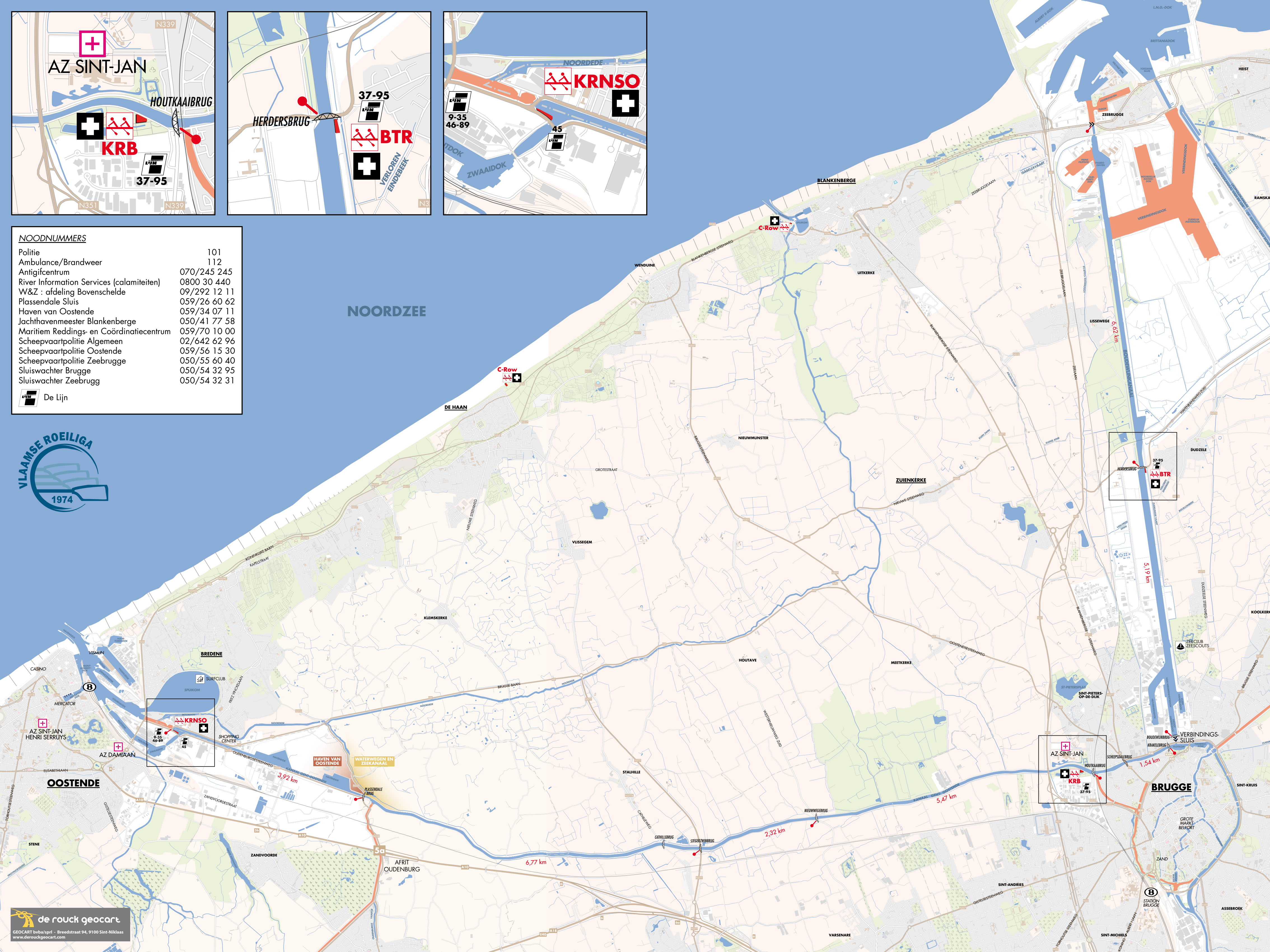


NOODNUMMERS

Politie	101
Ambulance/Brandweer	112
Antigifcentrum	070/245 245
River Information Services (calamiteiten)	0800 30 440
W&Z : afdeling Bovenschelde	09/292 12 11
Plassendale Sluis	059/26 60 62
Haven van Oostende	059/34 07 11
Jachthavenmeester Blankenberge	050/41 77 58
Maritiem Reddings- en Coördinatiecentrum	059/70 10 00
Scheepvaartpolitie Algemeen	02/642 62 96
Scheepvaartpolitie Oostende	059/56 15 30
Scheepvaartpolitie Zeebrugge	050/55 60 40
Sluiswachter Brugge	050/54 32 95
Sluiswachter Zeebrugg	050/54 32 31

De Lijn



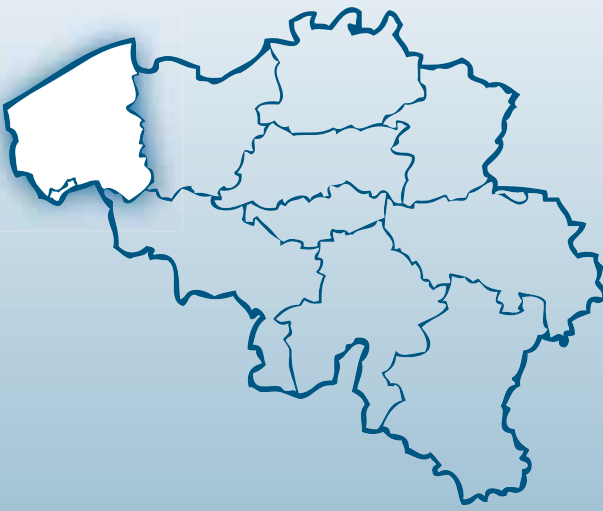


Veilig roeien in Vlaanderen!



Brugge - Oostende
VAARZONE

VAARKAART VLAAMSE ROEILIGA



VLAAMSE ROEILIGA

Zuiderlaan 13 • 9000 Gent
T 09 243 12 50 • F 09 243 12 59
info@vlaamse-roeiliga.be
www.vlaamse-roeiliga.be

Deze kaart komt er via steun van de Vlaamse Overheid.



Dit initiatief kadert binnen de Facultatieve Opdracht:

Prioriteitenbeleid: Veiligheid bij jeugdroeiers

Deze opdracht zorgt voor:

- Veiligheid voor jeugdroeiers
- EHBO opleiding
- Risicoanalyses bij roeiclubs
- Ondersteuning van veiligheidscoördinatoren

Met dank aan Promotie binnenvaart Vlaanderen en Toerisme Oost-Vlaanderen vzw voor de teksten.



Lay-out: Annemarie De Wispelaere
Verantwoordelijke uitgever: Vlaamse Roeiliga, Guy Haaze, Slingerstraat 5, 9031 Drongen

Roeien in Vlaanderen

Op het water is het heerlijk vertoeven. Het is zelig, ontspannend en stimuleert het vakantiegevoel. In Vlaanderen kan je dat naar hartelust doen, want in totaal heb je maar liefst 1000 kilometer aan bevaarbare waterwegen en zijn er nog eens tientallen waterplassen. Op vele van die mooie waterlopen wordt er in Vlaanderen geroeid.

Het roeien in Vlaanderen heeft een lange en rijke traditie met meerdere Olympische medailles. Momenteel zijn er 16 roeiclubs over de 5 Vlaamse provincies en 7 Hoger Onderwijsinstellingen die zorgen voor de opleiding en begeleiding van recreatieve en competitieve roeiers.

We mogen trots zijn op onze sport, onze geschiedenis, onze waarden, onze plaats binnen de Olympische beweging en de sport in het algemeen. Het roeien is een erg eerlijke sport die de roeier niet alleen confronteert met zijn eigen kunnen, maar ook met de grillen van de natuur.

Of je nu traint voor een knalprestatie, of je voor een ontspannen tocht het water opzoekt, op deze vaarkaat kun je je baseren om veilig op het water te gaan.

Brugge - Oostende

Charmante dorpen en steden en het rustgevende polderlandschap maken van de vaarzone Brugge - Oostende de ideale plek om te roeien en te toervaren. Langs het water kom je heel wat historische monumenten tegen. Sommigen roepen de sfeer van de middeleeuwen op, anderen vertellen boeiende verhalen over de Eerste Wereldoorlog. Daarnaast kun je genieten van het weidse landschap tussen de polders.

Oostende

Oostende is een wereldstad aan zee. Al generaties lang vinden kunstenaars hun inspiratie in de stad van James Ensor en dat merk je aan het culturele leven. In het begin van de 20^e eeuw kreeg het door inspanningen van de Belgische koning Leopold II de bijnaam "koningin der Badsteden". De mondaine koning bouwde een belle époque-badplaats met wereldfaam. Het Kursaal Oostende uit 1852, het Koninklijk Paleis, de Koninklijke Gaanderijen, de Promenade, de Wellingtonrenbaan en de Stadsbibliotheek straalden haar bourgeois karakter uit. In de haven ligt de Mercator voor anker, een driemaster vanuit de jaren '40. Verder op de oever ligt het Fort Napoleon. Een voormalig militair gebouw, volledig gerestaureerd tot museum en restaurant. In Oostende wordt geroeid op het kanaal Gent-Oostende en af en toe wordt het ganse traject tussen de KRNSO en KRB afgevaaren. Hierbij wordt door de Plassendale sluis gevaren. De sluis in Plassendale stamt nog uit de 17^e eeuw. Het kunstwerk vormde toen een belangrijke schakel in de verbinding tussen de kust en het achterland. Vandaag is het een beschermd monument.

Brugge

De geschiedenis van Brugge start in de Romeinse tijd. In de middeleeuwen floreerde de stad en werd ze de uitvalsbasis van de grote Vlaamse Primitieven. Vele kerken en natiehuizen herdenken nog aan deze prachtige neogotische tijd, net als het monumentale stadhuis en prachtig belfort. Tot nu is Brugges schitterende patrimonium bewaard gebleven en haar geheimzinnige intimiteit is meteen haar grootste troef. Unesco promoveerde de middeleeuwse binnenstad tot werelderfgoed. Regelmatisch wordt naar Brugge verwezen als het "Venetië van het Noorden", refererend aan de vele kanaaltjes en bruggen. De meeste van deze kanaaltjes worden ook "reien" genoemd, naar de rivier de Reie. Ook wordt Brugge vaak de "Breydelstad" genoemd, naar de Brugse volksheld uit de 14^e eeuw, Jan Breydel. Het moderne Brugge biedt onderdak aan vele inwoners en toeristen die de cultuur van de stad komen opsnuiven. Het moderne concertgebouw op het Zand en de vele cafés en restaurants zijn grote trekpleisters voor de bezoekers.

In Brugge wordt op twee plaatsen geroeid. Zowel op het kanaal Gent-Oostende door de KRB, als op het noordelijke Boudewijnkanaal door de BTR.

De Noordzee

Met als uitvalsbasis de brede stranden langs de kust wordt vaak op zee geroeid. Dit kan met een surfroeiboort om voornamelijk in de branding te roeien, of met een zeeroeiboort waarmee dieper in zee geroeid kan worden. Beide worden aan de Belgische kust vaak aangeboden, met een permanente basis voor het zeeroeien in De Haan in de winter of in Blankenberge tijdens de zomermaanden.

Veiligheidsregels

1 Op weg naar de club

- Fiets veilig met veilige fietsen
- Wees zichtbaar: draag fluorescerende vestjes
- Weet wie te contacteren bij noodgevallen (club, trainer, ouders, 112)

2 Tussen aankomst en te water gaan

- Ken de noodprocedures in de club
- Zorg dat je kledij aangepast is aan het weer
- Gebruik de correcte procedures voor het uithalen van het materiaal
- Behandel het materiaal met zorg
- Wees attent bij het betreden van het ponton

3 Op het water

- Teken vooraf het logboek in de club
- Weet hoe te communiceren bij noodgevallen
- Houd je aan de richtlijnen bij slecht weer
- Ga, vooral als jongere, niet zonder begeleiding op het water
- Wees voorbereid op noodsituaties: volg de veiligheidstraining

4 Na het roeien

- Vermeld alle mogelijke incidenten in het logboek
- Zorg dat het materiaal correct en proper opnieuw op zijn plaats staat
- Neem een douche en doe verse kledij aan

5 Algemene regels

- Wees vriendelijk tegen iedereen in de club
- Vermijd alcohol en houd je aan het wettelijk rook- en drugverbod in sportclubs
- Gebruik enkel correct voorgeschreven en toegelaten medicatie
- Kies voor een gezonde voeding
- Hoed je voor en meld seksueel misbruik en pestgedrag
- Stap naar de vertrouwenspersoon bij problemen

Voorrangsregels

- 1 Aanvaringen vermijden
- 2 Een drenkeling heeft altijd voorrang: help hem waar mogelijk
- 3 Beroepsvaart heeft voorrang op alle watersporters
- 4 Een motorboot die aan het slepen is heeft voorrang op alle andere watersporters
- 5 Surfplanken en zeilboten geven voorrang aan beroepsvaart en sleepboten
- 6 De door mankracht aangedreven vaartuigen (bv roeiboten en kajaks) moeten wijken voor beroepsvaart, zeilers, surfers en waterskiërs binnen hun waterski zone
- 7 Mechanisch aangedreven vaartuigen moeten (bv. motorboten en jachten) aan alle bovenvermelde vaartuigen voorrang verlenen

Vaarrichtlijnen: specifiek per vaarwater!

- Ken de lokale vaarregels
- Houd stuurboordwal en kijk regelmatig om
- Voorkom aanvaringen
- Laat snellere boten aan bakboord voorbijkomen
- Laat je door een snellere boot niet naar het midden van het vaarwater drukken
- Geef beroepsvaart altijd voorrang
- Kan je de kajuit van een vrachtschip niet zien, dan kan hij jou ook niet zien

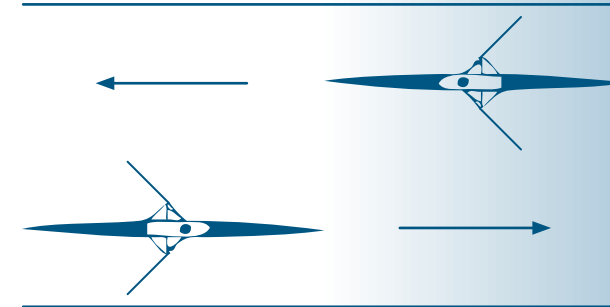
• Toon goed zeemanschap

Doe alles om gevaarlijke situaties te voorkomen, ook als je voorrang hebt.



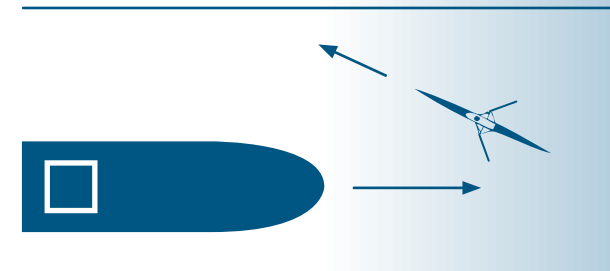
• Houd stuurboordwal

Schepen die geen eigen wal houden moeten voor je wijken, zelfs beroepsvaart.



• Klein wijkt voor groot

Klein (<20m) wijkt voor groot (>20m en veerponten).



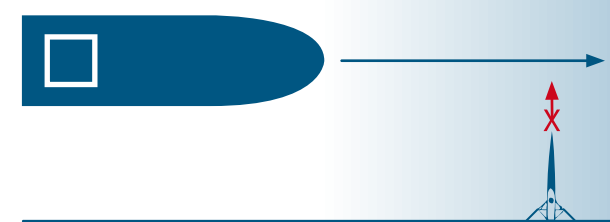
• Motor wijkt voor spier, spier voor zeil

Kleine motorboten wijken voor zeil- en roeiboten. Roeiboten wijken voor zeilboten.



• Hoofdvaarroute gaat voor nevenvaarroute

Let op: voorrang moet je krijgen!



• Zicht

Houd rekening met de dode hoek van binnenschepen. Regel is: zie jij de schipper, dan ziet de schipper jou.



Roeiclubs West-Vlaanderen



Brugse Trim- en Roeiclub (BTR)

Louis Coiseaukaai 46 • 8380 Dudzele
T 050 59 93 21
brugsetr@telenet.be
www.brugsetr.be



Koninklijke Roeivereniging Brugge (KRB)

Waggelwater 4 • 8200 Brugge
T 050 31 70 02
rowing@krbrugge.be
www.krbrugge.be



Koninklijke Roei- en Nautische Sport Oostende (KRNSO)

Prins Albertlaan 104 • 8400 Oostende
info@krnso.be
www.krnso.be



C-Row

Wittepaalstraat 16 • 9051 Afsnee
T 0477 87 72 37
info@c-row.be • airrow@telenet.be
www.c-row.be
www.zeeroeien.be

