Werkwijze
 - 1.3. Timing
 - 1.4. Opvolging en controle
 - 1.5. Verdeling financiële middelen
 - 1.6. Labels
 - 1.7. Varia
 - 1.8. Jeugdsportreglement – optionele criteria
2. Projectplan
 - 2.1. Gegevensverzameling
 - 2.2. Doelstellingen en beoogde resultaten

3. Beoordelingscriteria van Sport Vlaanderen

*Dit reglement is onder voorbehoud van wijzigingen in samenspraak met Sport Vlaanderen.

1. Inhoudelijke omschrijving van het project

Het Jeugdsportfonds van de Vlaamse Roeiliga vzw is een project georganiseerd door de Vlaamse Roeiliga in samenwerking met de Vlaamse Overheid/Sport Vlaanderen om de kwaliteit van de jeugdsportwerking, de sportparticipatie van de jeugd, plezierbeleving en welbevinden van de roeiers binnen de roeiclubs te verhogen op een ethisch en medisch verantwoorde manier.

De Vlaamse Roeiliga vzw wil alle roeiclubs ondersteunen die met jeugdleden werken op zowel competitief als op recreatief niveau. Jeugdsportclubs worden verondersteld jeugd te hebben met leeftijden tussen 8 en -18 jarigen.

Naast het project jeugdsportfonds diende de Vlaamse Roeiliga een projectaanvraag in voor 'Boost Sportmodel'. Met dit project wil de Vlaamse Roeiliga een centrale visie uitwerken van de roeisport in het algemeen, met de ontwikkelings- en leerlijnen (fysiek – mentaal – technisch – tactisch) voor zowel breedtesport als voor de topsport. Dit holistisch sportmodel zal vanaf 2027 de basis vormen van het toekomstig jeugdsportbeleid en jeugdsportproject. Dit project werd goed gekeurd waardoor we hiermee verder aan de slag kunnen.

1.1. Deelnamevoorwaarden

- De club is effectief lid van de VRL vzw
- De club heeft minimum 10 jeugdleden jonger dan 18 jaar (referentiedatum 31/12/2025)
- De club werkt met het digitaal systeem I-row voor competitie-, ledenbeheer, subsidieaanvraag en -rapportering van het jeugdsportfonds
- De club heeft alle financiële verplichtingen ten opzichte van de VRL voldaan
- De club verklaart zich akkoord met het clubreglement jeugdsportfonds
- Op de homepage van de clubwebsite is het VRL logo duidelijk terug te vinden met een link naar www.vlaamse-roeiliga.be
- De club plaatst een overzicht van het aantal trainingen ingedeeld per leeftijdscategorie op de website van de club.
- De club heeft minimum 1 actieve gediplomeerde trainer (min. Initiator, bac. Of master LO)
- De club beschikt over een club API die opgegeven werd in I-row + op clubwebsite en/of SoMe
- De club beschikt over een gediplomeerde jeugdsportverantwoordelijke of jeugdsportcoördinator die op de website van de club vermeld staat samen met de contactgegevens.

De jeugdsportclub is verplicht aan bovenstaande deelnamevoorwaarden te voldoen. Wanneer de deelnamevoorwaarden voldaan zijn, ontvangt de jeugdsportclub een basistoelage van 50 euro*.

*dit bedrag kan wijzigen in functie van de toegekende subsidies van Sport Vlaanderen.

1.2. Werkwijze

Er zijn 6 categorieën waar er 54 optionele criteria onder zitten.

- iedereen de kans geven om vaardigheden in de roeisport te verbeteren
10 optionele criteria
- positief coachen
7 optionele criteria
- cohesie, sfeer en integriteit voor het individu binnen de groep/team en de club bevorderen
14 optionele criteria
- de stem van de jongeren en de ouders binnen de roeiclub integreren in de werking
11 optionele criteria
- promotie van de roeisport

Clubreglement Jeugdfonds VRL

- 11 optionele criteria
- open criterium
- 1 optioneel criterium

- **54 optionele criteria**: de club kiest zelf welke van deze criteria ze willen invullen.

- ✓ Extra subsidies kunnen bekomen worden volgens de verdeelsleutel.

De punten die kunnen verdiend worden voor de verschillende optionele criteria staan vermeld bij deze criteria.

Opgepast: een activiteit kan slechts voor 1 criterium gebruikt worden.

Bewijsstukken allerhande (foto's, mails, verslagen,...) worden tijdens het werkingsjaar bijgehouden om de te behalen criteria te staven.

Wanneer een club aan minstens **10 optionele criteria** voldoet verspreid over de eerste vijf categorieën en in 2026 minstens 2 NIEUWE criteria opnemen – na 2026 één andere nieuw criterium per jaar, ontvangt de club het label jeugdvriendelijke roeiclub.

1.3. Timing

De Vlaamse Roeiliga informeert tegen begin **maart 2026** de clubs over de subsidies voor jeugdsport en brengt hen op de hoogte van het aangepaste subsidiereglement. De clubs die willen deelnemen, dienen een aanvraagdocument online via I-row in tegen **16/03/2026**.

Na goedkeuring/afkeuring van het dossier door de Vlaamse Roeiliga (tegen **31/03/2026**) kunnen clubs werken aan de geplande doelstellingen en activiteiten.

De deelnemende clubs moeten tegen **06/11/2026** een dossier online in I-row indienen bij de Vlaamse Roeiliga met een overzicht van de bewijsstukken (documenten, foto's,...) per criterium.

VRL laat het subsidiebedrag en de verdiende punten aan de clubs weten. Na goedkeuring betalen we het subsidiebedrag uit voor **31/12/2026**. Tijdens de VRL Roei Awards of tijdens de Algemene Vergadering in het najaar worden de labels van 'jeugdvriendelijke roeiclub' aan de clubs uitgereikt.

1.4. Opvolging en controle

De Vlaamse Roeiliga zal de deelnemende clubs bijstaan en begeleiden waar nodig.

De medewerkers van de VRL volgen verder de naleving van het subsidiereglement op. Zij zullen, eventueel aan de hand van een bezoek aan de club, nagaan of het subsidiereglement wordt nageleefd en de bewijsstukken ingediend door de clubs voldoende zijn.

De medewerkers brengen over hun bevindingen verslag uit aan het bestuursorgaan en stellen een verdeling van het subsidiebedrag voor.

Het bestuursorgaan legt de definitieve verdeling vast.

1.5. Verdeling van de financiële middelen

De clubs die voldoen aan de deelnamevoorwaarden krijgen op het einde van het werkingsjaar hun basistoelage al dan niet aangevuld met het bedrag van de optionele criteria.

Op het einde van het jaar wordt bekeken hoeveel punten de club over alle criteria in het totaal behaald heeft. Het jeugdsportfonds wordt gedeeld door het totale aantal punten dat alle clubs samen verdiend

hebben. Dit bedrag wordt vermenigvuldigd met het aantal punten dat de club verdiend heeft. De clubs kunnen deze subsidies voor allerlei zaken inzake jeugdsport aanwenden.

1.6. Labels

Een club die voldoet aan de deelnamevoorwaarden en 10 optionele criteria verspreid over de eerste vijf categorieën en in 2025 minstens 2 NIEUWE criteria opnemen – na 2025 één andere nieuw criterium per jaar, ontvangt het label **Jeugdvriendelijke roeiclub 2026**

1.7. Varia

Om het jeugdsportreglement volledig tot uitvoering te brengen, zal de Vlaamse Roeiliga vzw een aantal nieuwe organisaties opzetten zoals beschreven in het algemeen beleidsplan. Deze zijn herkenbaar aan NIEUW binnen de optionele criteria.

Het HITCH traject is gekoppeld aan de beleidsfocus sportkaderopleiding. Uitvoering van dit optioneel criterium is dus afhankelijk van al dan niet goedkeuring van Sport Vlaanderen.

1.8. Jeugdsportreglement – optionele criteria

<u>Optionele criteria</u>				
		Punten	Max.punten	Rapportering
Iedereen de kans geven om vaardigheden in de roeisport te verbeteren				
1	De club maakt consequent gebruik van het VRL roeibrevet bij het opleiden van alle nieuwelingen.	20	-	Foto – namenlijst
2	De club organiseert een competitiestage* op het water voor aangesloten jeugdroeiers. - stage duurt min. 3 dagen - stage mag plaatsvinden in binnenland of buitenland - stage staat onder leiding van minstens 1 gediplomeerde trainer - gerichte roeitechniektraining (filmen + bespreking) - gerichte roeitraining (tss 16-20 km) - aandacht voor alternatieve trainingen (krachttraining, core stability,...) *bij meerdere organisaties - extra 15 punten per organisatie	15	-	Kopie uitnodiging - deelnemerslijst
3	De club organiseert een recreatieve stage* op het water voor aangesloten jeugdroeiers. - stage duurt min. 3 dagen - stage mag plaatsvinden in binnenland of buitenland - stage staat onder leiding van minstens 1 gediplomeerde trainer - de stage bevat roeitrainingen waarin het spel- fun element vooraan staan. - alternatieve training (mountainbike, hindernisparcours, zwemmen, balsport...) voorzien. *bij meerdere organisaties - extra 15 punten per organisatie	15	-	Kopie uitnodiging - deelnemerslijst
4	De club biedt specifieke initiatieven aan om G-jeugdporters te laten roeien (initiatiemoment, ...)	25		
5	De club biedt specifieke initiatiemomenten aan voor kansengroepen	25		
6	De club organiseert een loopcross, jeugdualon en/of triathlon voor Vlaamse jeugdcompetitieroërs (A-lic). Punten per organisatie	15	45	Kalender KBR
7	Deelname met de club aan 4 van de 6 competities uit het allround criterium	15	-	

8	De club organiseert een roei- of ergowedstrijd waar jeugdroeiers op terecht kunnen (excl. Loopcross, jeugdathalon en/of triatlon). Punten per organisatie	15		Kalender KBR
9	De club organiseert een Beach Sprint evenement in samenwerking met de Vlaamse Roeiliga en voert hiervoor promotie via hun gebruikelijke kanalen.	50	-	VRL
10	De club vaardigt een jeugdlid (+15 tot 18-jarige) af die de jury assisteert op een regatta, jeugdathalon en/of triatlon. Dit kunnen diverse taken zijn bv. chronotijd opnemen, aankomstvolgorde noteren, ...	15	35	Data doorgeven – naam jeugdlid – juryrapport
Positief coachen				
11	De club beschikt over actieve gediplomeerde jeugdtrainers (VTS diploma, bachelor/master L.O.) die op wekelijkse basis min. 2u (recreatief of competitief) training geven aan jeugd -18j. De trainers zijn aangeduid als jeugdtrainer in I-row (onderdeel relaties). (het gaat hier over een clubtraining, niet over een training van het nationaal team!): ✓ Bac LO/Master LO ✓ Per Initiator roeier ✓ Per Trainer B roeien ✓ Per Trainer A roeien	25 25 25 25	- - - -	doorgeven
12	De club krijgt punten voor trainers die de opleiding M-factor gevolgd hebben	25		Deelname attest
13	Aantal punten per jeugdtrainer die deelneemt aan een VTS trainerscursus en hiervoor slaagt.	50	-	VRL
14	Aantal punten per actieve gediplomeerde jeugdtrainer die deelneemt aan een sporttechnische bijscholing (georganiseerd door de VRL of een andere instantie)	15	150	VRL of kopie deelname attest
15	De club voorziet in kwaliteitsbewaking d.m.v bv. Bevraging van doelgroepen, bevraging drop-out (jongeren die de club verlaten bevragen om hun reden te begrijpen), ...	25		
16	Clubs die instappen in het traject van HITCH – een traject waarin een roeiclub sterker gemaakt wordt op het vlak van trainersbeleid (zie beleidsfocus professionalisering sportkaderopleiding onder voorbehoud van goedkeuring). NIEUW	50	-	
17	Minstens 2 trainers, tienerbegeleiders, clubbestuurders of API's volgen een bijscholing van Geef tieners een stem . NIEUW https://www.sport.vlaanderen/sporters-beleven-meer/geef-tieners-een-stem/bijscholingen/	30	-	Kopie deelname attest
Cohesie, sfeer en integriteit voor het individu binnen de groep/team en de club bevorderen				
18	De club organiseert nevenactiviteiten buiten de wekelijkse trainingen voor de jeugdroeiers (per initiatief = 5 ptn) Nevenactiviteiten: activiteiten die geen roeien omvatten en georganiseerd worden ter bevordering van sociaal contact onder de jeugdleden en de clubsfeer: schaatsen, fuif, bowling, center parks,...	5	30	Data doorgeven – inhoud – deelnemerslijst
19	De club krijgt punten om deel te nemen aan de (tweejaarlijkse) VRL jeugdtoertocht . NIEUW	15	-	VRL
20	De club organiseert een jeugdtoertocht die openstaat voor jeugdroeiers uit andere clubs. Deze toertocht bestaat uit: -een roeitocht met beperkter aantal km's -alternatieve activiteit	15	-	Uitnodiging – deelnemerslijst
21	De club krijgt punten voor deelname aan de VRL jeugdroeihappening . NIEUW	15	-	VRL
22	De club krijgt punten voor deelname aan de (tweejaarlijkse) VRL happening voor 15-17 jarigen NIEUW	15	-	
23	Wanneer een roeier geblesseerd is, wordt een manier uitgewerkt binnen de club om de speler te blijven betrekken bij de trainingen en competities. NIEUW	15	-	PPT info avond ouders of IR

24	De club beschikt over EHBO-verantwoordelijke en een goed uitgeruste EHBO koffer die jaarlijks nagekeken en aangevuld wordt aan de hand van een checklist en een zorgvuldig ingevulde nazorglijst. Voor meer info en checklist zie: https://gezondsporten.be/thema/ehbo-in-de-sportclub	15	-	Naam doorgeven + checklijst
25	De club beschikt over een clubdokter waarnaar jeugdleden doorverwezen worden bij problemen. Bovendien moeten de contactgegevens doorgegeven worden. De clubdokter dient ook vermeld te worden op de website, zodat de leden weten dat ze bij hem/haar terecht kunnen.	15	-	Printscreen website
26	De club beschikt over een kiné waarnaar jeugdleden doorverwezen kunnen worden. Ook hier moeten de contactgegevens doorgegeven worden. De clubkiné dient ook vermeld te worden op de website, zodat de leden weten dat ze bij hem/haar terecht kunnen.	15	-	Printscreen website
27	De club api volgde specifieke opleidingen/bijscholingen (punten per opleiding) - Het vlaggenspel - Opleiding clubapi - Bijscholing 10 punten per gevolgde opleiding door de clubapi in 2026	10	-	Bijbscholing attest - VRL
28	De club beschikt over een Jeugdcharter met een gedragscode voor: - Bestuurders - Trainers - Clubleden Deze zijn raadpleegbaar op de clubwebsite. 10 punten per gedragscode	10	40	Printscreen website - clubgedragscodes
29	De club heeft initiatieven in functie van democratisering voor jeugdleden (vb.: lager lidgeld, kortingen, gezinsabonnement, activiteiten om de jeugdkas te spijsen...) (5pntn per initiatief)	5	30	
30	De club krijgt punten als er wordt deelgenomen aan de KBR jeugdstage NIEUW		15	Deelnemerslijst
31	De club maakt gebruik van 1 van de tools rond ' meisjes aan het sporten houden ' van Geef tieners een stem (materiaal komt eind 2024 online). NIEUW	15	-	Verslag of foto
De stem van de jongeren en ouders binnen de sportclub integreren in de werking				
32	De club heeft een jeugdlid (-18 jarige) die actief is binnen het clubbestuursorgaan Punten per jeugdlid die actief is met max. van 3 jeugdleden	15	45	
33	De club gaat aan de slag met de Sportieq clubondersteuning thema Sportouders door (https://www.ethischsporten.be/themas/sportouders/): - gebruik te maken van de toolbox Sportouders - organiseren van de vorming Sportouders	15 15		
34	In het begin van het seizoen wordt er een infoavond georganiseerd voor de roeiers en hun ouders waarop de jeugdwerving wordt voorgesteld en waar o.a. onderstaande praktische info wordt gegeven: - Informatie m.b.t. de kledij (verplichtingen, kostprijs,...) - Informatie m.b.t. de trainingen (trainingsuren, welke kledij meebrengen) - Allerhande praktische informatie over de club (vb. m.b.t. de kastjes) - Bespreken van het jaarprogramma, wedstrijdverloop - Bespreken van het transport naar regatta's (vragen aan de ouders wie er wil meehelpen) - Informatie over een gezonde levensstijl, gezonde voeding,... - Voorstellen van de club API aan de jeugdroeiers en hun ouders - Voorstellen van het ethisch beleid van de club - Opvragen van contactgegevens ouders + laten invullen van (medische) fiches roeiers - opvragen welke taken ouders willen opnemen (bar, vervoer,...) NIEUW - verwachtingen van de ouders aftoetsen – zie tool ouder-time NIEUW	30	-	Datum uur van het info moment – ppt – foto's
35	Hapjestraining: Op het einde van de training voorzien twee tieners hun favoriete hapje voor de mederoeiers. NIEUW	10		Te bespreken

36	Tienertaining: Laat een aantal tieners de training overnemen en neem als trainer de rol in van roeier. NIEUW	10		Te bespreken
37	Vriendjesdag: Organiseer een training waarop elke tiener een vriend(in) mag meebrengen. NIEUW	10		Te bespreken
38	Thematrainingen: Laat tieners zelf een thema van training kiezen (halloween, valentijn, kerst, ...). NIEUW	10		Te bespreken
39	Tienerrubriek: Zorg in de clubnieuwsbrief voor een ruimte waar tieners zelf hun nieuws in kwijt kunnen. NIEUW	10		Te bespreken
40	Spaarkaat: Laat tieners die in de club extra taken opneemt punten verdienen op een spaarkaat. Een volle spaarkaat geeft recht op een beloning (drankkaart eetfestijn, gratis T-shirt, ...). Punten kunnen verdiend worden als de roeiers vrijwillig mee helpt in de club door bv. Opwarming te geven, helpen bij opkuis loods, helpen bij eetfestijn,.... NIEUW	10		Te bespreken
41	Tiener wordt hulptrainer: Laat per training 1 tiener de taak van hulptrainer opnemen met 1 specifieke taak (vb. materiaal voorbereiden, opwarming voorzien, cooling down in goede banen leiden, ...). NIEUW	10		Te bespreken
42	De club of jongeren uit de club maken een storytelling filmpje waarin tieners hun verhaal vertellen over de sportclub en dit wordt gedeeld via de eigen promotiekanalen – zie storytelling van Geef tieners geen stem. NIEUW	10		
Promotie van de jeugdroeiclub				
43	De club beschikt over een jeugdige up-to date website .	10		
44	De club is actief op sociale media - Facebook - Instagram - ...	10 10 10		
45	Club stapt mee in minimum 1 sport promotionele organisaties van externen (provincies, gemeentelijke sportdiensten, maand van de sportclub...) (vb. sportsnoepdagen, sportmarkten,...)	10	-	Datum evenementen
46	Club organiseert zelf jaarlijks minimum 1 actieve promotionele evenementen voor niet-leden op het water (bv. Schoolsportdag / opendeurdag waarop gratis initiatie wordt gegeven / ...)	20	-	data van de evenementen
47	De club organiseert minstens 1x per jaar in een vakantieperiode een roeikamp voor beginnende en/of nieuwe jeugdroeiers in eigen club. Dit voldoet aan volgende voorwaarden: - sportkamp staat onder leiding van een VTS trainer - 3 maand voor aanvang is er een infoformulier aanwezig - duur minimaal 5 dagen - staat open voor minimum 10 deelnemers - gebruik maken van het VRL roeibrevet - verwerkt verschillende FUN elementen in de trainingen en nevenactiviteiten	15	-	Datum sportkamp – deelnemerslijst
48	Club organiseert minstens 2 initiatiereeksen van minstens 3 contactmomenten van minstens 1.5u voor jeugdroeiers (per initiatiereeks 10 punten extra)	10	50	data
49	De club nodigt een school uit op een gratis initiatiemoment in de club tijdens de les LO of op een schoolsportdag (speciaal georganiseerd voor deze leerlingen). De club volgt in het bijzonder de geïnteresseerde en getalenteerde leerlingen op en motiveert hen om een training te volgen. (Per school 10 extra punten)(In aantallen doorgeven)	20	-	Data – afspraken - ...

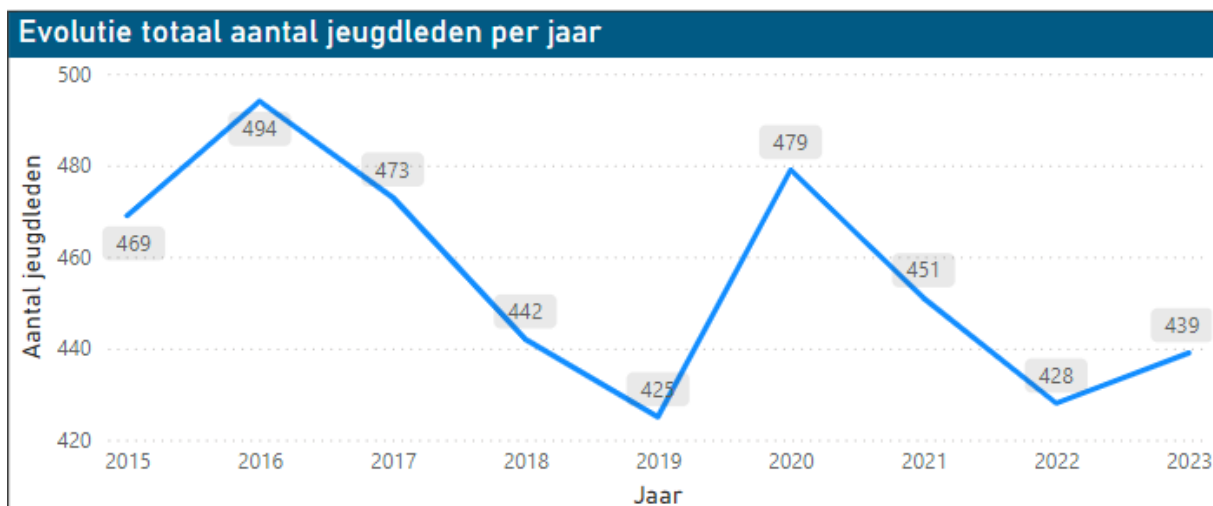
50	De club begeleidt de school waar de Vlaamse Roeiliga ergometers en EXR plaatst door aanwezig te zijn bij de opstart of een ander moment waar de leerlingen kunnen aangesproken worden.	10	-	
51	De club ondersteunt met (jeugd)vrijwilligers (promotionele) activiteiten (sportzomer, Beach sprint event, ponton...) die georganiseerd worden door de Vlaamse Roeiliga. (Punten per promotionele activiteit)	10	-	
52	De club zet in op het project schoolroeien , legt connectie met een school, initieert een reeks lessen onder leiding van een gekwalificeerd trainer	30	-	
53	De club krijgt punten voor nieuw aangesloten leden t.e.m. 18 jaar – DROP IN (5 punten per nieuw lid)			VRL
Open criterium				
54	Open criterium op basis van voorgesteld clubinitiatief om de kwaliteit van de jeugdwerking te verbeteren met beoordelingscijfer na voorstelling door de VRL	10	50	

2. Projectplan

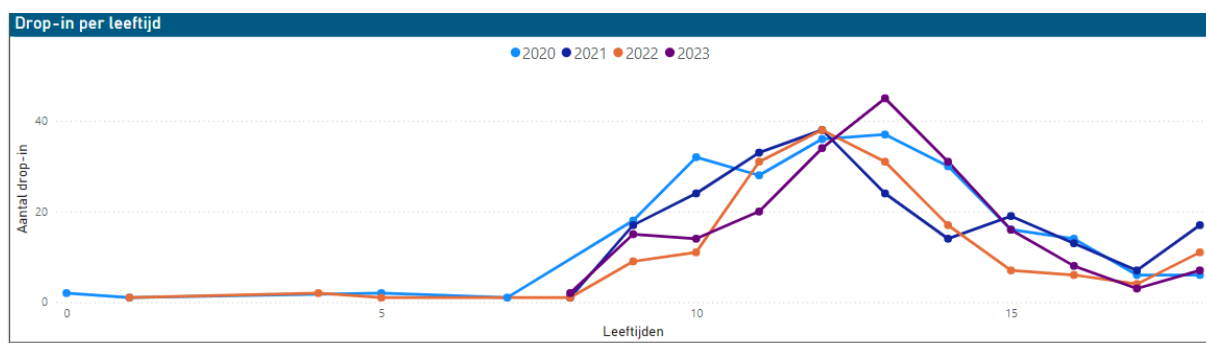
2.1. Gegevensverzameling

Graag geven we enkele cijfergegevens mee bij aanvang van dit projectplan.

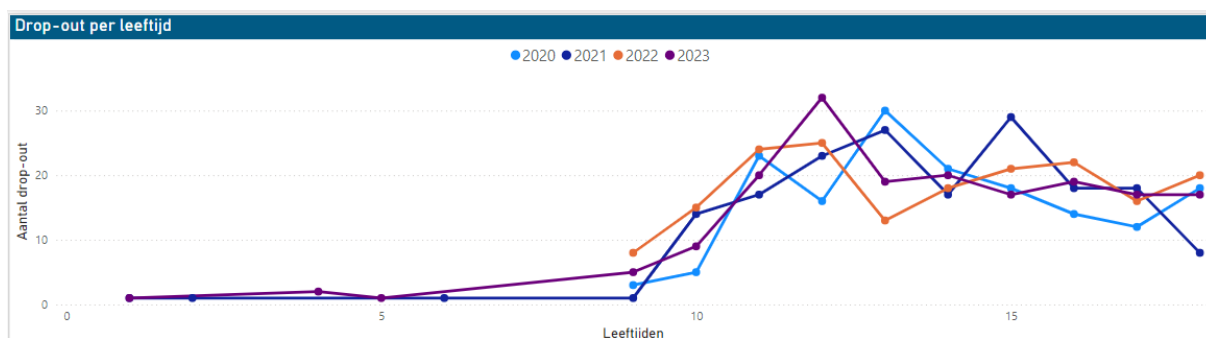
a) Evolutie van de jeugdleden (-18 jarigen) van 2015 tot 2023.



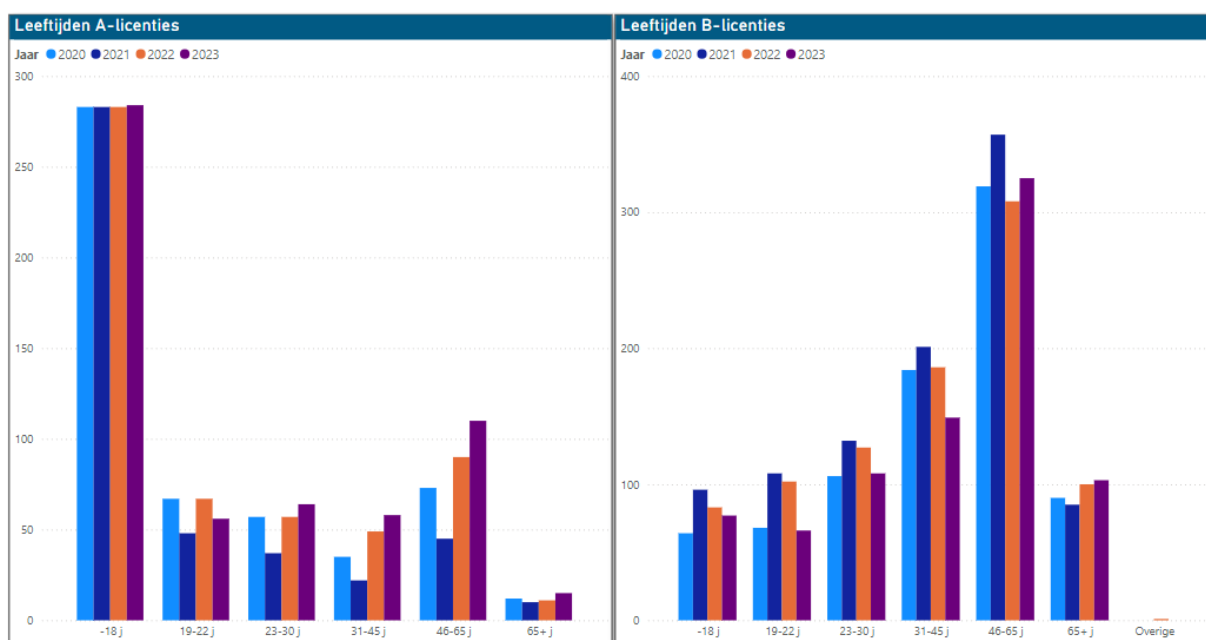
b) Drop-in van jeugdleden (-18 jarigen)



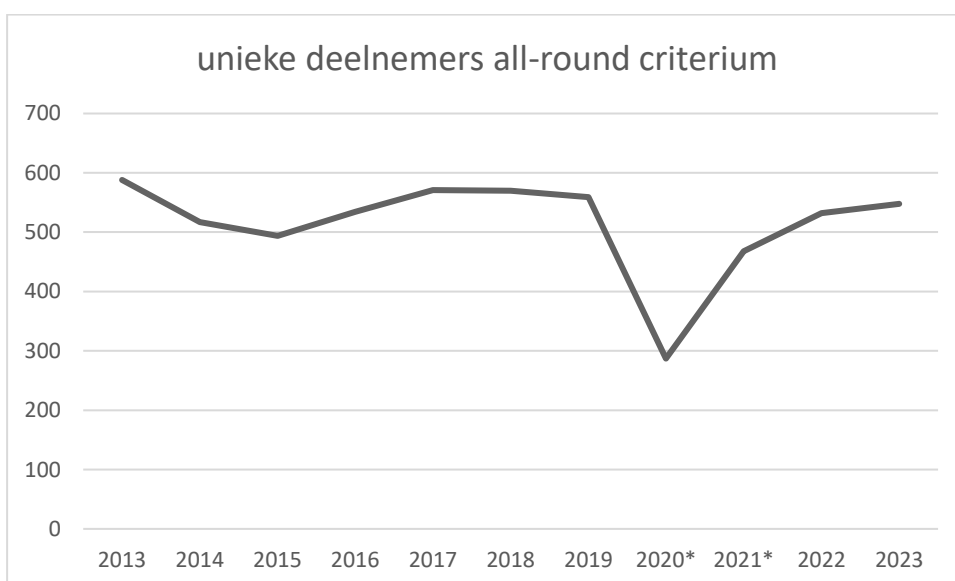
c) Drop-out cijfers



d) Aantal competitie licenties versus aantal recreatieve licenties bij jeugdleden (-18 jarigen)



e) Unieke deelnemers aan het all-round criterium voor jeugdroeiers. Dit gaat om alle jeugd - duatlons en -triatlons.



Op 19 februari 2024 werd een overleg/brainstorm gehouden met alle jeugdsportverantwoordelijken en één jeugdtrainer per club op basis van vragen via padlets*. Hierdoor kwamen een aantal pijnpunten aan het licht:

- Stem van de ouders versus ouders zetten kind af en halen het na de training terug op
- Ondersteuning van niet-competitieve jeugdroeiers
- EXR is leuk maar minder toepasbaar op trainingen in clubverband

Alsook een aantal voorstellen:

- Organisatie van een jeugdtoertocht door de VRL
- Organisatorisch inkorten van jeugdwedstrijden (minder lange dagen)
- Organisatie van een jeugdroeihappening voor oudere jeugd

Waar iedereen het over eens was dat FUN primeert op medailles!

* Padlet vragen jeugdsportverantwoordelijken en jeugdcoaches

- Wat loopt goed op vlak van jeugdsport in je club?
- Wat loopt minder goed op vlak van jeugdsport in je club?
- Welke drempels ervaren jullie (bv. om te starten met roeien of om deel te nemen aan wedstrijden?)
- Waar liggen de behoeften / noden op vlak van jeugdsport?
- Op welke manier kan de VRL ondersteunen (behalve subsidiëring)?

Op 27 mei 2024 kwam de werkgroep jeugdsport samen om het jeugdsportbeleid alsook het jeugdsportreglement voor de beleidsperiode 2025-2028 te bekijken.

Hierbij enkele conclusies:

- De uitwerking van het 'Boost Sportmodel' is voor het jeugdsportbeleid een heel belangrijke pijler. Van hieruit vertrekt een gefundeerd beleid met alle bijhorende acties.
- Uitwerken van een happening voor oudere jeugd en/of/alternerend VRL jeugdtoertocht

Op 21 augustus 2024 werd het jeugdsportreglement met alle categorieën en optionele criteria overlopen met de clubs. Aan de hand daarvan werden nog enkele aanpassingen doorgevoerd.

Het volledige beleidsplanningsproces (inclusief jeugdsport) kan teruggevonden worden in het volledige beleidsplan vanaf pagina 6.

Alle verkregen input uit bovenstaande overleggen, alsook de algemene gegevensverzameling, werden verwerkt in het algemeen beleidsplan en vertaald naar doelstellingen en acties.

2.2. Doelstellingen en beoogde resultaten

Doelstellingen van het project

Naast deze algemene doelstellingen, heeft de Vlaamse Roeiliga vzw volgende specifieke doelstellingen voor ogen:

Strategische doelstelling 1: Tegen eind 2028 heeft de VRL 500 aangesloten jeugdroeiers.

1. **Operationele doelstelling 1:** Tegen eind 2028 stijgt de gemiddelde **drop-in** van het aantal jeugdleden met **10%**
 - Inzetten op het schoolroeien via EXR, ergometerproject op scholen
 - Inzetten op recreatieve luik van de roeisport
 - Inzetten op plezierbeleving
 - Inzetten op de inspraak van de jeugd
 - Promotie voeren van de roeisport
2. **Operationele doelstelling 2:** VRL wil samen met de aangesloten jeugdclubs **drempels** binnen de roeisport **verlagen** door meer aandacht te besteden aan **plezierbeleving** en **recreatief roeien**
 - Organisatie van de gekende jeugdroeihappening
 - Organisatie van een leuke activiteit voor 15 – 18 jarigen
 - Variatie in de training door de leden te betrekken in een aantal trainingen

Beoogde resultaten

Als Vlaamse Roeiliga willen we alle clubs met jeugdsportwerking aan boord hebben van dit jeugdsportproject. Momenteel zijn er acht clubs die een jeugdsportwerking hebben.

ARV – TRT – The OAR – KRSB – KRCS – GRS – KRB – KRNSO

We beogen dat de clubs aan minsten 10 optionele criteria voldoen, verspreid over de eerste vijf categorieën en in 2025 minstens 2 NIEUWE criteria opnemen – na 2025 één andere nieuw criterium per jaar.

3. Beoordelingscriteria van Sport Vlaanderen

Criterium 1

De mate waarin ingespeeld wordt op de behoeften of het potentieel van de sportclubs, sporttak of de maatschappij

Na onze gegevensanalyse zien we dat ons aantal jeugdroeiers over de jaren heen een daling kent. Als Vlaamse Roeiliga willen we inzetten op een grotere drop-in en een lagere drop-out bij de jeugdleden. Met ons jeugdsportreglement willen we via verschillende categorieën en optionele criteria hierop inspelen (initiaties, betrokkenheid met scholen, organiseren van jeugdroeihappening...). Daarnaast kwam er uit de verschillende overlegmomenten naar voor dat het recreatieve luik binnen de roeisport een uitdagend deel is voor het aanbod en de begeleiding ervan. Vandaar dat we als Vlaamse Roeiliga willen inzetten om een jeugdtoertocht en een happening voor de oudere jeugd.

Al onze aangesloten jeugdleden (+/- 450) worden binnen het jeugdsportproject betrokken via verschillende criteria (duatlons, triatlons, all-round criterium, sportkampen, promotionele acties,...). Zowel het aanbod als de kwaliteit van het aanbod ontvangt in dit reglement punten en komt finaal de jeugdsporter ten goede.

Via het ergometerproject en het EXR project, opgenomen in het jeugdsportfonds, alsook de verschillende promotionele evenementen worden jaarlijks een 1500-tal kinderen bereikt. Aan dit publiek wordt het ergometer roeien voorgesteld en is er mogelijkheid om via een club door te groeien. Daarnaast blijven wij als Vlaamse Roeiliga initiaties op het water promoten in de verschillende provincies.

Criterium 2

De mate waarin aandacht wordt besteed aan administratieve lastenverlaging

I-row, het digitaal platform competitie- en ledenbeheer, is ingeburgerd bij onze aangesloten clubs.

VRL heeft de voorbije jaren ingezet op het digitaliseren van de aanvraag en de rapportering via I-row. Zo worden vanaf nu een aantal zaken automatisch uit de database getrokken (aantal leden, drop-in, drop-out, gediplomeerde trainers, ...) en konden de jeugdsportverantwoordelijken een gans jaar al hun activiteiten online ingeven en bewijsstukken konden opgeladen worden.

Vlaamse Roeiliga volgt tijdens het jaar ook de activiteiten van jeugdsport op en plaats zaken in de rapporteringen.

Alle clubs ontvangen een aantal dashboards (ledenaantal, drop-in, drop-out, ledenevolutie, aantal trainers en hun evolutie, kamprechters...). Deze dashboards worden eveneens besproken tijdens de clubgesprekken.

Criterium 3

Aandacht voor

a) De kwalitatieve begeleiding van jeugdleden

Als Vlaamse Roeiliga vinden we het zeer belangrijk dat de jeugdroeiers (zowel beginners als gevorderden, competitief of recreatief) een opleiding kunnen genieten van competente trainers. Vandaar dat de VTS opleidingen sterk aanbevolen worden bij onze clubs. Als Vlaamse Roeiliga wensen we onze trainers zoveel mogelijk up-to-date te houden door de organisatie van verschillende sporttechnische bijscholingen. In 2023 was de kwalificatiegraad 70,70% en dit willen we tijdens de beleidsperiode 2025-2028 de kwalificatiegraad gemiddeld tussen de 65% en 70% houden.

b) De mogelijkheden om op elke leeftijd en op elk niveau hun vaardigheden in de sport te ontwikkelen en te verbeteren

De Vlaamse Roeiliga maakte een roeibrevet op waarmee een nieuweling stapsgewijs zich de roeisport eigen kan maken. Er wordt gestart met een initiatiebrevet waarna kan overgegaan worden

naar een skiffbrevet. De begeleidend trainer geeft individueel aan wat goed gaat en welke punten er nog beter kunnen. Zo kan de roeier op eigen niveau verder blijven ontwikkelen.

Jeugdroeiers hebben binnen het roeien een keuze uit:

- Klassieke roeiwedstrijden aangepast aan de leeftijden
 - o U13 = 500m
 - o U15* = 1000m
 - o U17 – U19 = 2000m
- Duatlons – triatlons

*Binnen de categorie U15 is er nog een aparte reeks voor beginnelingen die omschreven worden in de KBR wedstrijdcodex.

Voor jeugdroeiers (U11-U13-U15) worden er afzonderlijke competities georganiseerd, namelijk 5 triatlons (lopen, slalomroeien en lijnroeien) en 2 duatlons (lopen en lijnroeien). Als apotheose is er de jeugdroeihappening waar informele wedstrijdjes cluboverschrijdend worden geroeid. Met deze eigen competitie leggen we als Vlaamse Roeiliga de focus op:

- Bootbehendigheid
- Speels benaderen van de sport
- Het beleven van de roeisport
- Plezierbeleving

Criterion 4

Aandacht voor

a) De cohesie, de sfeer en de integriteit van het individu in de sportclubs

Als Vlaamse Roeiliga willen we dat de jeugdroeiers zich goed voelen binnen de roeiclubs. Naast sportieve (recreatief/competitief) uitdagingen op maat van elke roeier, vragen we ook aan de clubs om oog te hebben voor de sfeer binnen een team. Aan de hand van nevenactiviteiten belonen we clubs die hier op inzetten. Daarnaast streven we als federatie dat jeugdroeiers kunnen sporten in een veilige sportomgeving waar ze met vragen en problemen terecht kunnen bij hun club API. Een club API is een verplichte deelname voorwaarde.

b) De betrokkenheid en inspraak van jeugdleden en hun ouders

De mening en de leefwereld van de jonge roeiers binnen een club draagt de Vlaamse Roeiliga hoog in het vaandel vandaar dat de VRL de clubs wil stimuleren om jeugdleden op te nemen in hun bestuursorgaan.

Tijdens trainingen kunnen jeugdleden betrokken worden door de jeugd eens een eigen training te laten geven of een training waarin de jeugd zich in een zelfgekozen thema mag verkleden,...

Er wordt ook bewust ingezet op verjonging binnen het kamprechterskorps. Jeugdleden laten proeven van wat een kamprechter allemaal mag doen en kan doen is hier alvast een eerste stap.

De ouders worden betrokken via de info avond waar gepolst wordt naar het opnemen van mogelijke taken en waar ook input wordt gevraagd via ouder-time methodieken.

Criterion 5

Inbedding in het totale jeugdbeleid van de sportfederatie

Vertrekkende vanuit de missie van de Vlaamse Roeiliga wil de federatie inzetten op diverse vormen van ondersteuning van de aangesloten roeiverenigingen en al haar roeiers in het bijzonder. Het streven naar een evenwaardige verdeling tussen het recreatief, competitief en topsport roeien vindt zijn basis bij jeugdsport.

Alle accenten die de Vlaamse Roeiliga legt, zijn terug te vinden in het jeugdsportbeleid en jeugdsportfonds. De doelstellingen die voorop werden gesteld in dit jeugdsportbeleid komen voort uit het algemene beleidsplan (zie strategische doelstellingen en operationele doelstellingen Luik 2).

Bij vragen kan u steeds contact opnemen met het secretariaat van de Vlaamse Roeiliga:

Vlaamse Roeiliga vzw

Clubreglement Jeugdfonds VRL

Zuiderlaan 13
9000 Gent
Tel: 09/243 12 50
Fax : 09/243 12 59
E-mail : info@vlaamse-roeiliga.be
Website: www.vlaamse-roeiliga.be