

**Samen voor
een faire
sport!**

Guido Steens

Opleiding topsportscholen

NADO Vlaanderen
www.dopingvrij.vlaanderen
info@nado.vlaanderen

**SAY NO!
TO DOPING**
In partnership with 

**NADO
VLAANDEREN**
ZEG NEEN TEGEN DOPING



1

Kwis

Vraag 1: Wat is een dopingovertreding?

A: Gebruik van verboden stoffen en methoden

B: Bezit van verboden stoffen en methoden

C: Medeplichtigheid

D: Gebrekkige medewerking

E: Alle bovenstaande antwoorden

**NADO
VLAANDEREN**
ZEG NEEN TEGEN DOPING

2

Kwis

Vraag 2: Welke sporters kunnen NIET gecontroleerd worden?

- A: Minderjarige sporters
- B: Amateursporters
- C: Paralympiërs
- D: Alle sporters kunnen gecontroleerd worden
- E: geen van alle antwoorden is juist

**NADO
VLAANDEREN**
ZEG NEEN TEGEN DOPING

3

Kwis

Vraag 3: Wanneer is een geneesmiddel toegelaten?

- A: Als het op doktersvoorschrift verkregen is
- B: Als het in de apotheek verkrijgbaar is
- C: als het plantaardig is
- D: geen enkel antwoord is juist

**NADO
VLAANDEREN**
ZEG NEEN TEGEN DOPING

4

Kwis

Vraag 4: Hoe hoog ligt het percentage van positieve dopingcontroles

- A: Tussen 1 en 2%
- B: Tussen 2 en 5%
- C: Tussen 5 en 10%
- D: Meer dan 10%

**NADO
VLAANDEREN**
ZEG NEEN TEGEN DOPING

5

Kwis

Vraag 5: Welke sporttak is het meest dopinggevoelig?

- A: Bodybuilding
- B: wielrennen
- C: voetbal
- D: atletiek



**NADO
VLAANDEREN**
ZEG NEEN TEGEN DOPING

6

Alles wat je als (toekomstige) elitesporter moet weten

Statuut

Doping

Verboden lijst

Toestemming Therapeutische Noodzaak (TTN)

Dopingcontrole

Hoe onbewust dopinggebruik vermijden ?

Verblijfsgegevens

**NADO
VLAANDEREN**
ZEG NEEN TEGEN DOPING

7

Statuut

Context

- WADA
- NADO Vlaanderen - Samenwerkingsakkoord
- Internationale Federaties
- Nationale federaties – Vlaamse federaties
- Wedstrijdorganisatoren (OS, WK, EK)

Statuut

- Elitesporter nationaal (A,B,C)
- Elitesporter internationaal
- Breedtesporter
- Minderjarige

**NADO
VLAANDEREN**
ZEG NEEN TEGEN DOPING

8

Doping?

- ▶ Wat?
 - ▶ “Stoffen en methoden die verboden zijn door het Wereld Anti-Doping Agentschap” (WADA)
 - ▶ Criteria
 1. (mogelijk) prestatiebevorderend
 2. (mogelijk) schadelijk voor de gezondheid
 3. In strijd met de spirit of sport
- Minimaal twee van de drie criteria

NADO
VLAANDEREN
ZEG NEEN TEGEN DOPING

9

Dopingovertreding ?

- ▶ Concreet
 - Aanwezigheid verboden stoffen en methoden
 - Gebruik van verboden stoffen en methoden
 - Gebrekkige medewerking
 - Whereabouts-fouten
 - Manipulatie (poging tot)
 - Bezit
 - Handel (poging tot)
 - Toediening (poging tot)
 - Medeplichtigheid
 - Verboden samenwerking
 - **Intimidatie**

NADO
VLAANDEREN
ZEG NEEN TEGEN DOPING

10

Verboden lijst

- ▶ Stoffen/methoden die **altijd verboden** zijn
 - Anabolica
 - Hormonen
 - Bèta-2-agonisten
 - Hormoonantagonisten
 - Diuretica en andere maskerende middelen
 - Verbetering zuurstoftransport
 - Chemische en fysieke manipulatie
 - Genetische doping
- ▶ Stoffen enkel verboden **binnen wedstrijdverband**
 - Stimulantia
 - Cannabinoïden (cannabis – weken; cocaine – dagen)
 - Narcotica
 - Glucocorticosteroïden
- ▶ Stoffen enkel verboden **bij bepaalde sporten**
 - Bètablokkers

NADO
VLAANDEREN
ZEG NEEN TEGEN DOPING

11

Verboden lijst

Hoe weet ik of een geneesmiddel een verboden stof bevat?
www.dopingvrij.vlaanderen

Jaarlijkse update!!!!!!
=> TTN aanvragen

Geneesmiddelenchecker

Gebruik Google Chrome voor een optimale weergave.

🔍

26/02/2021

Lijst geneesmiddelen - 1 resultaten Toon 20 resultaten

Naam	Bevat	Uit de handel	Binnen wedstrijdverband	Buiten wedstrijdverband	
Rilatine	methyfenidaat		✖	✔	Lees meer →

12

Verboden lijst

- ▶ Zeer goed opletten met
 - Astma-puffers
 - Neussprays – Corticoïden
 - Vrij verkrijgbare medicatie
 - **Vermelden bij controle ! Zelfs aantal puffs bijhouden**
- ▶ Buiten competitie toegelaten, maar..
 - Kan sporen in competitie opleveren
 - Bijvoorbeeld - stimulanten
- ▶ Recreatieve drugs
 - Nieuwe aanpak, maar sporen in competitie nog strafbaar !
- ▶ Bij TTN
 - Respecteer strikt de dosis, misbruik wordt bestraft

**NADO
VLAANDEREN**
ZEG NEEN TEGEN DOPING

13



Zelfde naam, zelfde verpakking – verschillende inhoud ! Koop enkel in België

**NADO
VLAANDEREN**
ZEG NEEN TEGEN DOPING

14

TTN

- ▶ Toestemming wegens Therapeutische Noodzaak (TTN)
 - TUE / Therapeutic Use Exemption
 - AUT / Autorisation d'Usage à des fins Thérapeutiques

- ▶ Wat?
 - Indien verboden stof nodig om medische redenen? => TTN-commissie moet toestemming geven
 - Doktersattest volstaat (al lang) niet meer!

NADO
VLAANDEREN
ZEG NEEN TEGEN DOPING

15

TTN

- ▶ Elitesporters
 - verplicht proactief (mogen stof maar nemen nadat ze toestemming kregen)
- ▶ Breedtesporters
 - recht op retroactieve aanvraag
 - opgelet: indien genoteerd op dopingcontroleformulier!

NADO
VLAANDEREN
ZEG NEEN TEGEN DOPING

16

TTN

- ▶ Waar aanvraag indienen? Een TTN-aanvraag kan door een sporter maar bij één instantie worden ingediend
- ▶ Breedtesporter en elitesporter van nationaal niveau
 - bij NADO (nationale antidopingorganisatie)
 - **Opgelet met internationale wedstrijden ook in binnenland**
- ▶ Elitesporter van internationaal niveau
 - bij internationale sportfederatie

NADO
VLAANDEREN
ZEG NEEN TEGEN DOPING

17

TTN

- ▶ Hoe aanvragen? Formulier samen met arts invullen, nodige medische info bijvoegen en opsturen naar TTN-commissie:
 - Aanvraag TTN
 - Beoordeling door TTN Commissie (3 artsen)
 - Beslissing: Toestemming
 - Beslissing: Weigering
 - × Heroverweging aanvragen
 - × Beoordeling TTN Commissie (3 andere artsen)
 - × Beslissing: toestemming of weigering
- ▶ Aanvraagprocedure en formulier:
 - www.dopingvrij.vlaanderen

NADO
VLAANDEREN
ZEG NEEN TEGEN DOPING

18

Dopingcontrole

Wie heeft er al een dopingcontrole gehad?



**NADO
VLAANDEREN**
ZEG NEEN TEGEN DOPING

19

Dopingcontrole

- ▶ Wie wordt gecontroleerd?
 - Iedereen die aan sport in georganiseerd verband doet kan gecontroleerd worden
 - Elitesporter, breedtesporters en minderjarige sporters
 - Sommige sporters meer dan andere
 - × Verleden sportdiscipline of sporter
 - × Dopinggevoeligheid sportdiscipline
 - × Belang sportdiscipline in Vlaanderen
 - Buiten competitie vnl elitesporters (maar ook fitness)

**NADO
VLAANDEREN**
ZEG NEEN TEGEN DOPING

20

Dopingcontrole

Hoe verloopt een dopingcontrole?

Rechten en plichten:

- *Medewerking*
- *Oproeping*
- *Chaperonnering*
- *Uitstel (ceremonie, pers, identiteit, verzorging, cool down, andere wedstrijd, tolk)*
- *constant onder visueel toezicht*
- *opmerkingen op het dopingcontroleformulier noteren*
- *Gebruik geneesmiddelen en supplementen van de laatste 7 dagen laten noteren op dopingcontroleformulier*

NADO
VLAANDEREN
ZEG NEEN TEGEN DOPING

21

Onbewust dopinggebruik

Zelf verantwoordelijk

Voedingssupplementen

Sportvoeding

Voeding (vervuild vlees)

Buitenlandse medicijnen

NADO
VLAANDEREN
ZEG NEEN TEGEN DOPING

22

Voedingssupplementen

▶ Gecontroleerd vooraleer op de markt:

- www.informed-sport.com
- www.dopingautoriteit.nl/nzvt
- www.koelnerliste.com

Doe niet aan zelfsupplementatie

15% gecontamineerd, dus...:

- producten met batch nr
- aankoopticket, verpakking, een deel supplement bijhouden

NADO
VLAANDEREN
ZEG NEEN TEGEN DOPING

23

Verblijfsgegevens

Principe:

- Per kwartaal (*opgelet: UCI vraag 15d voor begin Q*)
- Dagelijks aanpasbaar
- Missed tests/failed tests
- Dopingovertreding
- Zelf verantwoordelijk

ADAMS – Wada-tool

Devices:

PC, GSM en Tablet

NADO
VLAANDEREN
ZEG NEEN TEGEN DOPING

24

Verblijfsgegevens

ADAMS in de praktijk

- Per kwartaal met dagelijkse aanpassingen
- Login – paswoord en onmiddellijk aanpassen
- Volledig postadres
- Elke dag: slaapplaats
- Alle trainingen plus locatie, begin en einduur
- Alle wedstrijden plus locatie, begin en einduur
- Werk/les??
- 1u tijdsslot
- Wijziging per sms

NADO
VLAANDEREN
ZEG NEEN TEGEN DOPING

25

Kwis

Vraag 1: Wat is een dopingovertreding?

- A: Gebruik van verboden stoffen en methoden
- B: Bezit van verboden stoffen en methoden
- C: Medeplichtigheid
- D: Gebrekkige medewerking
- E: Alle bovenstaande antwoorden

NADO
VLAANDEREN
ZEG NEEN TEGEN DOPING

26

Kwis

Vraag 2: Welke sporters kunnen NIET gecontroleerd worden?

- A: Minderjarige sporters
- B: Amateursporters
- C: Paralympiërs
- D: Alle sporters kunnen gecontroleerd worden
- E: geen van alle antwoorden is juist

**NADO
VLAANDEREN**
ZEG NEEN TEGEN DOPING

27

Kwis

Vraag 3: Wanneer is een geneesmiddel toegelaten?

- A: Als het op doktersvoorschrift verkregen is
- B: Als het in de apotheek verkrijgbaar is
- C: als het plantaardig is
- D: geen enkel antwoord is juist

**NADO
VLAANDEREN**
ZEG NEEN TEGEN DOPING

28

Kwis

Vraag 4: Hoe hoog ligt het percentage van positieve dopingcontroles

- A: Tussen 1 en 2%
- B: Tussen 2 en 5%
- C: Tussen 5 en 10%
- D: Meer dan 10%

**NADO
VLAANDEREN**
ZEG NEEN TEGEN DOPING

29

Kwis

Vraag 5: Welke sporttak is het meest dopinggevoelig?

- A: Bodybuilding
- B: wielrennen
- C: voetbal
- D: atletiek



**NADO
VLAANDEREN**
ZEG NEEN TEGEN DOPING

30

Samen voor faire sport

- ▶ Contact
- ▶ Guido Steens
- ▶ 0473780245



**NADO
VLAANDEREN**
ZEG NEEN TEGEN DOPING