



Royal Club Nautique de Sambre & Meuse

1862^{asbl}

CONSEIL D'ADMINISTRATION - COMITE SPORTIF - AVIRON - TENNIS - VOILE



Jumelé avec le Club
Aviron Sedanais
France
le 1^{er} août 2004

Aviron@rcnsm.be

14ème HANDICAP INTERNATIONAL de printemps de la Vallée Mosane Namuroise - La Plante-Wépion (5 km)

Le DIMANCHE 24 MARS 2024

REGLEMENT- AVANT PROGRAMME

1. Le HANDICAP de printemps de la vallée mosane namuroise est international. Il est ouvert à toutes les catégories de rameurs et de bateaux.
2. **DEPART arrêté à 14h.30'** à l'Avenue Félicien Rops à Namur (La Plante), au niveau de l'île Va's-t'y Frotte (rive gauche), 300m en amont de l'écluse. Tous les participants seront derrière la ligne de départ avant 14 h 15', en y accédant par le bras rive droite de l'île Va's t'y Frotte, puis en contournant l'île.
3. L'embarquement des rameurs se situe au niveau du ponton du R.C.N.S.M. à Wépion. Les rameurs rejoignent la ligne de départ en empruntant le côté babord de l'île de Dave et de l'île Va's- t'y Frotte (5,5 km).
4. Un plan de stationnement des remorques sera établi par fléchage et guidage à partir de la rue du Grand Ry, puis le long du Ravel de la Meuse, les véhicules moteurs devant ressortir du site par la rue de la Justice, et se parquer en dehors de celui-ci (rue des Pruniers).
5. La course peut être suivie à vélo sur le Ravel de la Meuse (chemin du halage côté La Plante-Wépion, rive gauche). Tout véhicule motorisé y est strictement interdit.
6. PARCOURS : remontée de la Meuse jusqu'au R.C.N.S.M. (voir plan en annexe), soit 5000 mètres, en empruntant obligatoirement le côté babord de l'île de Dave.
7. HANDICAPS : voir tableau en annexe. Les bateaux doivent être disponibles pour la pesée entre 12h00 et 13h00.





Royal Club Nautique de Sambre & Meuse

1862^{ans}

CONSEIL D'ADMINISTRATION - COMITE SPORTIF - AVIRON - TENNIS - VOILE

8. INSCRIPTIONS : date limite le lundi 11 mars 2024 à 18 heures. Les lettres d'engagement devront préciser le type de bateau, la catégorie du (des) rameurs et le handicap correspondant. Elles seront adressées à :

**Laurent STIZ – Aviron RCNSM – Rue des Pruniers, 11 à
5100 Wépion Tél. (club-house) : 081/46.11.30
E-Mail : laurent.stiz.aviron@proximus.be**

FORFAITS : Au plus tard le lundi 18 mars 2024 à 18 H (adresse : voir rubrique inscriptions).

9. TIRAGE AU SORT : lundi 18 mars 2024 à 19 heures au R.C.N.S.M.
10. NUMEROS D'ETRAVE & DOSSARDS : le numéro d'étrave sera fixé à la pointe du bateau et le dossard au dos du rameur de proue. Ils seront retirés au club-house à partir de 12 heures, soit après la réunion du jury, contre une caution de 5€.
11. DROIT D'INSCRIPTION : 5,00 € par siège.
12. PENALITES : les équipes prenant un faux départ seront pénalisées de 15 secondes.
13. EQUIPES EN COURSE : l'épreuve se déroulera selon le code national des courses, et son règlement d'exécution, de la Fédération Royale Belge d'Aviron (F.R.B.A.). Les bateaux seront derrière la ligne de départ au moins 15 minutes avant l'heure du 1^{er} départ. Ceux qui rejoignent l'embarcadère après l'arrivée ne peuvent gêner les concurrents encore en course. En cas d'avarie, l'équipe est tenue de quitter le champ de course. Les bateaux sur le point d'être dépassés doivent céder le passage en se rangeant à tribord.
14. CLASSEMENT : il est établi selon l'ordre d'arrivée, en tenant compte des pénalités éventuelles.
15. PRIX : Un prix sera attribué au 1^{er} équipage masculin (ou mixte), et au 1^{er} équipage féminin du classement général. Un prix sera également attribué au 1^{er} junior, au 1^{er} senior et au 1^{er} Master. Le 1^{er} bateau de chaque type, toutes catégories de rameurs confondues, recevra également un prix, pour autant qu'au moins trois bateaux du même type aient pris le départ. Les prix ne seront pas cumulatifs.
16. La remise des prix aura lieu au club-house du RCNSM vers 17 heures.
17. Réunion du jury : le jour de la manifestation à 11h.

La Présidente
**Stéphanie VAN
DENBROECK**

Le Secrétaire
Laurent STIZ

Le Secrétaire sportif
**D VAN DEN
DRIESSCHE**

11, Chemin des Pruniers

- 5100 Wépion

- T. 081 46 11 30



Jumelé avec le Club
Aviron Sedanais
France
le 1^{er} août 2004

Aviron@rcnsm.be

14de INTERNATIONALE LENTE HANDICAP VAN DE NAAMSE
MAASVALLEI - La Plante-Wépion (5 km)

ZONDAG 24 MAART 2024

11, Chemin des Pruniers - 5100 Wépion - T. 081 46 11 30

REGLEMENT-VOORPROGRAMMA

1. De lente handicap van de Naamse Maasvallei is internationaal, open aan alle klassen roeiers, roeisters en boten.
2. STOPVERTREK om 14.30 uur Félicien Ropslaan, bij het eiland Va's t'y Frotte (linker oever) 300 m boven de rivier op van de sluis. Alle deelnemers zullen achter de vertreklijn voor 14.15 uur zijn. Ze moeten op de rechter oever varen om het eiland af te ronden.
3. Het inschepen van de roeiers heeft plaats op de ponton van R.C.N.S.M. in Wépion. De roeiers roeien naar de vertreklijn langs de kant bakboord van het eiland van Dave en het eiland Va't'y Frotte (5,5 km).
4. De parkeerplaats van de trekwagens is bepaald door wegbewijzing en geleid vanaf de Grand Rystraat, dan langs de Ravel van de Maas. De autos zullen langs de Justicestraat naar de Pruniersstraat gaan parkeren.
5. De wedstrijd kan per fiets op de Ravel van de Maas gevolgd worden (jaagpad kant van LaPlante-Wépion, linker oever). Elke motorwagen of motorfiets is er streng verboden.
6. TRAJECT : opvaren van de Maas tot de R.C.N.S.M. (zie plattegrond) d.w.z. 5000 m; verplicht op jaagpad van het eiland van Dave te roeien.
7. HANDICAPS : zie tabel in bijlage. Boten moeten voor het wegen van 12.00-1300 beschikbaar zijn.
8. INSCHRIJVINGEN : sluiting maandag 11 maart 2024 18 uur. De inschrijvingen moeten de soort boot bepalen, roeiers of roeisters en de overeenkomstig handicap. Inschrijvingen zenden naar





Royal Club Nautique de Sambre & Meuse

1862

CONSEIL D'ADMINISTRATION - COMITE SPORTIF - AVIRON - TENNIS - VOILE

Laurent STIZ – Aviron RCNSM – Rue des Pruniers, 11,
5100 Wépion Tél. 0032 81 46.11.30 (clubhuis)
E-Mail: laurent.stiz.aviron@proximus.be

TERUGTREKKINGEN : Uiterlijk op 18 maart 2024 om 18 u (adres: zie rubriek inschrijvingen.)

9. De LOTING : maandag 18 maart 2024 om 19 uur in de R.C.N.S.M..
10. Boegnummers en rugnummers : boegnummer op de boeg van de boot vastgemaakt. Rugnummer op de rug van de voorste roeier. Beiden zullen in de club vanaf 12 uur beschikbaar zijn na de juryvergadering tegen een borg van 5 €.
11. INSCHRIJVINGSGELD : 5,00 €uros per roeier(ster).
12. STRAFPUNTEN : de ploegen die te vroeg starten wordt beboet met 15 seconden straftijd.
13. PLOEGEN IN WEDSTRIJD : de wedstrijd heeft plaats volgens de roeicodex van KBR en voornamelijk in het aanbrengen van hoofdstuk XV over de wedstrijd op lange afstand. De boten zullen op de startlijn zijn tenminste 15 minuten voor het eerste vertrek. Na de aankomst bij de aanlegplaats, de nog deelnemende roeiers niet hinderen. In geval van schade, moet de ploeg de wedstrijd baan verlaten. De boten die voorbijgevaaren worden moeten laten voorroeien en op stuurboord blijven.
14. KLASSERING : wordt gesteld volgens de aankomst orde, rekening houdend met eventuele strafpunten.
15. PRIJS : een prijs zal worden toegekend aan de eerste mannelijke bemanning (of gemengd, en de eerste vrouwelijke team in het algemeen. Een prijs zal ook worden toegenkend aan de 1^{ste} junior, 1^{ste} snior en 1^{ste} master. Het eerste schip van elk type, alle categorieën samen en roeiers ontvangt ook een prijs, op voorwaarde dat ten minste drie boten van hetzelfde type de start hebben genomen. De prijzen zijn niet cumulatief.
16. PRIJSUITREIKING in de R.C.N.S.M. clubhuis rond 17 uur.
17. Jury vergadering : de dag van het evenement om 11 uur

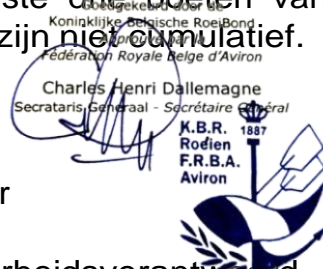
De Voorzitter,
**Stéphanie VAN
DENBROECK**

De Secretaire,
LAURENT STIZ

Zekerheidsverantwoord
**Damien VAN DEN
DRIESSCHE**

11, Chemin des Pruniers - 5100 Wépion - T. 081 46 11 30

www.rcnsm.be - E-mail: info@rcnsm.be






RCNSM


9, rue des Pruniers
WÉPION


081 / 461130



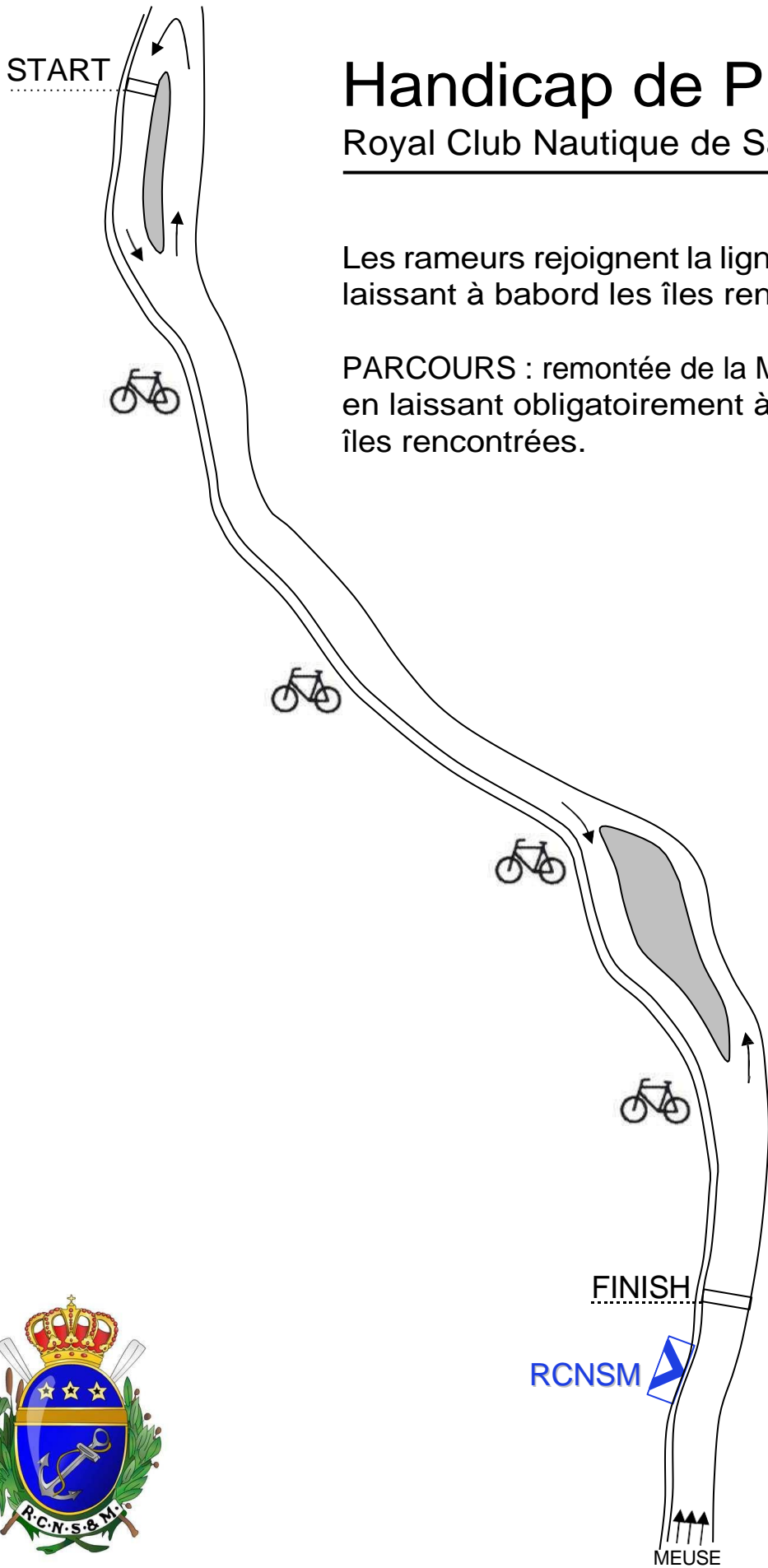
Les remorques stationnent
le long du Ravel de la Meuse,
les voitures devant ressortir
et parquer rue des Pruniers 



 Défibrillateur automatique

 Poste de soins





Handicap de Printemps

Royal Club Nautique de Sambre & Meuse

Les rameurs rejoignent la ligne de départ en laissant à babord les îles rencontrées.

PARCOURS : remontée de la Meuse sur 5000m en laissant obligatoirement à babord les îles rencontrées.



Handicap de Printemps 2024 : Tableau des Handicaps Lentehandicap van de Maasvallei 2024 : Handicaptabel

Hommes

Bateau	Handicap																
	MU17	MU18	MU23	M	M MastA	M MastB	M MastC	M MastD	M MastE	M MastF	M MastG	M MastH	M MastI	M MastJ	M MastK	M MastL	M MastM
1x	00:21:02	00:21:31	00:21:57	00:22:09	00:21:58	00:21:42	00:21:22	00:21:01	00:20:39	00:20:10	00:19:29	00:18:32	00:17:09	00:15:32	00:13:52	00:11:35	00:08:25
2+	00:20:44	00:21:13	00:21:40	00:21:51	00:21:41	00:21:24	00:21:04	00:20:42	00:20:20	00:19:51	00:19:10	00:18:11	00:16:47	00:15:08	00:13:27	00:11:07	00:07:55
2-	00:21:48	00:22:15	00:22:41	00:22:52	00:22:42	00:22:26	00:22:07	00:21:46	00:21:25	00:20:57	00:20:18	00:19:23	00:18:04	00:16:30	00:14:54	00:12:41	00:09:39
2x	00:22:28	00:22:55	00:23:19	00:23:30	00:23:20	00:23:05	00:22:47	00:22:27	00:22:06	00:21:39	00:21:02	00:20:08	00:18:52	00:17:21	00:15:49	00:13:40	00:10:44
4+	00:22:46	00:23:13	00:23:37	00:23:47	00:23:38	00:23:23	00:23:05	00:22:45	00:22:25	00:21:59	00:21:22	00:20:29	00:19:14	00:17:45	00:16:14	00:14:08	00:11:14
4x+	00:23:22	00:23:47	00:24:11	00:24:21	00:24:12	00:23:57	00:23:40	00:23:21	00:23:01	00:22:36	00:22:00	00:21:09	00:19:56	00:18:30	00:17:02	00:15:00	00:12:12
4-	00:23:14	00:23:40	00:24:03	00:24:14	00:24:04	00:23:50	00:23:32	00:23:13	00:22:53	00:22:28	00:21:52	00:21:00	00:19:47	00:18:20	00:16:51	00:14:48	00:11:59
4x	00:23:53	00:24:18	00:24:41	00:24:51	00:24:42	00:24:27	00:24:11	00:23:52	00:23:33	00:23:08	00:22:34	00:21:44	00:20:33	00:19:10	00:17:44	00:15:46	00:13:03
8+	00:24:30	00:24:53	00:25:15	00:25:25	00:25:16	00:25:02	00:24:46	00:24:28	00:24:10	00:23:46	00:23:13	00:22:25	00:21:17	00:19:56	00:18:33	00:16:39	00:14:02
8x+	00:25:00	00:25:23	00:25:45	00:25:54	00:25:46	00:25:32	00:25:17	00:24:59	00:24:41	00:24:18	00:23:46	00:23:00	00:21:53	00:20:35	00:19:15	00:17:24	00:14:51
1xPoly	00:20:37	00:21:07	00:21:34	00:21:45	00:21:35	00:21:18	00:20:58	00:20:36	00:20:13	00:19:44	00:19:03	00:18:04	00:16:40	00:15:00	00:13:19	00:10:58	00:07:44
2xPoly	00:22:03	00:22:31	00:22:56	00:23:07	00:22:57	00:22:41	00:22:22	00:22:02	00:21:41	00:21:14	00:20:35	00:19:41	00:18:22	00:16:50	00:15:15	00:13:04	00:10:04
3xPoly	00:22:15	00:22:42	00:23:07	00:23:18	00:23:08	00:22:53	00:22:34	00:22:14	00:21:53	00:21:26	00:20:48	00:19:54	00:18:36	00:17:05	00:15:31	00:13:22	00:10:23
4xPoly	00:23:03	00:23:29	00:23:53	00:24:04	00:23:54	00:23:39	00:23:22	00:23:02	00:22:42	00:22:16	00:21:40	00:20:48	00:19:34	00:18:06	00:16:37	00:14:33	00:11:42
C1x	00:18:47	00:19:19	00:19:48	00:20:01	00:19:50	00:19:31	00:19:10	00:18:46	00:18:21	00:17:49	00:17:04	00:16:00	00:14:29	00:12:40	00:10:50	00:08:17	00:04:46
C2+	00:18:26	00:18:58	00:19:28	00:19:41	00:19:29	00:19:11	00:18:49	00:18:24	00:17:59	00:17:27	00:16:41	00:15:36	00:14:03	00:12:13	00:10:21	00:07:45	00:04:11
C2x+	00:19:02	00:19:34	00:20:03	00:20:15	00:20:04	00:19:46	00:19:24	00:19:01	00:18:36	00:18:05	00:17:20	00:16:17	00:14:46	00:12:59	00:11:10	00:08:38	00:05:10
C2-	00:19:26	00:19:58	00:20:26	00:20:39	00:20:27	00:20:09	00:19:48	00:19:25	00:19:01	00:18:30	00:17:47	00:16:44	00:15:15	00:13:30	00:11:43	00:09:14	00:05:49
C2x	00:20:17	00:20:47	00:21:14	00:21:26	00:21:15	00:20:58	00:20:38	00:20:15	00:19:52	00:19:23	00:18:41	00:17:41	00:16:15	00:14:34	00:12:51	00:10:28	00:07:11
C3+	00:20:17	00:20:47	00:21:14	00:21:26	00:21:15	00:20:58	00:20:38	00:20:15	00:19:52	00:19:23	00:18:41	00:17:41	00:16:15	00:14:34	00:12:51	00:10:28	00:07:11
C3x	00:21:49	00:22:17	00:22:42	00:22:53	00:22:43	00:22:27	00:22:08	00:21:48	00:21:26	00:20:59	00:20:20	00:19:24	00:18:05	00:16:31	00:14:56	00:12:43	00:09:41
C4+	00:21:43	00:22:11	00:22:36	00:22:48	00:22:38	00:22:22	00:22:03	00:21:42	00:21:20	00:20:53	00:20:14	00:19:18	00:17:58	00:16:24	00:14:48	00:12:35	00:09:31
C4x+	00:21:51	00:22:19	00:22:44	00:22:55	00:22:45	00:22:29	00:22:10	00:21:50	00:21:28	00:21:01	00:20:22	00:19:27	00:18:08	00:16:34	00:14:59	00:12:46	00:09:44
C4-	00:22:00	00:22:27	00:22:52	00:23:04	00:22:54	00:22:38	00:22:19	00:21:59	00:21:37	00:21:10	00:20:32	00:19:37	00:18:18	00:16:46	00:15:11	00:12:59	00:09:59
C4x	00:22:34	00:23:01	00:23:25	00:23:36	00:23:26	00:23:11	00:22:53	00:22:33	00:22:12	00:21:46	00:21:08	00:20:15	00:18:59	00:17:29	00:15:57	00:13:50	00:10:54
C5x	00:23:03	00:23:29	00:23:53	00:24:04	00:23:54	00:23:39	00:23:22	00:23:02	00:22:42	00:22:16	00:21:40	00:20:48	00:19:34	00:18:06	00:16:37	00:14:33	00:11:42
C8+	00:23:22	00:23:47	00:24:11	00:24:21	00:24:12	00:23:57	00:23:40	00:23:21	00:23:01	00:22:36	00:22:00	00:21:09	00:19:56	00:18:30	00:17:02	00:15:00	00:12:12
C8x+	00:23:52	00:24:17	00:24:40	00:24:50	00:24:41	00:24:26	00:24:10	00:23:51	00:23:32	00:23:07	00:22:33	00:21:43	00:20:32	00:19:08	00:17:43	00:15:44	00:13:01



Femmes

Bateau	Handicap																
	WU17	WU19	WU23	W	W MastA	W MastB	W MastC	W MastD	W MastE	W MastF	W MastG	W MastH	W MastI	W MastJ	W MastK	W MastL	W MastM
1x	00:18:46	00:19:19	00:19:48	00:20:01	00:19:50	00:19:31	00:19:10	00:18:46	00:18:20	00:17:48	00:17:04	00:16:01	00:14:27	00:12:41	00:10:49	00:08:18	00:04:42
2+	00:18:26	00:18:59	00:19:29	00:19:42	00:19:30	00:19:11	00:18:50	00:18:26	00:18:00	00:17:27	00:16:42	00:15:37	00:14:02	00:12:15	00:10:21	00:07:48	00:04:09
2-	00:19:37	00:20:08	00:20:37	00:20:49	00:20:38	00:20:20	00:20:00	00:19:37	00:19:12	00:18:41	00:17:58	00:16:57	00:15:27	00:13:46	00:11:58	00:09:32	00:06:05
2x	00:20:22	00:20:52	00:21:19	00:21:31	00:21:21	00:21:03	00:20:43	00:20:22	00:19:58	00:19:28	00:18:46	00:17:48	00:16:21	00:14:42	00:12:58	00:10:38	00:07:17
4+	00:20:42	00:21:12	00:21:39	00:21:51	00:21:40	00:21:23	00:21:04	00:20:42	00:20:19	00:19:49	00:19:09	00:18:11	00:16:45	00:15:09	00:13:26	00:11:08	00:07:51
4x+	00:21:22	00:21:50	00:22:17	00:22:28	00:22:18	00:22:01	00:21:42	00:21:22	00:20:59	00:20:30	00:19:51	00:18:55	00:17:32	00:15:58	00:14:19	00:12:06	00:08:55
4-	00:21:13	00:21:42	00:22:09	00:22:20	00:22:10	00:21:53	00:21:34	00:21:13	00:20:50	00:20:21	00:19:42	00:18:45	00:17:22	00:15:48	00:14:08	00:11:53	00:08:41
4x	00:21:57	00:22:25	00:22:50	00:23:01	00:22:51	00:22:35	00:22:17	00:21:57	00:21:34	00:21:07	00:20:28	00:19:34	00:18:14	00:16:43	00:15:07	00:12:57	00:09:51
8+	00:22:37	00:23:04	00:23:28	00:23:39	00:23:30	00:23:14	00:22:56	00:22:37	00:22:15	00:21:49	00:21:12	00:20:19	00:19:02	00:17:34	00:16:01	00:13:56	00:10:57
8x+	00:23:11	00:23:37	00:24:01	00:24:11	00:24:02	00:23:47	00:23:30	00:23:11	00:22:50	00:22:25	00:21:49	00:20:58	00:19:43	00:18:18	00:16:48	00:14:46	00:11:53
1xPoly	00:18:19	00:18:52	00:19:22	00:19:35	00:19:24	00:19:04	00:18:43	00:18:19	00:17:52	00:17:20	00:16:34	00:15:30	00:13:54	00:12:06	00:10:12	00:07:38	00:03:58
2xPoly	00:19:54	00:20:25	00:20:53	00:21:06	00:20:55	00:20:37	00:20:17	00:19:54	00:19:30	00:18:59	00:18:17	00:17:17	00:15:48	00:14:07	00:12:21	00:09:58	00:06:33
3xPoly	00:20:08	00:20:38	00:21:06	00:21:18	00:21:07	00:20:49	00:20:30	00:20:08	00:19:43	00:19:13	00:18:31	00:17:32	00:16:04	00:14:24	00:12:39	00:10:17	00:06:54
4xPoly	00:21:01	00:21:31	00:21:57	00:22:09	00:21:58	00:21:41	00:21:22	00:21:01	00:20:38	00:20:09	00:19:29	00:18:32	00:17:08	00:15:32	00:13:52	00:11:36	00:08:22
C1x	00:16:16	00:16:53	00:17:25	00:17:40	00:17:27	00:17:06	00:16:42	00:16:16	00:15:48	00:15:12	00:14:22	00:13:12	00:11:28	00:09:31	00:07:26	00:04:38	00:00:39
C2+	00:15:53	00:16:29	00:17:03	00:17:17	00:17:04	00:16:43	00:16:19	00:15:53	00:15:23	00:14:47	00:13:57	00:12:45	00:11:00	00:09:00	00:06:54	00:04:03	00:00:00
C2x+	00:16:33	00:17:09	00:17:41	00:17:55	00:17:43	00:17:22	00:16:59	00:16:33	00:16:04	00:15:29	00:14:40	00:13:31	00:11:48	00:09:51	00:07:48	00:05:02	00:01:05
C2-	00:17:00	00:17:35	00:18:07	00:18:21	00:18:09	00:17:48	00:17:25	00:17:00	00:16:32	00:15:58	00:15:09	00:14:01	00:12:20	00:10:26	00:08:25	00:05:42	00:01:50
C2x	00:17:56	00:18:30	00:19:00	00:19:14	00:19:02	00:18:42	00:18:20	00:17:56	00:17:29	00:16:56	00:16:10	00:15:04	00:13:27	00:11:37	00:09:41	00:07:04	00:03:20
C3+	00:17:56	00:18:30	00:19:00	00:19:14	00:19:02	00:18:42	00:18:20	00:17:56	00:17:29	00:16:56	00:16:10	00:15:04	00:13:27	00:11:37	00:09:41	00:07:04	00:03:20
C3x	00:19:38	00:20:10	00:20:38	00:20:50	00:20:39	00:20:21	00:20:01	00:19:38	00:19:13	00:18:43	00:18:00	00:16:59	00:15:29	00:13:47	00:11:59	00:09:34	00:06:07
C4+	00:19:32	00:20:03	00:20:32	00:20:44	00:20:33	00:20:15	00:19:55	00:19:32	00:19:07	00:18:36	00:17:53	00:16:52	00:15:21	00:13:39	00:11:51	00:09:25	00:05:57
C4x+	00:19:41	00:20:12	00:20:40	00:20:53	00:20:42	00:20:24	00:20:03	00:19:41	00:19:16	00:18:45	00:18:02	00:17:02	00:15:32	00:13:50	00:12:03	00:09:38	00:06:11
C4-	00:19:51	00:20:22	00:20:50	00:21:02	00:20:51	00:20:33	00:20:13	00:19:51	00:19:26	00:18:55	00:18:13	00:17:13	00:15:44	00:14:03	00:12:16	00:09:52	00:06:27
C4x	00:20:29	00:20:59	00:21:26	00:21:38	00:21:27	00:21:10	00:20:50	00:20:29	00:20:05	00:19:35	00:18:54	00:17:55	00:16:29	00:14:51	00:13:08	00:10:48	00:07:29
C5x	00:21:01	00:21:31	00:21:57	00:22:09	00:21:58	00:21:41	00:21:22	00:21:01	00:20:38	00:20:09	00:19:29	00:18:32	00:17:08	00:15:32	00:13:52	00:11:36	00:08:22
C8+	00:21:22	00:21:50	00:22:17	00:22:28	00:22:18	00:22:01	00:21:42	00:21:22	00:20:59	00:20:30	00:19:51	00:18:55	00:17:32	00:15:58	00:14:19	00:12:06	00:08:55
C8x+	00:21:56	00:22:24	00:22:49	00:23:00	00:22:50	00:22:34	00:22:16	00:21:56	00:21:33	00:21:06	00:20:27	00:19:33	00:18:13	00:16:42	00:15:05	00:12:55	00:09:50

Pour tout équipage mixte junior, senior ou master, le handicap sera calculé par la moyenne des handicaps de l'équipage.
 En catégorie PR3 (officiellement classifié), un avantage de 30 secondes est attribué à chaque rameur (réduction de l'handicap). En catégorie PR2 ou PR1, le calcul de l'handicap sera établi lors de l'inscription.
 Dans toutes les catégories, le handicap finalement attribué sera arrondi aux cinq secondes les plus proches.

Voor een gemengde junior-, senior- of masterploeg wordt de handicap berekend aan de hand van het gemiddelde van de handicaps van de ploeg. In de categorie PR3 (officieel geklasseerd) krijgt elke roeier een voordeel van 30 seconden (vermindering van de handicap).
 In de categorieën PR2 of PR1 wordt de berekening van de handicap bij de inschrijving vastgesteld.
 In alle categorieën wordt de uiteindelijk toegekende handicap afgerond op de dichtstbijzijnde vijf seconde.