

# Jaarverslag 2023

## Beleidsfocus Topsport

U23:

4<sup>e</sup>, 7<sup>e</sup> en 8<sup>e</sup> WK

3x 3<sup>e</sup> EK



Elite:

8<sup>e</sup>, 13<sup>e</sup>, 14<sup>e</sup> en 22<sup>e</sup> WK

6<sup>e</sup>, 8<sup>e</sup> en 13<sup>e</sup> EK



U19

6<sup>e</sup>, 7<sup>e</sup>, 9<sup>e</sup> en 11<sup>e</sup> WK

4<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> en 7<sup>e</sup> EK



VLAAMSE  
ROEILIGA













SPORT.  
VLAANDEREN

## Inhoudsopgave

<b>1.</b>	<b>Topsport commissie vergaderingen en verslagen .....</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Resultaten op Europese en Wereldkampioenschappen .....</b>	<b>4</b>
<b>3</b>	<b>Team selectie pad .....</b>	<b>5</b>
<b>4</b>	<b>Seizoen evaluatie .....</b>	<b>8</b>
<b>5</b>	<b>Gewijzigd beleid vanaf Oktober - algemene accenten &amp; krachtlijnen .....</b>	<b>8</b>
5.1	Algemene werking en Coaching:.....	8
5.2	Planning .....	9
5.3	Selecties.....	10
<b>6</b>	<b>Coaching .....</b>	<b>10</b>
6.1	2023-24.....	10
6.2	Coaching gegevens.....	11
6.3	Opleidingen.....	12
<b>7</b>	<b>SMWC - Sport Medisch en Wetenschappelijke commissie.....</b>	<b>12</b>
<b>8</b>	<b>Selectie proces 2022-23 .....</b>	<b>14</b>
<b>9</b>	<b>Talentdetectie- en ontwikkeling .....</b>	<b>16</b>
9.1	U19 - Selectie criteria en traject.....	16
9.2	U19 – groep EK / WK .....	16
1.	Team .....	16
2.	Resultaat: .....	17
3.	Evaluatie:.....	17
9.3	U19 – groep Coupe .....	18
4.	Team .....	18
5.	Resultaat: .....	18
6.	Evaluatie:.....	18
9.4	Overall evaluatie .....	19
9.5	U19 - Talent detectieprogramma .....	19
<b>10</b>	<b>Ontwikkeling- en Prestatie programma's .....</b>	<b>20</b>
10.1	Doelstellingen.....	20
10.2	Jaarprogramma's Elite & U23 .....	21
10.3	Prestatieprogramma 3 (PP3) – M1x / M2x / M4x.....	22
	Atleten 22	
	Resultaat & Evaluatie .....	22
10.4	Prestatieprogramma 2 (PP2) – LM2x.....	23
	Atleten 23	
	Resultaat & Evaluatie .....	23
10.5	Be Gold (BG).....	24
	Atleten 24	
	Resultaat & Evaluatie .....	24
10.1	Ontwikkelingsprogramma (OP).....	25
	Atleten:.....	25
	Resultaat & Evaluatie .....	25
<b>11</b>	<b>Beach Sprint Rowing .....</b>	<b>28</b>
<b>12</b>	<b>Sponsoring .....</b>	<b>29</b>
12.1	Northwave.....	29
12.2	RP3 .....	29
12.3	6D .....	29
12.4	Overige partners .....	29
<b>13</b>	<b>Algemene topsportstructuur .....</b>	<b>30</b>

## 1. Topsport commissie vergaderingen en verslagen

Vergaderingen vonden plaats volgens onderstaand overzicht:

-  2023 01 11 Topsportcommissie
-  2023 02 01 Topsportcommissie
-  2023 03 01 Topsportcommissie
-  2023 04 11 Topsportcommissie
-  2023 05 10 Topsportcommissie
-  2023 06 07 Topsportcommissie
-  2023 08 09 Topsportcommissie
-  2023 09 20 Topsportcommissie minutes
-  2023 11 08 Topsportcommissie
-  2023 12 06 Verslag topsportcommissie

De verslagen zijn verdeeld naar alle leden van de topsport commissie.

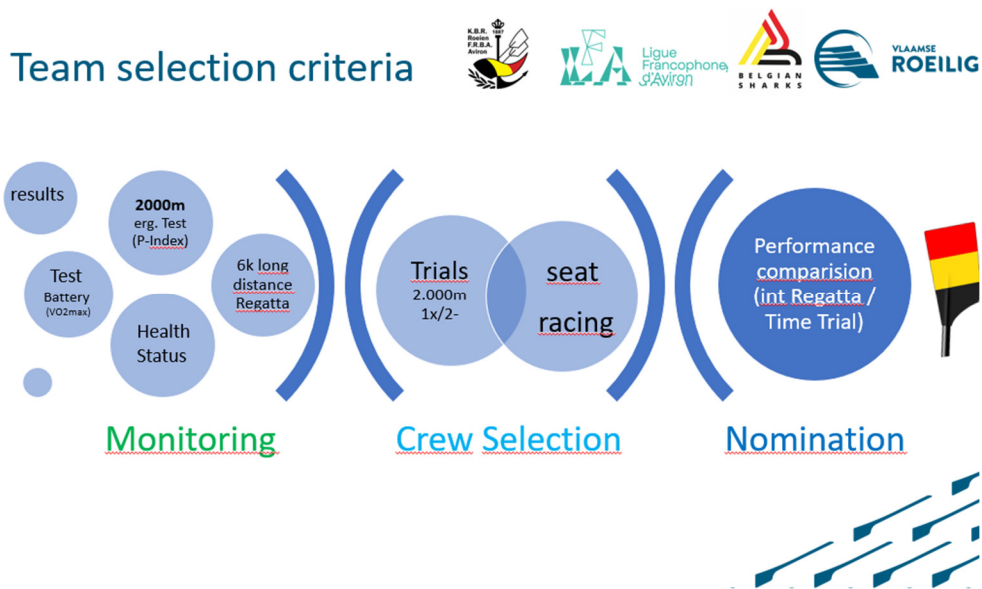
## 2 Resultaten op Europese en Wereldkampioenschappen

Bij de U23 en U19 werd succesvol gepresteerd. Bij de Elite (Senioren) waren de prestaties niet genoeg voor Olympische kwalificatie, A-finales en medailles.

Jaartal	Categorie	Locatie	Bootype	Alelen	Resultaat	Medaille
2023	U19	EK Brive	JW1x	Marit Janssens	5e	
		EK Brive	JW2x	Louise Gyssels & Lore Helsen	7e	
		EK Brive	JM2x	Lukas Depla & Juul Persyn	4e	
		EK Brive	JM4x	Neal Laureyns – Jules Vanoverschelde – Brecht Verkest – Karel Debruyne	5e	
		WK Parijs	JW1x	Marit Janssens	6 <sup>e</sup>	
		WK Parijs	JW2x	Louise Gyssels & Lore Helsen	9 <sup>e</sup>	
		WK Parijs	JM2x	Lukas Depla & Juul Persyn	11 <sup>e</sup>	
		WK Parijs	JM4x	Neal Laureyns – Jules Vanoverschelde – Brecht Verkest – Karel Debruyne	7 <sup>e</sup>	
	U23	WK Plovdiv	BM2x	Savin Rodenburg – Boris Taeldeman	7 <sup>e</sup>	
			BW1x	Mazarine Guilbert	4 <sup>e</sup>	
			LM1x	Mil Blommaert	8 <sup>e</sup>	
		EK Krefeld	BM2x	Savin Rodenburg – Boris Taeldeman	3 <sup>e</sup>	Brons
			BW1x	Mazarine Guilbert	3 <sup>e</sup>	Brons
			LM1x	Mil Blommaert	3 <sup>e</sup>	Brons
	Senioren	EK Bled	M2x	Aaron Andries – Tristan Vandenbussche	6 <sup>e</sup>	
			M1x	Tim Brys	8 <sup>e</sup>	
			LM2x	Niels Van Zandweghe – Marlon Colpaert	13 <sup>e</sup>	
		WK Belgrado	M2x	Aaron Andries – Tristan Vandenbussche	22 <sup>e</sup>	
			M1x	Tim Brys	13 <sup>e</sup>	
			LM2x	Tibo Vyvey - Niels Van Zandweghe	8 <sup>e</sup>	
			LM1x	Marlon Colpaert	14 <sup>e</sup>	



### 3 Team selectie pad



#### Geselecteerd als Belgian Sharks:

- EK Elite
  - M1x
    - Tim Brys
  - LM2x
    - Niels Van Zandweghe
    - Marlon Colpaert
  - M2x
    - Aaron Andries
    - Tristan Vandenbussche
- WC2 Varese Elite
  - M1x
    - Tim Brys
  - LM2x - 1
    - Niels Van Zandweghe
    - Marlon Colpaert
  - LM2x - 2
    - Tibo Vyvey
    - Mil Blommaert
  - M2x
    - Aaron Andries
    - Tristan Vandenbussche
- WC3 Luzern Elite
  - M1x
    - Tim Brys
  - LM2x
    - Niels Van Zandweghe
    - Tibo Vyvey

- M2x
  - Aaron Andries
  - Tristan Vandenbussche
- LM1x
  - Marlon Colpaert
- M2-
  - Ruben Claeys
  - Gaston Mercier
- WK Elite
  - M1x
    - Tim Brys
  - LM2x
    - Niels Van Zandweghe
    - Tibo Vyvey
  - M2x
    - Aaron Andries
    - Tristan Vandenbussche
  - LM1x
    - Marlon Colpaert
- U23, WK en EK
  - M2x
    - Savin Rodenburg
    - Boris Taeldeman
  - W1x
    - Mazarine Guilbert
  - LM1x
    - Mil Blommaert
- U19, EK & WK
  - MU19 2x
    - Lukas Depla
    - Juul Persyn
  - MU19 4x
    - Neal Laureyns
    - Jules Vanoverschelde
    - Brecht Verkest
    - Karel Debruyne
  - WU19 1x
    - Marit Janssens
  - WU19 2x
    - Lore Helsen
    - Louise Gyssels
  - MU19 1x – spare
    - Karel Mesdom

**Geselecteerd als nationaal team:**

- Coupe de la Jeunesse U19

- MU19 1x
  - Louis Maghiels
- MU19 2x
  - Karel Mesdom
  - Siebe de Vil
- WU19 1x
  - Chloë Maes
- WU19 2x
  - Cato Vanheste
  - Sofie DeKoninck-Denys

## 4 Seizoen evaluatie

Na de WK in Belgrado heeft de VRL samen met Sport Vlaanderen en BOIC een interne evaluatie uitgevoerd waarbij zowel een zelfevaluatie van de headcoach is uitgevoerd als een gesprek met de Elite atleten. Na dit proces is een drastische wijziging in het Elite roeien beslist door het BO van de VRL om een optimale begeleiding van onze atleten te garanderen richting selectie voor de OS in Parijs 2024. Deze wijzigingen hebben gevolgen voor de inzichten en planning van het topsport traject richting de Olympische Spelen 2024, maar ook voor de algemene visie voor U23 en U19.

De interne evaluatie geleid tot een sterke structurele hervorming. Specifiek heeft dit tot de volgende wijzigingen geleid:

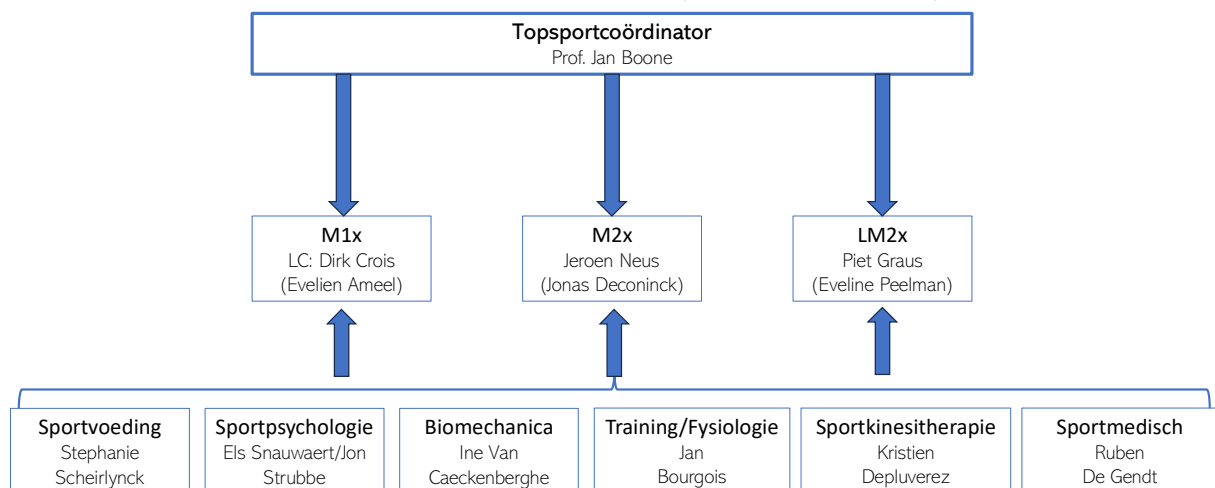
- Axel Müller wordt ontslagen als hoofdcoach (vanaf 1/1/2024).
- Frans Claes wordt vervangen door Piet Graus als leading coach van de LM2x vanaf 26 Okt 23
- Met Frans is er overleg over een mogelijke andere rol
- Evelien Ameel wordt vervangen door Jeroen Neus als leading coach van de M2x.

Los van de interne evaluatie heeft Christel Hiel ontslag genomen als U19 hoofdcoach.

## 5 Gewijzigd beleid vanaf Oktober - algemene accenten & krachtlijnen

### 5.1 Algemene werking en Coaching:

Na het ontslag van de headcoach Axel Muller wordt beslist om niet onmiddellijk een nieuwe headcoach aan te werven maar te kiezen voor de **aanstelling van een performance manager Prof. Dr. Jan Boone** (vanaf 1 november 2023) die de coaching structuur vorm zal geven en coördineren.



Figuur 1: Structuur voor het Elite roeien in seizoen 2023-2024

Globaal zal gewerkt worden zoals weergegeven in figuur 1 met de volgende principes:

- Voor elk prestatieprogramma wordt er 1 **'leading' coach** aangesteld die de directe opvolging doet van de roeiers binnen dit prestatieprogramma. Deze coach doet bijgevolg ook de begeleiding op de stages en wedstrijden van de geselecteerde roeiers binnen deze prestatieprogramma's.
- In functie van de opleiding van **beloftevolle (jonge) trainers** en doorstroming van kennis van de leading coach, zal elke leading coach het **mentorschap** toegewezen krijgen over 1 beloftevolle coach (assistent coach) die ook betrokken zal worden in één specifiek prestatieprogramma.
- De **performance manager** is verantwoordelijk voor de **trainingsplanning** (op macro, meso, en microniveau) van Elite, U23 en U19 en stuurt bovenstaande werking aan. Hiervoor zal hij ~50% van de tijd aanwezig zijn op stages/wedstrijden en nauw contact onderhouden met de coaches.
- De **performance manager** coördineert ook de samenwerking met en inbreng van verschillende **experten** in sportwetenschappelijke gebieden die de prestatie binnen het roeien kunnen bevorderen. **Prof. Jan Bourgois** wordt opnieuw bij de werking betrokken als **Expert Training/Sportfysiologie** en zijn expertise zal vooral aangewend worden bij de opmaak van de trainingsplanning. Deze experten commissie zal 3-4 wekelijks samenkomen i.f.v. de opvolging van de specifieke roeiers binnen de prestatieprogramma's.

## 5.2 Planning

In de opstart van deze nieuwe werking werd het jaarplan voor seizoen 2023-2024 opnieuw opgemaakt en werden volgende keuzes gemaakt na consultatie van atleten/coaches:

- Er wordt gekozen **voor stages in België** (Brugge-Gent-Hazewinkel) in **de periode november-januari**. Dit om er voor te zorgen dat er reeds vroeg in het seizoen samen kwalitatief kan getraind worden maar dit biedt tevens de mogelijkheid aan studerende roeiers om studievoortgang te boeken vooral door opleidingsonderdelen in het eerste semester op te nemen. Er wordt in deze stages ook voldoende flexibiliteit geboden zodat aanwezigheid op verplichte lesmomenten mogelijk is, al wordt gevraagd om maximaal de faciliteiten van het topsportstatuut te gebruiken.
- In aanloop naar de Olympische kwalificatietoernooien wordt gekozen voor **een buitenlandse stage in januari en februari (Varese)**. Vanaf deze periode wordt dan ook een volledig engagement van de roeiers verwacht.
- In aanloop naar de Olympische Spelen (onder voorbehoud van kwalificatie) wordt met de Olympische selectie voornamelijk in Hazewinkel getraind.
- Hoewel de trainingsprogramma's voor alle Elite roeiers zeer gelijkaardig zijn, zal er ook ingezet worden op **individualisering van de trainingsschema's** rekening houdend met de specifieke profielen van de roeiers. Bovendien zal individuele bijsturing van de schema's ook gebeuren door gebruik te maken van vaste opwarmingsblokken voor de krachttraining en indien mogelijk gebruik makend van **het Empower Oarlock en PEACH systeem** dat vermogen registreert bij training op het water.



### 5.3 Selecties

Het selecteren van roeiers voor 1) het nationale team en 2) internationale competities dient op een zo **objectief** mogelijke manier te gebeuren. De invloed van weersomstandigheden bij roeicompetities maakt het echter moeilijk om roeitijden als absoluut criterium te gebruiken. We opteren er dan ook voor om te werken met een combinatie van

- 1) De **selectietijdentabel** waarop selectietijden voor Europese Kampioenschappen en Wereldkampioenschappen aangegeven staan. Deze tabel is **sterk indicatief maar niet bindend** en de tijden van de roeiers op selectiewedstrijden worden ook in het licht bekeken van alle tijden geroeid op die specifieke wedstrijd, zodat de invloed van de weersomstandigheden in rekening kan gebracht worden.
- 2) **Fysieke criteria**. Dit betreft de criteriumtabel waarop de roeiers gescoord worden voor andere parameters die hun fysieke eigenschappen in kaart brengen, zoals lichaamsbouw, VO2max-waarden en ergometertijden.

Nog een bijzonder vermelding dient gemaakt te worden in verband het met **opstellen van de selectieprocedure voor de EOQR en FOQR**. Het uitwerken van deze procedure heeft door de interne evaluatie en wijziging in de structuur veel vertraging opgelopen. Deze procedure dient zo snel mogelijk (op de Topsportcommissie van 8/11/2023) bepaald en gecommuniceerd te worden naar de roeiers.

## 6 Coaching

### 6.1 2023-24

Er is een nieuw organigram voorgesteld, waarin gewerkt wordt met leading coaches. Deze werking wordt aangestuurd door de performance manager (Prof. Jan Boone) en er zal nauw contact zijn tussen de performance manager en het coachesteam door gezamenlijke aanwezigheid op stage en 2-3 wekelijkse meetings waarin het globale trainingsprogramma besproken wordt, maar ook de mogelijkheid gegeven wordt om onderling input te geven omtrent roei-technische aspecten op basis van video-analyses.

Coaching opdeling:

- Elite – preselectie OS team: specifieke coaches per team
- U23 – Coach team dat dagdagelijkse opvolging geeft
- U19 – tbd

Voor de coaching komend jaar worden de volgende acties voorgesteld:

- Aanwerven van een U23-U19 coach – 1fte
- Aanwerven van (een) Elite coach / coaches – 1 fte
  - Het functioneren van nieuwe Headcoach in het Belgisch roeien is niet eenvoudig. De Belgische context is (nog) niet geschikt om een stabiele Headcoach omgeving te garanderen. Om succesvol te zijn is een sterk kader nodig rond de Headcoach i.c.m. een sterk profiel dat op gebied van communicatie (overleg) overtuigend kan zijn. Het voorstel is om een professionele Elite coach of coaches aan te stellen

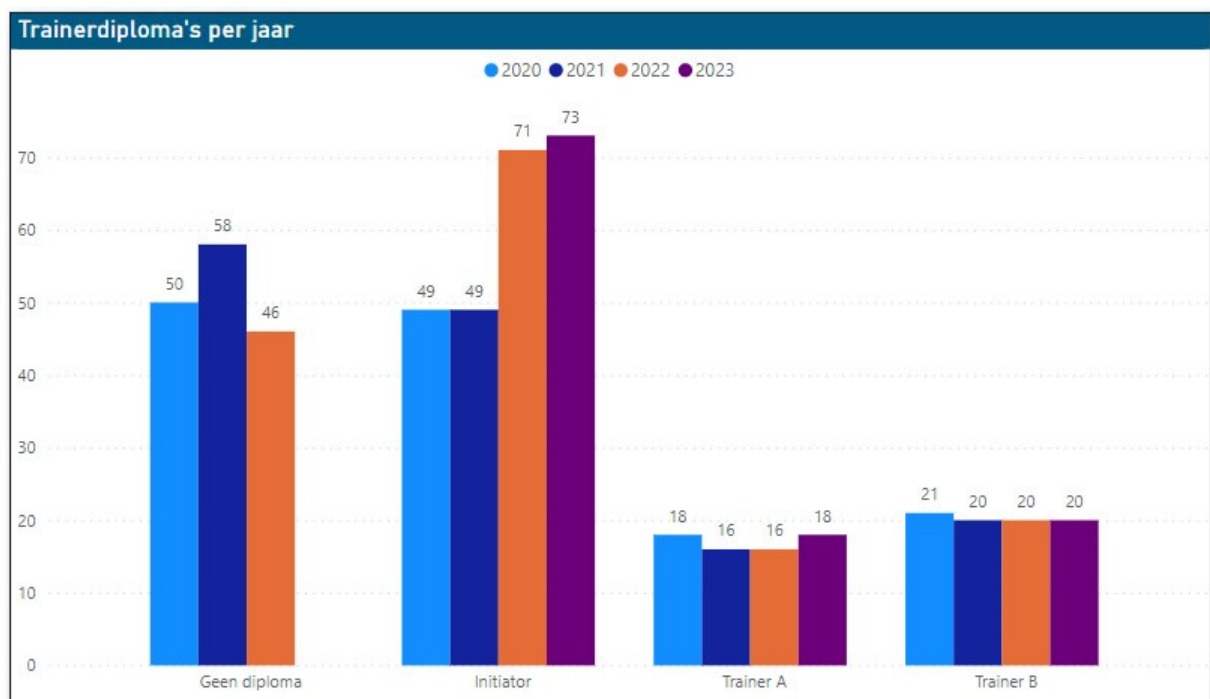
- Na Parijs 24 zal geëvalueerd worden hoe deze vorm van structuur werkt

De kritische en soms negatieve sfeer binnen de roeiwereld heeft het BO van de VRL aangezet om in te zetten op verbetering. Ook binnen de Basiswerking is dit opgevallen en wordt tot een hoofdpunt gemaakt voor de komende periode. Het BO is daarom sinds de zomer van 2023 sterk aan het inzetten op:

- Ontwikkelen van een visie
- Betrekken v clubs in werkgroepen
- Beleid tezamen met de Clubs creëren, bv rond de Coupe deelname

Begin Okt werd hiervoor al een 1<sup>e</sup> workshop met vertegenwoordigers van alle clubs gehouden.

## 6.2 Coaching gegevens



Coach	Niveau	Leeftijd	Trainer A	Trainer B
Dirk Crois	Olympisch	62	X	
Frans Claes	Olympisch	73	X	
Rudy De Coninck	Elite internationaal	73	X	
Jeroen Neus	Elite internationaal	53		X
Piet Graus	Elite internationaal	72	X	
Johan Blondelle	Elite internationaal	70	X	
Evelien Ameel	Elite internationaal	30		X
Christel Hiel	U19 internationaal	47		X

Jonas Deconinck	U19 internationaal	34		
Eveline Peleman	U19 internationaal	30		X

### 6.3 Opleidingen

In 2023 werd de visietekst trainer A afgerond en goedgekeurd. Daarmee is de stap gezet om een trainer A cursus voor het roeien in te richten volgens de nieuwe VTS structuur. De opstart is voorzien in 2025.

Ook in 2023 verkreeg Jeroen Neus zijn trainer A diploma. Hij heeft dit behaald middels de EVC procedure.

De volgende opleidingen werden verzorgd:

28/02	Power training	Axel Müller	13 aanwezigen
03/07	Antidoping	Guido Steens	15 aanwezigen
17/10	Power training	Axel Müller	7 aanwezigen
09/11	Vrouwen in topsport roeien (VTS plus marathon)	Titus Weijschede	22 aanwezigen
25/11	Beach Sprint Rowing	Patrick Rombaut & Koen De Gezelle	12 aanwezigen
07/12	2.000m versus 1.500m roeien	Gwenaël De Leenheer	30 aanwezigen

## 7 SMWC - Sport Medisch en Wetenschappelijke commissie

Een van de speerpunten van de nieuwe werking is de sterke sportwetenschappelijke en sportmedische verankering. Voor elk luik binnen deze omkadering zijn er één of meerdere experts aangesteld die vanuit hun eigen expertise het trainingsproces ondersteunen. Per roeier zal de inbreng van de experts verschillen (zo heeft de ene roeier meer nood aan ondersteuning voor krachttraining en sportvoeding, terwijl dit voor de andere eerder sportpsychologische ondersteuning kan zijn) en de specifieke noden en actiepunten zullen per roeier samen met de performance manager bepaald worden. Deze experts zullen ook 3-4 wekelijks samenkomen in een experten commissie waarin in besloten kring het trainingsproces van de roeiers besproken wordt.

Actiepunten:

- Regelmatige meetings op initiatief van Jan Boone, +/- elke 3-4 weken en ad hoc vraag gestuurd
- Communicatie via de bekende kanalen als telefoon, Whatsapp, email
- Intensiveren power training opvolging van 1x per maand > 2-4x per maand
- Powertraining voor U19 centraal geleid opzetten met Alessandro

Overzicht van de betrokken experten:

Experten overzicht	Elite	U23	U19
<b>Programma</b>			
<b>Namen</b>	Tim, Tristan, Aaron Niels, Tibo, Marlon	Mazarine, Savin, Boris, Marit, Neal etc	Talenten, oa Lukas, Lore, Louise
<b>Topsport coördinator</b>	Jan Boone	Jan Boone	Jan Boone
<b>Training / Fysiologie</b>	Jan Bourgois	Jan Bourgois	Jan Bourgois
<b>Kracht training</b>	Alessandro Colosio	Alessandro Colosio	Nieuw: Alessandro Colosio
<b>Biomechanica</b>	Ine van Caeckenberghe	Ine van Caeckenberghe	-
<b>Medisch</b>	Ruben de Gendt	Ruben de Gendt	Ruben de Gendt
<b>Blessure preventie &amp; kinesist</b>	Kristien Depluvere	Kristien Depluvere	-
<b>Kinesist op stages en wedstrijden</b>	Katrien Verpoest Katrien Jong	Katrien Verpoest Katrien Jong	Tessa Crois
<b>Voeding</b>	Stephanie Scheirlynck	Stephanie Scheirlynck	-
<b>Mental coach</b>	Els Snauwaert Jon Strubbe	Els Snauwaert Jon Strubbe	Ad hoc: Victor Vander Veken

Krachttraining - Alessandro:

- Onder leiding van Alessandro, wordt elke 2-4 wkn een gezamenlijke opvolg sessie ifv het training schema
- Het schema wordt opgemaakt door Alessandro en geïndividualiseerd. Het wordt besproken met Prof. Dr. Jan Boone en de atleten
- Alessandro doet opvolging 1:1 met de atleten, zowel F2F als on-line

Biomechanica - Ine:

- VRL heeft een PEACH systeem voor 2 dubbels of 1 vier kan meten
- Daarnaast is er de beschikbaarheid ve PEACH systeem via hoofdsponsor Northwave
- Axel heeft het PEACH systeem regelmatig gebruikt in 2022 en 2023, wat ontbrak was een schriftelijke rapportage
- Vanaf eind 2023 wordt de samenwerking met Ine terug geactiveerd. Tezamen met Jan wordt een schema opgesteld voor meetdagen

Medisch – Ruben:

- Jaarlijks 2 VO2 max / inspannings testen
- Jaarlijks 1 medische check-up (klinisch onderzoek)
- Regelmatig bloed metingen op vraag van atleet, coach of Ruben

Blessure preventie - Kristien:

- Elke week op donderdag is er een vast bezoek moment in de TSH
- Elk jaar worden de Elite & U23 atleten gemonitord ihkv blessure preventie door Kristien Depluvere en wordt een individueel programma opgesteld

Kinesist tijdens stages & wedstrijden – Katrien V, Katrien J, Tessa:

- Deze wordt voorzien voor elke 2-3d een vast moment om een kiné ter plaatse te hebben. Binnen België wordt met de 3 vaste kiné's gewerkt, in het buitenland met oftewel een kiné ter plaatse oftewel een vaste kiné uit België

Voeding – Stephanie:

- Regelmatige (elke 6-8 wkn) opvolging met de individuele atleten

- Advies naar target weights & opvolging met de atleten hoe deze te bereiken
- Algemeen advies & opvolging tav dieet tijdens stages
- Advies tav supplementen
- Supplementen:
  - het beleid van Whey eiwit, isotone dorstlesser en multi vitamines tijdens stages en wedstrijden wordt verder gezet
  - Te bekijken is nog of supplementen ook tussen de wedstrijden in noodzakelijk worden geacht
  - De vaste leverancier 6D (batch controlled) blijft behouden

Mentaal welzijn – Els & Jon:

- Soms Victor Vander Veken
- Regelmatige opvolging met de atleten F2F en soms coaches
- Advies bij organisatorische issues
- Groepsgesprekken over moeilijke topics
- (Voordien is ook veel opvolging gegeven aan Axel)

## 8 Selectie proces 2022-23

Voor het seizoen werd een nieuw selectie proces geïntroduceerd volgens onderstaand concept. De teksten zijn opgemaakt in het Engels, om het daaropvolgende jaar stuk voor stuk in Nederlands te vertalen. Alle documenten zijn gepubliceerd op zowel de VRL als LFA websites:

High Performance Framework: [https://vlaamse-roeiliga.be/wp-content/uploads/2022/11/High-Performance-framework\\_final.pdf](https://vlaamse-roeiliga.be/wp-content/uploads/2022/11/High-Performance-framework_final.pdf)

High Performance Selection Proces 2023: [https://vlaamse-roeiliga.be/wp-content/uploads/2024/01/High-Performance-selectie-proces-NED-2023-24\\_rev6.pdf](https://vlaamse-roeiliga.be/wp-content/uploads/2024/01/High-Performance-selectie-proces-NED-2023-24_rev6.pdf)

Engagements verklaring: [https://vlaamse-roeiliga.be/wp-content/uploads/2023/10/High-Performance-commitment-form\\_rev7.pdf](https://vlaamse-roeiliga.be/wp-content/uploads/2023/10/High-Performance-commitment-form_rev7.pdf)

Selectie tijden 2022-23: <https://vlaamse-roeiliga.be/wp-content/uploads/2023/12/Selection-times-2023-24.pdf>



## Selection proces 2023 – setup

### High Performance Framework

#### General high performance selection guidelines

- 2 selection commissions:
  1. FSTC
  2. National Olympic Rowing Selection Commission – for Olympic Games only
- Selection criteria
- Selection priority
- Selection – Minimum criteria
- Factors affecting performance
- Exclusion

### High Performance Selection Proces 2023

- Target regatta's season 2023
  - Priority boats
  - Upcoming year focus regatta's
- Mandatory Selection events
- How to qualify for the Selection trials

### Internal criteria Paris 2024

#### Nomination form

Request who want to be eligible for the National team

- Online signed by each individual
- Mandatory in selection proces

#### Selection times

## 9 Talentdetectie- en ontwikkeling

### 9.1 U19 - Selectie criteria en traject

Bij de U19 werd na de BK in April een splitsing gemaakt tussen een groep voor EK / WK en een groep voor de Coupe. Op de website stond ook de gewenste kalender, die in grote lijnen is gevolgd, maar waarin op details is afgeweken om te blijven binnen de grenzen van het budget. De selectie voor EK / WK / Coupe werd bepaald op basis van geroeide tijden en vergeleken met de selectietijden bij neutraal weer.

Voor de U19 was dit plan de basis:

2022			2023								
Oct	Nov	Dec	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep
1 Sa	1 Tu	1 Th	1 Su <small>New Year</small>	1 We	1 We	1 Sa <small>Piedilucco</small>	1 Mo	1 Th	1 Sa <small>TC HZW</small>	1 Tu	1 Fr
2 Su	2 We	2 Fr	2 Mo	2 Th	2 Th	2 Su <small>Piedilucco</small>	2 Tu <small>Ghent</small>	2 Fr	2 Su <small>TC HZW</small>	2 We	2 Sa
3 Mo	3 Th	3 Sa	3 Tu	3 Fr	3 Fr	3 Mo	3 We <small>Ghent</small>	3 Sa <small>Hamburger Junioren Regatta</small>	3 Mo <small>TC HZW</small>	3 Th	3 Su
4 Tu	4 Fr	4 Su	4 We	4 Sa <small>Broco ons</small>	4 Sa	4 Tu	4 Th <small>Ghent</small>	4 Su	4 Tu <small>TC HZW</small>	4 Fr	4 Mo
5 We	5 Sa	5 Mo	5 Th	5 Su	5 Su	5 We	5 Fr <small>Ghent</small>	5 Mo	5 We <small>TC HZW</small>	5 Sa	5 Tu
6 Th	6 Su	6 Tu	6 Fr	6 Mo	6 Mo	6 Th	6 Sa <small>KRS Gent Mal Regatta</small>	6 Tu	6 Th <small>TC HZW</small>	6 Su	6 We
7 Fr	7 Mo	7 We	7 Sa	7 Tu	7 Tu	7 Fr	7 Su	7 We	7 Fr	7 Mo <small>Travel day</small>	7 Th
8 Sa	8 Tu	8 Th	8 Su	8 We	8 We	8 Sa <small>GRS Regatta</small>	8 Mo <small>TC HZW</small>	8 Th	8 Sa <small>DIYR</small>	8 Tu	8 Fr
9 Su	9 We	9 Fr	9 Mo	9 Th	9 Th	9 Su <small>GRS Regatta</small>	9 Tu <small>TC HZW</small>	9 Fr	9 Su	9 We	9 Sa
10 Mo	10 Th	10 Sa	10 Tu	10 Fr	10 Fr	10 Mo <small>day off</small>	10 We <small>TC HZW</small>	10 Sa	10 Mo <small>TC HZW</small>	10 Th	10 Su
11 Tu	11 Fr	11 Su	11 We	11 Sa	11 Sa	11 Tu	11 Th <small>TC HZW</small>	11 Su	11 Tu <small>TC HZW</small>	11 Fr	11 Mo
12 We	12 Sa	12 Mo	12 Th	12 Su <small>LD Seraffe</small>	12 Su	12 We	12 Fr <small>TC HZW</small>	12 Mo	12 We <small>TC HZW</small>	12 Sa	12 Tu
13 Th	13 Su	13 Tu	13 Fr	13 Mo	13 Mo	13 Th	13 Sa <small>TC HZW</small>	13 Tu	13 Th <small>TC HZW</small>	13 Su	13 We
14 Fr	14 Mo	14 We	14 Sa	14 Tu	14 Tu	14 Fr	14 Su <small>TC HZW</small>	14 We	14 Fr <small>TC HZW</small>	14 Mo	14 Th
15 Sa	15 Tu	15 Th	15 Su	15 We <small>Travel day</small>	15 We	15 Sa	15 Mo <small>TC HZW</small>	15 Th	15 Sa <small>TC HZW</small>	15 Tu	15 Fr
16 Su	16 We	16 Fr	16 Mo	16 Th <small>TC Spain</small>	16 Th	16 Su	16 Tu <small>TC HZW</small>	16 Fr	16 Su <small>TC HZW</small>	16 We	16 Sa
17 Mo	17 Th	17 Sa	17 Tu	17 Fr <small>TC Spain</small>	17 Fr	17 Mo	17 We <small>Travel day</small>	17 Sa	17 Mo <small>CPT</small>	17 Th	17 Su
18 Tu	18 Fr	18 Su	18 We	18 Sa <small>TC Spain</small>	18 Sa	18 Tu	18 Th <small>Travel day</small>	18 Su	18 Tu <small>CPT</small>	18 Fr	18 Mo
19 We	19 Sa <small>OBIK</small>	19 Mo <small>CPT</small>	19 Th	19 Su <small>TC Spain</small>	19 Su	19 We	19 Fr <small>EUROPEAN U19 CHAMP'S BRAVE (FRA)</small>	19 Tu	19 We <small>CPT</small>	19 Sa	19 Tu
20 Th	20 Su <small>Netokanal</small>	20 Tu <small>CPT</small>	20 Fr	20 Mo <small>TC Spain</small>	20 Mo	20 Th	20 Sa <small>Travel day</small>	20 Tu	20 Th <small>CPT</small>	20 Su	20 We
21 Fr	21 Mo	21 We <small>CPT</small>	21 Sa	21 Tu <small>TC Spain</small>	21 Tu	21 Fr	21 Su <small>Strijpen Champ's (NED)</small>	21 We	21 Fr <small>TC HZW</small>	21 Mo	21 Th
22 Sa	22 Tu	22 Th <small>CPT</small>	22 Su	22 We <small>TC Spain</small>	22 We	22 Sa	22 Mo <small>Travel day</small>	22 Th	22 Sa <small>TC HZW</small>	22 Tu	22 Fr
23 Su	23 We	23 Fr	23 Mo	23 Th <small>TC Spain</small>	23 Th	23 Su	23 Tu	23 Fr	23 Su <small>TC HZW</small>	23 We	23 Sa
24 Mo	24 Th	24 Sa	24 Tu	24 Fr <small>TC Spain</small>	24 Fr	24 Mo	24 We	24 Sa <small>Holland Becker</small>	24 Mo <small>TC HZW</small>	24 Th	24 Su
25 Tu	25 Fr	25 Su <small>Christmas</small>	25 We	25 Sa <small>TC Spain</small>	25 Sa	25 Tu	25 Th	25 Su	25 Tu <small>TC HZW</small>	25 Fr	25 Mo
26 We	26 Sa	26 Mo <small>Christmas</small>	26 Th	26 Su <small>Travel day</small>	26 Su	26 We	26 Fr	26 Mo	26 We <small>TC HZW</small>	26 Sa	26 Tu
27 Th	27 Su	27 Tu	27 Fr	27 Mo	27 Mo	27 Th	27 Sa	27 Tu	27 Th <small>TC HZW</small>	27 Su	27 We
28 Fr	28 Mo	28 We	28 Sa	28 Tu	28 Tu	28 Fr	28 Su	28 We	28 Fr <small>TC HZW</small>	28 Mo	28 Th
29 Sa	29 Tu	29 Th	29 Su		29 We	29 Sa <small>seal racing</small>	29 Mo <small>day off</small>	29 Th	29 Sa <small>TC HZW</small>	29 Tu	29 Fr
30 Su	30 We	30 Fr	30 Mo		30 Th	30 Su <small>seal racing</small>	30 Tu	30 Fr	30 Su <small>TC HZW</small>	30 We	30 Sa
31 Mo		31 Sa	31 Tu		31 Fr		31 We		31 Mo <small>Travel day</small>	31 Th	

© Calendarpedia® www.calendarpedia.com

### 9.2 U19 – groep EK / WK

#### 1. Team

De groep EK / WK was uitgebreid in 2023 ten opzichte van 2022 en 2021, een groot deel van de roeiers die al succesvol waren tijdens de Coupe van 2022 ontwikkelden zich verder en behielden deelname voor zowel EK als later het WK:

Column1	Heren	Club
JM2x	Lukas Depla	KRB
	Juul Persyn	KRCG
JM4x	Neal Laureyns	KRCG
	Karel Debruyne	KRCG
	Brecht Verkest	KRB
	Jules Vanoverschelde	TRT
JW1x	Marit Janssens	KRNSO
JW2x	Louise Gysels	KRCG
	Lore Helsen	The Oar
Coaches	Christel Hiel	-
	Thierry Daenekindt	-
	Jeroen Neus	-
Kiné	Tessa Crois	-

Voor het WK werd de groep nog uitgebreid met Karel Mesdom als reserve.

Het WK U19 werd geroeid op de Olympische baan in Parijs, dat daarmee gebruikt werd als test evenement voor zowel Worldrowing als voor ons Belgisch team.

## 2. Resultaat:



## 3. Evaluatie:

- Moeilijke zijwind, vergezeld van regen- en onweersbuien, waardoor de vijf wedstrijddagen teruggebracht werden tot drie, waarbij de halve finales en de finales A/B dezelfde dag werden geroeid, met een interval van 2-3 uur.
- Alle vier de Belgische ploegen streden op basis van hun prestatieniveau, maar zonder enige mogelijkheid om een medaille te behalen.
- Eindplaatsen tussen de 6e en 11e plaats, wat een redelijk resultaat is voor een U19 Wereldkampioenschappen roeien.

### 9.3 U19 – groep Coupe

#### 4. Team

De Coupe vond plaats in Amsterdam NED. De Coupe selectie was als volgt. Deze selectie was relatief klein en bestond op 1 atleet na uit 18-jarigen.

Column1	Namen	Club
JM1x	Louis Maghiels	Akhenaton
JM2x	Karel Mesdom	GRS
	Siebe de Vil	TRT
JW1x	Chloë Maes	UNB
JW2x	Cato Vanheste	KRNSO
	Sofie Deconinck-Denys	KRB
Coach / Team manager	Piet Graus	-
Coaches	Eveline Peleman	-
	Paul Mosser	

#### 5. Resultaat:



Coupe de la Jeunesse - results 29/07		
JM1x	Maghiels	7th place
JM2x	Mesdom - De Vil	11th place
JW1x	Maes	6th place
JW2x	Dekoninck Denys - Vanheste	8th place

COUPE DE LA JEUNESSE - results 30/07		
JM1x	Maghiels	5th place
JM2x	Mesdom - De Vil	10th place
JW1x	Maes	6th place
JW2x	Dekoninck Denys - Vanheste	8th place

#### 6. Evaluatie:

- Rugwind, maar niet noodzakelijkerwijs altijd gunstig.
- Alle teams streden op basis van hun prestatieniveau en eindigden op beide dagen in het middenveld van de deelnemers, zonder enige kans om voor de medailles te strijden.
- Eindplaatsing tussen de 5e en 11e plaats, wat niet het doel zou moeten zijn bij de Coupe de la Jeunesse voor U19-atleten.

9.4 Overall evaluatie

# Final remarks WK U19 and Coupe



There is a correlation of ranking (performance) with selection times and physical parameters

Keep the focus for selection on making the A- or B-final

We need strong athletes to participate in A- or B-final

Selection is to be based on:

- Individual performance characteristics
- Selection times on the water

How motivating is participation if one ends up in C-final or lower or not being able to compete in the field?

Focus of the U19 is "Learn to compete" (LTAD)

ONTWIKKELINGS-PLAN	Fase 1 Leren om te trainen	Fase 2 Trainen om te trainen	Fase 3 Leren om te concurreren	Fase 4 Trainen om te concurreren	Fase 5 Trainen om te winnen	Fase 6 Tacties om te winnen 2	Fase 7 Competief voor het leven
LEEFTIJD (JAAR)	8 - 11 Kindertijd - vroege kindertijd	12 - 14 Vroege puberteit	15 - 19 Late puberteit	19 - 23 Volwassenheid	23 +/-	23 +/-	Iedereen
OPBOUW VAARDIGHEDEN	1. Fundamentele sportvaardigheden 2. Bootvaardigheden	Roetvaardigheid & Hoppelvaardigheid	1. Basis- en koppelen 2. Techniek op wedstrijd	Spelkansen	Techniek verfijnen	Tactiek verfijnen	Doelgericht
TRAININGS-FOCUS	Spelen, plezier vaardigheidsoverdracht	Algemeen uithouding	Sport specifieke uithouding, kracht en snelheid	Sport specifieke uithouding, kracht en snelheid	Uithouding, kracht en snelheid trainen	Uithouding, kracht en snelheid trainen	Plezier, fitheid en gezondheid
WEDSTRIJDEN	Roet triatlon & duatlon	Roet triatlon & duatlon	Lange- afstandwedstrijden 2000 m wedstrijd	Lange- afstandwedstrijden 2000 m wedstrijd	Lange- afstandwedstrijden 2000 m wedstrijd	Lange- afstandwedstrijden 2000 m wedstrijd	1000 m wedstrijden
DOELSTELLINGEN ROEIERS EN COACH	De roeier - verent de trainer - begeleidt en leert aan De wedstrijd - plezier	De roeier - legt zijn doel De trainer - leert aan De wedstrijd - plezier	De roeier - verent De trainer - draagt uit en ondersteunt De wedstrijd - plezier leermomenten	De roeier - volgt op De trainer - draagt uit en ondersteunt De wedstrijd - plezier individueel	De roeier - verijnt De trainer - ondersteunt De wedstrijd - het resultaat	De roeier - verijnt De trainer - ondersteunt De wedstrijd - het resultaat	De roeier - beleeft plezier De trainer - begeleidt en ondersteunt De wedstrijd - plezier

9.5 U19 - Talent detectieprogramma

- Roeiers tussen 11 en 16 jaar namen deel aan de triatlons en duatlons van de Vlaamse Roeiliga.



Roeiers die goed presteren op de triatlons en duatlons en aanzien worden als talentvol, werden opgenomen worden in de talentenwerking van de Vlaamse Roeiliga.



## 10 Ontwikkeling- en Prestatie programma's

### 10.1 Doelstellingen

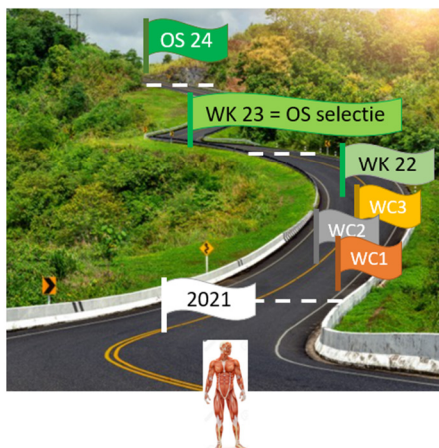
De sportieve doelstellingen voor de 2 olympiades zijn als volgt gedefinieerd:

- Top 8 OS / WK
- OS 2024 & -28 met min 1 medaille
- Top 3 EK

		OS Tokyo '21 (as is)	OS Parijs '24	OS Los Angeles '28
<b>2 / 1.5 km Rowing</b>	Heren zwaar	-	1x / 2x / 4x	1x / 2x / 4x
	Heren licht	2x	2x	-
	Dames	-	??	2x / 2- / 4-
<b>Beach Sprint</b>	Heren & Dames	-	-	1x / 2x
<b>Para Rowing</b>	Heren & Dames	-	-	1x / 2x
<b>Overall # ploegen</b>		<b>1</b>	<b>3</b>	<b>5</b>

Daarnaast is er het pad naar 2024, waarbij in 2022 de focus lag op het bouwen van ploegen en in 2023 op kwalificatie voor de OS.

### De weg naar 2024



#### Team maximalisatie

- 2022: ploegen bouwen
- 2023: kwalificatie
- 2024: OS Parijs !

#### High Performance Cultuur

Belgian Sharks = Kwaliteit

Vandaag is een start



10.2 Jaarprogramma's Elite & U23

Voor de Elite groep was dit plan de basis:

**2022/23 Calendar** Olympic Team

2022			2023								
Oct	Nov	Dec	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep
1 Sa home / off	1 Tu	1 Th LD TC	1 Su New Year	1 We home training	1 We	1 Sa 1st Regatta Piedicchio	1 Mo	1 Th home	1 Sa TC H2W	1 Tu Niskakani	1 Fr
2 Su home / off	2 We	2 Fr LD TC	2 Mo home training	2 Th home training	2 Th Ghent / home training	2 Su	2 Tu	2 Fr home	2 Su TC H2W	2 We Niskakani	2 Sa
3 Mo home / off	3 Th	3 Sa LD TC	3 Tu home training	3 Fr home training	3 Fr	3 Mo Travel day	3 We Ghent / home training	3 Sa home	3 Mo TC H2W	3 Th Niskakani	3 Su
4 Tu home / off	4 Fr	4 Su LD TC	4 We Travel day	4 Sa ERGO GRS	4 Sa	4 Tu	4 Th	4 Su day off	4 Tu TC H2W	4 Fr Niskakani	4 Mo
5 We home / off	5 Sa	5 Mo LD TC	5 Th TC Spain	5 Su day off	5 Su Reg. Brugges	5 We	5 Fr	5 Mo Travel day	5 We Travel day	5 Sa day off	5 Tu
6 Th home / off	6 Su day off	6 Tu LD TC	6 Fr TC Spain	6 Mo home training	6 Mo	6 Th	6 Th club training	6 Tu TC Varese	6 Th	6 Su day off	6 We
7 Fr home / off	7 Mo	7 We LD TC	7 Sa TC Spain	7 Tu Travel day	7 Tu	7 Fr	7 Fr	7 We TC Varese	7 We WC III Luzern (SUI)	7 Mo TC H2W	7 Th
8 Sa home / off	8 Tu	8 Th LD TC	8 Su TC Spain	8 We TC Spain	8 We	8 Sa GRS Regatta	8 Mo home	8 Th TC Varese	8 Sa	8 Tu TC H2W	8 Fr
9 Su home / off	9 We	9 Fr LD TC	9 Mo TC Spain	9 Th TC Spain	9 Th	9 Su GRS Regatta	9 Tu home	9 Fr TC Varese	9 Su	9 We TC H2W	9 Sa
10 Mo home training	10 Th	10 Sa LD TC	10 Tu TC Spain	10 Fr TC Spain	10 Fr	10 Mo day off	10 We TC H2W	10 Sa TC Varese	10 Mo Travel day	10 Th TC H2W	10 Su
11 Tu home training	11 Fr	11 Su LD TC	11 We TC Spain	11 Sa TC Spain	11 Sa	11 Tu	11 Th TC H2W	11 Su TC Varese	11 Tu	11 Fr TC H2W	11 Mo Travel day
12 We home training	12 Sa	12 Mo	12 Th TC Spain	12 Su TC Spain	12 Su LD (Th) Sardinia	12 We	12 Fr TC H2W	12 Mo TC Varese	12 We	12 Sa TC H2W	12 Tu home / off
13 Th home training	13 Su day off	13 Tu	13 Fr TC Spain	13 Mo TC Spain	13 Mo	13 Th	13 Sa TC H2W	13 Tu TC Varese	13 Th	13 Su TC H2W	13 We home / off
14 Fr home training	14 Mo	14 We	14 Sa TC Spain	14 Tu TC Spain	14 Tu Travel day	14 Fr	14 Su TC H2W	14 We TC Varese	14 Fr	14 Mo TC H2W	14 Th home / off
15 Sa home training	15 Tu	15 Th	15 Su TC Spain	15 We TC Spain	15 We TC Varese	15 Sa	15 Mo TC H2W	15 Th	15 Sa	15 Tu TC H2W	15 Fr home / off
16 Su day off	16 We	16 Fr	16 Mo TC Spain	16 Th TC Spain	16 Th TC Varese	16 Su	16 Tu TC H2W	16 Fr WC II Varese (ITA)	16 Su day off	16 We TC H2W	16 Sa home / off
17 Mo	17 Th	17 Sa	17 Tu TC Spain	17 Fr TC Spain	17 Fr TC Varese	17 Mo	17 We TC H2W	17 Sa	17 Mo CPT	17 Th TC H2W	17 Su day off
18 Tu	18 Fr	18 Su day off	18 We TC Spain	18 Sa TC Spain	18 Sa TC Varese	18 Tu	18 Th TC H2W	18 Su	18 Tu CPT	18 Fr TC H2W	18 Mo home / off
19 We	19 Sa OBIC	19 Tu	19 Fr TC Spain	19 Su TC Spain	19 Su TC Varese	19 We	19 Fr TC H2W	19 Mo Travel day	19 We	19 Sa CPT	19 Tu home / off
20 Th	20 Su Niskakani	20 Tu	20 Fr TC Spain	20 Mo TC Spain	20 Mo TC Varese	20 Th	20 Sa TC H2W	20 Tu home training	20 Th CPT	20 Su TC H2W	20 We home / off
21 Fr	21 Mo	21 We CPT	21 Tu TC Spain	21 Tu TC Spain	21 Tu TC Varese	21 Fr	21 Sa TC H2W	21 We home training	21 Fr	21 Tu TC H2W	21 Th home / off
22 Sa	22 Tu	22 Th CPT	22 Su day off	22 We TC Spain	22 We TC Varese	22 Sa	22 Tu TC H2W	22 Th TC H2W	22 Sa	22 Tu TC H2W	22 Fr home / off
23 Su day off	23 We	23 Fr	23 Mo	23 Th TC Spain	23 Th TC Varese	23 Su	23 Tu TC H2W	23 Fr TC H2W	23 Su day off	23 We TC H2W	23 Sa home / off
24 Mo	24 Th	24 Sa	24 Tu	24 Fr TC Spain	24 Fr TC Varese	24 Mo	24 We Travel day	24 Sa TC H2W	24 Mo	24 Th TC H2W	24 Tu home / off
25 Tu	25 Fr	25 Su Christmas	25 Th	25 Sa Travel day	25 Sa TC Varese	25 Tu	25 Th	25 Tu TC H2W	25 Th	25 Fr TC H2W	25 Mo home training
26 We	26 Sa	26 Mo Christmas	26 Th	26 Su day off	26 Su TC Varese	26 We	26 Fr	26 We TC H2W	26 We	26 Sa TC H2W	26 Tu home training
27 Th	27 Su	27 Tu	27 Fr	27 Mo home training	27 Mo TC Varese	27 Th	27 Sa	27 Tu TC H2W	27 Th	27 Su TC H2W	27 We home training
28 Fr	28 Mo LD TC	28 We	28 Sa	28 Tu home training	28 Tu	28 Fr	28 Su	28 We TC H2W	28 Fr	28 Mo TC H2W	28 Th home training
29 Sa	29 Tu LD TC	29 Th	29 Su day off	29 We	29 We TC Varese	29 Sa	29 Tu	29 Th TC H2W	29 Sa	29 Tu TC H2W	29 Fr home training
30 Su	30 We LD TC	30 Fr	30 Mo home training	30 Mo	30 Th TC Varese	30 Su	30 Tu	30 Th TC H2W	30 Su	30 We TC H2W	30 Sa home training
31 Mo	31 Sa	31 Tu	31 Tu	31 Tu	31 Fr TC Varese	31 We	31 We	31 We	31 Mo	31 Th	31 Th

© Calendapedia® www.calendapedia.com

Voor het U23 team was dit programma de basis:

**2022/23 Calendar** Senior U23 Team

2022			2023								
Oct	Nov	Dec	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep
1 Sa	1 Tu	1 Th LD TC	1 Su New Year	1 We	1 We	1 Sa Piedicchio	1 Mo	1 Th	1 Sa TC H2W	1 Tu	1 Fr
2 Su	2 We	2 Fr LD TC	2 Mo	2 Th	2 Th	2 Su Piedicchio	2 Tu Ghent	2 Fr	2 Su TC H2W	2 We	2 Sa
3 Mo	3 Th	3 Sa LD TC	3 Tu Travel day	3 Fr	3 Fr	3 Mo Travel day	3 We Ghent	3 Sa Ratzburg	3 Mo TC H2W	3 Th	3 Su
4 Tu	4 Fr	4 Su LD TC	4 We TC Spain	4 Sa ERGO GRS	4 Sa	4 Tu	4 Th Ghent	4 Su	4 Tu TC H2W	4 Fr	4 Mo
5 We	5 Sa	5 Mo LD TC	5 Th TC Spain	5 Su	5 Su	5 We	5 Fr Ghent	5 Mo	5 We TC H2W	5 Sa	5 Tu
6 Th	6 Su	6 Tu LD TC	6 Fr TC Spain	6 Mo	6 Mo	6 Th	6 Sa KRS Gents Mai	6 Tu	6 Th TC H2W	6 Su	6 We
7 Fr	7 Mo	7 We LD TC	7 Sa TC Spain	7 Tu	7 Tu	7 Fr	7 Su Regatta	7 We	7 Fr TC H2W	7 Mo	7 Th
8 Sa	8 Tu	8 Th LD TC	8 Su TC Spain	8 We	8 We	8 Sa GRS Regatta	8 Mo	8 Th	8 Sa TC H2W	8 Tu	8 Fr
9 Su	9 We	9 Fr LD TC	9 Mo TC Spain	9 Th	9 Th	9 Su GRS Regatta	9 Tu	9 Fr	9 Su TC H2W	9 We	9 Sa
10 Mo	10 Th	10 Sa LD TC	10 Tu TC Spain	10 Fr	10 Fr	10 Mo day off	10 We	10 Sa	10 Mo TC H2W	10 Th	10 Su
11 Tu	11 Fr	11 Su LD TC	11 We TC Spain	11 Sa	11 Sa	11 Tu	11 Th	11 Su	11 Tu TC H2W	11 Fr	11 Mo
12 We	12 Sa	12 Mo Travel day	12 Th TC Spain	12 Su	12 Su LD Sardinia	12 We	12 Fr	12 Mo	12 We TC H2W	12 Sa	12 Tu
13 Th	13 Su	13 Tu	13 Fr TC Spain	13 Mo	13 Mo	13 Th	13 Sa	13 Tu	13 Th TC H2W	13 Su	13 We
14 Fr	14 Mo	14 We	14 Sa TC Spain	14 Tu	14 Tu Travel day	14 Fr	14 Su	14 We	14 Fr TC H2W	14 Mo	14 Th
15 Sa	15 Tu	15 Th	15 Su TC Spain	15 We Travel day	15 We TC Varese	15 Sa	15 Mo	15 Th	15 Sa TC H2W	15 Tu	15 Fr
16 Su	16 We	16 Fr	16 Mo Travel day	16 Th TC Spain	16 Th TC Varese	16 Su	16 Tu	16 Fr	16 Su TC H2W	16 We	16 Sa
17 Mo	17 Th	17 Sa	17 Tu	17 Fr TC Spain	17 Fr TC Varese	17 Mo	17 We	17 Sa	17 Mo Travel day	17 Th	17 Su
18 Tu	18 Fr	18 Su	18 We	18 Sa TC Spain	18 Sa TC Varese	18 Tu	18 Th	18 Su	18 Tu	18 Fr	18 Mo
19 We	19 Sa OBIC	19 Tu	19 Fr TC Spain	19 Su TC Spain	19 Su TC Varese	19 We	19 Fr	19 Mo	19 We	19 Sa	19 Tu
20 Th	20 Su Niskakani	20 Tu	20 Fr TC Spain	20 Mo TC Spain	20 Mo TC Varese	20 Th	20 Sa	20 Tu	20 Th	20 Su	20 We
21 Fr	21 Mo	21 We CPT	21 Tu TC Spain	21 Tu TC Spain	21 Tu TC Varese	21 Fr	21 Sa	21 We	21 Fr	21 Tu TC H2W	21 Th home / off
22 Sa	22 Tu	22 Th CPT	22 Su day off	22 We TC Spain	22 We TC Varese	22 Sa	22 Tu TC H2W	22 Th	22 Sa	22 Tu TC H2W	22 Fr home / off
23 Su	23 We	23 Fr	23 Mo	23 Th TC Spain	23 Th TC Varese	23 Su	23 Tu	23 Fr	23 Su	23 We	23 Sa
24 Mo	24 Th	24 Sa	24 Tu	24 Fr TC Spain	24 Fr TC Varese	24 Mo	24 We	24 Sa	24 Mo Travel day	24 Th	24 Su
25 Tu	25 Fr	25 Su Christmas	25 Th	25 Sa Travel day	25 Sa TC Varese	25 Tu	25 Th	25 Tu	25 Th	25 Fr	25 Mo
26 We	26 Sa	26 Mo Christmas	26 Th	26 Su Travel day	26 Su TC Varese	26 We	26 Fr	26 We	26 We	26 Sa	26 Tu
27 Th	27 Su	27 Tu	27 Fr	27 Mo	27 Mo TC Varese	27 Th	27 Sa	27 Tu	27 Th	27 Su	27 We
28 Fr	28 Mo Travel day	28 We	28 Sa	28 Tu	28 Tu TC Varese	28 Fr	28 Su	28 We	28 Fr	28 Mo	28 Th
29 Sa	29 Tu LD TC	29 Th	29 Su	29 We	29 We TC Varese	29 Sa	29 Tu	29 Th	29 Sa	29 Tu	29 Fr
30 Su	30 We LD TC	30 Fr	30 Mo	30 Mo	30 Th TC Varese	30 Su	30 Tu	30 Th	30 Su	30 We	30 Sa
31 Mo	31 Sa	31 Tu	31 Tu	31 Tu	31 Fr TC Varese	31 We	31 We	31 We	31 Mo	31 Th	31 Th

© Calendapedia® www.calendapedia.com

### 10.3 Prestatieprogramma 3 (PP3) – M1x / M2x / M4x

#### Atleten

- Tim Brys
- Ward Lemmelijn
- Ruben Claeys
- Tristan Vandenbussche

#### Resultaat & Evaluatie

Doelen (zie beleidsplan topsport 2021-2024\_rev 9):

- Top 8 WK, Top 6 EK
- Kwalificatie OS
- Prioriteitsboot M2x bouwen

De ploeg resultaten staan vermeld in [Resultaten op Europese en Wereld kampioenschappen](#):

- M2x top 6 EK – behaald, Top 8 WK werd niet behaald
- Kwalificatie OS –werd niet behaald
- Prioriteitsboot M2x bouwen – werd behaald

De individuele evaluatie voor de PP3 roeiers staat hieronder:

- Tijdens de stage in Varese werd de prioriteitsboot samengesteld, met als bezetting Aaron en Tristan
- Aaron en Tristan hebben bij het EK in Bled voldaan aan de doelstelling, maar kwamen tijdens de WK in Belgrado niet tot een goed resultaat
- Daaropvolgend werd in Piediluco gestart waarbij Ward, Ruben samen met Tim en Gaston Mercier de M4x niet tot baanbrekende resultaten roeiden. De afstand tussen ITA, NED en de BEL M4x was te groot om hier een succesvol project van te maken. Besloten werd de M4x niet verder te zetten
- Tim ging daarop verder in skiff. Tim bereikte zijn doelstelling niet, hij werd 13<sup>e</sup> bij de WK en 8<sup>e</sup> bij de EK. Genoemd moet worden dat het zijn 1<sup>e</sup> jaar bij de Elite was in skiff en de volle focus op de skiff pas vanaf Piediluco (Mrt '23) werd ingezet. Het eindresultaat bij de WK was bovendien afhankelijk van ongunstige lotingen waarbij hij reeds in de heats en kwart finale naast de nummers 1,2 en 4 lag.
- Ruben en Gaston stapten daarop in de M2- en startten de Holland Beker en WC3 in Luzern. Vanuit nationaal team perspectief was er te weinig potentieel om deze ploeg te ondersteunen, er was geen uitzending naar het WK
- Ward kwam het verdere seizoen niet meer in actie voor het nationaal team

In 2024 is de prioriteit voor deze groep de kwalificatie van de M2x en M1x voor Parijs.

## Jaarverslag topsport 2023

Programma	Naam	Voornaam	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028
PP3: PP_ROE_03	Brys	Tim	23 jaar	24 jaar	+25 jaar	+25 jaar	+25 jaar	+25 jaar	+25 jaar	+25 jaar	+25 jaar	+25 jaar
		Ideale lijn	Top 6 WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen
			7e WK	Brons EK	5 <sup>e</sup> OS diploma	12e EK 13e WK	8e EK 9e WC3 13e WK					
	Claeys	Ruben	22 jaar	23 jaar	24 jaar	+25 jaar	+25 jaar	+25 jaar	+25 jaar	+25 jaar	+25 jaar	+25 jaar
		Ideale lijn	Top 8 WK Sen	Top 6 WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen
		Tragere lijn	Medaille WK U23	Top 8 WK Sen	Top 6 WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen
			Geen selectie (blessure)	8e Sen EK	M2x niet gekwalificeerd	12e EK 13e WK	-	-	-	-	-	-
	Lemmelijn	Ward	22 jaar	24 jaar	24 jaar	+25 jaar	+25 jaar	+25 jaar	+25 jaar	+25 jaar	+25 jaar	+25 jaar
		Ideale lijn	Top 8 WK Sen	Top 6 WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen
		Tragere lijn	Medaille WK U23	Top 8 WK Sen	Top 6 WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen
			-	-	M1x niet gekwalificeerd	12e EK 13e WK	-	-	tbd			
	Vandenbussche	Tristan	18 jaar	19 jaar	20 jaar	21 jaar	22 jaar	23 jaar	24 jaar	25 jaar	26 jaar	26 jaar
		Ideale lijn	Top 6/medaille WK Junioren	Top 8 WK U23	Top 6 WK U23	Medaille WK U23	Top 8 WK Sen	Top 6 WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen
			Zilver WK Jun	-	6e WK U23	Goud WK U23 7e WC3	6e EK M2x 13e WC3 M2x 22e WK					

### 10.4 Prestatieprogramma 2 (PP2) – LM2x

#### Atleten

- Niels Van Zandweghe
- Marlon Colpaert
- Tibo Vyvey

#### Resultaat & Evaluatie

Doelen (zie beleidsplan topsport 2021-2024\_rev 9):

- Top 8 WK, Top 6 EK
- Kwalificatie OS
- Prioriteitsboot LM2x bouwen

De ploeg resultaten staan vermeld in [Resultaten op Europese en Wereld kampioenschappen](#):

- LM2x top 8 WK – behaald, Top 6 EK werd niet behaald
- Kwalificatie OS –werd niet behaald
- Prioriteitsboot LM2x bouwen – werd behaald

De individuele evaluatie voor de PP3 roeiers staat hieronder:

- Tibo kon na een lange periode van revalidatie terug opgenomen worden in het nationale team.
- Met Niels vormde hij de LM2x die een goede WC3 roeiden (oa snelste tijd ooit voor een BEL LM2x) en een goed WK. Op 1 plaats na misten ze de kwalificatie voor de OS

- Marlon vormde tot en met WC2 in Varese de LM2x met Niels, daarna ging hij verder in de LM1x als reserve voor de LM2x

In 2023 is de prioriteit voor deze groep de kwalificatie van de LM2x voor Parijs.

Programma	Naam	Voornaam	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	
PP2: PP_ROE_O2	Van Zandweghe	Niels	23 jaar	24 jaar	+25 jaar	+25 jaar	+25 jaar	+25 jaar	+25 jaar	+25 jaar	+25 jaar	+25 jaar	
		Ideale lijn	Top 6 WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen
			7e WK	Bronz EK	5 <sup>e</sup> OS diploma	8e WC3 12e WK	13e EK LM2x 9e WC3 LM2x 8e WK						
Colpaert	Marlon	20 jaar	21 jaar	22 jaar	23 jaar	24 jaar	+25 jaar	+25 jaar	+25 jaar	+25 jaar	+25 jaar	+25 jaar	
		Ideale lijn	Top 6 WK U23	Medaille WK U23	Top 8 WK Sen	Top 6 WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen
			5e WK U23	Goud EK U23	Bronz WK U23	8e WC3 11e 1x EK 12e WK	13e EK LM2x 8e WC2 LM2x 14e WC3 LM1x 14e WK LM1x						
Vyvey	Tibo	19 jaar	20 jaar	21 jaar	22 jaar	23 jaar	24 jaar	+25 jaar	+25 jaar	+25 jaar	+25 jaar	+25 jaar	
		Ideale lijn	Top 8 WK U23	Top 6 WK U23	Medaille WK U23	Top 8 WK Sen	Top 6 WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen
			5e WK U23	Goud EK U23	Bronz WK U23	1e WC1 2e WC3	9e WC3 LM2x 8e WK						

## 10.5 Be Gold (BG)

### Atleten

- Aaron Andries
- Boris Taeldeman

### Resultaat & Evaluatie

#### **Aaron:**

Doelstelling 2023: Top 8 WK Senioren M4x of M2x

Resultaat 2023: WK Senioren Belgrado: 22e in M2x

Worldcup 3 Luzern: 13e in M2x

EK Bled: 6e in M2x

Aaron heeft zich met zijn roeipartner Tristan Vandenbussche als snelste boot gekwalificeerd in de interne seat races in Varese in 2023. Het doel was om ervaring op te doen en uiteindelijk kwalificatie te behalen voor de Olympische Spelen in Parijs 2024. De boot was vanaf het EK in Bled goed op weg door door te dringen tot de A finale. Worldcup 2 moest Aaron noodgedwongen in 1x roeien omwille van een blessure van Tristan. Tijdens Worldcup 3 heeft de 2x een slecht begin van het toernooi gehad omwille van onervarenheid met het systeem van time trials in plaats van heats. Het resultaat was dat zij een slechte baan indeling kregen tov hun belangrijkste tegenstanders waardoor die uiteindelijk uit zicht waren en zij hun wedstrijd 'misten'. De uiteindelijke 13e plaats liet wel duidelijk de potentie van de boot zien, maar de plaatsing was niet naar verwachting.



Het eindtraject naar de WK in Belgrado in Sept '23 verliep niet volgens plan. Vermoeidheid zowel mentaal als fysiek speelden een rol. De ploeg kwam niet fris aan de start tijdens de WK en moest genoegen nemen met een D finale.

**Boris:**

Doelstelling 2023: Top 8 WK U23  
 Resultaat 2023: WK U23 Plovdiv: 7e in BM2x  
 EK U23 Krefeld: 3e in BM2x

Programma	Naam	Voornaam	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028
BG_ROE_01: Be Gold - U23/U19	Andries	Aaron	16 jaar	17 jaar	18 jaar	19 jaar	20 jaar	21 jaar	22 jaar	23 jaar	24 jaar	+25 jaar
		Ideale lijn	Medaille Jeugdbeker	top 6 WK Junioren	Top 6/medaille WK Junioren	Top 8 WK U23	Top 6 WK U23	Medaille WK U23	Top 8 WK Sen	Top 6 WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen
			-	-	2e WK Jun 1e EK Jun	Goud WK U23	6e EK M2x 13e WC3 M2x 22e WK M2x					
	Taeldeman	Boris		16 jaar	17 jaar	18 jaar	19 jaar	20 jaar	21 jaar	22 jaar	23 jaar	24 jaar
		Ideale lijn		Medaille Jeugdbeker	top 6 WK Junioren	Top 6/medaille WK Junioren	Top 8 WK U23	Top 6 WK U23	Medaille WK U23	Top 8 WK Sen	Top 6 WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen
				-	9e Jun WK 4x	2e EK U19 6e WK U19	7e WK U23 BM2x 3e EK U23 BM2x					

**10.1 Ontwikkelingsprogramma (OP)**

Atleten:

- Mazarine Guilbert
- Savin Rodenburg
- (Mil Blommaert)

(...) = niet door Sport Vlaanderen gefinancierd

Resultaat & Evaluatie

Doelen (zie beleidsplan topsport 2021-2024\_rev 9):

- Algemeen:
  - BM2x en BW2x: top 6 WK
  - BM1x en BW1x: top 6 WK
- Mazarine: Top 8 WK Sen / Medaille WK U23 (trage lijn)
- Savin & Mil: Medaille WK U23 / Top 6 WK U23 (trage lijn)
- Atleten ontwikkelen voor in- en doorstroom

De ploeg resultaten staan vermeld in [Resultaten op Europese en Wereld kampioenschappen](#):

- Mazarine behaalde geen medaille op WK U23 en nam niet deel aan WK Senioren – werd niet behaald

- Savin behaalde geen top 6 op WK U23 – werd niet behaald
- Beide roeiers ontwikkelden zich wel sterk en behaalden wel een top 3 op de EK
- Savin maakte een succesvolle overstap van het lichte naar het zware roeien

De individuele evaluaties staan hieronder.

## WK U23



Hot weather conditions with cross to light tail winds, which were partly beneficial.

**BM2x** Final B: 1<sup>st</sup> place (7th) (6:18,3)  
*Boris Taeldeman/Savin Rodenburg*

**BW1x** Final A: 4<sup>th</sup> place (7:44,8)  
*Mazarine Guilbert*

**BLM1x** Final B: 2<sup>nd</sup> place (8th) (7:05,6)  
*Mil Blommaert*



Programma	Naam	Voornaam	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028
OV_ROE_02: U23	Guilbert	Mazarine	17 jaar	18 jaar	19 jaar	20 jaar	21 jaar	22 jaar	23 jaar	24 jaar	+25 jaar	+25 jaar
		Ideale lijn	top 6 WK Junioren	Top 6/medaille WK Junioren	Top 8 WK U23	Top 6 WK U23	Medaille WK U23	Top 8 WK Sen	Top 6 WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen
		Tragere lijn	Medaille Jeugdbeker	top 6 WK Junioren	/	Top 8 WK U23	Top 6 WK U23	Medaille WK U23	Top 8 WK Sen	Top 6 WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen
	Rodenburg	Savin	16 jaar	17 jaar	18 jaar	19 jaar	20 jaar	21 jaar	22 jaar	23 jaar	24 jaar	+25 jaar
		Ideale lijn	Medaille Jeugdbeker	top 6 WK Junioren	Top 6/medaille WK Junioren	Top 8 WK U23	Top 6 WK U23	Medaille WK U23	Top 8 WK Sen	Top 6 WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen
		Tragere lijn	Top 6 Jeugdbeker	Medaille Jeugdbeker	top 6 WK Junioren	/	Top 8 WK U23	Top 6 WK U23	Medaille WK U23	Top 8 WK Sen	Top 6 WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen
				9e Jun WK 4x	7e WK U23 LM2x 1e EK U23 LM2x	7e WK U23 3e EK U23						

## Jaarverslag topsport 2023

Programma	Naam	Voornaam	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028
	<b>Blommaert</b>	<b>Mil</b>	<b>16 jaar</b>	<b>17 jaar</b>	<b>18 jaar</b>	<b>19 jaar</b>	<b>20 jaar</b>	<b>21 jaar</b>	<b>22 jaar</b>	<b>23 jaar</b>	<b>24 jaar</b>	<b>+25 jaar</b>
		<b>Ideale lijn</b>	Medaille Jeugdbeer	top 6 WK Junioren	Top 6/medaille WK Junioren	Top 8 WK U23	Top 6 WK U23	Medaille WK U23	Top 8 WK Sen	Top 6 WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen
		<b>Tragere lijn</b>	Top 6 Jeugdbeer	Medaille Jeugdbeker	top 6 WK Junioren	/	Top 8 WK U23	Top 6 WK U23	Medaille WK U23	Top 8 WK Sen	Top 6 WK Sen	Top 6 / medaille WK Sen
			-	-	Medaille Jeugdbeer, 2e en 3e in JM8+	7e WK U23 LM2x 1e EK U23 LM2x	8e WK U23 3e EK U23					




## 11 Beach Sprint Rowing

Wegens tijdgebrek werden in 2023 geen trials georganiseerd. Er werden 2 opties besproken voor uitzending naar de EK en WK:

1. Winnaar BK gemengd en solo gaat naar EK

2. Winnaar BK in gemengd mag naar EK en hoogst geklasseerde 1x van BK Kort (apr '23) mag solo

Optie 2 werd gekozen. De kosten voor deelname waren voor de roeier/club zelf. De begeleiding lag in handen van Paul Mosser (LFA).

 Belgium	· Benjamin LOUIS · Benoit LOUIS (coach)	SOCIETE ROYALE UNION NAUTIQUE DE LIEGE	Crew European Coastal Rowing Club CCMIX
 Belgium	· BENJAMIN LOUIS · ELISA OULEVEY · PAUL MOSSER (coach)		Crew European Coastal Rowing Sprint CMix2X
 Belgium	· JONATHAN DE MAN · JULIE DE CLERCQ · PAUL MOSSER (coach)		Crew European Coastal Rowing Sprint CJMix2X
 Belgium	· GASTON MERCIER · PAUL MOSSER (coach)		Crew European Coastal Rowing Federation MCMIX
 Belgium	· GASTON MERCIER · PAUL MOSSER (coach)		Crew European Coastal Rowing Sprint CMIX

## 12 Sponsoring

In 2023 werd gewerkt aan het verder uitbouwen van nieuwe en bestaande sponsor relaties.

### 12.1 Northwave

Het partnership werd uitgebreid met de ondersteuning van de leasing van boten voor de OS equipe.

### 12.2 RP3

RP3 levert de ergometers voor het nationaal team. Met RP3 werd onderzocht hoe verdere verdieping kan plaats vinden. Concreet zullen zij opleidingen aanbieden die gericht zijn op het gebruik van power data in het roeien. Het primaire doel publiek zijn de coaches.

### 12.3 6D

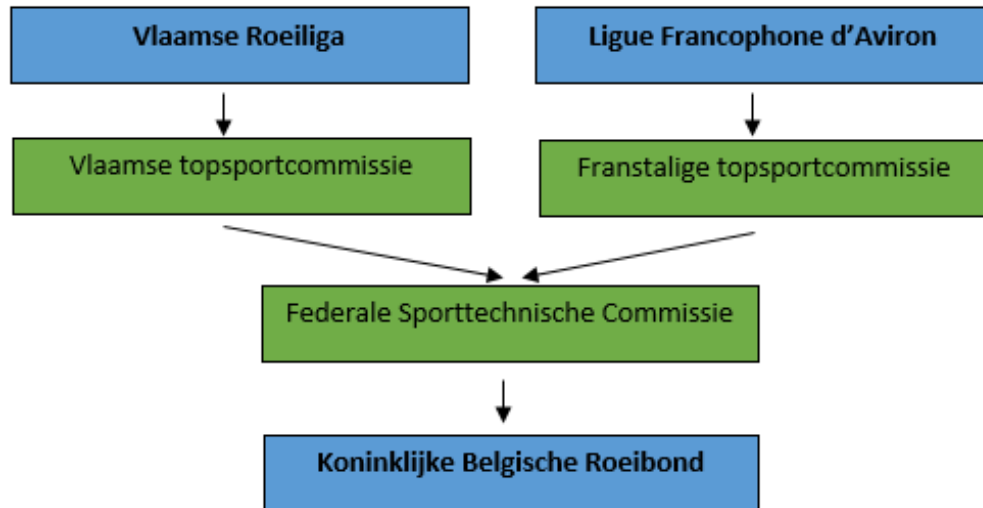
Alle bestellingen werden met korting besteld.

### 12.4 Overige partners

- Rowing Service
- Polar
- Tavernier Van De Vijver
- Arena
- Vondelmolen

## 13 Algemene topsportstructuur

### Organogram topsport



#### 1. Vlaamse topsportcommissie

De Vlaamse topsportcommissie was de voorbije Olympiade samengesteld uit volgende leden:

- |                    |  |
|--------------------|--|
| • Pim Raaben       | Technisch directeur – voorzitter           |
| • Annelies Bredael | Verantwoordelijke topsport BO VRL          |
| • Celine Pieters   | Algemeen coördinator VRL                   |
| • Frans Claes      | Vlaams topsportcoach                       |
| • Christel Hiel    | Vlaams juniorencoach                       |
| • Jan Boone        | Expert UGent (vanaf Sept '23)              |
| • Hannes Obreno    | Vertegenwoordiger atleten (vanaf Juli '23) |
| • Wim Meiresonne   | Programmamanager Sport Vlaanderen          |
| • Bob Maesen       | BOIC high Performance Manager              |
| • Paul Mosser      | Technisch directeur LFA                    |
| • Olivier Olbregts | Coach LFA                                  |

Taken topsportcommissie:

- Bereidt de jaarlijkse actieplannen topsport VRL voor
- Waakt over de uitvoering van de jaarlijkse topsportactieplannen, zoals goedgekeurd door de Algemene Vergadering van de VRL
- Doet voorstellen aan het bestuursorgaan tot bijsturing indien nodig
- Respecteert en bewaakt het topsportbudget
- Organiseert talentdetectie
- Bijscholing van het sporttechnisch kader

- Beslist over het selectievoorstel van de Technisch Directeur van atleten voor de internationale wedstrijden
- Stelt de begeleidingsteams samen bij internationale wedstrijden

## 2. Federale Sporttechnische Commissie (FSTC)

De Federale Sporttechnische Commissie was de afgelopen periode samengesteld uit volgende stemgerechtigde leden:

- |                    |                       |
|--------------------|-----------------------|
| • Pim Raaben       | Co-Voorzitter VRL     |
| • Paul Mosser      | Co-Voorzitter LFA     |
| • Annelies Bredael | Vertegenwoordiger VRL |
| • Frans Claes      | Vertegenwoordiger VRL |
| • Christel Hiel    | Vertegenwoordiger VRL |
| • Olivier Olbregts | Vertegenwoordiger LFA |
| • Louis Timmers    | Vertegenwoordiger LFA |
| • Vincent Perot    | Vertegenwoordiger LFA |

Taken Federale Sporttechnische Commissie:

- Coördinatie selectietrajecten VRL en LFA
- Onderzoek potentieel samengestelde boten VRL - LFA
- Evaluatie van de sportieve resultaten
- Mededeling selecties aan KBR