

Jaarverslag 2024

Beleidsfocus Topsport



VLAAMSE
ROEILIGA



Inhoudsopgave

1.	Topsport commissie vergaderingen en verslagen	3
2	Resultaten op Europese en Wereldkampioenschappen	4
3	Team selectie pad	6
4	Seizoen evaluatie.....	6
5	Gewijzigd beleid vanaf Oktober - algemene accenten & krachtlijnen	7
5.1	Algemene werking en Coaching	7
5.2	Planning	8
5.3	Selecties.....	9
6	Coaching.....	9
6.1	Coaching gegevens	10
6.2	Opleidingen	10
7	SMWC - Sport Medisch en Wetenschappelijke commissie	12
8	Selectie proces 2023-2024	13
9	Talentdetectie- en ontwikkeling	14
9.1	Talentontwikkeling	14
9.2	Talent detectieprogramma.....	15
10	Ontwikkeling- en Prestatie programma's	16
10.1	Doelstellingen	16
10.2	Prestatieprogramma 3 (PP3) – M1x / M2x.....	17
10.3	Prestatieprogramma 2 (PP2) – LM2x.....	18
10.4	Be Gold (BG)	19
10.1	Ontwikkelingsprogramma (OP)	20
11	Beach Sprint Rowing	21
12	Sponsoring	22
12.1	Northwave	22
12.2	RP3.....	22
12.3	6D.....	22
12.4	Overige partners.....	22
13	Algemene topsportstructuur	23

1. Topsport commissie vergaderingen en verslagen

Vergaderingen vonden plaats volgens onderstaand overzicht:

-  2024 01 17 Topsportcommissie
-  2024 02 07 Topsportcommissie - minutes
-  2024 03 06 Topsportcommissie - minutes
-  2024 05 03 Topsportcommissie - minutes
-  2024 06 07 Topsportcommissie - minutes
-  2024 07 03 Topsportcommissie - minutes
-  2024 07 08 Topsportcommissie - minutes
-  2024 09 11 Topsportcommissie - minutes
-  2024 10 02 Topsportcommissie - minutes
-  2024 11 08 Topsportcommissie - minutes (deel met Niels)
-  2024 11 08 Topsportcommissie - minutes (deel zonder Niels)
-  2024 12 04 Topsportcommissie - minutes (deel met Niels)
-  2024 12 04 Topsportcommissie - minutes (deel zonder Niels)

De verslagen zijn verdeeld naar alle leden van de topsport commissie.

2 Resultaten op Europese en Wereldkampioenschappen

Zowel bij de Elite (senioren), U23 als U19 werd er sterk gepresteerd. De 4^{de} plek van Tim Brys op de Olympische Spelen van Parijs was de beste prestatie van het jaar. 2 bronzen medailles op het WK U23 tonen het potentieel van de volgende generatie.

SENIOREN		
World Cup I – Varese (Italië)		
1xM	Tim Brys	5e
Olympisch Kwalificatietornooi – Szeged (Hongarije)		
1xM	Tim Brys	BRONS
2xLM	Niels Van Zandweghe Tibo Vyvey	ZILVER
EK – Szeged (Hongarije)		
1xLM	Marlon Colpaert	ZILVER
1xM	Gaston Mercier	10e
1xW	Mazarine Guilbert	8e
2xM	Tristan Vandenbussche Aaron Andries	7e
Olympische Kwalificatieregatta – Luzern (Switzerland)		
1xW	Mazarine Guilbert	7e
2xM	Tristan Vandenbussche Aaron Andries	SF A/B 4e – ELIMINATED
World Cup II – Luzern (Switzerland)		
1xLM	Marlon Colpaert	4e
1xM	Tim Brys	FF
1xM	Gaston Mercier	19e
2xLM	Niels Van Zandweghe Tibo Vyvey	6e
Olympische Spelen – Parijs (Frankrijk)		
1xM	Tim Brys	4e
2xLM	Niels Van Zandweghe Tibo Vyvey	9e
WK – St. Catharines (Canada)		
1xLM	Marlon Colpaert	8e

U23		
WK U23 – St. Catharines (Canada)		
1xBM	Aaron Andries	BRONS
1xBW	Mazarine Guilbert	BRONS
EK U23 – Edirne (Turkije)		
1xBM	Neal Laureyns	6e
1xBW	Marit Janssens	7e
4xBM	Mil Blommaert Dean Laureyns Boris Taeldeman Savin Rodenburg	BRONS

U19		
EK U19 – Kruszwica (Polen)		
1xJM	Lukas Depla	6e
2xJW	Cato Vanheste Louise Gyssels	11e
WK U19 – St. Catharines (Canada)		
1xJM	Lukas Depla	7e

COUPE DE LA JEUNESSE		
Coupe de la Jeunesse – Racice (Tsjechië)		
1xJM	Thor Verhoeven	11e + 12e
1xJW	Cato Vanheste	GOUD + GOUD
2-JM	Charles Seghers Fin De Smet	GOUD + GOUD
2xJM	Justin De Man Augustin Ghiot	GOUD + GOUD
2xJW	Lien Boucquez Eleonore Moons	4e + BRONS
4xJM	Ilya Zaman Xander Lamon Kornel Baert Daan Driessen	11e + 7e

3 Team selectie pad

Om in 2024 in aanmerking te komen voor selectie in het nationaal team en uitzending, dien je aan volgende voorwaarden te voldoen:

1. Afwerken van verplichte wedstrijden:
 - a. 18 November 2023 - OBIC (2 km ergo test op C2)
 - b. 19 November 2023- Netekanaal (6 km trial in 1x)
 - c. 18-21 December 2023- Critical Power Test
 - d. 10 Februari 2024: GRS ergo (2 km ergo test)
 - e. 10 Maart 2024: Seneffe (6 km trial in 1x)
 - f. 27-28 April 2024: Belgisch kampioenschap korte boten (2km regatta in 1x)
2. Je dient je in een door de FSTC bepaalde boot en samenstelling de selectietijd behalen voor een bepaalde wedstrijd. De tabel met selectietijden bepaalt of roeiers in een bepaalde combinatie naar een kampioenschap kunnen trekken. De tijden in deze tabel per leeftijdscategorie, per boottype en per geambieerd kampioenschap dienen behaald te worden in 'neutrale' omstandigheden.

4 Seizoen evaluatie

Coaching

De coaching per boot stuit op zijn grenzen. Een niet-uniforme aanpak leidt tot een versnipperde werking waar ieder team zijn eigen weg gaat. De aanstelling van professionele coaches binnen de federatie brengt hier verandering in. Bij de U23 en U19 start deze werking reeds op 1 juni 2024, bij de elite pas eind 2024.

- Dirk Crois coacht Tim Brys richting de Olympische Spelen. Na een fantastische 4^{de} plaats zet Dirk een stapje terug. Hij blijft binnen de federatie aan de slag als 'coach van de coaches' en neemt een coach-functie op binnen KR Club Gent.
- Piet Graus traint de LM2x met Tibo Vyvey en Niels Van Zandweghe richting OS Parijs. Na de Olympische Spelen neemt Piet zijn functie als coach binnen KRBrugge terug op.
- Jeroen Neus coacht Aaron Andries verder nadat het project M2x met Tristan Vandenbussche en Aaron Andries richting OS strandt. Aaron haalt in skiff brons op het WK U23. Jeroen neemt daarna een groep van 7 elite roeiers ter harte.
- Jonas Deconinck wordt per 3 juni aangesteld als coach voor de groep U23 roeiers. De 4xMU23 kan zich niet plaatsen voor het WK U23 en traint verder richting het EK U23 waar ook Neal Laureyns (M1x U23) en Marit Janssens (W1x U23) aantreden. Na het EK coacht Jonas de groep van 8 U23 roeiers
- Eveline Peleman wordt per 3 juni aangesteld als coach van de groep U19 roeiers. Ze traint Lukas Depla richting WK U19 in Canada. Daarna neemt ze in haar coaching een groep van 7 junioren voor haar rekening.

Het aanstellen van 3 professionele coaches betekent een grote stap vooruit voor de topsportwerking binnen de Vlaamse Roeiliga.

Selectie:

Het werken met een selectietijdentabel blijkt niet de juiste manier van werken. Meewind en tegenwind bepalen heel hard of een boot zijn selectietijd roeit, wat tot veel discussie en wrevel leidt. De evaluatie brengt een nieuwe aanpak naar voor:

- Roeiers die geselecteerd zijn voor het nationaal team, dienen in de boot waarin ze uitgestuurd worden geen selectietijd neer te zetten. De kwaliteiten van deze roeiers moeten bij selectie voldoende zijn om een gewenste prestatieniveau te mogen verwachten in de gekozen boottypes.

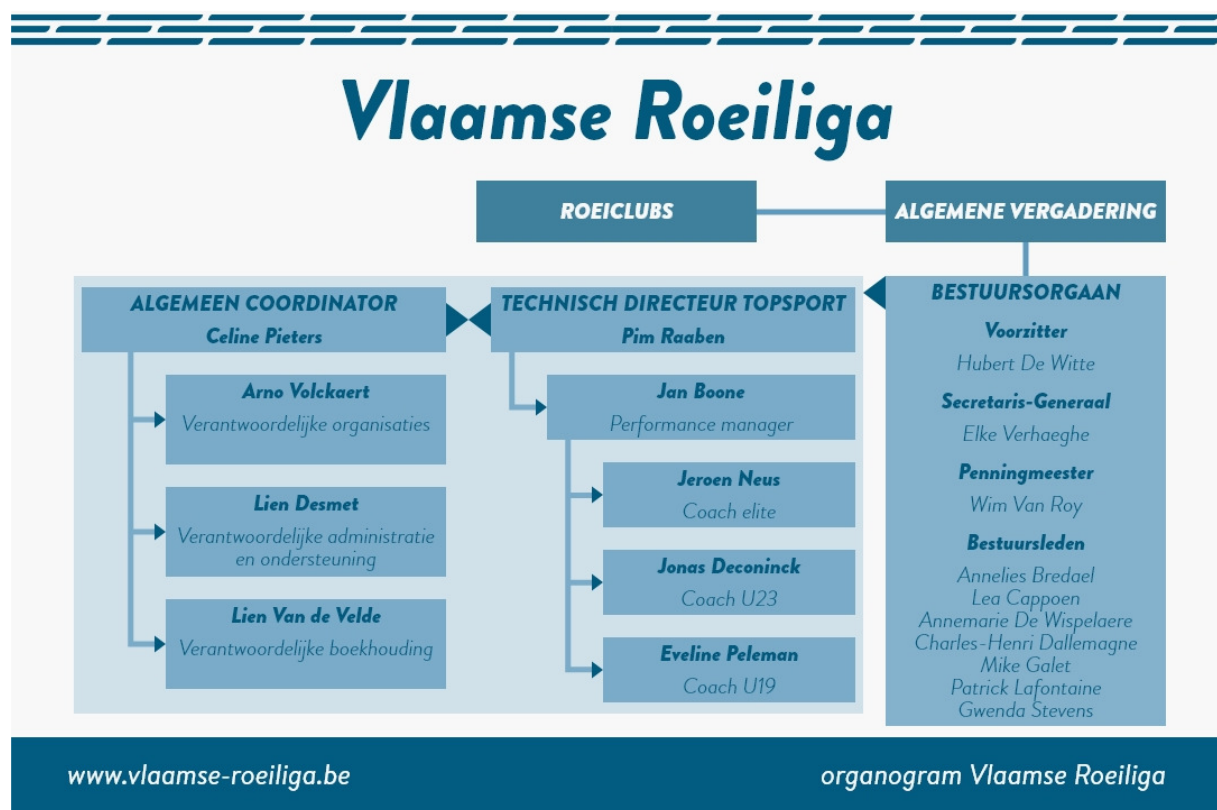
- Er zijn duidelijke momenten bepaald en gecommuniceerd waarop het nationaal team bepaald wordt.
- Er zijn heel duidelijke criteria waaraan een roeier moet voldoen om tot het nationaal team te behoren.

U19 en U23 roeiers met ambitie maar die de selectie niet halen, willen we niet overboord. Er zijn verschillende trajecten mogelijk om hen de nodige uitdagingen te geven.

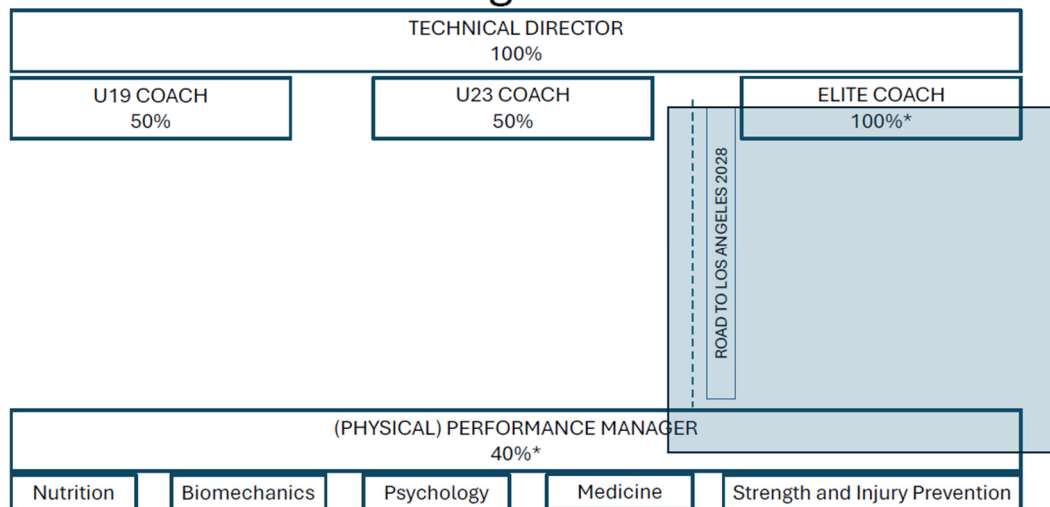
- U19 roeiers kunnen zich selecteren voor Coupe de la Jeunesse
- U23 roeiers kunnen naar de FISU gaan en kunnen zich selecteren voor het EK U23

5 Gewijzigd beleid vanaf Oktober - algemene accenten & krachtlijnen

5.1 Algemene werking en Coaching



Structuur Elitewerking



* Elite coach and physical performance manager should be paid 20% and 5% respectively by LFA.

De functies zijn in 2024 als volgt ingevuld:

- Technisch directeur (TD) topsport roeien is Pim Raaben
 - De TD focust op de organisatie
- Performance Manager (PM) is Jan Boone
 - De PM heeft zijn focus op de executie
- Topsport coaches
 - Elite: Jeroen Neus (vanaf 2025)
 - U23: Jonas Deconinck
 - U19: Eveline Peleman
- Bestuursorgaan (BO) van de VRL

De functies van TD, PM, Coaches en BO staan in detail uitgelegd in [Functieomschrijvingen TD, PM, Coaches en BO](#).

Een van de speerpunten van de werking is de sterke sportwetenschappelijke en sportmedische verankering. Voor elk luik binnen deze omkadering zijn er één of meerdere experts aangesteld die vanuit hun eigen expertise het trainingsproces ondersteunen. Per roeier zal de inbreng van de experts verschillen (zo heeft de ene roeier meer nood aan ondersteuning voor krachttraining en sportvoeding, terwijl dit voor de andere eerder sportpsychologische ondersteuning kan zijn) en de specifieke noden en actiepunten zullen per roeier samen met de performance manager bepaald worden. Deze experts zullen ook 3-4 wekelijks samenkomen in een experten commissie waarin in besloten kring het trainingsproces van de roeiers besproken wordt.

5.2 Planning

Een planning voor seizoen 2024-2025 werd opgesteld.

Dit zijn de krachtlijnen:

- Het seizoen splitst zich in een voorbereidings- en een wedstrijdphase
- Er zijn 2 selectiecommissies waar de leden van het nationaal team bepaald worden.
- Er zijn 5 testmomenten:
 - 2 ergotesten
 - 2 time trials

- 1 finale trial, ook georganiseerd als Belgisch Kampioenschap Skiff
- Trainingsopvolging wordt gemonitord via TrainingPeaks olv PM Jan Boone

Dit zijn de details per groep:

Voor de U23 en Elite

- Centralisatie in Gent. Hier worden de trainingen op het water begeleidt. Er is een zaal met ergometers ter beschikking alsook een krachtzaal in Sport Vlaanderen Gent.
- Stages in België: Er wordt voornamelijk in de BTR getraind tijdens trainingsweken en trainingsdagen
- Stages in buitenland: de 2 weken stage in Varese in het vroege voorjaar dient als laatste voorbereiding naar de nationale selectie en een eerste zicht op potentiële combinaties voor het wedstrijdseizoen

Voor de U19:

- Eveline plant wekelijkse trainingen in de verschillende clubs van de U19 roeiers
- Daarnaast plant ze trainingsstages en trainingsdagen in Gent

5.3 Selecties

Het werken met een selectietijdentabel blijkt niet de juiste manier van werken. Meewind en tegenwind bepalen heel hard of een boot zijn selectietijd roeit, wat tot veel discussie en wrevel leidt. De evaluatie brengt een nieuwe aanpak naar voor:

- Roeiers die geselecteerd zijn voor het nationaal team, dienen in de boot waarin ze uitgestuurd worden geen selectietijd neer te zetten. De kwaliteiten van deze roeiers moeten bij selectie voldoende zijn om een gewenste prestatieniveau te mogen verwachten in de gekozen boottypes.
- Er zijn duidelijke momenten bepaald en gecommuniceerd waarop het nationaal team bepaald wordt.
- Er zijn heel duidelijke criteria waaraan een roeier moet voldoen om tot het nationaal team te behoren.

U19 en U23 roeiers met ambitie maar die de selectie niet halen, willen we niet overboord. Er zijn verschillende trajecten mogelijk om hen de nodige uitdagingen te geven.

- U19 roeiers kunnen zich selecteren voor Coupe de la Jeunesse
- U23 roeiers kunnen naar de FISU gaan en kunnen zich selecteren voor het EK U23

6 Coaching

Er werden doorheen 2024 3 professionele coaches aangesteld:

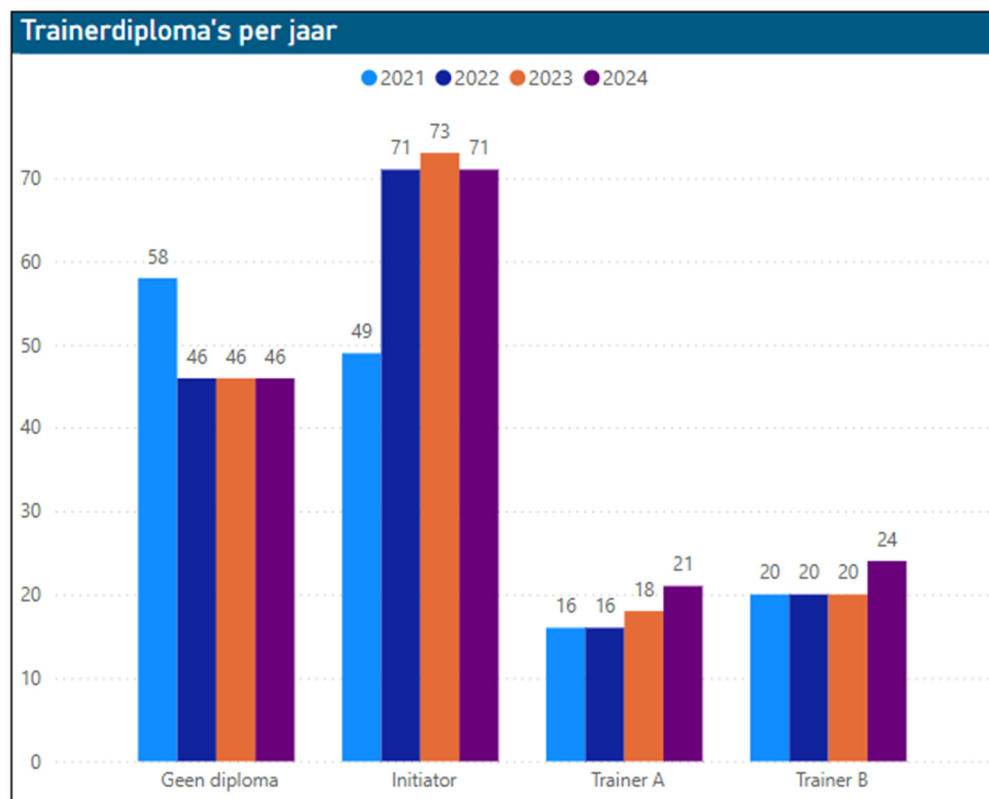
- Jeroen Neus als Elite Coach
- Jonas Deconinck als U23 coach
- Eveline Peleman als U19 Coach

Dit coachteam werkt in nauw overleg met performance manager Jan Boone. Dagelijks overleg en 2-wekelijks gestructureerd overleg zorgen voor:

- Eenduidige communicatie naar de roeiers, clubcoaches, clubs en ouders
- Een stevige vinger aan de pols om de performance van de roeiers te meten
- Mogelijkheid tot snel reageren op gebeurtenissen binnen het team
-

Coach	Niveau	Initiator	Trainer B	Trainer A
Jeroen Neus	Coach elite	x	x	x
Jonas Deconinck	Coach U23	x	In opleiding	
Eveline Peleman	Coach U19	x	x	

6.1 Coaching gegevens

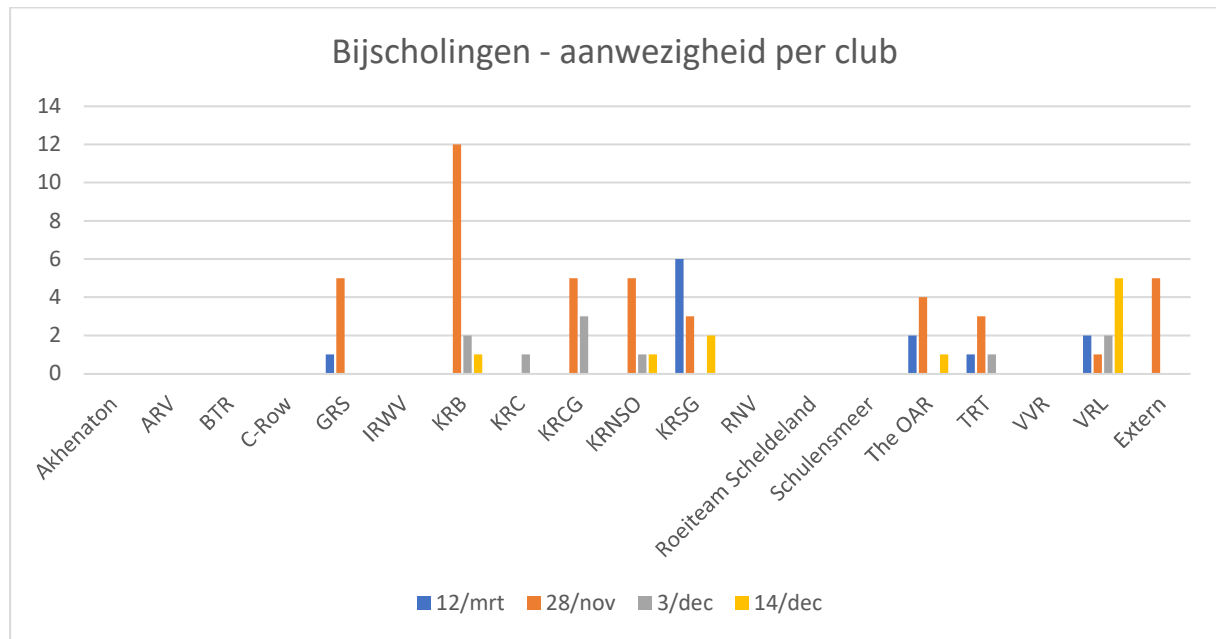


6.2 Opleidingen

In 2023 werd de visietekst trainer A afgerond en goedgekeurd. Daarmee is de stap gezet om een trainer A cursus voor het roeien in te richten volgens de nieuwe VTS structuur. De opstart is voorzien in het najaar 2025. Hiervoor zal o.a. worden samengewerkt met Nederlandse topcoaches.

De Vlaamse Roeiliga organiseerde in 2024 4 sporttechnische bijscholingen voor o.a. roeitrainers:

12/03	RP3 gebruik	Stephan Bon	12 aanwezigen
28/11	Voeding	Studenten HILO	43 aanwezigen
03/12	Video analyse in de praktijk	Ine Van Caekenberghe	10 aanwezigen
14/12	Dag van de Trainer – leren pacen op basis van trainings- en wedstrijddata	Matthias Verstraelen	10 aanwezigen



In het totaal hebben er 75 personen een bijscholing gevolgd in 2024. Er waren 8 van de 17 clubs aanwezig op de sporttechnische bijscholing die de Vlaamse Roeiliga organiseerde in 2024.

7 SMWC - Sport Medisch en Wetenschappelijke commissie

Deze commissie werd omgedoopt tot het 'Performance Team' en werkt onder leiding van de Performance Manager aan een zo optimaal mogelijke ondersteuning van de atleten en coaches.

Elke maand komt het Performance Team samen om de stand van zaken van de verschillende acties per roeier te overlopen en de nodige vervolgstappen uit te zetten. Het overleg is zinvol om de overlappende expertises en een holistische aanpak te bewerkstelligen.

Daarnaast is er een whatsappgroep met deze experten om snel te kunnen communiceren en elkaar updates te geven.

Dit zijn de experten. Er is na het seizoen een wijziging in een aantal functies:

Experten overzicht			
Programma	Elite	U23	U19
Namen	Tim, Tristan, Aaron Niels, Tibo, Marlon	Mazarine, Savin, Boris, Marit, Neal etc	Talenten, oa Lukas, Lore, Louise
Topsport coördinator	Jan Boone	Jan Boone	Jan Boone
Training / Fysiologie	Jan Bourgois	Jan Bourgois	Jan Bourgois
Kracht training	Alessandro Colosio	Alessandro Colosio	Nieuw: Alessandro Colosio
Biomechanica	Ine van Caekenberghe	Ine van Caekenberghe	-
Medisch	Ruben de Gendt	Ruben de Gendt	Ruben de Gendt
Blessure preventie & kinesist	Kristien Depluvere	Kristien Depluvere	-
Kinesist op stages en wedstrijden	Katrien Verpoest Katrien Jong	Katrien Verpoest Katrien Jong	Tessa Crois
Voeding	Stephanie Scheirlynck	Stephanie Scheirlynck	-
Mental coach	Els Snauwaert Jon Strubbe	Els Snauwaert Jon Strubbe	Ad hoc: Victor Vander Veken

Krachttraining – Alessandro en Brecht

- Onder leiding van Alessandro en in het najaar Brecht, wordt elke 2-4 weken een krachttraining gecoacht.
- Het schema wordt opgemaakt door Brecht en Alessandro. Het wordt besproken met Prof. Dr. Jan Boone om volledig in lijn te liggen met de rest van het trainingsschema.
- In het voorjaar doet Alessandro de opvolging, In het najaar verzorgt Brecht de opvolging met de atleten en Alessandro komt enkele keren langs om te ondersteunen.

Biomechanica - Ine:

- VRL heeft een PEACH systeem voor 2 dubbels of 1 vier kan meten
- Ine zet haar expertise in voor het team OS en verder ook voor het team U23.
- Ine werkt aan een rapporteringstool in powerBI om de feedback uit de metingen gestructureerd te brengen naar coaches en atleten.

Inspanningsfysiologie – Jan Boone

- Jaarlijks 2 inspanningstesten (lactaat, VO2max, hartslag)
- Dagelijkse monitoring via Trainingpeaks

Medisch – Ruben:

- Jaarlijks 1 medische check-up (klinisch onderzoek)
- Regelmatig bloed metingen op vraag van performance team

Blessure preventie - Kristien:

- Elke week op donderdag is er een vast bezoek moment in de TSH
- Elk jaar worden de Elite & U23 atleten gemonitord ihkv blessure preventie door Kristien Depluvere en wordt een individueel programma opgesteld

Kinesist tijdens stages & wedstrijden – Katrien V, Katrien J, Tessa:

- Deze wordt voorzien voor elke 2-3d een vast moment om een kiné ter plaatse te hebben. Binnen België wordt met de 3 vaste kiné's gewerkt, in het buitenland met oftewel een kiné ter plaatse oftewel een vaste kiné uit België

Voeding – Stephanie:

- Regelmatige (elke 6-8 wkn) opvolging met de individuele atleten
- Advies naar target weights & opvolging met de atleten hoe deze te bereiken
- Algemeen advies & opvolging tav dieet tijdens stages
- Advies tav supplementen
- Supplementen:
 - het beleid van Whey eiwit, isotone dorstlesser en multi vitamines tijdens stages en wedstrijden wordt verder gezet
 - De vaste leverancier 6D (batch controlled) blijft behouden

Mentaal welzijn – Els & Jon, in het najaar neemt France de taken van Els over, Els blijft Tim en Niels volgen.

- Regelmatige opvolging met de atleten F2F en soms coaches
- Advies bij organisatorische issues
- Groepsgesprekken over moeilijke topics

8 Selectie proces 2023-2024

Het selectieproces staat uitgebreid beschreven en online gedeeld op de website. Kort:

Atleten die willen deel uitmaken van het Nationaal team dienen aan volgende criteria te voldoen:

- Deelname aan de verplichte selectie evenementen vermeld onder 3.1 en 3.2.
- Vóór 31 december 2023 de engagementsverklaring per e-mail ondertekenen en opsturen naar de technisch directeur van de VRL of LFA waartoe de atleet behoort
- Atleten kunnen geselecteerd worden voor het Nationale Team of Seat Racing op uitnodiging van de performance manager en technisch directeurs als vertegenwoordiger van de topsport commissies
- De prestaties van de atleten of ploegen worden afgetoetst aan de Belgische Selectietijden. Deze tijden zijn gepubliceerd op de websites van VRL en LFA

Gedurende de periode November 23 - Mei 24 worden ploegen geformeerd met als doel te testen of deze de Belgische Selectietijden kunnen behalen. Het vormen van ploegen zal gebeuren op basis van de aanwezig test data en progressie van de roeiers doorheen het seizoen.

- Als de geformeerde ploegen nog niet compleet zijn bij het BK Kort, dan zal de selectie verder als volgt gebeuren:
- Op basis van de prestaties tijdens de BK Korte Boten zullen de top 4 / 6 / 8 uitgenodigd worden voor seat races in 2x's
- Op basis van de resultaten van de BK Korte Boten en de eventuele seat races zal de nationale selectie boten worden samengesteld
- De snelste combinatie zal worden geselecteerd om in deze combinatie uit te komen op de doel regatta's zoals bepaald onder 2.3 U23, 2.4 U19 en 2.2 Elite niet-Olympisch

9 Talentdetectie- en ontwikkeling

9.1 Talentontwikkeling

Op U17 en U19 niveau wordt er aan talentontwikkeling gewerkt. Op basis van het individueel ontwikkelingstraject van een atleet wordt zij of hij uitgestuurd naar een wedstrijd op haar/zijn niveau. Dit om de juiste uitdaging te geven aan de atleet: voldoende uitdagend maar ook met een kans om goed te presteren.

De groep U17 en U19 wordt daartoe opgesplitst in 3 groepen:

- Groep Coupe de la Jeunesse
- Groep EK junioren
- Groep WK junioren

EK Junioren

Voor het EK wordt een skiff jongens en een dubbel meisjes samengesteld. Met een korte voorbereidingstijd worden ze uitgestuurd naar Kruszwica. Hieronder de resultaten:

U19		
EK U19 – Kruszwica (Polen)		
1xJM	Lukas Depla	6e
2xJW	Cato Vanheste Louise Gyssels	11e
WK U19 – St. Catharines (Canada)		
1xJM	Lukas Depla	7e

De dubbel meisjes presteert niet goed genoeg om verder uitgestuurd te worden naar het WK. Lukas Depla wordt wel weerhouden voor het WK U19.

Verdere ontwikkeling na het wedstrijdseizoen, najaar 2024:

- Lukas Depla sluit heel succesvol aan bij de groep U23 roeiers
- Cato Vanheste sluit heel succesvol aan bij de groep U23 roeiers
- Louise Gyssels kiest voor een roei-avontuur aan een Amerikaanse universiteit.
-

Coupe de la Jeunesse

Een groot team wordt uitgestuurd naar de Coupe de la Jeunesse. De boten met U19 roeiers presteren heel sterk, de boten met U17 roeiers presteren naar verwachting.

Foutje in de afbeelding hieronder: Justin De Man moet Jonathan De Man zijn.

COUPE DE LA JEUNESSE		
Coupe de la Jeunesse – Racice (Tsjechië)		
1xJM	Thor Verhoeven	11e + 12e
1xJW	Cato Vanheste	GOUD + GOUD
2-JM	Charles Seghers Fin De Smet	GOUD + GOUD
2xJM	Justin De Man Augustin Ghiot	GOUD + GOUD
2xJW	Lien Boucquez Eleonore Moons	4e + BRONS
4xJM	Ilya Zaman Xander Lamon Kornel Baert Daan Driessen	11e + 7e

Verdere ontwikkeling na het wedstrijdseizoen, najaar 2024:

- Thor Verhoeven, Lien Boucquez, Eleonore Moons, Augustin Ghiot trainen stevig verder voor een plek in het nationaal team U19
- Cato Vanheste, reeds hierboven beschreven, sluit succesvol aan bij de U23
- Fin De Smet, Daan Driessen, Kornel Baert, Xander Lamon blijven in het nationaal team U19
- Charles Seghers traint stevig verder voor een plek in het nationaal team U23

WK junioren

Enkel Lukas Depla haalde het nodige niveau om naar het WK U19 uitgezonden te worden. Zijn prestaties hieronder:

U19		
EK U19 – Kruszwica (Polen)		
1xJM	Lukas Depla	6e
2xJW	Cato Vanheste Louise Gyssels	11e
WK U19 – St. Catharines (Canada)		
1xJM	Lukas Depla	7e

Lukas maakt succesvol aansluiting bij het nationaal team U23.

9.2 Talent detectieprogramma

Roeiers die positief opvallen tijdens de ergometertesten en time-trials worden door de U19 coach verder gemonitord. Indien de ondersteuning binnen de vereniging ok is wordt hun verdere ontwikkeling daar opgevolgd.

10 Ontwikkeling- en Prestatie programma's

10.1 Doelstellingen

De sportieve doelstellingen voor de 2 olympiades zijn als volgt gedefinieerd:

- Top 8 OS / WK
- OS 2024 & 2028 met minimum 1 medaille
- Top 3 EK

		OS Tokyo '21 (as is)	OS Parijs '24	OS Los Angeles '28
2 / 1.5 km Rowing	Heren zwaar	-	1x / 2x / 4x	1x / 2x / 4x
	Heren licht	2x	2x	-
	Dames	-	??	2x / 2- / 4-
Beach Sprint	Heren & Dames	-	-	1x / 2x
Para Rowing	Heren & Dames	-	-	1x / 2x
Overall # ploegen		1	3	5

10.2 Prestatieprogramma 3 (PP3) – M1x / M2x

Atleten:

- Tim Brys
- Aaron Andries
- Tristan Vandenbussche

Resultaat & Evaluatie:

Doelen:

- (Top 8 WK, Top 6 EK)
- Kwalificatie en prestatie op OS
- Prioriteitsboot M2x bouwen
- Prioriteitsboot M1x bouwen

Resultaat:

- OS:
 - Kwalificatie: Tim weet zich te kwalificeren op het kwalificatietornooi in Szeged. – geslaagd
 - Kwalificatie: Aaron en Tristan weten zich niet te plaatsen op het kwalificatietornooi in Luzern – niet geslaagd
 - Prestatie: Tim behaalt een 4^{de} plaats in de M1x in Parijs. – geslaagd
- EK:
 - Tristan en Aaron behalen een 7^{de} plaats op het EK – niet geslaagd

SENIOREN		
World Cup I – Varese (Italië)		
1xM	Tim Brys	5e
Olympisch Kwalificatietornooi – Szeged (Hongarije)		
1xM	Tim Brys	BRONS
2xLM	Niels Van Zandweghe Tibo Vyvey	ZILVER
EK – Szeged (Hongarije)		
1xLM	Marlon Colpaert	ZILVER
1xM	Gaston Mercier	10e
1xW	Mazarine Guilbert	8e
2xM	Tristan Vandenbussche Aaron Andries	7e

Olympische Kwalificatieregatta – Luzern (Switzerland)		
1xW	Mazarine Guilbert	7e
2xM	Tristan Vandenbussche Aaron Andries	SF A/B 4e – ELIMINATED
World Cup II – Luzern (Switzerland)		
1xLM	Marlon Colpaert	4e
1xM	Tim Brys	FF
1xM	Gaston Mercier	19e
2xLM	Niels Van Zandweghe Tibo Vyvey	6e
Olympische Spelen – Parijs (Frankrijk)		
1xM	Tim Brys	4e
2xLM	Niels Van Zandweghe Tibo Vyvey	9e
WK – St. Catharines (Canada)		
1xLM	Marlon Colpaert	8e

10.3 Prestatieprogramma 2 (PP2) – LM2x

Atleten:

- Niels Van Zandweghe
- Marlon Colpaert
- Tibo Vyvey

Resultaat & Evaluatie:

Doelen:

- (Top 8 WK, Top 6 EK)
- Kwalificatie en prestatie op OS
- Prioriteitsboot LM2x bouwen

De ploeg resultaten staan hierboven reeds vermeld.

- OS:
 - Kwalificatie: Niels en Tibo weten zich te kwalificeren op het kwalificatietornooi van Szeged. – geslaagd
 - Prestatie: Tibo en Niels worden 9^e in de LM2x in Parijs en behalen hiermee hun Olympisch diploma - geslaagd
- WK:
 - Marlon wordt 8^{ste} op het WK in St. Catherines. - geslaagd

10.4 Be Gold (BG)

Atleten:

- Aaron Andries
- Boris Taeldeman

Boris

Doelen:

- Top 6 WK U23
- Top 3 EK U23

Resultaat en evaluatie:

- M4x (samen met Savin, Dean en Mil):
 - Net geen selectie voor het WK U23
 - 3des op het EK U23

U23		
WK U23 – St. Catharines (Canada)		
1xBM	Aaron Andries	BRONS
1xBW	Mazarine Guilbert	BRONS
EK U23 – Edirne (Turkije)		
1xBM	Neal Laureyns	6e
1xBW	Marit Janssens	7e
4xBM	Mil Blommaert Dean Laureyns Boris Taeldeman Savin Rodenburg	BRONS

Aaron

Doelen:

- Kwalificatie voor OS
- Top 6 WK
- Top 3 EK

Resultaat en evaluatie:

Aaron start 2024 met de ambitie om een M2x boot te kwalificeren voor de OS. Dit project strandt en Aaron gaat verder in skiff richting het WK U23.

OS:

- Kwalificatie: Aaron en Tristan weten zicht niet te plaatsen op het kwalificatietornooi in Luzern – niet geslaagd

WK:

- Aaron wordt 3des op het WK U23 – geslaagd
- Een deelname aan het EK U23 valt niet te combineren met het WK + reeds een lang seizoen.

10.1 Ontwikkelingsprogramma (OP)

Atleten:

- Mazarine Guilbert
- Savin Rodenburg
- Dean Laureyns
- Neal Laureyns
- Mil Blommaert
- Marit Janssens

Resultaat & Evaluatie:

Doelen:

- Top 8 WK U23
- Top 3 EK U23

Resultaten:

- Mazarine:
 - brons op het WK U23 in W1x
 - Deelname aan het EK U23 viel niet te combineren met WK + reeds lang seizoen
- Savin, Dean, Mil (samen met Boris, BeGold):
 - Net geen selectie voor het WK U23
 - 3des op het EK U23
- Neal:
 - Geen selectie voor het WK U23
 - 6^{de} op het EK U23
- Marit:
 - Geen selectie voor het WK U23
 - 7^e op het EK U23

U23		
WK U23 – St. Catharines (Canada)		
1xBM	Aaron Andries	BRONS
1xBW	Mazarine Guilbert	BRONS
EK U23 – Edirne (Turkije)		
1xBM	Neal Laureyns	6e
1xBW	Marit Janssens	7e
4xBM	Mil Blommaert Dean Laureyns Boris Tældeman Savin Rodenburg	BRONS

11 Beach Sprint Rowing

In 2024 werden er Beach Sprint trials georganiseerd op 4 mei met de bedoeling om de sterkste ploegen te selecteren voor het EK en WK Beach Sprint. Voor de VRL roeiers is deelname aan een EK/WK beach sprint voorlopig zelf te bekostigen.

Namen deel aan het EK Beach Sprint 2024:

CM1x	Benjamin Louis	na de trials naar 8 ^e finales, daar uitgeschakeld
CMix2x	Tison-Union	na de trials naar 8 ^e finales, daar uitgeschakeld



Namen deel aan het WK Beach Sprint 2024:

CM1x	Benjamin Louis	19 ^e plaats in de time trials en uitgeschakeld
CMix2x	Tison-Union	21 ^e plaats in de time trials en uitgeschakeld



12 Sponsoring

In 2024 werd gewerkt aan het verder uitbouwen van nieuwe en bestaande sponsor relaties.

12.1 Northwave

Het partnership werd uitgebreid met de ondersteuning van de leasing van boten voor de OS equipe.

12.2 RP3

RP3 levert de ergometers voor het nationaal team. Met RP3 werd onderzocht hoe verdere verdieping kan plaats vinden. Concreet zullen zij opleidingen aanbieden die gericht zijn op het gebruik van power data in het roeien. Het primaire doel publiek zijn de coaches.

12.3 6D

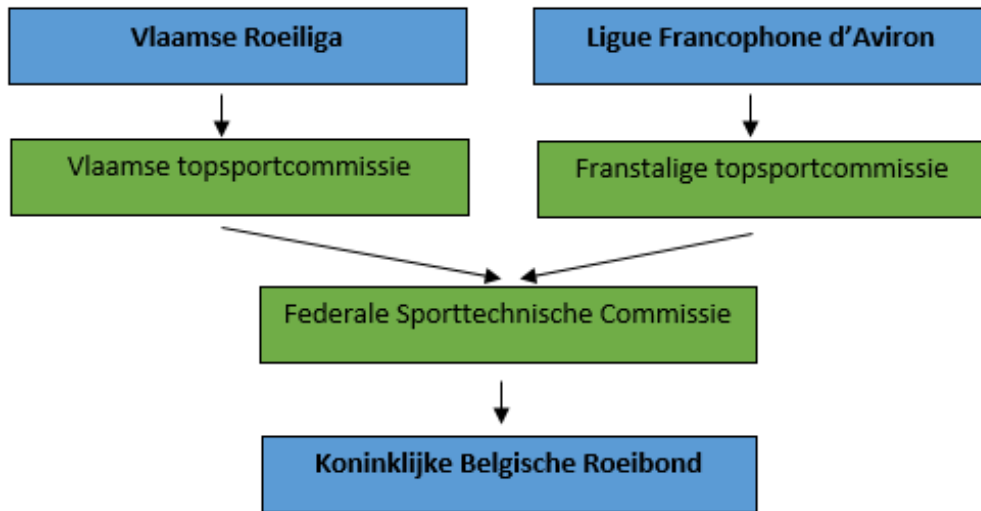
Alle bestellingen werden met korting besteld.

12.4 Overige partners

- Rowing Service
- Polar
- Tavernier Van De Vijver
- Arena
- Vondelmolen

13 Algemene topsportstructuur

Organogram topsport



1. Vlaamse topsportcommissie

De Vlaamse topsportcommissie was de voorbije Olympiade samengesteld uit volgende leden:

VRL topsport commissie	
Technisch directeur VRL - Voorzitter	Pim Raaben
Performance manager	Jan Boone
Topsport verantwoordelijke VRL BO	Annelies Bredael
Atleten vertegenwoordiger (per jaar verkozen)	Hannes Obreno (tot 1/10) Niels Van Zandweghe (vanaf 1/10)
Topsport coaches:	
• Elite	Jeroen Neus
• U23 – op uitnodiging	Jonas Deconinck
• U19 – op uitnodiging	Eveline Peleman
Vertegenwoordiger medisch team	Ruben De Gendt
VRL algemeen coördinator	Celine Pieters
SV vertegenwoordiger	Wim Meiresonne
BOIC vertegenwoordiger	Bob Maesen
LFA vertegenwoordigers (2)	Paul Mosser Olivier Olbregts

Taken topsportcommissie:

- Bereidt de jaarlijkse actieplannen topsport VRL voor
- Waakt over de uitvoering van de jaarlijkse topsportactieplannen, zoals goedgekeurd door de Algemene Vergadering van de VRL
- Doet voorstellen aan het bestuursorgaan tot bijsturing indien nodig
- Respecteert en bewaakt het topsportbudget
- Organiseert talentdetectie
- Bijscholing van het sporttechnisch kader
- Beslist over het selectievoorstel van de Technisch Directeur van atleten voor de internationale wedstrijden
- Stelt de begeleidingsteams samen bij internationale wedstrijden

2. Federale Sporttechnische Commissie (FSTC)

De Federale Sporttechnische Commissie was de afgelopen periode samengesteld uit volgende stemgerechtigde leden:

FSTC – Federale Sport Technische Commissie	
Technisch directeur VRL – co-voorzitter	Technisch directeur LFA – co-voorzitter
Performance manager	LFA topsport coach 1
Topsport verantwoordelijke VRL BO	LFA topsport coach 2
Ex topsporter	LFA algemeen coördinator
Topsport coaches: • Elite • U23 – op uitnodiging • U19 – op uitnodiging	

Taken Federale Sporttechnische Commissie:

- Coördinatie selectietrajecten VRL en LFA
- Onderzoek potentieel samengestelde boten VRL - LFA
- Evaluatie van de sportieve resultaten
- Mededeling selecties aan KBR