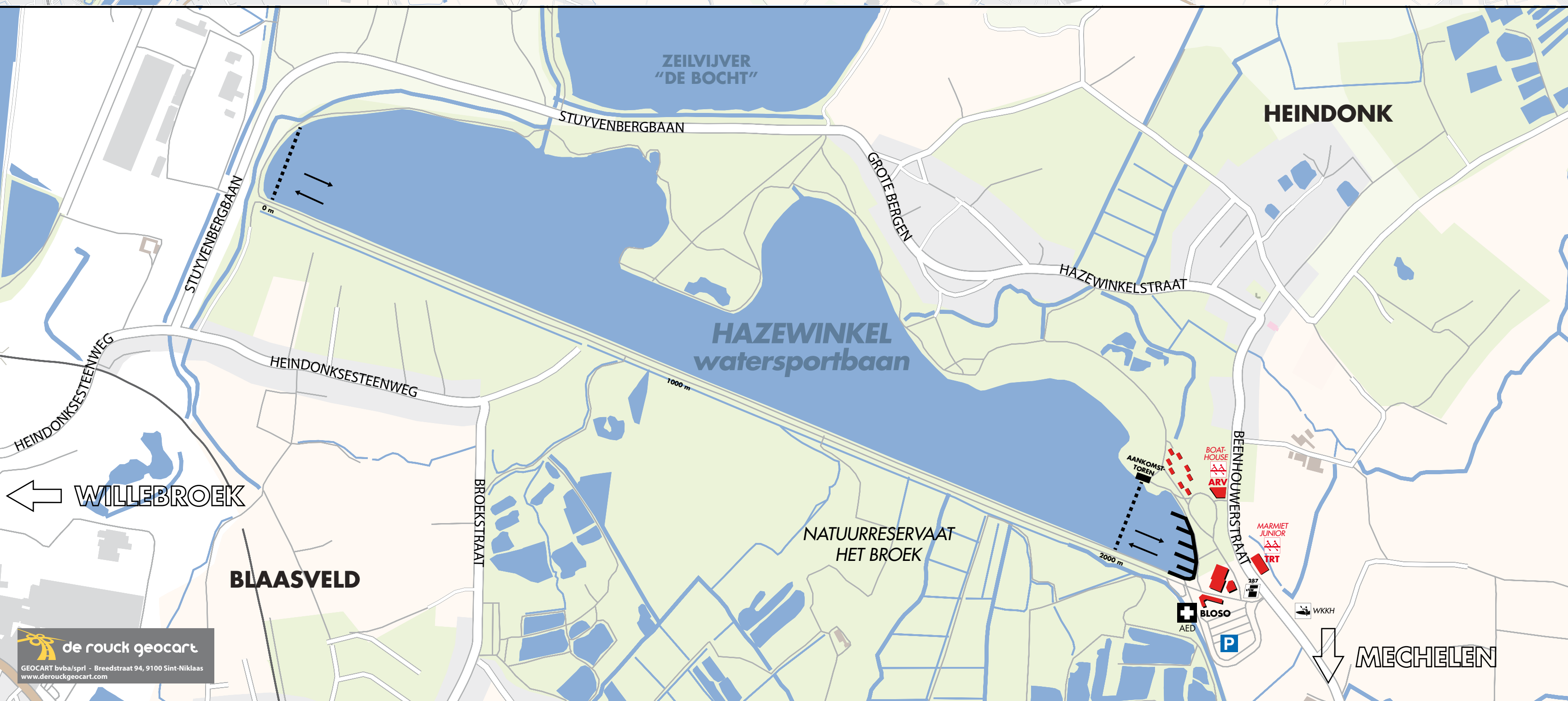
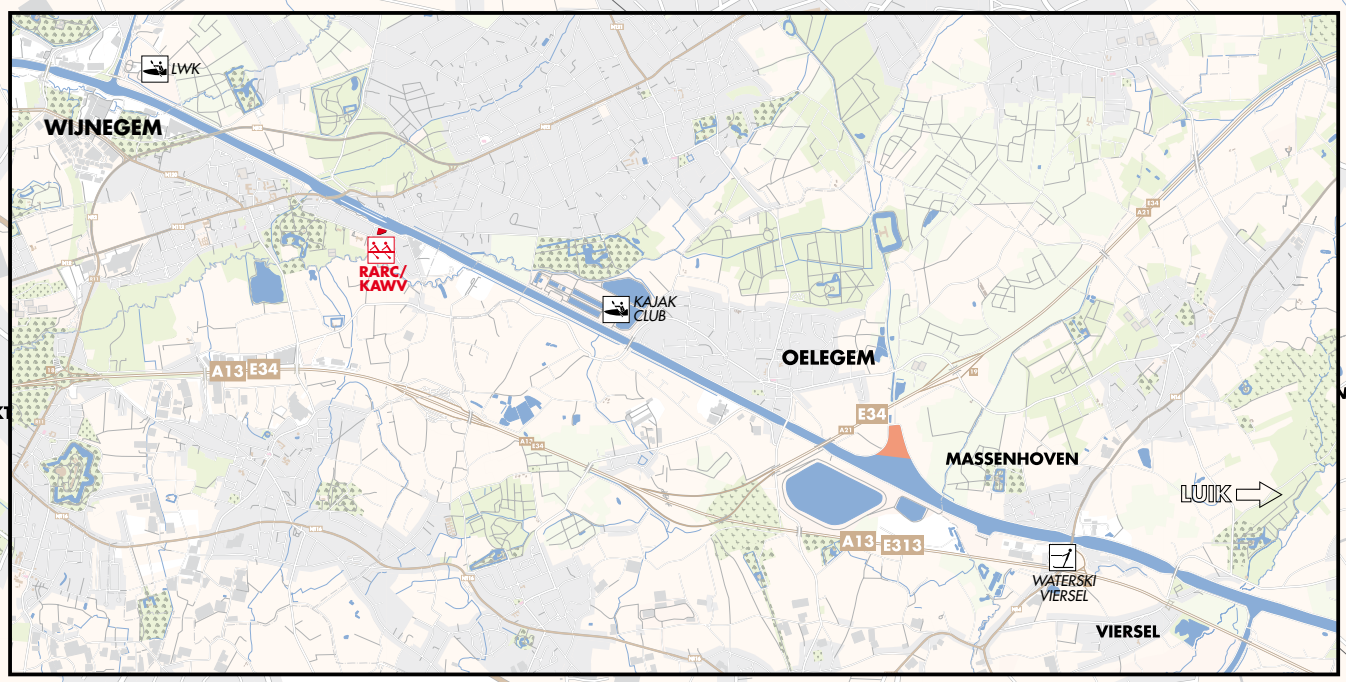
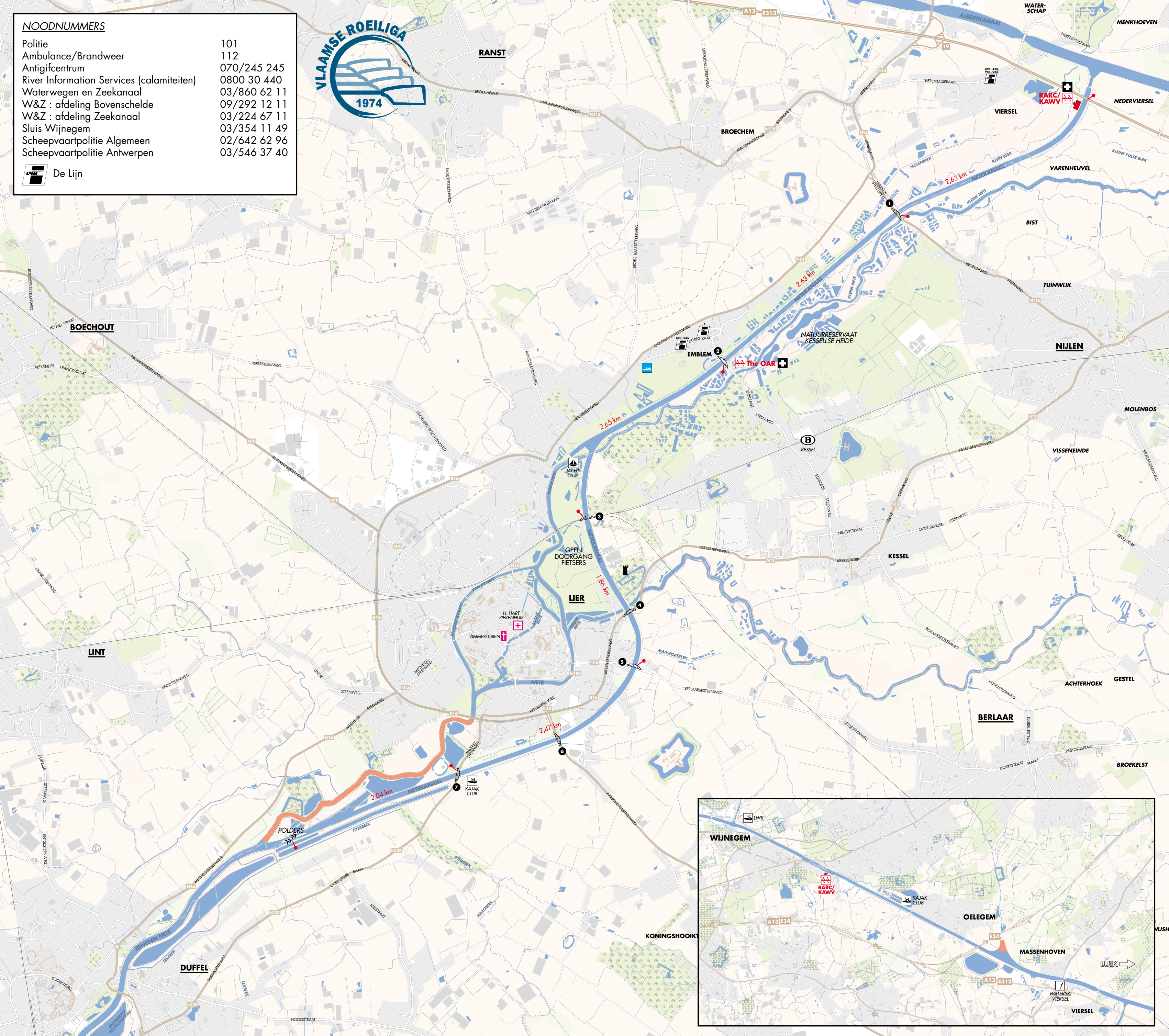
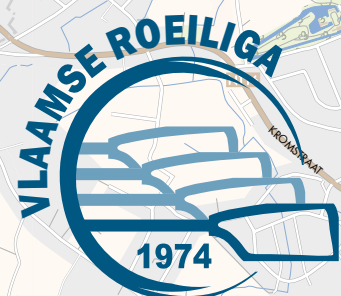


NOODNUMMERS

Politie	101
Ambulance/Brandweer	112
Antigifcentrum	070/245 245
River Information Services (calamiteiten)	0800 30 440
Waterwegen en Zeekanaal	03/860 62 11
W&Z : afdeling Bovenschelde	09/292 12 11
W&Z : afdeling Zeekanaal	03/224 67 11
Sluis Wijnegem	03/354 11 49
Scheepvaartpolitie Algemeen	02/642 62 96
Scheepvaartpolitie Antwerpen	03/546 37 40

 De Lijn





Veilig roeien
in Vlaanderen!



Netekanaal & Hazewinkel

VAARZONE

VAARKAART VLAAMSE ROEILIGA



VLAAMSE ROEILIGA
Zuiderlaan 13 • 9000 Gent
T 09 243 12 50 • F 09 243 12 59
info@vlaamse-roeiliga.be
www.vlaamse-roeiliga.be



Dit initiatief kadert binnen de Facultatieve Opdracht:
Prioriteitsbeleid: Veiligheid bij jeugdroeiers
Deze opdracht zorgt voor:

- Veiligheid voor jeugdroeiers
- EHBO opleiding
- Risicoanalyses bij roeiclubs
- Ondersteuning van veiligheidscoördinatoren

Met dank aan Promotie binnenvaart Vlaanderen en Toesime Oost-Vlaanderen voor de teksten.



Roeien in Vlaanderen

Op het water is het heerlijk vertoeven. Het is zailig, ontspannend en stimuleert het vakantiegoede. In Vlaanderen kan je dat naar harte lust doen, want in totaal heb je maar liefst 1000 kilometer aan bevaarbare waterwegen en zijn er nog eens tientallen waterplassen. Op vele van die mooie waterlopen wordt er in Vlaanderen geroeid.

Het roeien in Vlaanderen heeft een lange en rijke traditie met meerdere Olympische medailles. Momenteel zijn er 16 roeiclubs over de 5 Vlaamse provincies en 7 Hoger Onderwijsinstellingen die zorgen voor de opleiding en begeleiding van recreatieve en competitieve roeiers.

We mogen trots zijn op onze sport, onze geschiedenis, onze waarden, onze plaats binnen de Olympische beweging en de sport in het algemeen. Het roeien is een erg eerlijke sport die de roeier niet alleen confronteert met zijn eigen kunnen, maar ook met de grillen van de natuur.

Of je nu traint voor een knalprestatie, of je voor een ontspannen tocht het water opzoekt, op deze vaarkkaart kun je baseren om veilig op het water te gaan.

Netekanaal & Hazewinkel

Antwerpen

Antwerpen kende een groei als stad omstreeks de 15^e eeuw. Hand in hand met de toenemende welvaart ging een ongekende culturele bloei. Vooral de schilderkunst nam een hoge vlucht in de zestiende en zeventiende eeuw met grote schilders voort als Rubens en Jordaens.

De moderne modestad Antwerpen koestert een fonkelende diamantrijverheid en bezit diverse verrassende shoppingcentra. Deze trotse cultuurstad kan prat gaan op indrukwekkende architectuur en prachtige kunstwerken. Niet te missen zijn de Grote Markt met het stadhuis en de kathedraal, en de gerenommeerde musea zoals het Diamantmuseum en het Rubenshuis. In de stationsomgeving domineert het monumentale Centraal Station, maar zijn ook de Antwerpse Zoo en Aquatopia een bezoek waard. Voor liefhebbers van de waterkant is er de haven, de rondvaarten op de Schelde vanaf het Steeplein, de wandelterrassen langs de Scheldekaaien op Rechteroever en natuurlijk Het Eilandje met het MAS als de draaispil van de oude dokken.

Willebroek

In Willebroek is water troef. De gemeente is helemaal opgebouwd rond het Zeekanaal Brussel-Schelde of de 'Willebroekse Vaart'. Even buiten het centrum ligt het Fort van Breendonk, één van de best bewaarde concentratiekampen uit de Tweede Wereldoorlog. Op grondgebied Willebroek ligt de watersportvijver van Hazewinkel. Omgeven door natuurgebied Het Broek vind je de meest prestigieuze roei- en kajakbaan van België. Vele nationale, internationale wedstrijden tot zelfs wereldkampioenschappen werden reeds georganiseerd op deze vijver. De vijver is onder beheer van Bloso, maar huisvest ook 2 roeiclubs. Beide roeiclubs, de Antwerpse Roeivereniging en TRT Hazewinkel hebben naast hun clubgebouw een restaurant waar het gezellig vertoeven is.

Mechelen

In het buitengebied van Mechelen vind je een unieke mix van cultuur en natuur aan het Zennegat en het Drie Rivierenpunt. Met zijn 97,95 meter springt de Sint-Romboutskathedraal in het centrum van de stad al van ver in het oog. Van op de skywalk heb je een adembenemend uitzicht. Naast historische blikvangers tref je in Mechelen ook hedendaagse architectuur aan: splinternieuwe woonsites, prachtige renovaties en andere architecturale pareltjes. Ook het Speelgoedmuseum, Technopolis en Dierenpark Planckendaal zijn aanraders.

Ranst

Ranst heeft verleden dat terug gaat tot het jaar 868. Recente tijd werden er belangrijke, geschiedkundige vondsten gedaan die dateren uit de Merovingische periode (6de - 7de eeuw). Aan de onderkant grenst het gebied, met deelgemeentes Brochem, Emblem en Oedelem aan het Netekanaal. Dit kanaal strekt zich uit tussen de Dijle en het Albertkanaal. De waterloop die een samenloop is van de kleine en grote Nete, geeft voeding aan verschillende natuurgebieden rondom het kanaal, met onder andere de Kesselse en Bouwelse Heide. Tussen Het Albertkanaal en Lier heb je een lang recht stuk van ongeveer 7 km waarop het ideaal roeien is.

Veiligheidsregels

1 Op weg naar de club
• Fiets veilig met veilige fietsen
• Wees zichtbaar: draag fluorescerende vestjes
• Weet wie te contacteren bij noodgevallen (club, trainer, ouders, 112)

2 Tussen aankomst en te water gaan
• Ken de noodprocedures in de club
• Zorg dat je kledij aangepast is aan het weer
• Gebruik de correcte procedures voor het uithalen van het materiaal
• Behandel het materiaal met zorg
• Wees attent bij het betreden van het ponton

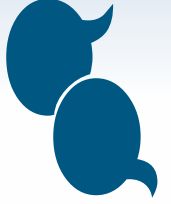
3 Op het water
• Feken vooraf het logboek in de club
• Weet hoe te communiceren bij noodgevallen
• Houd je aan de richtlijnen bij slecht weer
• Ga, vooral als jongere, niet zonder begeleiding op het water
• Wees voorbereid op noodsituaties: volg de veiligheidstraining

4 Na het roeien
• Vermeld alle mogelijke incidenten in het logboek
• Zorg dat het materiaal correct en proper opnieuw op zijn plaats staat
• Neem een douche en doe verse kledij aan

5 Algemene regels
• Wees vriendelijk tegen iedereen in de club
• Vermijd alcohol en houd je aan het wettelijk rook- en drugverbod in sportclubs
• Gebruik enkel correct voorgeschreven en toegelaten medicatie
• Kies voor een gezonde voeding
• Hoed je voor en meld seksueel misbruik en pestgedrag
• Stap naar de vertrouwenspersoon bij problemen

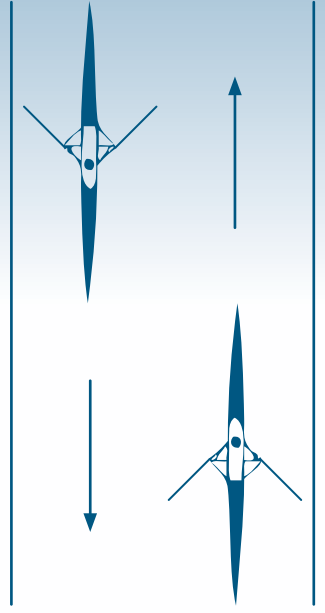
• Toon goed zeemanschap

Doe alles om gevaarlijke situaties te voorkomen, ook als je voorrang hebt.



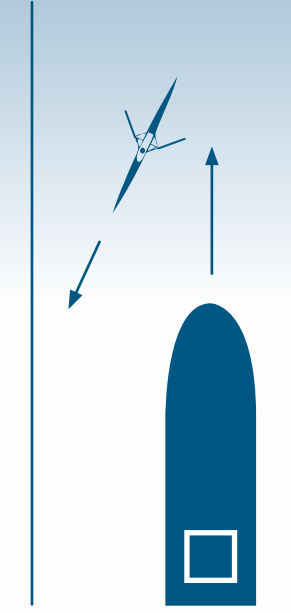
• Houd stuurboordwal

Schepen die geen eigen wal houden moeten voor je wijken, zelfs beroepsvaart.



• Klein wijkt voor groot

Klein (<20m) wijkt voor groot (>20m en veerponten).



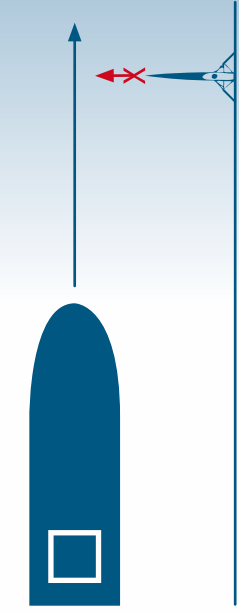
• Motor wijkt voor spier, spier voor zeil

Kleine motorboten wijken voor zeil- en roeiboten. Roeiboten wijken voor zeilboten.



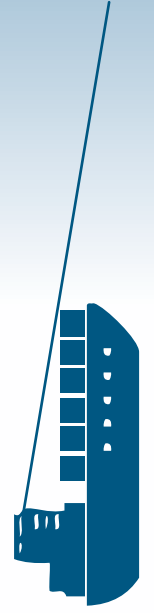
• Hoofdvaarroute gaat voor nevenvaarroute

Let op: voorrang moet je krijgen!



• Zicht

Houd rekening met de dode hoek van binnenschepen. Regel is: zie jij de schipper, dan ziet de schipper jou.

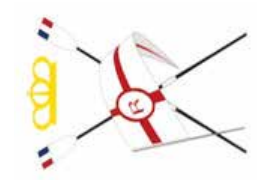


Roeiclubs Antwerpen



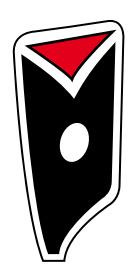
Antwerpse Roeivereniging - Sculling (ARV)

Beenhouwersstraat 24 • 2830 Heindonk
T 03 230 21 40
T 0486 23 40 21
info@sculling.be
www.sculling.be



Royal Antwerp Rowing Club - Koninklijke Antwerpse Watersport Vereniging (RARC-KAWV)

Stokerijstraat 84 • 2110 Vijjnegem
info@antwerp-rowing.be
www.antwerp-rowing.be



The OAR

Bollaakdijk 2 • 2520 Emblem (Ranst)
T 0475 71 17 89 (Fred)
T 0468 19 36 09 (Wes Royackers)
oar@live.be
www.the-oar.be



Trimm- en Roeiclub Toss 80 Hazewinkel (TRT Hazewinkel)

Beenhouwersstraat 25 • 2830 Heindonk (Willebroek)
T 03 886 44 57 • F 03 866 57 44
secretariaat@trt-hazewinkel.be
www.trt-hazewinkel.be

