

Blinde en slechtziende sporters: 10 tips voor toegankelijkheid



Spot de sporter



Sommige blinde en slechtziende sporters dragen een badmuts of fluohesje met **identificerende pictogrammen**, maar **niet iedereen**.

Zeg het met woorden

Een beweging of manoeuvre voordoen zal waarschijnlijk niet het gewenste effect hebben. Met een **extra woordje uitleg** komt de boodschap wel over!

Wijs de weg

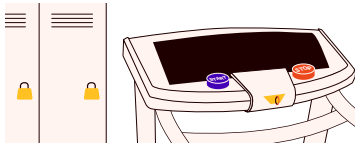


Veel blinden en slechtzienden **verplaatsen zich zelfstandig** door de sportinfrastructuur, maar hebben eerst even een **tour van de faciliteiten** nodig.

Niet voor de hand

Niet iedereen loopt of fietst. Wist je dat blinden en slechtzienden ook **dansen, hengelen, darten, boogschieten en schaken**?

Tastbaar



Touchscreens maken het leven lastig. Zo hebben **lockers** liefst nog ouderwetse sloten en is **fitnesstoestellen** bedienen makkelijker met voelbare knoppen.

Communicatie

Laat weten aan de **buitenwereld** dat **jouw club openstaat voor iedereen**. Zo vinden blinde en slechtziende sporters zeker hun weg naar jouw aanbod.



Verwelkoming

Een **kennismakingsgesprek** met een **geïnteresseerde sporter** doet wonderen! Daarin kan je de verwachtingen bespreken, noden aan eventueel aangepast materiaal en vaardigheden.

Nog eentje drinken?

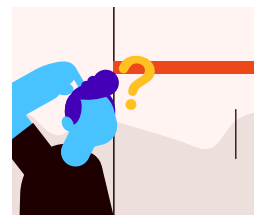
Sporten is niet alleen goed voor je gezondheid, maar ook voor je **sociaal leven**. Vriendschappen smeden kan ook buiten de sportzaal, bijvoorbeeld in de cafetaria.

Buddy's

Veel blinden en slechtzienden **sporten** graag **met een buddy**. Breng jij hen in contact met hun volgende loop- of fietspartner?

Doorzichtig

Glazen deuren en wanden zijn mooi, maar met een **kleurrijke contraststrook** op ooghoogte botst er niemand tegenaan.



Nog veel **meer tips** ontdekken?

Scan de **QR-code** hiernaast of **surf** naar:
www.symfoon.be/sportbeleving

Symfoon, het Vlaams blinden- en slechtziendenplatform.

